

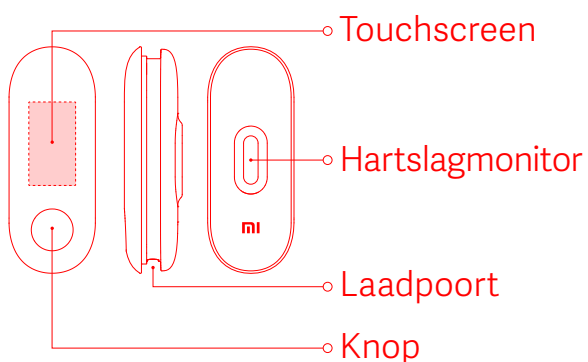
# Mi Band 3 Gebruikershandleiding



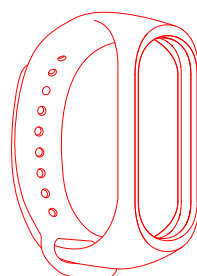
Lees deze handleiding vóór gebruik zorgvuldig door. Bewaar hem om te raadplegen

## 01 Productoverzicht

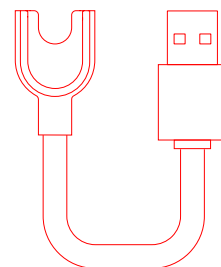
---



**a** Fitness Tracker



**b** Polsband

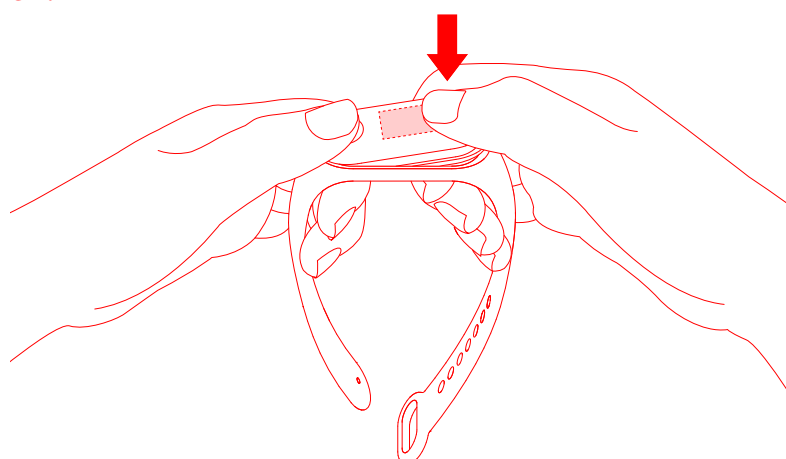


**c** Oplaadkabel

## 02 De fitness tracker installeren

---

1. Plaats een uiteinde van de fitness tracker in de sleuf aan de voorzijde van de polsband.
2. Druk met uw duim op het andere uiteinde om de fitness tracker volledig in de sleuf te duwen.

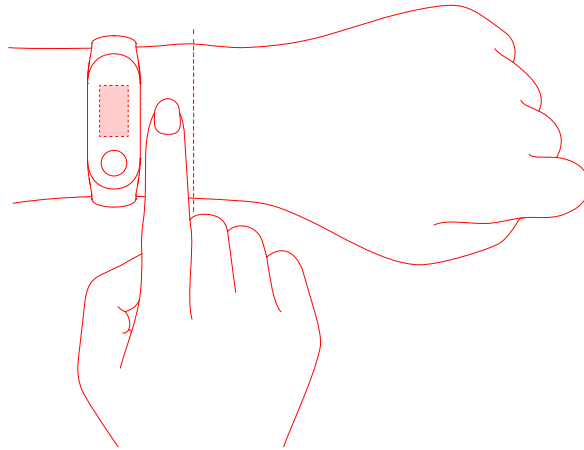


## 03 De Mi Band dragen

---

Trek de polsband rond uw pols aan tot er nog ongeveer één vinger tussen past en dan iets verder tot hij prettig zit.

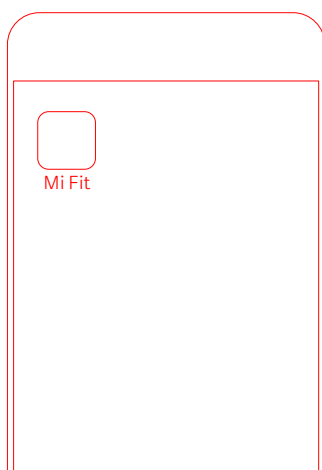
Let op: Wanneer u de band te los draagt, kan dit ongunstige invloed hebben op het verzamelen van gegevens.



