



智慧手环 3

Smart Wristband3

用户手册 V1.0.0

Heart Rate Edition

User Manual1.0.0

Catalog

English	(01-09)
中文	(10-16)
日本語	(17-26)
Русский	(27-37)
Deutsch	(38-48)
En français	(49-59)
Español	(60-69)
Italiano	(70-80)

BG

CN

JP

RU

DE

FR

ES

IT

1.Warning

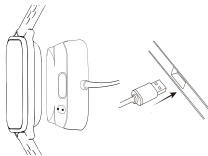
Please consult your doctor before starting a new exercise. Although the wristband can monitor your real-time dynamic heart rate, it can't be used for any medical purposes. It is only to help people live a more healthy life.

2.Device Requirements

Support Bluetooth 4.0 devices with Android 4.4, IOS9.0 and above. For devices with Android 6.0 and above, GPS need to be switched on.

3.Charging

To ensure smooth charging, please keep the metal contacts clean and not oxidized. Note: Please remember to recharge wristband at least once each month if keep long-term idle.



- a. Please dock the main unit of the smart wristband onto the charging base
- b. Make sure that the charger's metal contacts are properly aligned
- c. Do not align the main body in reverse or it will be unable to charge
- d. After the device is clipped in a 5V micro USB charging cable can be inserted Charge the device (fully charging the device takes 2-3 hours)

4. Connect Smart bracelet and App

4.1. Power on the smart wristband: Charge the smart wristband or press and hold the button located on the side of the smart wristband for 3 seconds to power on the device.

4.2 Install APP: Scan the QR code with your phone, or search for the “SmartWristband3” APP in the Apple Store, Google Play, or other App platform to download it. Please recognize the APP icon!



4.3. Use the smart phone app to connect to the smart wristband: Place the smart wristband near a smart phone and follow the app's connection instructions to enable the phone's bluetooth.

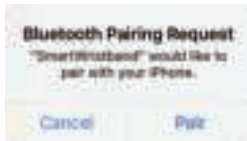
For Android versions 6.0 or higher, turn on the GPS. Each for the smart wristband in the app.

The smart watch's bluetooth name is “SmartWristband” . Tap on the smart wristband to connect. Follow the prompts on the app to enter your personal information and give the smart wristband permission to access your phone's location information to complete the pairing process.



4.3.1 Pairing connection of Apple device:

When first time doing pairing, there would be a dialog prompted out as below, the user needs to click pair. So the Wristband can



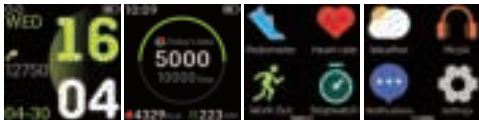
receive notifications of incoming calls, SMS, QQ, WeChat, etc. from the iOS system. Otherwise it will not be able to receive alerts.

4.3.2 Android device connection: Android system needs to allow app to get positioning, incoming calls, SMS permissions, set app background running permissions (open in mobile phone housekeeper, set Smart Wristband3 self-start, high power consumption, whitelist open permissions, see Help - APP background running solution).

4.3.3 If you prefer message notifications, you need to set ' notification authority ' on. Tick 'Smart Wristband 3' APP.

5. Smart Wristband Function Interface

5.1 Main interfaces



5.1.1. Time interface:

After pairing the smart wristband and the app for the first time, the app will automatically synchronize the smart wristband's time, date, and history logs. Swipe the touch screen to begin using the wristband.

5.1.1.1. Step counter:

In the smart wristband's default step counting mode, when the user walks while wearing the wristband on their wrist, the smart wristband

will record a step each time the user's arm swings. Users can view the history after syncing the app.

5.1.1.2. Heart rate:

This device provides 24 hour real-time heart rate detection with extremely low energy consumption.

5.1.1.3. Exercise:

Swipe the device to select exercise mode. Tap to enable exercise. Users can set other exercise modes in the settings menu of the app's custom smart wristband. Check the box to synchronize the display of multiple exercise modes of the smart wristband.

5.1.1.4. Stopwatch: Tap to open the stopwatch. Swipe to the right on the screen to exit.

5.1.1.5. Weather: To sync weather information to the smart wristband, users must connect to the app, give the app permission to access the phone's location information, and connect the phone to the internet. Swipe the screen to the right to exit.

5.1.1.6. Music: First, connect to the app, and tap to open the music interface. Users can pause and play songs, and skip forwards or backwards. Swipe right on the screen to exit. Only music which is stored on the phone's system can be selected for playback.

5.1.1.7. Messages: swipe up and down to scroll through the message list. Tap a message to view its contents.

5.1.1.8. Settings: Users can set the watch face and brightness, find their phone, view the About page, and shut down or reset the device.

Watch face: select a watch face. Tap the screen to select and exit.

Brightness: Tap to adjust the screen's brightness level.

Find Phone: When connected to the app, tap this icon and your phone will begin ringing.

About: Displays the QR code, mac address, and version of the smart wristband.

Shutdown: Tap NO to cancel using this function. Tap YES to turn off the smart wristband.

Reset: Tap NO to cancel using this function. Tap YES and the smart wristband will reset, erasing all data.

5.1.2.Lift wrist to activate screen: If you raise your wrist while wearing the smart wristband, the smart wristband's screen will automatically turn on, allowing users to more conveniently view the time.



6.APP Functions



6.1.Home

After synchronizing with the smart wristband, users can view history logs of step counts, distance, calories, heart rate, and sleep.

6.2.Exercise

If you enable your phone's GPS and internet, the app can generate a log of your exercise path and other data. Swipe left and right on the screen to select an exercise.

6.3.Device

6.3.1.Device information: display the device name and battery level

6.3.2.Incoming call notifications:

This function supports incoming call notifications for contacts that are

in the default system's contact list; incoming call notifications are not supported for third party contact lists. Only show number for unsaved contacts: When this setting is enabled, it can control whether or not incoming call notifications are shown.



Message notification content viewing is available for QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat, and others. The smart wristband can receive push notifications from the phone's notification column. If the phone's notification column does not have push notifications, the smart wristband may not receive push notifications.

Apple Devices: The notification center uniformly pushes notification content to the smart wristband. Users must tap "pair" when the app sends a pairing request to the smart wristband, and permit the app to display iPhone notifications.

6.3.3.Idleness Alerts: Enable/disable alerts of idleness after a certain period of inactivity. Users can set the period, or do not disturb during lunch break, etc.

6.3.4.Heart rate monitor: Enable or disable the automatic heart rate monitor;

6.3.5.Smart alarm: tap "Add Alarm" to set an alarm name, time, and period. After setting is completed, the device will synchronize. Offline vibration alarms are supported.

6.3.6. Activate screen when raising wrist: Enable/disable screen activation when the person wearing the wristband raises their wrist.

6.3.7. Do Not Disturb mode: Users can set a time frame during which notifications are silenced.

6.3.8. More Settings:

6.3.9.1. Shake to Take Photo: After enabling photo permissions in the app, users can shake the smart wristband to trigger the camera shutter on their phone.

6.3.9.2. Find Device: Tap to locate a wristband that is paired with your device. The smart wristband will start to vibrate.

6.3.9.3. SMS Notification: Enable/disable notifications for text messages.

6.3.9.4. Screen Illumination Time: the length of time that the screen remains illuminated.

6.3.9.5. Time System: Set the time format of the smart wristband.

6.3.9.6. Device Language: Set the display language of the smart wristband.

6.3.9.7. Device Interface Settings: Select the exercise category to sync the sport mode to the wristband.

6.4. Firmware Update: Tap check for updates to see if there are newer firmware versions for your smart wristband's firmware and your MAC address.

6.4.1. Clear Data: This will clear all of the data on the smart wristband. Please be careful when using this function.

6.4.2. Un-pair: Cancel the pairing between your smart wristband and the app.

Delete smart wristband from Apple device: Follow the above steps

to delete the smart wristband and enter the phone's System - Bluetooth Settings. Tap on the exclamation mark that appears after the name of the bluetooth device. In the dialog box that appears, select "Ignore this device" to un-pair with the smart wristband ANCS. After un-pairing, you will no longer receive message notifications from your Apple device.

6.4.My

6.4.1.Personal Information: Modify the login account password, set personal information, change your profile picture. After settings are completed, you can sync your personal information with your smart wristband.

6.4.2.Training Schedule: Set your training schedule

6.4.3.Step Goal: Set your exercise goal.

6.4.4.Weekly Report Data: View a weekly report of exercise data.

6.4.5.Backstage Exercise Permissions: Different models of Android phones will have different processes for setting app permissions. After enabling app permissions, the app will be able to remain connected with your wristband.

6.4.6.System settings:

Unit settings: set whether the wristband will display units of the Metric or English system.

Feedback: Email the company with your questions or comments about the product.

About: View the app's version number and update the app.

7. Precautions for use

7.1 Never dismantle or remake this smart wristband, which may cause

problems or hinder the product's warranty.

7.2 This smart wristband uses 5V500MA for charging. It is prohibited to use the power supply exceeding the voltage load. Otherwise, hardware damage may be caused.

7.3 Never throw this wristband into fire. It may cause explosion.

7.4 The wristband works at 0-45°C , and its charging temperature is also 10-45°C .

7.5 Take care of the following items when wear wristband: If you have sensitive skin or if you wear your wristband too tightly, you may feel uncomfortable.

7.6 Please keep wristband dry before charging it. Otherwise the wristband will can' t charge successfully or the battery will be corroded.

8. Notes of heart rate monitoring



8.1 Please put the wristband on the wrist, 2cm from the ulna.

8.2 Please keep the Heart Rate sensor clung to skin and contact well when measuring heart rate. Please do not look directly at the green sensor light which may cause eyes uncomfortable.

8.3 Make sure the sensor surface is clean before measuring heart rate. Skin color, hair density, tattoos and scars may affect the monitoring results.



1、警告

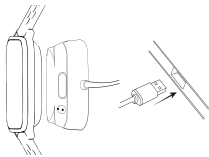
开始新的运动项目之前请咨询您的医生。智能手表尽管可以监测您的实时动态心率，但不能用作任何医疗用途，它只为了帮助人们更健康的生活，切记在开始任何运动和饮食计划前咨询医生。

2、设备要求

支持安卓 4.4，iOS 9.0 及以上版本蓝牙 4.0 的设备。安卓 6.0 及以上版本设备需要打开 GPS 才能使用。

3、充电

为保证充电接触良好，请保持金属触点无脏污，氧化和杂质。如果设备长期不用请保证每 1 个月补充电一次。



- a. 请先把智能手表的主机吸到充电座上
- b. 充电的金属触点要对正
- c. 主体不要放反，否则无法充电
- d. 扣合完成后即可插入 5V micro USB 充电线
- e. 充电。(充电 2 到 3 小时即满)

4、智能手表与手机连接

4.1 智能手表开机：充电或长按智能手表侧按键 3 秒开机。

4.2 安装 APP：手机扫描二维码，或在苹果商店、谷歌商店、应用宝商店搜索“智慧手环 3”APP 下载安装。



4.3 手机 APP 连接智能手表：智能手表靠近手机，根据 APP 连接向导提示打开手机蓝牙，安卓 6.0 及以上版本打开 GPS，在 APP 中搜索智能手表，智能手表的蓝牙名称是“SmartWristband”，点击智能手表进行连接。根据 APP 提示设置个人信息，允许 app 获取手机定位权限，完成连接。



4.3.1 苹果设备配对连接：

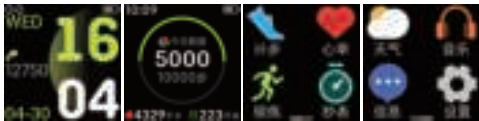
智能手表与苹果 App 第一次连接好以后会提示“蓝牙配对请求”，请点“配对”完成连接，智能手表才能接收来自 iOS 系统推送的来电、短信、QQ、微信等通知提醒。否则无法接收提醒。



4.3.2 安卓设备连接：安卓系统需要在手机管家或系统的设置 - 电池里面，打开 app 后台运行权限（打开 APP 的自启动、高耗电保护、白名单等，否则 app 会被系统清掉，断开和智能手表的连接，详情见帮助后台运行解决方案）。

4.3.3 消息提醒需要根据主界面信息提示，打开通知使用权，只勾选智慧手环 3 app 以获取消息提醒。

5.1 主界面功能区



当智能手表和 APP 首次配对连接好以后，APP 会自动同步智能手表的时间、日期和历史记录。滑动触摸屏进行功能操作。

5.1.1.1 计步：

智能手表默认计步模式，将智能手表佩戴在手腕上，当走路并且手臂摆动的时候，智能手表根据摆臂的次数记录为步数数据，同步 app 后查看历史记录。

5.1.1.2 心率：

采用超低功耗心率检测，24 小时实时检测心率。

5.1.1.3 锻炼：

进入滑动选择运动模式，点按启动运动，可在 app 的自定义智能手表界面中设置智能手表的其它运动模式，勾选后即可同步智能手表的多种运动模式显示。

5.1.1.4 秒表：点击进入秒表功能，向右滑动屏幕退出。

5.1.1.5 天气：需要连接 app 后才能同步天气到智能手表，手机要允许 app 位置服务，打开手机的网络连接。向右滑动屏幕退出。

5.1.1.6 音乐：需要智能手表连接 app 后才能使用，点击进入音乐功能，可以控制手机音乐的播放，暂停，上一曲，下一曲，向右滑动屏幕退出。只支持手机的系统音乐。

