

SUP Board

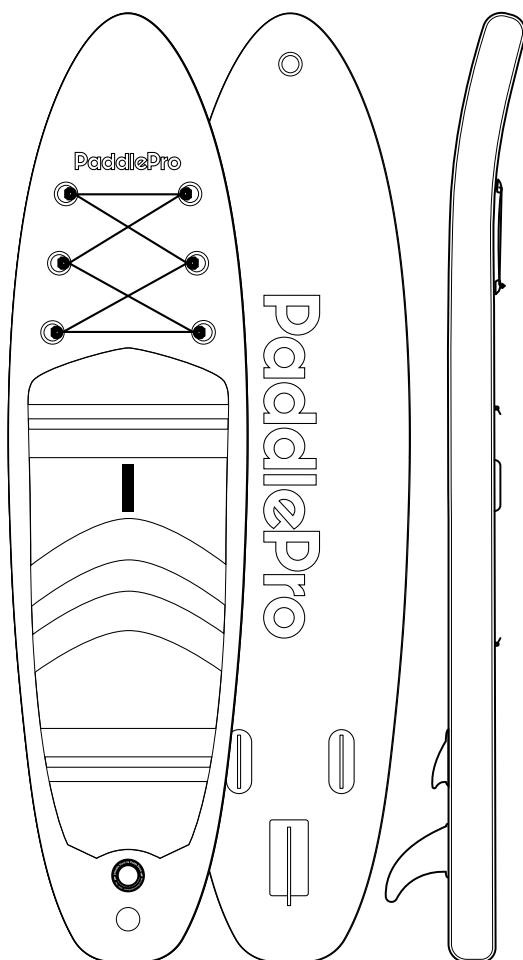
NL/BE – Handleiding - SUP Board

EN – User manual - SUP Board

FR/BE – Manuel d'utilisation - Planche de SUP

DE – Benutzerhandbuch - SUP Board

LG1144 / LG1145 / LG1149 / LG1218 / LG1302 / LG1303 / LG1373 / LG1374 / LG1375



Index

NL/BE – Handleiding	3
EN – User manual	15
FR/BE – Manuel d'utilisation	27
DE – Benutzerhandbuch	40
ES – Manuel de instrucciones	53
IT – Manuale utente	65
PL – Podręcznik użytkownika	78
SE – Användarmanual	91

NL/BE – Handleiding

lifegoods

Voorwoord

Over dit document

Deze handleiding bevat alle informatie voor correct, efficiënt en veilig gebruik van het product. Zorg ervoor dat je de instructies in deze handleiding volledig gelezen en begrepen hebt voordat je het product installeert of gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

Oorspronkelijke instructies

Deze handleiding is oorspronkelijk geschreven in het Nederlands. Alle andere talen zijn vertalingen van de oorspronkelijke Nederlandse handleiding.

Service en garantie

Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, neem dan contact op met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.

Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen wanneer er beroep wordt gedaan op de garantie. Productdefecten moeten binnen 2 jaar na aankoopdatum worden gemeld bij ons. Let op, de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.

Inhoudsopgave

1. Introductie	5
1.1 Beoogd gebruik	5
1.2 Productoverzicht	5
1.3 Productspecificaties	6
1.4 Overige eigenschappen	6
1.5 Inhoud verpakking	6
2. Veiligheid	6
2.1 Algemeen	7
2.2 Personen	8
2.3 Gebruik	8
2.4 Medische opmerkingen	9
3. Instructies voor gebruik	9
3.1 Opblazen	9
3.2 De vin bevestigen	10
3.3 Het enkelkoord bevestigen	10
3.4 De peddel in elkaar zetten	10
3.5 Leeg laten lopen	10
3.6 Repareren (kleine lekken)	11
3.7 Peddel instructies	11
4. Onderhoud en reiniging	12
5. Opslag	12
6. Weggooien en recyclen	12
7. Symbolen	13
8. Disclaimer	14

1. Introductie

Bedankt dat je hebt gekozen voor een LifeGoods product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik.

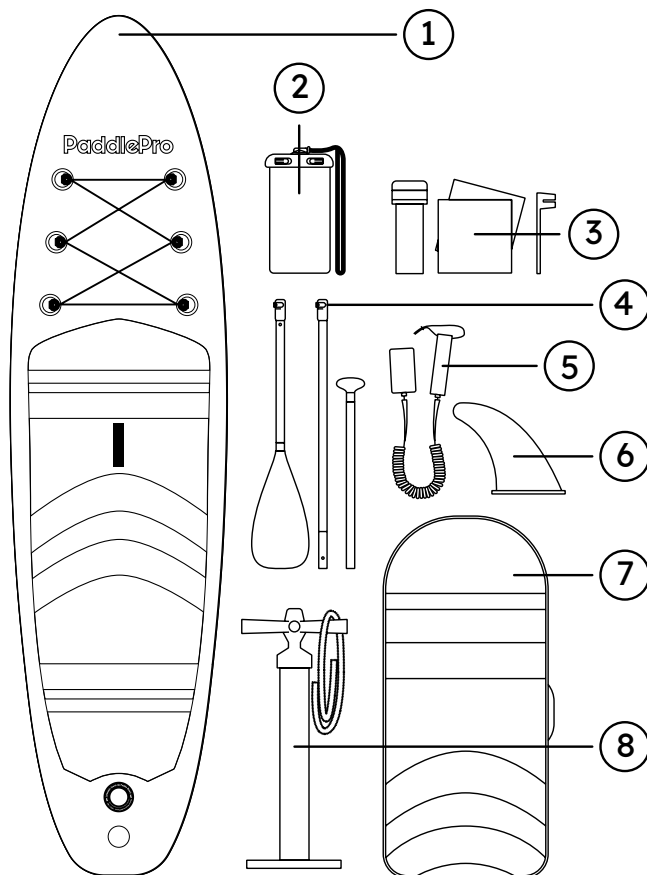
1.1 Beoogd gebruik

Een SUP (Stand-Up Paddle) board wordt voornamelijk gebruikt voor peddelsurfen, waarbij de gebruiker rechtop staat en zich met een peddel voortbeweegt. Dit kan worden gedaan op verschillende soorten wateroppervlakken, zoals meren, rivieren, kanalen en de oceaan. Het SUP board is ontworpen om stabiliteit te bieden, zodat de gebruiker comfortabel kan staan en peddelen.

De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan. Elke wijziging van het product kan gevolgen hebben voor je veiligheid en garantie.

1.2 Productoverzicht

1. SUP board
2. Telefoonhoes
3. Reparatiekit
4. Peddel
5. Enkelkoord
6. Vin
7. Rugtas
8. Pomp



1.3 Productspecificaties

Afmeting	320 x 81 x 15 cm
Gewicht	8 kg
Max. luchtdruk	12 - 15 PSI (0.82 - 1 bar)
Afmeting peddle	175 - 210 cm
Max. draaggewicht	150 kg
Max. aantal personen	1 persoon

1.4 Overige eigenschappen

- Geschikt voor op zee, meren en rivieren.
- Geschikt voor peddelen, cruisen, vissen en yoga.
- Met antislipdek.
- Bevat een UV-bestendig en krasbestendig oppervlak.
- Met 3 vinnen aan de onderzijde waarvan de middelste verwijderbaar is.

1.5 Inhoud verpakking

Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt het product beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde onderdelen en verpakking om je klacht te onderbouwen.

- 1x SUP Board
- 1x Handleiding
- 1x Rugtas
- 1x Pomp
- 1x Peddel (in 3 delen)
- 1x Reparatiekit
- 1x Vin
- 1x Enkelkoord
- 1x Telefoonhoes

2. Veiligheid



WAARSCHUWING!

Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!

**WAARSCHUWING!**

Dit product mag alleen worden gebruikt door ervaren zwemmers.

Lees voor gebruik de handleiding en de veiligheidsinformatie zorgvuldig door. De leverancier is niet verantwoordelijk voor het niet opvolgen van de veiligheidsinformatie over het gebruik en de omgang met het product of schade aan eigendommen of persoonlijk letsel.

Neem altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht wanneer je gebruik maakt van 'het SUP Board', hierna te noemen 'het product'.

2.1 Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je het product gebruikt is het belangrijk om de handleiding en instructies zorgvuldig door te nemen.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg onze klantenservice.
- Controleer voor elk gebruik de onderdelen en accessoires op schade of slijtage (barsten/breuken) die het functioneren negatief kunnen beïnvloeden en vervang ze, als hiervan sprake is, door originele of door de fabrikant aanbevolen onderdelen en accessoires.
- Gebruik geen accessoires die niet aangeboden worden door de leverancier. Deze kunnen een gevaar vormen voor de gebruiker en het product beschadigen.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar een servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan verkeerd gebruik van het product. Verkeerd gebruik van het product kan leiden tot persoonlijk letsel en schade aan het product.
- Verwijder voor het eerste gebruik al het verpakkingsmateriaal en eventuele stickers.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Houd het product uit de buurt van hitte, ruimtes waar de temperatuur relatief hoog is en hittebronnen zoals ovens.
- Bevestig geen veiligheidsspelden of andere scherpe objecten aan het product en zorg ervoor dat er geen scherpe objecten in het product kunnen prikken.
- Houd het product uit de buurt van scherpe en puntige voorwerpen die het materiaal kunnen beschadigen.
- Zorg ervoor dat het product droog is voordat je hem in de draagtas stopt. Als het product nat wordt opgeborgen kan dit schimmel veroorzaken. Laat het product overdekt 24 uur openstaand drogen voordat je het opbergt.
- Pas op voor scherpe voorwerpen, zoals koraal, stenen, puin, afval of wrakhout onder het oppervlak en op de oever.

- Laat het product helemaal leeglopen en berg deze op wanneer je het niet gebruikt.
- Dit is geen levensreddend hulpmiddel.
- Laat het product niet onbeheerd achter langs de kust.

2.2 Personen

- Dit product mag alleen door kinderen vanaf 14 jaar en ouder worden gebruikt. Het product is niet geschikt voor kinderen jonger dan 14 jaar.
- Houd kinderen in de gaten om er zeker van te zijn dat ze niet met het product spelen.
- Bewaar het product buiten het bereik van kinderen.
- Gebruik het product niet als je moe bent, medicijnen ingenomen hebt of alcohol gedronken hebt. Dit kan persoonlijk letsel veroorzaken.
- Het product mag niet gebruikt worden door mensen met een fysieke of mentale beperking. Gebruik van het product is alleen toegestaan als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker.
- Houd rekening met je fysieke beperkingen bij gebruik van het product.

