



BITWEEN

where Software and Intelligence meet

Handleiding Bitween™ Bullet + Installatiehandleiding BitweenFit

Inhoud

Algemeen

Bitween™ Bullet	3
Uw Bitween™ Bullet	4
Veiligheid	5
Opladen	6
Starten	7
Klaar om te beginnen?	9

Producthandleiding

Stappenteller	10
Slaapmeter	11
Hartslagmeter	12
Sportmeter	13
Bloeddrukmeter	14
Bloed zuurstofgehalte meter	15
Weer	16
Meldingen	17
Muziek	18
Camera	19
Extra functionaliteiten	20

Verbinden met uw telefoon

BitweenFit app	22
Installatie (in 8 stappen)	23
BitweenFit	24
Verbinden	25
Profiel	26
Notificaties	27
Vergrendelscherm	28
Alarmen	29
Overige instellingen	30
Contact	31

Bitween™ Bullet



Uw Bitween™ Bullet

De Bitween™ Bullet is een sporthorloge waarmee u uw trainingen kunt analyseren en waarmee u op de hoogte blijft van uw gezondheid. In combinatie met verschillende apps, kunt u berichten ontvangen en muziek afspelen.

De Bitween™ Bullet kan verbonden worden met de BitweenFit app. In deze app kunt u zelf uw doelen bepalen en de instellingen wijzigen. Om de Bullet te gebruiken zoals u dat wilt!

Deze handleiding bestaat uit 2 delen. In het eerste gedeelte wordt het product (de Bitween™ Bullet) beschreven. In het 2e gedeelte van de handleiding wordt beschreven hoe u het horloge koppelt aan uw telefoon.

Veiligheid

Bij het gebruiken van de Bitween™ Bullet moet rekening worden gehouden met het volgende, om uzelf en anderen niet in gevaar te brengen:

- Zorg ervoor dat u de Bullet niet blootstelt aan hoge temperaturen.

Denk hierbij aan temperaturen boven de 50 graden Celsius.

- Zorg ervoor dat u de Bullet niet blootstelt aan sterk elektromagnetisch veld.
- Zorg ervoor dat de Bullet vrij is van vocht wanneer u deze wilt opladen. Dit om oxidatie te voorkomen.
- Zorg ervoor dat u de Bullet droog maakt wanneer deze is blootgesteld aan een vloeistof.
- Zorg ervoor dat de Bullet niet wordt blootgesteld aan chemicaliën.

Opladen

Laad de batterij eerst volledig op voordat u de Bitween™ Bullet gaat gebruiken. Laad de Bullet alleen op met de meegeleverde oplader. Aan de achterkant van het horloge (zie 1.1) bevindt zich het oplaadpunt, sluit hier de 2 pinnetjes van de oplader op aan. Als het scherm oplicht en er een batterij in het scherm verschijnt, laadt uw Bullet op. Bovenin het scherm brandt een groen lampje. (zie p3) Hieraan is te zien dat uw Bullet oplaadt.

Starten

Starten	Allereerst moet de Bitween™ Bullet helemaal opgeladen zijn. (zie p4. opladen) Houd de touch button ingedrukt tot het scherm aangaat. Houd nogmaals de touch button in totdat het scherm met apparaat gegevens en batterijduur verschijnt.
Uitzetten	Bij nogmaals de touch button vasthouden is te kiezen voor • Uitzetten • Resetten • Cancel: terugkeren naar het beginscherf
Resetten	Door kort op de touch button te tikken, kunt u van functie wisselen. Nadat u de juiste functie heeft geselecteerd, kunt u door de touch button lang vast te houden, de actie uitvoeren. De zilveren knop aan de zijkant van het sporthorloge brengt u direct terug op het beginscherf.

Klaar om te beginnen?

U opent het startscherm van uw sporthorloge door op de ronde knop aan de onderkant van het scherm te drukken(touch button) of de ronde knop op de zijkant van het horloge; het scherm gaat aan. (zie afbeelding)



Door opnieuw kort op de touch button te drukken opent het menu met de verschillende functionaliteiten. Het menu doorloopt u van links naar rechts. Terug in het menu is niet mogelijk. Na de laatste functionaliteit te hebben gehad, komt u opnieuw op de eerste en kan het menu opnieuw worden doorlopen.

