

Handleiding

Wie ben ik, wat vind ik leuk en waar word ik gelukkig van?

Dat zijn moeilijke vragen om antwoord op te geven.
Maar dit spel helpt jou hierbij.

Persoonlijke of zelfontwikkeling is ontwikkeling van wat je kunt, wat je zou willen en wie je bent.

Een blik vol ontwikkeling is een kaartspel gericht op zelfontwikkeling.

Jij gaat hiermee aan de slag door middel van de 50 kaarten in dit blik.

Zijn de vragen nog een beetje moeilijk?
Speel het spel dan met iemand samen.

Hoe te spelen?

Het spel is opgebouwd uit drie categorieën.

1. Wist-je-datje met opdracht

Lees het wis-je-datje. Wist je dit al of heb je iets nieuws geleerd?

Draai de kaart om. Haal alle spullen die je nodig hebt.

Ga aan de slag met de opdracht.

Heb je hulp nodig? Vraag iemand om jou te helpen.

2. Vraag en quote

Stel de vraag aan jezelf of aan een ander.

Geef antwoord op de vraag of schrijf jouw antwoord op.

Aan de andere kant van de kaart staat een bijpassende quote.

Deze laat jou nadenken over het thema van de vraag.

3. Dit of dat

Bij deze keuzevraag kies je wat jou het meest aanspreekt.

Vertel waarom dat zo is.

Er is geen goed of fout.

Je kiest gewoon wat er bij jou opkomt.