

Fitheid, evenwicht, vitaliteit

Voedingssupplement op basis van vitamines

## LIJST VAN INGREDIËNTEN

VITAMINES	Voor 5 ml	% VWR*	Voor 10 ml	% VWR*	VITAMINES	Voor 5 ml	% VWR*	Voor 10 ml	% VWR*	VITAMINES	Voor 5 ml	% VWR*	Voor 10 ml	% VWR*
A	400 µg	50 %	800 µg	100 %	B5	3 mg	50 %	6 mg	100 %	C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
B1	0,55 mg	50 %	1,1 mg	100 %	B6	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %	D3	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
B2	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %	B8/H	0,025 mg	50 %	0,05 mg	100 %	E	6 mg	50 %	12 mg	100 %
B3(PP)	8 mg	50 %	16 mg	100 %	B9	100 µg	50 %	200 µg	100 %					

\*VWR : Voedingswaardereferenties

Saccharosesiroop ; vulstof : maltitolsiroop ; gezuiverd water ; vitamines: C, PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8, D3 ; emulgator: polysorbaat 80; zuurteregelaar : natriumhydroxide ; bewaarmiddel : kaliumsorbaat ; aroma pruim ; drijfgas : stikstof.

## VOORZORGEN BIJ GEBRUIK

Hou het buiten het bereik van kinderen. Is geen vervangmiddel voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. Bewaar het onder 25°C. Gebruik het niet meer na de uiterste vervaldatum (zie flacon of doos). Recipiënt onder stikstofdruk. Stel het niet bloot aan hitte. Niet doorboren. Werp het niet in vuur, ook niet als het leeg is. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben

Forme, équilibre, vitalité

Complément alimentaire à base de vitamines

**Les vitamines sont des substances indispensables à l'organisme.** La plupart doivent être apportées par l'alimentation car l'organisme est incapable de toutes les fabriquer. A tout âge et au quotidien, **les vitamines sont nécessaires pour le bon fonctionnement de l'organisme.**

Dans certaines situations ou étapes de la vie, un déficit en certaines vitamines peut s'installer :

- Suite à une insuffisance d'apport (alimentation déséquilibrée ou manque d'appétit, convalescence, grand âge...).
  - Durant certaines périodes qui présentent des besoins accrus (croissance, période hivernale, fatigue passagère, sport intensif, stress...).
  - Suite à une perte excessive (malabsorption, diarrhée...).
- Alvityl® Multivitamines** est un complément alimentaire spécialement conçu pour aider à retrouver **forme et vitalité** en apportant **100% des VNR\* en vitamines**. Sa formule associe **11 vitamines** complémentaires pour :
- **Aider à mieux utiliser l'énergie et les nutriments des aliments consommés** : les vitamines B3, B5, B8 et C participent à la transformation des glucides, lipides et protéines en énergie. Elles contribuent au maintien du métabolisme énergétique.
  - **Contribuer au bon fonctionnement du système nerveux** : les vitamines B1, B3, B6, B8 ont un rôle important dans le bon fonctionnement du système nerveux. La vitamine C est impliquée dans les mécanismes d'absorption intestinale du fer, constituant de la myoglobine, protéine responsable de l'oxygénation des muscles. Les vitamines C et E aident à protéger les cellules de l'organisme contre le stress oxydatif.
  - **Aider au maintien des os et des dents** : la vitamine D est nécessaire à la croissance osseuse chez l'enfant et participe au maintien des os et des dents tout au long de la vie.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Enfant de 1 à 6 ans** : 1 cuillère à café (5 ml) par jour. **Enfant de plus de 6 ans, adolescent, adulte** : 2 cuillères à café (10 ml) par jour. Prise de 3 semaines conseillée et éventuellement renouvelable. **Agiter le flacon avant utilisation. Ne pas pencher pendant l'usage. Rincer à l'eau le gicleur et l'embout après usage.** 150 ml = 15 à 30 jours. La solution buvable peut être mélangée avec une boisson ou un aliment (yaourt...) Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



Complément alimentaire à base de vitamines

LISTE DES INGREDIENTS

VITAMINES	Par 5 ml	% VNR*	Par 10 ml	% VNR*
A	400 µg	50 %	800 µg	100 %
B1	0,55 mg	50 %	1,1 mg	100 %
B2	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
B3(PP)	8 mg	50 %	16 mg	100 %

VITAMINES	Par 5 ml	% VNR*	Par 10 ml	% VNR*
B5	3 mg	50 %	6 mg	100 %
B6	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
B8/H	0,025 mg	50 %	0,05 mg	100 %
B9	100µg	50 %	200µg	100 %

VITAMINES	Par 5 ml	% VNR*	Par 10 ml	% VNR*
C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
D3	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
E	6 mg	50 %	12 mg	100 %

\*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

Ingrédients : sirop de saccharose ; agent de charge : sirop de maltitol ; eau purifiée ; vitamines : C, PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8, D3 ; émulsifiant : polysorbate 80 ; correcteur d'acidité : hydroxyde de sodium ; conservateur : sorbate de potassium ; arôme prune ; gaz propulseur : azote.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver à une température inférieure à 25°C°. Ne pas dépasser la date limite d'utilisation (voir flacon ou étui). Récipient sous pression d'azote. Ne pas exposer à une chaleur excessive. Ne pas percer. Ne pas jeter au feu même vide. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.



Voedingssupplement op basis van vitamines

**Vitamines zijn essentiële stoffen voor ons lichaam.** De meeste moeten via de voeding worden aangevoerd omdat het lichaam ze niet allemaal zelf kan aanmaken. Op elke leeftijd hebben we dagelijks **vitamines nodig voor de goede werking van het lichaam**. In bepaalde situaties of levensfasen kan een vitaminetekort optreden:

- Door een te lage toevoer (onevenwichtige voeding, gebrek aan eetlust, herstel van een ziekte, hoge leeftijd...).
- Tijdens bepaalde perioden van verhoogde behoefte (groei, winterperiode, tijdelijke vermoeidheid, intensieve sportbeoefening, stress, ...).
- Door een te groot verlies (malabsorptie, diarree, ...). **Alvityl<sup>®</sup> Multivitamines** is een voedingssupplement dat speciaal ontwikkeld is om weer **fit en vitaal** te worden. Het levert **100% van de VWR\* vitamines** aan. De formule bevat **11** complementaire **vitamines** die:
  - **Helpen om de energie en de voedingsstoffen in het opgenomen voedsel beter te gebruiken:** vitamines B3, B5, B8 en C dragen bij tot de omzetting van koolhydraten, vetten en eiwitten in energie. Ze helpen het energiemetabolisme te behouden.
  - **Bijdragen tot de goede werking van het zenuwstelsel:** vitamines B1, B3, B6, B8 zijn belangrijk voor de goede werking van het zenuwstelsel. Vitamine C speelt een rol bij de ijzerabsorptie in de darmen. Ijzer is een bestanddeel van myoglobine, een eiwit dat zorgt voor de oxygenatie van de spieren. Vitamines C en E helpen de lichaamscellen te beschermen tegen oxidatieve stress.
  - **Botten en tanden helpen behouden:** vitamine D is noodzakelijk voor de groei van botten bij kinderen en helpt botten en tanden te behouden gedurende het hele leven.

GEBRUIKSAANWIJZING

**Kinderen van 1 tot 6 jaar:** 1 koffielepel (5 ml) per dag. **Kinderen ouder dan 6 jaar, adolescenten, volwassenen:** 2 koffielepels (10 ml) per dag. Inname gedurende 3 weken, eventueel te herhalen. **Schud de flacon voor gebruik. Hou de flacon niet schuin tijdens het gebruik. Reinig de sproeier en het aanzetstuk na elk gebruik met water.** 150 ml = 15 tot 30 dagen. De drinkbare oplossing mag worden toegevoegd aan een drank of voedingsmiddel (yoghurt...) De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.