



- A. DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP
- B. GEBRUIKSAANWIJZING FERTI-LILY CONCEPTIECUP
- C. VERWIJDEREN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP
- D. REINIGEN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP
- E. VERVANGEN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP
- F. VOORZORGSMAATREGELEN EN BIJWERKINGEN
- G. CONTACTGEGEVENS EN KLANTENSERVICE

A. DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP

Je bent op een punt waar wij ook ooit waren. Wij vonden het op zijn zachtst gezegd een lastige tijd. Daarom hebben wij deze cup gemaakt. De FERTI-LILY Conceptiecup helpt om de zaadcellen van je partner op de plek te krijgen waar ze het beste hun werk kunnen doen: direct naar de opening van je baarmoeder (de baarmoederhals of cervix). De cup beschermt het sperma van de omgeving van de vagina, waardoor meer zaadcellen door het baarmoederhalslijm kunnen zwemmen en zo de kans toeneemt dat een zaadcel jouw eicel bereikt.

De FERTI-LILY Conceptiecup maakt dat onhandige moment waarbij je op je rug blijft liggen nadat je gevreeën hebt met je partner overbodig. De zachte, flexibele siliconencup kan gemakkelijk met je vingers worden geplaatst en met hetzelfde gemak gedragen en verwijderd worden. Zo kun je gewoon opstaan, plassen (kan blaasontsteking voorkomen) en zelfs douchen; maar je kan natuurlijk ook gewoon blijven liggen en nog even knuffelen. Houd de cup 20 tot 60 minuten in. Niet alleen het mannelijke orgasme is belangrijk, onderzoek wijst uit dat het vrouwelijke orgasme de kans op een zwangerschap kan vergroten. Je kunt dus na het orgasme van je partner, de cup inbrengen en samen of alleen zorgen voor jouw orgasme.

Wij hebben er onze missie van gemaakt om jullie kans op het krijgen van een kindje te vergroten zonder daarbij de intimiteit en romantiek in de weg te staan, zodat vrijen niet alleen functioneel is maar ook een moment om met elkaar te verbinden.

De FERTI-LILY Conceptiecup is een getest en goedgekeurd medisch hulpmiddel dat door vruchtbaarheidsdeskundigen is ontwikkeld.

BIJKOMENDE VOORDELEN VAN HET GEBRUIK VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP:

- Sperma dat wordt beschermd met de FERTI-LILY Conceptiecup staat minder lang bloot aan de omgeving van de vagina. De pH-waarde van de vagina is schadelijk voor sperma.
- De FERTI-LILY Conceptiecup zorgt ervoor dat er meer zaadcellen direct naar de baarmoedermond worden gebracht en gehouden, waardoor individuele zaadcellen langer de tijd hebben om het beschermende vruchtbare slijmvlies van de baarmoederhals in te zwemmen.
- Blijf na het vrijen lekker lang liggen of doe wat jij graag wilt. De cup doet ondertussen waar het voor gemaakt is. Je kunt bewegen hoe je wilt, dus geen benen meer in de lucht.

WIST JE DAT?

- De lage pH-waarde van de vagina doodt zaadcellen. Hoe minder tijd het sperma in de vagina doorbrengt, hoe beter de zaadcellen kunnen overleven.
- Tot wel 35% van het sperma na het vrijen kan verloren kan gaan, doordat het de vagina uitloopt.
- Stress is een belangrijke factor in het proces van het maken van een baby. Hoe minder stress, hoe groter de kans op een zwangerschap zeggen wetenschappers. Probeer dus te ontspannen, niet te veel te piekeren en gewoon plezier te hebben met elkaar.
- Door na het vrijen te plassen neemt de kans op blaasinfecties (urineweginfecties) af.

.....



- A. FERTI-LILY CONCEPTION CUP
- B. HOW TO USE THE FERTI-LILY CUP
- C. HOW TO REMOVE THE FERTI-LILY CUP
- D. HOW TO CLEAN THE FERTI-LILY CUP
- E. HOW OFTEN YOU NEED TO REPLACE THE FERTI-LILY CUP
- F. PRECAUTIONARY WARNINGS
- G. CONTACT AND CUSTOMER CARE

The FERTI-LILY Cup acts as a protective cradle for sperm, encouraging more sperm to swim through the cervical mucus and thereby increasing the chances of one of the sperm cells reaching your egg. FERTI-LILY gives a little help, making your little miracle.

A. FERTI-LILY CONCEPTION CUP

The FERTI-LILY Conception Cup is a tested and approved medical device developed by fer tility specialists who want couples to fulfil their dream of starting a family. The FERTI-LILY Cup will not interfere with romance or spontaneity because it's designed for comfortable use after sex. At FERTI-LILY, our mission is to help you increase the odds of conceiving, without getting in the way of the intimacy.

The cup is designed to bring as much of his sperm as possible right to the cervix, the opening of your uterus. Using the FERTI-LILY Cup helps increase the number of sperm delivered to the protective environment of your cervical mucus, which acts as a reservoir for extended sperm survival.

The FERTI-LILY Cup is easily placed in the vagina after intercourse, using your fingers. It's made of soft, flexible silicone and is proven to be comfortable to insert, wear and remove.

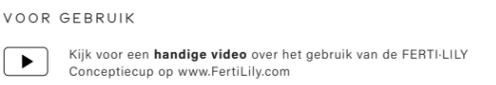
BENEFITS OF USING THE FERTI-LILY CONCEPTION CUP:

- The FERTI-LILY Cup brings more sperm cells directly to the cervix.
- Sperm safeguarded within the FERTI-LILY Cup has more time to swim into the cervix.
- The FERTI-LILY Cup can remain in place for up to 1 hour, increasing the amount of time individual sperm cells have to swim into the fertile cervical mucus.
- You can go to the toilet, shower, or go about your business after inserting the FERTI-LILY Cup without having to worry about losing any of his sperm.
- Cuddle afterwards for as long as you like. There's no need to keep your legs in the air if you're using the FERTI-LILY Cup.

