



BFH-19 FITNESS BAND

Quick Start Guide



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ENGLISH

If the user manual is not printed in your local language, then please visit our website to see if it is available online for the device you have. Our website address is: www.denver.eu

Safety information

Please read the safety instructions carefully before using the product for the first time and keep the instructions for future reference.

1. This product is not a toy. Keep it out of reach of children.
2. Warning: This product includes lithium polymer battery.
3. Keep product out of the reach of children and pets

to avoid chewing and swallowing.

4. Product operating and storage temperature is from 0 degree Celsius to 40 degree Celsius. Under and over this temperature might affect the function.
5. Never open the product. Touching the inside electrics can cause electric shock. Repairs or service should only be performed by qualified personnel.

6. Do not expose to heat, water, moisture, direct sunlight!
7. Please remove the fitness bands in case of any leakage or excessive heat from the product to avoid burns or rash.



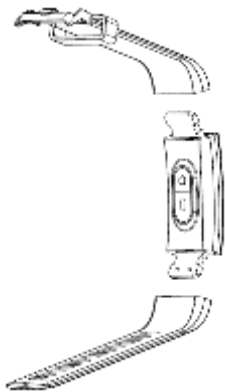
ENG-3

Access the features

1. Repeatedly press the touch key to toggle through the main menu pages.
2. Long-press the touch key to confirm selection or enter sub-options pages.

Note: when the watch screen is turned off, press the touch key to turn on the screen.

Charging for automatic power-on



1. Once a power charger is plugged in, the bracelet will be activated automatically.
2. Please charge the bracelet when its battery is low.

Pairing

To synchronize data between the bracelet and your mobile phone, install the “Denver Smart Life Plus” app to connect the bracelet to your phone.

Installing the app

Search and install the “Denver Smart Life Plus” app from Google Play or the App Store. Or scan the following QR code to install the app directly.



Connect the smart watch with the phone

1. Enable Bluetooth on your smart phone.
2. Open “Denver Smart Life Plus” on your smart phone; set your profile on Settings.
3. Tap “Connect Smartwatch” on Settings.
4. Choose your smartwatch and connect it with your phone.

Unbind the smart watch with mobile phone

1. Open “Denver Smart Life Plus” on your smart phone.
2. Tap “Disconnect Smartwatch” on Settings.
3. To disconnect your smart watch with an iPhone, please click “Disconnect Smartwatch” in “Denver Smart Life Plus Settings”, then go to “Bluetooth” in your iPhone Settings to “Forget This Device”.

Please notice - All products are subject to change without any notice. We take reservations for errors and omissions in the manual.

ALL RIGHTS RESERVED,
COPYRIGHT DENVER A/S



Electric and electronic equipment and included batteries contains materials,

components and substances that can be hazardous to your health and the environment, if the waste material (discarded electric and electronic equipment and batteries) is not handled correctly.

Electric and electronic equipment and batteries is marked with the crossed out trash can symbol, seen above. This symbol signifies that electric and electronic equipment and batteries should not be disposed of

with other household waste, but should be disposed of separately.

As the end user it is important that you submit your used batteries to the appropriate and designated facility. In this manner you make sure that the batteries are recycled in accordance with legislature and will not harm the environment.

All cities have established collection points, where electric and electronic

equipment and batteries can either be submitted free of charge at recycling stations and other collection sites, or be collected from the households. Additional information is available at the technical department of your city.

Hereby, DENVER A/S declares that the radio equipment type BFH-19 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the

following internet address:
www.denver.eu and then
click the search ICON on
topline of website. Write
model number: BFH-19.
Now enter product page,
and RED directive is found
under downloads/other
downloads.

Operating Frequency Range:
2.402GHz-2.480GHz
Max Output Power: 4.0dBm
Warning: Lithium battery
inside

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-19
FITNESS-ARMBAND
Kurzanleitung



www.denver.eu

 www.facebook.com/denver.eu

DEUTSCH

Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der ersten Verwendung des Produkts aufmerksam durch und bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

1. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

2. Warnung: Dieses Produkt enthält einen Lithium-Polymer-Akku.
3. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf, um ein Verschlucken von Kleinteilen zu vermeiden.
4. Die Betriebs- und Lagertemperatur des Produkts liegt zwischen 0 und +40 °C. Eine Unter- oder Überschreitung dieser Temperatur kann

die Funktion
beeinträchtigen.

5. Öffnen Sie das Produkt nicht. Das Berühren der Elektronik kann zu einem Stromschlag führen. Reparatur- und Wartungsarbeiten dürfen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
6. Vor Hitze, Wasser, Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung schützen!
7. Bitte entfernen Sie das Fitnessband im Falle

eines Auslaufens oder übermäßiger Hitze des Produkts, um Verbrennungen oder Ausschlag zu vermeiden.

Berührungssensibile Taste



Auf Funktionen zugreifen

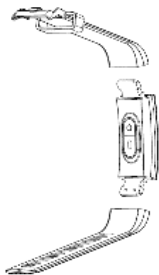
1. Tippen Sie mehrmals auf die berührungsempfindliche

Taste, um die einzelnen Hauptmenüseiten anzeigen zu lassen.

2. Halten Sie die berührungsempfindliche Taste angetippt, um eine Auswahl zu bestätigen oder zu einer Untermenü-Optionenseite zu wechseln.

Hinweis: Wenn der Bildschirm der Uhr ausgeschaltet ist, dann drücken Sie diese Taste, um ihn wieder einzuschalten.

Laden und automatisch Einschalten



1. Sobald ein Ladegerät angeschlossen ist, wird das Armband automatisch eingeschaltet.
2. Bitte laden Sie das Armband auf, wenn der Akku schwach ist.

Koppeln

Installieren Sie die App Denver Smart Life Plus auf Ihrem Mobiltelefon und stellen Sie eine Verbindung zwischen Armband und Ihrem Mobiltelefon her, um die Daten von Armband und Mobiltelefon zu synchronisieren.

Installation der App

Suchen Sie die App „Denver Smart Life Plus im Google Play Store oder im App Store und installieren Sie sie. Alternativ können Sie den

QR-Code scannen, um die App direkt zu installieren.



Verbinden der Smartwatch mit dem Mobiltelefon

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie „Denver Smart Life Plus“ auf Ihrem Smartphone; Legen Sie Ihr Profil in den Einstellungen fest.
3. Tippen Sie in den

Einstellungen auf
„Smartwatch verbinden“.
4. Wählen Sie Ihre
Smartwatch und verbinden
Sie sie mit Ihrem Telefon.

Trennen der Verbindung zwischen Smartwatch und Mobiltelefon

1. Öffnen Sie „Denver Smart
Life Plus“ auf Ihrem
Smartphone.
2. Tippen Sie in den
Einstellungen auf
„Smartwatch trennen“.
3. Um Ihre Smartwatch von
einem iPhone zu trennen,

klicken Sie in den „Denver Smart Life Plus -Einstellungen“ auf „Smartwatch trennen“ und gehen Sie dann in Ihren iPhone-Einstellungen zu „Bluetooth“ zu „Dieses Gerät vergessen“.

Bitte beachten Sie – Alle Produkte können stillschweigend geändert werden. Irrtümer und Auslassungen in der Bedienungsanleitung vorbehalten.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN,

URHEBERRECHTE DENVER
A/S



Elektrische und elektronische Geräte einschließlich Batterien enthalten Materialien, Komponenten und Substanzen, welche für Sie und Ihre Umwelt schädlich sein können, wenn die Abfallmaterialien (entsorgte

elektrische und elektronische Altgeräte und Batterien) nicht korrekt gehandhabt werden.

Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien sind mit der vorstehend abgebildeten durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Dieses Symbol zeigt Ihnen, dass elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern

getrennt zu entsorgen sind.