## 04 De Mi Band koppelen met een smartphone

---

1. Om de Mi Fit-app te downloaden: scan de QR-code hieronder of zoek naar "Mi Fit" in de Mi-appstore of Apple Store.

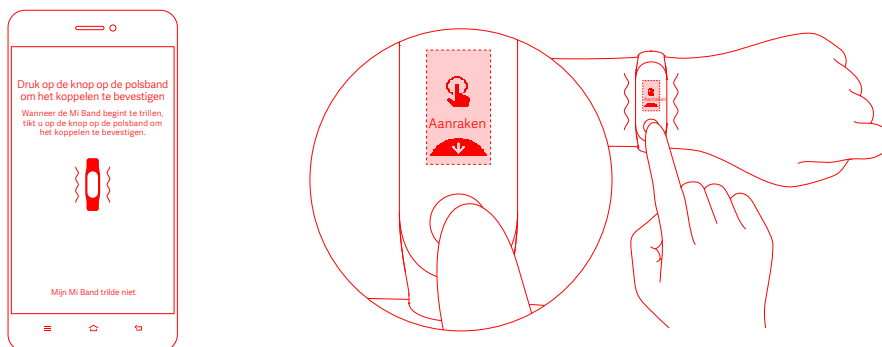


QR-code voor de Mi Fit-app  
(Android 4.4/iOS 9.0 of hoger)

---

2. Open de Mi Fit-app, log in op uw account, selecteer "Apparaat koppelen" en volg de instructies voor het koppelen om verder te gaan. Wanneer de Mi-Band begint te trillen en de melding voor Bluetooth-koppeling op het scherm verschijnt, drukt u op de knop om het koppelingsproces te voltooien.

Let op: Controleer of Bluetooth-verbinding is ingeschakeld op uw mobiele telefoon. Houd tijdens het koppelen de Mi-Band in de buurt van uw mobiele telefoon.



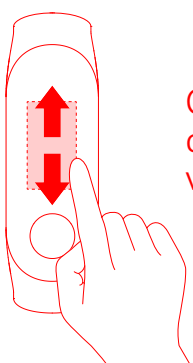
Let op: Dit diagram is slechts ter informatie

## 05 Werken met de fitness tracker

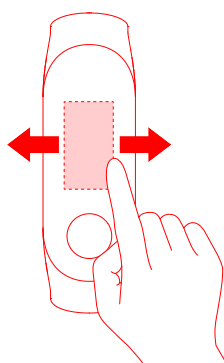
---

Nadat de Mi Band is gekoppeld, worden uw dagelijkse activiteiten en slaapgewoonten geregistreerd en geanalyseerd.

Aanraken om het scherm te verlichten. Omhoog of omlaag vegen op het scherm om uw activiteitsgegevens te bekijken, uw hartslag te meten en vele andere functies te openen. Naar links of rechts vegen op het scherm om te schakelen tussen verschillende items op het display.



Omhoog/omlaag schuiven om te schakelen tussen verschillende functies

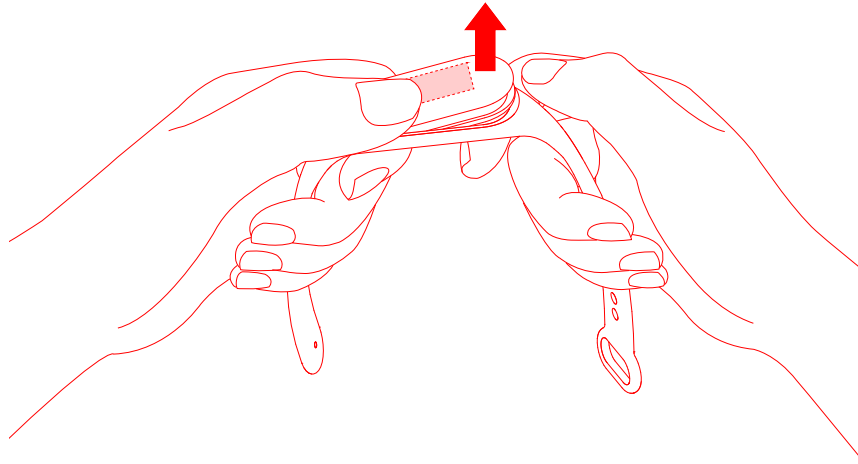


Naar links/rechts schuiven op het scherm om te schakelen tussen items

## 06 De fitness tracker verwijderen

---

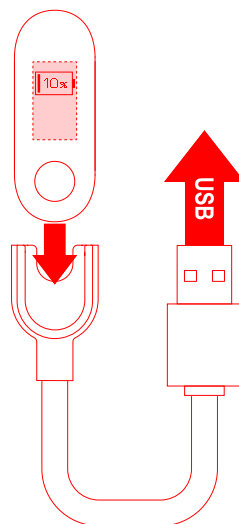
Verwijder de polsband van uw pols, houd beide uiteinden vast en trek aan de polsband tot u een kleine opening tussen de fitness tracker en de polsband ziet. Duw met een vinger de fitness tracker uit de sleuf aan de voorzijde van de polsband.



