

Ruval Extra Forte

nr. 199

voedingssupplement

inhoud 100 capsules, 50 g netto

Lees voor het gebruik de gebruiksinfo.



Voor meer informatie:
www.ruval.nl



Toepassingen

Ruval Extra Forte is formule die vervaardigd is op basis van kruiden en planten. St. Janskruid en Valeriaan hebben een ontspannende en rustgevendende invloed. Ze zijn gunstig voor een goede geestelijke balans en ze bevorderen de nachtrust. Daarnaast is Valeriaan evenwichtig in stresssituaties.

Ingrediënten

Droogextracten van kruiden, cellulose (*capsulehuls*). Dit product bevat uitsluitend plantaardige grondstoffen, dus ook geschikt voor vegetariërs.

Werkstoffen per dagdosering van 3 capsules

DROOGEXTRACTEN:

| | |
|---|--------|
| Wijnruit-kruid (<i>Ruta graveolens</i>) | 180 mg |
| Haver-stro (<i>Avena sativa</i>) | 120 mg |
| Kleefkruid (<i>Galium aparine</i>) | 120 mg |
| St. Janskruid (<i>Hypericum perforatum</i>) | 120 mg |
| Knopig helmkruid (<i>Scrophularia nodosa</i>) | 120 mg |
| Echte valeriaan-wortel (<i>Valeriana officinalis</i>) | 120 mg |
| Passiebloem-wortel en kruid (<i>Passiflora incarnata</i>) | 90 mg |
| Meidoorn-blad en bloemen (<i>Crataegus oxyacantha</i>) | 60 mg |
| Heermoes-kruid (<i>Equisetum arvense</i>) | 60 mg |
| Hop-vruchtkegels (<i>Humulus lupulus</i>) | 60 mg |
| Paardenbloem-wortel en kruid (<i>Taraxacum officinalis</i>) | 60 mg |
| Mannetjesereprijs-kruid (<i>Veronica officinalis</i>) | 60 mg |
| Lavendel-bloemen (<i>Lavandula officinalis</i>) | 30 mg |

Dosering en gebruik

Dagdosering: 3 maal daags 1 capsule innemen met voldoende water.

De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Ruval Extra Forte is een voedingssupplement en valt in de categorie vitamines, mineralen en kruiden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige en een gezonde levensstijl.

Waarschuwing

Niet gebruiken tijdens de periode van zwangerschap en het geven van borstvoeding. Raadpleeg bij combinatiegebruik met medicijnen altijd uw huisarts.

Wisselwerking met geneesmiddelen

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. St. Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. St. Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor geneesmiddelen sneller kunnen worden afgebroken en daardoor een geringere werking hebben. Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met St. Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met St. Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van St. Janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

Waargenomen is dat middelen met St. Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten; ciclosporine;
- antistollingsmiddelen van het coumarine type; zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);
- anti-epileptica; fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders; theofylline;
- hartglycosiden bij hartfalen en hartritmestoornissen; digoxine;
- remmers van het HIV-virus; indinavir.

St. Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van St. Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie van ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.



Voor meer informatie:
www.ruval.nl



Land van herkomst: Nederland.

Bewaring en houdbaarheid

Bewaar na het gebruik dit product donker, goed gesloten op kamertemperatuur en altijd buiten het bereik van kinderen! Vermijd bij het bewaren de invloed van direct zonlicht. De minimale houdbaarheidsdatum van dit preparaat staat vermeld op het doosje.

Voedingswaarde

Per 100 g:

| | |
|----------------------------|--------|
| kcal | 139 |
| kJoule | 581 |
| Vetten | 0 g |
| <i>verzadigde vetzuren</i> | 0 g |
| Koolhydraten | 7,7 g |
| <i>suikers</i> | 0 g |
| Vezels | 56,5 g |
| Eiwitten | 0 g |
| Zout | 0 g |

Ruval Extra Forte is een product van
Bloem Health Products B.V.,
Postbus 225, 9670 AE Winschoten - Nederland.

Raadpleeg bij vragen over dit preparaat uw apotheker
of drogist, of stuur een mail naar: info@bloeminfo.nl
Voor meer informatie: www.ruval.nl

De tekst van deze gebruiksinfo is voor het laatst
herzien in november 2014 door
Bloem Health Products B.V.