5.1.1.7 信息：上下滑动查看消息列表，点按查看消息内容。

5.1.1.8 设置：可以设置智能手表的表盘、亮度、找手机、关于、关机、重置等。

表盘：选择表盘，点按屏幕选中后退出。

亮度：点按调节屏幕的亮度。

找手机：连接 app 时，点按图标手机会响铃。

关于：显示智能手表 app 的二维码、mac 地址以及版本号信息。

关机：点击 NO 退出该功能。点击 YES 后智能手表关机。

重置：点击 NO 退出该功能。点击 YES 后智能手表会重置，数据会清除。

5.1.2 抬腕亮屏功能：智能手表佩戴时抬起手腕，智能手表显示屏会自动亮起，方便查看时间。



6、APP 功能

6.1、首页

同步智能手表后查看步数、距离、热量、心率、睡眠等历史记录。

6.2、运动

GPS 运动需要打开手机的 GPS 和网络，可记录运动轨迹等数据。左右滑动界面可以选择运动项目。

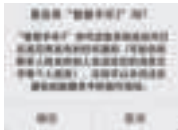
6.3、设备

6.3.1 设备信息：显示设备名称，电量

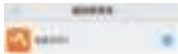
6.3.2 来电提醒：来电提醒支持默认系统通讯录联系人提示，不支持第三方通讯录来电提醒。未保存联系人只显示号码，设置开关可控制是否允许来电提醒。

6.3.3 APP 提醒：

安卓设备：安卓进入系统后会提示开启访问通知权限，按提示只勾选智慧手环 3 APP。打开 app 的消息开关接收提醒。



消息提醒内容查看支持 QQ、微信、Facebook Messenger、Twitter、LINE、Skype、WhatsApp、KakaoTalk、Instagram、Snapchat 等。智能手表接收来自手机通知栏的消息推送，如果手机通知栏没有推送消息，智能手表也有可能接收不到消息。



苹果设备：由通知中心统一推送通知内容到智能手表，需要在 app 连接智能手表在提示蓝牙配对请求时点配对，允许 app 显示 iphone 的通知。

6.3.4 久坐提醒：可设置开关，提醒时间间隔，提醒时段，提醒周期，午休勿打扰等。

6.3.5 心率检测：可以设置自动检测开关；

6.3.6 智能闹钟：点击添加闹钟，可以设置闹钟名称，时间以及周期等。设置完成后同步设备生效，支持离线闹钟振动提醒。

6.3.7 抬腕亮屏：可设置翻腕亮屏开关。

6.3.8 勿扰模式：可设置时间段，消息提醒免打扰。

6.3.9 更多设置：

6.3.9.1 摇一摇拍照：打开并允许 app 照相权限后，可以在 app 拍照界面摇一摇智能手表进行拍照。

6.3.9.2 查找设备：点按查找绑定的智能手表，智能手表振动提示。

6.3.9.3 短信提醒：设置短信提醒开关功能。

6.3.9.4 亮屏时长：设置智能手表的亮屏时长。

6.3.9.5 时间制式：可以设置智能手表的时间格式。

6.3.9.6 设备语言：设置智能手表端显示的语言。

6.3.9.7 设备界面设置：

勾选运动类型后同步运动模式到智能手表端显示。

6.4.0 固件更新：点击检测更新可以检测智能手表的固件版本，以及 MAC 地址。

6.4.1 清除数据：智能手表数据会被清除，请谨慎操作。

6.4.2 解绑：解除智能手表和 app 的连接。

苹果设备删除智能手表：根据上述步骤删除智能手表，并进入手机的系统 -- 蓝牙设置，点按蓝牙设备名称后面的感叹号，在弹出的对话框中点选忽略此设备即可解除智能手表 ANCS 连接，同时会接收不到苹果推送的信息通知内容。

6.4 我的

6.4.1 个人信息：登录账号修改账户密码，设置个人信息，更改头像，设置完毕后可将个人信息同步到智能手表。

6.4.2 训练日程：设置您的训练日程表

6.4.3 目标步数：设置您的运动目标。

6.4.4 周报数据：查看一周的运动情况。

6.4.5 后台运行权限：安卓不同手机类型 app 运行权限设置方法，app 权限打开后，app 可以保持和手环一直连接。

6.4.6 系统设置：

单位设置：设置手环的公制或者英制显示。

意见反馈：对产品的使用问题发邮件反馈。

关于：查看 app 的版本号，更新应用。

7、注意事项

- 7.1. 智能手表理论上支持 iOS9.0 和 Android4.4 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。
- 7.2. 本机使用 5V500MA 充电，严禁使用超电压负荷电源，造成硬件损伤。
- 7.3. 智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆换电池。
- 7.4. 智能手表使用环境为 0°C 到 45°C；充电温度：0°C 到 45°C。
- 7.5. 佩戴时请注意。若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。
- 7.6. 智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀充电接触点。

8、心率测量注意事项

- 8.1. 请将智能手表佩戴在手腕上，位于尺骨关节内侧 2CM 处佩戴。
- 8.2. 测量心率时让心率传感器紧贴皮肤并接触良好。如果佩戴很松传感器光线外露，会导致测量数值不准确。请勿直视传感器绿光，可能会引起眼睛不适。
- 8.3. 智能手表连接 app 后可设置最大心率值报警并同步到智能手表，当智能手表的心率值达到所设定最大心率值的时候，智能手表会发出震动提示，并且心率值闪烁，此时请停止剧烈活动。
- 8.4. 如果你不清楚自己的最大心率或心率上下限，请咨询医生后再进行锻炼。



1. 警告

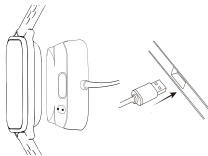
運動を始める前に医師の意見を聞いてください。人々がより健康的な生活習慣を養成するために本スマートプレスレットはリアルタイムの心拍数を測定することができますが、医師や、その他医療用品の代わりになるものではありません。運動やダイエット計画を始める前に医者にご相談するのを忘れないでください。

2. 適応機種

Android4.4/iOS 9.0 以上、Bluetooth4.0 対応のスマートフォンに適応しています。Android 6.0 以上のデバイスは GPS をオンにする必要があります。

3. 充電

良好な充電接触を確保するために、金属接触点に汚れ、酸化、不純物がないようにしてください。本スマートプレスレットを長期間に使用しない場合は、毎月 1 回に充電してください。



- スマートリストバンドのメインユニットを充電ベースとドッキングしてください
- 充電器の金属接点が適切な位置に配置されていることを確認してください
- 本体を逆方向に配置すると充電できません
- デバイスが正しい位置に固定されると、5V マイクロ USB 充電ケーブルが挿入できます
- デバイスを充電します（満充電になるまで 2～3 時間かかります）

4. スマートリストバンドとスマートフォンとの接続

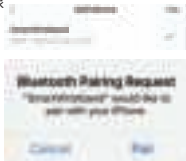
4.1. スマートリストバンドの電源投入: スマートリストバンドを充電するか、スマートリストバンドの側面にあるボタンを3秒間押し続けて、デバイスの電源を入れます。

4.2 アプリダウンロード: 携帯電話がQRコードをスキャンして直接にアプリをダウンロードします。それとも、Apple Store、Google Store、及びApp Storeで「Smart Wristband3」を検索してインストールします。ダウンロードする前アプリアイコンを確認してください。



4.3. スマートフォンのアプリを使用してスマートリストバンドに接続する: スマートフォンの近くにスマートリストバンドを置き、アプリの接続指示に従ってスマートフォンのBluetoothを有効にします。Androidバージョン6.0以降の場合は、GPSをオンにしてください。アプリ内の各スマートリストバンドについて。スマートウォッチのBluetooth名は「SmartWristband」です。スマートリストバンドをタップして接続します。アプリのプロンプトに従って個人情報を入力し、スマートリストバンドにスマートフォンの位置情報へのアクセス権限を与えて、ペアリング作業を完了します。

4.3.1 Apple 設備のペアリング: スマートブレズレットを初めてApple Appに接続すると、「Bluetooth ペアリング要求」と表示され、同意を選択してください。その後でブレズレットはIOSシステムからプッシュされた通知（電話着信、メッセージ、Skype、



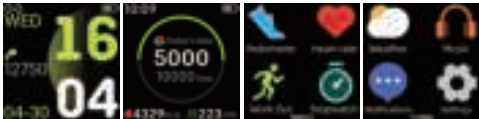
WhatsApp、Facebook、QQ、WeChat など)を受信できます。同意がされない場合、ブレスレットは通知を受信できません。

4.3.2 Android 設備のペアリング: Android の場合は、電話の [携帯電話マネージャー] またはシステム [設定] - [バッテリー] でアプリのバックグラウンド実行権限を開きなければならない。(Android デバイスは [携帯電話マネージャー] で APP の自動起動、高消費電力、ホワイトリストを開く必要があります。そうでないと、Android システムの制限により、アプリは自動的にクリアされて、ブレスレットとの接続を断ちます。)

4.3.3 メッセージ通知機能は、メインインターフェイスのプロンプトに従って通知使用権限を開き、メッセージを受信するために Smart Wristband3 アプリを選択するだけです。

5. スマートリストバンド機能インターフェイス

5.1 メインインターフェイス



5.1.1. 時間インターフェイス:

スマートリストバンドとアプリを初めてペアリングした場合、アプリは自動的にスマートリストバンドの時刻、日付、履歴ログを同期します。タッチスクリーンをスワイプするとリストバンドを使い始めることができます。

5.1.1.1. 歩数カウンター:

スマートリストバンドのデフォルト歩数カウントモードでは、手首にリストバンドを装着して歩くと、腕を振るたびに、スマートリストバンドに歩数が記録されます。アプリを同期すると履歴を表示することができます。

5.1.1.2. 心拍数:

本デバイスは、きわめて小さな消費電力で、24時間リアルタイムで心拍を検知します。

5.1.1.3. エクササイズ:

デバイスをスワイプしてエクササイズモードを選択します。タップしてエクササイズを有効にします。アプリのカスタムスマートリストバンドの設定メニューで、他のエクササイズモードを設定することができます。ボックスにチェックマークを入れると、スマートリストバンドの2つ以上のエクササイズモードの表示が同期します。

5.1.1.4. ストップウォッチ: タップしてストップウォッチを開きます。スクリーンを右にスワイプすると終了します。

5.1.1.5. 気候: スマートリストバンドと気候情報を同期するには、アプリを接続し、アプリにスマートフォンの位置情報へのアクセス権限を与え、スマートフォンをインターネットに接続します。スクリーンを右にスワイプすると終了します。

5.1.1.6. 音楽: まず、スマートリストバンドのアプリを接続し、タップして音楽インターフェイスを開きます。音楽の再生と一時停止、および、前や次の曲へのスキップができます。スクリーンを右にスワイプすると終了します。スマートフォンのシステムに保存されている音楽のみを選択して再生できます。

5.1.1.7. メッセージ: スクリーンを上下にスワイプしてメッセージリストをスクロールします。メッセージをタップするとその内容を見ることがで

きます。

5.1.1.8. 設定: ウォッチの文字盤や輝度を設定したり、スマートフォンを見つけたり、「バージョン情報」ページを表示したり、デバイスのシャットダウンやリセットが行なえます。

ウォッチ文字盤: ウォッチの文字盤を選択します。スクリーンをタップして選択し終了します。

輝度: これをタップすると、スクリーンの輝度が調整できます。

スマートフォンを見つける: アプリに接続しこのアイコンをタップすると、スマートフォンが着信音を出します。

バージョン情報: スマートリストバンドのQRコード、MACアドレス、バージョンが表示されます。

シャットダウン: NO をタップすると、この機能がキャンセルされます。YES をタップすると、スマートリストバンドの電源が切れます。

リセット: NO をタップすると、この機能がキャンセルされます。YES をタップすると、スマートリストバンドがリセットされ、データがすべて消去されます。

手首を持ち上げてスクリーンを起動する: スマートリストバンドの着用中に手首を持ち上げると、スマートリストバンドの電源が自動的に入ります。この機能によって、時刻が簡単に確認できます。