Als Endverbraucher ist es wichtig, dass Sie Ihre verbrauchten Batterien bei den entsprechenden Sammelstellen abgeben. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass die Batterien entsprechend der Gesetzgebung recycelt werden und keine Umweltschäden verursachen.

Alle Städte und Gemeinden haben Sammelstellen

eingerrichtet, an denen elektrische und elektronische Altgerätee sowie Batterien kostenfrei zum Recycling abgegeben werden können oder die sie von den Haushalten einsammeln. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Umweltbehörde Ihrer Stadt/Gemeinde.

Hiermit erklärt DENVER A/S, dass der Funkanlagentyp BFH-19 Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der

EU-Konformitätserklärung
finden Sie unter der
folgenden Internetadresse:
www.denver.eu und klicken
Sie dann auf das SYMBOL
Suche in der obersten Leiste
der Webseite. Geben Sie die
Modellnummer ein: BFH-19.
Sie gelangen nun zur
Produktseite, auf der Sie die
Funkgeräterichtlinie
(Richtlinie 2014/53/EU)
unter downloads/other
downloads finden können.
Betriebsfrequenzbereich:
2,402 GHz-2,480 GHz
Max. Ausgangsleistung: 4,0

dBm

Warnung: Lithium-Akku
integriert

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dänemark

[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



BFH-19
FITNESS-ARMBÅND
Kvikstartguide



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

DANSK

Sikkerhedsoplysninger

Læs omhyggeligt sikkerhedsanvisningerne, før du tager produktet i brug første gang, og gem vejledningen til senere brug.

1. Dette produkt er ikke et legetøj. Hold det udenfor børns rækkevidde.
2. Advarsel: Dette produkt indeholder et LiPo-batteri.
3. Hold produktet udenfor børns og kæledyrs rækkevidde, så dele ikke bliver tygget på eller slugt.

4. Produktets drifts- og opbevaringstemperaturområde ligger fra 0 °C til 40 °C. Udenfor dette område kan funktionaliteten blive påvirket.
5. Produktet må aldrig åbnes. Hvis du rører de elektriske dele i enheden, kan du få elektrisk stød. Reparation og service bør altid udføres af kvalificeret fagmand.
6. Må ikke udsættes for varme, væske, fugt eller direkte sollys!

7. Tag fitnessarmbåndet af, hvis det lækker, eller der kommer overdreven varme fra det. Derved undgår du forbrændinger og udslæt.



Adgang til funktioner

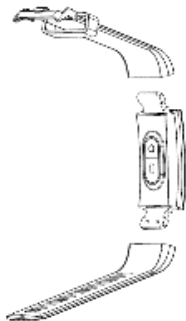
1. Tryk gentagne gange på berøringstasten for at

bladre gennem siderne i hovedmenuen.

2. Hold berøringstasten inde for at bekræfte et valg eller åbne en undermenu.

Bemærk: Når urskiven er slukket, kan du trykke på berøringstasten for at tænde den.

Opladning med automatisk opstart



1. Når opladeren tilsluttes, aktiveres armbåndet automatisk.
2. Oplad armbåndet, når batteriniveauet er lavt.

Parring

Hvis du vil synkronisere data mellem armbåndet og din mobiltelefon, skal du installere appen Denver Smart Life Plus for at forbinde armbåndet til din mobiltelefon.

Installation af appen

Søg efter appen Denver Smart Life Plus hos Google Play eller App store, og installér den. Eller scan følgende QR-kode for at installere appen direkte.



Forbind smarturet til telefonen

1. Aktivér Bluetooth på din smartphone.
2. Åbn "Denver Smart Life Plus" på din smartphone; indstil din profil til Indstillinger.
3. Tryk på "Connect Smartwatch" på Indstillinger.
4. Vælg dit smartwatch og tilslut det til din telefon.

Sådan ophæves forbindelsen mellem smarturet og mobiltelefonen

1. Åbn "Denver Smart Life Plus" på din smartphone.
2. Tryk på "Afbryd Smartwatch" på Indstillinger.
3. For at afbryde dit smart ur med en iPhone skal du klikke på "Afbryd Smartwatch" i "Denver Smart Life Plus-indstillinger" og derefter gå til "Bluetooth" i dine iPhone-indstillinger for at "Glemme denne enhed".

Bemærk venligst - Ret til uvarslet ændring i alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER
RESERVERET, COPYRIGHT
DENVER A/S



Elektrisk og elektronisk
udstyr samt medfølgende

batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds.

Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må

bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret

indsamlingsordninger, hvor affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer DENVER A/S, at radioudstyrstypen BFH-19 i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan

findes på følgende internetadresse: www.denver.eu, og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: BFH-19. Du kommer nu ind på produktsiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde:

2,402GHz-2,480GHz

Maksimal udgangseffekt:

4,0dBm

Advarsel: Indeholder lithium-batteri

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-19 FITNESSARMBAND
Snelstartgids



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

NEDERLANDS

Veiligheidsinformatie

Lees de veiligheidsinstructies zorgvuldig door voordat u het product voor de eerste keer gebruikt en bewaar de instructies voor toekomstig gebruik.

1. Dit product is geen speelgoed. Houd het buiten bereik van kinderen.
2. Waarschuwing: Dit product bevat een lithium-polymeerbatterij.

3. Houd het product buiten het bereik van kinderen en huisdieren om kauwen en inslikken te voorkomen.
4. De bedrijfs- en opslagtemperatuur van het product is van 0 °C tot 40 °C. Een te lage of te hoge temperatuur kan de werking beïnvloeden.
5. Open het product nooit. Elektrische onderdelen aan de binnenkant aanraken kan elektrische schokken veroorzaken. Reparaties of onderhoud

mogen alleen worden uitgevoerd door gekwalificeerd personeel.

6. Niet blootstellen aan warmte, water, vocht of direct zonlicht!
7. Verwijder de fitnessbanden in geval van lekkage of overmatige hitte van het product om brandwonden of uitslag te voorkomen.

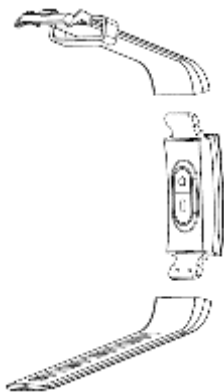


De functies openen

1. Druk meerdere keren op de aanraaktoets om de pagina's van het hoofdmenu te doorlopen.
2. Houd de aanraaktoets ingedrukt om selecties te bevestigen of subpagina's van de opties te openen.

Opmerking: wanneer het scherm is uitgeschakeld, dan kunt u op de aanraaktoets drukken om het scherm in te schakelen.

Opladen voor automatisch inschakelen



1. Zodra een oplader is aangesloten, wordt de armband automatisch geactiveerd.
2. Laad de armband op als de accu bijna leeg is.

Koppelen

U kunt de gegevens tussen de polsband en uw mobiele telefoon synchroniseren door de app Denver Smart Life Plus te installeren en de polsband met uw mobiele telefoon te verbinden.

De app installeren

Zoek en installeer de Denver Smart Life Plus app via Google Play of de App store. Of scan de volgende QR-code om de app direct te installeren.



Het slimme horloge met uw telefoon verbinden

1. Schakel Bluetooth in op uw smartphone.
2. Open "Denver Smart Life Plus" op uw smartphone;

stel je profiel in op Instellingen.

3. Tik op "Smartwatch verbinden" op Instellingen.
4. Kies je smartwatch en verbind deze met je telefoon.

Het slimme horloge met mobiele telefoon ontkoppelen

1. Open "Denver Smart Life Plus" op uw smartphone.
2. Tik op "Smartwatch loskoppelen" op

Instellingen.