2.3 Gebruik

- Het product kan door één persoon tegelijkertijd gebruikt worden. Ga nooit met meer dan één persoon tegelijk op het product zitten. Dit kan leiden tot schade aan het product en persoonlijk letsel.
- Houd het product uit de buurt van extreme warmtebronnen of direct zonlicht.
- Het maximale draaggewicht is 150 kg (gebruiker en lading). Overschrijd deze limiet niet.
- Controleer het product voor gaatjes, de ventielen voor lekken, de vinnen voor deformatie en de peddel voor integriteit voordat je het product gaat gebruiken.
- Gebruik het product niet als je geen standaard kennis hebt van richting en navigatie. Laat altijd iemand op land weten dat je het product aan het gebruiken bent. Specificeer de beoogde duur van je tocht en de locatie van vertrek en aankomst.
- Draag altijd een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord). Controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage en vervang deze tijdig als er sprake van slijtage is. Draag een helm als dat nodig is of als dat aangeraden is door de lokale regelingen.
- Controleer altijd of er geen gevaarlijke weersomstandigheden of andere gevaren aankomen voor je het product gaat gebruiken.
- Gebruik het product altijd in veilige omstandigheden. Gebruik het product niet in slechte weersomstandigheden (zoals sterke wind, zware regen of stromingen). Wees je bewust van veranderende weersomstandigheden. Vermijd gebruik van het product bij afroming van de lucht. Neem andere voorzorgsmaatregelen in andere weersomstandigheden, zoals bijvoorbeeld in de felle zon.
- Gebruik het product niet in omstandigheden die buiten het vermogen van de gebruiker liggen (zoals hoge branding, stromingen, of stroomversnellingen in rivieren). Gebruik het product niet in golven hoger dan 0,3 m.
- Gebruik het product niet bij onweer, bliksem of in water met ijs.
- Gebruik het product nooit als het donker is.
- Gebruik het product niet in de buurt van ander bootverkeer, waterscooters of in zwembaden.

Sleep het product niet met een waterscooter.

- Gebruik alleen de meegeleverde pomp om het product op te blazen. Blaas het product niet harder op dan de aangegeven PSI/bar. Draai de ventielen niet te strak aan.
- Gebruik het product niet als je onder invloed bent van alcohol, drugs, medicijnen of andere geestverruimende middelen.
- Zorg ervoor dat je je nooit meer dan 150 meter van land bevindt.
- Volg altijd de relevante lokale regelgeving. Deze voorschriften kunnen o.a. zijn: het dragen van zwemvesten of andere veiligheidsuitrusting; het gebruik van vaargeulen; voorrang bij het passeren van andere vaartuigen; vergunningen en licenties.
- Transporteer het product altijd voorzichtig als het opgeblazen is. Transporteer het product niet bovenop een voertuig.
- Navigeer niet alleen als je het product gebruikt. Gebruik het voor de veiligheid in groepen.

2.4 Medische opmerkingen

- Raadpleeg een arts voordat je het product gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.

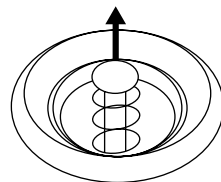
3. Instructies voor gebruik

3.1 Opblazen

OPMERKING

- ◇ Draai de rode draaiknop op de pomp naar rechts om gebruik te maken van “double action”. Hierbij wordt lucht zowel bij het omhoogtrekken als bij het omlaagdrukken in het product gepompt.
- ◇ Draai de rode draaiknop los om gebruik te maken van “single action”. Hierbij wordt alleen bij het omlaagdrukken lucht in het product gepompt.

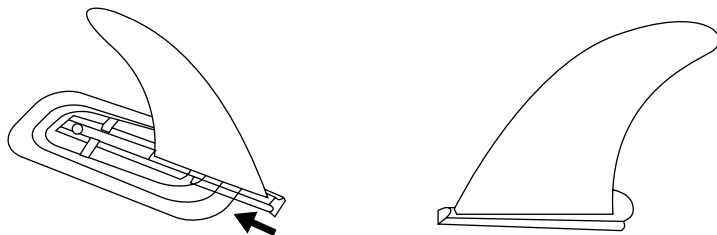
1. Kies een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Haal het product uit de rugzak en rol hem volledig uit.
3. Verwijder het beschermende schuimrubber van de achterste vinnen.
4. Schroef de dop van het ventiel los. Zorg ervoor dat de ventielpin omhoog staat. Als de ventielpin niet omhoog staat, draai hem dan tegen de klok in totdat hij omhoogkomt.
5. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters ‘INF’.
6. Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het product en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
7. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Als je het product voor de eerste keer opblaast, kan het meer moeite kosten. De maximale luchtdruk voor dit product is 15psi, blaas het niet harder op. Het duurt ongeveer 5 minuten om het product op te blazen.
8. Wanneer het product opgeblazen is, draai je het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.



- Plaats de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om het te sluiten. Gebruik de meegeleverde ventielsleutel om het ventiel extra goed dicht te draaien.

3.2 De vin bevestigen

- Draai het product om zodat de gleuf voor de vin naar boven wijst.
- Schuif de vin in de gleuf.
- Neem de bevestigde pin en schuif hem door de inkeping aan de zijkanten van de gleuf.

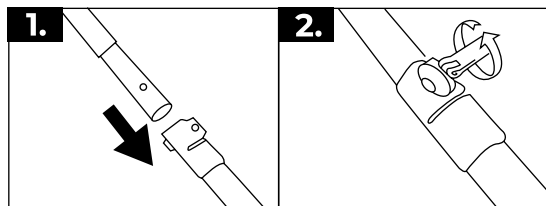


3.3 Het enkelkoord bevestigen

Klik het enkelkoord vast aan de ring aan het uiteinde van het product.

3.4 De peddel in elkaar zetten

- Druk de pin op de stang van het onderste deel van de peddel naar binnen en schuif het bovenste deel van de peddel op het onderste deel.
- Draai het bovendeel totdat de pin in het gat in de buis van het bovendeel vastklikt.



3.5 Leeg laten lopen

Er zijn twee manieren om het product leeg te laten lopen: met de pomp of handmatig.

3.5.1 Pomp

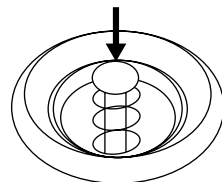


OPMERKING

- ◇ Draai de rode draaiknop op de pomp naar rechts om gebruik te maken van “double action”. Hierbij wordt lucht zowel bij het omhoogtrekken als bij het omlaagdrukken uit het product gepompt.
- ◇ Draai de rode draaiknop los om gebruik te maken van “single action”.

- Verwijder de vin en plaats het product op een plat, stabiel en horizontaal oppervlak.
- Schroef de dop van het ventiel af.

3. Zorg ervoor dat de ventielpin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
4. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters 'DEF'.
5. Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het product en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
6. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Het duurt ongeveer 5 minuten om het product leeg te pompen.
7. Wanneer het product leeggelopen is, draai je het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.
8. Rol het product op om het laatste beetje lucht te verwijderen.
9. Plaats de dop op het luchtventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.



3.5.2 Handmatig

1. Verwijder de vin en plaats het product op een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Schroef de dop los.
3. Zorg ervoor dat de middelste pin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
4. Rol het product op om het laatste beetje lucht te verwijderen.
5. Doe de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.

3.6 Repareren (kleine lekken)

De reparatieset bevat reparatiemateriaal en een ventielsleutel. Let op, de lijm is niet inbegrepen. Mocht je het product willen repareren, dan raden wij aan om PVC-lijm voor rubberboten te gebruiken.

1. Knip het reparatiemateriaal uit tot 5 cm voorbij alle randen van de scheur. Zorg ervoor dat je de hoeken van het reparatiemateriaal afrondt om afbladderen te voorkomen.
2. Teken de omtrek van het reparatiemateriaal op het beschadigde oppervlak met een potlood.
3. Reinig het oppervlak met een vochtige doek en droog het goed af.
4. Breng de lijm aan op het reparatiemateriaal en het product.
5. Lijn het reparatiemateriaal zorgvuldig uit voordat je het aanbrengt. Als het reparatiemateriaal op het product zit, kan je het niet meer verplaatsen.
6. Plaats het reparatiemateriaal voorzichtig op het product om te voorkomen dat er lucht onder het reparatiemateriaal terechtkomt.
7. Strijk de rand van de ventielsleutel over het oppervlak van het reparatiemateriaal om te zorgen dat het reparatiemateriaal goed vast komt te zitten.
8. Laat de lijm volledig drogen. Pomp het product voor die tijd niet op.

3.7 Peddel instructies

Hieronder volgen enkele algemene stappen om te beginnen met peddelen:

1. Voor de meest comfortabele start, kies je een locatie uit met vlak water zonder al te veel wind, stroming of getijdenbeweging.

2. Duw het product het water op tot de vinnen de bodem niet meer raken. Meestal is dit als het water ongeveer tot je knieën komt.
3. Kniel op het product. Houd de peddel in het midden met het blad schuin naar achteren. Maak twee kleine slagen, wissel de peddel van kant en maak nog twee slagen.
4. Als je je comfortabel genoeg voelt, probeer dan te gaan staan. Plaats een voet aan elke kant van het midden van het product, op schouderbreedte uit elkaar. Als opstaan je nerveus maakt, kun je door je knieën gaan en het opnieuw proberen.
5. Ontspan na het opstaan je knieën en span je buikspieren aan voor balans.
6. Trek je bovenarm naar je lichaam toe om de peddel naar voren te strekken. Steek de peddel zo ver mogelijk naar voren in het water. Haal de peddel uit het water door naar binnen te draaien zodra de peddel op één lijn met je lichaam komt.
7. Blijf aan één kant peddelen zonder te wisselen om een wijde bocht te maken. Om een smalle bocht te maken, plaats je je peddel bij de staart van het product en trek je naar voren terwijl je je torso naar de gewenste richting op draait.

4. Onderhoud en reiniging

Spoel het product af met een tuinslang. Zorg ervoor dat je alle restanten zout eraf spoelt als je het product in zout water gebruikt hebt. Gebruik geen chemicaliën of schurende schoonmaakmiddelen. Het meeste vuil kan verwijderd worden met een milde zeep en vers water. Laat het product volledig drogen om schimmelvorming te voorkomen.

5. Opslag

- Maak het product en alle accessoires schoon en controleer ze na elk gebruik.
- Wacht totdat het product volledig droog is voordat je het opbergt.
- Als je het product niet gebruikt, laat het product dan leeglopen en rol het op vanaf de staart met de vinnen en de clips aan de binnenkant. Hierdoor worden ze beter beschermd. Stop het product in de rugzak. Laat het product nooit opgeblazen buiten staan.
- Berg het product op een schone en droge plaats die niet onderhevig is aan grote temperatuurschommelingen en andere schadelijke factoren. Bewaar het product niet in extreem hoge of extreem lage temperaturen.
- Zorg ervoor dat er geen ongedierte bij het product kan komen.

6. Weggooien en recyclen

Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Je kunt bij je gemeente terecht voor alle informatie over de mogelijkheden voor het afvoeren van afgedankte producten.



Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever hem in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



Voer de verpakking en de accessoires af conform de milieuvorschriften die gelden in jouw gemeente. Let op de symbolen op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze – indien nodig – gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van letters en cijfers: 1-7: plastic, 20-22: papier en karton, 80-98 composietmaterialen.

7. Symbolen

In deze handleiding, op de verpakking en op het product worden de volgende waarschuwingen en symbolen gebruikt (indien van toepassing).

Symbol	Omschrijving
	Volg de instructies op in de handleiding en bewaar deze voor de toekomst.
	Een waarschuwing met dit symbool geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die kan resulteren in ernstige schade en/of fatale letsel.
	Een opmerking bevat extra informatie dat van belang is voor het gebruik van het product.
	Max. draaggewicht.
	Geschikt om buitenshuis te gebruiken.
	Algemeen verbodsteken.
	Algemeen verplichte actie teken.
	Niet geschikt voor kinderen jonger dan 14 jaar.
	Kinderen dienen altijd onder toezicht te zijn van een volwassene.
	Blaas alle luchtkamers volledig op.
	Max. aantal gebruikers.

