

Toepassing van Nova Vitae Vitamine E 200 IE:

Vitamine E komt van nature voor in voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld zonnebloemolie, graanproducten, noten en zaden en groenten en fruit.

Vitamine E wordt ook wel toegevoegd aan anderen voedingsmiddelen zoals halvarine en margarine en is natuurlijk verkrijgbaar als voedingssupplement.

"Vitamine E" is de verzamelnaam voor een groep van in vet oplosbare verbindingen met onderscheidende anti oxidatieve activiteiten.

Natuurlijk voorkomende vitamine E komt voor in acht chemische vormen (alfa-, bèta-, gamma- en delta-tocopherol en alfa-, bèta-, gamma- en delta-tocotrienol) met verschillende niveaus van biologische activiteit.

D-alfa-tocopherol is de enige vorm die door het lichaam wordt herkend zodat deze als zodanig dan ook functioneel kan zijn voor het lichaam.

Serumconcentraties van vitamine E (d-alfa-tocopherol) zijn afhankelijk van de lever, die de voedingsstof verwerkt nadat de verschillende vormen door de dunne darm zijn opgenomen. De lever herstelt bij voorkeur alleen d-alfa-tocopherol via het hepatische alfa-tocopherol overdrachtseiwit.

Het belang van Vitamine E voor het lichaam:

- heeft een anti-oxidatieve werking
- helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
- helpt bij de bescherming van gezonde lichaamscellen
- helpt het (natuurlijk) afweersysteem van de lichaamscellen
- is een vrije radicalen vanger

Samenstelling van Nova Vitae Vitamine E 200 IE:

Elke softgel capsule bevat:

Vitamine E (d-alfa-tocopherol) 200 IE*

* Internationale Eenheden

Ingrediënten van Nova Vitae Vitamine E 200 IE:

Vitamine E, capsule (gelatine, glycerine en gezuiverd water) **SOJA**boon olie.

Allergeneninformatie: dit product bevat **SOJA**.

Gebruik van Nova Vitae Vitamine E 200 IE:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 tot 2 capsules bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.