DID YOU KNOW?

- Normally up to 35% of the sperm can flow out of the vagina after sex.
- The less time the sperm spends in the vagina, the better the chance of its survival.
- Research suggests that the female orgasm can increase your chances of conceiving. If you haven't already had an orgasm, try to have one after inserting the cup. Orgasms can help you conceive. If you've already had an orgasm, don't let the presence of the cup stop you from having another one. Vaginal penetration is not ideal once the cup is in, but you can still have fun in other ways.
- Stress reduces your chances of conceiving. Relax, don't worry and try to have some fun.
- Urinating after sex helps to reduce the chances of bladder infections (UTI).
- You can tell by the colour and consistency of your cervical mucus when you are most fertile.
- For more tips and tricks visit www.FertiLily.com.

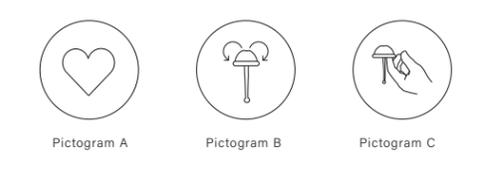
- Je vaginale afscheiding kan jouw vruchtbare dagen aangeven. Vaak is het zo dat als het doorzichtig is, je dan vruchtbaarder bent dan als het wat melkig wit is.
- Kijk voor meer tips en trucs op www.FertiLily.com.



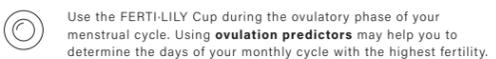
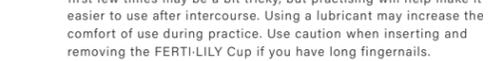
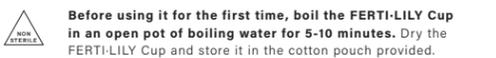
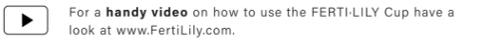
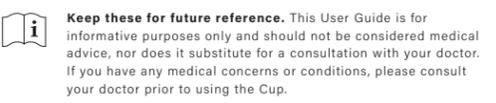
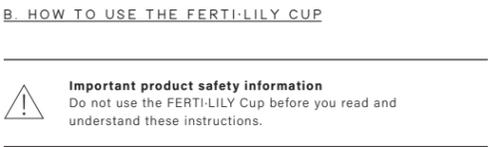
GEBRUIK VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP

Stap 1
Was de FERTI-LILY Conceptiecup voor het inbrengen 15 à 20 seconden met warm water. Denk eraan om de FERTI-LILY Cup in de buurt te leggen, zodat je de cup na het vrijen binnen handbereik hebt.

Stap 2
Ga lekker vrijen met je partner (A). Pak de cup nadat je partner in jou is klaargekomen. Probeer daarbij niet te zitten en sta niet op, zo voorkom je dat sperma uit de vagina loopt. Draai de cup binnenstebuiten tot deze eruitziet als een paraplu (pictogram B). Houd de FERTI-LILY Conceptiecup zo vast dat de steel richting jouw voeten wijst en houd een vinger binnen de parapluvorm (pictogram C).

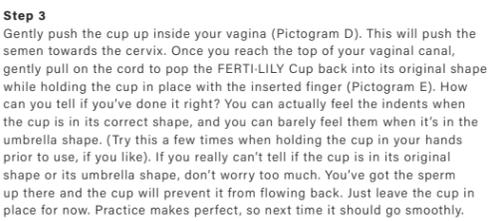
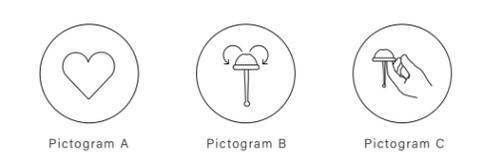


.....



Step 1
Prior to insertion, thoroughly wash the FERTI-LILY Cup for 15-20 seconds with warm water. Remember to keep the FERTI-LILY Cup close to the bed, so you do not have to get up after intercourse.

Step 2
Have intercourse (Pictogram A). After your partner has ejaculated inside you, get the cup without sitting or standing up, to avoid semen flowing back out of your vagina. Turn the cup inside-out to look like an umbrella (Pictogram B). Hold the FERTI-LILY Cup with the stem pointing towards your feet and one finger inside the umbrella shape.



The FERTI-LILY Cup can be worn for 20 minutes up to a maximum of 1 hour (Pictogram F). See removal instructions on the next page.



De FERTI-LILY Conceptiecup kan tussen de 20 minuten tot maximaal 1 uur achter elkaar worden gedragen (pictogram F). Zie hieronder de instructies voor het verwijderen.



C. VERWIJDEREN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP

Was je handen met water en zeep. Zorg dat je ergens comfortabel staat of ga op het toilet zitten en pers voorzichtig een aantal keer net zoals bij een stoelgang. Aangezien de vagina maar 8 à 10 cm lang is, is de steel meestal nog buiten de vagina en goed bereikbaar. Anders kun je gemakkelijk met je wijsvinger het steeltje van de FERTI-LILY Conceptiecup in de vagina vinden en vastpakken. Trek langzaam en horizontaal aan de steel totdat je de FERTI-LILY cup bij de opening van je vagina voelt. Wees hierbij voorzichtig en trek de cup beetje bij beetje uit je vagina (pictogram G). Gebruik niet te veel kracht. Te hard aan de steel trekken kan irritatie en ongemak veroorzaken en de steel kan onder te veel spanning breken. Knijp met de wijsvinger en duim van je vrije hand de cup samen op de twee inkepingen om de cup kleiner te maken en trek de cup voorzichtig uit je vagina. Was de FERTI-LILY Conceptiecup grondig en bewaar hem zoals voorgeschreven (pictogram H).



