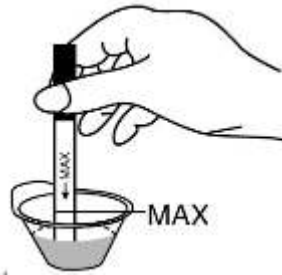


## GEBRUIKSAANWIJZING

Deze ovulatietest helpt je om de kans te vergroten om zwanger te worden op een natuurlijke manier. De resultaten zijn zeer betrouwbaar (>99%) en makkelijk af te lezen. Lees de hele gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat je gaat testen en laat zowel de test als urine op kamertemperatuur komen. Je eerste ochtendurine wordt niet aanbevolen om mee te testen, maar elk ander moment van de dag is geschikt. Voor het beste resultaat raden wij je aan om alle testen op ongeveer hetzelfde tijdstip uit te voeren, het liefst tussen 10:00 en 16:00. Dan is de kans het grootst dat je de LH-piek zult detecteren.

### STAP 1

#### DIPSTICK



- Vang je urine op in een bakje (plastic/glas).
- Verwijder de verpakking van de test.
- Houd de test verticaal, doop de test zorgvuldig in het urinemonster met de pijl in de richting van de urine.
- Dompel de strip **niet** voorbij de max lijn in de urine.
- Houd de strip voor 10 seconden ondergedompeld en leg daarna de strip plat op een schoon, droog, niet-absorberend oppervlak. Start de tijd.

**STAP 2** Wacht tot er één of twee gekleurde lijnen verschijnen. De resultaten dienen binnen 3-5 minuten geïnterpreteerd te worden. **Let op:** lees de resultaten niet meer af na 10 minuten.

**STAP 3** De uitslag aflezen



POSITIEF    NEGATIEF    ONGELDIGE  
TEST

C = Controle lijn  
T = Test lijn

**POSITIEF (LH-piek):** Als de kleur van de test lijn gelijk is aan of donkerder is dan de controle lijn, betekent dit dat er een hormoon piek is geconstateerd die aangeeft dat je eisprong (ovulatie) binnenkort plaatsvindt. Meestal gebeurt dit binnen 20 tot 48 uur na het detecteren van de LH-piek. De kans om zwanger te worden is het grootst binnen nu en 48 uur.

**NEGATIEF (geen LH-piek):** Slechts één gekleurde lijn verschijnt in het controlegebied, of de test lijn verschijnt, maar is lichter dan de controle lijn. Dit betekent dat er hoogstwaarschijnlijk geen LH-piek zal plaatsvinden de komende 24 uur.

### STAP 1

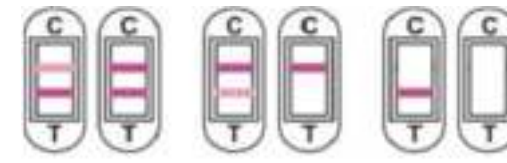
#### MIDSTREAM



- Verwijder de verpakking
- Verwijder de dop en houd de midstream met de blootgestelde "absorberende tip" naar beneden wijzend direct in jouw urinestraal gedurende minstens 10 seconden totdat het goed nat is. Urineer niet over de rest van de midstream test.  
**Belangrijk:** Je kunt ook de urine opvangen in een schoon en droog bekertje (plastic/glas). Dompel dan alleen de "absorberende tip" van de midstream in de urine gedurende minstens 10 seconden.
- Plaats onmiddellijk de dop over de "absorberende tip" nadat je klaar bent met het opvangen van de urine.
- Leg de midstream op een vlakke ondergrond met het "resultaat raam" naar boven. Start de tijd.

**STAP 2** Wacht tot er één of twee gekleurde lijnen verschijnen. De resultaten dienen binnen 3-5 minuten geïnterpreteerd te worden. **Let op:** lees de resultaten niet meer af na 10 minuten.

**STAP 3** De uitslag aflezen



POSITIEF    NEGATIEF    ONGELDIGE  
TEST

C = Controle lijn  
T = Test lijn

**ONGELDIG testresultaat:** het resultaat is ongeldig als er geen gekleurde lijn verschijnt in het controlegebied (C), ook niet als er wel een lijn in het testgebied (T) verschijnt. Herhaal de test in dit geval met een nieuwe test. Als het probleem aanhoudt, stop dan met testen en neem onmiddellijk contact op met onze klantenservice.

**Belangrijk:** een gekleurde lijn die in het controlegebied verschijnt, kan worden beschouwd als de basis dat de test correct is uitgevoerd.