Dit menu bestaat uit de volgende functionaliteiten:

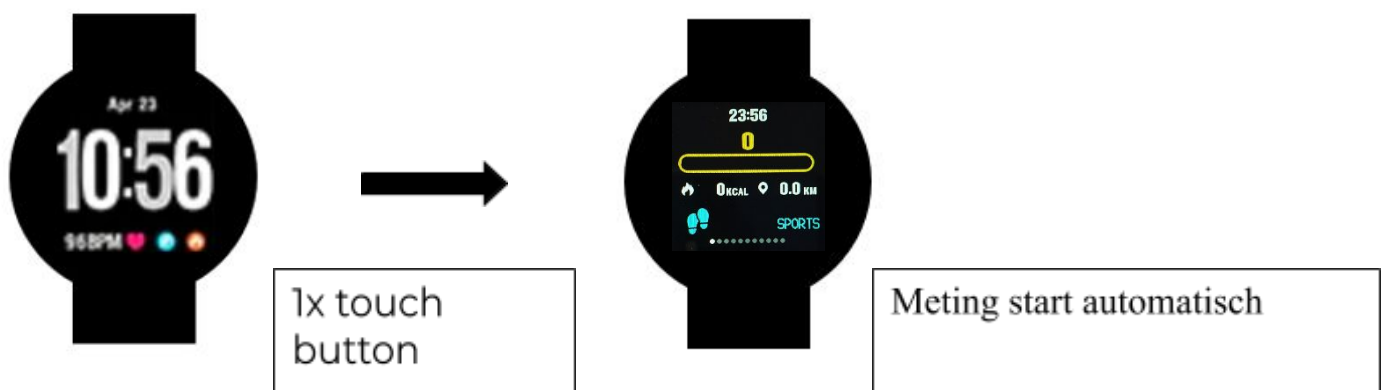
- Stappenteller:** Het bijhouden van uw gelopen afstand
- Slaapmeter:** Het meten van diepe en lichte slaap
- Hartslagmeter:** Het meten van de hartslag
- Sportmeter:** Het analyseren van verschillende sporten o.a. hardlopen en fietsen
- Bloeddrukmeter:** Het meten van de bloeddruk
- Bloedzuurstofgehaltemeter:** Het zuurstofgehalte in het bloed
- Berichtenvenster:** Whatsapp, facebook, Instagram, mail etc.
- Muziekspeler:** Pauzeren en kiezen van nummers
- Overige instellingen:** Helderheid, stopwatch, geluid etc.

Stappenteller

Bij het gebruik van de Bullet houdt deze automatisch uw gelopen afstand bij en het aantal stappen. (Houd hierbij rekening met de stapgrootte) deze is aan te passen in de Bitween™ fit app.

Ook kunt u hier zien hoeveel calorieën u die dag heeft verbrand. Om precies 00:00(24-uurs tijd) zal de Bullet de stappenteller resetten. (Vanuit dit scherm zijn door de touch button langer vast te houden geen extra functies te openen). In de Bitween™ fit app kunt u zelf uw doel aanpassen.

Hoe werkt het



Slaapmeter

Uw slaap bestaat uit verschillende fases. De Bitween™ Bullet kan deze meten aan de hand van de sensor die uw hartslag meet. De Bullet meet uw diepe en lichte slaap.

Zorg er daarom voor dat de Bullet stevig om uw arm zit, net onder de pols. Voor het nemen van een juiste meting is dit van belang.

De slaapmeter werkt in combinatie met de app. Deze functionaliteit werkt automatisch, u hoeft hiervoor niets in te stellen op uw sporthorloge. (Vanuit dit scherm zijn door de touch button langer vast te houden geen extra functies te openen).

Hoe werkt het

Door in het menu naar de 2^e functie te gaan, komt u bij de slaapmeter. De uitkomsten verschijnen automatisch in het scherm.



Hartslagmeter

De hartslagmeter op de Bitween™ Bullet, kan niet gebruikt worden voor medische doeleinden of het stellen van diagnoses. Deze functie is enkel bedoeld voor informatie en sportdoeleinden.

Net als bij de slaapmeter is het belangrijk dat de Bitween™ Bullet stevig om uw arm zit net onder de pols. Dit is belangrijk voor het nemen van een juiste meting.

Houd daarnaast rekening met het volgende

- Zorg dat u de meting in alle rust uitvoert.
- Verschillende invloeden van buitenaf, zoals temperatuur, kunnen uw meting beïnvloeden.
- Om uw hartslag preciezer te bepalen, kunt u een gemiddelde van 5 metingen nemen. Zorg ervoor dat alle omstandigheden hierbij zo veel mogelijk gelijk zijn.
- Als de hartslagmeter niet werkt: controleer of uw Bullet goed op uw pols zit en de sensor schoon is. Als de hartslagmeter nog steeds niet werkt, neem dan contact met ons op: via 0655691516 of info@bitween.tech

Hoe werkt het

Door in het menu naar de 3^e functie te gaan en de touch button in te houden activeert u de hartslagmeter. De uitkomsten verschijnen automatisch in het scherm.



