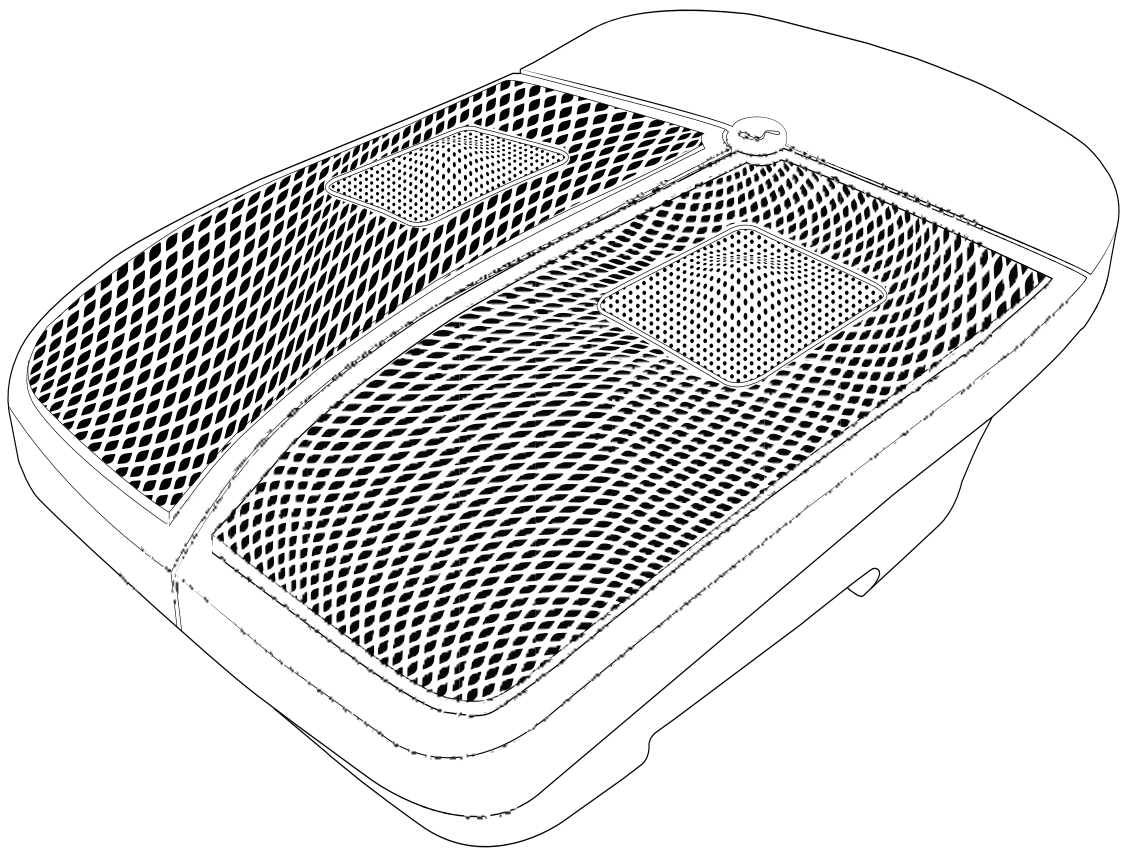




SPORTSTECH

VX350 Vibrationsplatte



DE

EN

ES

FR

IT

NL

USER MANUAL

ENGLISH

Dear customer,

We are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. With sports equipment from SPORTSTECH you get the highest quality and latest technology.

In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the legal provisions on general safety and accident prevention as well as the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all persons using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

Errors and omissions excepted.

INDEX

1. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....	24
2. YOU MAY ALSO INTERESTED IN THESE ACCESSOIRES.....	27
3. EXPLODED DRAWING / SPARE PARTS LIST	28
4. PRODUCT DATA.....	29
5. DELIVERY.....	29
6. PRODUCT MAINTENANCE	29
7. PANEL INSTRUCTION	30
8. REMOTE CONTROL	30
9. USE AND OPERATION	31
10. USAGE ENVIRONMENT	32
11. PROGRAM OVERVIEW	32
12. WARRANTY CONDITIONS.....	33
13. AREAS OF APPLICATION / EXERCISES.....	34
14. BUG FIXES	36
15. DISPOSAL INSTRUCTIONS	37
16. DECLARATION OF CONFORMITY.....	110



SPORTSTECH

1. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



Basic precautions should always be followed, including the following safety instructions when using the crosstrainer: Read all instructions before using this equipment.

WARNING: Before beginning any exercise program consult your physician. This is especially important for people who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment. Do not operate this exercise equipment without properly fitted guards, as the moving parts can present a risk of serious injury if exposed.

- It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this Vibration Plate are adequately informed of all warning and precautions.
- Use the Vibration Plate only in this manual
- Place the Vibration Plate on a level surface, with at least of eight feet of clearance behind it. Don't place the Vibration plate on any surface that blocks air openings . To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the Vibration Plate.
- Keep Vibration Plate indoors, away from moisture and dust. Don't put Vibration Plate in a garage or covered patio, or near water.
- Don't operate Vibration Plate where aerosol products are used or where oxygen is being administered.
- Keep children under the age of 8 and pets away from Vibration Plate at all times.
- Never allow more than one person on Vibration Plate at a time.
- Keep the Power cord and the surge suppressor away from heated surfaces.
- Never leave Vibration Plate unattended while it is running. Always remove unplug power cord when Vibration Plate is not in use.
- Don't attempt to move or adjust Vibration Plate until it is properly assembled.
- Inspect and tighten all parts of Vibration Plate regularly. Wrong usage could influence the stability of Vibration Plate.
- Never insert or drop any object into any opening.
- **DANGER:** Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the Vibration Plate and before performing the maintenance and adjustment procedures described in this manual. Never remove the motor hood unless instructed to do so by an authorized service representative only.
- This Vibration Plate is intended for in-home use only. Do not use it for any commercial, rental, or institutional setting.

- Make sure it's properly and safely used by children, old people and pregnant women.
- People who have hypertension, bronchitis, heart or skin disease, diabetes, pregnancy or other diseases should use this product under doctors direction.
- Keep children's fingers or other things away from the pedal gap, otherwise the appliance may get broken.
- Children, old people and pregnant women should use it less.
- Don't use it after drinking.
- Examine the functions (for example, the switch button) to avoid malfunction or injury.
- Use it under this direction, operations not mentioned are forbidden.
- To avoid injury and impairment, stamping or wallowing on the pedal is forbidden.
- Don't put your knees on the Foot Pad to prevent injury and impairment.
- Don't put all your weight on one side; otherwise the appliance maybe overturned.
- Only used by one person at the same time to prevent injury and impairment.
- The proper speed is suggested (not too fast) for your body.
- Continuous exercising is not suggested, used by one person at the same time.
- Don't touch the appliance with wet hands.
- Don't use it during thundering, lightning or rainstorm.
- Don't use it in high temperature to avoid distortion or fire.
- This products is for exercising only. Prohibited for other uses.
- Don't touch the broken switch to avoid electric shock.
- Press the switch button carefully. Don't break the wire or touch the power supply with wet hands.
- Keep it away from direct sunlight and moist place.
- Cut off the power supply if thundering,lighting or rarely used.
- Don't put heavy things on the power lead to avoid power failure.
- Two or more people are needed for carrying, please hold the handles.
- Place the product in a steady and horizontal place for safety.
- Place it 20cm off the wall before use.
- Don't place it in watery place to prevent rustiness.
- Don't dismount or assemble the product by yourself to prevent personal injury and product
- Don't put inflammable substance beside the product.

