

## GEBRUIKSAANWIJZING:

### 1) Algemeen:

\* Kinderen vanaf 12 jaar: 1 capsule om de andere dag tijdens of na ontbijt.

\* Volwassenen: 1 capsule per dag tijdens of na ontbijt.

### 2) Kuurmatig gebruik:

\* Drie maal daags 1 capsule.

### 3) (Top)-sporters en joggers:

\* Zwaar belaste personen, zowel geestelijk als lichamelijk: 2 tot 3 maal daags 1 capsule.

\* Voor zware trainingen of wedstrijden (1 uur) voor de aanvang: 1 tot 2 capsules.

\* Duursporters bovendien om het uur 1 capsule eventueel doorbijten, bij voorkeur met drank en voedsel.

Na een zware avond: 1 to 2 capsules innemen

### N.B.:

Ostrin Plus GTZ 611 capsules bevatten geen lichaam vreemde stoffen.

Door de invloed van Ostrin Plus GTZ 611 capsules kan door de aanwezige vitamine B3 (niacine) na inname gedurende enkele minuten een lichte tinteling en een rode kleur in het gelaat optreden.

Deze reactie is normaal !

Personen die gevoelig zijn voor schelpdieren kunnen na inname dezelfde reacties bemerken. Voor een goede nachtrust NIET voor het slapen innemen.

Diabetici en zwangere vrouwen raadplegen vooraf hun behandelend arts.

## ALGEMENE INFORMATIE

### Oesterextract

Het oesterextract in Ostrin Plus GTZ 611 is door een speciale bereidingsmethode dusdanig geconcentreerd dat één capsule OSTRIN overeen komt met het taurine-gehalte van 75 verse oesters.

Oesters hebben van oudsher de reputatie naast een lekkernij voor smulpapen, een sexondersteunende invloed te hebben. Deze tweezijdige reputatie is geen volledige opsomming van zijn kwaliteiten. De oester heeft voor de mens ontzettend veel andere positieve eigenschappen.

Dit zeedier is een van de sterkste dieren ter wereld. Binnen de schalen verwacht men niet dat de weke substantie zoveel kracht heeft. Maar de oester kan, ondanks het feit dat hij slechts beschikt over een spiertje van nog geen centimeter, zijn schalen zo krachtig gesloten houden, dat het onmogelijk is deze zonder hulpmiddelen te openen. Hij kan een gewicht van 5 kilo, meer dan 150 maal het eigen lichaamsgewicht, gedurende circa 10 uren weerstaan. Bij 30 kilo (900 maal het eigen lichaamsgewicht) kan hij het nog steeds 20 minuten volhouden.

Zoals U kunt constateren, bevatten oesters een scala van mineralen, aminozuren, spoorelementen en vitaminen. Alle in een dusdanige onderlinge verhouding dat de bestanddelen elkaars invloed ondersteunen, hetgeen bijzonder genoemd kan worden.

Het hoge glycogeengehalte levert de energie om het spiertje voeding te verschaffen voor de krachtsinspanning. Glycogeen wordt omgezet in glucose: de energiebrenger en voeding voor de spier. De glucose wordt verbruikt en hierbij komt een afvalstof, het zgn. melkzuur, vrij. Het hoge taurinegehalte, dat zich in het slijmerige vocht rond de oester bevindt, breekt vervolgens het melkzuur af. Hier ligt de kracht van de oester. Enerzijds levert hij energie in de vorm van glycogeen, anderzijds helpt hij het vermoeidheid brengende melkzuur op te ruimen door middel van het aminozuur Taurine.



## Taurine

Taurine in het menselijk lichaam is aanwezig in het hoofd, spieren, skelet, hart, lever en in praktisch alle vitale organen.

Taurine voedt en is 7 Het is mede verantwoordelijk voor het goed blijven functioneren van ons geheugen, de centrale voor al ons denken en doen. Een zo hoog mogelijk taurinegehalte in het lichaam draagt bij tot meer energie, concentratie en uithoudingsvermogen en helpt bij vermoeidheid. Zink is een noodzakelijk element dat bij tekorten in de voeding dient te worden aangevuld. Ostrin Plus GTZ 611 bevat een hoog gehalte aan zink. Zink heeft een belangrijke functie bij de aanmaak van essentiële enzymen en eiwitten. Zink en taurine ondersteunen elkaars invloed en zijn van belang ter verbetering van het geheugen en het opslaan van informatie en het terugvinden daarvan.

## Ginseng

Ginseng is met name in Oosterse landen sinds eeuwen in gebruik als een vitaliserend middel voor zowel lichaam als geest. De ontdekkingsreiziger Marco Polo en Pater Jezuit Jartoux hebben Gin-seng van hun verre reizen meegenomen naar Europa. Vanwege de enorme prijs en het kleine aanbod was het slechts de zeer rijke mensen destijds mogelijk met de invloed van de Ginsengwortel kennis te maken.

Nog hedentendage wordt de Ginsengwortel ingezet als hulp om prestaties te verbeteren, wanneer iemand lusteloos is of moeite heeft om zich te concentreren.

REMARK PHARMA  
MEPPEL

Voor meer informatie:

Remark Consumentenlijn NL: 0900-111 222 3  
( 0,25 per minuut)

## SAMENSTELLING PER CAPSULE

Oesterextract 165,00 mg.	
Taurine 80,00 mg.	
Zinkorotaat (15,82%) 55,00 mg.	ADH % 145%
Ginsengextract 45,00 mg.	
Vitamine B3 (Niacine) 15,00 mg.	ADH % 83.33%

## ANALYSE OESTEREXTRACT

### Vitaminen (per 100 gram)

Vit. C 23000 mcg.	ADH % 38.33%
Vit. B1 (Thiamine) 370 mcg.	ADH % 0.0023%
Vit. B2 (Riboflavine) 2150 mcg.	ADH % 153.57%
Vit. B6 (Pyrodoxine) 410 mcg.	ADH % 0.021%
Vit. B12 (Cyano-cobalamine) 130 mcg.	ADH % 13000 %
Vit. H (Biotine) 5,9 mcg.	ADH % 0.0039%
Choline 3,6 mg.	

### Aminozuren (per 100 gram)

Taurine 4 g.

### Mineralen (per 100 gram)

Ca (Calcium) 49,6 mg.	ADH % 6.2%
Na (Natrium) 1210 mg.	
P (Fosfor) 597 mg.	
Fe (IJzer) 6,39 mg.	ADH % 45.64%
Mn (Mangaan) 1,74 mg.	ADH % 34.8%
Cu (Koper) 2,47 mg.	
K (Kalium) 1580 mg.	
Zn (Zink) 28,5 mg.	ADH % 475%
Mg (Magnesium) 151 mg.	ADH % 50.33%
Co (Cobalt) 0,017 mg.	