## 07 De Mi Band opladen

---

Laad uw Mi Band onmiddellijk op wanneer het indicatielampje aangeeft dat de accu bijna leeg is.



## 08 Belangrijke veiligheidsmaatregelen

---

- Houd uw pols stil wanneer u uw hartslag meet met de Mi Band.  
De Mi Band 3 is bestand tegen een waterweerstand van 5 atm. Hij kan worden gedragen in de douche, in het zwembad, of tijdens zwemmen langs de kust. Hij kan echter niet worden gebruikt in de sauna of tijdens het diepzeeduiken.  
Onderwaterbediening wordt niet ondersteund voor de touch-knop en het touchscreen van de Mi Band. Is de Mi Band in aanraking gekomen met water? Veeg met een zachte doek het water van het oppervlak voordat u het apparaat gebruikt.
- Draag de band bij dagelijks gebruik niet te strak om uw pols en houd het contactgebied droog. Maak de polsband regelmatig schoon met water. Gebruik het product niet meer en zoek medische hulp indien het contactgebied op uw huid roodheid of zwelling vertoont.

## 09 Specificaties

---

Naam: Mi Band 3  
Model: XMSH05HM  
Gewicht van de fitness tracker: 8,5 g  
Afmetingen van de fitness tracker: 17,9 x 46,9 x 12 mm  
Materiaal polsband: Thermoplastische elastomeer  
Materiaal gesp: Aluminium legering  
Instelbare lengte: 155-216 mm  
Compatibel met: Android 4.4/iOS 9.0 of hoger  
Accucapaciteit: 110 mAh  
Accutype: Li-ion polymeeraccu  
Ingangsspanning: DC 5 V  
Ingangsstroom: 250 mA (max.)  
Frequentie: 2402-2480 MHz  
Max. output: 0 dBm  
IP-beschermingsgraad: 5 atm.  
Bedrijfstemperatuur: -10-50 °C  
Draadloze connectiviteit: Bluetooth 4.2 BLE

## Kennisgeving

---

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. De werking moet voldoen aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en
2. Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie verdragen, inclusief interferentie die ongewenste werking kan veroorzaken.

FCC-ID: 2AC8UXMSH05HM



Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen, tenietdoen.

Let op: Dit apparaat is getest en voldoet aan de normen van een digitaal apparaat van Klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze normen zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij installatie in een woning. Dit apparaat genereert en gebruikt radiofrequente energie, en kan deze uitstralen. Indien het apparaat niet in overeenstemming met de instructies wordt geïnstalleerd en gebruikt, kan het schadelijke interferentie veroorzaken voor radiocommunicatie. Echter,

---

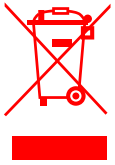
Er is geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een specifieke installatie. Indien dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt voor radio- of televisieontvangst (hetgeen men kan bepalen door het apparaat uit en in te schakelen), kunt u mogelijk de interferentie verhelpen met een of meer van de volgende maatregelen:

- Verplaats de ontvangstantenne of zet deze in een andere richting.
- Vergroot de afstand tussen het apparaat en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact in een andere stroomkring dan de ontvanger.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-installateur.

Het apparaat is getest om aan de algemene RF-blootstellingsvereisten te voldoen. Het apparaat kan zonder beperking gebruikt worden in draagbare blootstellingsomstandigheden. Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen, teniet doen.

## Verwijdering en recycling

---



Het symbool geeft aan dat dit product aan het einde van de levensduur apart van het normale huishoudelijke afval moet worden weggegooid. Het is uw eigen verantwoordelijkheid om elektronische apparatuur via recyclingdepots te recyclen om bij te dragen aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen.

---



Dit apparaat voldoet aan de essentiële vereisten en relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU.

Voor meer informatie over regelgeving en logo's m.b.t. productcertificatie/naleving van de Mi Band 3, ga naar More -> About your Mi Band 3.

Geproduceerd voor: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Geproduceerd door: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd.

(een Mi Ecosystem-bedrijf)

Adres: Room 1201, Building A4, National Animation Industry Base, No. 800

Wangjiang West Road, Gaoxin District, Hefei, Anhui, China

---

Ga voor meer informatie naar [www.mi.com](http://www.mi.com)