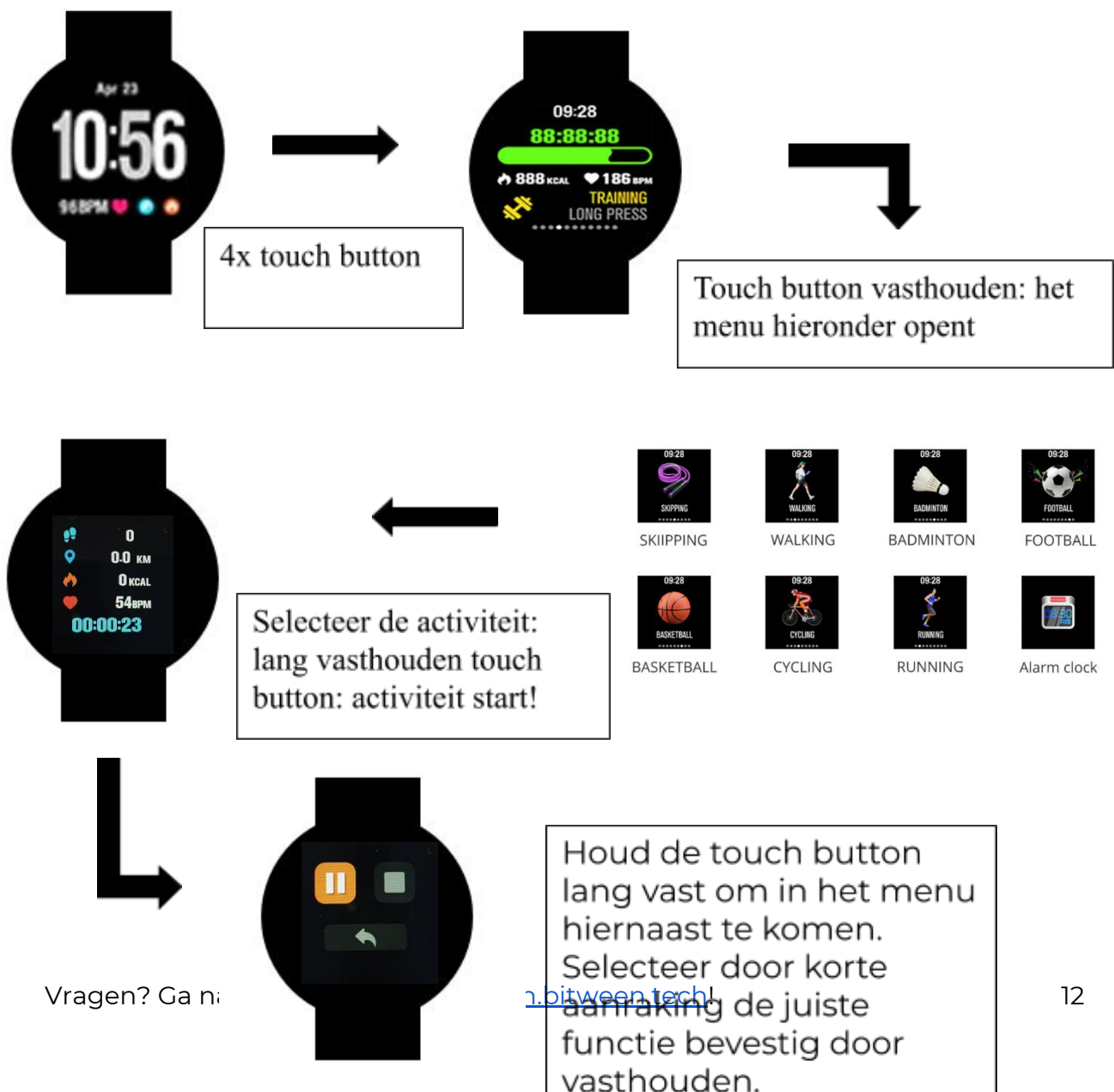
Sportmeter

De sportmeter kan uw verschillende sportactiviteiten bijhouden. Dit zijn de volgende activiteiten: springen, wandelen, badminton, voetbal, basketbal, fietsen en hardlopen.

Houd bij loopactiviteiten rekening met de instelling van de stapgrootte. Deze kan aangepast worden in de BitweenFit app.

Hoe werkt het

Door in het menu naar de 4^e functie te gaan en de touch button in te houden, opent het trainingsmenu. Door de touch button (kort) aan te raken kunt u door de verschillende sporten scrollen. U kunt de sportactiviteit activeren door de touch button langer vast te houden. De activiteit zal starten!



Bloeddrukmeter

De bloeddruk meter op de Bitween™ Bullet, kan niet gebruikt worden voor medische doeleinden of het stellen van diagnoses. Deze functie is enkel bedoeld voor informatie en sportdoeleinden.

Net als bij de slaapmeter is het belangrijk om de Bitween™ Bullet stevig om uw arm zit net onder de pols. Dit is belangrijk voor het nemen van een juiste meting.

