

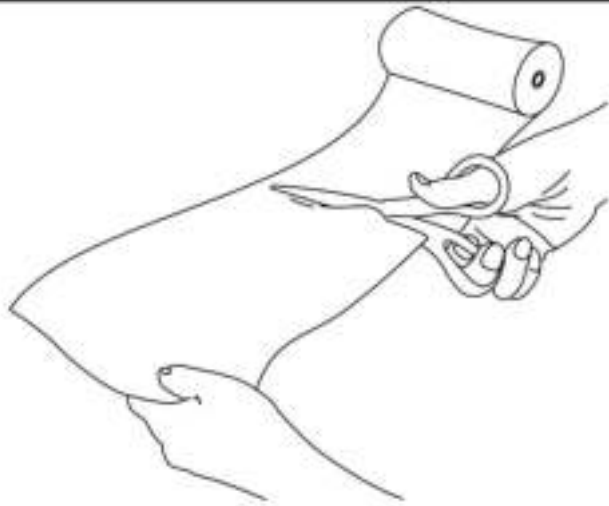


Helofa

Wij van Helofa wensen je veel plezier bij het maken van jouw unieke gipsbuik. Vergeet niet om ook van deze ervaring foto's te maken, zodat je met een lach terug kunt kijken op dit prachtige moment.

Lees voordat je begint onderstaande instructies goed door zodat je beter weet wat je moet doen. Er is ook een digitale handleiding naar je mailadres verstuurd (kijk ook in je ongewenste mail).

Het gipsverband van Helofa is een Nederlands product. Het voldoet aan strenge Europese wetgevingen en is daarom niet toxisch en veilig te gebruiken voor jou en je baby. Houd het gips buiten gebruik van kinderen en vermijd contact met de mond.



Stap 1: Meet voordat je begint de breedte van je borsten, taille en buik. Knip vervolgens strookjes in deze lengte.
Richtlijnen:
15-20 cm voor de borst;
30-40 cm voor de taille;
40-60 cm voor de buik.

Tips!

- Leg een zeil op de vloer, om achteraf gemakkelijker schoon te maken.
- Voordat je begint kun je vaseline op je buik smeren, zodat het gipsverband beter loslaat als je klaar bent.

Stap 2: Ontbloot je bovenlichaam voordat je begint. Je kunt een slijpe aanhouden en je benen bedekken met plasticfolie. Indien je dit onprettig vindt zou je ook een hemdje aan kunnen houden.

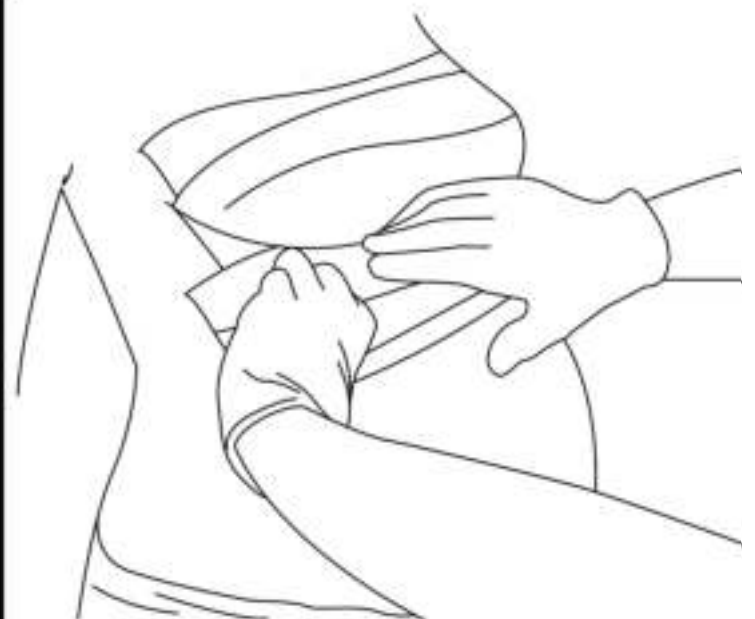
Stap 3: Dompel je strookje 5 seconden in een bakje met **warm water**. Laat hierbij het strookje niet los. Zorg ervoor dat de gipsbuik niet te nat wordt, zodat het gips stevig wordt en naderhand niet uitzakt bij het loshalen.

Tip! Gebruik water van 25 graden. Zorg dat het water minimaal boven de 20 graden blijft. Wanneer het water te koud wordt zal het gips niet hard worden. Ververs het water dus vaker of vul het water aan met heet water uit een waterkoker.

Stap 4: Laat het strookje uitdruppen en plak deze op je lichaam. Werk trapsgewijs van boven naar beneden. Strijk vervolgens voorzichtig de strook glad zodat het gips goed blijft zitten.

Tips!

- Leg 3-4 lagen aan voor voldoende stevigheid.
- Leg 1 of 2 extra lagen aan onder de borsten naar de buik voor extra stevigheid.
- Leg 2-3 stroken verticaal aan de zijkanten om zijkant van je buik recht te maken.





Stap 5: Strijk na iedere laag strookjes het gips nogmaals glad. Wrijf luchtbubbeltjes weg en vul de gaatjes van het gipsverband met gips.

Tip! Maak de handen tussendoor droog zodat de gipsbuik niet te nat wordt. Als het gips toch te nat wordt, dep dan met toiletpapier op de natte stukken gips.

Stap 6: Als u tevreden bent laat de gipsbuik dan drogen. Wacht hiervoor ongeveer 15-30 min. Je kunt de wachttijd versnellen door een warmte föhn te gebruiken. Houd de föhn op minimaal 20 cm afstand en beweeg deze heen en weer.

Tip! Als het gips droog is kan er niet meer vorm gegeven worden. Blijf dus doorwerken met voldoende tempo.

Stap 7: Wanneer het gips voldoende is uitgehard, zal deze loslaten van de huid. Laat dan iemand de gipsbuik voorzichtig verder lostrekken van de huid. Laat de gipsbuik 48- 72 uur drogen in een koele en droge omgeving.



Stap 8: Knip de oneffenheden aan de zijkant eraf en schuur de gipsbuik helemaal glad.

Stap 9: Zorg ervoor dat de gipsbuik zo glad mogelijk is door stof en korreltjes weg te halen. Je kunt dit met een stofzuiger doen, gebruik hiervoor het zachte opzetstuk van de stofzuiger. Gebruik niet teveel zuigkracht om beschadigingen te voorkomen.

Tip: Teken eerst een voorbeeld op papier voordat je de gipsbuik gaat beschilderen. Teken vervolgens je voorbeeldtekening of tekst met dunne lijntjes op de gipsbuik. Als je hier tevreden over bent kun je eroverheen schilderen. Doe dit voorzichtig, de verf krijg je niet zo gemakkelijk van de gipsbuik af als je een foutje gemaakt hebt.

Tip: Gebruik sjablonen om perfecte tekeningen en tekst te maken. Houdt het sjabloon zo straks mogelijk op de gipsbuik. Je kunt weer eerst tekenen voordat je schildert.

