

Toepassing van Nova Vitae Rhodiola Rosea Extract:

Rhodiola is een bergplant die op een hoogte van 3000 – 5500 meter boven de zeespiegel groeit. Rhodiola geniet vooral bekendheid in Rusland waar het gebruikt werd om de prestaties van topatleten en soldaten te verbeteren. Ondanks het feit dat Rhodiola tot een van de meest fascinerende kruiden ter wereld behoort geniet hij in het westen nog weinig bekendheid.

Aanpassen aan extreme situaties

Rhodiola heeft een brede adaptogene werking hetgeen impliceert dat het zowel lichaam als geest in staat stelt zich aan te passen aan extreme situaties. Rhodiola voorkomt lichamelijke en geestelijke uitputting (burn-out) en kan de hormonale reacties die stress op het lichaam heeft reguleren. Rhodiola verbetert zowel het lichamelijke prestatievermogen als het geestelijke uithoudingsvermogen en zorgt bovendien voor een aantoonbaar sneller herstel.

Energiekruid

Tijdens perioden van lichamelijke en/of geestelijke overbelasting kan Rhodiola u zeer goed van pas komen. Rhodiola is een energiekruid dat de veerkracht van lichaam en geest verhoogt waardoor beter weerstand kan worden geboden aan de extreme situatie waarin de moderne overbelaste westerse mens zich bevindt.

Te gebruiken bij:

Herstel na burn-out, prestatievermindering
innerlijke onrust, drukke werkzaamheden
verminderd uithoudingsvermogen
geestelijke druk en inspanning
overbelasting van lichaam en geest

Samenstelling van Nova Vitae Rhodiola Rosea Extract:

Elke capsule bevat:
Rhodiola rosea (wortel / radix extract) 400 mg
gestandaardiseerd op 3% salidroside

Ingrediënten van Nova Vitae Rhodiola Rosea Extract:

Rhodiola rosea, cellulose (plantaardige vezelstof = capsule).

Dit product bevat geen andere dan bovengenoemde ingrediënten.

Dit product is hypoallergeen en geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

Gebruik van Nova Vitae Rhodiola Rosea Extract:

Volwassenen nemen dagelijks 2 capsules met wat water bij een maaltijd in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.