3. Als u uw smartwatch wilt loskoppelen van een iPhone, klikt u op "Smartwatch loskoppelen" in "Denver Smart Life Plus-instellingen" en gaat u vervolgens naar "Bluetooth" in uw iPhone-instellingen om "Dit apparaat te vergeten".

Opmerking - Alle producten zijn onderworpen aan wijzigingen zonder enige

aankondiging. Fouten en omissies in de gebruiksaanwijzing voorbehouden.

ALLE RECHTEN
VOORBEHOUDEN,
AUTEURSRECHT DENVER A/S



Elektrische en elektronische
apparatuur en de
inbegrepen batterijen

bevatten materialen, componenten en stoffen die schadelijk kunnen zijn voor uw gezondheid en het milieu, indien de afvalproducten (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur en batterijen) niet correct worden verwerkt.

Elektrische en elektronische apparatuur en batterijen zijn gemarkeerd met het doorgekruiste vuilnisbaksymbool, zoals hierboven afgebeeld. Dit symbool betekent dat

elektrische en elektronische apparatuur en batterijen niet mogen worden afgevoerd met ander huishoudelijk afval, maar afzonderlijk moeten worden afgevoerd.

Het is belangrijk dat u als eindgebruiker de gebruikte batterijen inlevert bij de gepast en hiervoor aangewezen faciliteit. Op deze manier zorgt u ervoor dat de batterijen worden gerecycled in overeenstemming met de

wetgeving en geen schade toebrengen aan het milieu.

Alle plaatsen hebben specifieke inzamelpunten, waar elektrische of elektronische apparatuur en batterijen kosteloos kunnen worden ingeleverd bij recyclestations of andere inzamellocaties. In bepaalde gevallen kan het afval ook aan huis worden opgehaald. Aanvullende informatie kan worden verkregen bij de technische afdeling van uw gemeente.

Hierbij verklaar ik, DENVER A/S, dat het type radioapparatuur BFH-19 is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: www.denver.eu en klik vervolgens op het zoekpictogram op de bovenste regel van de website. Type het modelnummer: BFH-19. Ga nu naar de productpagina en de RED-richtlijn is te vinden

onder downloads/andere
downloads.

Bedrijfsfrequentiebereik:

2,402GHz-2,480GHz

Maximaal uitgangsvermogen:

4,0dBm

Waarschuwing: Lithium-accu
binnenin

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denemarken

www.facebook.com/denver.

[eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



BRACELET DE FITNESS

BFH-19

**Guide de démarrage
rapide**



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

FRANÇAIS

Consignes de sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le produit pour la première fois et conservez-les pour référence ultérieure.

1. Ce produit n'est pas un jouet. Maintenez-le hors de portée des enfants.
2. Avertissement : Ce produit comprend une batterie au lithium polymère.

3. Gardez le produit hors de portée des enfants et des animaux de compagnie pour éviter qu'ils le mordent et l'avalent.
4. La température de fonctionnement et de rangement du produit est comprise entre 0 et 40 degrés Celsius. Une température inférieure ou supérieure peut affecter le fonctionnement.
5. N'ouvrez jamais le produit. Toucher les pièces électriques à l'intérieur peut provoquer une

décharge électrique. Les réparations ou l'entretien doivent toujours être effectués par du personnel qualifié.

6. N'exposez pas l'appareil à la chaleur, l'eau, l'humidité et la lumière directe du soleil !
7. Veuillez retirer les bandes de fitness en cas de fuite ou de chaleur excessive du produit pour éviter les brûlures ou les éruptions cutanées.



Touche tactile

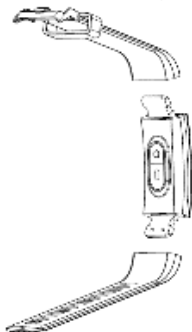
Accès aux fonctions

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche tactile pour parcourir les pages du menu principal.
2. Maintenez appuyée la - touche tactile pour confirmer la sélection ou

accédez aux pages de sous-options.

Remarque : lorsque l'écran de la montre est éteint, appuyez sur la touche tactile pour rallumer l'écran.

Chargement pour mise en marche automatique



1. Une fois que le chargeur est branché, le bracelet est automatiquement activé.
2. Charger le bracelet quand la batterie est faible.

Couplage

Pour synchroniser les données entre le bracelet et votre téléphone portable, installez l'application Denver Smart Life Plus pour connecter le bracelet à votre téléphone.

Installation de l'application

Recherchez et installez l'application « Denver Smart Life Plus » à partir de Google Play ou App Store. Ou installez directement l'application en scannant le code QR suivant.



Connecter la montre intelligente au smartphone

1. Activez Bluetooth sur votre téléphone intelligent.

2. Ouvrez « Denver Smart Life Plus » sur votre téléphone intelligent ; définissez votre profil sur Paramètres.
3. Appuyez sur « Connecter Smartwatch » dans Paramètres.
4. Choisissez votre smartwatch et connectez-la à votre téléphone.

Déconnecter la montre intelligente d'un smartphone

1. Ouvrez « Denver Smart Life Plus » sur votre

- téléphone intelligent.
2. Appuyez sur « Déconnecter Smartwatch » dans Paramètres.
 3. Pour déconnecter votre montre intelligente avec un iPhone, veuillez cliquer sur "Déconnecter la montre intelligente" dans "Paramètres Denver Smart Life Plus", puis allez sur "Bluetooth" dans les paramètres de votre iPhone pour "Oublier cet appareil".

Remarque - Tous les produits sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ce document est établi sous toute réserve d'erreur et d'omission.

TOUS DROITS RÉSERVÉS,
COPYRIGHT DENVER A/S



Les équipements électriques
et électroniques et les piles

ou batteries qu'ils renferment contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à l'environnement si ces déchets (appareils électriques et électroniques ainsi que piles et batteries) ne sont pas traités de façon appropriée.

Les équipements électriques et électroniques, ainsi que les piles et batteries, sont marqués du symbole d'une poubelle barrée, comme

illustré ci-dessus. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les piles et batteries doivent être triés et jetés séparément des ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les piles et batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant au rebut les piles et batteries afin qu'elles soient recyclées conformément à la réglementation, vous

contribuez à préserver
l'environnement.

Toutes les municipalités
disposent de points de
collecte dans lesquels les
appareils électriques et
électroniques ainsi que les
piles et batteries peuvent
être déposés sans frais en
vue de leur recyclage, ou
offrent des services de
ramassage des déchets.
Vous pouvez obtenir des
informations
supplémentaires auprès des
services de votre

municipalité.

Le soussigné, DENVER A/S, déclare que l'équipement radioélectrique du type BFH-19 est conforme à la directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante : www.denver.eu, et cliquez sur l'icône de recherche située en haut de la page. Numéro de modèle : BFH-19. Entrez dans la page produit, la directive RED se trouve

dans

Téléchargements/Autres
téléchargements.

Plage de fréquence de
fonctionnement : 2,402
GHz-2,480 GHz

Puissance de sortie
maximale : 4,0 dBm

Avertissement : Pile au
lithium à l'intérieur

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Danemark

[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



PULSERA DE FITNESS

BFH-19

Guía de inicio rápido



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ESPAÑOL

Información sobre seguridad

Lea detenidamente estas instrucciones de seguridad antes de usar el producto por primera vez y guarde las instrucciones como referencia futura.

1. Este producto no es un juguete. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
2. Advertencia: Este producto incluye una

batería de polímeros de litio.

3. Mantenga el producto fuera del alcance de los niños y mascotas para evitar que lo mastiquen o se lo traguen.
4. La temperatura de almacenamiento y de funcionamiento del producto es de 0 grados Celsius a 40 grados Celsius. Una temperatura superior o inferior a estas puede afectar al funcionamiento.
5. Nunca abra el producto. Tocar las partes

electrónicas del interior puede provocar una descarga eléctrica. Las reparaciones o el mantenimiento deben realizarlos únicamente personal cualificado.