6. アプリの機能

6.1. ホーム

スマートリストバンドを同期すると、歩数カウント、距離、カロリー、心

拍、睡眠時間のログを表示することができます。

6.2. エクササイズ

スマートフォンのGPSとインターネットを有効にすると、アプリは、エクササイズパスなどのデータのログを生成することができます。スクリーンを左右にスワイプして、エクササイズを選択します。

6.3. デバイス

6.3.1. デバイス情報: デバイス名とバッテリー残量が表示されます

6.3.2. 着信通知: この機能は、デフォルトシステムの連絡先リスト中の連絡先からの着信通知に対応しています。サードパーティ連絡先リストの着信通知には対応していません。未保存の連絡先の番号のみを表示する: この設定を有効にすると、着信通知を表示するかどうかが決まります。



メッセージ通知の内容は、QQ、微信、フェースブックメッセンジャー、ツイッター、LINE、スカイプ、WhatsApp、カカオトーク、インスタグラム、スナップチャットなどで表示できます。スマートリストバンドは、スマートフォンの通知列からプッシュ通知を受信することができます。スマートフォンの通知列にプッシュ通知がない場合、スマートリストバンドはプッシュ通知を受信することはできません。

Apple デバイス: 通知センターは、スマートリストバンドにコンテンツを一律にプッシュ通知します。アプリがスマートリストバンドにペアリングリクエストを送信したら、「ペア」をタップして、アプリに、iPhone 通知を表示する権限を与える必要があります。

6.3.3. 動作休止アラート: 一定時間操作されなかった場合に動作休止のア

ラートを有効 / 無効にします。動作休止が起動するまでの時間を設定したり、昼休みなどにおやすみモードにすることができます。

6.3.4. 心拍数モニター：自動心拍数モニターを有効 / 無効にします。

6.3.5. スマートアラーム：「アラームの追加」をタップして、アラーム名、時刻、期間を設定します。設定が完了すると、デバイスが同期します。オフライン振動アラームがサポートされます。

6.3.6. 手首を持ち上げてスクリーンを起動する：リストバンドの着用中に手首を持ち上げるとスクリーンが起動する機能を有効 / 無効にします。

6.3.7. おやすみモード：通知音を無音にする時間枠を設定することができます。

6.3.8. その他の設定：

6.3.9.1. 振ると写真が撮影される：アプリで写真許可を有効すると、スマートリストバンドを振ったときにスマートフォンのカメラシャッターが動作します。

6.3.9.2. デバイスを見つける：これをタップすると、お使いのデバイスとペアリングされているリストバンドの場所を見つけることができます。するとスマートリストバンドが振動を開始します。

6.3.9.3. SMS 通知：テキストメッセージによる通知を有効 / 無効にします。

6.3.9.4. スクリーン照明時間：スクリーンの照明が継続する時間です。

6.3.9.5. 時間システム：スマートリストバンドの時刻フォーマットを設定します。

6.3.9.6. デバイスの言語：スマートリストバンドの表示言語を設定します。

6.3.9.7. デバイスインターフェイス設定：スポーツモードをリストバンドに同期するエクササイズカテゴリを選択します。

6.4. ファームウェアのアップデート：「アップデートの確認」をタップすると、スマートリストバンドのファームウェアの新しいバージョンがある

かどうかを確認され、MAC アドレスが表示されます。

6.4.1. データのクリア: スマートリストバンドのデータがすべてクリアされます。この機能を使用する際には十分注意してください。

6.4.2. ペアリング解除: スマートリストバンドとアプリとのペアリングがキャンセルされます。

Apple デバイスからスマートリストバンドを削除する: 上の手順に従ってスマートリストバンドを削除し、スマートフォンの「システム - ブルートゥース設定」に進みます。ブルートゥースデバイス名の後に表示される感嘆符をタップします。ダイアログボックスが表示されたら、「このデバイスを無視する」をタップすると、スマートリストバンド ANCS とのペアリングが解除されます。ペアリングを解除すると、お使いの Apple デバイスからメッセージ通知を受信できなくなります。

6.4. マイ

6.4.1. パーソナルインフォメーション: ログインアカウントのパスワードを変更したり、個人情報を設定したり、プロフィールの写真を変更することができます。設定を完了すると、スマートリストバンドと個人情報を同期することができます。

6.4.2. トレーニングスケジュール: トレーニングスケジュールを設定します。

6.4.3. 歩数ゴール: エクササイズのゴールを設定します。

6.4.4. 週間レポートデータ: エクササイズデータの週間レポートが表示されます。

6.4.5. バックステージエクササイズ権限: Android スマートフォンのモデルが異なると、アプリ権限の設定方法も異なります。アプリ権限を有効にすると、アプリとリストバンドとの接続が維持されます。

6.4.6. システム設定:

単位設定: リストバンドに、メートル法とヤードポンド法のどちらの単位を表示させるか設定します。

フィードバック: 製品に関する質問や意見をメールでメーカーに送信することができます。

バージョン情報: アプリのバージョン番号を表示したりアプリをアップデートできます。

7. 使用上の注意

7.1 問題を引き起こし、製品保証を妨げる可能性があるため、本機を分解または改造しないでください。

7.2 本機の充電電圧は5V500MAです。過電圧負荷電源を使用するべからず。そうでないと、スマートブレスレットのハードウェアを壊しやすい。

7.3 爆発を発生する可能性があるため、本機を火の中に投げることは禁じられます。

7.4 本機は操作中に温度は10°Cから45°Cです。充電期間に温度も同じです。

7.5 スマートブレスレットを装着するときに、次の点に注意してください。敏感肌の方やブレスレットをきつく締め過ぎると、不快に感じることがあります。

7.6 スマートブレスレットに水がたっぷりつくときに、充電する前に水を拭き取ってください。守らないと、ブレスレットが故障し、充電接点を腐蝕されます。

8. 心拍測定注意事項



8.1 手首（尺骨関節の内側 2 cm に）にスマートプレスレットを装着してください。

8.2 心拍数を測定するときに、心拍数センサーを肌に近づけてしっかり接触させます。目の刺激を引き起こす可能性があるため、センサーの緑色の光を直接見ないでください。

8.3 測定時に心拍センサーの底部が汚れていないことを確認してください。肌の色、髪の毛の密度、入れ墨、傷痕は測定値に影響を与えるかもしれない。



1. Внимание

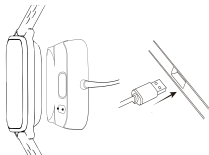
Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед началом нового упражнения. Хотя браслет может контролировать ваш динамический сердечный ритм в реальном времени, он не используется в каких-либо медицинских целях. Он предназначен только для того, чтобы помочь людям вести более здоровый образ жизни. Не забудьте проконсультироваться с врачом перед началом любых упражнений и плана диеты.

2. Требования К Устройствам

Поддержка устройств Bluetooth 4.0 с Android 4.4, IOS9.0 и выше. Для устройств с Android 6.0 и выше, GPS должен быть включен.

3. Зарядка

Чтобы обеспечить плавную зарядку, пожалуйста держите контакты металла без грязи, окисдации и примесей. Внимание : Если оборудование не используется в течение длительного времени, пожалуйста, не забудьте перезарядить браслет по крайней мере один раз в месяц.



- Установите основной корпус смарт-браслета на зарядную подставку
- Убедитесь, что металлические контакты зарядного устройства выровнены
- Не располагайте корпус устройства в перевернутом виде, иначе зарядка производиться не будет
- После установки устройства можно подключить зарядный кабель Micro-USB 5 В
- Зарядите устройство (полная зарядка занимает 2-3 часа)

4. Подключение смарт-браслета к телефону



4.1. Включение смарт-браслета: Чтобы включить устройство, зарядите его или нажмите и удерживайте кнопку на боковой стороне смарт-браслета в течение 3 секунд.



4.2. Установка приложения: отсканируйте QR-код с помощью телефона или найдите приложение «Smart Wristband 3» в Apple Store, Google Play или другой платформе приложения, чтобы загрузить его. Пожалуйста, узнайте значок приложения!

4.3. Для подключения к смарт-браслету используйте приложение в смартфоне: Разместите смарт-браслет рядом со смартфоном и следуйте инструкциям по подключению в приложении, чтобы включить функцию Bluetooth в телефоне. Для систем Android версий 6.0 и выше требуется включить GPS. Для каждого смарт-браслета в приложении. Имя смарт-браслета в сети Bluetooth: «SmartWristband». Нажмите на смарт-браслет для подключения. Следуйте подсказкам в приложении, чтобы ввести личные данные и предоставить смарт-браслету доступ к геолокации телефона для завершения процедуры сопряжения.



4.3.1 Соединение сопряжения устройства Apple: при первом подключении появится диалоговое окно "Запрос на сопряжение Bluetooth", пользователю необходимо нажать кнопку "пара". Таким образом, браслет может получать из системы IOS уведомления о

входящих вызовах, SMS, QQ, WeChat и т. д. В противном случае он не сможет получать уведомления.



4.3.2 Подключение устройства

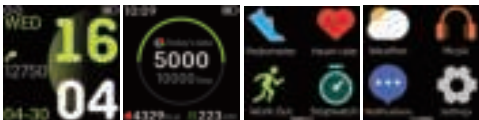
Android: системе Android необходимо открыть разрешение на запуск приложения в фоновом режиме (открыть автозапуск приложения, защиту с высоким энергопотреблением, белый список и т. Д.) в диспетчер телефона или в настройках системы - батарея, иначе приложение будет очищено и отключено системой. Для получения подробной информации, пожалуйста, обратитесь к решению Запуска .

4.3.3 В напоминании о сообщении необходимо открыть право использования уведомления в соответствии с информационной подсказкой основного интерфейса и выбрать приложение «Smart Wristband 3» для получения уведомления о напоминании.

5.Интерфейс функций смарт-браслета



5.1 Область функций основного интерфейса.



5.1.1.Интерфейс времени:

После сопряжения смарт-браслета с приложением в первый раз приложение автоматически синхронизирует время, дату и журналы смарт-браслета. Проведите по сенсорному экрану, чтобы начать использование смарт-браслета.

5.1.1.1.Счетчик шагов:

Когда в режиме счетчика шагов по умолчанию пользователь идет с браслетом на запястье, смарт-браслет будет считать шаг после каждого взмаха руки пользователя. Пользователи могут просматривать историю после синхронизации приложения.

5.1.1.2.Пульс:

Устройство обеспечивает круглосуточное отслеживание пульса при сверхнизком уровне потребления энергии.

5.1.1.3.Тренировка:

Проведите по экрану устройства для выбора режима тренировки. Нажмите для активации тренировки. В меню пользовательских настроек смарт-браслета в приложении пользователь может устанавливать другие режимы тренировок. Поставьте флажок для синхронизации отображения нескольких режимов тренировок на смарт-браслете.

5.1.1.4.Секундомер: Нажмите для открытия секундомера. Проведите по экрану вправо для выхода.

5.1.1.5.Погода: Для синхронизации информации о погоде пользователю необходимо подключить приложение, предоставить ему доступ к геолокации телефона и подключить телефон к Интернету. Проведите по экрану вправо для выхода.

5.1.1.6.Музыка: Сначала подключитесь к приложению смарт-браслета и нажмите для открытия интерфейса музыки. Можно

приостанавливать и продолжать воспроизведение песен, переключаться вперед и назад между дорожками. Проведите по экрану вправо для выхода. Для воспроизведения можно выбрать только ту музыку, которая хранится в телефоне.

5.1.1.7.Сообщения: проведите вверх или вниз для пролистывания списка сообщений. Нажмите на сообщение для его просмотра.

5.1.1.8.Настройки: Пользователь может настроить циферблат и яркость часов, найти свой телефон, просмотреть страницу описания, а также выключить или сбросить устройство.

Циферблат часов: выберите циферблат часов. Нажмите на экран для выбора и выхода.

Яркость: Нажмите на настройки уровня яркости экрана.

Поиск телефона: После подключения к приложению нажмите на этот значок, чтобы телефон начал звонить.

Информация: Отображение QR-кода, MAC-адреса и версии смарт-браслета.

Выключение: Нажмите «НЕТ» для отмены использования этой функции. Нажмите «ДА» для выключения смарт-браслета.

Сброс: Нажмите «НЕТ» для отмены использования этой функции. Нажмите «ДА» для сброса смарт-браслета и удаления всех данных.

5.1.2.Поднимите запястье для активации экрана: Если вы поднимите запястье со смарт-браслетом, экран автоматически включится, позволяя посмотреть время.





6.1. Главная страница

После синхронизации со смарт-браслетом можно просматривать журналы счетчика шагов, расстояния, калорий, пульса и сна.

6.2. Тренировки

При активации GPS и Интернета в телефоне приложение сможет создать журнал тренировок и других данных. Проведите по экрану влево или вправо для выбора тренировки.

