

User Manual

Ergonomic chair



Warm Tips

1. Before enjoy the comfortable chair, you have to assemble them according to our picture instructions.
2. It is possible to assemble the chair by your own, while having a second person to help you makes it easier.
3. Please check if there are any missing parts from the package before opening.
4. If there are any issues, please don't hesitate to contact us and we'll help you out ASAP.

Safety Warning

1. Do not stand on this chair or use the chair as a step ladder, only as a chair.
2. Children should not use this chair without adults' supervision.
3. Always use the chair on a flat, stable floor to avoid accident.
4. This chair is designed for one person to use at a time.
5. Do not use this chair unless all bolts, screws and knobs are firmly secured.
6. Keep this user manual for future reference.

Contents

English	-----	01~05
Deutsch	-----	06~10
Français	-----	11~15
Español	-----	16~20
Italiano	-----	21~25

1. Instructions for Use

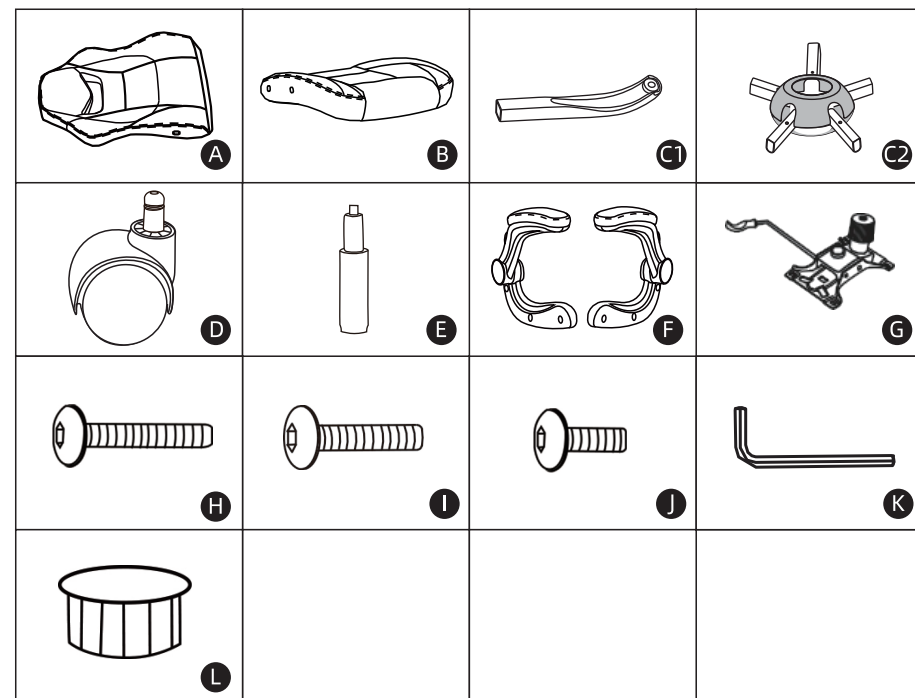


Thank you for purchasing our products. Please read this manual before assembly. And please assemble in order. After the assembly, keep the instructions properly. Make sure all the parts are concluded (14 types total).

2. Matters needing attention

1. This is a single chair, so please do not seat 2 or more persons, just seat only one person.
2. Do not stand on the chair.
3. Do not sit reverse or sit outside of the seat cushion
4. Check the screws once every 6 months, to make sure the screws are tight. Do not use the chair when the screws are loose.
5. Please assemble according to the instruction.

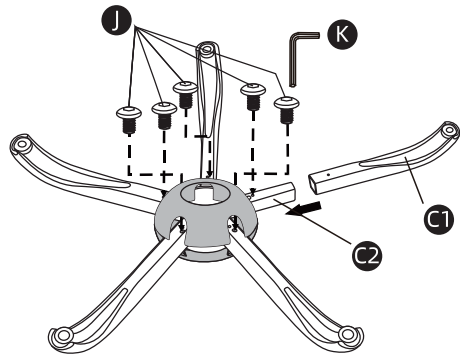
3. Accessories list



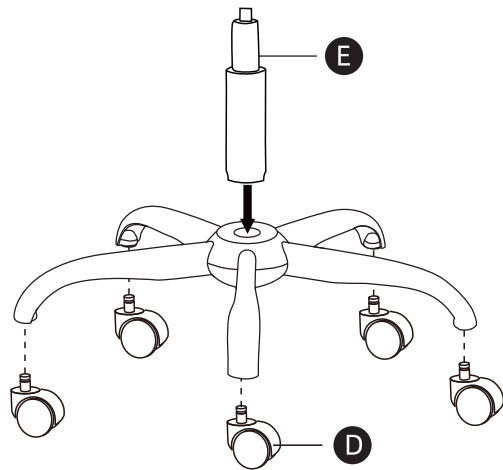
Numbering	Name	Numbering	Name
A	Backrest	G	Chassis
B	Seat cushion	H	Screws x8 (M6X30mm)
C1	Spilt Base Tube X5	I	Screws x4 (M6X20mm)
C2	Central Base Tube	J	Screws x5 (M6X14mm)
D	Casters	K	Hexagon Wrench
E	Gas lift	L	Decoration Cap
F	Armrests		