6. ¡No la exponga al calor, agua, humedad o luz solar directa!
7. Retire las contas de bienestar en caso de que se produzca cualquier fuga o un calor excesivo procedente del producto para evitar quemaduras o erupciones.

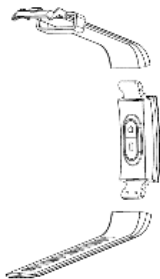


Acceso a las propiedades

1. Pulse la tecla táctil de forma reiterada para cambiar entre las páginas del menú principal.
2. Pulse la tecla táctil durante un periodo prolongado de tiempo

para confirmar la selección o entrar en las páginas de subopciones.
Nota: Cuando se apague la pantalla del reloj, pulse la tecla táctil para encender la pantalla.

Carga para encendido automático



ESP-5

1. Una vez que se conecta el cargador de alimentación, la pulsera se activará automáticamente.
2. Cargue la pulsera cuando presente batería baja.

Emparejamiento

Para sincronizar los datos entre la pulsera y el teléfono móvil, instale la aplicación Denver Smart Life Plus para conectar la pulsera al teléfono móvil.

Instalación de la aplicación

Busque e instale la aplicación "Denver Smart Life Plus" en Google Play o App store. O escanee el siguiente código QR para instalar la aplicación directamente.



Conexión del smartwatch con el teléfono

1. Habilite Bluetooth en su teléfono inteligente.
2. Abra "Denver Smart Life

Plus" en su teléfono inteligente; establezca su perfil en Configuración.

3. Toque "Conectar reloj inteligente" en Configuración.
4. Elija su reloj inteligente y conéctelo con su teléfono.

Desvincular el smartwatch del teléfono móvil

1. Abra "Denver Smart Life Plus" en su teléfono inteligente.
2. Toque "Desconectar reloj inteligente" en

Configuración.

3. Para desconectar su reloj inteligente con un iPhone, haga clic en "Desconectar reloj inteligente" en "Configuración de Denver Smart Life Plus", luego vaya a "Bluetooth" en la configuración de su iPhone para "Olvidar este dispositivo".

Aviso: - Todos los productos pueden estar sujetos a cambios técnicos sin previo aviso. Además, nos reservamos el derecho de

corregir errores y omisiones
en el manual.

TODOS LOS DERECHOS
RESERVADOS, COPYRIGHT
DENVER A/S



Los equipos eléctricos y
electrónicos, y las pilas o
baterías incluidas, contienen
materiales, componentes y
sustancias que pueden ser

perjudiciales para su salud y para el medio ambiente si el material de desecho (equipos eléctricos y electrónicos y baterías) no se manipula correctamente. El equipo eléctrico y electrónico y las pilas aparecen marcadas con un símbolo de un cubo de basura tachado, véase arriba. Este símbolo indica que los equipos eléctricos y electrónicos y sus pilas o baterías no deben ser eliminados con el resto de residuos domésticos, sino

que deben eliminarse por separado.

Como usuario final, es importante que usted remita las pilas o baterías usadas al centro adecuado de recogida. De esta manera se asegurará de que las pilas y baterías se reciclan según la legislación y no dañarán el medio ambiente.

Todas las ciudades tienen establecidos puntos de recogida en los que puede depositar los equipos

eléctricos y electrónicos y sus pilas o baterías gratuitamente, o solicitar que los recojan en su hogar. Puede obtener información adicional en el departamento técnico de su ciudad.

Por la presente, DENVER A/S declara que el tipo de equipo radioeléctrico tipo BFH-19 es conforme con la Directiva 2014/53/EU. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en

la siguiente dirección de Internet: www.denver.eu y posteriormente busque el ICONO situado en la línea superior de la página. Escriba el número de modelo: BFH-19. Ahora entre en la página del producto y la directiva RED se encuentra bajo descargas/otras descargas.

Rango de funcionamiento del alcance de frecuencia:
2,402 GHz-2,480 GHz
Potencia de salida máxima:
4,0dBm

Advertencia: Batería de litio
en su interior.

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Dinamarca

www.facebook.com/denver.

[eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



BRACCIALETTO FITNESS

BFH-19

Guida introduttiva



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ITALIANO

Informazioni sulla sicurezza

Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima di utilizzare il prodotto per la prima volta. Conservare le istruzioni per riferimento futuro.

1. Questo prodotto non è un giocattolo. Tenerlo fuori dalla portata dei bambini.
2. Avvertenza: Il prodotto contiene una batteria ai polimeri di litio.

3. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici per evitare che venga masticato o ingerito.
4. La temperatura di esercizio e stoccaggio del prodotto va da 0 a 40 gradi Celsius. Temperature inferiori o superiori potrebbero comprometterne il funzionamento.
5. Non aprire mai il prodotto. Il contatto con i componenti elettronici interni può provocare

una scossa elettrica. Le riparazioni o la manutenzione devono essere eseguite solo da personale qualificato.

6. Non esporre a fonti di calore, acqua, umidità o luce solare diretta!
7. Rimuovere le fasce di fissaggio in caso di perdite o di calore eccessivo proveniente dal prodotto per evitare ustioni o eruzioni cutanee.

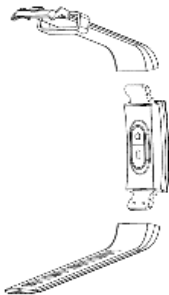


Accesso alle funzionalità

1. Premere ripetutamente il tasto tattile per scorrere le pagine del menu principale.
2. Premere a lungo il tasto tattile per confermare la selezione o accedere alle pagine delle opzioni secondarie.

Nota: quando lo schermo dell'orologio è spento, premere il tasto tattile per accendere.

Ricarica per accensione automatica



1. Una volta collegato un caricabatterie, il braccialetto si attiverà automaticamente.

2. Caricare il braccialetto quando la batteria è scarica.

Associazione

Per sincronizzare i dati tra il bracciale e il telefono cellulare, installare l'App "Denver Smart Life Plus".

Installare la App

Cercare e installare l'App "Denver Smart Life Plus" su Google Play o App Store. Oppure scansionare il seguente codice QR per

installare direttamente
l'App.



Collegare lo smartwatch al telefono

1. Abilita il Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Apri "Denver Smart Life Plus" sul tuo smartphone; imposta il tuo profilo su Impostazioni.
3. Tocca "Connetti Smartwatch" su

Impostazioni.

4. Scegli il tuo smartwatch e collegalo al telefono.

Disconnessione dello smartwatch con il telefono cellulare

1. Apri "Denver Smart Life Plus" sul tuo smartphone.
2. Tocca "Disconnetti Smartwatch" in Impostazioni.
3. Per disconnettere il tuo smartwatch con un iPhone, fai clic su "Disconnetti Smartwatch" in

"Impostazioni Denver Smart Life Plus", quindi vai su "Bluetooth" nelle impostazioni del tuo iPhone su "Dimentica questo dispositivo".

Nota: tutti i prodotti sono soggetti a modifiche senza preavviso. Ci riserviamo il diritto di correggere errori e omissioni nel manuale.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI,
COPYRIGHT DENVER A/S



www.denver.eu



Le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie incluse contengono materiali, componenti e sostanze che possono essere pericolosi per la salute e per l'ambiente nel caso in cui il materiale di scarto (apparecchiature elettriche ed elettroniche e batterie) non venga gestito correttamente.

Gli apparati elettrici ed elettronici e le batterie sono contrassegnati con il simbolo del cestino barrato mostrato sopra. Questo simbolo indica che le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie non devono essere smaltite con gli altri rifiuti domestici, ma separatamente.