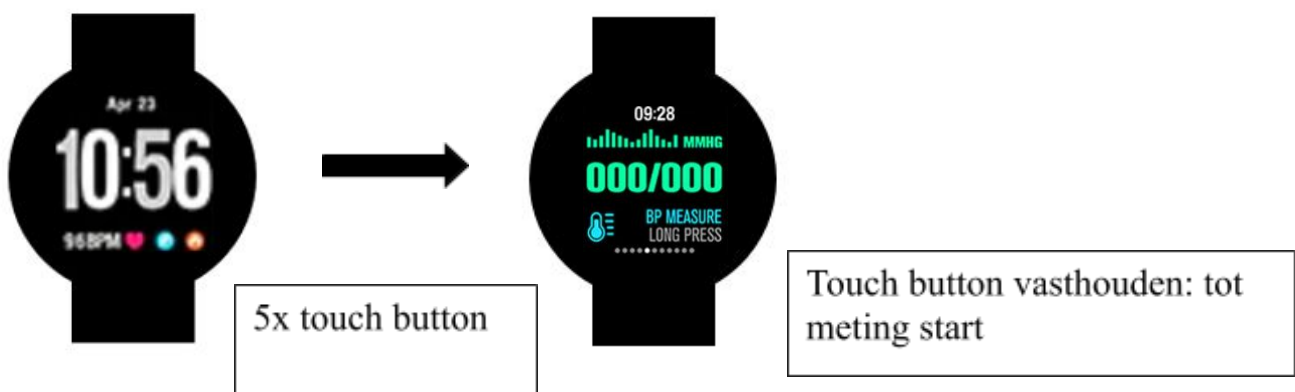
Door in het menu naar de 3^e functie te gaan en de touch button in te houden activeert u de hartslagmeter. De uitkomsten verschijnen automatisch in het scherm.

Houd daarnaast rekening met het volgende

- Zorg dat u de meting in alle rust uitvoert.
- Verschillende invloeden van buitenaf, zoals temperatuur, kunnen uw meting beïnvloeden.
- Om uw bloeddruk preciezer te bepalen, kunt u een gemiddelde van 5 metingen nemen. Zorg ervoor dat alle omstandigheden hierbij zo veel mogelijk gelijk blijven.
- Als de bloeddrukmeter niet werkt: controleer of uw Bullet goed op uw pols zit en de sensor schoon is. Als de bloeddrukmeter nog steeds niet werkt, neem dan contact met ons op: via 0655691516 of info@bitween.tech

Hoe werkt het

Door in het menu naar de 5^e functie te gaan en de touch button in te houden activeert u de bloeddrukmeter. De uitkomsten verschijnen automatisch in het scherm.



Bloed zuurstofgehalte meter

De bloedzuurstofgehalte meter op de Bitween™ Bullet, kan niet gebruikt worden voor medische doeleinden of het stellen van diagnoses. Deze functie is enkel bedoeld voor informatie en sportdoeleinden.

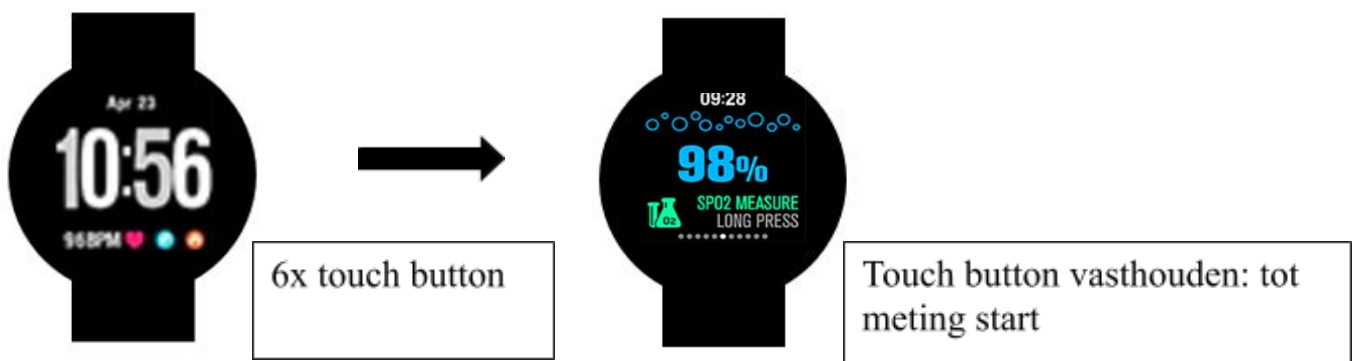
Net als bij de slaapmeter is het belangrijk om de Bitween™ Bullet stevig om uw arm zit net onder de pols. Dit is belangrijk voor het nemen van een juiste meting.

Houd daarnaast rekening met het volgende

- Zorg dat u uw meting in alle rust uitvoert.
- Verschillende invloeden van buitenaf, zoals temperatuur, kunnen uw meting beïnvloeden.
- om uw bloedzuurstofgehalte preciezer te bepalen, kunt u een gemiddelde van 5 metingen nemen. Zorg ervoor dat alle omstandigheden hierbij zo veel mogelijk gelijk blijven.
- Als de bloedzuurstofgehaltemeter niet werkt: controleer of uw Bullet goed op uw pols zit en de sensor schoon is. Als de bloedzuurstofgehaltemeter nog steeds niet werkt, neem dan contact met ons op via 0655691516 of info@bitween.tech

Hoe werkt het

Door in het menu naar de 6^e functie te gaan en de touch button in te houden activeert u de bloedzuurstofgehalte meter. De uitkomsten verschijnen automatisch in het scherm.

