



## Teennagel Corrector Pleister

Gefeliciteerd met de aankoop van onze **NO STRESS** ® Teennagel corrector pleister.

### **Wat is een ingegroeide teennagel?**

Bij een ingegroeide teennagel groeit het puntje van de zijkant van de teennagel in het omliggende nagelbed. Meestal ontstaat dit aan de grote teen. Er ontstaat dan een klein wondje. Vervolgens gaat dit ontsteken. Na een tijdje kan er 'wild vlees' ontstaan.

### **Dit zijn mogelijke oorzaken van een ingegroeide teennagel:**

grote druk op de teen door knellende schoenen - het rondknippen van de nagels in plaats van recht afknippen - kromme teennagels - verwonding/kneuzing van de grote teen - aan de teennagels peuteren - overmatig zweten aan de voeten

### **Adviezen bij een ingegroeide teennagel**

Baden in lauwwarm water (met inweekmiddel of soda) van een ontstoken ingegroeide teennagel raden artsen niet aan. Ook een nat verband om de teen lijkt niet te helpen bij de genezing. Komt er pus uit de ontsteking? **Dan kunt u er wel een verbandje samen met onze correctie pleister op doen.**

Draag in ieder geval ruime schoenen of slippers, zodat er geen druk komt op de teen en teennagel.

### **Behandeling van een ingegroeide teennagel**

**Bij een dreigende of net beginnende ingegroeide teennagel gebruik dagelijks onze correctie pleister, u zult zien dat na 1 – 2 maanden uw nagel al een betere positie heeft.**

Onze nagel correctie pleisters worden wereldwijd gebruikt, zijn een bewezen concept en zeer makkelijk in gebruik.