	Niet gebruiken in wild water.
	Niet gebruiken bij brekende golven.
	Het product biedt drijvende stabiliteit.
	Het product vereist balanceren.
	Zorg voor een veilige afstand tot gevaarlijke obstakels en plekken.
	Niet gebruiken bij een hoge branding, stromingen of stroomversnellingen in rivieren.
	Niet gebruiken in slechte weersomstandigheden zoals sterke wind, zware regen of stromingen.
	Alleen geschikt voor zwemmers.
	Geen bescherming tegen verdrinking.
	Maximale drukcapaciteit.
	Met zorg behandelen.
	Niet snijden.

8. Disclaimer

Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgave van redenen.

EN – User manual

The logo for lifegoods, featuring the brand name in a lowercase, sans-serif font.

Foreword

About this document

This manual contains all the information for correct, efficient and safe use of the product. Make sure you have fully read and understood the instructions in this manual before installing or using the product. Keep this manual for future use.

Original Instructions

This manual was originally written in Dutch. All other languages are translations of the original Dutch manual.

Service and warranty

If you need service or information regarding your product, please contact our customer service at service@lifegoods.nl.

We provide a 2-year warranty on our products. Customer must be able to show proof of purchase when claiming warranty. Product defects must be reported to us within 2 years from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply: for damage caused by improper use or repair; for parts subject to wear and tear; for defects known to the customer at the time of purchase; for defects caused by the customer's own fault, for damage caused by third parties.

Table of contents

1. Introduction	17
1.1 Intended use	17
1.2 Product overview	17
1.3 Product specifications	18
1.4 Other features	18
1.5 Contents of package	18
2. Safety	18
2.1 General	19
2.2 Persons	20
2.3 Use	20
2.4 Medical remarks	21
3. Instructions for use	21
3.1 Inflating	21
3.2 Attaching the fin	21
3.3 Attaching the ankle cord	22
3.4 Assembling the paddle	22
3.5 Deflating	22
3.6 Repair (small leaks)	23
3.7 Paddling instructions	23
4. Maintenance and cleaning	24
5. Storage	24
6. Disposal and recycle	24
7. Symbols	25
8. Disclaimer	26

1. Introduction

Thank you for choosing a LifeGoods product! Please always follow the instructions for safe usage.

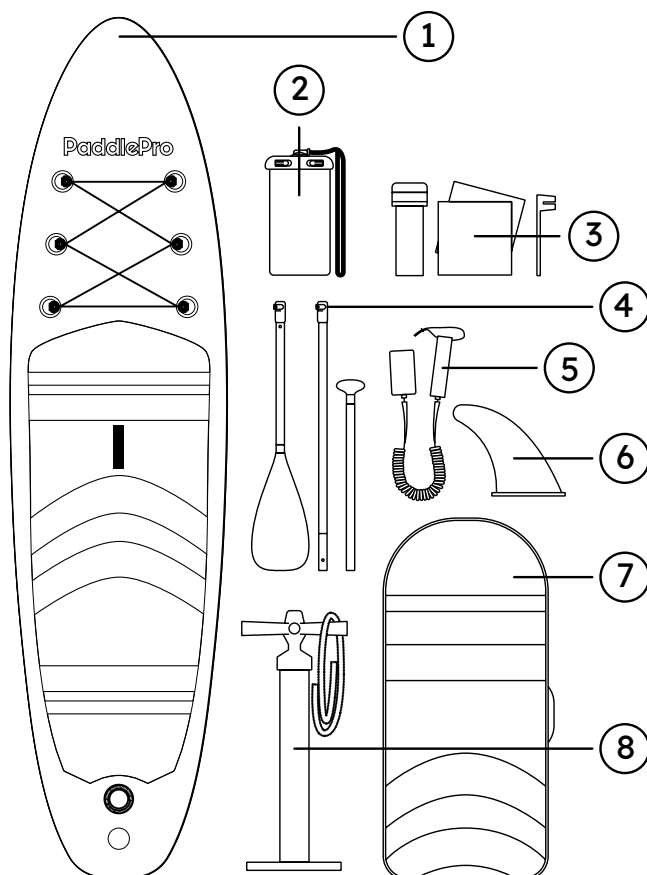
1.1 Intended use

A SUP (Stand-Up Paddle) board is mainly used for paddlesurfing, where the user stands upright and moves forward with a paddle. This can be done on different types of water surfaces, such as lakes, rivers, canals and the ocean. The SUP board is designed to provide stability, allowing the user to stand and paddle comfortably.

The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use. Any modification of the product may affect your safety and warranty.

1.2 Product overview

1. SUP board
2. Phone case
3. Repair kit
4. Paddle
5. Ankle cord
6. Fin
7. Backpack
8. Pump



1.3 Product specifications

Dimension	320 x 81 x 15 cm
Weight	8 kg
Max air pressure	12 - 15 PSI (0.82 - 1 bar)
Peddle size	175 - 210 cm
Max. carrying weight	150 kg
Max. number of persons	1 person

1.4 Other features

- Suitable for sea, lakes and rivers.
- Suitable for paddling, cruising, fishing and yoga.
- With non-slip deck.
- Contains a UV-resistant and scratch-resistant surface.
- With 3 fins on the bottom, the middle one of which is removable.

1.5 Contents of package

When receiving your shipment, make sure that the contents are consistent with the packing list. Notify your distributor of any missing items. If the equipment appears to be damaged, file a claim immediately with the carrier and notify your distributor at once, giving a detailed description of any damage. Save the damaged parts and packing container to substantiate your claim.

- 1x SUP Board
- 1x User manual
- 1x Backpack
- 1x Pump
- 1x Paddle (in 3 parts)
- 1x Repair Kit
- 1x Fin
- 1x Ankle cord
- 1x Phone case

2. Safety



WARNING!

Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children! Risk of suffocation!

**WARNING!**

This product should only be used by experienced swimmers.

Before use, read the manual and safety information carefully. The supplier is not responsible for failure to follow the safety information on the use and handling of the product or damage to property or personal injury.

Always observe the following precautions when using 'the SUP Board', hereinafter referred to as 'the product'.

2.1 General

- If this is your first time using the product, it is important to read the user manual and instructions carefully.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult our customer service.
- Before each use, check the parts and accessories for damage or wear (cracks/breakage) that may adversely affect its operation and, if so, replace them with original or manufacturer-recommended parts and accessories.
- Do not use accessories not offered by the supplier. They may pose a danger to the user and damage the product.
- Use the product only for the purposes indicated in this user manual.
- Do not disassemble, repair or restore the product. Doing so may cause damage to the product. For your own safety, these parts should only be replaced by authorized service personnel. Always steer the product to a service center for repairs to prevent damage and personal injury.
- Be aware of the risks and consequences associated with improper use of the product. Misuse of the product may result in personal injury and damage to the product.
- Before first use, remove all packaging material and any stickers.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- Keep the product away from heat, areas where the temperature is relatively high, and heat sources such as ovens.
- Do not attach safety pins or other sharp objects to the product or allow sharp objects to pierce the product.
- Keep the product away from sharp and pointed objects that can damage the material.
- Make sure the product is dry before putting it in the carrying case. Storing the product wet may cause mold. Let the product dry covered open for 24 hours before storing.
- Beware of sharp objects such as coral, rocks, debris, trash or wreckage under the surface and on the shore.
- Drain completely and store when not in use.
- This is not a life-saving device.

- Do not leave the product unattended along the shore.

2.2 Persons

- This product should only be used by children 14 years of age and older. The product is not suitable for children under 14 years of age.
- Keep an eye on children to make sure they do not play with the product.
- Store the product out of the reach of children.
- Do not use the product if you are tired, have taken medication or drank alcohol. This may cause personal injury.
- The product should not be used by people with physical or mental disabilities. Use of the product is allowed only when a supervisor is present and responsible for the user's safety.
- Please consider your physical limitations when using the product.

2.3 Use

- The product can be used by one person at a time. Never sit on the product with more than one person at a time. This may result in damage to the product and personal injury.
- Keep the product away from extreme heat sources or direct sunlight.
- The maximum load weight is 150 kg (user and load). Do not exceed this limit.
- Check the product for holes, the valves for leaks, the fins for deformation and the paddle for integrity before using the product.
- Do not use the product if you do not have standard knowledge of direction and navigation. Always let someone on land know you are using the product. Specify the intended duration of your trip and the location of departure and arrival.
- Always wear a life jacket (personal flotation device) and a safety lanyard (ankle cord). Check the safety lanyard for wear after each use and replace it promptly if there is wear. Wear a helmet if required or recommended by local regulations.
- Always check for dangerous weather conditions or other hazards before using the product.
- Always use the product in safe conditions. Do not use the product in adverse weather conditions (such as strong winds, heavy rain or currents). Be aware of changing weather conditions. Avoid using the product in downwind conditions. Take other precautions in other weather conditions, such as in bright sunshine.
- Do not use the product in conditions beyond the user's control (such as high surf, currents, or rapids in rivers). Do not use the product in waves higher than 0.3 m.
- Do not use the product during thunderstorms, lightning, or in water with ice.
- Never use the product after dark.
- Do not use the product near other boat traffic, watercraft or in swimming areas. Do not tow the product with a watercraft.
- Use only the pump provided to inflate the product. Do not inflate the product beyond the specified PSI/bar. Do not over-tighten the valves.
- Do not use the product if you are under the influence of alcohol, drugs, medications or other mind-altering substances.
- Make sure you are never more than 150 meters from land.
- Always follow relevant local regulations. These regulations may include wearing life jackets or other safety equipment; using fairways; right of way when passing other vessels; permits and

licenses.

- Always carefully transport the product when it is inflated. Do not transport the product on top of a vehicle.
- Do not navigate alone when using the product. Use it for safety in groups.

2.4 Medical remarks

- Consult a physician before using the product if you have unexplained pain, are undergoing medical treatment or are using medical equipment.

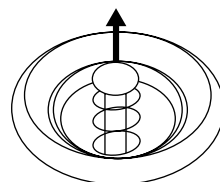
3. Instructions for use

3.1 Inflating



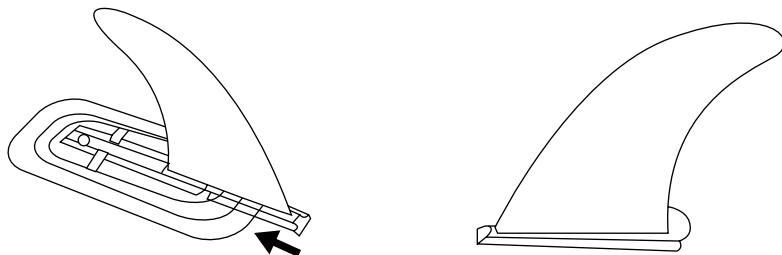
NOTE

- ◇ Turn the red dial on the pump to the right to use “double action”. This will pump air into the product both when pulled up and pushed down.
 - ◇ Loosen the red dial to use “single action”. Air will be pumped into the product only when the pump is pushed down.
1. Choose a smooth, stable and horizontal surface.
 2. Remove the product from the backpack and roll it out completely.
 3. Remove the protective foam rubber from the rear fins.
 4. Unscrew the valve cap. Make sure the valve pin is up. If the valve pin is not up, turn it counterclockwise until it comes up.
 5. Attach the black end of the hose to the pump on the side with the letters “INF”.
 6. Attach the gray end of the hose to the product and turn it clockwise to secure the hose.
 7. Place the pump on a hard, flat and stable surface. Place your feet on the pump’s footrest and begin pumping. If you are inflating the product for the first time, it may take more effort. The maximum air pressure for this product is 15psi, do not inflate it harder. It takes about 5 minutes to inflate the product.
 8. When the product is inflated, turn the gray end counterclockwise to release the pump.
 9. Place the cap on the valve and turn it clockwise to close it. Use the valve wrench provided to tighten the valve extra tight.