IMPORTANT

- The use of the device is intended only in a sitting position. Never place the device under your full body weight, as this could result in damage.

- Stop using the device immediately if you feel pain or notice any discomfort. Seek medical attention for the following symptoms: nausea, pain in the joints or other regions, headache, palpitations or other unusual symptoms.
- Do not use the device for more than 10 consecutive minutes
- Skin friction can be painful, so do not use it directly on the skin.
- The device is not intended for medical use. It is intended only for massages.
- To avoid a short circuit, connect the device to the original, supplied power plug. Keep the device away from metal (needles), rubbish or water.
- If you suspect a problem, turn off the power as soon as possible and unplug the power cord from the wall outlet.
- If the power cord is damaged, it must be replaced, but only by an authorized and qualified person.
- Cleaning and maintenance must not be performed by children unless they are over 8 years old and supervised.
- Please keep this manual for future reference. If the device is to be passed on to any third party, this manual must also be handed over!



WARNING - SAFETY NOTICE

- 1. The device is intended exclusively for home use and not for commercial purposes.**
- 2. To protect the floor or carpet from damage or discoloration, place a special floor mat under the unit.**

2. YOU MAY ALSO INTERESTED IN THESE ACCESSOIRES



The ideal protection. For your home workout.

Sportstech has a floor protection mat to prevent your fitness equipment from damaging your floor at home. Of course it is available in different sizes and can also be used for yoga or other exercises. It protects your floor from marks, dirt or scratches. The high-quality workmanship and a special surface prevents the devices standing on it from being pressed through. In addition, the resulting noise on the device and vibrations are dampened.

- **COMFORTABLE AND SAFE:** Your workout will be quieter and more comfortable as the mats absorb the noises of the device and reduce vibrations. It provides safety thanks to the tear-proof and anti-slip design.

- **HIGH QUALITY MATERIAL:** Created from the best materials for a consistent and carefree workout. The thick exercise mat is highly durable and can withstand an enormous amount of weight which it is perfect for gym equipment like treadmills or bike trainers



You can buy this product through the following QR-Code or link.

<https://www.sportstech.de/bodenschutzmatte>

3. EXPLODED DRAWING / SPARE PARTS LIST

At the following link
you will find the exploded drawing
and the spare parts list:

https://service.innovamaxx.de/vx350_spareparts



SPORTSTECH

4. PRODUCT DATA

PLEASE NOTE THAT THE MOTOR OF THE DEVICE CAN PRODUCE A MAXIMUM OUTPUT OF 1000 WATTS. WHEN USING THE PRODUCT, BY COMBINING ALL COMPONENTS IN THE DEVICE, A RATED OUTPUT (CONTINUOUS OUTPUT) OF 50 WATTS CAN BE REACHED

Size	38cm x 32cm x 13,5cm
Weight	NW: 4,5kg / GW: 5,6kg
Motor power (DC) Max.	1000W
Nominal power	50W
Power supply	24V 2,5A
Frequency	8,5-16Hz
Max. user weight	40kg

5. DELIVERY

1x VX350 Foot vibration and massage device
1x remote control (2xAAA batteries, not included)
cover
operation manual
1x AC / 24V 2,5A adapter

6. PRODUCT MAINTENANCE

Product placement and storage

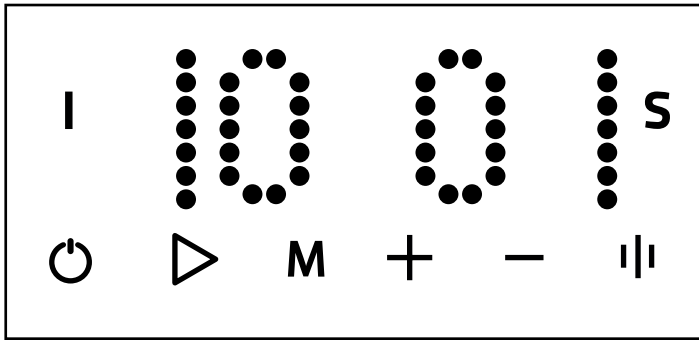
Environment factors can strongly affect the product physically and mechanically. Do not expose the machine to direct sunlight or in places with extreme heat in order to prevent the machine from getting cracked or the colour fading.

Please cover it with a dust cover and disconnect the power plug from the electrical outlet if the machine is not to be used for a long time.

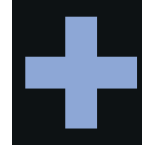
Do not use benzene thinner and corrosive and volatile detergents such as alcohol and gasoline to clean the machine. This may result in the colour to fade or cause the interior structure to become corrosive and cracked. Don't spill liquid into the body to avoid a power short circuit.

Please wipe the remote control with a dry cloth. A wet cloth may result in malfunction.