È importante inviare le batterie usate alle strutture appropriate e predisposte. In questo modo si ha la garanzia che le batterie

verranno riciclate in conformità alla normativa senza danneggiare l'ambiente.

Per le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie, tutte le città hanno stabilito dei sistemi di smaltimento che prevedono il conferimento gratuito presso le stazioni di riciclaggio oppure di raccolta porta a porta. Ulteriori informazioni sono disponibili presso l'ufficio tecnico municipale.

Con la presente, DENVER A/S dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BFH-19 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità EU è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.denver.eu Cliccare sull'icona di ricerca nella parte superiore del sito Web. Scrivere il numero di modello: BFH-19. A questo punto accedere alla pagina del prodotto: la direttiva

RED si trova nella sezione
download/altri download.

Intervallo di frequenze
operative: 2,402 GHz-2,480
GHz

Potenza massima in uscita:
4,0 dBm

Avvertenza: Contiene una
batteria al litio

DENVER A/S

Omega 5A, Soefsten

DK-8382 Hinnerup

Danimarca

www.facebook.com/denver.eu



PULSEIRA DE FITNESS

BFH-19

Guia de Início Rápido



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

PORTUGUÊS

Informação de Segurança

Leia atentamente as instruções de segurança antes de utilizar o produto pela primeira vez e guarde-as para referência futura.

1. Este produto não é um brinquedo. Mantenha-o afastado do alcance das crianças.
2. Advertência: Este produto inclui uma bateria de polímero de lítio.

3. Mantenha o produto fora do alcance das crianças e de animais de estimação, para evitar ingestão ou que roam.
4. A temperatura de funcionamento e de armazenamento é entre 0 graus Celsius e 40 graus Celsius. Abaixo e acima destas temperaturas poderá afetar a função.
5. Nunca abra o produto. Tocar nas partes elétricas no interior poderá causar choque elétrico. As reparações ou

manutenções apenas devem ser realizadas por pessoal qualificado.

6. Não expor a calor, água, humidade ou luz solar direta!
7. De modo a evitar queimaduras ou irritações, remova as pulseiras de fitness em caso de fuga ou calor excessivo emitido pelo produto.



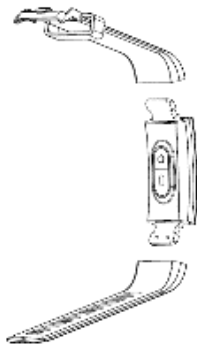
Aceder às funcionalidades

1. Premir repetidamente a tecla tátil para alternar entre as páginas do menu principal.
2. Premir demoradamente a tecla tátil para confirmar a seleção, ou

inserir as páginas de subopções.

Nota: quando o ecrã do relógio estiver desligado, premir a tecla tátil para ligar o ecrã.

Carregar para ativação automática



1. Quando for ligado um carregador de alimentação, a pulseira será ativada automaticamente.
2. Carregue a pulseira quando a bateria estiver fraca.

Emparelhar

Para sincronizar dados entre a pulseira e o seu telemóvel, instalar a aplicação Denver Smart Life Plus para ligar a pulseira ao seu telemóvel.

Instalar a aplicação

Pesquisar e instalar a aplicação “Denver Smart Life Plus” a partir de Google Play ou App store. Ou ler o seguinte código QR para instalar a aplicação diretamente.



Ligar o relógio inteligente com o telefone

1. Habilite o Bluetooth no seu smartphone.
2. Abra “Denver Smart Life

Plus” no seu smartphone;
defina seu perfil em
Configurações.

3. Toque em “Conectar Smartwatch” em Configurações.
4. Escolha seu smartwatch e conecte-o ao seu telefone.

Anular a ligação do relógio inteligente com o telemóvel

1. Abra “Denver Smart Life Plus” no seu smartphone.
2. Toque em “Desconectar Smartwatch” em

Configurações.

3. Para desconectar seu smartwatch de um iPhone, clique em “Desconectar Smartwatch” em “Denver Smart Life Plus Settings” e vá para “Bluetooth” em suas configurações de iPhone para “Forget This Device”.

Ter em atenção - Todos os produtos estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.
Aceitamos com reserva

erros e omissões no manual.

TODOS OS DIREITOS
RESERVADOS, COPYRIGHT
DENVER A/S



Equipamentos elétricos e eletrônicos, bem como as pilhas incluídas, contêm materiais, componentes e substâncias que podem ser perigosos para a sua saúde e

para o meio ambiente, caso o material usado (equipamentos elétricos e eletrónicos deitados fora, incluindo pilhas) não sejam eliminados corretamente.

O equipamento eléctrico e electrónico e as pilhas estão marcados com o símbolo de caixote de lixo com uma cruz, como apresentado em cima. Este símbolo significa que os equipamentos eléctricos e electrónicos, bem como as pilhas, não devem ser deitados fora em conjunto

com o lixo doméstico, mas separadamente.

Como utilizador final, é importante que envie as suas pilhas usadas para uma unidade de reciclagem adequada. Assim, certamente as pilhas serão recicladas de acordo com a legislação e o meio ambiente não será prejudicado.

Todas as cidades possuem pontos de recolha específicos, onde os

equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas, podem ser enviados gratuitamente para estações de reciclagem e outros locais de recolha ou recolhidos na sua própria casa. O departamento técnico da sua cidade disponibiliza informações adicionais em relação a isto.

Pelo presente, a DENVER A/S declara que o tipo de equipamento de rádio BFH-19 está em conformidade com a Diretiva

2014/53UE. O texto integral da declaração de conformidade UE está disponível no seguinte endereço de Internet: www.denver.eu e, em seguida, clicar no ÍCONE de pesquisa na linha superior do sítio web. Escrever o número do modelo: BFH-19. Agora, entrar na página do produto e a diretiva relativa aos equipamentos de rádio encontra-se em transferências/outras transferências.

Alcance da frequência de
funcionamento: 2,402
GHz-2,480 GHz
Potência de saída máxima:
4,0 dBm
Advertência: Bateria de lítio
no interior.

DENVER A/S
Omega 5A, Soefthen
DK-8382 Hinnerup
Dinamarca
[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



BFH-19 FITNESSARMBAND

Snabbstartsguide



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

SVENSKA

Säkerhetsanvisningar

Läs igenom säkerhetsanvisningarna noggrant innan du använder produkten för första gången och behåll anvisningarna för framtida referens.

1. Produkten är inte en leksak. Håll den utom räckhåll för barn.
2. Varning: Produkten innehåller ett batteri av litiumpolymer.
3. Håll produkten utom räckhåll för barn. Se även

till att husdjur inte kan tugga på eller svälja produkten.

4. Produktens drift- och förvaringstemperatur är från 0 grader Celsius till 40 grader Celsius. Temperaturer över och under dessa temperaturer kan påverka funktionen.
5. Öppna aldrig produkten. Om du vidrör elektroniken på insidan av produkten kan du få en elektrisk stöt. Reparationer och service får endast utföras av kvalificerad personal.

6. Får inte utsättas för hög temperatur, vatten, fukt eller direkt solljus!
7. Avlägsna fitnessbanden i händelse av läckage eller överdriven värme från produkten för att undvika brännskador och utslag.

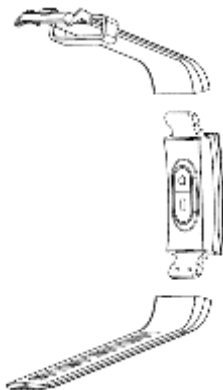


Öppna funktionerna

1. Tryck upprepade gånger på pekknappen för att växla genom huvudmenyns sidor.
2. Långt tryck på pekknappen bekräftar valet eller anger sidor med delalternativ.

Obs: när klockans skärm är avstängd, tryck på pekknappen för att slå på skärmen.