3.2 Attaching the fin

1. Turn the product over so that the slot for the fin is facing up.
2. Slide the fin into the slot.
3. Take the attached pin and slide it through the notch on the sides of the slot.

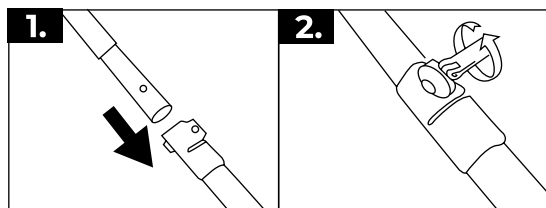


3.3 Attaching the ankle cord

Snap the ankle cord to the ring at the end of the product.

3.4 Assembling the paddle

1. Press the pin on the rod of the lower part of the paddle inward and slide the upper part of the paddle onto the lower part.
2. Rotate the upper part until the pin snaps into the hole in the tube of the upper part.



3.5 Deflating

There are two ways to empty the SUP board: with the pump or manually.

3.5.1 Pump



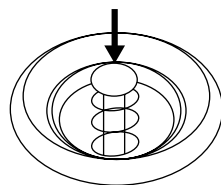
NOTE

- ◇ Turn the red dial on the pump to the right to use “double action”. This will pump air out of the product both when pulled up and pushed down.
- ◇ Loosen the red dial to use “single action”.

1. Remove the fin and place the product on a flat, stable and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the valve pin is down by pushing it down and turning it clockwise.

Attach the black end of the tubing to the pump on the side with the letters “DEF”.

4. Attach the gray end of the tubing to the product and twist clockwise to secure the tubing.
5. Place the pump on a hard, flat and stable surface. Place your feet on the pump’s footrest and begin pumping. It takes about 5 minutes to pump the SUP Board empty.



6. When the product is deflated, twist the gray end counterclockwise to release the pump.
7. Roll the product up to remove the last bit of air.
8. Place the cap on the air valve and turn it clockwise to close it.

3.5.2 Manually

1. Remove the fin and place the product on a smooth, stable and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the center pin is down by pushing it down and turning it clockwise.
4. Roll up the product to remove the last bit of air.
5. Put the cap on the valve and turn it clockwise to close it.

3.6 Repair (small leaks)

The repair kit contains repair material and a valve wrench. Please note that the glue is not included. Should you want to repair the product, we recommend using PVC glue for dinghies.

1. Cut the repair material to 5 cm beyond all edges of the crack. Be sure to round the corners of the repair material to prevent flaking off.
2. Draw the outline of the repair material on the damaged surface with a pencil.
3. Clean the surface with a damp cloth and dry it well.
4. Apply adhesive to the repair material and product.
5. Carefully align the repair material before applying it. Once the repair material is on the product, you cannot move it.
6. Carefully place the repair material on the product to prevent air from getting under the repair material.
7. Smooth the edge of the valve wrench over the surface of the repair material to ensure that the repair material adheres securely.
8. Allow the adhesive to dry completely. Do not pump the product before then.

3.7 Paddling instructions

The following are some general steps to begin paddling:

1. For the most comfortable start, pick a location with flat water without too much wind, current or tidal movement.
2. Push up into the water until the fins no longer touch the bottom. Usually this is when the water is about up to your knees.
3. Kneel on the product. Hold the paddle in the middle with the blade angled back. Make two small strokes, switch sides of the paddle and make two more strokes.
4. When you feel comfortable enough, try standing. Place one foot on each side of the center of the product, shoulder-width apart. If standing up makes you nervous, you can bend your knees and try again.
5. After standing up, relax your knees and tighten your abdominal muscles for balance.
6. Pull your upper arm toward your body to extend the paddle forward. Insert the paddle as far forward into the water as possible. Lift the paddle out of the water by turning inward as soon as the paddle aligns with your body.

7. Keep paddling on one side without changing to make a wide turn. To make a narrow turn, place your paddle near the tail of the product and pull forward while turning your torso toward the desired direction.

4. Maintenance and cleaning

Rinse the product with a garden hose. Be sure to rinse off all residual salt if you have used the product in salt water. Do not use chemicals or abrasive cleaners. Most dirt can be removed with mild soap and fresh water. Let the product dry completely to avoid mold growth.

5. Storage

- Clean and check the product and all accessories after each use.
- Wait until the product is completely dry before storing.
- When not in use, deflate the product and roll it up from the tail with the fins and clips inside. This will protect them better. Put the product in the backpack. Never leave the product inflated outside.
- Store the product in a clean and dry place that is not subject to large temperature fluctuations and other harmful factors. Do not store the product in extremely high or extremely low temperatures.
- Make sure no pests can get to the product.

6. Disposal and recycle

Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! You can contact your local council for all information on disposal options for discarded products.



At the end of its life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.



Dispose of the packaging and accessories in accordance with the environmental regulations in force in your local council. Pay attention to the symbols on the different packaging materials and - if necessary - dispose of them separately. The packaging materials are marked with letters and numbers: 1-7: plastic, 20-22: paper and cardboard, 80-98 composite materials.

7. Symbols

The following warnings and symbols are used in this manual, on the packaging and on the product (where applicable).

Symbol	Description
	Follow the instructions in the user manual and keep it for future reference.
	A warning with this symbol indicates a potentially hazardous situation that could result in serious damage and/or fatal injury.
	A note contains additional information relevant to the use of the product.
	Max. carrying weight.
	Suitable for outdoor use.
	General prohibition sign.
	General mandatory action sign.
	Not suitable for children under 14 years of age.
	Children should be supervised by an adult at all times.
	Inflate all air chambers completely.
	Max. quantity of users.
	Do not use in wild water.
	Do not use in breaking waves.

	Product provides floating stability.
	Product requires balancing.
	Provide a safe distance from dangerous obstacles and places.
	Do not use in high surf, currents or rapids in rivers.
	Do not use in adverse weather conditions such as strong winds, heavy rain or currents.
	Suitable for swimmers only.
	No protection against drowning.
	Maximum pressure capacity.
	Handle with care.
	Do not cut.

8. Disclaimer

Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.

FR/BE – Manuel d'utilisation

lifegoods

Avant-propos

À propos de ce document

Ce manuel contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte, efficace et sûre du produit. Assurez-vous d'avoir bien lu et compris les instructions de ce manuel avant d'installer ou d'utiliser le produit. Conservez ce manuel pour une utilisation ultérieure.

Instructions originales

Ce manuel a été rédigé à l'origine en néerlandais. Toutes les autres langues sont des traductions du manuel original en néerlandais.

Service et garantie

Si vous avez besoin d'un service ou d'une information concernant votre produit, veuillez contacter notre service clientèle via service@lifegoods.nl.

Nous offrons une garantie de 2 ans sur nos produits. Pour obtenir un service pendant la période de garantie, le produit doit être retourné avec une preuve d'achat. Les défauts du produit doivent être signalés dans un délai de deux ans à compter de la date d'achat. Cette garantie ne couvre pas : les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une réparation incorrecte ; les pièces d'usure ; les défauts dont le client avait connaissance au moment de l'achat ; les dommages ou défauts causés par la négligence du client ; les dommages ou défauts causés par des tiers. Les pièces de rechange pour ce produit sont disponibles pendant 2 ans après la date de l'achat.

Table des matières

1. Introduction	29
1.1 Utilisation prévue	29
1.2 Description du produit	29
1.3 Spécifications du produit	30
1.4 Autres caractéristiques	30
1.5 Contenu de l’emballage	30
2. Sécurité	30
2.1 Général	31
2.2 Personnes	32
2.3 Utilisation	32
2.4 Note médicale	33
3. Mode d'emploi	33
3.1 Gonfler le produit	33
3.2 Fixation de l’aileron	34
3.3 Fixation du cordon de cheville	34
3.4 Assemblage de la pagaie	34
3.5 Dégonfler le produit	34
3.6 Réparation (petites fuites)	35
3.7 Instructions pour pagayer	36
4. Entretien et nettoyage	36
5. Stockage	36
6. Élimination et recyclage	36
7. Symboles	37
8. Clause de non-responsabilité	39

1. Introduction

Merci d'avoir choisi un produit LifeGoods ! Suivez toujours les instructions pour garantir une utilisation en toute sécurité.

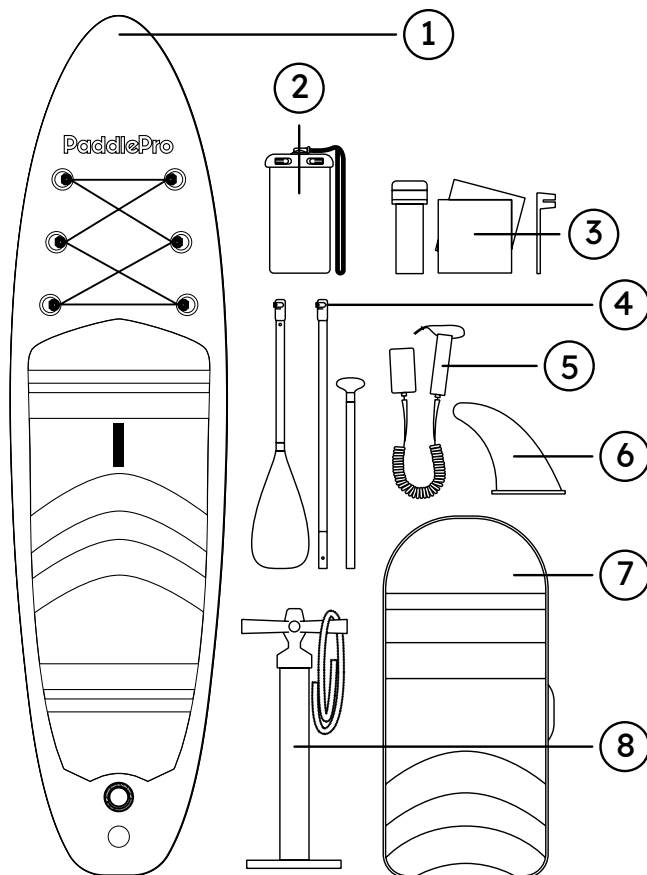
1.1 Utilisation prévue

Une planche SUP (Stand-Up Paddle) est principalement utilisée pour le surf à la pagaie, où l'utilisateur se tient debout et avance à l'aide d'une pagaie. Cette activité peut être pratiquée sur différents types de plans d'eau, tels que les lacs, les rivières, les canaux et l'océan. La planche de SUP est conçue pour assurer la stabilité, permettant à l'utilisateur de se tenir debout et de pagayer confortablement.

Le fournisseur est déchargé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par l'utilisation du produit au-delà de l'usage prévu. Toute modification du produit peut affecter votre sécurité et la garantie.