6.3. Устройство

6.3.1. Информация об устройстве: отображение имени устройства и уровня заряда батареи

6.3.2. Уведомления о входящих вызовах:

Эта функция поддерживает уведомления о входящих вызовах для контактов из списка контактов системы по умолчанию; уведомления о входящих вызовах не поддерживаются для сторонних списков контактов. Отображение только количества несохраненных контактов: при активации этой настройки можно управлять отображением уведомлений о входящих вызовах.



Просмотр содержимого уведомлений о сообщениях доступен для QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat и других приложений. Смарт-браслет может получать push-уведомления из списка уведомлений

телефона. Если в списке уведомлений телефона отсутствуют push-уведомления, смарт-браслет не сможет получать push-уведомления.

Устройства Apple: Центр уведомлений точно так же отправляет содержимое уведомлений на смарт-браслет. Пользователю необходимо нажать «Подключить», когда приложение отправляет запрос сопряжения на смарт-браслет, и разрешить приложению отображать уведомления iPhone.

6.3.3. Уведомления о простое: Включение/выключение уведомлений о простое после определенного времени бездействия. Пользователь может задать период времени, когда не следует его беспокоить, например во время обеденного перерыва.

6.3.4. Пульсометр: Включение или выключение автоматического пульсометра;

6.3.5. Умный будильник: нажмите «Добавить будильник», чтобы задать имя, время и длительность будильника. После завершения настройки устройство будет синхронизировано. В автономном режиме поддерживается будильник с вибрацией.

6.3.6. Активация экрана при поднятии запястья: Активация/выключение экрана при поднятии запястья с браслетом.

6.3.7. Режим «Не беспокоить»: Пользователь может устанавливать период времени, в течение которого уведомления поступают беззвучно.

6.3.8. Другие настройки:

6.3.9.1. Включение фотосъемки тряской: Предоставьте приложению разрешение на фотографирование, после чего можно

потрясти смарт-браслетом для создания снимка на телефоне.

6.3.9.2. Поиск устройства: Нажмите для поиска браслета, сопряженного с устройством. Смарт-браслет начнет вибрировать.

6.3.9.3. СМС-уведомления: Включение/выключение уведомлений для СМС.

6.3.9.4. Время подсветки экрана: время, в течение которого экран продолжает светиться.

6.3.9.5. Формат времени: Установите формат времени для смарт-браслета.

6.3.9.6. Язык устройства: Установите язык дисплея для смарт-браслета.

6.3.9.7. Настройки интерфейса устройства: Выберите категорию тренировок для синхронизации спортивного режима с браслетом.

6.4. Обновление прошивки: Нажмите «Проверить обновления», чтобы узнать, появились ли новые версии для прошивки смарт-браслета и вашего MAC-адреса.

6.4.1. Очистка данных: Очистка всех данных на смарт-браслете. Будьте внимательны при использовании данной функции.

6.4.2. Отмена сопряжения: Отмена сопряжения между смарт-браслетом и приложением.

Удаление смарт-браслета из устройства Apple: Следуйте указанным выше шагам для удаления смарт-браслета. Зайдите в меню «Система — Настройки Bluetooth». Нажмите на восклицательный знак рядом с именем устройства Bluetooth. В появившемся диалоговом окне выберите «Игнорировать это устройство», чтобы отменить сопряжение со смарт-браслетом

ANCS. После отмены сопряжения вы больше не сможете получать уведомления от устройства Apple.

6.4. Мои данные

6.4.1. Личная информация: Изменение пароля для входа в учетную запись, предоставление личной информации, изменение изображения профиля. После завершения настроек вы сможете синхронизировать свою личную информацию со смарт-браслетом.

6.4.2. График тренировок: Установите собственный график тренировок

6.4.3. Цель по шагам: Установите цель тренировки.

6.4.4. Данные еженедельных отчетов: Просмотр еженедельного отчета с данными о тренировках.

6.4.5. Разрешения тренировок в фоновом режиме: На различных моделях телефонов Android предусмотрены разные процедуры предоставления разрешений для приложений. После предоставления разрешений приложение сможет сохранять подключение со смарт-браслетом.

6.4.6. Настройки системы:

Настройки единиц измерения: выбор отображения данных на смарт-браслете в метрической или британской системе.

Обратная связь: Вопросы или комментарии об изделии направляйте на эл. почту компании-производителя.

Информация: Просмотр номера версии и поиск обновлений для приложения.

7. Меры предосторожности при использовании

7.1 Не разбирайте и не модифицируйте данное устройство, так как это может вызвать проблемы или помешать гарантии.

7.2 Этот умный браслет использует 5V500MA для зарядки. Запрещается использовать источник питания, превышающий напряжение нагрузки, что может привести к повреждению оборудования.

7.3 Никогда не бросайте этот браслет в огонь. Это может вызвать взрыв.

7.4 Условия использования браслета: от 0 ° C до 45 ° C, температура зарядки: от 10 ° C до 45 ° C.

7.5 При ношении браслета позаботьтесь о следующих предметах: Если у вас чувствительная кожа или вы носите браслет слишком плотно, вам может быть некомфортно.

7.6 Пожалуйста, держите браслет сухим перед его зарядкой. В противном случае браслет не сможет успешно зарядиться или батарея подвергнется коррозии.

8. Примечания о мониторинге сердечного ритма

8.1 Пожалуйста, наденьте браслет на запястье, в 2 см от локтевой кости.

8.2 Пожалуйста, держите датчик сердечного ритма прижатым к коже и хорошо соприкасайтесь при измерении сердечного ритма, иначе



свет датчика будет протекать и повлиять на неверные данные записи. Пожалуйста, не смотрите прямо на зеленую сенсорную лампу, которая может вызвать неприятные ощущения в глазах.

8.3 Убедитесь, что поверхность датчика чистая, прежде чем измерять сердечный ритм. Цвет кожи, густота волос, татуировки и шрамы могут повлиять на результаты мониторинга.

1. Warnung

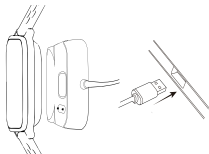
Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie eine neue Übung beginnen. Obwohl das Armband Ihre Herzfrequenz dynamisch in Echtzeit überwachen kann, darf es nicht für medizinische Zwecke verwendet werden. Es dient nur dazu, den Menschen zu einem gesünderen Leben zu verhelfen.

2. Geräteanforderungen

Unterstützt Bluetooth 4.0-Geräte mit Android 4.4, iOS9.0 und neuer. Bei Geräten mit Android 6.0 und neuer muss GPS eingeschaltet sein.

3. Aufladen

Halten Sie die Metallkontakte sauber und lassen Sie sie nicht oxidieren, um einen reibungslosen Ladevorgang zu gewährleisten. Hinweis: Vergessen Sie nicht, das Armband mindestens einmal im Monat aufzuladen, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.



- Bitte docken Sie die Haupteinheit des Smart-Armbandes an der Ladestation an
- Stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte der Ladestation richtig ausgerichtet sind
- Richten Sie die Haupteinheit nicht falsch herum aus, sonst kann sie nicht geladen werden
- Nachdem die Haupteinheit angedockt wurde, kann das 5-V-Micro-USB-Ladekabel angeschlossen werden
- Laden Sie die Haupteinheit auf (das vollständige Aufladen des Gerätes dauert 2-3 Stunden)

4. Verbinden des Smart-Armbands mit einem Telefon

4.1. Einschalten des Smart-Armbands:

Laden Sie das Smart-Armband auf oder halten Sie die Taste an der Seite des Smart-Armbandes 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

4.2 App installieren: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon oder suchen Sie nach der App „Smart Wristband 3“ im Apple Store, bei Google Play oder auf einer anderen App-Plattform, um die App herunterzuladen. Achten Sie auf das App-Symbol!



4.3. Mit der Smartphone-App eine Verbindung mit dem Smart-Armband herstellen: Platzieren Sie das Smart-Armband in die Nähe des Smartphones und befolgen Sie die Verbindungsanweisungen der App, um Bluetooth am Telefon zu aktivieren. Schalten Sie GPS bei Android-Version 6.0 oder neuer ein. Jeweils für das Smart-Armband in der App. Der Bluetooth-Name des Smart-Armbands lautet „SmartWristband“. Den Namen des Smart-Armbands antippen, um eine Verbindung herzustellen. Folgen Sie den Anweisungen der App, um Ihre persönlichen Daten einzugeben und erlauben Sie dem Smart-Armband, auf die Standortdaten Ihres Telefons zuzugreifen, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.

4.3.1 Koppeln eines Apple-Geräts:

Wenn Sie das erste Mal eine Kopplung durchführen, wird ein Dialogfeld angezeigt (siehe unten). Sie müssen auf „Koppeln“ klicken. Auf diese Weise kann das Armband



Benachrichtigungen zu eingehenden Anrufen, SMS, QQ, WeChat usw. vom iOS-System empfangen. Andernfalls können keine Benachrichtigungen empfangen werden.



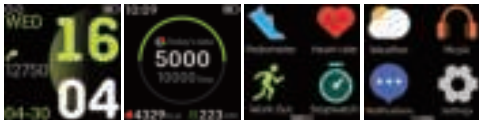
4.3.2 Koppeln eines Android-Geräts:

Das Android-System muss es der App ermöglichen, den Standort zu ermitteln, eingehende Anrufe zu empfangen, SMS-Berechtigungen zu erteilen, Berechtigungen zum Ausführen der App im Hintergrund festzulegen (öffnen Sie die Verwaltung des Smartphones, legen Sie den Autostart des Smart-Armbands, hohen Stromverbrauch- und Whitelist-Berechtigungen zum Öffnen fest, siehe Hilfe - Lösung zum Ausführen der App im Hintergrund).

4.3.3 Wenn Sie Benachrichtigungen bei eingehenden Nachrichten bevorzugen, müssen Sie „Benachrichtigungsautorisierung“ aktivieren. Aktivieren Sie in der App das Kontrollkästchen „Smart Wristband 3“.

5. Funktionsschnittstelle des Smart-Armbands

5.1 Hauptbildschirme



5.1.1 Uhrzeitanzeige:

Nachdem das Smart-Armband und die App zum ersten Mal gekoppelt wurden, synchronisiert die App automatisch Zeit, Datum und Verlaufsprotokoll des Smart-Arbandes. Wischen Sie über den Touchscreen, um das Armband zu benutzen.

5.1.1.1.Schrittzähler:

Im standardmäßigen Schrittzählmodus zeichnet das Smart-Armband einen Schritt auf, wenn Sie mit dem Armband am Handgelenk laufen und jedes Mal mit dem Arm schwingen. Sie können den Verlauf nach der Synchronisierung mit der App anzeigen.

5.1.1.2.Herzfrequenz:

Dieses Gerät bietet eine 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenz-Erfassung mit extrem niedrigem Energieverbrauch.

5.1.1.3.Übung:

Wischen Sie über den Touchscreen, um den Übungsmodus auszuwählen. Aktivieren Sie eine Übung durch Antippen. Sie können im Einstellungsmenü der App des Smart-Arbandes andere benutzerdefinierte Übungsmodi einstellen. Aktivieren Sie das Kontrollkästchen, um die Anzeige mehrerer Übungsmodi des Smart-Arbandes zu synchronisieren.

5.1.1.4.Stoppuhr: Rufen Sie die Stoppuhr durch Antippen des Bildschirms auf. Wischen Sie zum Verlassen auf dem Touchscreen nach rechts.

5.1.1.5.Wetter: Um die Wetterdaten mit dem Smart-Armband zu synchronisieren, müssen Sie eine Verbindung mit der App herstellen, der App die Berechtigung für den Zugriff auf die Standortdaten des Telefons erteilen und das Telefon mit dem Internet verbinden. Wischen Sie zum

Verlassen auf dem Touchscreen nach rechts.

5.1.1.6.Musik: Stellen Sie zunächst eine Verbindung mit der Smart-Armband-App her. Bildschirm antippen, um die Musikschnittstelle aufzurufen. Sie können Lieder vorübergehend anhalten und wiedergeben sowie vorwärts oder rückwärts springen. Wischen Sie zum Verlassen auf dem Touchscreen nach rechts. Es kann nur Musik zur Wiedergabe ausgewählt werden, die auf dem Telefon gespeichert ist.

5.1.1.7.Nachrichten: Wischen Sie nach oben und unten, um durch die Nachrichtenliste zu scrollen. Tippen Sie auf eine Nachricht, um ihren Inhalt anzuzeigen.

5.1.1.8.Einstellungen: Sie können das Ziffernblatt und die Helligkeit einstellen, Ihr Telefon suchen, die Seite „Über“ anzeigen und das Gerät herunterfahren oder zurücksetzen.

Zifferblatt: Wählt ein Zifferblatt aus. Tippen Sie zum Auswählen und Verlassen auf den Bildschirm.

Helligkeit: Antippen, um die Helligkeit des Bildschirms einzustellen.