7. PANEL INSTRUCTION



Massage mode ON / OFF



Speed



Speed



Program



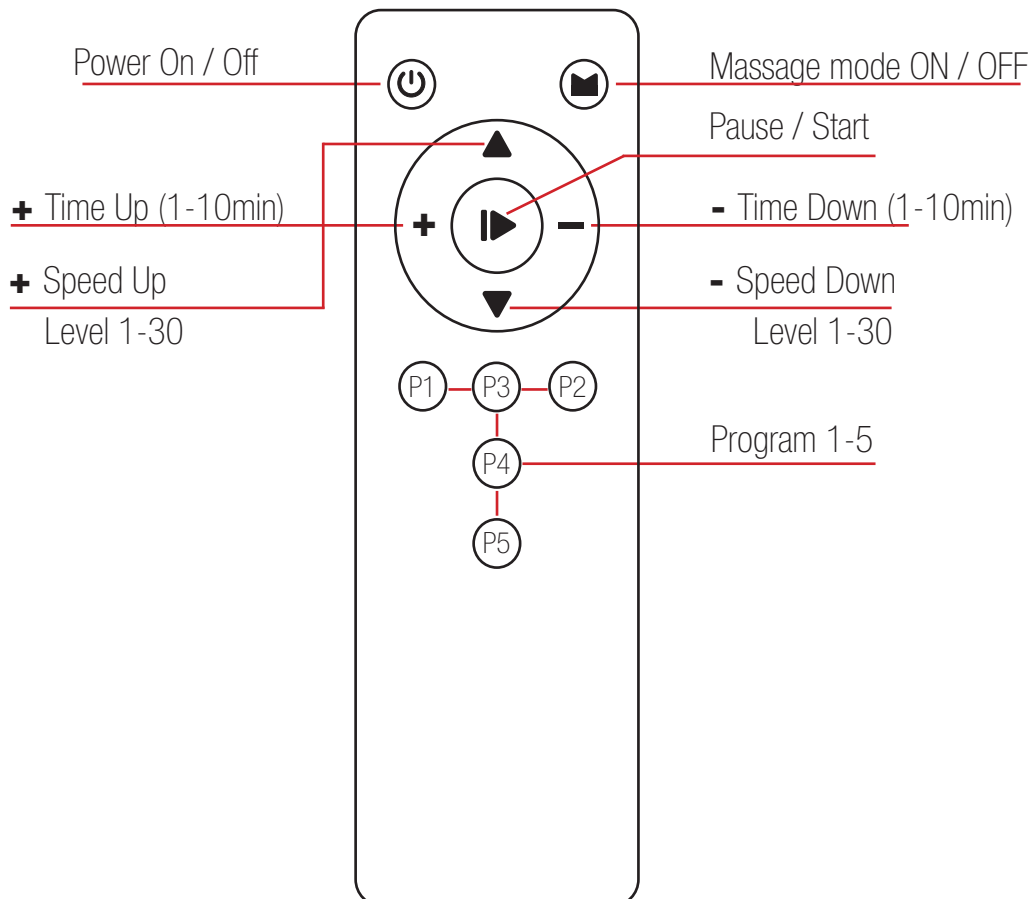
Power On / Off



Start / Stop

8. REMOTE CONTROL

Remote Controller Instruction



**The remote control requires 2 x AAA batteries.
The batteries are not included.**









9. USE AND OPERATION

ATTENTION

For sensitive floors (eg laminate or parquet) we strongly recommend that you place a firm mat or carpet under the device. This prevents possible damage to your floor and also prevents any risk of discoloration.

IMPORTANT

The device is intended for use on the arch of the foot, on the legs and on the back! Use it only and exclusively on the body parts described in this manual and NOT on other explicitly excluded body parts (waist, neck, etc.)

1. Plug the power adapter into the power outlet and connect the cable to the device.
2. Once the device is connected, press the power button  to turn on the device. Its readiness to use is indicated by an acoustic signal and by the illumination of the display.
3. After switching on, orient the device so that the operating display points towards you.
4. Switch on the device with the power button on the actual device or by using the remote control. By default, the manual mode is set. Press the start / stop button on the remote control  or the button on the  device to start the program (manual mode).
5. To select a different program, press the P button until the desired program appears on the display. You have the possibility to choose between 5 different programs. Press the start / stop button on the remote control  or the button on the device  to start the program (Program Mode).
6. To stop the device, press the Start / Stop button on the device  or on the remote control.  Then press the power  button to switch off the device completely.
7. Disconnect the device from the power outlet after use.

10. USAGE ENVIRONMENT

- Do NOT use the Machine in an excessively humid or dusty environment as it may result in malfunction or electric shock.
- Do NOT expose the machine to heaters, stoves or direct sunlight
- Place and use the machine on an even, non-slip floor. Keep the product away from pets and children. The machine is designed for home use and not for commercial purpose.

You should stop using the machine immediately when the following cases happen, and turn the power off, remove the power line out from the outlet. Please stop using it if the following cases happen:

- Do not splash water or any other liquid on products or remote control.
- Relevant parts are damaged or from the inside occurs abnormal sound.
- Feel abnormal body or local pain during use of the product, and sudden power outages. Thunder and lightning occur.

11. PROGRAM OVERVIEW

Speed level: 1-20

The default programs are each set to a default time of 10 minutes.

After the start, the time starts to count down automatically.

After every full minute the next interval begins.

Programs in detail:

Minutes	P1 (Mix)	P2 (Mix)	P3 (including massage)	P4 (including massage)	P5 (without massage)
10	3 (A)	5 (A)	5 (B)	3 (B)	3 (A)
9	9 (A)	6 (B)	10 (B)	7 (B)	5 (A)
8	13 (A)	7 (A)	5 (B)	9 (B)	7 (A)
7	17 (A)	8 (B)	10 (B)	11 (B)	11 (A)
6	20 (A)	15 (A)	15 (B)	13 (B)	13 (A)
5	15 (B)	20 (B)	20 (B)	15 (B)	15 (A)
4	11 (B)	15 (A)	15 (B)	10 (B)	19 (A)
3	9 (B)	7 (B)	20 (B)	7 (B)	15 (A)
2	7 (B)	5 (A)	10 (B)	5 (B)	5 (A)
1	3 (B)	2 (B)	5 (B)	1 (B)	2 (A)

A = without massage rollers

B = with massage rollers

12. WARRANTY CONDITIONS

Congratulations on your purchase of a Massage Vibration Plate.

Our Sportstech brand products undergo strict quality controls. If the product you have purchased still has a problem, please contact our customer support. If you have questions about your fitness equipment, our friendly staff from the service department will be most pleased to help you.

To prove the purchase and handover of the product, we recommend that you keep the dated proof of purchase, the invoice and the receipt for the period of the warranty.

In accordance with the European warranty law, which were amended on January 01, 2002, you have a statutory warranty period of 2 years. The warranty period begins with the handover of the massage vibrating plate by the specialist dealer. In addition to the basic 2-year warranty period, there is also a legal reversal of the burden of proof for a period of 6 months after delivery of the product. It is the seller's responsibility to prove, if an error occurs, that the defect was not present at the time of delivery and was not caused by improper use, functional wear or misuse.

The warranty does NOT apply to:

1. All parts of the device that are subject to functional wear, except in the case of production or material defects.
2. Damage caused by improper use and force majeure.
3. Damage caused by improper or inadequate care, non-expert repairs, modifications to, or the replacement of parts.

Authorized warranty claims are LEGAL if:

1. The complaint or defect at the time of delivery to the customer already existed.
2. No natural or functional wear was the cause or the regular wear or change of the goods
3. The damage or error was not caused due to lack of care by the fact that no proper use of the device was made.