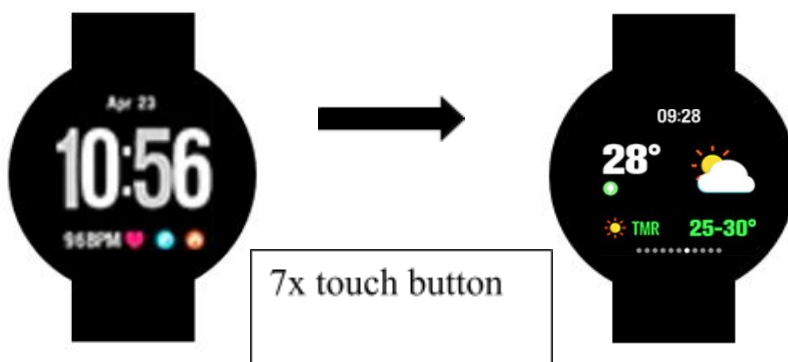


Weer

Wanneer de Bitween™ Bullet verbonden is via de BitweenFit app krijgt u automatisch een update van het weer op de ingestelde locatie.

Er zijn geen extra functies beschikbaar door de touch button langer vast te houden.

Hoe werkt het



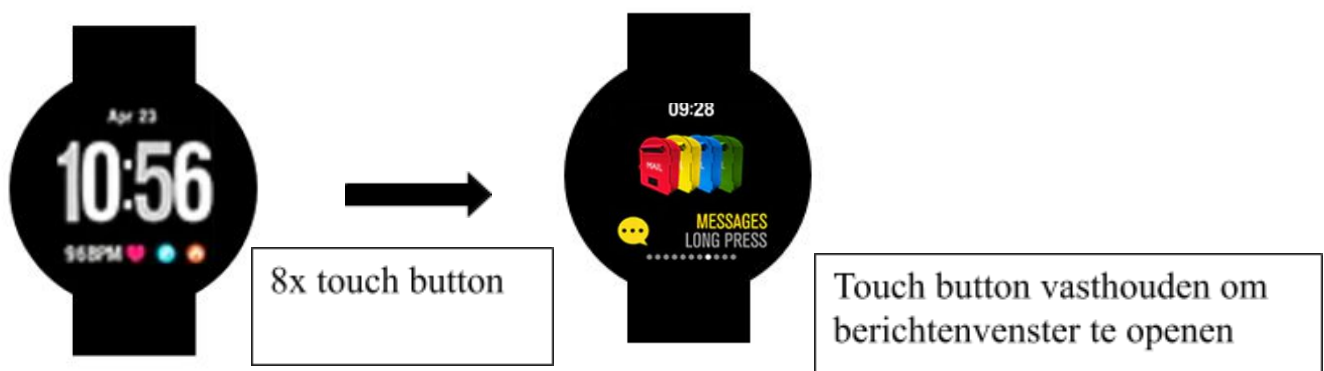
Meldingen

De Bitween™ Bullet beschikt over de functie van het ontvangen van berichten. Hiervoor dient u de Bullet via de BitweenFit app te verbinden.

Wanneer u een melding ontvangt, geeft de Bullet automatisch een trilling en is het bericht bij openen van het sporthorloge direct te lezen.

Hoe werkt het

De meldingen worden weergegeven in het 7^e scherm. Door de touch button lang in te houden, opent u het berichtenvenster hierin zijn 3 pagina's met de verschillende berichten te lezen. Door kort te tikken op de touch button kunt u de verschillende pagina's bekijken. Na de 3^e pagina keert u weer terug in het menu. (Zie de afbeelding hieronder).