Laddning med automatisk påslagning



1. När en laddare kopplas in aktiveras armbandet automatiskt.
2. Ladda armbandet när batterinivån är låg.

Ihopparning

För att synkronisera data mellan armbandet och mobiltelefonen, ska du installera Denver Smart Life Plus-appen för att ansluta armbandet till din mobiltelefon.

Installera appen

Sök och installera appen "Denver Smart Life Plus" från Google Play eller App store. Eller skanna följande QR-kod för att installera appen direkt.



Anslut smartklockan med telefonen

1. Aktivera Bluetooth på din smarttelefon.
2. Öppna "Denver Smart Life Plus" på din smarta telefon;

ställ in din profil på
Inställningar.

3. Tryck på "Connect
Smartwatch" på
Inställningar.

4. Välj din smartwatch och
anslut den till din telefon.

Koppla från smartklockan från mobiltelefonen

1. Öppna "Denver Smart Life
Plus" på din smarttelefon.

2. Tryck på "Koppla bort
smartur" på Inställningar.

3. För att koppla bort din
smarta klocka med en
iPhone, klicka på "Koppla

bort Smartwatch" i "Denver Smart Life Plus-inställningar" och gå sedan till "Bluetooth" i dina iPhone-inställningar för att "Glöm den här enheten".

Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för eventuella fel och utelämnanden i handboken.

ALLA RÄTTIGHETER
RESERVERADE, COPYRIGHT
DENVER A/S



Elektrisk och elektronisk utrustning samt tillhörande batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsa och miljö om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier) inte hanteras korrekt.

Elektrisk och elektronisk utrustning och batterier är märkta med en överkorsad soptunna, enligt ovan. Symbolen innebär att elektrisk och elektronisk utrustning och batterier inte får avfallshanteras tillsammans med annat hushållsavfall, utan måste avfallshanteras separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina förbrukade batterier till en för ändamålet avsedd anläggning. På det viset

säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla städer har återvinningsstationer där elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier antingen kan lämnas in kostnadsfritt vid återvinningsstationen, eller hämtas från hushållen. Ytterligare information finns hos den tekniska förvaltningen i din kommun.

Härmed försäkrar, DENVER A/S att denna typ av radioutrustning BFH-19 med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten för EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.denver.eu och klicka sedan på söksymbolen överst på webbplatsen. Ange modellnumret: BFH-19. Öppna produktsidan så finns radioutrustningsdirektivet under nedladdningar/andra nedladdningar.

Driftfrekvensområde: 2,402
GHz-2,480 GHz
Max. uteffekt: 4,0 dBm
Varning: Litiumbatteri inuti.

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



BFH-19
AKTIIVISUUSRANNEKE
Pikaopas



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

SUOMI

Turvallisuustiedot

Lue turvallisuusohjeet huolellisesti ennen tuotteen ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä ohjeet myöhempiä tarpeita varten.

1. Tämä tuote ei ole lelu. Pidä se poissa lasten ulottuvilta.
2. Varoitus: Tämän tuotteen sisällä on litiumpolymeeriakku.
3. Pidä laite poissa lasten ja lemmikkieläinten ulottuvilta, jotta vältät

niiden pureskelun ja
nielemisen.

4. Tuotteen käyttö- ja
varastointilämpötila on 0
celsiusasteen ja 40
celsiusasteen välillä.
Tämän lämpötila-alueen
alittaminen tai
ylittäminen voi vaikuttaa
toimintaan.
5. Älä koskaan avaa tuotetta.
Sisällä olevien sähköosien
koskettaminen voi
aiheuttaa sähköiskun.
Vain pätevät henkilöt
saavat korjata tai huoltaa
laitetta.

6. Älä altista lämmölle, vedelle, kosteudelle, suoralle auringonpaisteelle!
7. Poista aktiivisuusrannekkeet, jos ne vuotavat tai kuumenevat liikaa, jotta vältät palovammat tai ihottumat.

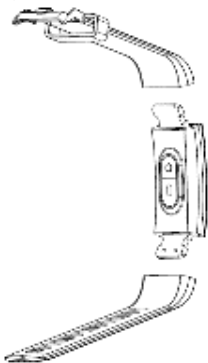


Käytä toimintoja

1. Selaa päävalikon sivuja painamalla kosketusnäppäintä toistuvasti.
2. Paina kosketusnäppäintä pitkään vahvistaaksesi valinnan tai siirtyäksesi alavalikoiden sivuille.

Huomaa: kun kellon näyttö on pois päältä, paina kosketusnäppäintä kytkeäksesi näytön päälle.

Lataaminen automaattisesti päälle kytkemiseksi



1. Kun virtalaturi on yhdistetty, ranneke

aktivoituu
automaattisesti.

2. Lataa ranneke, kun akun varaus on vähissä.

Parinmuodostus

Synkronoi tiedot rannekkeen ja matkapuhelimesi välille asentamalla ”Denver Smart Life Plus” -sovellus yhdistääksesi rannekkeen matkapuhelimeesi.

Asenna sovellus

Etsi ja asenna Denver Smart Life Plus -sovellus Google Playsta tai App Storesta. Voit

myös asentaa sovelluksen suoraan skannaamalla seuraavan QR-koodin.



Älykellon yhdistäminen puhelimeen

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimessasi.
2. Avaa älypuhelimesi "Denver Smart Life Plus"; aseta profiilisi Asetukset-kohtaan.
3. Napauta

Asetukset-kohdassa ”Yhdistä älykello”.

4. Valitse älykello ja liitä se puhelimeesi.

Älykellon yhteyden purkaminen matkapuhelimen kanssa

1. Avaa

älypuhelimesi ”Denver Smart Life Plus”.

2. Napauta Asetuksissa kohtaa ”Irrota älykello”.

3. Irrota älykellosi

iPhone-laitteesta

napsauttamalla ”Denver Smart Life Plus Settings”

-kohdassa ”Disconnect Smartwatch” ja menemällä sitten iPhone-asetusten ”Bluetooth” -kohtaan ”Unohda tämä laite”.

Ota huomioon – kaikkia tuotteita voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta. Emme vastaa tämän käyttöoppaan virheistä tai puutteista.

KAIKKI OIKEUDET
PIDÄTETÄÄN, COPYRIGHT
DENVER A/S



www.denver.eu



Sähkö- ja
elektroniikkalaitteet sekä
niissä käytettävät paristot
sisältävät materiaaleja,
komponentteja ja aineita,
jotka voivat olla vahingollisia
terveydelle ja ympäristölle,
jos jätemateriaalia (pois
heitettävät sähkö- ja
elektroniikkalaitteet sekä
paristot) ei käsitellä
asianmukaisesti.

Sähköinen ja elektroninen laite ja akku on merkitty roskakorilla, jonka yli on piirretty rasti, kuten yllä. Symboli kertoo, ettei sähkö- ja elektroniikkalaitteita tai paristoja saa hävittää kotitalousjätteen mukana, vaan ne on hävitettävä erikseen.

On tärkeää, että loppukäyttäjänä viet käytetyt paristot oikeaan keräyspaikkaan. Tällä tavoin voit varmistaa, että paristot kierrätetään lain mukaan,

eivätkä ne vahingoita
ympäristöä.

Kaikkiin kaupunkeihin on
perustettu keräyspisteitä,
joihin sähkö- ja
elektroniikkalaitteet sekä
paristot voidaan viedä
maksutta edelleen
toimitettaviksi
kierrätysasemille tai muihin
keräyspisteisiin tai ne
voidaan kerätä suoraan
kotoa. Lisätietoja saat
kuntasi tekniseltä osastolta.