4. Installation steps

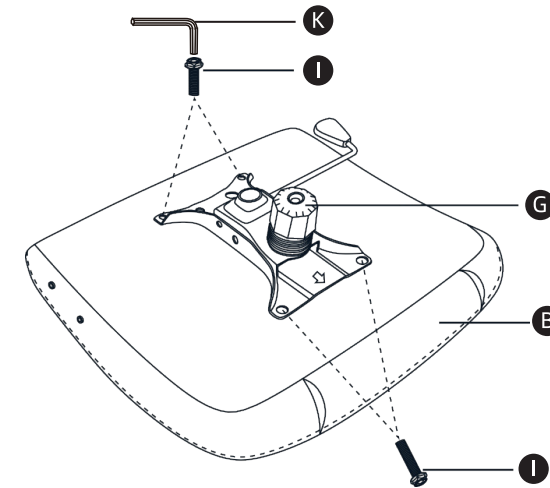
1. Insert Split Base Tube **C1** into the Central Base Tube **C2** as shown. Align with the holes, then tighten Screws M6X14mm **J** x5 with Hexagon Wrench **K** to fix this two parts.



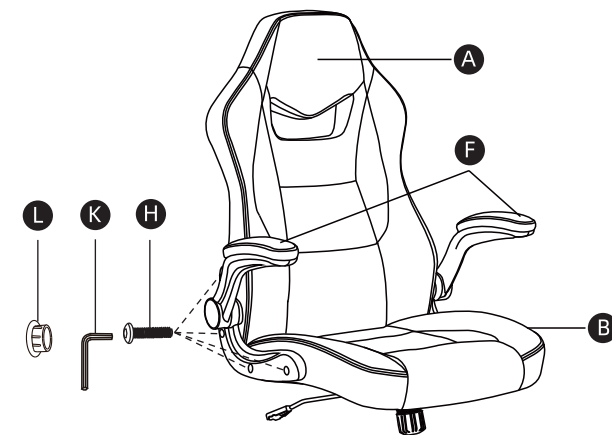
2. Insert Casters **D** and Gas lift **E** into the base. Put it aside and we will use it in step 5.



3. Fix chassis Plate **G** to the Bottom of seat cushion **B**. Tighten the screws M6X20mm **I** x4 with Hexagon Wrench **K** firmly.
Caution: There is a FRONT letter on the front of base plate.



4. After step 3, fix the Armrests **F** to the Seat cushion **B** and the Backrest **A**. Tighten the screws M6X30mm **H** x8 tightly with Hexagon Wrench **K** firmly, then cover the screws with Decoration Cap **L**.



5. Pick up the Step 2 gas lift **E** and base. Insert the gas lift **E** into step 4. chassis **G** . There is a hole in the middle of chassis **G** . Press the Seat Cushion **B** from top to bottom. Use your whole body 's strength to insert it firmly the assembly is complete now.

Caution: If the gas lift **E doesn't insert to chassis **G** firmly the chair will shake.**



1. Installationsanweisung

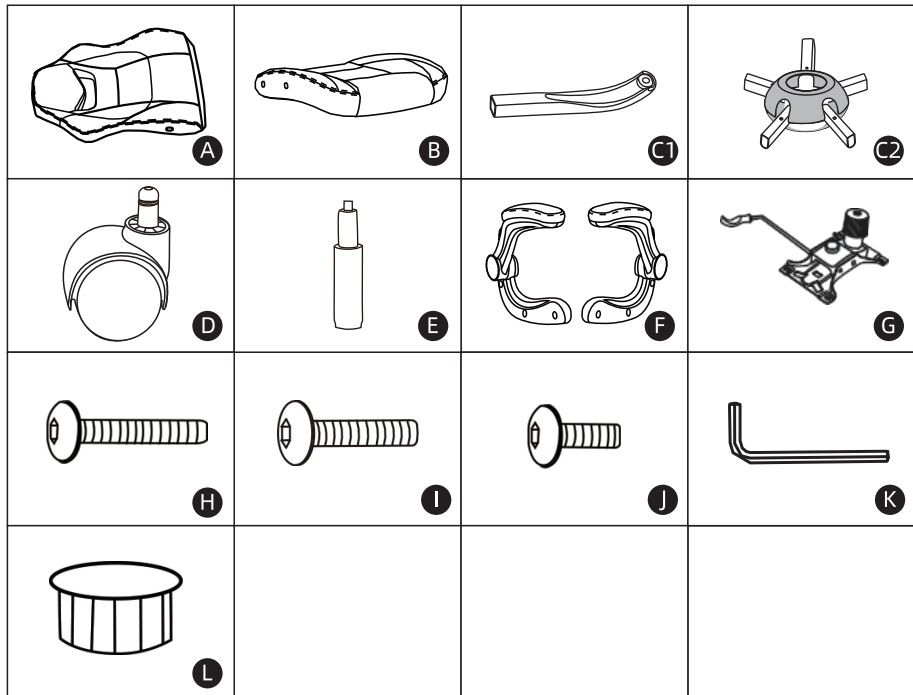


Vielen Dank für Ihren Kauf unserer Produkte. Lesen Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau. Bitte montieren Sie es in der richtigen Reihenfolge. Bitte bewahren Sie das Handbuch nach der Montage korrekt auf. Stellen Sie sicher, dass alle Teile fertig sind (insgesamt 14 Typen).