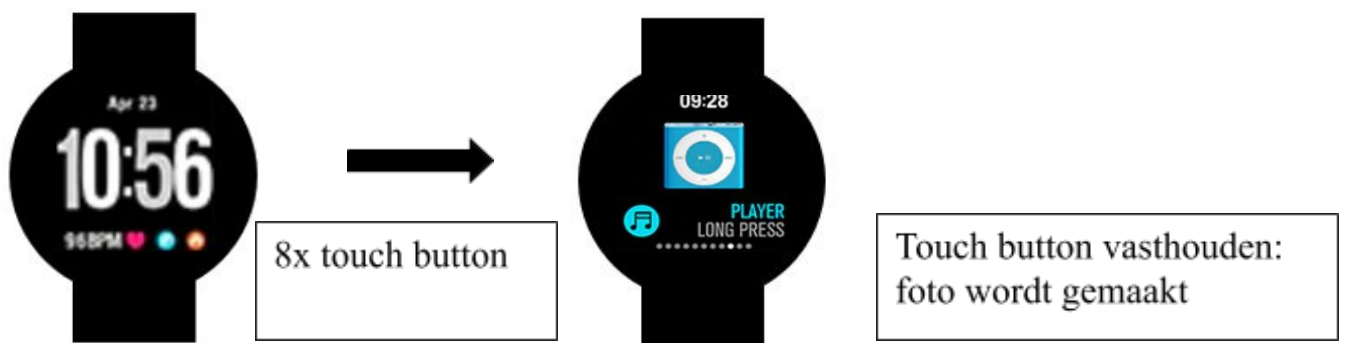


Muziek

Bedien de muziek via uw Bitween™ Bullet. Dit kan door de Bullet te verbinden met de BitweenFit app. Als de telefoon gekoppeld is, kunt u de muziek bedienen vanaf uw sporthorloge. Volgend nummer kiezen; vorig nummer kiezen; pauzeren en hervatten. (Dit gaat niet via de BitweenFit app).

Hoe werkt het

Open Bitween™ Bullet door kort te tikken op de touch button. Door enkele malen de touch button aan te raken, komt u bij de music player. Houd de touch button vast tot de music player opent. Door kort te drukken op de touch button gaat u door de verschillende acties. Bij het vasthouden van de touch button voert u de geselecteerde actie uit.



Camera

Met uw sporthorloge kunt u op afstand foto's nemen. Als uw Bitween™ Bullet verbonden is met uw smartphone kunt u foto's maken. U kunt de Bullet verbinden in de BitweenFit app.

Hoe werkt het

De camera wordt weergegeven in het 9^e scherm. Door de touch button lang in te houden, maakt u een foto met uw smartphone.



Extra functionaliteiten

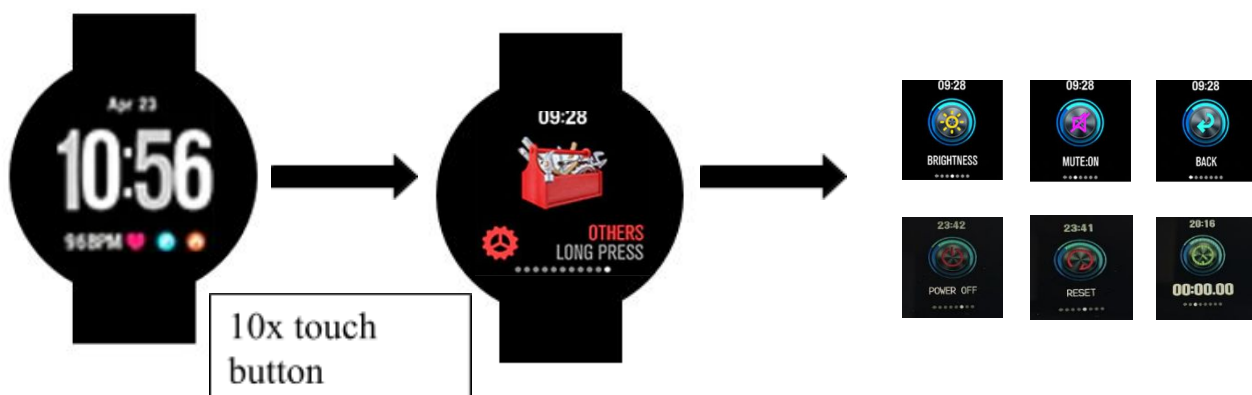
Net als in de BitweenFit app kan bij de instellingen de vormgeving van het startscherm worden gewijzigd. Daarnaast zijn er een stopwatch, geluidsinstellingen, resetten, uitschakelen en helderheid van het scherm te bedienen.

Hoe werkt het

De meldingen worden weergegeven in het 10^e scherm.

Door de touch button lang in te houden, opent u het 'overige' venster hierin zijn 5 pagina's met de verschillende functionaliteiten. Door kort te tikken op de touch button kunt u de verschillende pagina's bekijken.

Door de touch button vast te houden, selecteert u de gewenste actie. Voor alle bediening geldt: korte aanraking is scrollen, lange aanraking is selecteren.



Touch button vasthouden menu opent.
Door kort te tikken op de touch button komen de verschillende functionaliteiten. Lang vasthouden touch button is selecteren.



Installatiehandleiding BitweenFit

BitweenFit app

Vooraf

De BitweenFit app is op dit moment alleen beschikbaar voor android gebruikers. Voor IOS gebruikers is de app van onze fabrikant te downloaden genaamd 'Da Fit'. Bij installatie is stap voor stap te lezen hoe u dit moet doen.

Voorwaarden

Voor het installeren van de BitweenFit-app heeft u de volgende systeemeisen nodig:

- Een smartphone met het Android besturingssysteem (4.4 of hoger).
- Vrije opslagruimte van minstens 9 MB.

