

**EN /** Foodsupplement, creatine monohydrate powder

**Recommended use:** mix 1/2 scoop (3,4 grams) daily with 300 ml beverage of your choice.

**Ingredients:** micronized creatine monohydrate (100%).

**Amount per serving of 1/2 scoop**

Creatine monohydrate	<b>3,4 g</b>
- of which creatine	<b>3,0 g</b>

Not suitable for persons younger than 18 years old. Do not exceed the recommended daily intake. This dietary supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Store closed in a cool dry place, out of reach of children.

For batchcode/best before: see packaging.



**500g<sup>e</sup>**  
**147 SERVINGS**

**NL /** Voedingssupplement, creatine monohydrate poeder

**Aanbevolen gebruik:** meng dagelijks 1/2 maatschep (3,4 gram) met 300 ml drank naar keuze.

**Ingrediënten:** gemicroniseerd creatine monohydrate (100%).

**Samenstelling per dosering van 1/2 maatschep**

Creatine monohydrate	<b>3,4 g</b>
- Waarvan creatine	<b>3,0 g</b>

Niet geschikt voor personen onder de 18 jaar. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Dit voedingssupplement dient niet ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en gezonde leefstijl te worden gebruikt. Afgesloten bewaren op een koele en droge plek buiten het bereik van kinderen. Voor batchcode/ten minste houdbaar tot: zie verpakking.

**EMPOSE**

# CREATINE POWDER

/ MICRONIZED

**500g<sup>e</sup>** / ACCELERATE YOUR POTENTIAL<sup>®</sup>

**DE /** Nahrungsergänzungsmittel, Kapseln mit Magnesium

**Empfohlene Anwendung:** täglich 1/2 Messlöffel (3,4 Gramm) mischen mit 300 ml Getränk Ihrer Wahl.

**Zutaten:** mikronisiertes Kreatinmonohydrat (100%).

**Zusammensetzung pro Dosis von 1/2 Kapsel**

Kreatinmonohydrat	<b>3,4 g</b>
- davon Kreatin	<b>3,0 g</b>

Nicht geeignet für Personen unter 18 Jahren. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verschlössen an einem kühlen und trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Chargencode/mindestens haltbar bis: siehe Verpackung.

**FR /** Complément alimentaire, Créatine Monohydrate en poudre

**Usage recommandé:** mélangez 1/2 dosette (3,4 grammes) par jour avec 300 ml de boisson de votre choix.

**Ingédients:** créatine monohydrate micronisée (100%).

**Quantité par portion 1/2 dosette**

Créatine monohydrate	<b>3,4 g</b>
- dont créatine	<b>3,0 g</b>

Ne convient pas aux personnes de moins de 18 ans. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver fermé dans un endroit frais et sec, hors de la portée des enfants.

À consommer de préférence avant fin/Num de Lot: voir l'emballage.

**EMPOSE NUTRITION**  
www.empose-nutrition.com  
@empose.nutrition

Tweskelerweg 263  
7553 LZ Hengelo  
The Netherlands