2. Angelegenheit der Aufmerksamkeit

1. Dies ist ein einzelner Stuhl. Zwei oder mehr Personen können nicht auf einem Stuhl sitzen, sondern nur eine Person.
2. Bitte treten Sie nicht auf den Stuhl.
3. Setzen Sie sich nicht in die entgegengesetzte Richtung und setzen Sie sich außerhalb des Sitzkissens.
4. Überprüfen Sie die Schrauben alle 6 Monate, um sicherzustellen, dass sie fest angezogen sind. Verwenden Sie den Stuhl nicht, wenn die Schrauben gelöst sind.
5. Bitte bauen Sie gemäß dem Handbuch zusammen.

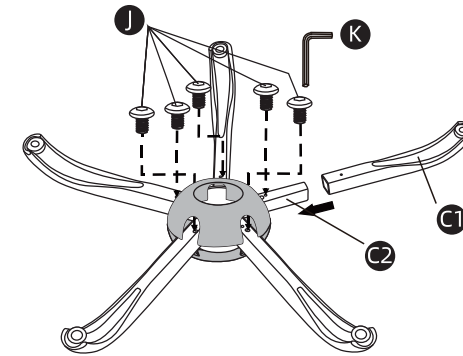
3. Zubehörliste



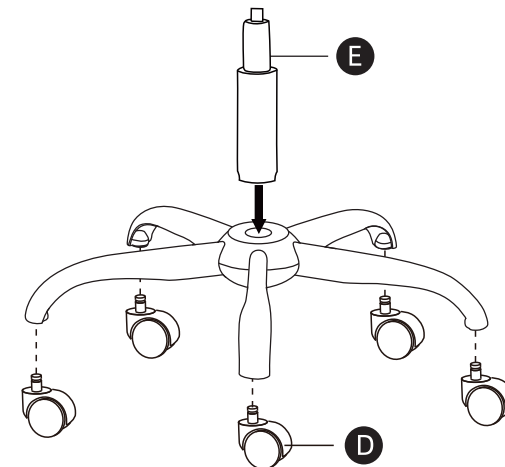
Nummerierung	Vorname	Nummerierung	Vorname
A	Rückenlehne	G	Grundplatte
B	Sitzkissen	H	Schrauben x8 (M6X30mm)
C1	Das geteilte Basisrohr X5	I	Schrauben x4 (M6X20mm)
C2	Das zentrale Basisrohr	J	Schrauben x5 (M6X14mm)
D	Rollen	K	Inbusschlüssel
E	Gasdruckfeder	L	die Dekorationskappe
F	Armlehnen		

4. Installationsschritte

1. Setzen Sie das geteilte Basisrohr **C1** wie gezeigt in das zentrale Basisrohr **C2** ein, richten Sie es an den Löchern aus und ziehen Sie die Schrauben **M6X14mm J** x5 mit dem Sechskantschlüssel **K** an, um die beiden Teile zu befestigen.

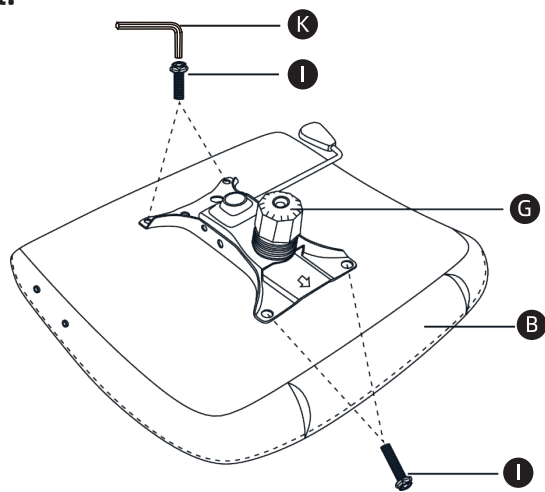


2. Führen Sie die Rollen **D** und die Gasdruckfeder **E** in die Basis ein. Legen Sie es beiseite, wir werden es in Schritt 5 verwenden.

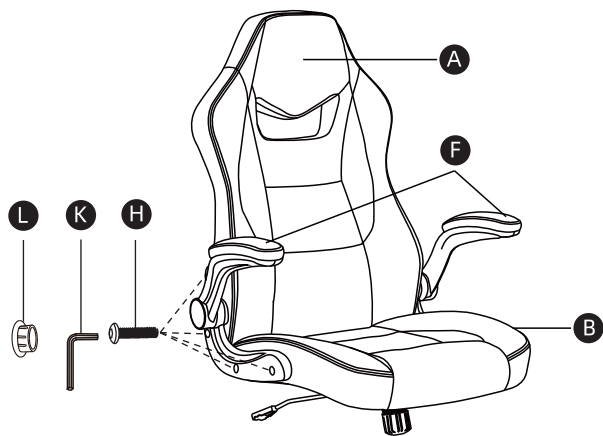


3. Befestigen Sie die Grundplatte **G** am unteren Teil des Sitzkissens **B**. Ziehen Sie die M6X20mm Schrauben **I** x4 mit dem Inbusschlüssel **K** fest an.

