



FOOD SUPPLEMENT

# CREATINE 100%

CREATINE MONOHYDRATE

WITH VIT. C  
AND SODIUMHIGH QUALITY  
CREATINEFOR EVERYDAY  
USE120  
PORTIONS600 g  
NET WT.

**EN** Net weight **600 g** CREATINE 100%. Food supplement. CREATINE MONOHYDRATE POWDER. The product is supplemented with vitamin C and sodium. CREATINE 100% contains creatine monohydrate powder. The product is supplemented with vitamin C and sodium. CREATINE 100% contains creatine, which increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine. CREATINE 100% is recommended for athletes specializing in power and speed-power disciplines. CREATINE 100% is designed for professional athletes. Recommended daily portion is 5 g (1 scoop). **RECOMMENDED USE:** Dissolve the single portion of the product – 5 g (1 scoop) in 250 ml of water or juice. Take 1 serving daily. **On workout days:** 1 serving 30 min. before a workout or 1 serving directly after a workout. **On non-workout days:** 1 serving in the morning after getting up or 1 serving at bedtime. **INGREDIENTS:** creatine monohydrate (76.4%); sodium citrate; vit. C (L-ascorbic acid). **WARNINGS:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as a substitute for a varied diet. Children, pregnant or nursing woman must not take the product. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. The product may contain: milk, soy, cereals containing gluten, eggs, peanuts and nuts. **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15–25°C. Keep out of the reach of children. **BEST BEFORE END, BATCH NUMBER:** See the bottom of the packaging.

**PL** Masa netto **600 g** CREATINE 100%. Supplement diety. MONOHYDRAT KREATYNY W PROSZKU. CREATINE 100% zawiera kreatynę, która zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystny efekt występuje w przypadku spożycia 3 g kreatyny dziennie. CREATINE 100% polecany jest szczególnie dla sportowców dyscyplin siłowych i szybkościowo-siłowych. CREATINE 100% to produkt dla profesjonalnych sportowców. Zalecana dzienna porcja do spożycia to 5 g (1 miarka). **SPOSÓB UŻYCIA:** Jednorazową porcję preparatu – 5 g (1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody lub soku. Stosować 1 porcję dziennie. **W dni treningowe:** 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu lub 1 porcja przed snem. **SKŁADNIKI:** monohydrat kreatyny (76,4%); cytrynian sodu; wit. C (kwas L-askorbinowy). **OSTRZEŻENIA:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzechy ziemne i orzechy. **SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. **NAJLEPIEJ SPOŻYCZ PRZED KONCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania.

**RU** Масса нетто **600 г** УПАКОВКА: пластиковая банка | CREATINE 100%. Биологически активная добавка. Не является лекарством. **МОНОГИДРАТ КРЕАТИНА.** CREATINE 100% содержит высококачественный порошковый моногидрат креатина. Прием препарата способствует повышению концентрации креатина в мышечных клетках и увеличению работоспособности организма. CREATINE 100% дополнен витамином С, натрием, который способствует транспортировке креатина в мышцы. CREATINE 100% рекомендуется в качестве универсального средства, помогающего поддержать форму, особенно спортсменам силовых и скоростно-силовых видов спорта. CREATINE 100% предназначен для профессиональных спортсменов. Рекомендованная дневная порция потребления 5 г (1 мерка). **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** в качестве биологически активной добавки к пище, источник креатина. **СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ:** Рекомендуемая дневная порция – 5 г (1 мерка) растворить в 250 мл воды или сока. Применять 1 порцию в день. **В дни тренировок:** 1 порция – за 30 мин. до начала тренировки или 1 порция – непосредственно после тренировки. **В свободные от тренировок дни:** 1 порция – с утра, после пробуждения или 1 порция – перед сном. Продолжительность приема – 1 месяц. **ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ** (в 100 г): Энергетическая ценность

0 кДж/0 ккал (0%\*); Белки 0,0 г (0%\*); Углеводы 0,0 г (0%\*); Жиры 0,0 г (0%\*).\*Средняя суточная потребность взрослого человека. **СОСТАВ:** моногидрат креатина (76,4%); цитрат натрия; вит. С (L-аскорбиновая кислота). Может содержать: **молоко, сою, зерна, содержащие глютен, яича, арахис и орехи.** **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость ингредиентов БАД, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не следует превышать рекомендованную порцию в течении дня. Preparat нельзя применять в качестве заменителя полноценного питания. Preparat nie przeznaczony dla dzieci. **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:** Хранить в сухом помещении в закрытой упаковке при температуре 15–25°C, в недоступных для детей местах. **ДАТА ИЗГОТОВЛЕНИЯ** (после слов: L формат даты: дд /т /мм), **ГОДЕМ ДО, НОМЕР PARTII:** см. на дне упаковки. **Импортер:** ООО «Саттелментс логистик», 129085, Москва, Звездный бульвар, д.19, стр1, оф. 1103А. **СВИДЕТЕЛЬСТВО ГР:** ВУ.70.06.01.003.Е.000408.01.18

Active ingredients/Składniki aktywne/ Активные компоненты	per/w/v	5 g**
Creatine Monohydrate/Monohydrat Kreatyny/ Моногидрат Креатина		3,82 g
of which Creatine/w tym kreatyna/ из них Креатин		3,36 g
Sodium/Sód/Натрий		190,00 mg
Vit. C/Wit. C/Вит. С		90,00 mg (113%*)
*Reference intakes/Referencyjna Wartość Spożycia/Рекомендуемого Суточного Употребления		
**Daily portion of the product/Dzienna porcja produktu/Дневная порция продукта		

Producer/Producent/Изготовитель:  
TREC NUTRITION Sp. z o.o.,  
ul. Śmidowicza 48, 81-127 Gdynia, POLAND.

TREC NUTRITION .com



174719JUNS

