

vonía

Personenweegschaal (Smart) Personal Scale (Smart)



NL

Handleiding

EN

User Manual

NL – NEDERLANDS 2

Het Pakket	2
Waarschuwingen	2
Specificaties	3
De Fitdays app	3
<input type="checkbox"/> Functies	3
<input type="checkbox"/> De app Installeren	3
<input type="checkbox"/> Gebruik van de app	4
Schermbetekeningen	8
Problemen Oplossen	8
Batterij Advies	9
Weggoien	9
Garantie	9

EN – ENGLISH 10

The Package	10
Warnings	10
Specifications	11
The Fitdays app	11
<input type="checkbox"/> Functions	11
<input type="checkbox"/> Installing the app	11
<input type="checkbox"/> Use of the app	12
Display Indication Symbols	16
Troubleshooting	16
Battery Advice	17
Disposal	17
Warranty	17

NL – NEDERLANDS

Bedankt dat je voor de **VONIA** Smart Personenweegschaal heeft gekozen. Deze weegschaal voor lichaamssamenstelling kan je helpen bij het gemakkelijk meten van lichaamsgewicht, lichaamsbalans, BMI, lichaamsvetpercentage, visceraal vet, vochtgehalte, skeletspieren niveau, spiermassa, botmassa, eiwit, BMR, lichaamsleeftijd en meer.

BELANGRIJK:

- Lees de instructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je het apparaat gebruikt. Het niet naleven van de instructies in de handleiding of het gebruik van deze personenweegschaal op een andere manier dan die vermeld in deze handleiding kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan de personenweegschaal.
- Zorg ervoor dat je deze handleiding meegeeft als je dit apparaat doorgeeft aan derden.
- De afbeeldingen in de gebruikershandleiding zijn alleen ter illustratie en kunnen enigszins afwijken van het apparaat.

Het Pakket

1x **VONIA** Smart Personenweegschaal
2x AAA batterij
1x Handleiding

Waarschuwingen

- NIET gebruiken met medische implantaten zoals pacemakers.
- Ga NIET op de rand van de personenweegschaal staan en spring er niet op.
- Overbelast de personenweegschaal NIET (max. 180 kg).
- Laat de personenweegschaal NIET vallen en laat er GEEN voorwerpen op vallen, omdat dit de sensoren kan beschadigen.
- Dompel de personenweegschaal NIET onder in water en gebruik geen chemische reinigingsmiddelen. Reinig de personenweegschaal met een licht vochtige doek.
- De personenweegschaal wordt niet aanbevolen voor zwangere vrouwen, baby's, peuters en kinderen jonger dan 10 jaar.
- Elke met dit apparaat verkregen meting is alleen ter referentie en mag niet worden beschouwd als een medisch advies.
- Raadpleeg je primaire verzorger of huisarts voordat je wijzigingen aanbrengt in je dieet, trainingsplan of fysieke activiteiten.
- Plaats de personenweegschaal altijd op een harde, droge en vlakke ondergrond voordat je gaat meten.
- Zorg ervoor dat je voeten droog zijn voordat je op de personenweegschaal stapt.
- Sluit de batterijen juist aan volgens de aangegeven polariteit.
- Verwijder de batterijen als de personenweegschaal langere tijd niet wordt gebruikt.

Specificaties

Productafmetingen: 260x260x20 mm

LCD-scherm: 74 x 28 mm

Gewichtseenheid: Kg/lb/St (Selecteer de eenheid aan de achterkant van de personenweegschaal)

Gewichtslimiet: 6kg-180 kg

Voeding: 2xAAA batterijen

Account aantal: geen beperking (elk account kan 24 personen toevoegen)

Babymodus: hiermee kun je het gewicht van een baby schalen

Lengte meting: hiermee kun je de lengte-informatie onder de 16 jaar opnemen

Gebruikstemperatuur: 10-40 °C

Gebruiksvochtigheid: 20 % -90 %

De Fitdays app

Functies

- | | | |
|--------------------|----------------------|---------------------|
| ❖ Gewicht | ❖ Skeletspieren | ❖ Onderhuids vet |
| ❖ Spiermassa | ❖ Visceraal vet | ❖ BMR |
| ❖ Lichaamsleeftijd | ❖ Vocht | ❖ BMI |
| ❖ Lichaamsvet | ❖ Eiwithoeveelheid | ❖ Mate van obesitas |
| ❖ Botmassa | ❖ Gewicht zonder vet | ❖ |