Achtung: Auf der Vorderseite der Grundplatte befindet sich ein "Front" Wort.

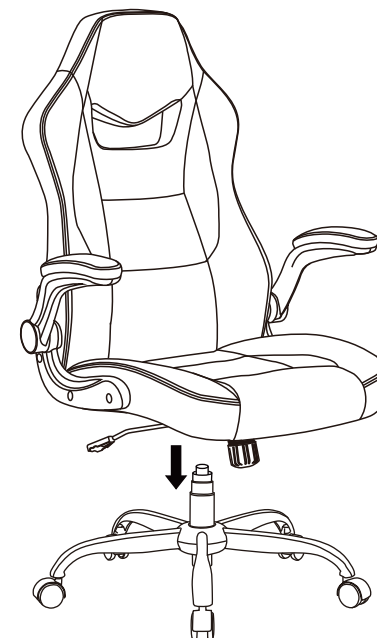


4. Nach Schritt 3, befestigen Sie die Armlehnen **F** am Sitzkissen **B** und an der Rückenlehne **A**. Ziehen Sie die M6X30mm Schrauben **H** x8 mit dem Inbusschlüssel **K** fest an, dann decken die Schrauben mit der Dekorationskappe **L** ab.



5. Nehmen Sie die Gasdruckfeder **E** und das Fußkreuz aus Schritt 2 auf. Setzen Sie die Gasdruckfeder **E** in die Grundplatte **G** von Schritt 4 ein. In der Mitte der Grundplatte **G** befindet sich ein Loch. Drücken Sie das Sitzkissen **B** von oben nach unten, setzen Sie es mit der Kraft des gesamten Körpers fest ein. Die Montage ist nun abgeschlossen.

Achtung: Wenn die Gasdruckfeder **E nicht fest in die Grundplatte **G** passt, zittert der Stuhl.**



1. Mode d'emploi

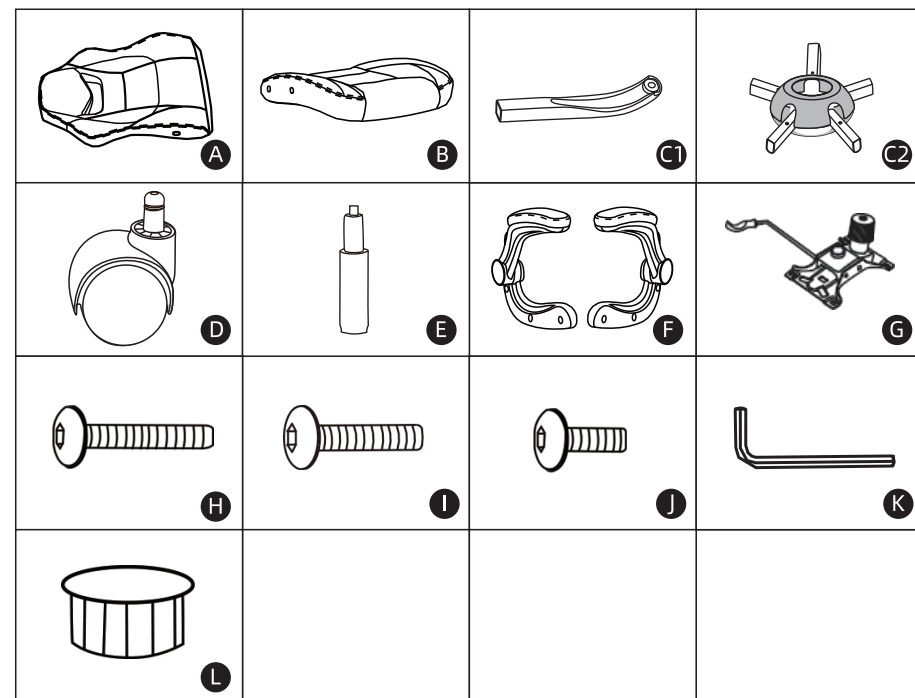


Merci pour votre achat de notre produit. Veuillez lire ce manuel avant l'assemblage et puis assembler la chaise selon les instructions. Après l'assemblage, conservez ce manuel correctement s'il vous plaît. Assurez-vous que toutes les pièces soient incluses dans le colis (14 types au total).

2. Attention

1. Une chaise est réservé à une seule personne, alors ne laissez pas deux personnes ou plus s'y asseoir.
2. Ne vous tenez pas debout sur la chaise.
3. Ne vous asseyez pas sur la chaise à l'envers.
4. Vérifiez toutes les vis tous les six mois pour vous assurer qu'elles sont bien serrées. N'utilisez pas la chaise lorsque les vis sont desserrées.
5. Veuillez l'assembler selon les instructions.