Opmerking: Het is niet nodig om de FERTI-LILY Conceptiecup te verwijderen als je moet plassen of stoelgang krijgt. Dit kan terwijl de cup nog in de vagina zit.

D. REINIGEN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP

Reinig de FERTI-LILY Conceptiecup voor en na gebruik met warm water. Kook de cup aan het einde van je vruchtbare periode uit in een open pan met ruim water gedurende 5-10 minuten. Blijf altijd in de buurt terwijl het water kookt. Als je cup aanbrandt doordat de pan is drooggelookt, dan is de cup waarschijnlijk kapot en moet je deze vervangen. Bewaar de cup in het meegeleverde zakje van katoen. **niet** in een plastic zak of luchtdichte houder. Het is belangrijk dat de cup kan blijven ademen. De cup kan na verloop van tijd door natuurlijke oorzaken iets vervagen.

De kleine gaatjes onder de rand zijn bedoeld om te voorkomen dat er een vacuüm ontstaat bij het verwijderen van de cup en moeten dan ook altijd vrij worden gehouden. Rek ieder gat onder warm stromend water iets op om mogelijk aanwezig vuil te verwijderen.

Als je de FERTI-LILY Conceptiecup niet direct na het verwijderen kunt wassen (bijvoorbeeld als je gebruik maakt van een openbaar toilet), was je handen dan goed voor je het toilethokje binnegaat. Schud de inhoud van de cup in het toilet en gebruik een tissue om de cup schoon te maken. Maak, zodra het je schikt, de cup vervolgens schoon zoals hierboven beschreven staat. Was de cup altijd met schoon drinkwater als je op reis bent.

Droog bewaren. Niet blootstellen aan zonlicht. Buiten bereik van kinderen houden.

Gebruik geen azijn, olie, geparfumeerde zeep, castille-/pepermuntzeep, zeep op oleïebasis, desinfectiealcohol, antibacteriële zeep, handzeep, vochtige doekjes, afwasmiddel, waterstofperoxide, bleekmiddelen of andere scherpe chemicaliën, aangezien die het product kunnen beschadigen en irritatie kunnen veroorzaken.

.....

C. HOW TO REMOVE THE FERTI-LILY CUP

Wash your hands with soap and water. In a comfortable position, either standing up or sitting on the toilet, push down in a series of gentle downward pushes with your abdominal/pelvic floor muscles (as if you are having a bowel movement). Since the vagina is only about 8-10 cm long, you can insert your index finger up slowly until you reach the removal stem if it's not already accessible (Pictogram G). Gently and slowly pull the stem horizontally until you can feel the base of the FERTI-LILY Cup at the opening of your vagina (be gentle, pulling on the stem too hard can cause discomfort and ultimately the stem can break. Gradually pull the cup out little by little instead of pulling with force on the ball). Firmly pinch the base of the cup with the two indents or use your finger to pull one edge of the cup down to release the seal and pull it gently out of your vagina. Once removed, simply empty the contents into the toilet. Wash the FERTI-LILY Cup thoroughly and store as instructed (Pictogram H).



Reminder: It is not necessary to remove the FERTI-LILY Cup before urinating or having a bowel movement.

D. HOW TO CLEAN THE FERTI-LILY CUP

Clean the FERTI-LILY Cup with warm water. Do **not** use vinegar, tea tree oil, scented soap, castile/peppermint soap, oil-based soap, rubbing alcohol, antibacterial soap, hand sanitiser, pre-moistened wipes, dish soap, hydrogen peroxide, bleach or harsh chemicals, as these may damage the silicone and cause irritation.

The FERTI-LILY Cup may naturally discolour slightly over time. This doesn't impair its functionality. As needed, it may be boiled for 5-10 minutes in an open pot with plenty of water. Don't leave the boiling pot unattended. If you accidentally burn your cup because the pot boiled dry, your cup may be ruined and should be replaced.

The small holes located below the rim are meant to avoid a vacuum when removing the cup and must be kept clear and clean at all times. Gently stretch each hole under warm running water to remove any debris. At the end of your fertile period, it is recommended to wash and then boil the FERTI-LILY as instructed above and dry the FERTI-LILY Cup completely. Store it in the cotton bag provided, **not** in a plastic bag or airtight container.

If you are unable to wash the FERTI-LILY Cup directly after removal (for instance, when using a public restroom), wash your hands thoroughly before entering the cubicle, empty the contents in the toilet and simply use a dry or damp tissue to clean the cup. At the next convenient time, clean as instructed. When travelling, always wash the cup using drinking water.



E. HOW OFTEN YOU NEED TO REPLACE THE FERTI-LILY CUP

Medical silicone is very durable, but the lifespan of the FERTI-LILY Cup varies, depending on factors unique to each user. Inspect your cup before each use for signs of deterioration, such as a sticky or powdery residue, breaks in the silicone, severe discolouration or odour. A general guideline is to replace it after 6 months of use, or sooner if the cup shows signs of deterioration.

E. VERVANGEN VAN DE FERTI-LILY CONCEPTIECUP

Medische silicone is heel duurzaam, maar de levensduur van de FERTI-LILY Conceptiecup kan variëren als gevolg van factoren die voor iedere gebruiker uniek zijn. Controleer je cup iedere keer voor gebruik op tekenen van aantasting, bijvoorbeeld plakkerige of poederige resten, scheurtjes in het materiaal, sterke verkleuring of geurtjes. Een algemene richtlijn is om hem te vervangen als de cup 6 maanden is gebruikt, of eerder als de cup tekenen van aantasting gaat vertonen.

