

Merula® #XL
menstrual cup

Gebruikershandleiding



Merula Cup XL menstruatiecup

- ★ De moderne manier van maandelijks hygiëne ★

De voordelen van het gebruik van de Merula Cup XL in vergelijking tot tampons of maandverband

Eco vriendelijker

- ★ Een cup kan meerdere jaren gebruikt worden
- ★ Produceert veel minder afval dan wegwerpbare producten

Economisch verantwoord

- ★ Dure producten hoeven niet meer frequent gekocht te worden
- ★ Na een paar maanden zal de kleine investering in de Merula Cup XL zich hebben terugverdiend

Gezonder

- ★ Geen uitdroging van de huid
- ★ De vaginale flora blijft gehandhaafd
- ★ Geen pluisjes (zoals van wegwerpbare producten) die achterblijven
- ★ Geen gevoel van warme vochtigheid zoals met wegwerpmaandverband

Comfortabeler

- ★ Langere draagtijd (tot wel 12 uur)
- ★ Grote capaciteit
- ★ Absorbeert geen water tijdens het zwemmen of baden
- ★ Geen touwtjes die uitsteken (onzichtbaar)

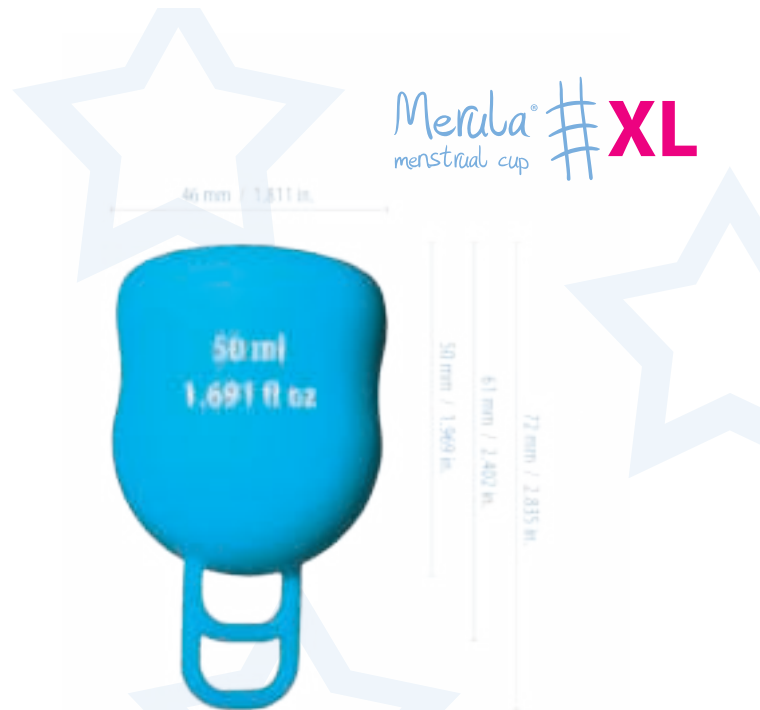
De Merula Cup XL is gemaakt van gecertificeerd medische kwaliteit siliconen en zonder chemische toevoegingen zoals weekmakers.

VEGAN

Geproduceerd in Duitsland



Merula® #XL
menstrual cup



Merula GmbH

Wormser Straße 108
55239 Gau-Odernheim
GERMANY

Mail: info@merula-cup.de ★ Web: www.merula-cup.de/en

BELANGRIJKE INFORMATIE

Gebruik de Merula Cup XL pas als u de gebruikershandleiding helemaal gelezen en begrepen heeft. Bewaar deze gebruikershandleiding. Deze gebruikershandleiding dient niet als vervanging van een medisch advies. Indien u twijfels heeft voor, tijdens of na het gebruik van de Merula Cup XL, neem dan contact op met uw huisarts.

De Merula Cup XL is een persoonlijk hygiëneproduct en daarom is het niet toegestaan om de cup om te ruilen en/of terug te nemen. Alle verkopen zijn definitief.

Wij hebben het recht om wijzigingen aan te brengen aan de gebruikershandleiding zonder u hierover vooraf te informeren. U kunt de meest recente versie van de Merula Cup XL gebruikershandleiding downloaden op onze website www.merula-cup.de/en.

Inbrengen & verwijderen

Punchdown – vouwen

Vouw de cup naar binnen toe, zodat de cup smaller wordt en makkelijker in te brengen is.



U kunt de cup bevochtigen met water of glijmiddel op waterbasis alvorens deze in te brengen. Breng daarna de gevouwen cup in en zorg ervoor dat deze zich weer openvouwt. Het kan zijn dat de onderkant van de cup nog gevouwen blijft. Als de cup lekt, probeer dan de positie aan te passen. De cup hoeft niet zover ingebracht te worden als een tampon.

Om de cup te verwijderen, duw de cup zachtjes naar beneden en houdt de ladder vast. Beweeg daarna de cup langzaam met zigzaggende bewegingen naar beneden totdat deze beneden is. Duw daarna op de onderkant, om zo het vacuüm op te heffen. Nu kunt u de cup helemaal verwijderen en schoonmaken.

Als het inbrengen of verwijderen niet meteen goed gaat, oefen dan eerst volledig ontspannen een paar keer en, indien nodig, neem af en toe een pauze. Verder advies kunt u vinden op onze website www.merula-cup.de/en.