Installatie (in 8 stappen)

1. Ga naar <https://handleidingen.bitween.tech>. Klik op 'Download Handleiding' voor het horloge dat u heeft aangeschaft. Klik vervolgens op 'Applicatie Android' of 'Applicatie iOS' (afhankelijk van uw telefoon) voor het downloaden van de juiste applicatie. Na het installeren van de app op uw telefoon, gaat u verder met stap 2.
2. Vul uw profielgegevens in. U kunt dit doen door op de betreffende velden "Geslacht", "Geboortejaar", "Lengte" en "Gewicht" te klikken.
3. Klik op het vinkje rechts onderaan het scherm om verder te gaan.
4. Geef BitweenFit de juiste toestemmingen. In dit geval wordt gevraagd om "toegang te krijgen tot foto's, media en bestanden op je apparaat", "de locatie van dit apparaat te openen" en "telefoneren en oproepen te beheren".
5. Klik in het bovenste vak op "Verbinden". BitweenFit zal nu, indien u Bluetooth niet heeft geactiveerd, vragen om Bluetooth te openen. Klik op "Toestaan".
6. Uw Bitween™ zal nu automatisch verschijnen op het scherm onder de kop "Vertigo toevoegen". Klik op uw Bitween™. U zult hierna worden terugverwezen naar het hoofdscherm.
7. Klik onderaan in de navigatiebalk op het middelste icoon (het icoon met het horloge) om de verbindingstatus te bekijken. Uw Bitween™ zal binnen enkele ogenblikken verbonden zijn met uw telefoon.
8. U bent nu verbonden met uw Bitween™.

BitweenFit

Hiernaast ziet u het homescherm van BitweenFit. In dit scherm kunt u gegevens vinden die uw Bitween™ automatisch meet. Zo ziet u in de eerste balk het aantal gelopen stappen van vandaag, in het tweede scherm de gemeten slaap en in het 3^e de gemeten hartslag.

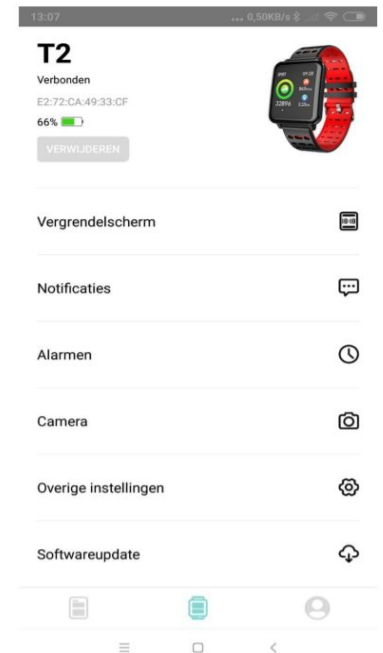
Daarnaast is het mogelijk om de afstand te meten met uw BitweenFit wanneer u een loopactiviteit uitvoert. Door op de verschillende secties te klikken, krijgt u hier meer informatie over en kunt u bovendien de gegevens van de afgelopen tijd bekijken.



Verbinden

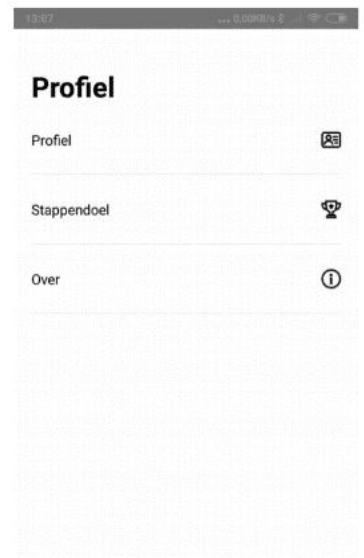
In het scherm hiernaast kunt u uw Bitween™ verbinden met uw telefoon en vindt u hier informatie over (indien deze verbonden is met uw telefoon). Verbinden kan door in dit menu “vertigo toevoegen” aan te klikken. Wanneer de bluetooth aanstaat zal uw Bitween™ verbinden.

Daarnaast heeft u in dit scherm de mogelijkheid om verscheidene elementen te veranderen aan uw Bitween™. Zo kunt u via de knop “Vergrendelscherm” het vergrendelscherm van uw Bitween™ aanpassen. Klik op een van de onderdelen (“Vergrendelscherm”, “Notificaties”, “Alarmen”, “Camera”, “Overige instellingen” of “Softwareupdate”) om deze functionaliteit te openen. Vanaf pagina 22 wordt dit verder toegelicht.



