



- **Zwangerschapstest met hoge gevoeligheid.**
- **Vanaf 7 dagen na conceptie of 6 dagen voor NOD**
- **Zelftest voor thuisgebruik**

#### Gebruiksaanwijzing Sensitest Zwangerschapstest midstream

Lees voor je begint met testen de gehele gebruiksaanwijzing door. Zodra je zwanger bent, produceert je lichaam het zwangerschapshormoon Humaan Chorion Gonadotrofine (hCG). De hoeveelheid hCG verdubbelt elke 2 à 3 dagen en bereikt een piek na ongeveer 7 à 12 weken zwangerschap. Deze test detecteert het zwangerschapshormoon in je urine. Deze test detecteert het zwangerschapshormoon in je urine. Zodra de test in de urine wordt gehouden verplaatst de urine zich door capillaire werking langs het membraan. Zodra de urine de testzone bereikt zal dit een gekleurde lijn vormen. De afwezigheid van de gekleurde lijn wijst op een negatieve testuitslag. De Sensitest zwangerschapstest midstream is een zeer gevoelige zwangerschapstest en kan de aanwezigheid van hCG aantonen voordat je ongesteld moet worden. Om een betrouwbare uitslag te verkrijgen, raden wij echter aan om de test uit te voeren vanaf de dag dat je je menstruatie verwacht. Bij een onregelmatige cyclus ga je uit van de langste cyclus die je in het afgelopen half jaar hebt gehad.

**Het tijdstip** De test kan op ieder moment van de dag worden uitgevoerd.

#### Benodigheden als je gaat testen

1. Een gesloten folieverpakking met een Sensitest zwangerschapstest. Gebruik geen zwangerschapstest uit een geopende of beschadigde verpakking.
  2. Urine van de vrouw waarvan de zwangerschap moet worden vastgesteld.
- De test in 6 stappen**
1. Neem een gesloten verpakking en controleer of er "Zwangerschapstest" op staat. Gebruik geen test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
  2. Maak het pakje met de test open met droge en schone handen.
  3. Haal de dop van de opnamestift en houd het vrijgekomen gedeelte met absorptiegaatjes tien seconden in je urinestraal, met de punt naar beneden. Of steek dit gedeelte vijf seconden in een schoon en droog bakje met opgevangen urine.
  4. Plaats de dop terug op de test. Druk de stift goed aan.
  5. Leg de test op een vlakke, droge ondergrond, met het venster naar boven.
  6. Wacht 3 minuten om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien. Wacht echter niet langer dan 5 minuten met het aflezen van het resultaat.

#### Resultaat van de test

- Het resultaat is **negatief** als er één lijn verschijnt (afbeelding 1). Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. De testlijn (T) is niet zichtbaar. Je bent niet zwanger.
- Het resultaat is **positief** als er twee lijnen te zien zijn (afbeelding 2). Er is een duidelijke controlelijn (C) zichtbaar en er is een testlijn (T) zichtbaar. Ook bij een lichte testlijn is er hCG waargenomen in je urine. Je bent zwanger.

**Resultaat: geen lijnen.** Als er geen lijnen te zien zijn, is de test waarschijnlijk onjuist uitgevoerd. Mogelijk is er te weinig urine door de zwangerschapstest opgenomen. Houd de zwangerschapstest nogmaals enkele seconden in de urine.

**Als de uitslag negatief is (niet zwanger)** Indien de test aangeeft dat je niet zwanger bent, heeft de Sensitest zwangerschapstest midstream geen zwangerschapshormoon kunnen aantonen. Je bent niet zwanger of de kans bestaat dat je de test te vroeg hebt uitgevoerd. Je kunt na 3 dagen opnieuw een test uitvoeren. Als je ondanks een negatieve uitslag niet binnen een week menstrueert, adviseren we om contact op te nemen met je huisarts.

**Als de uitslag positief is (wel zwanger)** Als de test aangeeft dat je zwanger bent, is het verstandig om dit aan je huisarts te melden om de juiste begeleiding te krijgen tijdens je zwangerschap.

**Zeer licht testresultaat** Heb je een zeer lichte testlijn, herhaal de zwangerschapstest na ten minste 48 uur.

#### Beperking 1: Na zwangerschap, miskraam, steriliteitsbehandeling

Na een bevalling of een miskraam kan het ongeveer 9 weken duren voordat het zwangerschapshormoon hCG volledig uit je lichaam is verdwenen. Tot deze tijd geeft de zwangerschapstest een positief resultaat, terwijl je niet zwanger bent. Ook na een steriliteitsbehandeling, gebaseerd op hCG, kan de zwangerschapstest een foutieve testuitslag geven. Raadpleeg je huisarts.

