

## Stappenteller, Pedometer, Fitnessarmband, Hartslagmeter, Stof en Waterdicht, met Bluetooth.

### 1. Voordat u begint

Bedankt voor het aanschaffen van de Fitness Tracker. Voordat u begint met de tracker te gebruiken, leest u alstublieft de korte handleiding aandachtig door.

#### 1.1 Waarschuwing

De Fitness Tracker is geen medisch apparaat. De hartmonitor houdt accuraat uw hartslag bij, maar mag nooit gebruikt worden medische doeleinden. Uw huisarts kan u adviseren over uw hartslag en sportactiviteit/gezondheid in het algemeen.

#### 1.2 Smartphone ondersteuning

De Fitness Tracker is geschikt voor Android (4.3 of hoger) en iOS (7.0.4.0 of hoger) smartphones. Dit zijn bijna alle iPhones, Samsung telefoons, Huawei telefoons etc.

#### 1.3 Opladen

Wanneer u de tracker ontvangt moet u deze eerst volledig opladen. U kunt het bandje aan de bovenkant van de tracker lostrekken. Daar zit een USB stekker verstoppt om de tracker mee op te laden (zie figuur 1)

**Let op:** De USB stekker past vaak op twee manieren in een USB aansluiting. Als de ene kant niet werkt, draai dan de tracker om. De contactpuntjes van de stekker moeten overeenkomen met die in de aansluiting. De tracker is in 3 uur volledig opgeladen.



### 2. Koppelen met uw smartphone

Het downloaden en verbinding maken met de app.

#### 1.1 De tracker aanzetten

Wanneer u de tracker heeft opgeladen heeft is deze automatisch ingeschakeld.

Als u hem heeft uitgezet kunt u hem weer aanzetten door de knop op de tracker ingedrukt te houden totdat hij aan gaat.

#### 1.2 De app downloaden

Gebruik de QR code in de Engelse variant van de handleiding of zoek naar de app:

“Smart Wristband 2” op de Google Play Store of Apple App Store, afhankelijk van uw smartphone.

#### 1.3 Het koppelen van uw tracker

Eenmaal gedownload, open de app op uw smartphone. U wordt gevraagd een account te maken.

Klik voor nu op “skip”, u heeft geen account nodig en kunt er later nog een aanmaken. Daarna wordt gevraagd uw tracker te koppelen. Tik op het bluetooth icoon dat op het scherm verschijnt (figuur 2).

U ziet uw tracker verschijnen in het overzicht eronder. Tik op het plusje om uw tracker te koppelen.

**Let op:** Wanneer de app toestemming vraagt uw bluetooth verbinding te gebruiken, tikt u op toestaan.



### 3. Functionaliteit van de App

Onderaan in de app vindt u een menu met 5 items: Home, Trends, Outdoor, Indoor en Setting.

#### 3.1 Home scherm

Rechtsboven vindt u twee icoontjes. De eerste is voor het synchroniseren van de tracker met de app.

Data zoals uw stappen van de dag worden dan gesynchroniseerd in de app. Het tweede icoontje is om uw prestaties te delen op social media. Het scherm geeft weer hoeveel stappen u heeft gezet op een dag, hoeveel km u heeft gelopen en hoeveel extra kcal u daarmee heeft verbrand.

#### 3.2 Trends

Dit scherm geeft u een overzicht van uw activiteiten die u met de app gestart heeft (Activity) en uw slaappatroon opgenomen met de app (Sleep).

##### 3.2.1 Slaapmodus

De tracker houdt automatisch uw slaap bij. Het kan een paar dagen duren voordat uw slaappatroon wordt opgenomen, omdat de tracker moet leren wat u overdag en 's nachts doet. U kunt dit proces versnellen door de wekkerfunctie te gebruiken (Setting menu).

#### 3.3 Outdoor

Dit scherm wordt gebruikt om een (hard)loop sessie te starten of een fiets sessie te starten. De tracker en de app gebruiken de GPS van uw smartphone om een route bij te houden en allerlei data op te slaan wat bij uw activiteit past.

U kunt uw geschiedenis terug vinden door rechtsboven te tikken op "History".