Telefon suchen: Wenn Sie mit der App verbunden sind, tippen Sie auf dieses Symbol und Ihr Telefon beginnt zu klingeln.

Über: Zeigt den QR-Code, die Mac-Adresse und die Version des Smart-Arbands an.

Herunterfahren: Tippen Sie auf NEIN, um diese Funktion abubrechen. Tippen Sie auf JA, um das Smart-Armband auszuschalten.

Rücksetzen: Tippen Sie auf NEIN, um diese Funktion abubrechen. Tippen Sie auf JA. Das Smart-Armband wird zurückgesetzt und alle Daten werden gelöscht.

5.1.2.Bildschirm durch Anheben des Handgelenks aktivieren: Wenn

Sie Ihr Handgelenk anheben und das Smart-Armband tragen, wird der Bildschirm des Smart-Armbandes automatisch aktiviert, sodass Sie die Uhrzeit bequemer ablesen können.



6.App-Funktion

6.1.Start

Nach der Synchronisation mit dem Smart-Armband können Sie die Verlaufsprotokolle von Schrittzahl, Entfernung, Kalorien, Herzfrequenz und Schlaf anzeigen.

6.2.Übung

Wenn Sie GPS und das Internet Ihres Mobiltelefons aktivieren, kann die App ein Protokoll Ihres Übungsweges und anderer Daten erstellen. Wischen Sie nach links oder rechts auf dem Bildschirm, um eine Übung auszuwählen.

6.3.Gerät

6.3.1.Geräteinformationen: Anzeige des Gerätenamens und des Akkuladestatus

6.3.2.Benachrichtigung bei eingehendem Anruf:

Diese Funktion unterstützt Benachrichtigungen bei eingehenden Anrufen von Kontakten in der Standardkontaktliste des Systems.



Benachrichtigungen bei eingehenden Anrufen werden nicht für Kontaktlisten von Drittanbietern unterstützt. Nur Nummern für nicht gespeicherte Kontakte anzeigen: Wenn diese Einstellung aktiviert wurde, steuert sie, ob Benachrichtigungen bei eingehenden Anrufen angezeigt werden oder nicht.



Die Anzeige des Inhalts von Nachrichten ist für QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat und andere verfügbar. Das Smart-Armband kann Push-Benachrichtigungen aus der Benachrichtigungszeile des Telefons empfangen. Wenn die Benachrichtigungszeile des Telefons über keine Push-Benachrichtigungen verfügt, erhält das Smart-Armband keine Push-Benachrichtigungen.

Apple-Geräte: Die Mitteilungszentrale überträgt den Inhalt der Benachrichtigungen einheitlich auf das Smart-Armband. Sie müssen auf „Koppeln“ tippen, wenn die App eine Kopplungsanforderung an das Smart-Armband sendet und der App erlauben, iPhone-Benachrichtigungen anzuzeigen.

6.3.3. Erinnerung über fehlende Bewegung: Aktiviert/deaktiviert nach einer bestimmten Zeit der Inaktivität die Erinnerung über fehlende Bewegung. Sie können den Zeitraum oder während der Mittagspause „Nicht stören“ usw. einstellen.

6.3.4. Herzfrequenzmonitor: Aktiviert oder deaktiviert die automatische Herzfrequenzmessung.

6.3.5. Intelligenter Wecker: Tippen Sie auf „Wecker hinzufügen“,

um einen Weckalarmnamen, eine Uhrzeit und einen Zeitraum festzulegen. Nachdem die Einstellung abgeschlossen ist, wird das Gerät synchronisiert. Offline-Vibrationsalarme werden unterstützt.

6.3.6. Aktivieren des Bildschirms durch Anheben des Handgelenks:

Aktiviert/deaktiviert das Einschalten des Bildschirms, wenn Sie das Armband tragen und das Handgelenk anheben.

6.3.7. Modus „Nicht stören“: Sie können einen Zeitraum festlegen, in dem Benachrichtigungen stumm geschaltet werden.

6.3.8. Weitere Einstellungen:

6.3.9.1. Aufnehmen eines Fotos durch Schütteln: Nach dem Aktivieren der Berechtigungen für Fotos in der App können Sie das Smart-Armband schütteln, um die Kamera am Telefon auszulösen.

6.3.9.2. Gerät finden: Antippen, um das Armband zu suchen, das mit Ihrem Gerät gekoppelt ist. Das Smart-Armband beginnt zu vibrieren.

6.3.9.3. SMS-Benachrichtigung: Aktiviert/deaktiviert die Benachrichtigungen für Textnachrichten.

6.3.9.4. Bildschirm-Leuchtdauer: Die Zeit, die der Bildschirm eingeschaltet bleibt.

6.3.9.5. Zeitsystem: Stellt das Zeitformat des Smart-Arbandes ein.

6.3.9.6. Gerätesprache: Stellt die Anzeigesprache des Smart-Arbandes ein.

6.3.9.7. Einstellungen der Geräteschnittstelle: Wählt die Übungskategorie aus, um den Sportmodus mit dem Armband zu synchronisieren.

Firmware-Aktualisierung: Tippen Sie auf „Nach Aktualisierungen suchen“, um zu prüfen, ob es neuere Firmware-Versionen für Ihr

Smart-Armband und seine MAC-Adresse gibt.

6.4.1. Daten löschen: Dadurch werden alle Daten auf dem Smart-Armband gelöscht. Bitte seien Sie bei der Verwendung dieser Funktion vorsichtig.

6.4.2. Kopplung aufheben: Beendet die Kopplung zwischen Smart-Armband und App.

Löschen des Smart-Arbands auf Apple-Gerät: Befolgen Sie die obigen Schritte, um das Smart-Armband zu löschen und die Bluetooth-Einstellungen des Telefons aufzurufen. Tippen Sie auf das Ausrufezeichen, das nach dem Namen des Bluetooth-Gerätes angezeigt wird. Wählen Sie im angezeigten Dialogfeld die Option „Dieses Gerät ignorieren“, um die Kopplung mit dem Smart-Armband ANCS aufzuheben. Nach dem Aufheben der Kopplung erhalten Sie keine Benachrichtigungen mehr von Ihrem Apple-Gerät.

6.4. Meine

6.4.1. Persönlichen Daten: Ändert das Passwort für das Anmeldekonto, legt persönliche Daten fest oder ändert Ihr Profilbild. Nachdem die Einstellungen abgeschlossen sind, können Sie Ihre persönlichen Daten mit Ihrem Smart-Armband synchronisieren.

6.4.2. Übungsplan: Legt Ihren Übungsplan fest

6.4.3. Schrittvorgabe: Legt Ihren Übungsziel fest.

6.4.4. Wöchentliche Berichtsdaten: Zeigt einen Wochenbericht der Übungsdaten an.

6.4.5. Berechtigungen für Hintergrund-Übungen: Verschiedene Android-Telefonmodelle haben unterschiedliche Vorgehensweisen zum Einstellen von App-Berechtigungen. Nach dem Aktivieren der App-

Berechtigungen kann die App mit Ihrem Armband verbunden bleiben.

6.4.6. Systemeinstellungen:

Einstellung der Einheiten: Legt fest, ob das Armband englische oder metrische Einheiten anzeigt.

Feedback: Schickt dem Hersteller eine E-Mail mit Ihren Fragen oder Kommentaren zum Produkt.

Über: Zeigt die Versionsnummer der App an und aktualisiert diese.

7. Sicherheitshinweise zum Gebrauch

7.1 Nehmen Sie dieses Smart-Armband niemals auseinander und modifizieren Sie es nicht, da dies Probleme verursachen oder die Garantie des Produkts erlöschen lassen kann.

7.2 Dieses Smart-Armband verwendet eine Stromversorgung von 5 V/500 mA zum Laden. Es ist untersagt, ein Netzteil zu verwenden, das die Spannungsgrenzwerte überschreitet. Andernfalls kann es zu Hardwareschäden kommen.

7.3 Werfen Sie dieses Armband niemals in Feuer. Dies kann eine Explosion verursachen.

7.4 Das Armband arbeitet in einem Temperaturbereich von 0-45 ° C. Der Ladetemperaturbereich beträgt ebenfalls 10-45 ° C.

7.5 Achten Sie beim Tragen des Armbandes auf folgende Punkte: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder Ihr Armband zu eng anliegt, kann dies unangenehm sein.

7.6 Trocknen Sie das Armband, bevor Sie es aufladen. Andernfalls wird das Armband nicht erfolgreich aufgeladen oder der Akku korrodiert.

8. Hinweise zur Herzfrequenzüberwachung



8.1 Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk, 2 cm von der Elle entfernt.

8.2 Drücken Sie den Herzfrequenzsensor beim Messen der Herzfrequenz fest auf die Haut und sorgen Sie für guten Kontakt, da sonst Sensorlicht austritt und zu falschen Aufzeichnungsdaten führt. Schauen Sie nicht direkt in das grüne Sensorlicht, da dies für die Augen unangenehm sein kann.

8.3 Stellen Sie sicher, dass die Sensoroberfläche sauber ist, bevor Sie die Herzfrequenz messen. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Überwachungsergebnisse beeinflussen.



1. Avertissement

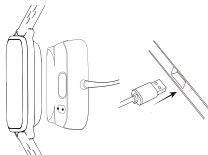
Veillez consulter votre médecin avant de commencer un nouvel exercice. Bien que le bracelet puisse surveiller en temps réel l' évolution de votre rythme cardiaque, il ne peut pas être utilisé à des fins médicales. Son unique but est de vous aider à avoir une vie plus saine.

2. Exigences relatives au dispositif

Prend en charge les dispositifs Bluetooth 4.0 avec Android 4.4, IOS 9.0 ou version ultérieure. Le GPS doit être activé sur les dispositifs équipés d' Android 6.0 ou d' une version ultérieure.

3. Charge

Pour garantir une charge sans problème, assurez-vous que les contacts métalliques restent propres et qu' ils ne s' oxydent pas. Remarque : N' oubliez pas de recharger votre bracelet au moins une fois par mois si vous ne l' utilisez pas durant une longue période.



- Placez l' unité principale du bracelet intelligent sur la base de charge
- Vérifiez que les contacts métalliques du chargeur sont bien alignés
- N' alignez pas le corps principal à l' envers, cela rendrait la charge impossible
- Une fois l'appareil branché à une alimentation 5V, un câble de charge micro-USB peut être inséré
- Chargez l'appareil (la charge complète prend 2-3 heures)

4.Lier le bracelet intelligent à un téléphone

4.1.Allumez le bracelet intelligent :

Chargez le bracelet intelligent ou maintenez appuyé le bouton situé sur le côté du bracelet intelligent pendant 3 secondes pour allumer l'appareil.



4.2 Installation de l' application : scannez le code QR avec votre téléphone, ou bien recherchez et téléchargez l' application « Smart Wristband 3 » dans l' Apple Store, Google Play ou toute autre plateforme d' application. Cherchez cette icône d' application.

4.3.Utilisez l' application sur votre smartphone pour connecter le bracelet intelligent : Placez le bracelet intelligent à côté d' un smartphone et suivez les instructions de connexion de l' application pour activer le Bluetooth du téléphone. Pour les versions Android 6.0 ou ultérieures, activez le GPS. Accédez au bracelet intelligent dans l' application. Le Bluetooth de la montre intelligente s'appelle « SmartWristband ». Appuyez sur le bracelet intelligent pour le connecter. Suivez les instructions dans l'application pour saisir vos informations personnelles et autoriser le bracelet intelligent à accéder aux informations d' emplacement de votre téléphone pour terminer le processus d'appariement.



4.3.1Appairage d' un dispositif Apple :

au moment de réaliser le premier appairage, une boîte de dialogue

identique à celle présentée ci-dessous apparaît. Appuyez sur « Appairer ». Votre bracelet peut alors recevoir les notifications suivantes depuis le système IOS : appels entrants, SMS, QQ, WeChat, etc. Vous ne pourrez pas recevoir ces notifications si votre bracelet n' est pas appairé.

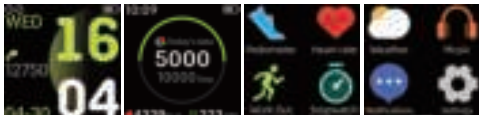


4.3.2 Connexion à un dispositif Android : le système Android doit autoriser l' application à recevoir votre positionnement, les appels entrants, les autorisations SMS et le réglage des autorisations des applications qui tournent en arrière-plan (ouvrez le menu d' aide du téléphone, réglez le démarrage automatique de votre bracelet connecté, la consommation d' énergie élevée, la liste blanche des autorisations ouvertes, puis voir le menu d' aide - Aide concernant les applications qui tournent en arrière-plan).

4.3.3 Si vous préférez des messages de notification, vous devez activer « Autoriser les notifications ». Cochez la case de l' application « Smart Wristband 3 ».