De app Installeren

1. Zoek naar "Fitdays" in de Apple Store of Google Play of scan onderstaande QR-code:



Ondersteunde apparaten:

- iOS 8.0 of hoger
- Android 6.0 of hoger

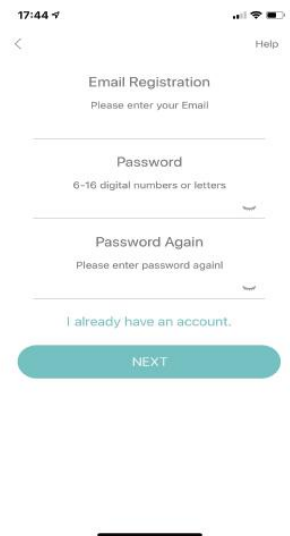
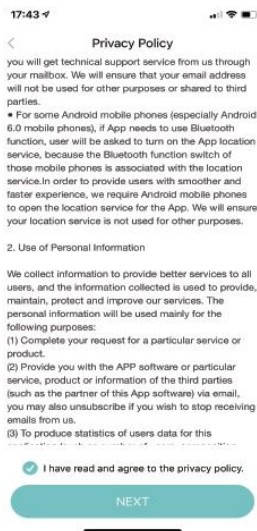
2. Download en installeer de app op je apparaat.
3. Het app-pictogram verschijnt op je telefoon of tablet nadat de installatie is voltooid.

Gebruik van de app

1. Plaats 2xAAA batterijen (inbegrepen in de verpakking) in de batterijhouder aan de achterkant van de personenweegschaal. Plaats de personenweegschaal op een harde, vlakke ondergrond.

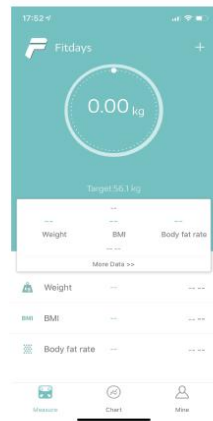
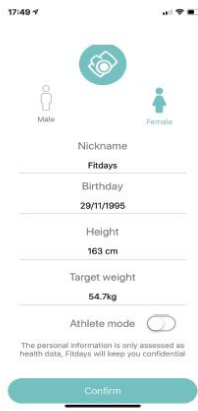
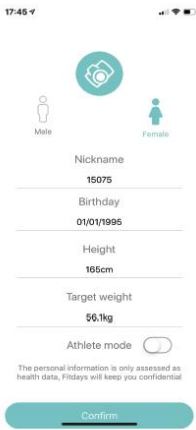


2. Zet Bluetooth aan op je smartphone of tablet.
3. Registreer je account met je e-mail of social media-account.



4. Voeg je gegevens toe en bevestig.

Opmerking: Als je het verkeerde geslacht, leeftijd, lengte of lichaamsbouw invoert, kunnen de metingen onnauwkeurig zijn.



- Koppel de personenweegschaal via Bluetooth. Klik op Mine → My device → zoek de weegschaal-ID → Koppelen → en nu is je telefoon verbonden met de personenweegschaal.
- Tik met je voet op de personenweegschaal om het scherm te activeren. Wacht tot het scherm "0.00" kg weergeeft.



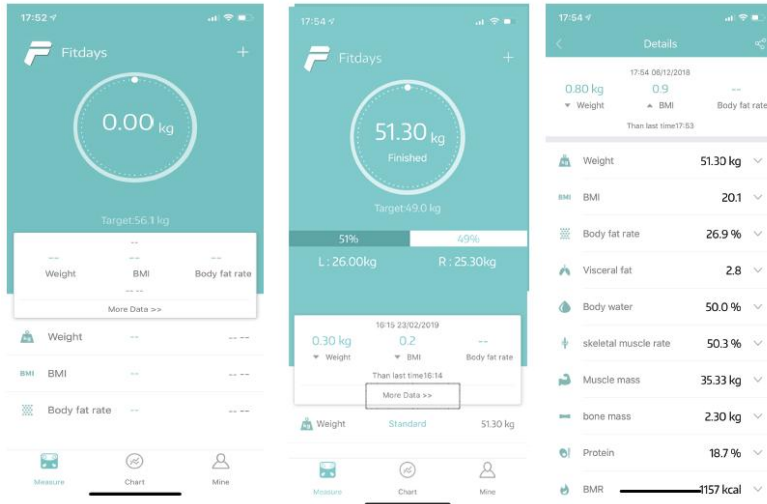
- Stap met BLOTE voeten op de personenweegschaal om het apparaat aan te zetten.



