

HANDLEIDING U FIT ONE VINGERSPALK (PALM STRAP VERSIE)

Het gebruik van een vingerspalk.

Een vingerspalk wordt gebruikt als hulpmiddel, die de vinger beperkt bij pijn in beweging. Doordat de spalk om de vinger heen zit wordt de bewegingsvrijheid van de vinger beperkt. De vinger krijgt rust en blijft stabiel. In deze stabilisatie kan de vinger herstellen en de beperking in beweging zorgt voor pijnvermindering.

Disclaimer.

Voor het beste advies bij wat te doen bij uw klachten kunt u ten alle tijden het beste terecht bij een arts of fysiotherapeut. Zij kunnen deskundig advies geven over de pijnbestrijding en herstel van uw klachten. Het gebruik van onze producten zonder deskundig advies is op uw eigen risico.

Hoe te gebruiken.

Stap 1. Plaats de vingerspalk om de desbetreffende vinger, zorg hierbij dat de spalk aan de onderkant van de vinger zit om de bewegingsvrijheid te remmen.

Stap 2. Bind de straps om de vinger en bevestig deze met het klittenband aan de spalk.

Stap 3. Bind de lange strap rondom de handpalm voor extra bewegingsvermindering.

Let op! De spalk moet niet te strak zitten, maar wel stevig genoeg om de bewegingsvrijheid te remmen.