13. AREAS OF APPLICATION / EXERCISES



under the desk



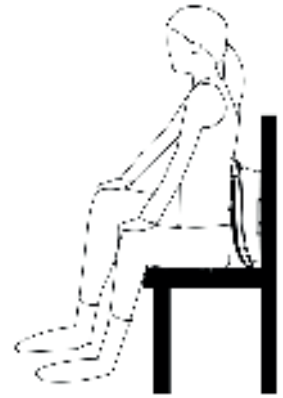
on the couch



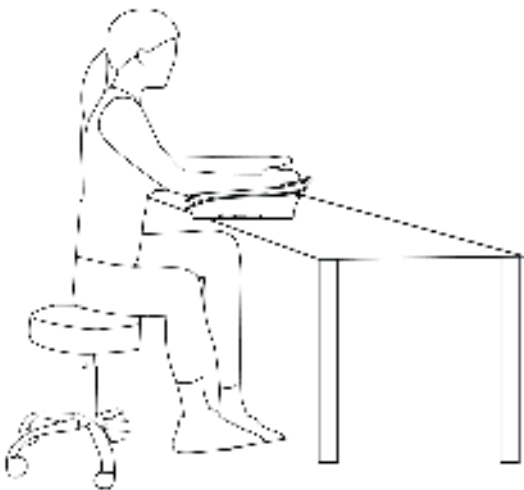
tiptoes



heels



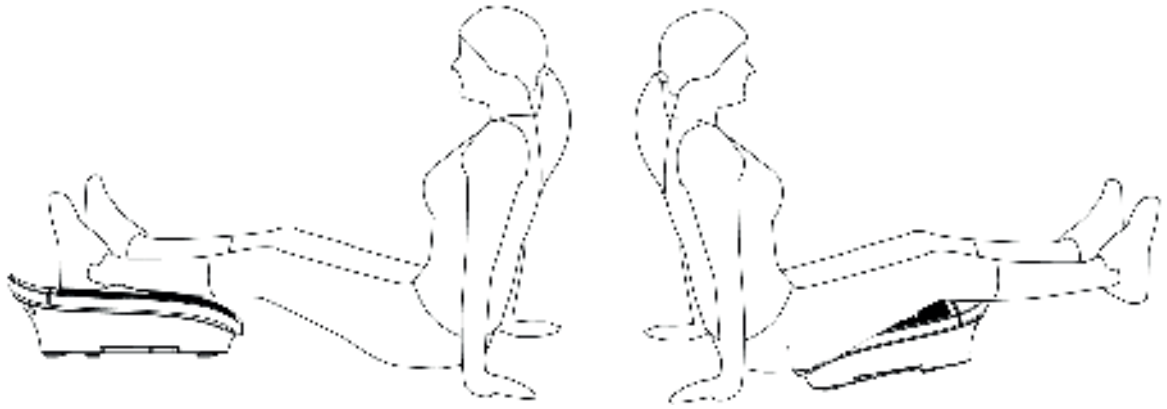
lower back / waist



forearms

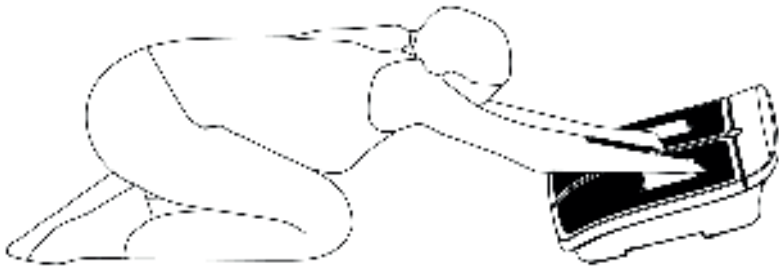


foot outside



calves

Thighs inner side



hands

14. BUG FIXES

Phenomena	Common reasons	Methods
Unable to start work	<ul style="list-style-type: none"> • Power plug didn't connect well • power switch not turned on • Fuse was burned out due to abrupt excessive current 	<ul style="list-style-type: none"> • Connect the power plug • Turn on the power switch and the indicator light will come up. • change to a fuse of the same model
Machine noise like pinging and dada.	<ul style="list-style-type: none"> • It is normal operation sound, not indicating a machine breakdown 	<ul style="list-style-type: none"> • Don't need to deal with
The remote control doesn't work	<ul style="list-style-type: none"> • Battery is dead • The control distance is too far 	<ul style="list-style-type: none"> • Replace the battery • The effective infrared sensing range is 2.5m
Stop working when using	<ul style="list-style-type: none"> • Default working time is over 	<ul style="list-style-type: none"> • Operate again in intervals of 10min.
Unable to operate normally	<ul style="list-style-type: none"> • Maybe you execute commands too frequently 	<ul style="list-style-type: none"> • turn off the power and restart

IMPORTANT

If the breakdown has not been solved after following the above methods, please contact the manufacturer or your local dealer, and do not disassemble and maintain the device by yourself.

15. DISPOSAL INSTRUCTIONS



Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

Notes on the Electrical and Electronic Equipment Act (ElektroG)

We would like to point out to owners of electrical and electronic equipment that, according to the applicable legal regulations, electrical devices must be disposed of separately from municipal waste. The symbol of a crossed-out waste bin shown on the electrical and electronic equipment shown below also indicates the obligation to dispose of the batteries separately:



According to the ElektroG, as distributors of electrical devices, we are obliged to take back certain old electrical and electronic equipment free of charge in accordance with Section 17 (2) ElektroG and in conjunction with Section 17 (1) ElektroG. We comply with this legal obligation through DR Deutsche Recycling Service GmbH / take-e-way GmbH. You can also hand in your electrical equipment at the designated collection points of the public waste disposal authorities. By disposing of your old devices according to the legal requirements, you make an important contribution in the reuse and recycling of old devices.

As the end user, you are responsible for the deletion of all manner of personal data on electronic devices before handing the devices over for disposal.

GEBRUIKSAANWIJZING

NEDERLANDS

Geachte klant,

We zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. De sportuitrusting van SPORTSTECH biedt je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie.

Lees vóór gebruik deze gebruikershandleiding aandachtig door en gebruik het apparaat zoals aangegeven. Zo zul je ten volle van de prestaties van het apparaat kunnen profiteren en er vele jaren geniet van hebben. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als zowel de algemene wettelijke veiligheidsinstructies en ongevalpreventievoorschriften als de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing in acht worden genomen. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik of verkeerde bediening.



Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en begrepen.

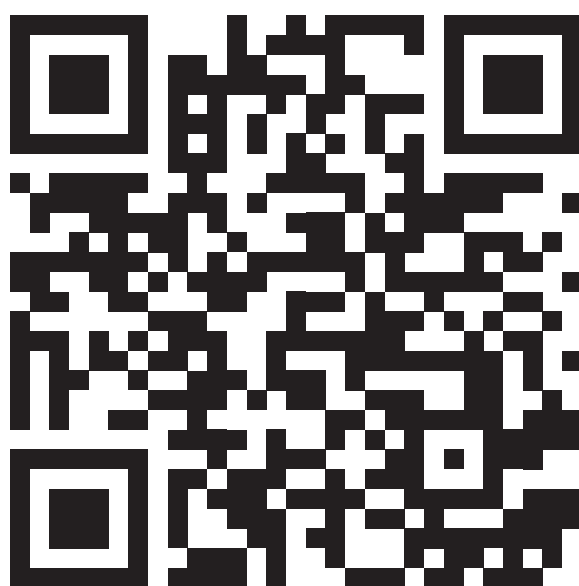
Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat deze kan worden gebruikt wanneer dat nodig is.

Voorbehouden van wijzigingen en fouten.

Onze **Video-tutorials** voor jou!

Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



Link naar de video's:

https://service.innovamaxx.de/vx350_video

We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INHOUD

1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES	96
2. DIT KAN OOK INTERESSANT VOOR JE ZIJN	99
3. EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST	100
4. PRODUCTSPECIFICATIES	101
5. LEVERINGSOMVANG	101
6. ONDERHOUD	101
7. SCHERMINSTRUCTIES	102
8. AFSTANDSBEDIENING	102
9. INGEBRUIKNAME EN WERKING	103
10. OMGEVING VOOR GEBRUIK	104
11. PROGRAMMA-OVERZICHT	104
12. TOEPASSINGSDOMEINEN / EXERCITIES	105
13. GARANTIERECHT	107
14. BUGFIXES	108
15. VERWIJDERINGSVOORSCHRIFTEN	109
16. DECLARATION OF CONFORMITY	110



SPORTSTECH

1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



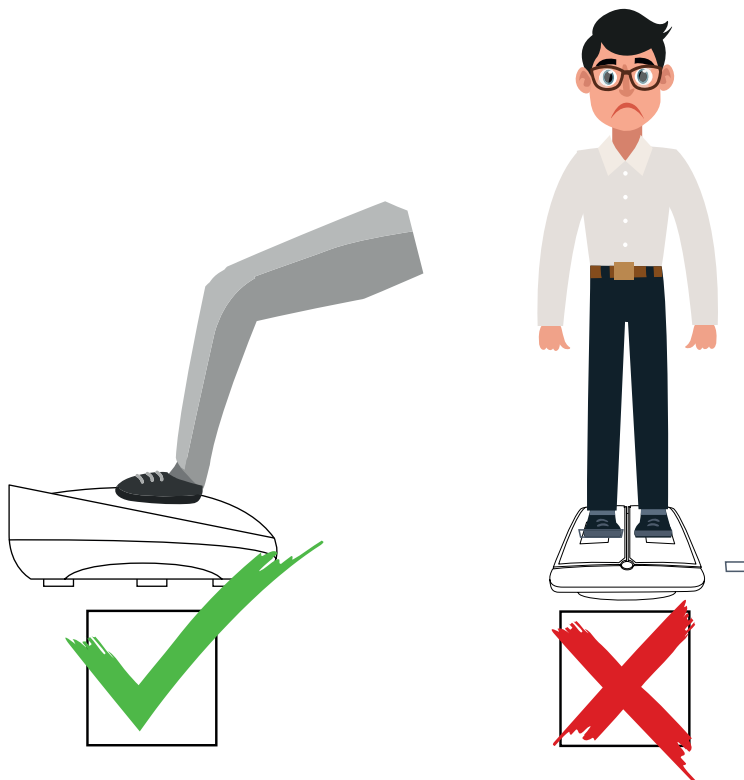
Deze algemene veiligheidsinformatie moet strikt worden nageleefd bij het gebruik van dit product. Lees alle instructies voordat je het product gebruikt.

LET OP: Raadpleeg een arts voordat je gaat sporten. Deze opmerking moet in acht worden genomen voor ouderen of personen met een beperkte gezondheidstoestand. Lees alle veiligheidsinstructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je het toestel gebruikt.

- Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van deze trilplaat naar behoren over alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen worden geïnformeerd.
- Gebruik de trilplaat alleen zoals beschreven in dit handboek.
- Plaats de trilplaat op een vlakke ondergrond met minimaal 2,5 meter afstand rondom. Plaats de trilplaat nooit op een oppervlak als daardoor de ventilatie-openingen worden geblokkeerd. Leg een mat onder de trilplaat om de vloer of het tapijt tegen beschadiging te beschermen.
- De trilplaat is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Vermijd vocht en stof. Plaats de trilplaat niet in een garage, een overdekt terras of in de buurt van water.
- Gebruik de trilplaat niet in een omgeving waar spuitbussen of zuurstof wordt gebruikt.
- Houd kinderen jonger dan 8 jaar en huisdieren uit de buurt van de trilplaat.
- Laat nooit meer dan één persoon tegelijk op de trilplaat toe.
- Houd het netsnoer en de overspanningsbeveiliging uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
- Laat de trilplaat nooit onbeheerd achter terwijl deze is ingeschakeld. Trek altijd de stekker uit het stopcontact wanneer de trilplaat niet in gebruik is.
- Probeer de trilplaat niet te verplaatsen of af te stellen voordat deze correct is geïnstalleerd.
- Controleer en draai alle delen van de trilplaat regelmatig aan. Onjuist gebruik kan de stabiliteit van de trilplaat beïnvloeden.
- Steek nooit een voorwerp in een opening of laat er niets invallen.
- **LET OP:** Trek altijd eerst de stekker uit het stopcontact voordat je de trilplaat reinigt en voordat je de onderhouds- en afstelprocedures uitvoert die in deze handleiding worden beschreven. Verwijder nooit de motorkap tenzij op aanwijzing van een geautoriseerde servicevertegenwoordiger.
- Deze trilplaat is alleen voor thuisgebruik bestemd. Gebruik ze niet in commerciële, verhuur- of institutionele omgeving.
- Zorg ervoor dat de trilplaat correct en veilig wordt gebruikt door kinderen, ouderen en zwangere vrouwen.
- Mensen die lijden aan hoge bloeddruk, bronchitis, hart- of huidziekten, diabetes hebben, zwanger zijn of andere ziekten hebben, mogen dit product alleen onder medisch toezicht gebruiken.
- Houd de vingers of voorwerpen van kinderen uit de buurt van de opening tussen de voetplaat en de basis, anders kan het toestel beschadigd raken.
- Kinderen, ouderen en zwangere vrouwen moeten het toestel in mindere mate gebruiken.
- Gebruik het niet nadat je iets hebt gedronken.
- Controleer de functies (zoals de bedieningsknop) om storingen of letsels te voorkomen.

- Gebruik het toestel alleen in overeenstemming met deze handleiding; handelingen die hier niet worden beschreven, zijn niet toegestaan.
- Om letsels en storingen te voorkomen, is het niet toegestaan om te trappen of te rollen op het oppervlak.
- Plaats je knieën niet op het oppervlak om letsel of ontwrichting te voorkomen.
- Plaats niet alle gewicht aan één kant; het toestel zou kunnen kantelen.
- Gebruik is slechts door één persoon tegelijk toegestaan, om letsel of beschadiging te voorkomen.
- Het is aan te raden de snelheid aan te passen aan je lichaam (niet te snel).
- Doorlopende training is niet aan te raden; altijd slechts één persoon tegelijk.
- Raak het toestel niet aan met natte handen.
- Gebruik het niet tijdens onweer of storm.
- Gebruik het niet bij hoge kamertemperatuur om vervorming of brand te voorkomen.
- Dit product is alleen voor fitnesstraining. Andere toepassingen zijn niet toegestaan.
- Raak nooit een beschadigde schakelaar aan om elektrische schokken te voorkomen.
- Druk voorzichtig op de knop. Buig de kabels niet en raak de voeding niet aan met natte handen.
- Bescherm het toestel tegen direct zonlicht en vocht.
- Koppel het toestel los van het lichtnet tijdens onweer of wanneer je het maar zelden gebruikt.
- Leg geen zware voorwerpen op de voedingskabel om stroomuitval te voorkomen.
- Er zijn twee of meer mensen nodig om het toestel te verplaatsen. Gebruik hiervoor de handgrepen.
- Plaats en bewaar het toestel voor de veiligheid in een stabiele en horizontale positie.
- Zorg ervoor dat de trilplaat voor gebruik minimaal 20 cm van de muur is verwijderd.
- Vermijd vochtige plaatsen om roestvorming te voorkomen.
- Demonteer of monteer het toestel niet zelf om letsel of schade te voorkomen.
- Breng geen ontvlambare stoffen in de buurt van het toestel.
- Het apparaat is uitsluitend bedoeld om in zittende positie te gebruiken. Belast het apparaat nooit met je volledige lichaamsgewicht, omdat dit tot schade kan leiden.
- Stop onmiddellijk met het gebruik van het apparaat als je pijn of ander ongemak voelt. Roep onmiddellijk medische hulp in als je één van de volgende symptomen ervaart: misselijkheid, pijn in de gewrichten of op andere plaatsen, hoofdpijn, hartkloppingen of andere ongewone symptomen.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 10 minuten per keer.
- Wrijving op de huid kan pijnlijk zijn, dus gebruik het apparaat niet direct op de huid.
- Het apparaat is niet bedoeld voor medisch gebruik. Het is alleen bedoeld voor massages.
- Gebruik het apparaat niet voordat je gaat slapen. Het heeft een stimulerende werking en kan de slaap vertragen.
- Sluit het apparaat aan op de meegeleverde originele netstekker om kortsluiting te voorkomen. Houd het apparaat uit de buurt van metaal (naalden), afval of water.