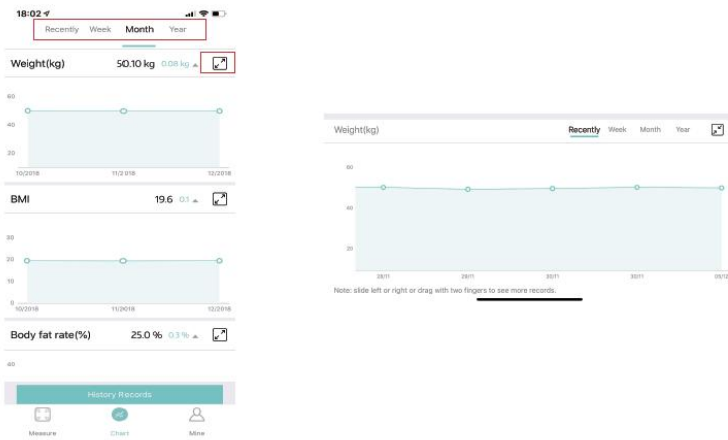
Opmerking:


Als je met sokken op de personenweegschaal stapt, worden alleen het gewicht en de BMI gemeten en weergegeven op de app. Stap met blote voeten op de personenweegschaal om een volledige meting te krijgen.

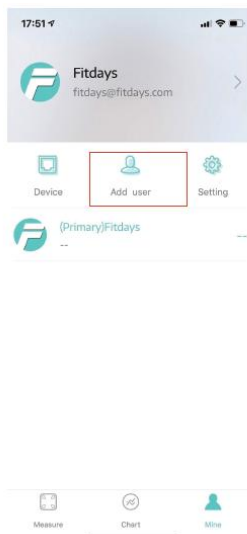
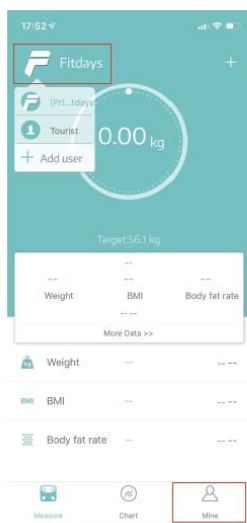
- Het nummer op het scherm knippert wanneer de personenweegschaal aan het wegen en analyseren is. Wanneer het scherm je linkergewicht en rechtergewicht weergeeft, heb je ongeveer 5-10 seconden om je voeten te positioneren. Probeer een gelijk gewicht links en rechts te krijgen. Blijf op de personenweegschaal staan tot de cirkel stabiel is en "Finished" toont. Je telefoon heeft alle gegevens van de personenweegschaal ontvangen.



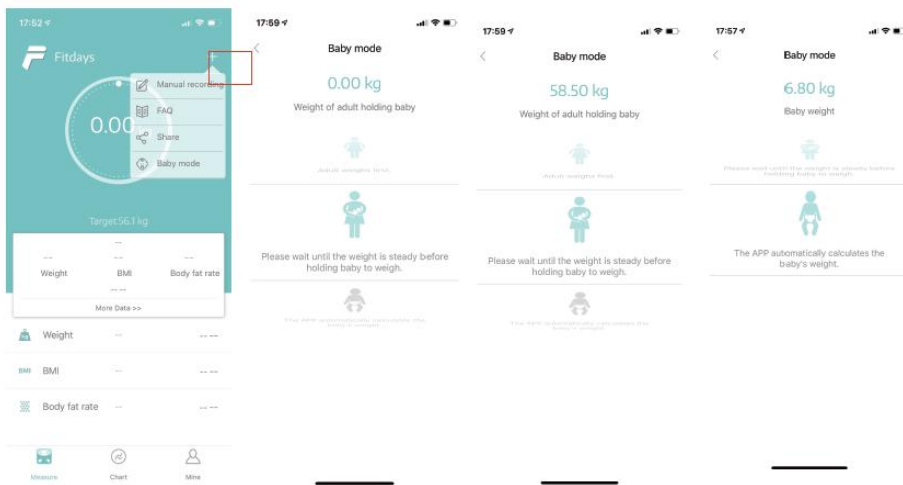
- Je vindt het analyserapport over lichaamsgewicht, BMI, BFR, spier-, botmassa, enz. (zie de app-functies voor volledige details van de geregistreeerde parameters). Wanneer je op Record klikt, kun je de lange termijn meetresultaten zien.