5. Interface de fonctionnalités du bracelet intelligent

5.1 Hauptbildschirm



5.1.1.Interface de l' heure :

Après le premier jumelage du bracelet intelligent et de l' application, l'application synchronise automatiquement l' heure, la date et les journaux d'historique du bracelet intelligent. Faites glisser votre doigt sur l'écran tactile pour commencer à utiliser le bracelet.

5.1.1.1.Compteur de pas :

Dans le mode de comptage de pas par défaut du bracelet intelligent, un pas est compté dès que le bras de l' utilisateur balance quand il marche en portant le bracelet à son poignet.Les utilisateurs peuvent afficher l' historique après la synchronisation de l' application.

5.1.1.2.Rythme cardiaque:

Cet appareil détecte le rythme cardiaque en temps réel 24 heures sur 24 et consomme très peu d'énergie.

5.1.1.3.Faire de l' exercice:

Faites glisser votre doigt sur l' appareil pour sélectionner le mode exercice. Appuyez pour activer l'exercice. Les utilisateurs peuvent définir d' autres modes d' exercice dans le menu des paramètres de l' application du bracelet intelligent personnalisé. Cochez la case pour synchroniser l' affichage de plusieurs modes d' exercice du bracelet intelligent.

5.1.1.4.Chronomètre: Appuyez pour ouvrir le chronomètre. Faites glisser votre doigt à droite de l' écran pour quitter.

5.1.1.5.Météo: Pour synchroniser les informations de météo vers le bracelet intelligent, les utilisateurs doivent se connecter à l' application, autoriser l'application à accéder aux informations sur l' emplacement du téléphone et connecter le téléphone à Internet.

Faites glisser l' écran sur la droite pour quitter.

5.1.1.6.Musique : Connectez-vous d' abord à l'application du bracelet intelligent, puis appuyez pour ouvrir l' interface de musique. Les utilisateurs peuvent lire des morceaux, les interrompre et aller en avant ou en arrière. Faites glisser votre doigt à droite de l' écran pour quitter. Il est possible de lire uniquement la musique stockée sur le système du téléphone.

5.1.1.7.Messages : faites glisser votre doigt vers le haut et vers le bas pour faire défiler la liste des messages. Appuyez sur un message pour afficher son contenu.

5.1.1.8.Réglages: Les utilisateurs peuvent configurer l'apparence et la luminosité de la montre, localiser leur téléphone, consulter la page À propos et éteindre ou redémarrer l'appareil.

Apparence de la montre : sélectionner une apparence pour la montre. Appuyez sur l' écran pour sélectionner et quitter.

Luminosité : Appuyez pour régler le niveau de luminosité de l' écran.

Localiser le téléphone : Appuyez sur cette icône quand vous êtes connecté à l' application pour faire sonner votre téléphone.

À propos : Affiche le code QR, l'adresse MAC et la version du bracelet intelligent.

Arrêt : Appuyez sur NON pour annuler l'activation de cette fonction. Appuyez sur OUI pour éteindre le bracelet intelligent.

Réinitialiser : Appuyez sur NON pour annuler l'activation de cette fonction. Appuyez sur OUI pour réinitialiser le bracelet intelligent et effacer toutes ses données.

5.1.2.Lever le poignet pour activer l' écran : Si vous levez votre

poignet en portant le bracelet intelligent, son écran s' allume automatiquement pour permettre aux utilisateurs de voir l' heure facilement.



6.Fonctions de l' application



6.1.Accueil

Après la synchronisation avec le bracelet intelligent, les utilisateurs peuvent afficher les journaux des comptes de pas, la distance, les calories, la fréquence cardiaque et le sommeil.

6.2.Faire de l' exercice

Si vous activez le GPS et Internet sur votre téléphone, l'application peut générer un journal de votre parcours d' exercice et d'autres données. Faites glisser votre doigt à gauche et à droite sur l' écran pour sélectionner un exercice.

6.3.Dispositif

6.3.1.Informations sur l' appareil : affiche le nom de l' appareil et le niveau de la batterie

6.3.2.Notifications d'appels entrants :

Cette fonctionnalité prend en charge les notifications d'appels entrants pour les contacts de la liste de contacts par défaut du système ; les notifications d' appels



entrants ne sont pas prises en charge pour les autres listes de contacts. Afficher le numéro uniquement pour les contacts non enregistrés : cette option permet de contrôler l'affichage ou non des notifications d'appels entrants.



L'affichage du contenu des messages de notifications est disponible pour QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat et d'autres. Le bracelet intelligent peut recevoir des notifications push de la colonne de notifications du téléphone. Si la colonne de notifications du téléphone n'a pas de notifications push, le bracelet intelligent risque de ne pas recevoir les notifications push.

Appareils Apple : Le centre de notifications envoie uniformément le contenu des notifications au bracelet intelligent. Les utilisateurs doivent appuyer sur « jumeler » quand l'application envoie une demande de jumelage au bracelet intelligent, puis autoriser l'application à afficher les notifications iPhone.

6.3.3. Alertes d'inactivité : Activer / désactiver les alertes d'inactivité après une certaine période d'inactivité. Les utilisateurs peuvent définir la période, ou ne pas déranger pendant la pause déjeuner, etc.

6.3.4. Moniteur cardiaque : Activer ou désactiver le moniteur cardiaque automatique ;

6.3.5. Alarme intelligente : appuyez sur « Ajouter une alarme » pour définir le nom, l'heure et la période d'une alarme. Après la configuration, l'appareil se synchronise. Les alarmes vibrantes hors

ligne sont prises en charge.

6.3.6. Activer l'écran quand le poignet est levé : Activer / désactiver l'activation de l'écran quand le porteur du bracelet lève son poignet.

6.3.7. Mode Ne pas déranger : Les utilisateurs peuvent définir une période pendant laquelle les notifications sont muettes.

6.3.8. Plus de paramètres :

6.3.9.1. Secouer pour prendre une photo : Après avoir activé les autorisations de photos dans l'application, les utilisateurs peuvent secouer le bracelet intelligent pour déclencher l'appareil photo de leur téléphone.

6.3.9.2. Localiser l'appareil : Appuyez pour localiser un bracelet jumelé avec votre appareil. Le bracelet intelligent commencera à vibrer.

6.3.9.3. Notifications de SMS : Activer / désactiver les notifications pour les messages texte.

6.3.9.4. Durée d'illumination de l'écran : la durée pendant laquelle l'écran reste illuminé.

6.3.9.5. Heure du système : Définit le format de l'heure du bracelet intelligent.

6.3.9.6. Langue de l'appareil : Définit la langue d'affichage du bracelet intelligent.

6.3.9.7. Paramètres de l'interface de l'appareil : Sélectionner la catégorie d'exercice pour synchroniser le mode sport avec le bracelet.

6.4. Mise à jour du micrologiciel : Appuyez sur vérifier les mises à jour pour voir s'il existe des versions plus récentes du micrologiciel de votre bracelet intelligent et de votre adresse MAC.

6.4.1. Effacer les données : Cela effacera toutes les données du bracelet

intelligent. Utilisez cette fonction avec prudence.

6.4.2. Supprimer le jumelage : Annuler la liaison entre votre bracelet intelligent et l' application.

Supprimer le bracelet intelligent de l' appareil Apple : Suivez les étapes ci-dessus pour supprimer le bracelet intelligent et accédez aux Paramètres Bluetooth dans le menu Système de votre téléphone. Appuyez sur le point d' exclamation situé à côté du nom du périphérique Bluetooth. Dans la boîte de dialogue qui apparaît, sélectionnez « Ignorer ce périphérique » pour supprimer l' association avec le service de notifications du bracelet intelligent. Après la suppression du jumelage, vous ne recevrez plus notifications de messages de votre appareil Apple.

6.4. Mes

6.4.1. informations personnelles : Modifiez le mot de passe de connexion au compte, définissez les informations personnelles, modifiez votre photo de profil. Une fois les réglages terminés, vous pouvez synchroniser vos informations personnelles avec votre bracelet intelligent.

6.4.2. Programme d' entraînement : Définissez votre programme d' entraînement.

6.4.3. Objectif de pas : Définissez votre objectif d' exercice.

6.4.4. Rapport de données hebdomadaires : Consultez un rapport hebdomadaire des données d'exercice.

6.4.5. Autorisations d' exercice en arrière-plan : Selon leurs modèles, les téléphones Android peuvent avoir plusieurs processus pour définir les autorisations des applications. Après l'activation des autorisations

de l' application, elle pourra rester connectée à votre bracelet.

6.4.6.Paramètres système :

Paramètres d' unité : définir si le bracelet affiche les unités du système métrique ou anglais.

Commentaires: Contactez l' entreprise par email pour lui adresser vos questions ou commentaires sur le produit.

À propos : Afficher le numéro de version et mettre à jour l'application.

7.Précautions d' utilisation

7.1Ne démontez et ne remontez jamais ce bracelet connecté. Cela pourrait causer des problèmes ou nuire à la garantie du produit.

7.2Pour charger, ce bracelet connecté a besoin d' un chargeur 5V 500MA. Il est interdit d' utiliser une alimentation électrique supérieure à la charge de tension. Autrement, le matériel pourrait être endommagé.

7.3Ne jetez jamais ce bracelet au feu. Cela pourrait provoquer une explosion.

7.4La température de fonctionnement du bracelet est comprise entre 0 et 45 ° C. Sa température de charge est également comprise entre 10 et 45 ° C.

7.5Portez une attention particulière à ce qui suit lorsque vous portez le bracelet : vous pourriez vous sentir mal à l' aise si vous avez la peau sensible ou si vous portez ce bracelet trop serré.

7.6Assurez-vous que le bracelet est sec avant de le charger. Sinon, le bracelet ne chargera pas correctement ou bien la batterie se corrodera. Aucune information ne peut s' afficher lorsque le milieu d' utilisation

du bracelet connecté est rempli d' électricité statique. Veuillez ne pas utiliser le bracelet dans

8.Remarques concernant la surveillance de la fréquence cardiaque

8.1 Veuillez mettre le bracelet sur le poignet, à 2 cm du cubitus.

8.2 Assurez-vous de garder le capteur de fréquence cardiaque bien en contact avec la peau lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, sinon la lumière du capteur diminuera

et de fausses données seront enregistrées. Ne regardez pas directement la lumière verte du capteur qui peut provoquer une sensation oculaire inconfortable.

8.3 Assurez-vous que la surface du capteur est propre avant de mesurer votre fréquence cardiaque. La couleur de peau, la pilosité, les tatouages et les cicatrices peuvent avoir des répercussions sur les résultats.



1. Aviso

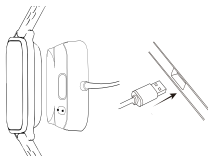
Consulte a su médico antes de comenzar con un nuevo ejercicio. Aunque la pulsera puede monitorizar su ritmo cardíaco dinámico en tiempo real, no puede utilizarse con fines médicos. Simplemente sirve como ayuda para llevar una vida más sana.

2. Requisitos del dispositivo

Es compatible con dispositivos Bluetooth 4.0 con Android 4.4 IOS 9.0 o superior. En dispositivos con Android 6.0 y superiores es necesario activar el GPS.

3. Carga

Para garantizar que la carga se realice sin problemas, mantenga los contactos metálicos limpios y libres de óxido. Aviso: Recuerde recargar la pulsera al menos una vez al mes si la mantiene durante mucho tiempo inactiva.



- Coloque la unidad principal de la pulsera inteligente en la base de carga
- Asegúrese de que los pines metálicos del cargador estén alineados correctamente
- No alinee el cuerpo principal al revés ya que no podrá realizar la carga
- Después de colocar el dispositivo, puede insertar un cable de carga micro USB de 5V
- Cargue el dispositivo (la carga completa del dispositivo tarda 2-3 horas)

4.Vincular la pulsera inteligente con un teléfono

4.1.Encender la pulsera inteligente:

Cargue la pulsera inteligente o mantenga pulsado el botón ubicado en el lateral de la pulsera inteligente durante 3 segundos para encender el dispositivo.



4.2Instalación de la APP: Escanee el código QR con su smartphone o busque la APP "Smart Wristband 3" en Apple Store, Google Play o en otra plataforma de aplicaciones para descargarla. ¡Identifique el icono de la APP!

4.3.Utilice la aplicación del smartphone para conectarse a la pulsera inteligente: Coloque la pulsera inteligente cerca de un smartphone y siga las instrucciones de conexión de la aplicación para habilitar el Bluetooth del teléfono. Para las versiones con Android 6.0 o superior, encienda el GPS. Cada uno para la pulsera inteligente en la aplicación. El nombre del Bluetooth de la pulsera inteligente es «SmartWristband». Toque la pulsera inteligente para conectarse. Siga las instrucciones de la aplicación para introducir su información personal y de permiso a la pulsera inteligente para acceder a la información de ubicación de su teléfono para completar el proceso de emparejamiento.



