

HANDLEIDING Toorx Everfit Mini Bike WELLY E



Bedankt voor uw aankoop van de Toorx Everfit Mini Bike WELLY E. Voor vragen over het gebruik van het toestel mag u ons altijd bellen via 0165512603 of mailen naar info@nrgfitness.nl,

Veel trainingsplezier!

REMOTE CONTROL. Display indicator: Speed, Time. Distance (Distance traveled km) Calorie, Scan (The random sample data display speed, time, distance, calories).

1: Power

Aan/uit knop

2: Time-Time selection button. (1-15 min).

Door meerdere keren deze knop in te drukken kunt u de gewenste bewegingstijd instellen.

(maximaal 15min)

3: Speed-- Select key for increasing speed (12 speed levels).

Snelheid langzamer instellen (keuze 1 tot 12 standen)

4: Speed+- Select key for increasing speed (12 speed levels).

Snelheid sneller instellen (keuze 1 tot 12 standen)

5: Forward/reverseChange pedal direction key

Draairichting instellen vooruit of uiteruit

6: Mode-Select key for parameter display speed, time, distance, calories

Keuzeknop welke waarde u wilt zien op het uitleesscherf ; snelheid, tijd, afstand of verbrande calorieën.

Steek de stekker van de adapter in het stopcontact en Druk op de rode knop onder op de afstandsbediening.

Zet uw voeten in de trappers

Door op de knop (1) te drukken, zal het apparaat in werking gezet worden.

De snelheid staat standaard op niveau 1 en de tijd 5 min.

Op het display verschijnt Willekeurig, data snelheid, tijd, afstand, Calorieën (scan).

Met knop (2) Tijd, kunt u de tijdsperiode van 1 tot 15 minuten aanpassen.

Snelheid aanpassing naar wens met de toets (3) langzamer of toets (4) Sneller.

Het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld wanneer de geselecteerde minuten zijn verstreken.

Met behulp van de knop (5) verandert u de draairichting van de pedalen.

Druk op (6) MODE een of meerdere keren om de gewenste data weer te geven: snelheid (speed), tijd (time), afstand (dist), Calorieën (cal.).

Om willekeurige parameters weer te geven, druk op de knop meerdere malen tot het rode lampje onder de “scan” staat.

Druk op knop (1) om weer uit te schakelen.