F. VOORZORGSMAATREGELEN EN BIJWERKINGEN

- Gebruik de cup volgens de meegeleverde instructies.
- Bij eerste gebruik kan het zijn dat je een lichte kramp ervaart.
- Trek bij het verwijderen langzaam en voorzichtig aan de steel. Trek niet te hard aan de steel of het balletje aan het uiteinde, want dit kan ongemakkelijk aanvoelen en de steel kan onder te veel spanning knappen. Gebruik niet te veel kracht bij het verwijderen van de FERTI-LILY cup. Als je te veel weerstand of een vacuüm ervaart, kan het helpen om een vinger in te brengen en over de rand van de cup te plaatsen voordat je de cup voorzichtig verwijdert. Ontspannen en in een squat-houding staan helpt om de cup dichter bij de opening van je vagina te brengen.
- De FERTI-LILY Conceptiecup is geen anticonceptiemiddel en beschermt je niet tegen seksueel overdraagbare infecties.**
- Er is geen verband bekend tussen toxische shocksyndroom (TSS) en cups zoals de FERTI-LILY Conceptiecup. Raadpleeg altijd een arts voordat je de FERTI-LILY Conceptiecup gebruikt in het geval bij jou de diagnose TSS is gesteld. TSS is een zeldzame aandoening, die meestal in verband wordt gebracht met het gebruik van tampons en waarvan de symptomen zeer serieus genomen moeten worden. Verwijder de cup en neem direct contact op met je arts als je een van de volgende symptomen merkt: plotseling braken, diarree, hoge koorts, hoofdpijn, uitslag als bij zonnebrand, spierpijn, verwardheid of toevallen.
- Gebruik de FERTI-LILY Conceptiecup niet als je een infectie door schimmel of bacteriën hebt. Als de infectie helemaal verdwenen is, kun je de cup opnieuw gaan gebruiken. Als je de FERTI-LILY Conceptiecup hebt gebruikt terwijl je een infectie had, wordt aangeraden om de cup te vervangen door een nieuw exemplaar, om te zorgen dat je niet opnieuw geïnfecteerd raakt.
- Gooi de cup bij het afval. Spoel de FERTI-LILY Conceptiecup niet door het toilet.
- Als je iets merkt dat wijst op eventuele bijwerkingen, gebruik de cup dan niet meer en raadpleeg je arts.

FERTI-LILY helpt het aantal zaadcellen te vergroten dat de baarmoedermond inzemt. Er zijn veel factoren die van invloed kunnen zijn op de vruchtbaarheid en waarop de FERTI-LILY geen invloed heeft. Als je na 12 maanden proberen nog steeds niet zwanger bent of als je je zorgen maakt over je vruchtbaarheid, raadpleeg dan een arts.

Dit product is bedoeld als hulpmiddel bij een natuurlijke bevruchting en biedt geen garantie op een zwangerschap.

G. CONTACTGEGEVENS EN KLANTENSERVICE

Lees deze instructies zorgvuldig voor de beste resultaten. Ga voor meer informatie naar www.FertiLily.com. De FERTI-LILY Conceptiecup is een geregistreerd handelsmerk van FERTI-LILY. Dit is de officiële gebruikershandleiding voor de FERTI-LILY Conceptiecup en de inhoud kan zonder voorafgange melding worden aangepast. Ga naar www.FertiLily.com voor actuele informatie.

 Fabrikant: Rosesta Medical BV Mr. Treublaan 7 1097 DP Amsterdam Nederland	Distributeur België: OTC Solutions KMO-zone Duwijk Kelderveld 37 2500 Lier E: info@OTCsolutions.be T: +32 (0)3 291 64 14
 Nederland: Alfaco B.V. Basicweg 11D 3821 BR Amersfoort T: +31 (0)33 455 6081 E: info@alfaco.nl	
Datum laatste wijziging: juli 2020	

.....

F. PRECAUTIONARY WARNINGS

- Use according to the instructions provided.
- You may experience light cramping during the first use.
- Do not pull on the stem of the cup with force. The stem can break with excessive force and while it can be used to remove the cup slowly, one should not pull on the ball of the stem with force, but use the stem to remove the cup little by little.
- The FERTI-LILY Cup is not a contraceptive device and will not protect you against sexually transmitted infections.**
- The FERTI-LILY Cup and TSS: There is no known link between Toxic Shock Syndrome (TSS) and cups such as the FERTI-LILY Cup. Consult your physician prior to using the FERTI-LILY Cup if you have previously been diagnosed with TSS. TSS is a rare condition, usually associated with the use of tampons, with symptoms which must be taken seriously. Remove the FERTI-LILY Cup and contact your doctor immediately if you experience any of the following symptoms: sudden vomiting, diarrhoea, high fever, headache, a sunburn-like rash, muscle aches, confusion or seizures.
- Do not use the FERTI-LILY Cup if you have a yeast or bacterial infection. Resume use once the infection has completely cleared. If you have used the FERTI-LILY Cup while you have had an infection, it is recommended that you replace your cup with a new one to make sure you don't get a repeat infection.
- Dispose of it in the trash. Do not flush the FERTI-LILY Cup down the toilet.
- If you experience any adverse effects, discontinue use and consult your doctor.

FERTI-LILY helps to increase the amount of sperm that swims into the cervix. There are many factors that could influence fertility on which FERTI-LILY cannot have any influence. If you are still not pregnant after 12 months of trying or are worried about your fertility, please consult with your doctor.

This device is intended to be used as an aid in conception and does not guarantee pregnancy.

G. CONTACT AND CUSTOMER CARE

Carefully follow these instructions for best results. Visit FertiLily.com for more information. The FERTI-LILY Cup is a registered trademark of FERTI-LILY. This is the official user guide for the FERTI-LILY Cup and contents may change without prior notice. Visit FertiLily.com for up-to-date information.