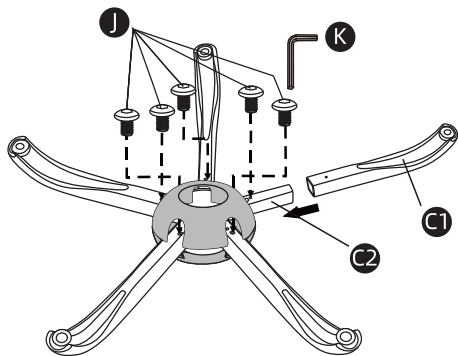
3. Accessoires



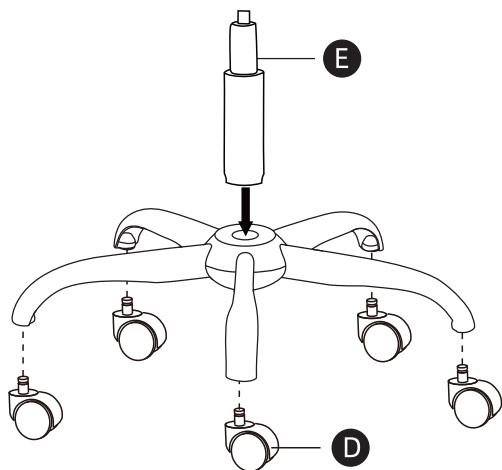
Numérotage	Nom	Numérotage	Nom
A	Dossier	G	Dispositif de réglage d'inclinaison
B	Siège	H	Vis x8 (M6X30mm)
C1	Tube de base fendu X5	I	Vis x4 (M6X20mm)
C2	Tube de base centralr	J	Vis x5 (M6X14mm)
D	Roulettes	K	Clé mâle
E	Vérin à gaz	L	Couvercle de décoration
F	Accoudoirs		

4. Étapes d'installation

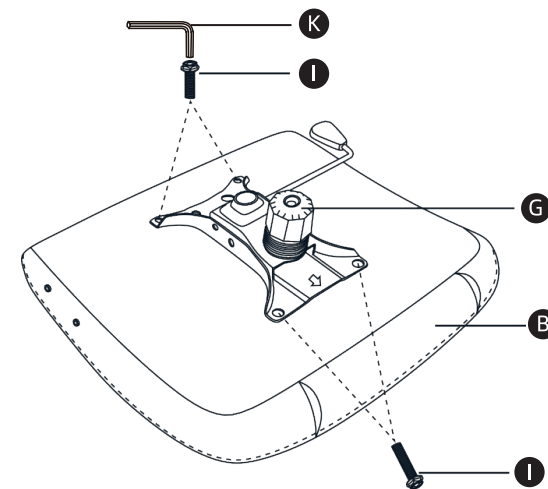
1. Insérez le tube de base fendu **C1** dans le tube de base central **C2** comme indiqué. Alignez avec les trous, puis serrez les vis M6X14 mm **J** x5 avec une clé hexagonale **K** pour fixer ces deux pièces.



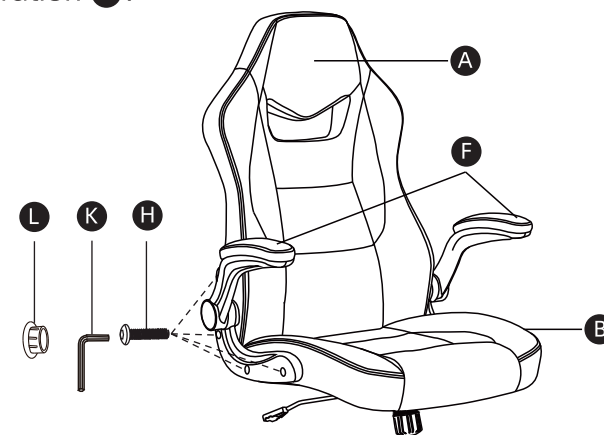
2. Insérez les roulettes **D** et le vérin à gaz **E** dans la base. Mettez-le de côté et nous l'utilisons à l'étape 5.



3. Fixez le dispositif de réglage d'inclinaison **G** au bas du siège **B**. Serrez fermement les vis M6X20mm **I** x4 avec la clé mâle **K**.
Attention: Il y a un mot imprimé FRONT sur le devant du dispositif de réglage d'inclinaison.



4. Après l'étape 3, fixez les accoudoirs **F** au coussin du siège **B** et au dossier **A**. Serrez fermement les vis M6X30mm **H** x8 avec la clé mâle **K**, puis couvrez les vis avec le couvercle de décoration **L**.



5. Prenez le vérin à gaz **E** et la base de l'étape 2. Insérez le vérin à gaz **E** dans le dispositif de réglage d'inclinaison de l'étape 4 **G**. Il y a un trou au milieu du dispositif de réglage d'inclinaison **G**. Appuyez sur le siège **B** de haut en bas, utilisez la force de tout votre corps pour l'insérer fermement, l'assemblage est maintenant terminé.