- Schakel de stroom zo snel mogelijk uit en trek de stekker uit het stopcontact als je een probleem vermoedt.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen, maar alleen door een bevoegd en gekwalificeerd persoon.
- Reiniging en onderhoud door de gebruiker mogen niet door kinderen worden uitgevoerd, tenzij ze ouder zijn dan 8 jaar en onder toezicht staan.
- Bewaar deze handleiding op een veilige plaats voor toekomstig gebruik. Als het apparaat aan derden wordt doorgegeven, moet deze handleiding ook aan deze personen worden overhandigd!



VEILIGHEIDSINSTRUCTIE - LET OP

- 1. Het apparaat is uitsluitend voor thuisgebruik en is niet voor commerciële doeleinden bestemd.**
- 2. Leg een speciale beschermingsmat onder het apparaat om de vloer of het tapijt tegen beschadiging of verkleuring te beschermen.**

2. DIT KAN OOK INTERESSANT VOOR JE ZIJN



De ideale bescherming voor je training thuis.

Sportstech biedt een vloerbeschermingsmat om ervoor te zorgen dat je vloer thuis niet wordt beschadigd door je fitnessapparatuur. De mat is natuurlijk in verschillende maten verkrijgbaar en kan ook worden gebruikt voor yoga of andere oefeningen. Het beschermt je vloer tegen afdrukken, vuil of krassen. Het hoogwaardige vakmanschap en een speciaal oppervlak voorkomen het doordrukken van de toestellen die erop staan. Bovendien worden het geproduceerde geluid van het toestel en de trillingen gedempt.

- **VEILIG EN COMFORTABEL:** Je training wordt stiller en aangenamer omdat de mat geluid en trillingen dempt en zorgt voor geluidsisolatie. Minder afleiding door een geluidsvrijere training, ook antislip en scheurbestendig.

- **HOOGWAARDIG MATERIAAL:** Gemaakt van de beste materialen voor een consistente en veilige training. De fitnessmat is zeer duurzaam en kan een zeer hoog gewicht aan.



Je kunt dit product in de gewenste maat kopen via de volgende QR-code of link.

<https://www.sportstech.de/bodenschutzmatten>

3. EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST

Onder de volgende link
vind je de explosietekening
en de reserveonderdelenlijst:

https://service.innovamaxx.de/vx350_spareparts



SPORTSTECH

4. PRODUCTSPECIFICATIES

HOUD ER REKENING MEE DAT DE MOTOR VAN HET APPARAAT MAXIMAAL VERMOGEN VAN 1000 WATT KUNNEN LEVEREN. BIJ GEBRUIK KAN DOOR HET COMBINEREN VAN ALLE COMPONENTEN IN HET APPARAAT EEN NOMINAAL VERMOGEN (CONTINU VERMOGEN) VAN 50 WATT WORDEN GELEVERD.

Afmeting	38cm x 32cm x 13,5cm
Gewicht	NW: 4,5kg / GW: 5,6kg
Motorvermogen (gelijkstroom) max.	1000W
Nominaal vermogen	50W
Stroomvoorziening	24V 2,5A
Trilfrequentie	8,5-16Hz
Max. gebruikersgewicht	40kg

5. LEVERINGSOMVANG

1 x VX350 Voetvibratie- en massageapparaat
1 x afstandsbediening (2 x AAA-batterijen, niet meegeleverd)
Beschermhoes
Gebruiksaanwijzing
1 x AC/24V 2,5A adapter

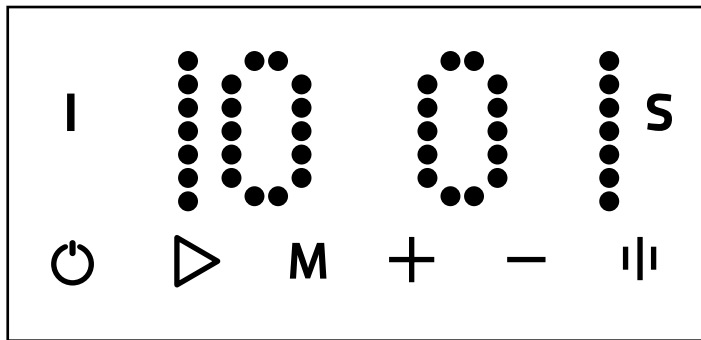
6. ONDERHOUD

Opstelling en opslag van het product

De omgevingsfactoren kunnen het product zowel technisch als mechanisch ernstig beïnvloeden. Stel het toestel niet bloot aan direct zonlicht of extreme hitte om barsten of vervaging van de kleuren te voorkomen. Bescherm het met een stofkap en haal de stekker uit het stopcontact als het toestel voor langere tijd niet wordt gebruikt. Gebruik om het toestel te reinigen geen benzeenverdunders of reinigingsmiddelen op basis van bijtende middelen of oplosmiddelen zoals alcohol en benzine. Hierdoor kan de verf vervagen of de binnenstructuur worden aangetast. Zorg ervoor dat er geen vloeistof in het toestel komt om kortsluiting te voorkomen.

Veeg de afstandsbediening af met een droge doek. Het gebruik van een natte doek kan storingen veroorzaken.