 Manufacturer: FERTI-LILY Mr Treublaan 7 1097 DP Amsterdam The Netherlands	Distributor Belgium: OTC Solutions KMO-zone Duwijk Kelderveld 37 2500 Lier E: info@OTCsolutions.be T: +32 (0)3 291 64 14
 The Netherlands: Alfaco B.V. Basicweg 11D 3821 BR Amersfoort T: +31 (0)33 455 6081 E: info@alfaco.nl	
Date of latest revision: July 2020	





FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI-LILY KINDERWUNSCH
- B. WIE WIRD FERTI-LILY VERWENDET
- C. WIE WIRD FERTI-LILY ENTFERNT
- D. REINIGUNGSTIPPS
- E. WIE OFT KANN FERTI-LILY VERWENDET WERDEN
- F. WARNHINWEISE
- G. KONTAKT

Vielen Dank, dass Sie sich für FERTI-LILY entschieden haben. FERTI-LILY ist eine schützende Hülle für Spermien mit dessen Hilfe mehr Spermien den Muttermund erreichen. Damit erhöht FERTI-LILY die Chancen, dass Spermien bis zur Eizelle durchdringen.

A. FERTI-LILY KINDERWUNSCH

FERTI-LILY ist ein geprüftes und zugelassenes Medizinprodukt, entwickelt von wissenschaftlichen Experten im Bereich Empfängnisforschung. Wir möchten Ihren Traum vom Nachwuchs unterstützen und Ihnen eine einfache und effektive Hilfe bieten. FERTI-LILY fördert die Intimität und stört nicht den romantischen und spontanen Teil der Sexualität, da FERTI-LILY für die komfortable Anwendung nach dem Sex entwickelt wurde.

Das Design von FERTI-LILY ist so konzipiert, dass möglichst viele Spermien zielgerecht bis zum Muttermund befördert werden. FERTI-LILY erhöht die Menge der abgegebenen Spermien, die in die schützende Umgebung Ihres Zervixschleims gelangen. Diese dient als Reservoir für ein längeres Überleben der Spermien.

FERTI-LILY kann ganz leicht und bequem nach dem Sex mit den Fingern in die Vagina eingeführt werden. Durch das weiche, flexible Silikon ist FERTI-LILY besonders angenehm und komfortabel beim Einführen, Tragen und Entnehmen.

IHRE VORTEILE DURCH DIE NUTZUNG VON FERTI-LILY:

- FERTI-LILY bringt mehr Spermien direkt zum Gebärmutterhals.
- Das im FERTI-LILY Cup gesicherte Sperma ist in der Vagina einer kürzeren Kontaktzeit ausgesetzt, die typischerweise einen für Spermien eher schädlichen pH-Wert aufweist.
- FERTI-LILY kann bis zu einer Stunde getragen werden und erhöht somit die Zeit und auch die Chance für die Spermien zum fruchtbaren Zervixschleim zu gelangen.
- Mit eingesetztem FERTI-LILY können Sie ganz normal urinieren, duschen oder verschiedenen Tätigkeiten nachgehen, ohne sich sorgen zu müssen, Spermien zu verlieren.
- Kuscheln Sie nach dem Einsetzen von FERTI-LILY einfach solange Sie wollen. Es gibt keinen Grund die Beine in die Luft zu halten oder andere abenteuerliche Methoden zu praktizieren.

SCHON GEWUSST ?

- Üblicherweise fließen bis zu 35 % des Spermas nach dem Sex aus der Vagina wieder heraus.
- Der niedrige pH-Wert der Vagina tötet die Spermien relativ schnell ab. Je schneller die Spermien also in den spermienfreundlichen Bereich des Muttermundes gelangen, desto besser.
- Stress reduziert die Empfängniswahrscheinlichkeit. Somit ist Entspannung und Spaß förderlich und wichtig.
- Mehr Tipps/Tricks finden Sie unter: www.FertiLily.com.
- Das Wasserlassen nach dem Sex verringert das Risiko von Blasenentzündungen.



FERTI·LILY

UN PETIT COUP DE POUCE
POUR UN PETIT MIRACLE

- A. COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY
- B. COMMENT UTILISER LA COUPE FERTI-LILY?
- C. COMMENT ENLEVER LA COUPE FERTI-LILY?
- D. COMMENT NETTOYER LA COUPE FERTI-LILY?
- E. COMBIEN DE TEMPS GARDER LA COUPE FERTI-LILY?
- F. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI
- G. CONTACT

A. COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY

La Coupe FERTI-LILY agit comme un berceau protecteur pour les spermatozoïdes, leur permettant de nager dans le mucus cervical de manière abondante et augmentant ainsi les chances qu'un des spermatozoïdes atteigne l'ovule. FERTI-LILY, un petit coup de pouce pour un petit miracle.

La coupe de conception FERTI-LILY est un dispositif médical testé, approuvé et développé par des spécialistes de la fertilité qui souhaitent aider les couples à réaliser leur rêve de fonder une famille. La Coupe FERTI-LILY n'interfère en aucun cas avec la romance ou la spontanéité parce qu'elle est conçue pour être utilisée après les rapports sexuels. Chez FERTI-LILY, notre mission est de vous aider à augmenter vos chances de concevoir un enfant en respectant votre intimité.

La Coupe est conçue pour maintenir le plus de spermatozoïdes possible au niveau du col de l'utérus. L'utilisation de la Coupe FERTI-LILY augmente le nombre de spermatozoïdes présents dans la glaire cervicale, milieu protecteur des spermatozoïdes servant de réservoir au sperme.

La Coupe FERTI-LILY s'insère facilement dans le vagin après le rapport sexuel à l'aide des doigts. La coupe est fabriquée avec un silicone souple, ce qui la rend facile à insérer, à porter et à enlever.