Attention: Si le vérin à gaz **E ne s'insère pas fermement dans le dispositif de réglage d'inclinaison **G**, la chaise tremblera.**



1. Instrucciones de instalación



Ajuste hacia arriba y hacia abajo



Ajuste de inclinación

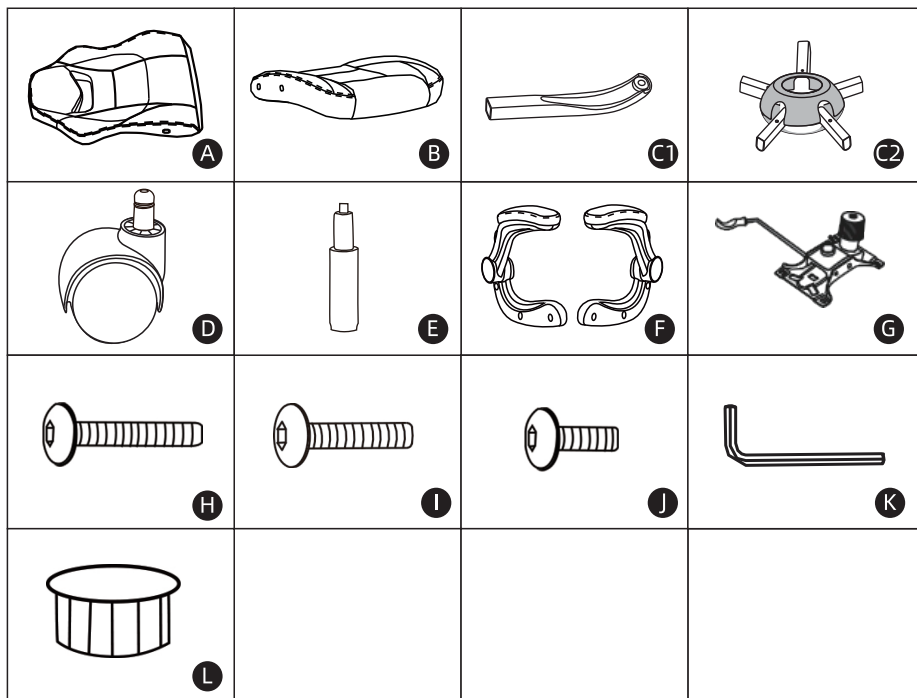
Gracias por comprar nuestros productos. Lea este manual antes de ensamblar. Móntelo en el orden correcto.

Conserve las instrucciones correctamente después de la instalación. Asegúrese de que todas las partes estén terminadas. (14 tipos en total)

2. Atención por favor

1. Esta silla solo es adecuada para una persona sentar.
2. No pise la silla.
3. No invierta la silla.
4. Revise los tornillos cada 6 meses para asegurarse de que estén bien apretados. No use la silla con los tornillos flojos.
5. Realice el montaje de acuerdo con las instrucciones.

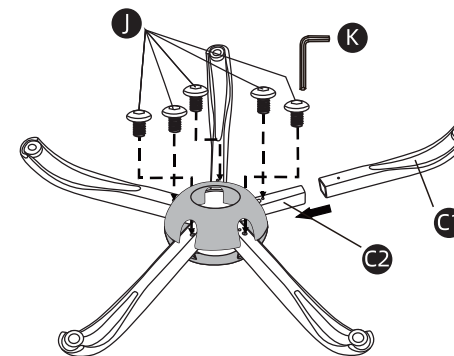
3. Lista de partes



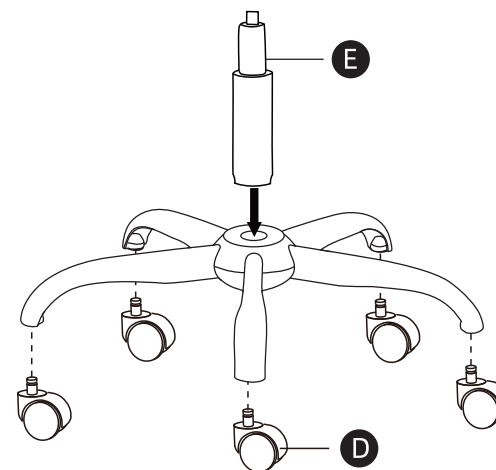
Numeración	Nombre	Numeración	Nombre
A	Respaldo	G	Placa base
B	Cojín de asiento	H	Tornillos x8 (M6X30mm)
C1	Tubo de base dividida X5	I	Tornillos x4 (M6X20mm)
C2	Tubo de base central	J	Tornillos x5 (M6X14mm)
D	Ruedas	K	Llave Allen
E	Elevación de gas	L	Tapa decorativa
F	Apoyabrazos		

4. Pasos de instalación

1. Inserte los tubos de base divididos C1 en el tubo de base central C2 como se muestra. Alinee con los agujeros, luego apriete los tornillos M6X14mm J x5 con la llave hexagonal K para fijar estas dos partes.