10. Voeg een gebruiker toe, wissel van gebruiker door op  te klikken, of klik op Me → Manage users en voeg vervolgens persoonlijke gegevens toe. De Smart personenweegschaal kan herkennen welke gebruiker erop heeft gestaan en herinnert de gebruiker eraan om naar de juiste gebruiker over te schakelen. Elk account kan 24 gebruikers ondersteunen.



11. Baby wegen: klik op "+" → Baby mode. Stap op de personenweegschaal. De personenweegschaal meet je gewicht. Houd vervolgens de baby vast en stap opnieuw op de personenweegschaal om het gewicht van de baby te krijgen.



Schermindicatiesymbolen

LO	Batterij bijna leeg → Vervang de batterijen (2x1,5V AAA batterij).
Err	Overbelasting.
C	Er is een fout opgetreden tijdens de meting. Stap van de personenweegschaal af en stap er weer op om het meetproces te herhalen.

Problemen Oplossen

1. Bluetooth is niet verbonden.

- Bluetooth moet op de personenweegschaal en smartphone ingeschakeld staan.
- Controleer de OS-versie van je smartphone. Het moet iOS 8.0 of hoger/Android 6.0 of hoger zijn.
- Klik op Me → My device en zoek de weegschaal-ID.

2. Er wordt geen lichaamsvet gemeten bij het wegen.

- De gebruiker moet blootsvoets zijn om het lichaamsvet te meten.
- Zorg ervoor dat zowel je voeten als de personenweegschaal droog zijn.
- De personenweegschaal is nog niet klaar met wegen als de cijferweergave knippert. Blijf ongeveer 10 seconden op de personenweegschaal staan totdat het cijfer op het scherm stopt met knipperen.
- Bluetooth is niet ingeschakeld.
- Bluetooth is gekoppeld aan een andere personenweegschaal.

3. De personenweegschaal produceert een inconsistent gewicht.

- Controleer of de personenweegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer elke voetsensor aan de achterkant om er zeker van te zijn dat er niets aan de onderkant vastzit.
- Verwijder en vervang de batterijen om de personenweegschaal opnieuw op te starten.

4. De app geeft de verkeerde vet-spierverhouding weer.

- De instelling van de lichaamsparameter is onjuist. Controleer of je het juiste geslacht, lengte en leeftijd hebt ingevoerd.

5. Hoe kan ik de personenweegschaal opnieuw kalibreren nadat ik deze heb verplaatst of de batterijen heb vervangen?

- Stap op de personenweegschaal om deze aan te zetten. Laat het automatisch dalen tot 0,00 kg om te kalibreren.

6. De personenweegschaal gaat niet aan.

- Verwijder de batterijen en plaats ze terug. Zorg ervoor dat je de batterijen volgens de juiste polariteit plaatst.

7. Hoe de eenheid aanpassen?

- Zoek de eenheidsknop aan de achterkant van de personenweegschaal. Druk erop om de eenheid om te wisselen van Kg naar lb of St.

Batterij Advies

- Als de personenweegschaal gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, is het raadzaam de batterijen te verwijderen om schade aan de personenweegschaal door mogelijke batterijlekkage te voorkomen.
- Bewaar de batterijen buiten het bereik van kinderen.
- Meng geen oude en nieuwe batterijen, met verschillende samenstellingen of van verschillende merken, om mogelijke lekkage of ontploffing te voorkomen.
- Verwarm of vervorm de batterijen niet en stel ze niet bloot aan vuur.

Weggoien



- Het verpakkingsmateriaal kan gerecycleerd worden. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg en breng het naar een recyclingcentrum.



- Verwijder het apparaat op een milieuvriendelijke manier. Lever het in bij een recyclingcentrum voor gebruikte elektrische en elektronische apparaten. Je kunt meer informatie verkrijgen bij je lokale autoriteiten.