LES AVANTAGES DE LA COUPE FERTI·LILY:

- La Coupe FERTI-LILY permet le maintien des spermatozoïdes au niveau du col de l'utérus.
- La Coupe FERTI-LILY protège les spermatozoïdes du pH acide du vagin, nocif aux spermatozoïdes.
- La Coupe FERTI-LILY peut rester en place 1 heure, ce qui augmente le temps dont disposent les spermatozoïdes pour nager dans la glaire cervicale.
- Vous pouvez uriner, prendre une douche, dormir ou vaquer à vos occupations sans craindre de fuites.
- Vous pouvez avoir des relations intimes avec votre partenaire aussi longtemps que vous le voulez, plus besoin de surélever vos jambes si vous utilisez la coupe FERTI-LILY.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- En général, jusqu'à 35% des spermatozoïdes peuvent sortir du vagin après les rapports sexuels.
- Le pH acide du vagin tue les spermatozoïdes. Diminuer le temps de contact entre les spermatozoïdes et le vagin augmente la survie des spermatozoïdes.
- Les recherches suggèrent que l'orgasme féminin aide à concevoir un enfant. Si vous n'en avez pas encore eu, essayez d'en avoir un après avoir inséré la Coupe. Les orgasmes peuvent vous aider à concevoir. Si vous avez déjà eu un orgasme, ne laissez pas la présence de la coupe vous empêcher d'en avoir un autre. La pénétration vaginale n'est pas idéale une fois la coupe en place, mais vous pouvez toujours vous amuser d'une autre façon.
- Le stress réduit vos chances de concevoir. Détendez-vous et essayez de vous amuser.

B. WIE WIRD FERTI-LILY VERWENDET



Wichtige Sicherheitsinformationen

Bevor Sie FERTI-LILY das erste Mal benutzen, lesen Sie bitte die Anwendungsbeschreibung.



Diese **Gebrauchsinformation** dient der Anwenderinformation und ist keine medizinische Beratung oder ein Ersatz für einen Arztbesuch. Wenn Sie Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen haben, beraten Sie sich vor der Anwendung von FERTI-LILY mit Ihrem Arzt.



Ein **Video** zur Handhabung von FERTI-LILY finden Sie unter www.FertiLily.de



Vor der ersten Anwendung nehmen Sie FERTI-LILY aus der durchsichtigen Schutzhülle heraus und **kochen es in einem Topf ohne Deckel 5 bis 10 Minuten in kochendem Wasser aus**. Im Anschluss trocknen lassen. Lassen Sie den Topf dabei nicht unbeaufsichtigt. FERTI-LILY kann Schaden nehmen, wenn der Topf leerkocht und muss dann ersetzt werden. Trocknen Sie den FERTI-LILY Cup ab und bewahren Sie ihn in dem mitgelieferten Bio-Baumwollbeutel auf.



Wir empfehlen Ihnen, das Einführen, Positionieren und Entnehmen einige Male vor der **ersten tatsächlichen Anwendung zu üben**, um ein Gefühl für die routinierte Handhabung zu bekommen. Achten Sie bei langen Fingernägeln bitte auf ein entsprechend vorsichtiges Einführen und Entnehmen. Die ersten Male mögen etwas kniffig sein, aber das Üben erleichtert die Anwendung nach dem Geschlechtsverkehr. Die Verwendung eines Gleitgels kann den Bedienkomfort während des Übens erhöhen.



Benutzen Sie FERTI-LILY während der Ovulationsphase Ihres Menstruationszyklus. Mithilfe von **Ovulationstests** können Sie möglicherweise die Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit Ihres monatlichen Zyklus bestimmen.

Schritt 1

Bevor Sie FERTI-LILY benutzen, waschen Sie es bitte 15 bis 20 Sekunden unter warmem Wasser. Bewahren Sie FERTI-LILY dann in Ihrer Nähe auf, sodass Sie nach dem Sex nicht erst aufstehen müssen, sondern FERTI-LILY gleich anwenden können.

Schritt 2

Haben Sie Sex (Abb. A). Nachdem Ihr Partner in Ihnen ejakuliert hat, nehmen Sie FERTI-LILY ohne sich aufzusetzen oder aufzustehen, damit möglichst keine Samenflüssigkeit aus Ihrer Vagina herausläuft. Stülpen Sie den Cup vom FERTI-LILY um, wie einen Regenschirm (Abb. B) und halten FERTI-LILY gemäß Abb. C.



Abb. A



Abb. B



Abb. C

Schritt 3

Führen Sie FERTI-LILY sanft in Ihre Vagina ein (Abb. D). Wenn Sie Probleme beim Einsetzen haben, können Sie FERTI-LILY auch zusammenklappen und somit leichter einführen und platzieren. Dadurch wird die Samenflüssigkeit in Richtung Muttermund geschoben. Sobald Sie das Ende des Vaginalkanals erreicht haben, ziehen Sie Ihre Finger heraus und ziehen einmal vorsichtig am Entnahmestiel, um den gestülpten Cup von FERTI-LILY in die Ursprungsposition zurückzubringen (Abb. E).

FERTI-LILY kann zwischen 20 bis maximal 60 Minuten getragen werden (Abb. F). Entnahmeanleitung siehe unten.



Abb. D



Abb. E



Abb. F

C. WIE WIRD FERTI-LILY ENTFERNT

Waschen Sie zunächst Ihre Hände gründlich mit Seife. Da die Vagina nur etwa 8 bis 10 cm lang ist, können Sie Ihren Zeigefinger nutzen, um den Entnahmestiel zu erreichen, falls dieser nicht bereits am Eingang der Vagina zu fassen ist. Ziehen Sie nun sanft am Entnahmestiel, bis Sie den Anfang des Schirms von FERTI-LILY an der Vaginalöffnung spüren (Abb. G). Bitte gehen Sie behutsam vor, zu starkes Ziehen am Entnahmestiel kann zu Reizungen und Beschwerden führen und der Stiel könnte abbrechen. Ziehen Sie den Cup nach und nach heraus, anstatt mit Gewalt an der Kugel des Entnahmestiels zu ziehen (Abb. G). Greifen und drücken Sie den Schirm nun an den beiden Einbuchtungen und holen FERTI-LILY vollständig heraus und waschen es gründlich (Abb. H). Bewahren Sie FERTI-LILY bis zum nächsten Gebrauch trocken und sicher auf.