DENVER A/S vakuuttaa,
BFH-19 direktiivin
2014/53/EU mukainen.
EU-vaatimustenmukaisuusva
kuutuksen täysimittainen
teksti on saatavilla
seuraavassa osoitteessa:
www.denver.eu, napsauta
hakukuvaketta
verkkosivuston yläreunassa.
Kirjoita mallinumero: BFH-19.
Siirry nyt tuotesivulle,
RED-direktiivi näkyy
latausten/muiden latausten
alla.

Käyttötaajuusalue:

2,402GHz-2,480GHz

Maks. lähtöteho: 4,0dBm

Varoitus: Litiumakku sisällä.

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Tanska

www.facebook.com/denver.eu



BFH-19 FITNESSBÅND

Hurtigstart



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

NORSK

Sikkerhetsinformasjon

Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og

dyr, for å unngå tygging og svelging.

4. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
5. Produktet skal aldri åpnes. Berøring av elektronikken på innsiden kan forårsake elektrisk støt. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.

6. Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!
7. Fjern treningsbåndet i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.



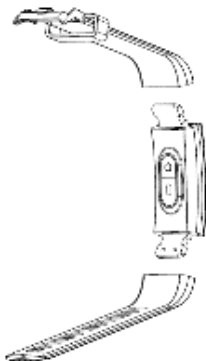
Tilgang til funksjonene

1. Trykk flere ganger på berøringstasten for å bla gjennom hovedmenyens sider.
2. Trykk lenge på berøringstasten for å bekrefte et valg, eller for å

gå inn på sidene med
undermenyer.

Merk: når klokken skjerm
er slått av, må du trykke på
berøringstasten for å slå på
skjermen.

Lading for automatisk påslåing



NOR-5

1. Når laderen blir koblet til, slås armbåndet på automatisk.
2. Lad armbåndet når det har lavt batteri.

Paring

For å synkronisere data mellom armbåndet og mobiltelefonen din, må du installere “Denver Smart Life Plus” appen, for å koble armbåndet opp mot mobiltelefonen.

Installere appen

Gå inn på Google Play eller App Store og søk etter “Denver Smart Life Plus” appen. Du kan også skanne følgende QR kode for å installere appen automatisk.



Koble smartklokken til telefonen

1. Aktiver Bluetooth på smarttelefonen.
2. Åpne “Denver Smart Life

Plus" på smarttelefonen din;
angi profilen din på
Innstillinger.

3. Trykk på "Connect
Smartwatch" på Innstillinger.

4. Velg smartklokken og
koble den til telefonen.

Koble smartklokken fra telefonen

1. Åpne "Denver Smart Life
Plus" på smarttelefonen.

2. Trykk på "Koble fra
smartklokke" på Innstillinger.

3. For å koble fra
smartklokken din med en
iPhone, vennligst klikk

"Koble fra Smartwatch" i
"Denver Smart Life Plus
Settings", og gå deretter til
"Bluetooth" i
iPhone-innstillingene for å
"Glem denne enheten".

Vennligst merk at vi kan
gjøre endringer på alle våre
produkter uten forvarsel. Vi
tar forbehold om eventuelle
feil og mangler i denne
manualen.

MED ENERETT,
OPPHAVSRETT DENVER A/S



www.denver.eu



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket

NOR-10

med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer DENVER A/S at radioutstyrstypen BFH-19 i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

EU-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internettadresse:

www.denver.eu, og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: BFH-19. Gå deretter til produktsiden, så finner du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger.

Operativt frekvensområde:
2,402 GHz-2,480 GHz
Maks. utgangseffekt: 4,0
dBm

Advarsel: Inneholder et
Litiumbatteri.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denver.](http://www.facebook.com/denver.eu)

[eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



OPASKA SPORTOWA

BFH-19

Szybki przewodnik



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

POLSKI

Zasady bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem produktu należy przeczytać uważnie instrukcje dot. bezpieczeństwa i zachować je do wykorzystania w przyszłości.

1. Produkt nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
2. Ostrzeżenie: Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.
3. Przechowywać produkt z dala od dzieci i zwierząt,

aby zapobiec pogryzieniu i połamaniu.

4. Temperatura pracy i przechowywania tego urządzenia wynosi od 0 stopni do 40 stopni Celsjusza. Temperatury niższe lub wyższe niż powyższe mogą wpływać na działanie urządzenia.
5. Nigdy nie otwierać produktu. Dotknięcie podzespołów wewnętrznych może spowodować porażenie prądem. Naprawy lub czynności serwisowe

powinny być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel.

6. Nie narażać na działanie wysokich temperatur, wody, wilgoci i promieni słonecznych.
7. Zdjąć opaskę monitorującą w razie jakiegokolwiek wycieku lub nadmiernie wysokiej temperatury, aby zapobiec oparzeniom lub wysypce.



Przycisk
dotykowy

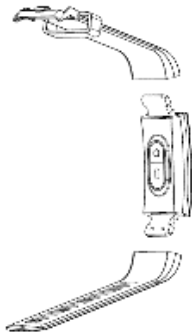
Uzyskiwanie dostępu do funkcji

1. Naciskaj przycisk dotykowy, aby przełączać między stronami menu głównego.
2. Naciśnij przycisk dotykowy i przytrzymaj go, aby potwierdzić

wybór lub przełączyć na
strony podrzędne.

Uwaga: jeżeli ekran zegarka
jest wyłączony, naciśnij
przycisk dotykowy, aby go
włączyć.

Automatyczne uruchamianie po podłączeniu do ładowania



POL-5

1. Po podłączeniu urządzenia do ładowania opaska zostanie automatycznie uruchomiona.
2. Naładuj baterię urządzenia, jeśli poziom naładowania opaski jest niski.

Parowanie

Aby zsynchronizować dane między zegarkiem a telefonem komórkowym, zainstaluj aplikację Smart Life Plus. Pozwoli ona

połączyć zegarek
z telefonem komórkowym.

Instalacja aplikacji

Wyszukaj aplikację „Denver Smart Life Plus” w sklepie Google Play lub App Store i zainstaluj ją. Ewentualnie zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację bezpośrednio.



Łączenie zegarka inteligentnego z telefonem

1. Włącz Bluetooth w swoim smartfonie.
2. Otwórz „Denver Smart Life Plus” na smartfonie; ustaw swój profil w Ustawieniach.
3. Wybierz „Połącz Smartwatch” w Ustawieniach.
4. Wybierz swój smartwatch i połącz go z telefonem.

Odłączanie zegarka inteligentnego od telefonu komórkowego

1. Otwórz „Denver Smart Life Plus” na smartfonie.
2. Wybierz „Odłącz Smartwatch” w Ustawieniach.
3. Aby rozłączyć smartwatch z iPhone’em, kliknij „Odłącz smartwatch” w „Ustawieniach Denver Smart Life Plus”, a następnie przejdź do „Bluetooth” w ustawieniach iPhone’a, aby „Zapomnij to urządzenie”.

Uwaga: wszystkie produkty mogą zostać zmienione bez uprzedzenia. Zastrzegamy sobie prawo do błędów i pomyłek w tym podręczniku.

WSZELKIE PRAWA
ZASTRZEŻONE. COPYRIGHT
DENVER A/S



Sprzęt elektryczny
i elektroniczny oraz

dołączone baterie zawierają materiały, elementy i substancje, które mogą być szkodliwe dla zdrowia ludzi i niebezpieczne dla środowiska naturalnego w przypadku nieprawidłowego obchodzenia się z takim zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz bateriami.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są oznaczone przekreślonym

symbolem kosza na śmieci, patrz wyżej. Ten symbol oznacza, że zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii nie wolno utylizować razem z odpadami komunalnymi, ale należy je utylizować osobno.

Użytkownik jest zobowiązany do przekazania zużytych baterii do punktu selektywnej zbiórki odpadów. Dzięki temu baterie będą poddawane recyklingowi zgodnie

z obowiązującymi przepisami i w sposób bezpieczny dla środowiska.