- De batterijen moeten worden verwijderd voordat het apparaat wordt weggegooid en gescheiden van het apparaat worden afgevoerd. Om het milieu te beschermen, mogen niet-oplaadbare en oplaadbare batterijen niet bij het normale huisvuil worden gegooid, maar moeten ze naar een geschikt inzamelpunt worden gebracht. Neem ook de relevante wettelijke voorschriften voor het afvoeren van batterijen in acht.

Garantie

Wij verlenen 1 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 1 jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet:

1. Bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie
2. Voor slijtage onderhevige onderdelen
3. Voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was
4. Bij defecten door eigen schuld van de klant
5. Bij schade door derden

EN - ENGLISH

Thanks for choosing the **VONIA** Smart Personal Scale. This body composition scale can help you conveniently measure body weight, body balance, BMI, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR, body age, and more.

IMPORTANT:

- Read the instructions in this manual carefully before using the device. Failure to comply with the instructions given in the manual or using this personal scale in ways other than the ones mentioned in this manual may result in injury to yourself or damage to the personal scale.
- Make sure to include this manual when passing this device on to third parties.
- The images in the user manual are for illustrative purposes only and may differ slightly from the device.

The Package

- 1x **VONIA** Smart Personal Scale
- 2x AAA battery
- 1x User manual

Warnings

- DO NOT use with medical implants such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the personal scale or jump on it.
- DO NOT overload the personal scale (Max. 180kg).
- DO NOT drop the personal scale or drop any objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the personal scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the personal scale with a slightly damp cloth.
- The personal scale is not recommended for pregnant women, infants, toddlers, and children under 10 years of age.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered a medical opinion.
- Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan, or physical activities.
- Always place the personal scale on a hard, dry, and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the personal scale.
- Connect the batteries following the correct polarities indicated.
- Remove the batteries if the personal scale is not used for a prolonged time.

Specifications

Product size: 260x260x20mm

LCD display: 74x28mm

Weight unit: Kg/lb/St (Select the unit at the back of the personal scale)

Weight limit: 6kg-180kg

Power Supply: 2xAAA batteries

Account number: No limitation (each account can add 24 persons)

Baby mode: Allows you to scale the weight of a baby

Height record: Allows you to record the height info under 16 years old

Operating temperature: 10-40°C

Operation humidity: 20%-90%

The Fitdays app

❑ Functions

- | | | |
|---------------|----------------------|---------------------|
| ❖ Weight | ❖ Skeletal Muscle | ❖ Subcutaneous fat |
| ❖ Muscle mass | ❖ Visceral fat | ❖ BMR |
| ❖ Body age | ❖ Moisture | ❖ BMI |
| ❖ Body fat | ❖ Protein amount | ❖ Degree of obesity |
| ❖ Bone mass | ❖ Weight without fat | |

❑ Installing the app

1. Search "Fitdays" in the Apple Store or Google Play or scan the QR Code below:



Supported Devices:

- iOS 8.0 or higher
- Android 6.0 or higher

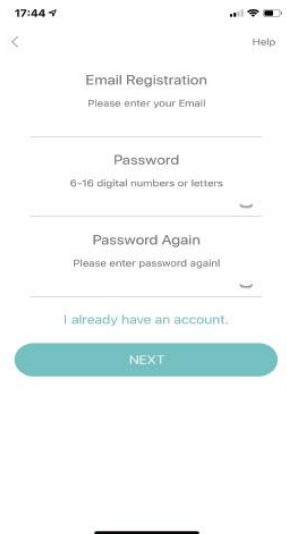
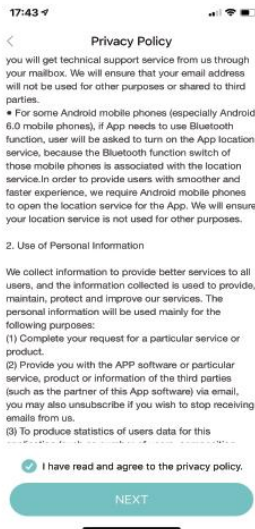
2. Download and install the app on your device.
3. The app icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed.

☐ Use of the app

1. Insert 2xAAA batteries (included in the package) into the battery holder on the back of the personal scale. Place the personal scale on hard, flat ground.

