

Lavendel olie werkt kalmerend en ontspannend, maar ook vermindert het angst en stress. Gebruik 's avonds voor het slapen gaan en verbeter je slaap.



Citroengras olie staat bekend om zijn geneeskrachtige werking. Vooral bij maag en darm problemen helpt de olie om deze te verlichten.



Sinaasappel olie heeft een positieve werking op je humeur. Het verlicht en brengt een aangename sfeer in huis. Werkt ook verkoelend en kun je op warme dagen voor het slapengaan gebruiken.



Pepermunt olie
verkoudheidje te pakken?
Deze munt olie maakt je
holtes vrij en verlicht de
kriebel in je keel.

Daarnaast heeft het een
verkoelende werking, geeft
het energie boost en maakt
je alert. Ideaal om gefocust
te willen werken



Tea tree olie
voor een sterke weerstand
en het zuiveren van de
lucht maak je het beste
gebruik van deze olie. Met
zijn antibacteriële werking
helpt de olie goed bij een
griepje of verkoudheid en
is deze slijmoplossend.

Eucalyptus olie
Met zijn positieve werking op
het lichaam staat de
eucalyptus olie bekend als
wonderolie. Deze olie
stimuleert het
immuunsysteem en helpt
tegen spierpijn en acne.