Abb. G



Abb. H

Erinnerung: Es ist nicht erforderlich, FERTI-LILY vor dem Wasserlassen oder Stuhlgang zu entfernen.

D. REINIGUNGSTIPPS

Reinigen Sie FERTI-LILY mit warmem Wasser. Verwenden Sie bitte niemals Essig, Teebaumöl, parfümierte Seife, Pfefferminzseife, ölbasierte Seifen, alkoholische Reinigungsmittel, antibakterielle Seifen, Handdesinfektionsmittel, Feuchttücher, Geschirrspülmittel, Wasserstoffperoxid-Lösungen, Bleichmittel oder andere aggressive Chemikalien, da diese das Silikon angreifen und Reizungen auslösen können.

FERTI-LILY kann sich über die Zeit leicht farblich verändern bzw. trüben. Dies hat keinerlei Einfluss auf die Funktionalität. Bei Bedarf können Sie FERTI-LILY gelegentlich für 5 bis 10 Minuten in einem offenen Topf mit ausreichend Wasser auskochen. Lassen Sie den Topf mit kochendem Wasser dabei bitte nicht unbeaufsichtigt. FERTI-LILY kann Schaden nehmen, wenn der Topf leerkocht und muss dann ersetzt werden.

Die kleinen Löcher unterhalb des Schmirrings dienen dazu, dass kein Vakuum bei der Entnahme entsteht und müssen deshalb stets sauber und offen gehalten werden. Öffnen Sie jedes der Löcher durch sanftes Dehnen und spülen diese unter warmem, laufendem Wasser frei, um Rückstände zu lösen und zu beseitigen. Bewahren Sie FERTI-LILY dann unbedingt in einer luftdurchlässigen Verpackung auf (Baumwollverpackung anbei). Bitte nicht in einem geschlossenen Plastikbeutel oder Schraubglas aufbewahren.

Sollten Sie keine Möglichkeit haben FERTI-LILY gleich nach der Entnahme zu waschen, benutzen Sie zunächst ein trockenes, sauberes Tuch um FERTI-LILY abzutupfen und führen die beschriebene Reinigungsprozedur baldmöglichst durch. Auf Reisen verwenden Sie zur Reinigung bitte stets reines Trinkwasser (z.B. aus der Flasche).

Stets trocken, außerhalb von Sonnenlicht und der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zwischen den Anwendungen bei Raumtemperatur aufbewahren.

E. WIE OFT KANN FERTI-LILY VERWENDET WERDEN

Medizinisches Silikon ist sehr langlebig, jedoch variiert die Lebensdauer von FERTI-LILY durch verschiedene individuelle Faktoren. Prüfen Sie Ihren FERTI-LILY bitte vor jeder Anwendung auf Anzeichen von Materialermüdung, wie z.B. klebrige oder puderartige Materialbeschaffenheit, Risse im Silikon, starke Verfärbungen oder Gerüche. Als generelle Orientierung empfehlen wir FERTI-LILY nach 6 Monaten (ab Erstrnutzung) zu ersetzen bzw. früher, wenn Sie Anzeichen von Materialermüdung feststellen sollten.

F. WARNHINWEISE

- FERTI-LILY bitte stets gemäß dieser Gebrauchsanweisung verwenden.
- FERTI-LILY dient nicht zur Verhütung und schützt auch nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.**
- Beim ersten Gebrauch kann es zu leichten Krämpfen kommen.
- Ziehen Sie die FERTI-LILY Empfängnishilfe niemals mit Gewalt heraus. Wenn Sie ein Vakuum oder einen Widerstand spüren, kann es hilfreich sein, einen Finger einzuführen und den Rand des Cups zusammenzudrücken, um die Versiegelung zu lösen, bevor Sie vorsichtig am Entnahmestiel ziehen. Es hilft, sich zu entspannen und in die Hocke zu gehen, um den cup näher an die Öffnung der Vagina zu bringen.
- Ziehen Sie nicht mit Gewalt am Entnahmestiel des Cups. Der Stiel kann bei übermäßigem Ziehen abbrechen. Bitte ziehen Sie langsam und vorsichtig am Stiel, um den Cup nach und nach zu entfernen
- FERTI-LILY und toxisches Schocksyndrom (TSS): Es gibt keinen bekannten Zusammenhang zwischen TSS und Produkten wie FERTI-LILY. Ziehen Sie bitte Ihren Arzt vor der Anwendung von FERTI-LILY zu Rate, wenn Sie bereits eine TSS-Diagnose hatten. TSS gehört zu den seltenen Erkrankungen, die üblicherweise in Verbindung mit Tamponnutzung auftritt, deren Symptome erst genommen werden sollten. Entnehmen Sie FERTI-LILY und suchen Sie umgehend ärztlichen Rat, falls eines der folgenden Symptome auftreten sollte: plötzliches Erbrechen, Durchfall, hohes Fieber, Kopfschmerzen, sonnenbrandartiger Hautausschlag, Muskelschmerzen, Verwirrung oder anfallartige Beschwerden.
- Verwenden Sie FERTI-LILY nicht, wenn Sie eine vaginale Pilzinfektion oder eine bakterielle Vaginalinfektion haben. Wenn Sie FERTI-LILY während einer Infektion verwendet haben sollten, wird empfohlen, diesen durch einen neuen zu ersetzen, um eine Wiederholung der Infektion zu verhindern.
- Entsorgen Sie FERTI-LILY im Hausmüll. Nicht in der Toilette herunterspülen.
- Bei jedweden Beschwerden während bzw. nach der Nutzung von FERTI-LILY, unterbrechen Sie die Anwendung und ziehen Ihren Arzt zu Rate.