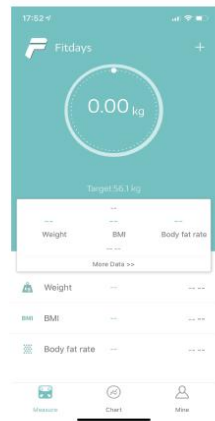
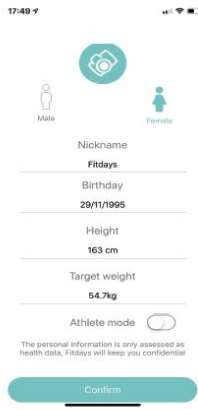
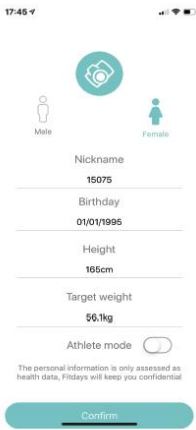


2. Turn on the Bluetooth on your smartphone or tablet.
3. Register your ID by email or social media account.



4. Add your data and confirm.

Note: Entering the wrong gender, age, height, or physique may result in the measurements being inaccurate.



5. Pair the personal scale through Bluetooth. Click Mine → My device → find the scale ID → pair → and now your phone is connected to the personal scale.
6. Tap your foot on the personal scale to activate the display. Wait until the display shows "0.00" kg.



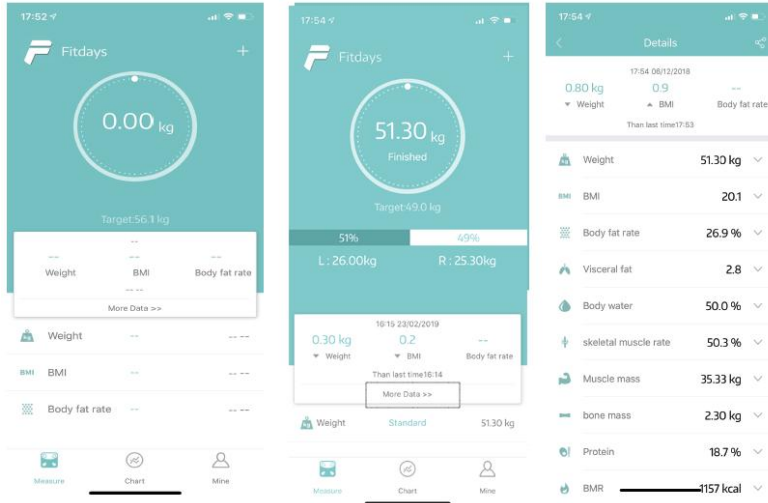
7. Step on the personal scale with BARE feet to turn the personal scale on.



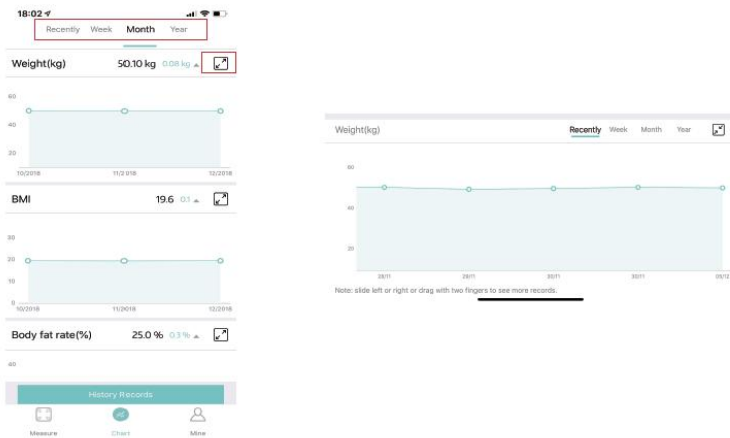
Note:


If stepping on the personal scale with socks, only weight and BMI will be measured and displayed on the app. Step on the personal scale with bare feet to get complete data.