1.2 Description du produit

1. Planche de SUP
2. Etui de téléphone
3. Kit de réparation
4. Pagaie
5. Cordon de cheville
6. Aileron
7. Sac à dos
8. Pompe



1.3 Spécifications du produit

Dimensions	320 x 81 x 15 cm
Poids	8 kg
Pression d'air max.	12 - 15 PSI (0.82 - 1 bar)
Taille de la pagaie	175 - 210 cm
Poids max. de la charge	150 kg
Nombre maximal de personnes	1 personne

1.4 Autres caractéristiques

- Convient à la mer, aux lacs et aux rivières.
- Convient pour le paddle, la croisière, la pêche et le yoga.
- Avec pont antidérapant.
- Contient une surface résistante aux UV et aux rayures.
- Avec 3 ailerons au fond dont celui du milieu est amovible.

1.5 Contenu de l'emballage

Vérifiez que le contenu du colis correspond au bordereau d'expédition lorsque vous recevez l'envoi. Informez votre fournisseur si des pièces sont manquantes. Si le produit semble endommagé, déposez immédiatement une plainte auprès du transporteur et donnez au fournisseur une description détaillée des dommages. Conservez les pièces endommagées et l'emballage pour étayer votre plainte.

- 1x Planche de SUP
- 1x Manuel d'utilisation
- 1x Sac à dos
- 1x Pompe
- 1x Pagaie (en 3 parties)
- 1x Kit de réparation
- 1x Palme
- 1x Cordon de cheville
- 1x Etui de téléphone

2. Sécurité



ATTENTION !

Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec !

**ATTENTION !**

Ce produit ne doit être utilisé que par des nageurs expérimentés.

Avant toute utilisation, lisez attentivement le manuel et les informations de sécurité. Le fournisseur n'est pas responsable du non-respect des consignes de sécurité relatives à l'utilisation et à la manipulation du produit, ni des dommages matériels ou corporels.

Respectez toujours les précautions suivantes lors de l'utilisation de la «Planche de SUP», ci-après dénommé «le produit».

2.1 Général

- Si vous utilisez le produit pour la première fois, il est important de lire attentivement le manuel et les instructions.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou a été endommagé, ne l'utilisez pas et consultez notre service clientèle.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que les pièces et les accessoires ne sont pas endommagés ou usés (fissures/cassures), ce qui pourrait nuire aux performances, et, le cas échéant, remplacez-les par des pièces et des accessoires d'origine ou recommandés par le fabricant.
- N'utilisez pas d'accessoires non proposés par le fournisseur. Ceux-ci peuvent présenter un danger pour l'utilisateur et endommager le produit.
- N'utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans le présent manuel.
- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne restaurez pas le produit. Cela pourrait endommager le produit. Pour votre propre sécurité, ces pièces ne doivent être remplacées que par du personnel de service autorisé. Envoyez toujours le produit à un centre de service pour le faire réparer afin d'éviter tout dommage et toute blessure corporelle.
- Soyez conscient des risques et des conséquences liés à une mauvaise utilisation du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit.
- Avant la première utilisation, retirez tous les matériaux d'emballage et tous les autocollants.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. N'utilisez pas le produit à des fins commerciales.
- Conservez le produit à l'écart de la chaleur, des zones où la température est relativement élevée et des sources de chaleur telles que les fours.
- Ne fixez pas d'épingles à nourrice ou d'autres objets pointus sur le produit et veillez à ce que les objets pointus ne puissent pas percer le produit.
- Tenez le produit à l'écart des objets pointus et tranchants susceptibles d'endommager le matériau.
- Veillez à ce que le produit soit sec avant de le ranger dans la mallette de transport. Stocker le produit mouillé peut provoquer des moisissures. Laissez le produit sécher à l'air libre pendant 24 heures avant de le ranger.
- Attention aux objets pointus tels que le corail, les pierres, les débris, les déchets ou les épaves

sous la surface et sur le rivage.

- Vidangez complètement et rangez le produit lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Il ne s'agit pas d'un dispositif de sauvetage.
- Ne laissez pas le produit sans surveillance le long du rivage.

2.2 Personnes

- Ce produit ne doit être utilisé que par des enfants de 14 ans et plus. Le produit ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit.
- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- N'utilisez pas le produit si vous êtes fatigué, si vous avez pris des médicaments ou si vous avez bu de l'alcool. Cela pourrait entraîner des blessures.
- Le produit ne doit pas être utilisé par des personnes souffrant d'un handicap physique ou mental. L'utilisation du produit n'est autorisée qu'en présence d'un superviseur responsable de la sécurité de l'utilisateur.
- Veuillez tenir compte de vos limites physiques lorsque vous utilisez le produit.

2.3 Utilisation

- Le produit peut être utilisé par une seule personne à la fois. Ne vous asseyez jamais sur le produit avec plus d'une personne à la fois. Cela pourrait endommager le produit et provoquer des blessures.
- Conservez le produit à l'abri des sources de chaleur extrêmes ou de la lumière directe du soleil.
- Le poids maximal de la charge est de 150 kg (utilisateur et charge). Ne dépassez pas cette limite.
- Avant d'utiliser le produit, vérifiez qu'il n'y a pas de trous, que les valves ne fuient pas, que les ailettes ne sont pas déformées et que la palette est intègre.
- N'utilisez pas le produit si vous ne disposez pas de connaissances normales en matière d'orientation et de navigation. Faites toujours savoir à une personne à terre que vous utilisez le produit. Indiquez la durée prévue de votre voyage et les lieux de départ et d'arrivée.
- Portez toujours un gilet de sauvetage (vêtement de flottaison individuel) et une longe de sécurité (cordon de cheville). Vérifiez l'usure de la longe de sécurité après chaque utilisation et remplacez-la rapidement en cas d'usure. Portez un casque si la réglementation locale l'exige ou le recommande.
- Vérifiez toujours l'absence de conditions météorologiques dangereuses ou d'autres risques avant d'utiliser le produit.
- Utilisez toujours le produit dans des conditions sûres. N'utilisez pas le produit dans des conditions météorologiques défavorables (vents forts, fortes pluies ou courants). Soyez attentif aux changements de conditions météorologiques. Évitez d'utiliser le produit sous le vent. Prenez d'autres précautions dans d'autres conditions météorologiques, par exemple en cas de fort ensoleillement.
- N'utilisez pas le produit dans des conditions indépendantes de la volonté de l'utilisateur (par exemple en cas de fortes vagues, de courants ou de rapides dans les rivières). N'utilisez pas le produit dans des vagues supérieures à 0,3 m.

- N'utilisez pas le produit en cas d'orage, d'éclairs ou dans de l'eau glacée.
- N'utilisez jamais le produit lorsqu'il fait sombre.
- N'utilisez pas le produit à proximité d'autres bateaux, d'embarcations ou dans des zones de baignade. Ne pas remorquer le produit avec un bateau.
- Utilisez uniquement la pompe fournie pour gonfler le produit. Ne pas gonfler le produit à une pression supérieure au PSI/bar spécifié. Ne pas trop serrer les valves.
- N'utilisez pas le produit si vous êtes sous l'influence de l'alcool, de drogues, de médicaments ou d'autres substances altérant l'esprit.
- Veillez à ne jamais vous trouver à plus de 150 mètres de la terre.
- Respectez toujours les réglementations locales en vigueur. Ces réglementations peuvent concerner le port de gilets de sauvetage ou d'autres équipements de sécurité, l'utilisation des chenaux, le droit de passage lors du croisement d'autres bateaux, les permis et les licences.
- Transportez toujours le produit avec précaution lorsqu'il est gonflé. Ne transportez pas le produit sur le toit d'un véhicule.
- Ne naviguez pas seul lorsque vous utilisez le produit. Faites-vous toujours accompagner pour des raisons de sécurité.

2.4 Note médicale

- Consultez un médecin avant d'utiliser le produit si vous souffrez de douleurs inexplicables, si vous suivez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical.

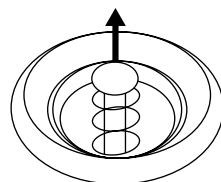
3. Mode d'emploi

3.1 Gonfler le produit



REMARQUE

- ◇ Tournez le levier rouge de la pompe vers la droite pour utiliser la “double action”, ce qui permet de gonfler le produit à la fois lorsque vous appuyez sur la pompe et lorsque vous la relevez.
- ◇ Desserrez le levier rouge pour utiliser la “simple action” et de pomper ainsi de l'air uniquement lorsque vous appuyez sur la pompe.

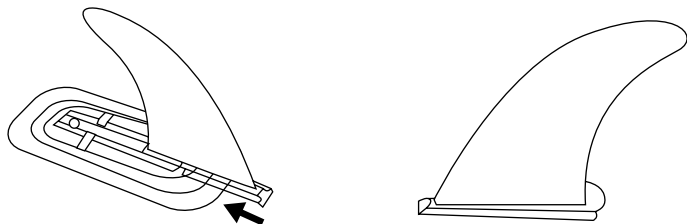


1. Choisissez une surface lisse, stable et horizontale.
2. Sortez le produit du sac à dos et déroulez-le complètement.
3. Retirez la mousse de protection des ailerons arrière.
4. Dévissez le bouchon de la valve. Assurez-vous que l'axe de la valve est en haut. Si ce n'est pas le cas, tournez-le dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il se relève.
5. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe, sur le côté portant les lettres «INF».
6. Fixez l'extrémité grise du tube au produit et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tube.
7. Placez la pompe sur une surface dure, plate et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Si vous gonflez le produit pour la première fois, cela peut demander plus d'effort. La pression d'air maximale pour ce produit est de 15 psi, ne le gonflez pas davantage. Il faut environ 5 minutes pour gonfler le produit.

8. Lorsque le produit est gonflé, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour libérer la pompe.
9. Placez le capuchon sur la valve et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour la fermer. Utilisez la clé à valve fournie pour serrer la valve très fermement.

3.2 Fixation de l'aileron

1. Retournez le produit de manière à ce que la fente pour l'aileron soit orientée vers le haut.
2. Faites glisser l'aileron dans la fente.
3. Prenez la goupille attachée et glissez-la dans l'encoche sur les côtés de la fente.

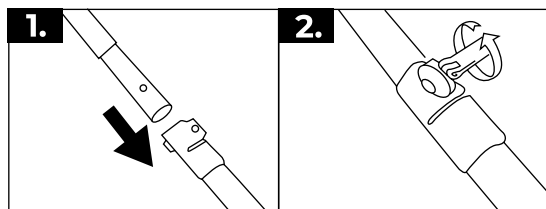


3.3 Fixation du cordon de cheville

Encliquez le cordon de cheville sur l'anneau situé à l'extrémité du produit.

3.4 Assemblage de la pagaie

1. Pousser vers l'intérieur la goupille située sur la tige de la partie inférieure de la pagaie et faites glisser la partie supérieure de la pagaie sur la partie inférieure.
2. Tournez la partie supérieure jusqu'à ce que la goupille s'enclenche dans le trou du tube de la partie supérieure.



3.5 Dégonfler le produit

Il y a deux façons de dégonfler le produit : avec la pompe ou manuellement.

