

Handleiding / Manuel / Manual

Stap 1: Voorbereiding

1. Zorg ervoor dat de saturatiemeter is voorzien van voldoende batterijvermogen. Indien nodig, installeer of vervang de batterijen volgens de instructies van de handleiding.
2. Was je handen en zorg ervoor dat je vingers schoon en droog zijn voordat je de saturatiemeter gebruikt.

Stap 2: Plaatsing van de Saturatiemeter

1. Open de saturatiemeter en plaats je vinger in het daarvoor bestemde compartiment, meestal aan de bovenkant van het apparaat.
2. Zorg ervoor dat je vinger volledig wordt bedekt door de sensor en dat er geen licht van buitenaf de meting kan verstoren.

Stap 3: Uitvoeren van de Meting

1. Druk op de aan/uit-knop of de startknop van de saturatiemeter om de meting te starten.
2. Wacht geduldig terwijl de meter de meting uitvoert. Meestal duurt dit enkele seconden.
3. Kijk naar het display van de saturatiemeter om de resultaten af te lezen.

Stap 4: Lezen van de Resultaten

1. De saturatiemeter toont meestal twee belangrijke metingen: de zuurstofsaturatie (SpO₂) en de hartslag (hartslagen per minuut).
2. De zuurstofsaturatie geeft het percentage zuurstof in je bloed aan. Een normale SpO₂-waarde ligt doorgaans tussen de 95% en 100%.
3. De hartslag wordt weergegeven in slagen per minuut (bpm).

Stap 5: Notities en Opvolging

1. Maak indien nodig aantekeningen van de gemeten waarden en tijdstippen voor toekomstige referentie.
2. Houd bij herhaaldelijk gebruik van de saturatiemeter veranderingen in de metingen in de gaten en raadpleeg een medische professional als je bezorgd bent over afwijkende resultaten.

Stap 6: Uitschakelen

1. Schakel de saturatiemeter uit wanneer je klaar bent met de meting om de batterij te sparen.

Manuel

Étape 1 : Préparation

1. Assurez-vous que le saturomètre dispose d'une alimentation suffisante. Si nécessaire, installez ou remplacez les piles conformément aux instructions du manuel.
2. Lavez-vous les mains et assurez-vous que vos doigts sont propres et secs avant d'utiliser le saturomètre.

Étape 2 : Placement du Saturomètre

1. Ouvrez le saturomètre et placez votre doigt dans le compartiment prévu à cet effet, généralement situé en haut de l'appareil.
2. Assurez-vous que votre doigt est complètement recouvert par le capteur et qu'aucune lumière extérieure ne peut perturber la mesure.

Étape 3 : Réalisation de la Mesure

1. Appuyez sur le bouton marche/arrêt ou le bouton de démarrage du saturomètre pour commencer la mesure.
2. Attendez patiemment pendant que l'appareil effectue la mesure. Cela prend généralement quelques secondes.
3. Consultez l'écran du saturomètre pour lire les résultats.

Étape 4 : Lecture des Résultats

1. Le saturomètre affiche généralement deux mesures importantes : la saturation en oxygène (SpO₂) et la fréquence cardiaque (pulsations par minute).
2. La saturation en oxygène indique le pourcentage d'oxygène dans votre sang. Une valeur SpO₂ normale se situe généralement entre 95 % et 100 %.
3. La fréquence cardiaque est affichée en battements par minute (bpm).

Étape 5 : Notes et Suivi

1. Prenez éventuellement des notes des valeurs mesurées et des heures pour référence future.
2. Si vous utilisez régulièrement le saturomètre, surveillez les variations dans les mesures et consultez un professionnel de la santé si vous êtes préoccupé par des résultats inhabituels.

Étape 6 : Extinction

1. Éteignez le saturomètre lorsque vous avez terminé la mesure pour économiser les piles.

Manual

Step 1: Preparation

1. Ensure that the pulse oximeter has sufficient power. If necessary, install or replace batteries according to the instructions in the manual.
2. Wash your hands and make sure your fingers are clean and dry before using the pulse oximeter.

Step 2: Placing the Pulse Oximeter

1. Open the pulse oximeter and place your finger in the designated compartment, usually located at the top of the device.
2. Ensure that your finger is fully covered by the sensor and that no external light can interfere with the measurement.

Step 3: Conducting the Measurement

1. Press the power button or the start button on the pulse oximeter to initiate the measurement.
2. Wait patiently while the device performs the measurement. This usually takes a few seconds.
3. Check the pulse oximeter's display to read the results.

Step 4: Reading the Results

1. The pulse oximeter typically displays two important measurements: oxygen saturation (SpO₂) and heart rate (beats per minute).
2. Oxygen saturation indicates the percentage of oxygen in your blood. A normal SpO₂ reading usually falls between 95% and 100%.
3. The heart rate is displayed in beats per minute (bpm).

Step 5: Notes and Monitoring

1. Take notes of measured values and times for future reference if necessary.
2. If using the pulse oximeter regularly, monitor changes in the measurements and consult a healthcare professional if you're concerned about unusual results.

Step 6: Turning Off

1. Turn off the pulse oximeter when you're done with the measurement to conserve battery power.