#### Beperking 2: Betrouwbaarheid van zwangerschapstest

Met een betrouwbaarheid van 99% is de Sensitest zwangerschapstest net zo betrouwbaar als een vergelijkbare test van je huisarts. Toch kan alleen je huisarts een zwangerschap bevestigen na overweging van klinisch onderzoek en laboratorium testen. Je persoonlijke medische situatie kan de uitslag van deze test beïnvloeden. Raadpleeg bij zwangerschap of bij twijfel over een zwangerschap altijd je huisarts.

#### Beperking 3: Gebruik geen alcohol

Alcohol kan het testresultaat beïnvloeden. Doe geen zwangerschapstest na het drinken van alcohol.

#### Beperking 4: Oorzaak verhoogd niveau hCG

Een verhoogd niveau hCG hoeft niet alleen door zwangerschap te worden veroorzaakt. Dit moet worden uitgesloten voordat een zwangerschap kan worden vastgesteld met urine.

#### Beperking 5: Drink niet te veel

Het drinken van veel water of andere vloeistoffen kan leiden tot een verwatering van de urine en daardoor een onduidelijke testuitslag. Het wordt daarom aangeraden om tijdens het testen niet uitzonderlijk veel te drinken. Stop bij voorkeur met drinken circa 2 uur voordat je een test wilt uitvoeren. Als een urinemonster te waterig is, kan de testuitslag negatief zijn. Als toch een zwangerschap wordt verondersteld, herhaal de test na 48 uur.

#### Beperking 6: Beoordeling van de testresultaten

Een normale zwangerschap kan niet worden onderscheiden van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap gebaseerd op het hCG niveau in urine. Een vroegtijdige of gemiste abortus kan leiden tot eerst een licht positieve en later negatieve testresultaten.

#### Beperking 7: Testen voor je menstruatie

De Sensitest zwangerschapstest heeft een hoge gevoeligheid en kan al voor je menstruatie hCG aantonen in je urine. De test heeft echter een hogere betrouwbaarheid wanneer je de test uitvoert op de dag dat je je menstruatie verwacht of later. Indien je vóór je menstruatie de Sensitest zwangerschapstest uitvoert, wordt aangeraden om nog een zwangerschapstest uit te voeren op de dag dat je je menstruatie verwacht.

**Afbeelding 1:** Niet zwanger • **Image 1:** Not pregnant



**Afbeelding 2:** Wel zwanger • **Image 2:** Pregnant



	Voor in-vitro diagnostisch gebruik. Voor extern gebruik, niet inslikken. Buiten bereik van kinderen bewaren.
	Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.
	De test is eenmalig te gebruiken.
	Bewaren tussen de 4 en 30 graden celcius in gesloten folieverpakking. Bescherm tegen hitte. Niet invriezen.
	Bescherm tegen vochtigheid.
	Bescherm tegen zonlicht.
	Uiterste gebruiksdatum.
	<b>Gefabriceerd door:</b> Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw - The Netherlands Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl



Tekst van deze gebruiksaanwijzing is herzien op 29 oktober 2013. Versie 1.5



- **Pregnancy test with a high sensitivity.**
- **From 7 days after conception or 6 days before period**
- **For self testing at home.**

**Instructions for use Sensitest Pregnancy test midstream**

**How the test works**

Carefully read the instructions for use before you start testing. As soon as you are pregnant, your body produces the pregnancy hormone Human Chorionic Gonadotrophin (hCG). The quantity of hCG doubles every 2 to 3 days and reaches a peak after some 7 to 12 weeks of pregnancy. This test detects the pregnancy hormone in your urine. When the test is immersed into a urine specimen, capillary action carries the specimen to migrate along the membrane. When hCG in the sample reaches the test zone region of the membrane, it will form a colored line. Absence of this colored line suggests a negative result. The Sensitest pregnancy test midstream can already show the presence of hCG before you have your period. However, to obtain a reliable result, we recommend carrying out the test from the day that you expect to menstruate. If you have an irregular cycle, you must use the longest cycle you have had during the past six months as a criterion.

**Timing** The test can be carried out at any time of day.

**What you need before you start testing**

1. A sealed foil package with a Sensitest pregnancy test. Do not use a pregnancy test from an opened or punctured pack.
2. Urine from the woman whose pregnancy must be confirmed.

