

# Anti-Übelkeits-Bänder

## Eine natürliche Alternative zur Behandlung von unterschiedlich verursachten Übelkeitszuständen

Das Verfahren der Stimulierung bestimmter Körperpunkte stammt aus der Akupunktur- und Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Stimulierung des auf der Innenseite des Handgelenks liegenden Akupunkturpunktes Nei-Kaun hat eine beruhigende Wirkung auf die Magen-Darm-Aktivität. Dies kann helfen - ohne Nebenwirkungen und schnell und zuverlässig - aus unterschiedlichen Gründen verursachte Übelkeitszustände zu lindern bzw. sogar ganz zu beseitigen.

Die Anti-Übelkeits-Bänder sind versehen mit einem Akupressur-Druckknopf, der einen sanften und gleichmäßigen Druck auf den Nei-Kaun-Punkt ausübt. Richtig angelegt, entfaltet das Band schon nach wenigen Minuten seine effektive Wirkung.

**Gegen morgendliches Unwohlsein und Übelkeit – z.B. während einer Schwangerschaft** wirken die Bänder schon kurz nach dem Anlegen.

### Gegen Reiseübelkeit

werden die Bänder vor Reiseantritt oder auch während der Reise angelegt. Das Tragen der Bänder hat keine unangenehmen Nebenwirkungen und macht nicht schläfrig.

### Gegen andere Zustände von Übelkeit

verursacht z.B. durch migräneartige Kopfschmerzen, durch Chemotherapien oder Narkosen sind die Bänder ebenso wirksam – bis hin zur vollständigen Beseitigung der Übelkeit.

Die Anti-Übelkeits-Bänder werden weltweit therapie-begleitend und in vielen Krankenhäusern verwendet. Die Bänder eignen sich sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Sie können nach individuellen Erfordernissen verwendet werden. Zeit und Dauer richten sich z.B. nach dem Bedarf des Anwenders.

### Bitte beachten:

Bei längerem Tragen der Anti-Übelkeits-Bänder könnten die Hände anschwellen. Dann sollten Sie die Bänder sofort abnehmen.

### So legen Sie die Anti-Übelkeits-Bänder richtig an:

Um volle Wirksamkeit zu erzielen, legen Sie bitte die Bänder an beiden Handgelenken an.

1. Zeige-, Mittel- und Ringfinger der einen Hand werden so auf die Innenseite des Handgelenks der anderen Hand aufgelegt, dass der Ringfinger unmittelbar an der ersten Falte des Handgelenks angrenzt (siehe Abb. 1). Unter dem Zeigefinger – mittig zwischen den beiden Hauptsehnen des Unterarms bzw. des Handgelenks – befindet sich der Akupressurpunkt Nei-Kaun.
2. Legen Sie das Band mit dem Druckknopf nach unten direkt über das Handgelenk auf den Nei-Kaun-Punkt (siehe Abb. 2) an. Wiederholen Sie diese Vorgehensweise am anderen Handgelenk.

Zur Reinigung der Bänder sind nur milde Seifen oder Spülmittel empfohlen.



# Anti-nausea bands

## A nature-related alternative for the treatment of various kinds of nausea

The treatment of stimulation of various body-triggerpoints is based on the acupuncture and the Traditional Chinese Medicine (TCM). The stimulation of the acupressure-point Nei-Kaun – lying on the inside of the wrists – has a soothing effect on the stomach- and intestines-activity. This can help – without any side effects and in a short time rapidly and reliably – against various types of nausea successfully until to their fully elimination. The anti-nausea bands contain an acupressure-button which exerts a slight pressure on the acupressure-point Nei-Kaun. Properly applied, the bands unfold after a few minutes their effective action.

### Against morning sickness and nausea – as example also often during pregnancy

the bands act shortly after applying.

### Against motion sickness and nausea

the bands are worn before starting or also during a journey. Wearing the bands has no unpleasant side effects and no sleepy result.

### Against other types of nausea

caused as example by migraine-like headaches, by chemotherapy or by anesthesia the bands are also very effective until to the fully elimination of nausea.

The anti-nausea bands are used worldwide also in accompany-therapy and in many hospi-tals. The bands are suitable for adults and children. They can be worn according to individual requirements. Time and duration are determined by the needs of its wearer.

### Caution:

By long wearing of anti-nausea bands your hands may swell. Then put off the bands immediately.

### Proper application of the anti-nausea bands:

Please carry on both wrists an anti-nausea band to ensure fully effectiveness.

1. Forefinger, middle finger and ring finger are placed on the inside of the wrist of the other hand, so that the ring finger is adjacent the first articulation crease of the wrist (see figure 1). Under the forefinger – between the two central tendons of the forearm (rsp. the wrist) is the acupressure-point Nei-Kaun.
2. Place the anti-nausea band with the pressure button down over your wrist on the Nei-Kaun-point (see figure 2). Repeat the same procedure on the other wrist.

The bands should be cleaned with mild soap or dish liquid.