4.3.1Conexión de vinculación con un dispositivo Apple:

Cuando realice la vinculación por primera vez, aparecerá un diálogo como el que aparece a continuación; el usuario debe hacer clic para vincular.

De este modo la pulsera podrá recibir notificaciones de llamadas entrantes, SMS's, QQ, WeChat, etc desde el sistema IOS. En caso contrario no podrá recibir alertas.



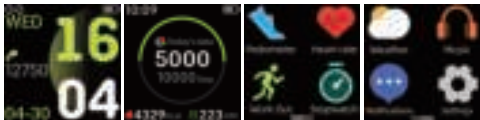
4.3.2 Conexión con dispositivos Android:

El sistema Android tiene que autorizar a la aplicación para obtener la ubicación, recibir llamadas entrantes, SMS's y para mantener la aplicación funcionando en segundo plano (abra el administrador de tareas en el teléfono móvil, seleccione auto inicio de pulsera inteligente, consumo elevado de energía, permisos de apertura de lista blanca, consulte la ayuda de la APP, solución de funcionamiento en segundo plano).

4.3.3 Si prefiere tener notificaciones de mensajes, debe seleccionar "autorización de notificaciones" activada. Toque en la APP "Smart Wristband 3".

5. Interfaz de función de pulsera inteligente

5.1 Pantallas principales



5.1.1. Interfaz de la hora:

Después de emparejar la pulsera inteligente y la aplicación por primera vez, la aplicación sincronizará de forma automática los registros de hora, fecha e historial de la pulsera inteligente. Deslice la pantalla táctil para comenzar a usar la pulsera.

5.1.1.1. Contador de pasos:

En el modo de contar pasos predeterminado de la pulsera inteligente, cuando el usuario camina mientras utiliza la pulsera en su muñeca, la pulsera inteligente registrará un paso cada vez que el brazo del usuario se mueva. Los usuarios pueden ver el historial después de sincronizar la aplicación.

5.1.1.2. Frecuencia cardíaca:

Este dispositivo ofrece detección de frecuencia cardíaca en tiempo real las 24 horas con un consumo de energía muy bajo.

5.1.1.3. Ejercicio:

Deslice el dispositivo para seleccionar el modo de ejercicio. Toque para habilitar el ejercicio. Los usuarios pueden configurar otros modos de ejercicio en el menú de configuración de la aplicación de la pulsera inteligente. Marque la casilla para sincronizar la visualización de diferentes modos de ejercicio de la pulsera inteligente.

5.1.1.4. Cronómetro: toque para abrir el cronómetro. Deslice la pantalla a la derecha para salir.

5.1.1.5. Clima: para sincronizar la información meteorológica con la pulsera inteligente, los usuarios deben conectarse a la aplicación, dar permiso a esta para acceder a la información de ubicación del teléfono y conectar el teléfono a Internet. Deslice la pantalla hacia la derecha para salir.

5.1.1.6.Música: primero, conéctese a la aplicación de la pulsera inteligente y toque para abrir la interfaz de música. Los usuarios pueden pausar y reproducir canciones, y avanzar hacia adelante o hacia atrás. Deslice la pantalla a la derecha para salir. Solo es posible reproducir de la música almacenada en el sistema del teléfono.

5.1.1.7.Mensajes: deslice hacia arriba y hacia abajo para desplazarse por la lista de mensajes. Toque un mensaje para ver su contenido.

5.1.1.8.Ajustes: los usuarios pueden configurar la esfera y el brillo del reloj, encontrar su teléfono, ver la página Acerca de y apagar o restablecer el dispositivo.

Reloj: seleccione una esfera. Toque la pantalla para seleccionar y salir.

Brillo: toque para ajustar el nivel de brillo de la pantalla.

Encontrar teléfono: cuando esté conectado a la aplicación, toque este icono y su teléfono comenzará a sonar.

Acerca de: muestra el código QR, la dirección mac y la versión de la pulsera inteligente.

Desconexión del sistema: toque NO para cancelar esta función. Toque Sí para apagar la pulsera inteligente.

Reiniciar: toque NO para cancelar esta función. Toque Sí y la pulsera inteligente se reiniciará y se borrarán todos los datos.

5.1.2.Levante la muñeca para activar la pantalla: si levanta la muñeca mientras usa la pulsera inteligente, la pantalla se encenderá de forma automática, para que los usuarios puedan ver la hora cómodamente.



6. Funciones de la APP



6.1. Inicio

Después de sincronizarse con la pulsera inteligente, los usuarios pueden ver registros del historial de pasos, distancia, calorías, frecuencia cardíaca y sueño.

6.2. Ejercicio

Si habilita el GPS e Internet en su teléfono, la aplicación puede crear un registro de su ruta de ejercicio y otra información. Deslice la pantalla hacia la izquierda y derecha para seleccionar un ejercicio.

6.3. Dispositivo

6.3.1. Información del dispositivo: muestra el nombre del dispositivo y el nivel de batería

6.3.2. Notificación de llamada entrante:

esta función ofrece notificaciones de llamadas entrantes de contactos que están en la lista de contactos del sistema predeterminado; las notificaciones de llamadas entrantes no son compatibles con otras las listas de contactos.

Mostrar solo el número de contactos no guardados: cuando este ajuste está habilitado, puede controlar si se muestran o no las notificaciones de llamadas entrantes.



La visualización del contenido de notificaciones de mensajes está disponible para QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat y otros. La pulsera

inteligente puede recibir notificaciones automáticas desde la columna de notificaciones del teléfono. Si la columna de notificaciones del teléfono no tiene notificaciones automáticas, es posible que la pulsera inteligente no reciba notificaciones automáticas.

Dispositivos Apple:

el centro de notificaciones envía el contenido de las notificaciones a la pulsera inteligente. Los usuarios deben tocar «emparejar» cuando la aplicación envía una solicitud de emparejamiento a la pulsera inteligente y permitir que la aplicación muestre notificaciones de iPhone.

6.3.3.Alertas de inactividad: habilite/deshabilite alertas de inactividad después de un período de inactividad. Los usuarios pueden establecer el período o no molestar durante el almuerzo, etc.

6.3.4.Monitor de ritmo cardíaco: habilite o deshabilite la monitorización automática de la frecuencia cardíaca;

6.3.5.Alarma inteligente: toque «Añadir alarma» para configurar un nombre, hora y período de alarma. Una vez completada la configuración, el dispositivo se sincronizará. Las alarmas de vibración sin conexión son compatibles.

6.3.6.Activar pantalla al levantar la muñeca: activa/desactiva la activación de la pantalla cuando la persona que usa la pulsera levanta la muñeca.

6.3.7.Modo No molestar: Los usuarios pueden establecer un periodo de tiempo durante el cual las notificaciones se silencian.

6.3.8.Más ajustes:

6.3.9.1.Agitar para hacer una foto: después de habilitar los permisos de fotos en la aplicación, los usuarios pueden agitar la pulsera inteligente

para activar el obturador de la cámara de su teléfono.

6.3.9.2. Encontrar dispositivo: Toque para localizar una pulsera que esté emparejada con su dispositivo. La pulsera inteligente comenzará a vibrar.

6.3.9.3. Notificaciones de SMS:

active/desactive notificaciones de SMS.

6.3.9.4. Tiempo de iluminación de la pantalla:

el tiempo que la pantalla permanece iluminada.

6.3.9.5. Hora del sistema:

establezca el formato de hora de la pulsera inteligente.

6.3.9.6. Idioma del dispositivo:

configure el idioma de visualización de la pulsera inteligente.

6.3.9.7. Configuración de la interfaz del dispositivo: seleccione el tipo de ejercicio para sincronizar el modo deportivo con la pulsera.

6.4. Actualización del firmware:

toque Buscar actualizaciones para ver si existen versiones de firmware más nuevas para su pulsera inteligente y su dirección MAC.

6.4.1. Borrar datos: esto borrará todos los datos de la pulsera inteligente. Tenga cuidado al usar esta función.

6.4.2. Desemparejar: cancele el emparejamiento entre su pulsera inteligente y la aplicación.

Eliminar pulsera inteligente de dispositivo Apple: Siga los pasos anteriores para eliminar la pulsera inteligente e ingresar al Sistema del teléfono - Configuración de Bluetooth. Toque el signo de exclamación que aparece después del nombre del dispositivo Bluetooth. En el cuadro de diálogo, seleccione «Ignorar este dispositivo» para desvincularlo con la pulsera inteligente ANCS. Después de desemparejarlo, ya no recibirá

notificaciones de mensajes desde su dispositivo Apple.

6.4.Mi

6.4.1.Información personal: modifique la contraseña de la cuenta de inicio de sesión, establezca información personal, cambie su foto de perfil. Después de completar la configuración, puede sincronizar su información personal con la pulsera inteligente.

6.4.2.Programa de entrenamiento: establezca su horario de entrenamiento

6.4.3.Objetivo de pasos: establezca su objetivo de ejercicio.

6.4.4.Informe semanal de datos: consulte un informe semanal de datos de ejercicio.

6.4.5.Permisos de acceso a ejercicios: los modelos de teléfonos Android tendrán diferentes procesos para configurar los permisos de las aplicaciones. Después de habilitar los permisos de la aplicación, la aplicación podrá permanecer conectada con su pulsera.

6.4.6.Ajustes del sistema:

Configuración de la unidad: establezca si desea que la pulsera muestre las unidades del sistema métrico o inglés.

Comentarios: envíe un correo electrónico a la empresa con sus preguntas o comentarios sobre el producto.

Acerca de: consulte la versión de la aplicación y actualícela.

7. Precauciones de uso

7.1No desmonte ni vuelva a montar nunca esta pulsera inteligente, ya que podría causar problemas o anular la garantía del producto.

7.2Esta pulsera inteligente se carga con 5 V, 500 mAh. No está permitido

utilizar una fuente de suministro que exceda el voltaje de carga. Si lo hiciese podrían ocasionarse daños en el hardware.

7.3No arroje nunca la pulsera al fuego. Puede causar explosiones.

7.4Las pulsera funciona a una temperatura entre 10 °C y 45 °C y la temperatura de carga es la misma.

7.5Cuando utilice la pulsera, tenga en cuenta lo siguiente: si tiene una piel sensible o lleva la pulsera demasiado apretada, puede resultarle incómodo.

7.6Seque la pulsera antes de cargarla. En caso contrario puede que no cargue correctamente o que se oxiden las pilas.

8. Observaciones sobre la monitorización del ritmo cardíaco

8.1Coloque la pulsera en la muñeca a 2 cm del extremo del cúbito.

8.2Mantenga el sensor de frecuencia cardíaca pegado a la piel, haciendo buen contacto, mientras esté midiendo la frecuencia cardíaca. No mire directamente a sensor luminoso verde, ya que puede resultar incómodo para la vista.

8.3Asegúrese de que la superficie del sensor está limpia antes de medir la frecuencia cardíaca. El color de la piel, la densidad de vello, los tatuajes y las cicatrices pueden influir en los resultados de la monitorización.



ulna

1. Attenzione

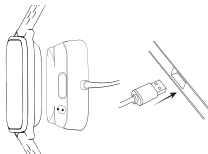
nuovo esercizio. Nonostante il bracciale sia in grado di monitorare in tempo reale la frequenza cardiaca dinamica, non è pensato per un uso medico. Serve unicamente per aiutare le persone a vivere una vita più sana.

2. Requisiti del dispositivo

Supporta i dispositivi bluetooth 4.0 con sistema Android 4.4, iOS 9.0 e versioni successive. Nei dispositivi con sistema Android 6.0 e versioni successive è necessario attivare il GPS.

3. Carica

Per garantire una carica ottimale, si raccomanda di tenere puliti i contatti in metallo, assicurandosi che non siano ossidati. Nota: Ricordarsi di ricaricare il bracciale almeno una volta al mese in caso di lunghi periodi di inutilizzo.



- Posizionare l'unità principale del bracciale smart sulla base di carica
- Assicurarsi che i contatti metallici del caricatore siano allineati correttamente
- Non allineare il corpo principale al contrario, altrimenti non si caricherà
- Una volta fissato il dispositivo, è possibile inserire un cavo di ricarica micro USB da 5V
- Caricare il dispositivo (una carica completa richiede circa 2-3 ore)

4. Collegamento del bracciale smart ad un telefono

4.1. Accendere il bracciale smart:

Caricare il bracciale smart, oppure premere e tenere premuto per 3 secondi il pulsante che si trova sul lato del bracciale smart per accendere il dispositivo.

4.2 Installazione dell'app: Eseguire la scansione del codice QR con il telefono, oppure cercare l'app "Smart Wristband 3" 4.2 nell'Apple Store, su Google Play o un'altra piattaforma di app per scaricarla. Verificare di visualizzare l'icona dell'app!