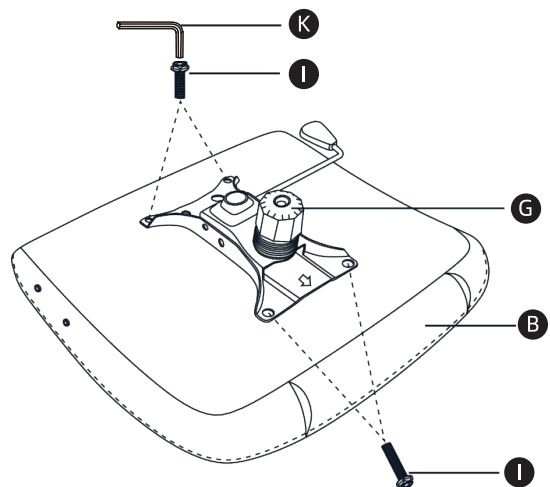


2. Inserte las ruedas D y el elevación de gas E en de la base. Déjalo a un lado y lo usaremos en el paso 5.

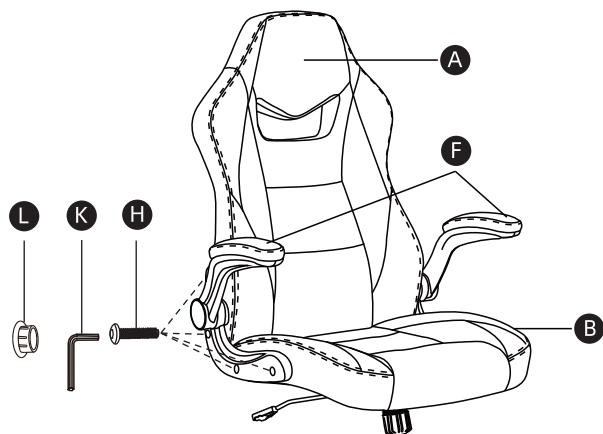


3. Fije la placa base **G** a la parte inferior del cojín del asiento **B**.
Apriete los Tornillos M6X20mm **I** x4 firmemente con la llave Allen **K**.

Precaución: hay una letra **FRONTAL** en el frente de la placa base.



4. Después del paso 3, fije los reposabrazos **F** al cojín del **B** asiento y al respaldo **A**. Apriete los Tornillos M6X30mm **H** x8 firmemente con la llave Allen **K**, y luego cubra los tornillos con la tapa decorativa **L**.



5. Levante el elevación de gas **E** y la base del paso 2. Inserte el elevación de gas **E** en la placa base del paso 4 **G**. Hay un orificio en el medio de la placa base **G**. Presione el cojín del asiento **B** hacia abajo desde arriba, insértelo firmemente con la fuerza de todo su cuerpo. El ensamblaje ahora está completo.

Precaución: Si el elevación de gas **E** no encaja firmemente en la placa base **G**, la silla temblará.



1. Istruzioni per l'uso

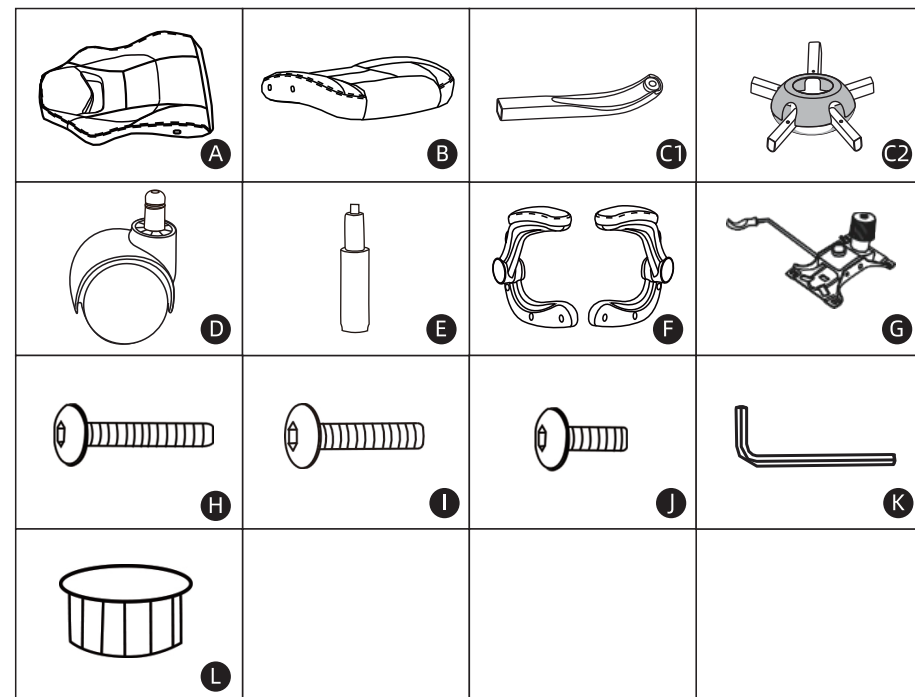


Grazie per aver acquistato i nostri prodotti. Leggere questo manuale prima del montaggio. E per favore, assembla in ordine. Dopo l'assemblaggio, conservare correttamente le istruzioni. Assicuratevi che tutte le parti siano concluse (14 tipi in totale).

2. Attenzione

1. Questa è una sedia singola, quindi non far sedere 2 o più persone, ma solo una persona.
2. Non salire sulla sedia.
3. Non sedersi in retromarcia o sedersi fuori dal cuscino del sedile.
4. Controllare le viti una volta ogni 6 mesi, per assicurarsi che siano ben serrate. Non utilizzare la sedia quando le viti sono allentate.
5. Si prega di assemblare secondo le istruzioni.