**The test in 6 steps**

1. Take a closed pack and check that it indicates "Pregnancy test". Do not use a test that has passed its shelf life.
2. Open the pack with the test with dry, clean hands.
3. Take the coloured cap of the midstream and hold the open end with absorbent openings about ten seconds in your urine stream with the tip pointing down. You may also choose to hold the tip about five seconds in a clean receptacle or plastic cup with collected urine.
4. Put the cap back on the midstream and press firmly.
5. Place the test on a smooth, dry base with its test result windows facing up.
6. Wait 3 minutes before reading the result. It is important that the background is no longer discoloured. However, do not wait more than 5 minutes before reading the result.

**Test result**

- The result is **negative** if a single line appears (image 1). This is the control line (C) to see whether you have carried out the test correctly. The test line (T) is not visible. You are not pregnant.
  - The result is **positive** if two lines appear (image 2). You can clearly see a control line (C) and a test line (T). Even if the test line is faint, hCG has been detected in your urine. You are pregnant.
- Result: no lines** If no lines are visible, the test has probably been carried out incorrectly. The midstream has possibly absorbed too little urine. Hold the tip of the test in the urine again for a few seconds.

**If the result is negative (not pregnant)**

If the test indicates that you are not pregnant, the Sensitest pregnancy test midstream has been unable to demonstrate the pregnancy hormone. You are not pregnant or you may possibly have carried out the test too early. You can carry out a new test after 3 days. If despite a negative outcome you do not menstruate within one week, we advise you to contact your family doctor or gynaecologist.

**If the result is positive (you are pregnant)**

If the test indicates that you are pregnant, you should advise your family doctor in order to receive the correct attention during your pregnancy.

**Very light test result:** if the test line (T) is very light you could carry out a new pregnancy test after 48 hours.

**Restriction 1: Following pregnancy, miscarriage, sterility treatment**

It takes around 9 weeks after confinement or miscarriage before the hCG pregnancy hormone has disappeared entirely from your body. Up to that point the pregnancy test produces a positive result although you are not pregnant. Sterility treatments, based on hCG, may cause false results. Consult your physician.

**Restriction 2: Reliability of the pregnancy test**

With a 99% reliability, the Sensitest pregnancy test midstream is just as reliable as a comparable test by your family doctor. Nonetheless, only your family doctor or gynaecologist can provide absolute certainty as to whether you are pregnant or not evaluating all clinical and laboratory findings. Your personal medical situation may influence the result of this test. Always consult your family doctor on pregnancy or if in doubt about pregnancy.

**Restriction 3: Do not use alcohol**

Alcohol may influence the test result. Do not use a pregnancy test after taking alcohol.

**Restriction 4: Elevated levels of hCG**

Elevated levels of hCG can be caused by a few conditions other than pregnancy. Therefore, the presence of hCG in urine specimen should not be used to diagnose pregnancy unless these conditions have been ruled out.

**Restriction 5: Do not drink too much**

Drinking large amounts of water or other liquids like coffee or tea could dilute your urine and produce light or unclear test results. You are advised to restrain from drinking large quantities of liquids during your testing period. Preferably stop drinking 2 hours before testing. When a urine sample is too dilute, the test result could be negative. If pregnancy is still suspected, another urine specimen should be collected 48 hours later and tested again.

**Restriction 6: Interpretation of the test results**

A normal pregnancy cannot be distinguished from an ectopic pregnancy based on hCG levels alone. A spontaneous miscarriage or missed abortion could give at first a light positive and later negative test results.

**Restriction 7: Testing before your period starts**

The Sensitest pregnancy test is very sensitive and can demonstrate hCG in urine before you expect your period. However, the test result is more reliable when tested on the day you expect your period or later. If you carry out a Sensitest pregnancy test before your period begins, you are advised to do another pregnancy test on the day you expect your period.

**Afbeelding 1: Niet zwanger • Image 1: Not pregnant**



**Afbeelding 2: Wel zwanger • Image 2: Pregnant**



	For in vitro diagnostic use. For external use only, do not swallow. Keep out of reach of children.
	Read instructions for use before testing.
	For non recurring use.
	Keep between 4 and 30 degrees Celsius in a sealed pouch. Protect from heat. Do not freeze.
	Protect from humidity.
	Protect from direct sunlight.
	Final use-by date.
	<b>Manufactured by:</b> Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw - The Netherlands Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl