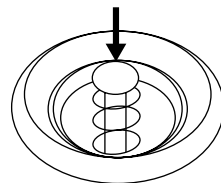
3.5.1 Pompe



REMARQUE

- ◇ Tournez le levier rouge de la pompe vers la droite pour utiliser la “double action”, ce qui permet d'expulser l'air du produit à la fois lorsque vous appuyez sur la pompe et lorsque vous la relevez.
- ◇ Desserrez le levier rouge pour utiliser la “simple action”.

1. Retirez l'ailette et placez le produit sur une surface plane, stable et horizontale.
2. Dévissez le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve est abaissée en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Fixez l'extrémité noire du tube à la pompe sur le côté portant les lettres «DEF».
5. Fixez l'extrémité grise du tube au produit et tournez dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tube.
6. Placez la pompe sur une surface dure, plate et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Il faut environ 5 minutes pour dégonfler le produit.
7. Lorsque le produit est dégonflé, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour libérer la pompe.
8. Enroulez le produit pour enlever le dernier peu d'air.
9. Placez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.



3.5.2 Manuvèlement

1. Retirez l'aileron et placez le produit sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévisser le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille centrale est abaissée en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Enroulez le produit pour éliminer le dernier morceau d'air.
5. Mettez le bouchon sur la valve et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

3.6 Réparation (petites fuites)

Le kit de réparation contient du matériel de réparation et une clé à valve. Veuillez noter que la colle n'est pas incluse. Si vous souhaitez réparer le produit, nous vous recommandons d'utiliser de la colle PVC pour dériveurs.

1. Coupez le matériel de réparation à 5 cm au-delà de tous les bords de la fissure. Veillez à arrondir les angles du matériau de réparation pour éviter qu'il ne s'écaille.
2. Dessinez le contour du matériau de réparation sur la surface endommagée à l'aide d'un crayon.
3. Nettoyez la surface avec un chiffon humide et séchez-la bien.
4. Appliquez la colle sur le matériau de réparation et le produit.
5. Alignez soigneusement le matériau de réparation avant de l'appliquer. Une fois que le matériau de réparation est sur le produit, vous ne pouvez plus le déplacer.
6. Placez soigneusement le matériau de réparation sur le produit pour éviter que de l'air ne s'infiltre sous le matériau de réparation.
7. Passez le bord de la clé à soupape sur la surface du matériau de réparation pour vous assurer qu'il est bien fixé.
8. Laissez l'adhésif sécher complètement. Ne pas pomper le produit avant ce délai.

3.7 Instructions pour pagayer

Voici quelques étapes générales pour commencer à pagayer :

1. Pour commencer le plus confortablement possible, choisissez un endroit où l'eau est plate, sans trop de vent, de courant ou de mouvement de marée.
2. Poussez dans l'eau jusqu'à ce que les palmes ne touchent plus le fond. En général, c'est lorsque l'eau arrive à peu près au niveau des genoux.
3. Agenouillez-vous sur le produit. Tenez la pagaie au milieu avec la pale inclinée vers l'arrière. Donnez deux petits coups de pagaie, changez de côté et donnez deux autres coups de pagaie.
4. Lorsque vous vous sentez suffisamment à l'aise, essayez de vous tenir debout. Placez un pied de chaque côté du milieu du produit, en l'écartant de la largeur des épaules. Si la position debout vous rend nerveux, vous pouvez plier les genoux et réessayer.
5. Une fois debout, relâchez vos genoux et contractez vos muscles abdominaux pour garder l'équilibre.
6. Tirez votre bras supérieur vers votre corps pour étendre la pagaie vers l'avant. Enfoncez la pagaie aussi loin que possible dans l'eau. Sortez la pagaie de l'eau en tournant vers l'intérieur dès que la pagaie est alignée avec votre corps.
7. Continuez à pagayer d'un côté sans changer pour faire un virage large. Pour effectuer un virage étroit, placez votre pagaie par la queue et tirez vers l'avant tout en tournant votre torse vers la direction souhaitée.

4. Entretien et nettoyage

Rincez le produit avec un tuyau d'arrosage. Veillez à rincer tous les résidus de sel si vous avez utilisé le produit en eau salée. N'utilisez pas de produits chimiques ou de nettoyeurs abrasifs. La plupart des salissures peuvent être éliminées avec un savon doux et de l'eau douce. Laissez le produit sécher complètement pour éviter la formation de moisissures.

5. Stockage

- Nettoyez et vérifiez le produit et tous les accessoires après chaque utilisation.
- Attendez que le produit soit complètement sec avant de le ranger.
- Lorsque vous n'utilisez pas le produit, dégonflez-le et enroulez-le à partir de la queue avec les ailerons et les clips à l'intérieur. Cela les protégera mieux. Mettez le produit dans le sac à dos. Ne laissez jamais le produit gonflé à l'extérieur.
- Conservez le produit dans un endroit propre et sec qui n'est pas soumis à d'importantes fluctuations de température ou à d'autres facteurs nuisibles. Ne stockez pas le produit à des températures extrêmement élevées ou extrêmement basses.
- Veillez à ce qu'aucun parasite ne puisse accéder au produit.

6. Élimination et recyclage

Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! Vous pouvez contacter votre municipalité pour obtenir toutes les informations sur les possibilités d'élimination des produits mis au rebut. Emballage comportant 100 % de matières recyclées.



En fin de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par le gouvernement pour qu'il soit recyclé.



L'emballage et les accessoires doivent être éliminés conformément à la réglementation environnementale en vigueur dans votre commune. Faites attention aux symboles apposés sur les différents matériaux d'emballage et, le cas échéant, mettez-les au rebut séparément. Les matériaux d'emballage sont étiquetés avec des lettres et des chiffres : 1-7 : plastique, 20-22 : papier et carton, 80-98 : matériaux composites.

7. Symboles

Les avertissements et symboles suivants sont utilisés dans ce manuel, sur l'emballage et sur le produit (le cas échéant).

Symbole	Description
	Suivez les instructions du manuel et conservez-le pour toute référence ultérieure.
	Un avertissement accompagné de ce symbole indique une situation potentiellement dangereuse pouvant entraîner des dommages graves et/ou des blessures mortelles.
	Une note contient des informations supplémentaires importantes pour l'utilisation du produit.
	Poids maximal à transporter.
	Convient pour une utilisation en extérieur.
	Signe d'interdiction générale.
	Signe général d'action obligatoire.
	Ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans.

	Les enfants doivent toujours être surveillés par un adulte.
	Gonfler complètement toutes les chambres à air.
	Nombre maximum d'utilisateurs.
	Ne pas utiliser dans des eaux sauvages.
	Ne pas utiliser dans des vagues déferlantes.
	Le produit offre une stabilité flottante.
	Le produit nécessite d'être équilibré.
	Garder une distance de sécurité par rapport aux obstacles et aux endroits dangereux.
	Ne pas utiliser en cas de fortes vagues, de courants ou de rapides dans les rivières.
	Ne pas utiliser dans des conditions météorologiques défavorables telles que vents forts, fortes pluies ou courants.
	Convient uniquement aux nageurs.
	Aucune protection contre la noyade.
	Capacité de pression maximale.
	Manipuler avec précaution.
	Ne pas couper.

8. Clause de non-responsabilité

Sous réserve de modifications ; les spécifications peuvent être modifiées sans justification.

DE – Benutzerhandbuch

lifegoods

Vorwort

Über dieses Dokument

Dieses Handbuch enthält alle Informationen für den korrekten, effizienten und sicheren Gebrauch des Produkts. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen in diesem Handbuch vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie das Produkt installieren oder benutzen. Bewahren Sie diese Anleitung zur späteren Verwendung auf.

Originalanleitung

Diese Anleitung wurde ursprünglich in Niederländisch verfasst. Alle anderen Sprachen sind Übersetzungen der niederländischen Originalanleitung.

Service und Garantie

Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstteam unter service@lifegoods.nl.

Wir gewähren auf unsere Produkte eine 2-jährige Garantie. Der Kunde muss bei Inanspruchnahme der Garantie einen Kaufnachweis vorlegen können. Produktmängel müssen uns innerhalb von 2 Jahren nach dem Kaufdatum gemeldet werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt: für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Reparatur entstanden sind; für Teile, die dem Verschleiß unterliegen; für Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; für Mängel, die durch eigenes Verschulden des Kunden entstanden sind, für Schäden, die durch Dritte verursacht wurden.

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	42
1.1 Bestimmungsgemäße Verwendung	42
1.2 Produktübersicht	42
1.3 Produktspezifikationen	43
1.4 Andere Eigenschaften	43
1.5 Inhalt der Verpackung	43
2. Sicherheit	43
2.1 Allgemein	44
2.2 Personen	45
2.3 Benutzung	45
2.4 Medizinische Hinweise	46
3. Betriebsanleitung	46
3.1 Aufblasen	46
3.2 Anbringen der Flosse	47
3.3 Anbringen der Knöchelschnur	47
3.4 Zusammenbau des Paddels	47
3.5 Entleeren	47
3.6 Reparatur (kleine Lecks)	48
3.7 Anweisungen zum Paddeln	49
4. Wartung und Reinigung	49
5. Lagerung	49
6. Entsorgung und Recycling	50
7. Symbole	50
8. Haftungsausschluss	52

1. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein LifeGoods-Produkt entschieden haben! Befolgen Sie stets die Sicherheitshinweise für einen sicheren Gebrauch.

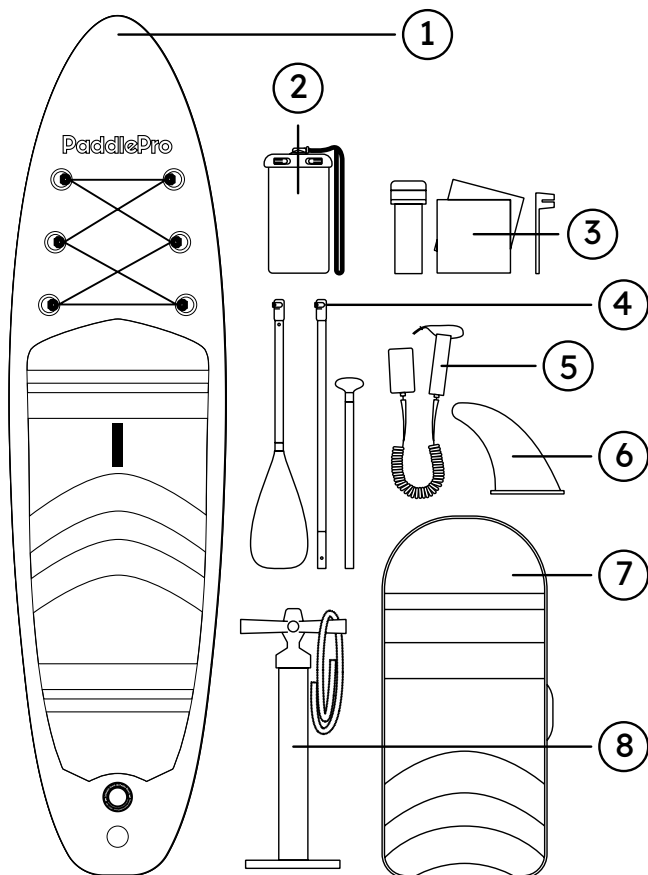
1.1 Bestimmungsgemäße Verwendung

Een SUP (Stand-Up Paddle) board wordt voornamelijk gebruikt voor peddelsurfen, waarbij de gebruiker rechtop staat en zich met een peddel voortbeweegt. Dit kan worden gedaan op verschillende soorten wateroppervlakken, zoals meren, rivieren, kanalen en de oceaan. Het SUP board is ontworpen om stabiliteit te bieden, zodat de gebruiker comfortabel kan staan en peddelen.