FERTI-LILY hilft die Spermienmenge, die durch den Muttermund gelangt zu erhöhen. Daneben gibt es viele weitere Faktoren, die die Empfängnis beeinflussen können, auf die FERTI-LILY keinen Einfluss nehmen kann. Sollten Sie nach 12 Monaten steten Versuchsnoch noch immer nicht schwanger sein, raten wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen.

FERTI-LILY dient der Erhöhung der Empfängniswahrscheinlichkeit, bietet aber keine Empfängnisgarantie.

G. KONTAKT

Bitte folgen Sie gewissenhaft den gegebenen Hinweisen und Anwendungsbeschreibungen. Unter www.FertiLily.com finden Sie weitere Informationen. FERTI-LILY ist ein eingetragenes Warenzeichen. Dies ist die offizielle Gebrauchsanweisung für FERTI-LILY, deren Inhalt auch ohne Vorankündigung aktualisiert werden kann. Unter www.FertiLily.com finden Sie stets die aktuellste Fassung dieser Gebrauchsinformation.

 Hersteller: FERTI-LILY Mr Treublaan 7 1097 DP Amsterdam The Netherlands	Vertriebspartner Belgien: OTC Solutions KMO-zone Duwijkstra Kelderveld 37 2500 Lier E: info@OTCsolutions.be T: +32 (0)3 291 64 14
 FERTI-LILY ist ein Medizinprodukt der Klasse I	Niederlande: Alfaco B.V. Basicweg 11D 3821 BR Amersfoort T: +31 (0)33 455 6081 E: info@alfaco.nl
Datum der letzten Anpassung: Juli 2020	

E. COMBIEN DE TEMPS GARDER LA COUPE FERTI-LILY?

Le silicone médical a une longue durée de vie, mais la durée de vie de la Coupe FERTI-LILY est propre à chaque utilisatrice. Vérifiez votre Coupe avant chaque utilisation pour déceler tout signe de détérioration, tel qu'un résidu collant ou poudreux, des cassures dans le silicone, une décoloration ou une odeur suspecte. Il est recommandé de changer la Coupe après 6 mois d'utilisation.

F. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Utilisez selon le mode d'emploi.
- Vous pouvez ressentir de légères crampes lors de la première utilisation
- Tirer brutalement la coupe peut causer un certain inconfort et une irritation dans le col de l'utérus. Si toutefois, vous sentez que la coupe reste bloquée dans le col de l'utérus ou si un effet ventouse se fait ressentir, décollez les bords du col de l'utérus à l'aide de vos doigts pour faire entrer de l'air et supprimer cet «effet ventouse».
- La Coupe FERTI-LILY n'est pas un moyen de contraception et ne vous protège en aucun cas contre les infections sexuellement transmissibles**
- La Coupe FERTI-LILY et SCT: il n'y a aucun lien connu entre le syndrome du choc toxique (SCT) et les Coupes comme FERTI-LILY. Consultez votre médecin avant d'utiliser la Coupe FERTI-LILY si vous avez des antécédents de SCT. Le SCT est une affection rare, habituellement associée à l'utilisation de tampons, dont les symptômes doivent être pris au sérieux. Retirez la Coupe FERTI-LILY et consultez immédiatement votre médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants: vomissements soudains, diarrhée, fièvre élevée, maux de tête, éruption de type coup de soleil, douleurs musculaires, confusion ou convulsions.
- N'utilisez pas la Coupe FERTI-LILY si vous avez une infection fongique ou bactérienne. Reprenez l'utilisation une fois que l'infection a complètement disparu. Si vous avez utilisé la Coupe FERTI-LILY pendant une infection, il est recommandé de remplacer votre Coupe par une nouvelle, afin d'éviter une nouvelle infection.
- Jetez la Coupe à la poubelle, et non dans les toilettes.
- Si vous ressentez des effets indésirables, cessez l'utilisation et consultez votre médecin.

FERTI-LILY aide à augmenter la quantité de spermatozoïdes présents dans le col de l'utérus. Il y a de nombreux facteurs qui peuvent influencer la fertilité sur lesquels FERTI-LILY n'a aucun impact. Si vous n'êtes toujours pas enceinte après 12 mois d'utilisation ou si vous avez des doutes sur votre fertilité, veuillez consulter votre médecin.

Ce dispositif est destiné à faciliter la conception et ne garantit pas la grossesse.

G. CONTACT

Suivez attentivement les présentes instructions pour obtenir des meilleurs résultats. Rendez-vous sur FertiLily.com pour plus d'informations. La Coupe FERTI-LILY est une marque déposée de FERTI-LILY. Ceci est le guide d'utilisation officiel de la Coupe FERTI-LILY et son contenu peut être modifié sans préavis. Visitez www.FertiLily.com pour consulter les dernières actualités.

 Fabricant: FERTI-LILY Mr Treublaan 7 1097 DP Amsterdam The Netherlands	Distributeur Belgique: OTC Solutions KMO-zone Duwijkstra Kelderveld 37 2500 Lier E: info@OTCsolutions.be T: +32 (0)3 291 64 14
 FERTI-LILY est un dispositif médical de classe 1	Pays-Bas: Alfaco B.V. Basicweg 11D 3821 BR Amersfoort T: +31 (0)33 455 6081 E: info@alfaco.nl
Date de la dernière révision: juillet 2020	

Conserver à l'abri de l'humidité et du soleil, tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante entre chaque utilisation.