7. SCHERMINSTRUCTIES



Massagemodus AAN / UIT



Snelheid



Snelheid



Programma



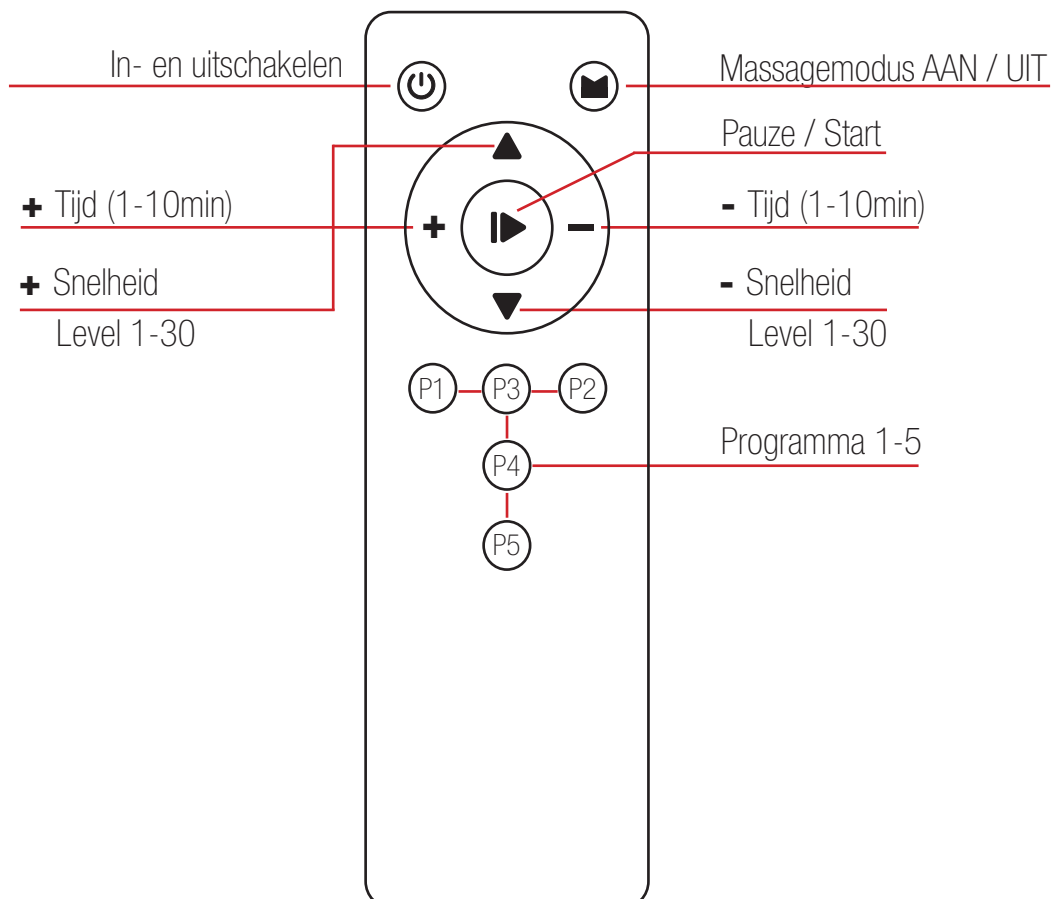
In- en uitschakelen



Start / Pause

8. AFSTANDSBEDIENING

Instructies via afstandsbediening



De afstandsbediening heeft twee AAA-batterijen nodig.

De batterijen zijn niet in de leveromvang inbegrepen!

9. INGEBRUIKNAME EN WERKING

Het is sterk aan te raden om bij kwetsbare vloeren (bijv. laminaat of parket) een stevige mat of tapijt onder het toestel te leggen. Dit voorkomt mogelijke schade en verkleuring van de vloer.

Het apparaat is bedoeld voor gebruik aan de voetholte, de benen en de rug! Gebruik het alleen op de in deze handleiding beschreven lichaamsdelen en NIET op andere lichaamsdelen die expliciet zijn uitgesloten (taille, nek, enz.).

1. Steek de wisselstroomadapter in het stopcontact en sluit de kabel aan op het apparaat.
2. Druk nadat het apparaat is aangesloten op de power-knop om het apparaat in te schakelen. Er klinkt een akoestisch signaal en het display licht op, als het apparaat gereed is.
3. Na het inschakelen moet het apparaat zo worden uitgelijnd dat het bedieningsdisplay naar je toe wijst.
4. Schakel het apparaat in door op de power-knop op het apparaat of de afstandsbediening te drukken. De handmatige modus is standaard ingesteld. Druk op de start-/stopknop op de afstandsbediening of op de knop op het toestel om het programma te starten (handmatige modus).
5. Druk op de P-toets tot het gewenste programma op het display verschijnt om een ander programma te selecteren. Je hebt de mogelijkheid om te kiezen tussen 5 verschillende programma's. Druk op de start-/stopknop op de afstandsbediening of op het toestel om het programma te starten (Programmawijze).
6. Druk op de start-/stopknop op het toestel of de afstandsbediening om het toestel te stoppen. Druk vervolgens op de power-knop om het apparaat volledig uit te schakelen.
7. Trek de stekker van het apparaat na gebruik uit het stopcontact.

10. OMGEVING VOOR GEBRUIK

- Gebruik het toestel NIET in een zeer vochtige of stoffige omgeving, omdat dit storingen of elektrische schokken kan veroorzaken.
- Stel het toestel NIET bloot aan de hitte van kachels, fornuizen of direct zonlicht.
- Plaats en gebruik het toestel op een vlakke antislipvloer. Houd het product uit de buurt van huisdieren en kinderen. Het toestel is ontworpen voor thuisgebruik en is niet voor commerciële doeleinden bedoeld.

Stop onmiddellijk met het gebruik van het toestel als een van de volgende situaties zich voordoet, schakel de stroom uit en haal de stekker uit het stopcontact. Stop met het gebruik ervan als het volgende gebeurt:

- Er is water of andere vloeistof in het product of de afstandsbediening gekomen.
- Belangrijke onderdelen zijn beschadigd of er zijn ongewone geluiden van binnenuit te horen.
- Als je abnormale fysieke pijn voelt tijdens het gebruik van het toestel of in geval van een plotselinge stroomuitval. Tijdens onweer.

11. PROGRAMMA-OVERZICHT

Snelheidsniveau: 1-20

De vooraf ingestelde programma's zijn elk op een standaardtijd van 10 minuten ingesteld.

Na de start begint de tijd automatisch af te tellen.

Na elke volle minuut begint het volgende interval.

Gedetailleerd programma:

Minuten	P1 (Mix)	P2 (Mix)	P3 (incl. massage)	P4 (incl. massage)	P5 (zonder massage)
10	3 (A)	5 (A)	5 (B)	3 (B)	3 (A)
9	9 (A)	6 (B)	10 (B)	7 (B)	5 (A)
8	13 (A)	7 (A)	5 (B)	9 (B)	7 (A)
7	17 (A)	8 (B)	10 (B)	11 (B)	11 (A)
6	20 (A)	15 (A)	15 (B)	13 (B)	13 (A)
5	15 (B)	20 (B)	20 (B)	15 (B)	15 (A)
4	11 (B)	15 (A)	15 (B)	10 (B)	19 (A)
3	9 (B)	7 (B)	20 (B)	7 (B)	15 (A)
2	7 (B)	5 (A)	10 (B)	5 (B)	5 (A)
1	3 (B)	2 (B)	5 (B)	1 (B)	2 (A)