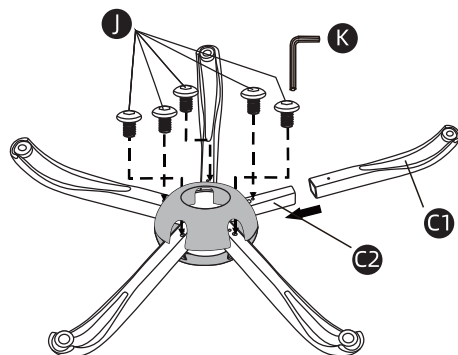
3. Elenco delle parti



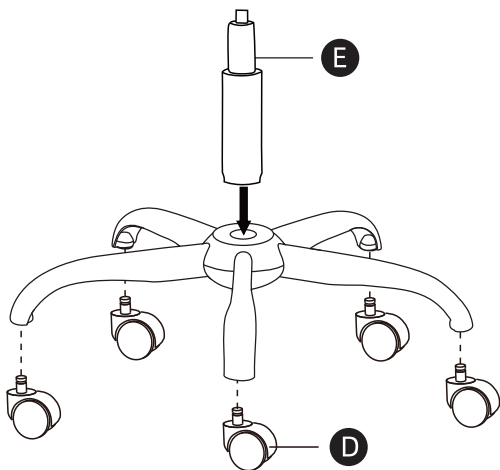
Numerazione	Nome	Numbering	Name
A	Schienale	G	Piastra di base
B	Cuscino del sedile	H	viti x8 (M6X30mm)
C1	Tubo base diviso	I	viti x4 (M6X20mm)
C2	Tubo base centrale	J	viti x5 (M6X14mm)
D	Ruote	K	Chiave esagonale
E	Air Rod	L	Tappo decorativo
F	Braccioli		

4. Fasi di installazione

1. Inserire i tubi di base diviso nel tubo **C1** di base centrale **C2** come mostrato. Allineare con i fori, quindi serrare le viti M6X14mm **J** x5 con la chiave esagonale **K** per fissare queste due parti.

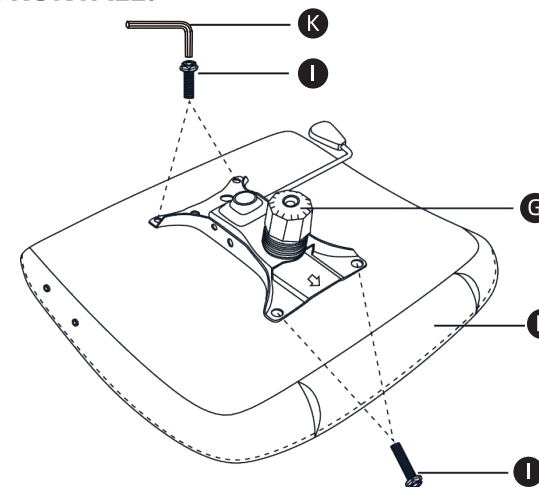


2. Inserire le ruote **D** e l'Air Rod **E** nella base. Mettilo da parte e lo useremo nel passaggio 5.

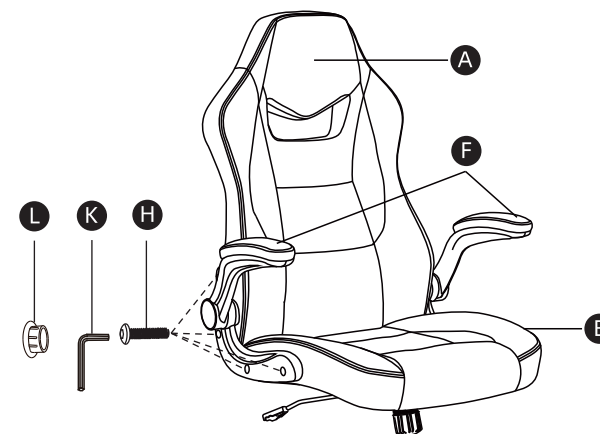


3. Fissare la piastra di base **G** alla parte inferiore del cuscino del sedile **B**. Stringere saldamente le Viti M6X20mm **I** x4 con la chiave esagonale **K**.

Attenzione: Sulla parte anteriore della piastra di base è stampata una lettera FRONTALE.



4. Dopo il passaggio 3, fissare i braccioli **F** al cuscino del sedile **B** e allo schienale **A**. Stringere saldamente le Viti M6X30mm **H** x8 con la chiave esagonale **K**, e poi coprire le viti con il tappo decorativo **L**.



5. Raccogli l'Air Rod **E** e il Poggiapiedi dello Step 2. Inserire l'asta dell'aria **E** nello passo 4 piastra di base del passaggio **G**. C'è un foro al centro della piastra di base **G**. Premere il cuscino del sedile **B** dall'alto verso il basso, utilizzare la forza di tutto il corpo per inserirlo saldamente, il montaggio ora è completo.

Attenzione: se l'Air Rod **E non si inserisce saldamente nella piastra di base **G**, la sedia tremerà.**