4.3. Utilizzare l'app dello smartphone per collegare il bracciale smart:

Avvicinare il bracciale smart allo smartphone e seguire le istruzioni di connessione dell'app per abilitare il Bluetooth del telefono. Per le versioni Android 6.0 o successive, accendere il GPS. Cercare le istruzioni relative ad ogni bracciale smart nell'app. Il nome del Bluetooth dello smart watch è "SmartWristband". Toccare il bracciale smart per collegarlo. Seguire le indicazioni fornite nell'app per accedere alle informazioni personali e acconsentire al bracciale smart di accedere alle informazioni di localizzazione del telefono, in modo da completare la procedura di abbinamento.



4.3.1 Connessione di abbinamento del dispositivo Apple:

Durante il primo abbinamento dovrebbe aprirsi la finestra di dialogo di seguito riportata e l'utente deve cliccare su Abbinamento. In questo

modo, il bracciale sarà in grado di ricevere notifiche delle chiamate in entrata, SMS, QQ, WeChat, ecc. dal sistema iOS. In caso contrario, non riceverà alcuna notifica.



4.3.2 Connessione dei dispositivi Android:

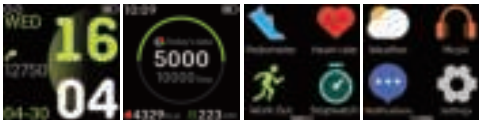
Il sistema Android deve consentire all'app di rilevare la posizione, ricevere le chiamate in entrata, i permessi SMS e impostare i permessi di esecuzione dell'app in background (aprire l'app nel telefono cellulare dell'operatore, impostare l'avvio automatico del bracciale smart, il consumo ad alta potenza, l'elenco dei permessi; vedere la sezione Aiuto - Soluzione di esecuzione dell'app in background).

4.3.3 Se si desidera ricevere le notifiche dei messaggi, attivare la funzione "Autorità di notifica". Selezionare l'app "Smart Wristband 3".

5. Interfaccia funzionale del bracciale smart



5.1 Interfacce principali



5.1.1. Interfaccia dell'orario:

Dopo avere accoppiato il bracciale smart e l'app per la prima volta, l'app si sincronizzerà automaticamente con l'ora, la data e la cronologia dei dati del bracciale smart. Scorrere sullo schermo touch per iniziare ad

usare il bracciale smart.

5.1.1.1.Contapassi:

Nella modalità contapassi predefinita del bracciale smart, quando l'utente cammina indossando il bracciale sul polso, il bracciale smart registrerà un passo ogni volta che l'utente compirà un movimento con il braccio.Gli utenti possono visualizzare la cronologia dei dati registrati una volta sincronizzata l'app.

5.1.1.2.Battito cardiaco:

Il dispositivo garantisce il rilevamento della frequenza cardiaca in tempo reale per 24 ore con un bassissimo consumo di energia.

5.1.1.3.Esercizio:

Scorrere sul dispositivo per selezionare la modalità di esercizio. Toccare per attivare l'esercizio. Gli utenti possono impostare altre modalità di esercizio nel menu delle impostazioni dell'app personalizzata del bracciale smart. Spuntare la casella corrispondente per sincronizzare la visualizzazione di più modalità di esercizio del bracciale smart.

5.1.1.4.Interrompi orologio: Toccare per abilitare la funzione di interruzione dell'orologio. Scorrere verso destra sullo schermo per uscire.

5.1.1.5.Tempo: Per sincronizzare le informazioni meteo con il bracciale smart, gli utenti devono collegarsi all'app, acconsentire all'app di accedere alle informazioni di localizzazione del telefono e collegare il telefono a Internet. Scorrere sullo schermo verso destra per uscire.

5.1.1.6.Musica: Innanzitutto, collegarsi all'app del bracciale smart e toccare per aprire l'interfaccia di gestione della musica. Gli utenti possono mettere in pausa e riprodurre canzoni e scorrere avanti e

indietro le tracce. Scorrere verso destra sullo schermo per uscire. Solo la musica memorizzata nel sistema del telefono può essere riprodotta.

5.1.1.7. Messaggi: scorrere verso l'alto e verso il basso per consultare l'elenco dei messaggi. Toccare un messaggio per visualizzarne il contenuto.

5.1.1.8. Impostazioni: Gli utenti possono impostare l'interfaccia e la luminosità dell'orologio, trovare il telefono, visualizzare la pagina delle informazioni, spegnere o resettare il dispositivo.

Interfaccia dell'orologio: selezionare un'interfaccia dell'orologio. Toccare lo schermo per selezionare e uscire.

Luminosità: Toccare per regolare il livello di luminosità dello schermo.

Trova telefono: Una volta collegato all'app, toccando questa icona il telefono inizierà a suonare.

Informazioni su: Visualizza il codice QR, l'indirizzo Mac e la versione del bracciale smart.

Spegnimento: Toccare NO per interrompere l'uso di questa funzione. Toccare Sì per spegnere il bracciale smart.

Ripristino: Toccare NO per interrompere l'uso di questa funzione. Toccare Sì per effettuare il reset del bracciale smart; in questo modo, verranno cancellati tutti i dati.

5.1.2. Sollevare il polso per attivare lo schermo: Se si solleva il polso mentre si indossa il bracciale smart, lo schermo del bracciale smart si accenderà automaticamente, consentendo agli utenti di visualizzare meglio l'ora.



6. Funzioni dell'app



6. Funzioni dell'app

6.1. Home

Dopo avere sincronizzato il bracciale smart, gli utenti possono visualizzare la cronologia dei dati registrati in riferimento a contapassi, distanza, calorie, frequenza cardiaca e sonno.

6.2. Esercizio

Abilitando il GPS e la connessione Internet sul telefono, l'app sarà in grado di generare un registro dei dati registrati durante l'esercizio e altri dati. Scorrere verso sinistra e verso destra sullo schermo per selezionare un esercizio.

6.3. Dispositivo

6.3.1. Informazioni sul dispositivo: visualizza il nome dispositivo e il livello della batteria.

6.3.2. Notifiche delle chiamate in entrata:

Questa funzione supporta le notifiche delle chiamate in entrata per i contatti inclusi nell'elenco dei contatti di sistema predefinito; le notifiche delle chiamate in entrata non sono supportate per gli elenchi dei contatti di terze parti. Mostra solo il numero dei contatti non salvati: Quando questa impostazione è abilitata, è possibile controllare la visualizzazione delle notifiche delle chiamate in entrata.



La visualizzazione del contenuto dei messaggi di notifica è disponibile per QQ, WeChat, Facebook Messenger, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KaokaoTaok, Instagram, Snapchat e altri sistemi. Il bracciale smart può ricevere notifiche push dalla colonna delle notifiche del telefono. Se la colonna delle notifiche del telefono non contiene notifiche push, il bracciale smart potrebbe non ricevere alcuna notifica push.

Dispositivi Apple:

Il centro notifiche invia in modo uniforme il contenuto delle notifiche al bracciale smart. Gli utenti devono toccare "abbina" quando l'app invia una richiesta di abbinamento al bracciale smart, per consentire all'app di visualizzare le notifiche dell'iPhone.

6.3.3. Avvisi di inattività:

Abilita/disabilita gli avvisi di inattività dopo un certo periodo di inattività. Gli utenti possono impostare questo periodo o attivare la funzione "Non disturbare" durante la pausa pranzo, ecc.

6.3.4. Monitoraggio frequenza cardiaca:

Abilita o disabilita il monitoraggio automatico della frequenza cardiaca;

6.3.5. Sistema di allarme intelligente:

toccare "Aggiungi allarme" per impostare il nome di un allarme, l'ora e il periodo. Una volta completata l'impostazione, il dispositivo si sincronizzerà. Sono supportati gli allarmi di sistema offline con vibrazione.

6.3.6. Attivazione dello schermo al sollevamento del polso:

Abilita/disabilita l'attivazione dello schermo quando la persona che indossa il bracciale smart solleva il polso.

6.3.7. Modalità "Non disturbare":

Gli utenti possono impostare un intervallo di tempo di tacitazione delle notifiche.

6.3.8. Impostazioni supplementari:

6.3.9.1. Scuotere il bracciale smart per l'acquisizione di foto: Una volta acconsentito all'app di acquisire foto, gli utenti potranno scuotere il bracciale smart per attivare l'otturatore della fotocamera del telefono.

6.3.9.2. Trova il dispositivo: Toccare per localizzare il bracciale smart abbinato al proprio dispositivo. Il bracciale smart inizierà a vibrare.

6.3.9.3. Notifiche SMS: Abilita/disabilita le notifiche dei messaggi di testo.

6.3.9.4. Tempo di illuminazione dello schermo: tempo durante il quale lo schermo rimane illuminato.

6.3.9.5. Orario di sistema: Imposta il formato dell'ora del bracciale smart.

6.3.9.6. Lingua del dispositivo: Imposta la lingua del display del bracciale smart.

6.3.9.7. Impostazioni dell'interfaccia del dispositivo: Selezionare la categoria di esercizi per sincronizzare la modalità Sport con il bracciale smart.

6.4. Aggiornamento del firmware: Toccare "Cerca aggiornamenti" per verificare se ci sono versioni più recenti del firmware del bracciale smart e verificare l'indirizzo MAC.

6.4.1. Cancella dati: Tutti i dati registrati nel bracciale smart verranno cancellati. Fare attenzione quando si utilizza questa funzione.

6.4.2. Disattiva abbinamento: Annulla l'abbinamento tra il bracciale smart e l'app.

Elimina il bracciale smart dal dispositivo Apple: Seguire la procedura sopra descritta per eliminare il bracciale smart e accedere alle impostazioni di sistema/Bluetooth del telefono. Toccare il punto esclamativo che compare dopo il nome del dispositivo Bluetooth. Nella finestra di dialogo che viene visualizzata, selezionare "Ignora questo dispositivo" per disattivare l'abbinamento con il servizio centrale di notifica Apple (ANCS) del bracciale smart. Una volta disattivato l'abbinamento, sarà impossibile ricevere i messaggi di notifica dal dispositivo Apple.

6.4. Le mie

6.4.1. Informazioni personali: Consente di modificare la password di accesso all'account, impostare le informazioni personali e modificare l'immagine del profilo. Una volta completate le impostazioni, è possibile sincronizzare le informazioni personali con il bracciale smart.

6.4.2. Piano di allenamento: Consente di impostare il piano di allenamento.

6.4.3. Obiettivo: Consente di impostare l'obiettivo dell'esercizio.

6.4.4. Report settimanale dei dati: Visualizza un report settimanale dei dati relativi all'esercizio.

6.4.5. Autorizzazioni di base per l'impostazione dell'esercizio: Ogni modello di telefono Android avrà diverse procedure di impostazione delle autorizzazioni per l'uso dell'app. Una volta abilitate le autorizzazioni per l'uso dell'app, l'app rimarrà collegata al bracciale smart.

6.4.6. Impostazioni di sistema:

Impostazioni dell'unità: consente di impostare l'unità di misurazione del

bracciale smart, scegliendo tra sistema metrico o inglese.

Feedback: Consente di inviare alla società domande o commenti sul prodotto.

Informazioni su: Visualizza il numero della versione dell'app e aggiorna l'app.

7. Precauzioni di utilizzo



7.1 Non smontare o rimontare il bracciale smart, poiché ciò potrebbe causare problemi o annullare la garanzia del prodotto.

7.2 Il bracciale smart utilizza una potenza di carica di 5 V / 500 mA. È vietato utilizzare un'alimentazione superiore alla tensione di carica. L'hardware potrebbe danneggiarsi.

7.3 Non gettare il bracciale nel fuoco. Potrebbe generare un'esplosione.

7.4 Il bracciale funziona a 0-45 ° C e la stessa temperatura di carica è di 10-45 ° C.

7.5 Fare attenzione a quanto segue quando si indossa il bracciale: In caso di pelle sensibile o se il bracciale è troppo stretto, potrebbe risultare scomodo.

7.6 Asciugare il bracciale prima di caricarlo. Il caso contrario, non sarà possibile ricaricare il bracciale e la batterie si corroderà.

8. Note relative al monitoraggio della frequenza cardiaca

8.1 Appoggiare il bracciale sul polso, a 2 cm dall'ulna.

Assicurarsi che il sensore di rilevamento della frequenza cardiaca aderisca bene e sia in contatto con la pelle durante la

8.2 misurazione della frequenza cardiaca; in caso contrario, la

luce del sensore perderebbe di intensità e ciò porterebbe alla registrazione di dati non corretti. Non rivolgere direttamente lo sguardo verso la luce verde del sensore, in quanto ciò potrebbe danneggiare gli occhi.

8.3 Assicurarsi che la superficie del sensore sia pulita prima di procedere alla misurazione della frequenza cardiaca. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi ed eventuali cicatrici possono compromettere i risultati di monitoraggio.



ulna