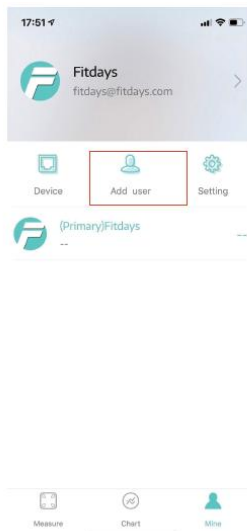
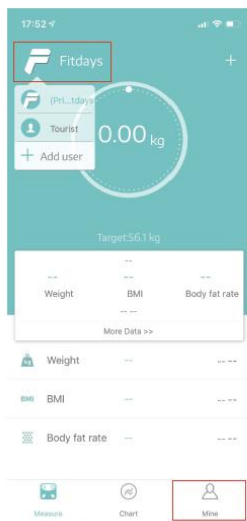
- 8. The number on the display is flashing when the personal scale is weighing and analyzing. When the display shows your left weight & right weight, then you will have about 5-10s to adjust your feet. Try to get an equal left & right weight. Continue to stand on the personal scale until the circle is stable and shows "Finished". Your phone has received all the data from the personal scale.



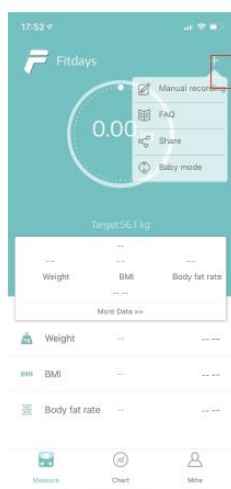
- 9. You can find the analyzing report on body weight, BMI, BFR, muscle, bone mass, etc. (see the app functions for full details of the recorded parameters). When you click Record, you can see your long-term tracking results.



10. Add, switch a user by clicking , or click Me → Manage users, then add personal data. The Smart personal scale can recognize which user has stepped on it and reminds the user to switch to the correct user. Each account can support 24 users.



11. Weighing baby: click “+” → Baby Mode. Step on the personal scale. The personal scale gets your weight. Then hold the baby to get the weight of the baby.



Display Indication Symbols

LO	Low battery → Change the batteries (2x1.5V AAA battery).
Err	Overload.
C	An error has occurred during measurement. Step off the personal scale and step onto it again to repeat the measuring process.

Troubleshooting

1. Bluetooth is not connected.

- The personal scale and smartphone must both have Bluetooth on.
- Check the OS version of your smartphone. It must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 or higher.
- Click Me → My device and find the scale ID.

2. There is no body fat data measured when weighing.

- The user must be barefoot to measure the body fat.
- Make sure your feet and the personal scale are both dry.
- The personal scale has not finished weighing when the number display is flashing. Keep standing on the personal scale for around 10 seconds until the number on the display stops flashing.
- Bluetooth is not turned on.
- Bluetooth is paired with another personal scale.

3. The personal scale is producing inconsistent weight.

- Check whether the personal scale is on a hard, flat surface.
- Check each foot sensor on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.
- Remove and replace the batteries to restart the personal scale.

4. The app is displaying the incorrect fat-muscle ratio.

- The body parameter setting is incorrect. Check to make sure you entered the correct gender, height, and age.

5. How do I re-calibrate the personal scale after moving it or changing the batteries?

- Step on the personal scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.00kg to calibrate.

6. The personal scale does not turn on.

- Remove the batteries and put them back. Make sure to insert the batteries with the correct polarity.

7. How to change the unit?

- Find the unit button at the back of the personal scale. Press it to exchange the unit from Kg to lb or St.

Battery Advice

- If the personal scale is not to be used for long periods, it's recommended to remove the batteries to avoid damage to the personal scale due to possible battery leakage.
- Keep the batteries out of reach of children.
- Do not mix old and new batteries, with different compositions or of different brands to prevent possible leakage or explosion.
- Do not heat or deform the batteries or expose them to fire.

Disposal



- The packaging material is recyclable. Dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling center.



- Dispose of the device in an environmentally friendly manner. Dispose of it at a recycling center for used electrical and electronic devices. You can obtain more information from your local authorities.



- The batteries should be removed before disposal of the device and disposed of separately from the device. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but must be taken to suitable collection points. Also, note the relevant statutory regulations governing the disposal of batteries.

Warranty

We grant a 1-year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be made within 1 year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply:

1. Damage caused by improper use or repair
2. Parts subject to wear
3. For defects of which the customer was aware at the time of purchase
4. In the event of defects due to the customer's fault
5. In case of damage by third parties

vonía

Dennepark B.V.
Keersopstraat 59
3044 EX Rotterdam
Nederland

✉: klantenservice@dennepark.nl

🌐: www.dennepark.nl



© 2023 VONIA

Document versie/version: 2023-08-13