Der Lieferant ist von der Haftung für Verletzungen oder Schäden, die durch die Verwendung des Produkts über den bestimmungsgemäßen Gebrauch hinaus entstehen, befreit. Jegliche Änderungen am Produkt können Ihre Sicherheit und Garantie beeinträchtigen.

1.2 Produktübersicht

1. SUP-Brett
2. Handytasche
3. Reparaturset
4. Paddel
5. Knöchelschnur
6. Flosse
7. Rucksack
8. Pumpe



1.3 Produktspezifikationen

Abmessungen	320 x 81 x 15 cm
Gewicht	8 kg
Max. Luftdruck	12 - 15 PSI (0.82 - 1 bar)
Größe des Paddels	175 - 210 cm
Max. Lastgewicht	150 kg
Max. Anzahl von Personen	1 Person

1.4 Andere Eigenschaften

- Geeignet für Meer, Seen und Flüsse.
- Geeignet zum Paddeln, Segeln, Angeln und Yoga.
- Mit rutschfestem Deck.
- Enthält eine UV-beständige und kratzfeste Oberfläche.
- Mit 3 Flossen an der Unterseite, von denen die mittlere abnehmbar ist.

1.5 Inhalt der Verpackung

Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Produkt beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigten Teile und die Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

- 1x SUP Board
- 1x Benutzerhandbuch
- 1x Rucksack
- 1x Pumpe
- 1x Paddel (in 3 Teilen)
- 1x Reparatursatz
- 1x Flosse
- 1x Knöchelschnur
- 1x Handytasche

2. Sicherheit



ACHTUNG!

Stellen Sie sicher, dass die Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt wird. Erstickungsgefahr!



ACHTUNG!

Dieses Produkt sollte nur von erfahrenen Schwimmern verwendet werden.

Lesen Sie vor dem Gebrauch das Handbuch und die Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Der Lieferant ist nicht verantwortlich für die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise zur Verwendung und Handhabung des Geräts sowie für Sach- oder Personenschäden.

Beachten Sie immer die folgenden Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie „das SUP Board“, im Folgenden als „das Produkt“ bezeichnet, verwenden.

2.1 Allgemein

- Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, ist es wichtig, dass Sie das Handbuch und die Anweisungen sorgfältig lesen.
- Wenn das Produkt nicht funktioniert, heruntergefallen ist oder beschädigt wurde, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an unseren Kundendienst.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch die Teile und das Zubehör auf Schäden oder Verschleiß (Risse/Brüche), die die Leistung beeinträchtigen könnten, und ersetzen Sie sie gegebenenfalls durch Originalteile oder vom Hersteller empfohlene Teile und Zubehör.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Lieferanten angeboten wird. Diese können eine Gefahr für den Benutzer darstellen und das Produkt beschädigen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in diesem Handbuch angegebenen Zwecke.
- Demontieren, reparieren oder restaurieren Sie das Produkt nicht. Dies kann zu Schäden am Produkt führen. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten diese Teile nur von autorisiertem Servicepersonal ausgetauscht werden. Schicken Sie das Produkt für Reparaturen immer an ein Servicezentrum, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Seien Sie sich der Risiken und Folgen bewusst, die mit dem unsachgemäßen Gebrauch des Produkts verbunden sind. Eine unsachgemäße Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt führen.
- Entfernen Sie vor dem ersten Gebrauch das gesamte Verpackungsmaterial und alle Aufkleber.
- Das Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen geeignet. Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien. Dies kann zu einer Beschädigung des Produkts führen.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für gewerbliche Zwecke.
- Halten Sie das Produkt von Hitze, Bereichen mit relativ hohen Temperaturen und Wärmequellen wie Öfen fern.
- Befestigen Sie keine Sicherheitsnadeln oder andere scharfe Gegenstände an dem Produkt und achten Sie darauf, dass scharfe Gegenstände das Produkt nicht durchstechen können.
- Halten Sie das Produkt von scharfen und spitzen Gegenständen fern, die das Material beschädigen können.
- Stellen Sie sicher, dass das Produkt trocken ist, bevor Sie es in die Tragetasche legen. Wenn Sie das Produkt nass aufbewahren, kann es zu Schimmel kommen. Lassen Sie das Produkt 24

Stunden lang an einer offenen Stelle trocknen, bevor Sie es aufbewahren.

- Achten Sie auf scharfe Gegenstände wie Korallen, Steine, Schutt, Müll oder Wrackteile unter der Wasseroberfläche und am Ufer.
- Entleeren Sie das Produkt vollständig und lagern Sie es, wenn Sie es nicht benutzen.
- Es handelt sich nicht um ein lebensrettendes Gerät.
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt an der Küste liegen.

2.2 Personen

- Dieses Produkt sollte nur von Kindern ab 14 Jahren verwendet werden. Das Produkt ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet.
- Behalten Sie Kinder im Auge, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen.
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie müde sind, Medikamente eingenommen oder Alkohol getrunken haben. Dies kann zu Verletzungen führen.
- Das Produkt sollte nicht von Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen verwendet werden. Die Benutzung des Produkts ist nur in Anwesenheit einer Aufsichtsperson erlaubt, die für die Sicherheit des Benutzers verantwortlich ist.
- Berücksichtigen Sie Ihre körperlichen Einschränkungen bei der Benutzung des Produkts.

2.3 Benutzung

- Das Produkt kann jeweils von einer Person benutzt werden. Setzen Sie sich niemals mit mehr als einer Person gleichzeitig auf das Produkt. Dies kann zu Schäden am Produkt und zu Verletzungen führen.
- Halten Sie das Produkt von extremen Wärmequellen oder direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Das maximale Lastgewicht beträgt 150 kg (Benutzer und Last). Überschreiten Sie diese Grenze nicht.
- Überprüfen Sie das Produkt auf Löcher, die Ventile auf Lecks, die Lamellen auf Verformung und das Paddel auf Unversehrtheit, bevor Sie das Produkt benutzen.
- Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn Sie nicht über die üblichen Kenntnisse von Richtung und Navigation verfügen. Lassen Sie immer jemanden an Land wissen, dass Sie das Produkt benutzen. Geben Sie die vorgesehene Dauer Ihrer Reise und den Ort der Abfahrt und Ankunft an.
- Tragen Sie immer eine Schwimmweste und eine Sicherheitsleine (Fußfessel). Überprüfen Sie die Sicherheitsleine nach jedem Gebrauch auf Verschleiß und ersetzen Sie sie bei Verschleiß umgehend. Tragen Sie einen Helm, wenn dies von den örtlichen Vorschriften vorgeschrieben oder empfohlen wird.
- Prüfen Sie vor der Benutzung des Produkts stets, ob gefährliche Wetterbedingungen oder andere Gefahren bestehen.
- Verwenden Sie das Produkt immer unter sicheren Bedingungen. Verwenden Sie das Produkt nicht bei ungünstigen Wetterbedingungen (wie starkem Wind, starkem Regen oder Strömungen). Achten Sie auf wechselnde Wetterbedingungen. Vermeiden Sie die Verwendung des Produkts bei Wind. Ergreifen Sie andere Vorsichtsmaßnahmen bei anderen Wetterbedingungen, z. B. bei strahlendem Sonnenschein.
- Verwenden Sie das Produkt nicht unter Bedingungen, die sich der Kontrolle des Benutzers

entziehen (z. B. hohe Brandung, Strömungen oder Stromschnellen in Flüssen). Verwenden Sie das Produkt nicht bei Wellenhöhen über 0,3 m.

- Verwenden Sie das Produkt nicht bei Gewitter, Blitzschlag oder in eisigem Wasser.
- Benutzen Sie das Produkt nicht bei Dunkelheit.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von anderen Booten, Wasserfahrzeugen oder in Badegebieten. Ziehen Sie das Produkt nicht mit einem Wasserfahrzeug.
- Verwenden Sie nur die mitgelieferte Pumpe, um das Produkt aufzupumpen. Pumpen Sie das Produkt nicht härter auf als den angegebenen PSI/Bar-Wert. Ziehen Sie die Ventile nicht zu fest an.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen bewusstseinsverändernden Substanzen stehen.
- Achten Sie darauf, dass Sie sich nie weiter als 150 Meter vom Land entfernen.
- Befolgen Sie stets die einschlägigen örtlichen Vorschriften. Diese Vorschriften können das Tragen von Schwimmwesten oder anderen Sicherheitsausrüstungen, die Benutzung von Fahrwassern, die Vorfahrt beim Passieren anderer Schiffe, Genehmigungen und Lizenzen umfassen.
- Transportieren Sie das Produkt im aufgeblasenen Zustand immer vorsichtig. Transportieren Sie das Produkt nicht auf dem Dach eines Fahrzeugs.
- Fahren Sie nicht allein, wenn Sie das Produkt benutzen. Verwenden Sie es zur Sicherheit in Gruppen.

2.4 Medizinische Hinweise

- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden, wenn Sie unerklärliche Schmerzen haben, sich in medizinischer Behandlung befinden oder medizinische Geräte benutzen.

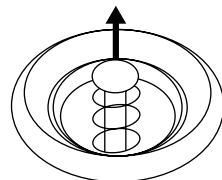
3. Betriebsanleitung

3.1 Aufblasen

HINWEIS

- ◇ Drehen Sie den roten Drehknopf an der Pumpe nach rechts, um die „double action“ zu nutzen, wodurch die Luft sowohl beim Drücken als auch beim Ziehen aus dem Produkt gepumpt wird.
- ◇ Lösen Sie den roten Drehknopf, um die „simple action“ zu nutzen.

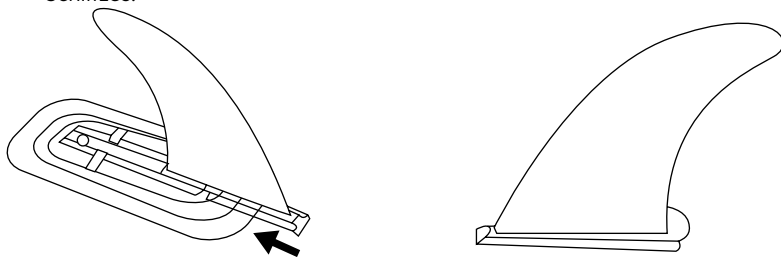
1. Wählen Sie eine glatte, stabile und horizontale Oberfläche.
2. Nehmen Sie das Produkt aus dem Rucksack und rollen Sie es vollständig aus.
3. Entfernen Sie das schützende Schaumgummi von den hinteren Flossen.
4. Schrauben Sie die Kappe des Ventils ab. Sie sich, dass der Ventilstift oben ist. Wenn der Ventilstift nicht oben ist, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, bis er oben ist.
5. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauches an der Pumpe an der Seite mit den Buchstaben „INF“.