We wszystkich miejscowościach wyznaczono punkty selektywnej zbiórki odpadów, a także inne miejsca, w których można bezpłatnie zostawić zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie. Odpady tego rodzaju mogą też być odbierane z gospodarstw domowych. Dodatkowe informacje dostępne są w

urzędzie odpowiedzialnym
za usuwanie odpadów.

DENVER A/S niniejszym
oświadcza, że typ urządzenia
BFH-19 zgodny z dyrektywą
2014/53/EU. Pełny tekst
deklaracji zgodności UE jest
dostępny pod następującym
adresem internetowym:

www.denver.eu. Kliknij
IKONĘ wyszukiwania na
górze strony. Należy
wprowadzić numer modelu:
BFH-19. Następnie należy
wyświetlić stronę produktu.
Dyrektywa dotycząca

sprzętu radiowego powinna
znajdować się w sekcji
plików do pobrania.

Zakres częstotliwości pracy:
2,402 GHz-2,480 GHz

Maks. moc wyjściowa: 4,0
dBm

Ostrzeżenie: Wewnątrz jest
akumulator litowy.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dania

[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)



FITNESS NARUKVICA
BFH-19

Vodič za brzi početak



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

HRVATSKI

Sigurnosne informacije

Prije prvog korištenja proizvoda pažljivo pročitajte sigurnosne upute te ih sačuvajte za ubuduće.

1. Ovaj proizvod nije igračka. Držite ga izvan dohvata djece.
2. Upozorenje: Ovaj proizvod sadrži litij-polimernu bateriju.
3. Proizvod držite izvan dohvata djece i kućnih ljubimaca kako ih ne bi žvakali ili progutali.

4. Radna temperatura proizvoda i temperatura skladištenja iznosi od 0 do 40 °C. Temperature niže ili više od ovih mogu utjecati na ispravan rad.
5. Nikada ne otvarajte proizvod. Dodirivanje električnih spojeva unutar uređaja može izazvati električni udar. Popravke ili održavanje uređaja treba izvoditi isključivo kvalificirano osoblje

6. Ne izlažite ga toplini, vodi, vlazi i direktnoj sunčevoj svjetlosti!
7. U slučaju curenja ili prekomjerne topline proizvoda uklonite fitness narukvicu kako biste spriječili opekline ili osip.



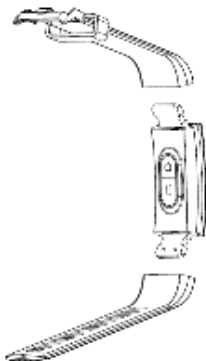
Pristup značajkama

1. Pritisnite više puta dodirnu tipku kako biste otvorili stranicu s glavnim izbornikom.
2. Pritisnite i držite dodirnu tipku kako biste potvrdili

odabir ili ušli u stranice za podopcije.

Napomena: kad je zaslon za prikaz isključen, pritisnite dodirnu tipku kako biste ga uključili.

Automatsko uključivanje punjenjem



CRO-5

1. Narukvica se automatski aktivira uključivanjem punjača.
2. Ako je razina baterije niska, napunite narukvicu.

Uparivanje

Instalirajte aplikaciju Denver Smart Life Plus kako biste mogli povezati narukvicu s mobilnim telefonom i sinkronizirati podatke između narukvice i mobilnog telefona.

Instalirajte aplikaciju

Potražite i instalirajte aplikaciju Denver Smart Life Plus s Google Playa ili App Storea. Ili skenirajte sljedeći QR kôd kako biste izravno instalirali aplikaciju.



Povežite pametni sat s telefonom

1. Omogućite Bluetooth na pametnom telefonu.
2. Otvorite “Denver Smart Life Plus” na pametnom

telefonu; postavite svoj profil na Postavke.

3. Dodirnite "Connect Smartwatch" u Postavkama.

4. Odaberite pametni sat i spojite ga s telefonom.

Otkazite pametni sat s mobitela

1. Otvorite "Denver Smart Life Plus" na pametnom telefonu.

2. Dodirnite "Disconnect Smartwatch" u Postavkama.

3. Da biste prekinuli vezu pametnog sata s iPhoneom, kliknite "Disconnect

Smartwatch" u "Denver Smart Life Plus Settings", a zatim idite na "Bluetooth" u postavkama iPhonea da biste "Zaboravili ovaj uređaj".

Imajte na umu – Svi proizvodi podložni su promjeni bez ikakve obavijesti. Ograđujemo se od pogrešaka i propusta u priručniku.

SVA PRAVA PRIDRŽANA,
AUTORSKA PRAVA DENVER
A/S

CRO-9



Električna i elektronička oprema i priložene baterije sadrže materijale, komponente i tvari koje mogu biti opasne po vaše zdravlje i okoliš ako se s otpadnim materijalom (odbačena električna i elektronička oprema i baterije) ne postupa na ispravan način.

Električna i elektronička oprema i baterije označene su simbolom prekrižene kante za otpatke, prikazanim gore. Ovaj simbol označava da električnu i elektroničku opremu i baterije ne treba odlagati s drugim kućnim otpadom, već ih treba odlagati odvojeno.

Kao krajnji korisnik, važno je svoje korištene baterije predati u odgovarajući i tome namijenjen objekt. Na taj način osiguravate recikliranje baterija u skladu

sa zakonodavstvom i bez štete okolišu.

Svi gradovi imaju uspostavljene sabirne punktove gdje se električna i elektronička oprema i baterije mogu besplatno predati na postajama za reciklažu i drugim sabirnim mjestima ili ih prikupiti od domaćinstava. Dodatne informacije dostupne su u tehničkom odjelu vašeg grada.

DENVER A/S ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa

BFH-19 u skladu s
Direktivom 2014/53/EU.
Puni tekst EU Izjave o
sukladnosti dostupan je na
sljedećoj Internetskoj adresi:
www.denver.eu te zatim
kliknite na ikonu za
pretraživanje u gornjoj traci
stranice. Napišite broj
modela: BFH-19. Unesite
stranicu proizvođača, i CRVENA
direktiva će se pojaviti ispod
preuzimanja/ostalih
preuzimanja.

Radni raspon frekvencije:
2,402GHz-2,480GHz

Max. Izlazna snaga: 4,0dBm
Upozorenje: Sadrži litijevu
bateriju.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danska

[www.facebook.com/denver.
eu](http://www.facebook.com/denver.eu)

Nordics

Headquarter

Denver A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

Phone: +45 86 22 51 00

(Push "2" for support)

E-Mail

For technical questions,
please write to:

support@denver.eu

For all other questions
please write to:

denver@denver.eu

Germany

Denver Germany GmbH

Service

Gutenbergstrasse 1

94036 Passau

Phone: +49 851 379 369 40

E-Mail

Repair-germany@denver.eu

Fairfixx GmbH

Repair and service

Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2

53859 Niederkassel

(for TV,

E-Mobility/Hoverboards/Bal

anceboards, Smartphones &
Tablets)

Tel.: +49 851 379 369 69

E-Mail: denver@fairfixx.de

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: +43 1 904 3085

E-Mail: denver@lurfservice.
at

Benelux/France

Denver Benelux BV
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: +31 348 420 029
E-Mail: support-nl@denver.e
u

Spain/Portugal

Denver A/S Spain S.A
C/ Moscú,
1 Pol.Ind.Mas de Tous
46185 La Pobla de Vallbona
Valencia (Spain)

Spain

Phone: +34 960 046 883

Mail: serviciotecnico.denver@denver.eu

Portugal:

Phone: +35 1255 240 294

E-Mail: denver.service@satfiel.com

Denver A/S

Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Denver.eu