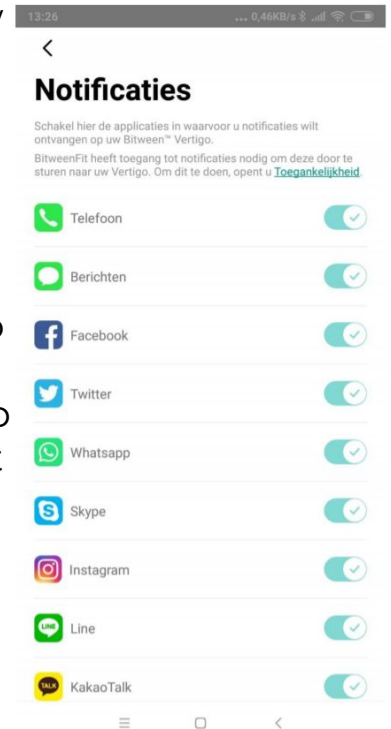
Profiel

In het profielscherm heeft u de optie om onderdelen van uw profiel aan te passen. Zo kunt u, wanneer u op “Profiel” klikt, persoonlijke gegevens als uw geslacht, geboortjaar en gewicht aanpassen. Klik op “Stappendoel” om uw dagelijkse stappendoel aan te passen en klik op “Over” om informatie te vinden over deze versie van BitweenFit.



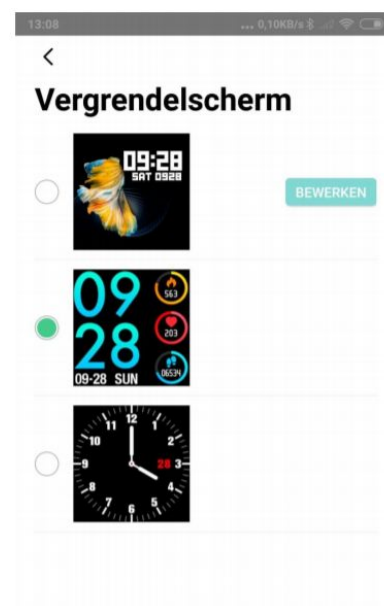
Notificaties

In dit scherm kunt u kiezen welke notificaties uw Bitween™ moet laten zien, wanneer uw telefoon een bericht ontvangt. Let op: U moet eerst “Toegankelijkheid” openen (zie link in de applicatie) en BitweenFit toegang geven tot uw meldingen, voordat u deze instellingen aanpast. U verandert de instellingen door op de switch te klikken die rechts naast elk type notificatie zit. Zo kunt u bijvoorbeeld op de switch naast “Whatsapp” klikken om, berichten van Whatsapp op uw Bitween™ te laten zien. Ook dient u in het scherm van de “Overige instellingen” (zie hieronder) de “Snelle weergave” modus aan te zetten op een tijdstip van 00:00 tot 23:59 (om notificaties rond deze tijdstippen te ontvangen).



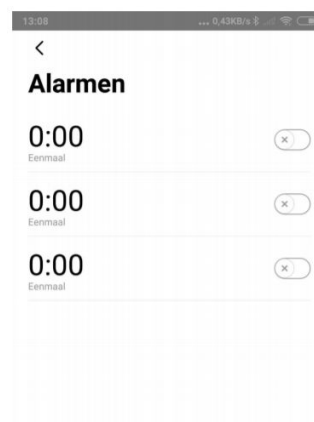
Vergrendelscherm

In dit scherm, te openen via het Verbindingsscherm > Vergrendelscherm, kunt het vergrendelscherm van uw Bitween™ aanpassen. Dit kunt u doen door op het rondje naast het desbetreffende scherm te klikken. In sommige gevallen kunt u zelfs uw eigen vergrendelscherm maken! Klik dan op “Bewerken” en volg de verdere stappen.



Alarmeren

In het alarmscherm kunt u alarmeren instellen. U doet dit door op de desbetreffende tijd te klikken. U kunt tot wel 3 alarmeren instellen. Uw Bitween™ zal automatisch op de door u ingestelde tijd het alarm af laten gaan. Door op de touch button van uw Bitween™ te klikken zal dit alarm automatisch stoppen. U kunt bij het instellen van het alarm ook kiezen op welke dagen u dit alarm wilt gebruiken.



Overige instellingen

Naast de instellingen die hierboven al beschreven zijn, biedt Bitween™ u de mogelijkheid om nog meer functionaliteit zelf in te stellen. Door in het verbindingsscherm op “Overige instellingen” te klikken, komt u in het scherm wat hiernaast is weergegeven. In dit scherm kunt u bijvoorbeeld de taal op uw Bitween™ aanpassen en uw Bitween™ instellen om uw hartslag gedurende de dag te meten. Daarnaast heeft u in dit scherm de mogelijkheid om de zogeheten modus “Snel overzicht” in te stellen. Deze modus zorgt ervoor dat uw Bitween™ automatisch ontwaakt wanneer u uw pols omdraait! Hierdoor hoeft u uw Bitween™ niet eens aan te raken om die belangrijke melding te bekijken of snel de tijd te zien. Ook heeft u de mogelijkheid om weersverwachtingen op uw Bitween™ te tonen voor de desbetreffende plaats (in te stellen via het kopje “Plaats”) en het juiste temperatuursysteem in te voeren.



Contact

Mochten er naar aanleiding van de handleiding nog vragen zijn, neem dan gerust contact met ons op. U kunt ons op de volgende manieren te bereiken:

Telefoon: +31655691516

E-mail: info@bitween.tech