#### 3.4 Indoor

Dit zijn activiteiten die u bijvoorbeeld uitvoert in de sportschool. Wanneer u de activiteit start in de app, zal de tracker zo ingesteld worden om zo'n activiteit op te nemen. (Jumping Rope = Springtouwen, Treadmill = Loopband.) U kunt uw geschiedenis terug vinden door rechtsboven te tikken op "History".

#### 3.5 Setting menu

Het instellingen menu verschilt per platform. Op Android smartphones kunt u notificaties per app beheren, op een iPhone is dit gelimiteerd en kunt u dit niet in de app beheren. Notificaties worden weergegeven op basis van de instellingen op uw smartphone zelf. Voorbeeld: WhatsApp berichtjes die een melding geven op uw smartphone, worden ook weergegeven op de tracker.

##### 3.5.1 User profile

Dit scherm wordt gebruikt om uw persoonlijke gegevens in te vullen. Deze gegevens helpen bij het berekenen van gegevens zoals het aantal verbrande kcal bij activiteiten.

##### 3.5.2 Goal

Hier worden uw dagelijkse doelstelling en ingesteld. De doelstellingen komen terug in de verschillende activiteiten van de app.

3.5.3 Beheren van functionaliteiten van uw tracker. Het setting menu bevat opties op functionaliteit, met name notificaties (Android) in en uit te schakelen.

##### 3.5.3 Wekker instellen en notificaties om te gaan bewegen

"Set clock" gebruikt u voor het instellen van een of meerdere wekkers. De tracker zal dan trillen op de gegeven tijd.

"Sedentary Notify" zijn notificaties die u instelt om te gaan bewegen. U stelt in wat de maximale periode is dat u stil zit. De tracker helpt u dan om op te staan en wat te gaan doen.

##### 3.5.4 Overige instellingen

Verder kunt u in het setting menu uw verbonden trackers beheren, de Engelse handleiding

raadplegen, de software van de tracker updaten en de applicatie "Smart Wristband 2" afsluiten zodat deze niet meer op de achtergrond draait.

### 4. Functionaliteit van de Fitness Tracker

De tracker heeft een knop die op twee manieren gebruikt wordt. U kunt er kort en lang op drukken.

De algemene regel is dat met kort drukken u navigeert door het menu of functies en lang drukken een activiteit start, functie activeert of een menu in gaat.

Na het synchroniseren met de app staat automatisch de tijd en datum ingesteld op de tracker. Dit is tevens het eerste scherm van waaruit we gaan werken.

Tik eenmaal kort op de knop en u ziet het scherm waar u uw aantal gelopen stappen van de dag kunt inzien.

Tik nogmaals kort en u zit in het menu om de fietsmodus in te schakelen. De data in de fietsmodus vindt u na het synchroniseren terug in de app onder "Trends". U schakelt de fietsmodus in of uit door de knop lang ingedrukt te houden (de timer zal dan lopen of stoppen).

Tik kort om naar het scherm te gaan waar uw hartslag (realtime) wordt gemeten. Na het lang ingedrukt houden van de knop gaat de modus in werking. Het duurt een paar seconden voordat de eerste meting zichtbaar is, daarna wordt deze continue ververs. Houdt de knop lang ingedrukt om te stoppen met het meten van uw hartslag.

Tikt u nogmaals kort, dan komt u weer terecht op het scherm met de tijd en datum. Als u nu de knop lang indrukt komt u in het menu van de tracker. Hierin vindt u de volgende functies, in de volgorde van weergave op de tracker:

- Terugkeren: ga terug naar het scherm van tijd en datum.
- Muziek: speel muziek af met de standaard muzikspeler op uw smartphone.
- Camera: gebruik de tracker om foto's te maken met uw smartphone.
- Smartphone zoeker: wanneer uw smartphone verbonden is via bluetooth kunt u de tracker gebruiken om uw smartphone te vinden.
- Vibratie instelling: het in of uitschakelen van het trillen van de tracker.
- Uitschakelen: de tracker uitzetten.
- Fabrieksinstellingen herstellen: het resetten van de tracker.

**EAN:** 8720053025479

**Product code:** DD-535423

**Website:** www.smcproducts.shop