Schoonmaken

Kook de cup voordat deze de eerste keer gebruikt wordt én na elke menstruatie. Gebruik water aangelengd met een scheutje azijn in een pan of in de magnetron en kook de cup voor ten minste 5 minuten. De cup kan tot wel 12 uur achtereen gebruikt worden, maar kan ook tussendoor verwijderd en schoongemaakt worden.

Leeg de cup na elk gebruik in het toilet en spoel deze af met stromend water. Om vlekken te voorkomen, reinig de cup in eerste instantie met koud water. In het geval dat u de cup, ondanks de grote capaciteit, moet verwijderen en schoonmaken op een publiek toilet kunt u dit doen met toiletpapier. Breng de cup daarna meteen weer in. Maak de cup schoon met water wanneer u hiervoor weer in de gelegenheid bent. Er mogen absoluut niet meer dan 12 uur tussen twee schoonmaakbeurten zitten.

Bewaar de cup altijd op een luchtdoorlatende plek, zoals in het bijgeleverde zakje. Indien de cup goed onderhouden wordt, kan deze een aantal jaar meegaan. Als de siliconen beginnen 'af te brokkelen' gooi de cup weg en schaf een nieuwe aan. Lichte vlekken door het frequente gebruik is normaal.

Aanpassen

Gebruik de Merula Cup XL de eerste keer gewoon zoals die geleverd wordt. Hierna kunt u de ladder aanpassen aan de gewenste lengte.



Verwijder de gedeelten die gearceerd zijn met een nagelschaartje om zo de ladder aan te passen. De cup zou compleet in uw lichaam moeten zitten en dus niet zichtbaar moeten zijn, maar nog wel te bereiken met tenminste 1 vinger.

Veiligheidswaarschuwingen

- ★ Was uw handen altijd voor en na het gebruik van de cup.
- ★ Zorg altijd dat het vacuüm opgeheven wordt, voordat de cup verwijderd wordt.
- ★ De Merula Cup XL moet verwijderd worden voor het hebben van geslachtsgemeenschap en is niet geschikt als voorbehoedsmiddel, noch beschermt het tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.
- ★ Maak de cup minstens elke 12 uur schoon en kook de cup voor minimaal 5 minuten en tenminste eenmaal na het einde van de menstruatie.
- ★ Als u een spiraaltje heeft, raadpleeg dan een arts voor het gebruik van een menstruatie cup.
- ★ Gooi de cup weg bij het vuilnis en niet in de toilet.
- ★ Bewaar de cup altijd buiten het bereik van kinderen en huisdieren.
- ★ Bij twijfel of bij pijn tijdens het gebruik van de cup, verwijder deze dan onmiddellijk en waarschuw uw huisarts.

★ Menstrual Toxic Shock Syndrome (TSS)

TSS is een zeldzame maar zeer gevaarlijke aandoening, die kan voorkomen bij mannen, vrouwen en kinderen. Op dit moment zijn er weinig gevallen bekend waaraan de menstruatiecup gelinkt is, maar toch: extreme gevallen van TSS kunnen de dood tot gevolg hebben.

De volgende symptomen, die zich snel kunnen ontwikkelen en die in eerste instantie lijken op de griep, zijn: opeens hoge koorts (>39 graden), misselijkheid, diarree, zonnebrandachtige huiduitslag, zere keel, vertigo en/of flauwvallen.

Als u één of meerdere van deze symptomen ervaart tijdens uw menstruatie, verwijder de cup en waarschuw uw arts onmiddellijk. Benoem TSS en dat u menstrueert. Op de manier is het mogelijk de ziekte snel vast te stellen en zo effectief mogelijk te behandelen. Als u al TSS heeft, neem dan eerst contact op met uw huisarts, voordat u een cup of tampons gaat gebruiken.

Wat onderscheidt de Merula Cup XL van de meeste andere menstruatiecups?

- ★ Het heeft een grote capaciteit (tot wel 50 ml) met een diameter van 46 mm. De Merula Cup XL past zich perfect aan uw lichaam aan en is ideaal in gebruik als u last heeft van hevige bloedingen.
- ★ Van slappe tot sterke bekkenspiers, de Merula Cup XL blijft op de juiste plek. Omdat de cup ingedeukt gebruikt kan worden en niet perse compleet geopend hoeft te zijn, blijft de cup zelfs bij sterke bekkenspiers de juiste vorm houden.
- ★ De Merula Cup XL biedt een maximale capaciteit bij een hoogte van de cup van slechts 50 mm. Dit is ongeveer gelijk aan de capaciteit van 2 normale menstruatiecups of 3 large tampons. Hierdoor past de Merula Cup XL bij vrouwen met een medium tot hoge baarmoederhals. Door de tweeledige stam kan hij aangepast worden aan de voor u ideale pasvorm.
- ★ De Merula Cup XL is geschikt voor een medium tot hoge baarmoederhals. Indien uw baarmoederhals laag is of u het voelt strak aan rond uw vagina dan kan het zijn dat de Merula Cup XL te groot is voor u. Als dat het geval is dan adviseren wij de Merula Cup "een maat" met een capaciteit van 38 ml.