A = zonder massagewielen

B = met massagewielen

12. TOEPASSINGSDOMEINEN / EXERCITIES



onder het bureau



op de bank



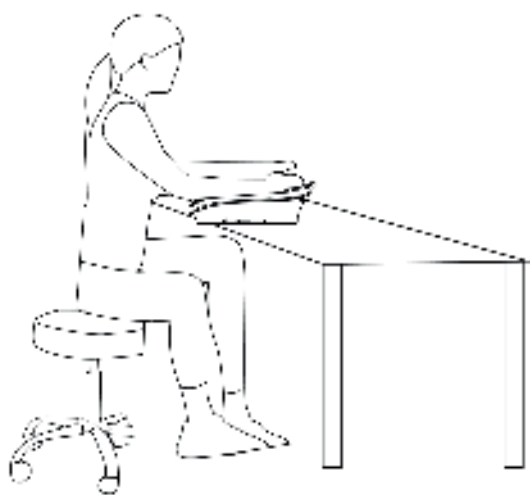
tiptoes



Fersen



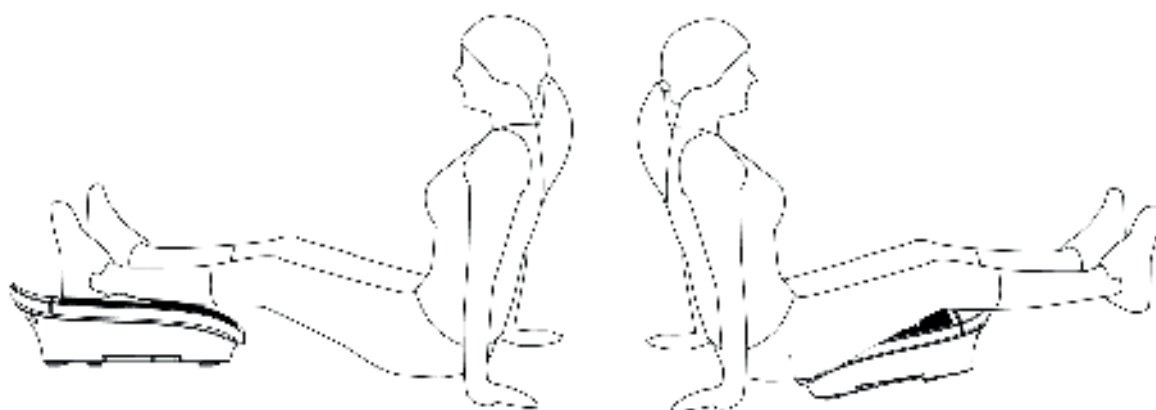
Onderrug / taille



onderarmen



voet buiten



kuiten

Binnenkant van de dij



handen

13. GARANTIERECHT

Gefeliciteerd met de aankoop van een massagevibratieplaat.

Onze Sportstech-merkproducten zijn onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als het aangekochte product echter een storing heeft, neem dan contact op met onze klantenservice. Mocht je vragen hebben over je fitnessapparatuur, dan helpen onze vriendelijke servicemedewerkers je graag verder. Als bewijs van aankoop en levering van het product raden wij je aan het gedateerde aankoopbewijs, de factuur en het ontvangstbewijs gedurende de garantieperiode te bewaren. In overeenstemming met de Europese garantiewet die op 1 januari 2002 werd gewijzigd, heb je recht op een wettelijke garantieperiode van 2 jaar. De garantieperiode begint vanaf de overhandiging van de massagevibratieplaat door de vakhandelaar. Naast de basisgarantieperiode van 2 jaar geldt er ook een wettelijke omkering van de bewijslast voor een periode van 6 maanden na levering van het product. Het is de verantwoordelijkheid van de verkoper om te bewijzen dat het gebrek niet aanwezig was op het moment van de levering en dat het niet veroorzaakt is door oneigenlijk gebruik, functionele slijtage of verkeerd gebruik.

De garantie is NIET van toepassing voor:

1. Alle onderdelen van het apparaat die aan functionele slijtage onderhevig zijn, zolang het niet om productie- of materiaalfouten gaat.
2. Schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik en overmacht.
3. Schade veroorzaakt door onjuist of onvoldoende onderhoud, niet professioneel uitgevoerde reparaties, ombouw of vervanging van onderdelen.

Er bestaan WEL gerechtvaardigde garantieclaims als:

1. De geclaimde schade of het gebrek reeds aanwezig was op het moment van levering aan de klant.
2. Er geen sprake is van natuurlijke of functiegerelateerde slijtage-oorzaak of verandering van het apparaat,
3. De schade of storing niet is veroorzaakt door het feit dat het apparaat niet op de juiste wijze werd gebruikt.

14. BUGFIXES

Storing	Veel voorkomende oorzaken	Maatregelen
Het toestel kan niet worden gestart.	<ul style="list-style-type: none"> • De stekker is niet goed aangesloten. • De aan- en uitschakelaar is niet ingeschakeld. • Er is een zekering gesprongen door te hoge stroombelasting. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sluit het toestel aan op de voeding. • Zet de stroomschakelaar aan waarbij de indicator oplicht. • Vervang de zekering door een gelijkaardige.
Het toestel maakt een kloppend geluid.	<ul style="list-style-type: none"> • Het is normaal geluid en duidt niet op een storing van het toestel. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kan worden genegeerd.
De afstandsbediening werkt niet.	<ul style="list-style-type: none"> • De batterij is leeg. • De bedieningsafstand is te groot. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vervang de batterij. • Effectief infrarood bereik is 2,5 m.
Het toestel stopt tijdens het gebruik.	<ul style="list-style-type: none"> • De standaard functionele duur is overschreden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik opnieuw met intervallen van 10 minuten.
Normale functie is niet mogelijk.	<ul style="list-style-type: none"> • Misschien voer je te veel opdrachten uit. 	<ul style="list-style-type: none"> • Schakel de stroom uit en start opnieuw.

Als het probleem niet is opgelost met de bovenstaande methoden, neem je contact op met de fabrikant of dealer. Demonteer of onderhoud het toestel niet zelf.

15. VERWIJDERINGSVOORSCHRIFTEN



Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop.

Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

Informatie volgens de wet op elektrische en elektronische apparatuur (ElektroG - Duitse norm)

We wijzen de eigenaren van elektrische en elektronische apparatuur erop dat oude elektrische apparatuur gescheiden van het gemeentelijk afval moet worden ingezameld volgens de geldende wettelijke voorschriften. Het symbool van een doorgestreepte vuilnisbak op wieltjes, dat hieronder is afgebeeld en dat op AEEA is aangebracht, geeft bovendien aan dat gescheiden inzameling verplicht is:



Volgens de ElektroG-norm zijn we als distributeurs van elektrische apparaten conform § 17, lid 2, ElektroG in combinatie met § 17, lid 1, ElektroG verplicht om bepaalde elektrische en elektronische apparatuur kosteloos terug te nemen. Deze wettelijke verplichting komen we na via de DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH. Daarnaast kun je afgedankte elektrische apparatuur afleveren aan de inzamelingspunten van de publieke afvalverwerkingsinstanties. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan het hergebruik, de recycling en de andere nuttige toepassing van afgedankte apparatuur door jouw afgedankte apparatuur gescheiden in de juiste inzamelingsgroepen te plaatsen.

Je bent als eindgebruiker zelf verantwoordelijk voor het verwijderen van persoonsgegevens op de te verwijderen elektrische apparaten voordat je deze aflevert.

16. DECLARATION OF CONFORMITY

Unter folgendem Link
finden Sie die Konformitätserklärung:

At the following link
you will find the declaration of conformity:

https://service.innovamaxx.de/vx350_conformity



SPORTSTECH

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da/ Verkoop via

InnovaMaxx GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin



+49 30 220 663 520



service@innovamaxx.de



www.sportstech.de

