

# agaan welke gegevens Fitbit verzamelt voor Fitbit-accountgebruikers

Als u de Fitbit-app aanzet op uw mobiele apparaat, zet u de verwerking, verzameling en opslag van gegevens aan voor de gezondheids- en welzijnsfuncties van Fitbit. Gegevens kunnen afkomstig zijn van handmatige gegevensinvoer via de Fitbit-app, een apparaat dat u met de Fitbit-app heeft gekoppeld en/of services die u aan Fitbit heeft gekoppeld zoals apps van derden.

De onderstaande lijst toont welke functies en gegevens van u worden verzameld als u een ouder Fitbit-account voor Fitbit gebruikt. Open deze [lijst](#) als u een Google-account voor Fitbit gebruikt.

## Fitbit-kernservice

## Premium-service

Trackers	Smartwatches	Weegschalen
Ace, Ace 2, Ace 3	Google Pixel Watch	Aria, Aria 2, Aria Air
Alta	Sense 2	
Alta HR	Sense	
Charge	Versa 4	
Charge HR	Versa 3	
Charge 2	Versa 2	
Charge 3	Versa	
Charge 4	Versa Lite	
Charge 5	Blaze	
Charge 6	Ionic	
Classic	Surge	
Flex		

Flex 2		
Force		
Inspire		
Inspire HR		
Inspire 2		
Inspire 3		
Luxe		
One		
Ultra		
Zip		

## Fitbit-kernservice

Demografische gegevens zoals lengte, gewicht en leeftijd

Fitnessgegevens zoals afstand, stappen en trainingen

Handmatig ingevoerde gegevens zoals voedingslogboeken, waterlogboeken

Prestaties zoals badges, vieringen

## Premium-service

Uitsplitsing van slaapscore

Slaaprofiel

Uitsplitsing van stressbeheersingsscore

Snurk- en geluidsgebeurtenissen (optioneel)

Herstelscore (optioneel)

## Trackers

### **Ace, Ace 2, Ace 3**

Fitness en activiteit: stappen, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Alta**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

Andere gezondheid en welzijn: verbrande calorieën

## **Alta HR**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, verbrande calorieën

## **Charge**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

Andere gezondheid en welzijn: verbrande calorieën

## **Charge HR**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, verbrande calorieën

## **Charge 2**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust

## **Charge 3**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie

## **Charge 4**

Locatie: verbonden gps, gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Charge 5**

Locatie: verbonden gps, gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Charge 6**

Locatie: verbonden gps, gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Stress en mindfulness: stressbeheersingsscore, meditatieminuten, EDA-scan (elektrodermale activiteit)

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Classic**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Flex**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Flex 2**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten, zwemmen

Slaap: slaaplogboeken

## **Force**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Inspire**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten, zwemmen

Slaap: slaaplogboeken

## **Inspire HR**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie

## **Inspire 2**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, veranderingen in huidtemperatuur

## **Inspire 3**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, huidtemperatuur

## **Luxe**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademfrequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **One**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Ultra**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten

Slaap: slaaplogboeken

## **Zip**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, actieve minuten

# Smartwatches

## Google Pixel Watch

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust

## Sense 2

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaapscore, cumulatieve slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## Sense

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## Versa 4

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaapscore, cumulatieve slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## Versa 3

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## Versa 2

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Versa**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Versa Lite**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Blaze**

Locatie: verbonden gps

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust

## **Ionic**

Locatie: gps op apparaat

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, zwemmen, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken, slaapfasen, slaapscore

Andere gezondheid en welzijn: hartslag, hartslag in rust, hartslagvariabiliteit, ademprequentie, SpO2 (zuurstofsaturatie) bijhouden, veranderingen in huidtemperatuur

## **Surge**

Fitness en activiteit: stappen, afstand, hoogte, actieve minuten, cardioconditie (VO2max)

Slaap: slaaplogboeken

Andere gezondheid en welzijn: hartslag

# Weegschalen

## Aria, Aria 2, Aria Air

Fysieke conditie: gemeten gewicht, percentage lichaamsvet, Body Mass Index (BMI)

## Gegevenstoegang

In overeenstemming met de vereisten voor gegevenstoegang van de [EU-gegevensverordening](#) (EUDA) stelt Fitbit bepaalde gegevens die zijn gegenereerd door het gebruik van Fitbit en de bijbehorende services beschikbaar aan Fitbit-gebruikers.

Typen gegevens: Bepaalde gegevens die voldoen aan de vereisten voor overdraagbaarheid van de EU-gegevensverordening (EUDA-gegevens) worden beschikbaar gesteld aan gebruikers via Takeout, zoals het volgende:

- Informatie over software- en hardwareprestaties

- Instellingen

- Batterij en voeding

- Connectiviteitsinformatie

- Indeling van de gegevens: Json en csv (door komma's gescheiden waarden)

Geschat beschikbaar volume: Het volume van deze gegevens varieert sterk en is afhankelijk van verschillende factoren, waaronder hoe actief en oud het account is. Dit is het geschatte bereik van de EUDA-gegevens:

- Geschat laag volume: 1 MB

- Geschat gemiddeld volume: 10 MB

- Geschat groot volume: 500 MB

Omdat Fitbit-apparaten batterijen gebruiken en doorgaans niet gericht verbonden zijn met de diagnostische servers van Fitbit, genereren ze over het algemeen geen doorlopende, realtime gegevens. In plaats daarvan zijn de meeste diagnostische gegevens gebaseerd op gebeurtenissen en worden de meeste sensorgegevens met regelmatige tussenpozen verwerkt. De EUDA-gegevens worden gekoppeld aan uw Fitbit-account en 55 dagen opgeslagen op de servers van Fitbit.

Uw gegevens opvragen: Fitbit werkt eraan om alle EUDA-gegevens beschikbaar te maken via [Fitbit Takeout](#). Totdat alle EUDA-gegevens beschikbaar zijn via Fitbit Takeout, kunt u toegang tot uw EUDA-gegevens aanvragen door contact op te nemen met de functionaris voor gegevensbescherming van Fitbit via [data-protection-office@fitbit.com](mailto:data-protection-office@fitbit.com). Gebruikers zijn vrij om deze gegevens te delen met aangewezen derden. Zodra Fitbit Takeout beschikbaar is, kunt u via Fitbit Takeout toegang krijgen tot uw EUDA-gegevens.