6. Stecken Sie das graue Ende des Schlauchs auf das Produkt und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um den Schlauch zu sichern.
7. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte, flache und stabile Unterlage. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze der Pumpe und beginnen Sie zu pumpen. Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal aufpumpen, kann es etwas mehr Kraftaufwand erfordern. Der maximale Luftdruck für dieses Produkt beträgt 15psi, pumpen Sie es nicht stärker auf. Es dauert etwa 5 Minuten, bis das Produkt aufgeblasen ist.
8. Wenn das Produkt aufgeblasen ist, drehen Sie das graue Ende gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu lösen.
9. Setzen Sie die Kappe auf das Ventil und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, um es zu schließen. Verwenden Sie den mitgelieferten Ventilschlüssel, um das Ventil besonders fest anzuziehen.

3.2 Anbringen der Flosse

1. Drehen Sie das Gerät um, so dass der Schlitz für die Flosse nach oben zeigt.
2. Schieben Sie die Flosse in den Schlitz.
3. Nehmen Sie den angebrachten Stift und schieben Sie ihn durch die Kerbe an den Seiten des Schlitzes.

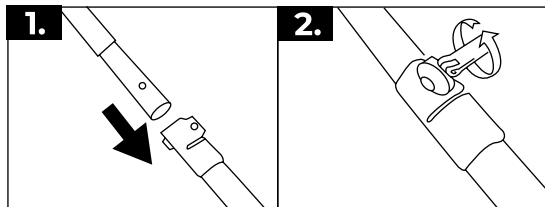


3.3 Anbringen der Knöchelschnur

Stecken Sie die Knöchelschnur auf den Ring am Ende des Produkts.

3.4 Zusammenbau des Paddels

1. Drücken Sie den Stift an der Stange des unteren Teils des Paddels nach innen und schieben Sie den oberen Teil des Paddels auf den unteren Teil.
2. Drehen Sie das Oberteil, bis der Stift in das Loch im Rohr des Oberteils einrastet.



3.5 Entleeren

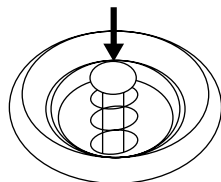
Es gibt zwei Möglichkeiten, das Produkt zu entleeren: mit der Pumpe oder manuell.

3.5.1 Pumpe



HINWEIS

- ◇ Drehen Sie den roten Drehknopf an der Pumpe nach rechts, um die “double action” zu nutzen, wodurch die Luft sowohl beim Drücken als auch beim Ziehen aus dem Produkt gepumpt wird.
 - ◇ Lösen Sie den roten Drehknopf, um die “simple action” zu verwenden.
1. Entfernen Sie die Flosse und stellen Sie das Produkt auf eine ebene, stabile und horizontale Fläche.
 2. Schrauben Sie die Ventilabdeckung ab.
 3. Vergewissern Sie sich, dass der Ventilstift unten ist, indem Sie ihn herunterdrücken und im Uhrzeigersinn drehen.
 4. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauches an der Pumpe auf der Seite mit den Buchstaben „DEF“.
 5. Stecken Sie das graue Ende des Schlauchs auf das Produkt und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um den Schlauch zu befestigen.
 6. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte, flache und stabile Oberfläche. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze der Pumpe und beginnen Sie zu pumpen. Es dauert etwa 5 Minuten, bis das Produkt entleert ist.
 7. Wenn das Produkt entleert ist, drehen Sie das graue Ende gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu lösen.
 8. Rollen Sie das Produkt auf, um das letzte bisschen Luft zu entfernen.
 9. Setzen Sie die Kappe auf das Luftventil und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, um es zu schließen.



3.5.2 Manuell

1. Entfernen Sie die Flosse und stellen Sie das Produkt auf eine glatte, stabile und horizontale Fläche.
2. Schrauben Sie die Ventilabdeckung ab.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Mittelstift unten ist, indem Sie ihn herunterdrücken und im Uhrzeigersinn drehen.
4. Rollen Sie das Produkt auf, um das letzte bisschen Luft zu entfernen.
5. Stecken Sie die Kappe auf das Ventil und drehen Sie es im Uhrzeigersinn zu, um es zu schließen.

3.6 Reparatur (kleine Lecks)

Das Reparaturset enthält Reparaturmaterial und einen Ventilschlüssel. Bitte beachten Sie, dass der Klebstoff nicht enthalten ist. Sollten Sie das Produkt reparieren wollen, empfehlen wir die Verwendung von PVC-Kleber für Schlauchboote.

1. Schneiden Sie das Reparaturmaterial bis zu 5 cm über alle Kanten des Risses hinaus aus. Achten Sie darauf, die Ecken des Reparaturmaterials abzurunden, um ein Abblättern zu verhindern.

2. Zeichnen Sie die Umrisse des Reparaturmaterials mit einem Bleistift auf die beschädigte Oberfläche.
3. Reinigen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Tuch und trocknen Sie sie gut ab.
4. Tragen Sie Klebstoff auf das Reparaturmaterial und das Produkt auf.
5. Richten Sie das Reparaturmaterial sorgfältig aus, bevor Sie es anbringen. Sobald das Reparaturmaterial auf dem Produkt angebracht ist, können Sie es nicht mehr verschieben.
6. Legen Sie das Reparaturmaterial vorsichtig auf das Produkt, damit keine Luft unter das Reparaturmaterial gelangt.
7. Streichen Sie mit der Kante des Ventilschlüssels über die Oberfläche des Reparaturmaterials, um sicherzustellen, dass das Reparaturmaterial fest haftet.
8. Lassen Sie den Klebstoff vollständig trocknen. Pumpen Sie das Produkt nicht vorher ab.

3.7 Anweisungen zum Paddeln

Hier sind einige allgemeine Schritte, um mit dem Paddeln zu beginnen:

1. Für einen möglichst komfortablen Start suchen Sie sich eine Stelle mit flachem Wasser ohne zu viel Wind, Strömung oder Gezeitenbewegung.
2. Steigen Sie ins Wasser, bis die Flossen den Boden nicht mehr berühren. Normalerweise reicht das Wasser dann etwa bis zu den Knien.
3. Knien Sie sich auf das Produkt. Halten Sie das Paddel in der Mitte, so dass das Blatt nach hinten geneigt ist. Machen Sie zwei kleine Züge, wechseln Sie die Seite des Paddels und machen Sie zwei weitere Züge.
4. Wenn Sie sich wohl genug fühlen, versuchen Sie es im Stehen. Stellen Sie einen Fuß auf jede Seite der Mitte des Produkts, schulterbreit auseinander. Wenn Sie beim Aufstehen nervös werden, können Sie Ihre Knie beugen und es erneut versuchen.
5. Nach dem Aufstehen entspannen Sie Ihre Knie und spannen Ihre Bauchmuskeln an, um das Gleichgewicht zu halten.
6. Ziehen Sie den Oberarm zum Körper, um das Paddel nach vorne zu strecken. Stecken Sie das Paddel so weit wie möglich nach vorne ins Wasser. Heben Sie das Paddel aus dem Wasser, indem Sie sich nach innen drehen, sobald das Paddel eine Linie mit Ihrem Körper bildet.
7. Paddeln Sie auf einer Seite weiter, ohne zu wechseln, um eine weite Kurve zu machen. Für eine enge Kurve halten Sie das Paddel am Heck fest und ziehen es nach vorne, während Sie Ihren Oberkörper in die gewünschte Richtung drehen.

4. Wartung und Reinigung

Spülen Sie das Produkt mit einem Gartenschlauch ab. Achten Sie darauf, alle Salzreste abzuspülen, wenn Sie das Produkt in Salzwasser verwendet haben. Verwenden Sie keine chemischen oder scheuernden Reinigungsmittel. Die meisten Verschmutzungen lassen sich mit einer milden Seife und frischem Wasser entfernen. Lassen Sie das Produkt vollständig trocknen, um Schimmelbildung zu vermeiden.

5. Lagerung

- Reinigen und überprüfen Sie das Produkt und alle Zubehörteile nach jedem Gebrauch.
- Warten Sie, bis das Produkt vollständig getrocknet ist, bevor Sie es lagern.

- Wenn Sie das Produkt nicht benutzen, lassen Sie die Luft ab und rollen Sie es mit den Flossen und Clips im Inneren vom Heck her auf. So sind sie besser geschützt. Packen Sie das Produkt in den Rucksack. Lassen Sie das Produkt niemals aufgeblasen draußen stehen.
- Lagern Sie das Produkt an einem sauberen und trockenen Ort, an dem es keinen großen Temperaturschwankungen oder anderen schädlichen Faktoren ausgesetzt ist. Lagern Sie das Produkt nicht bei extrem hohen oder extrem niedrigen Temperaturen.
- Vergewissern Sie sich, dass keine Schädlinge an das Produkt gelangen können.

6. Entsorgung und Recycling

Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Sie können sich an Ihre Gemeinde wenden, um alle Informationen über die Entsorgungsmöglichkeiten für ausrangierte Produkte zu erhalten.



Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es bei einer staatlich ausgewiesenen Sammelstelle zum Recycling ab.



Entsorgen Sie die Verpackung und das Zubehör gemäß den in Ihrer Gemeinde geltenden Umweltvorschriften. Achten Sie auf die Symbole auf den verschiedenen Verpackungsmaterialien und entsorgen Sie diese - falls erforderlich - getrennt. Die Verpackungsmaterialien sind mit Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet: 1-7: Kunststoff, 20-22: Papier und Pappe, 80-98: Verbundstoffe.

7. Symbole

Die folgenden Warnhinweise und Symbole werden in dieser Anleitung, auf der Verpackung und auf dem Produkt (sofern zutreffend) verwendet.

Symbol	Beschreibung
	Befolgen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.
	Ein Warnhinweis mit diesem Symbol weist auf eine potenziell gefährliche Situation hin, die zu schweren Schäden und/oder tödlichen Verletzungen führen kann.
	Ein Hinweis enthält zusätzliche Informationen, die für die Verwendung des Produkts wichtig sind.
	Max. Tragegewicht.

	Für die Verwendung im Freien geeignet.
	Allgemeines Verbotsszeichen.
	Zeichen für allgemeine Handlungspflicht.
	Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren.
	Kinder sollten immer von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
	Alle Luftkammern vollständig aufblasen.
	Maximale Anzahl von Benutzern.
	Nicht in wildem Wasser verwenden.
	Nicht in brechenden Wellen verwenden.
	Das Produkt bietet Schwimmstabilität.
	Das Produkt muss ausbalanciert werden.
	Halten Sie einen sicheren Abstand zu gefährlichen Hindernissen und Orten.
	Nicht in hoher Brandung, Strömungen oder Stromschnellen in Flüssen verwenden.
	Nicht bei ungünstigen Wetterbedingungen wie starkem Wind, starkem Regen oder Strömungen verwenden.
	Nur für Schwimmer geeignet.

	Kein Schutz gegen Ertrinken.
	Maximale Druckkapazität.
	Vorsichtig handhaben.
	Nicht schneiden.

8. Haftungsausschluss

Änderungen vorbehalten; Spezifikationen können ohne Angabe von Gründen angepasst werden.

LG1144 / LG1145 / LG1149 / LG1218 / LG1302 / LG1303 / LG1373 / LG1374 / LG1375

NL/BE - Handleiding - Oorspronkelijke handleiding

EN - User manual - Translation of the original manual

FR/BE - Manuel d'utilisation - Traduction du manuel original

DE - Benutzerhandbuch - Übersetzung des Originalhandbuchs

©LifeGoods Group B.V.

P.J. Oudweg 4, 1314 CH Almere (NL)

www.lifegoods.nl - service@lifegoods.nl

09.2024 - v5.0