

SUP-board

NL – Handleiding – SUP-board

EN – User manual – Paddleboard

FR – Manuel d'utilisation – SUP

DE – Benutzerhandbuch – SUP-Board

ES – Manuel de instrucciones – SUP

IT – Manuale utente – SUP

PL – Podręcznik użytkownika – SUP

SV – Användarmanual – SUP-bräda

**LG1001400 / LG1001401 / LG1001402 / LG1001498 / LG1001499 / LG1001500
/ LG1001501 / LG1001502 / LG1001503 / LG1001504 / LG1001505 / LG1001513
/ LG1001523**

Scan voor online handleiding | Scan for online user manual
| Recherche d'un manuel en ligne | Scannen für Online-
Handbuch | Buscar manual en línea | Scansione del
manuale online | Skanowanie do instrukcji online | Skanna
efter online-manual



NL – Handleiding

Voorwoord

Over dit document

Deze handleiding bevat alle informatie voor correct, efficiënt en veilig gebruik van het product. Zorg ervoor dat je de instructies in deze handleiding volledig gelezen en begrepen hebt voordat je het product installeert of gebruikt. Gebruik het product alleen zoals beschreven en alleen voor de genoemde doeleinden. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

Over ons

Voel je thuis en geniet van optimaal comfort met **LifeGoods**. Ontdek een ruim assortiment kwalitatieve en betaalbare producten voor in en om het huis.

Van alledaagse huishoudproducten tot stijlvolle en functionele woonartikelen, bij LifeGoods vind je alles wat je nodig hebt. Of het nu gaat om stevige partytenten, elegante tuinstoelen, sportieve SUPboards of ergonomische bureaustoelen voor je (thuis)werkplek: wij bieden oplossingen die jouw huis tot een thuis maken.

Kwaliteit, functionaliteit, gebruiksgemak en een stijlvolle vormgeving staan bij ons centraal. Zo voel jij je helemaal comfortabel en thuis, waar je ook bent. Met LifeGoods creëer je een thuis vol comfort en plezier, binnen én buiten.

Bekijk onze producten op www.lifegoods.nl.



Inhoudsopgave

1. Veiligheid	5
2. Introductie	10
2.1 Beoogd gebruik	10
2.2 Productoverzicht	10
2.3 Productspecificaties	11
2.4 Inhoud verpakking	11
3. Instructies voor gebruik	11
3.1 Het product oppompen	12
3.2 De vin bevestigen	12
3.3 Het enkelkoord bevestigen	12
3.4 De peddel in elkaar zetten	13
3.5 Het product leeg laten lopen	13
3.6 Kleine lekkages repareren	14
3.7 Peddelinstructies	15
3.8 Het zitje bevestigen	15
4. Onderhoud en reiniging	15
5. Opslag	16
6. Weggoeien en recyclen	16
6.1 Weggoeien	16
7. Service en garantie	17
7.1 Voorwaarden van de garantie	17
7.2 Garantietermijn	17
7.3 Niet gedekt onder de garantie	17
7.4 Aanspraak maken op de garantie	18
8. Disclaimer	18

1. Veiligheid



WAARSCHUWING!

Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!



Lees voor gebruik de handleiding en de veiligheidsinformatie zorgvuldig door. Volg de instructies op en bewaar de handleiding voor de toekomst. De verkoper is niet verantwoordelijk voor het niet opvolgen van de veiligheidsinformatie over het gebruik en de omgang met het product of schade aan eigendommen of persoonlijk letsel.



GEVAAR

Deze categorie bevat waarschuwingen voor situaties die ernstige verwondingen, schade of de dood kunnen veroorzaken als ze niet worden vermeden.

- Demonteer, repareer of wijzig het product niet zelf, maar laat alle reparaties uitsluitend uitvoeren door geautoriseerd onderhoudspersoneel om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het product nooit als levensreddend hulpmiddel en gebruik het niet om iemand van verdrinking te redden.
- Sta gebruik van het product alleen toe aan personen van 14 jaar en ouder en laat kinderen jonger dan 14 jaar het product niet gebruiken.
- Laat kinderen niet met het product spelen en bewaar het product altijd buiten het bereik van kinderen.



- Houd kinderen tijdens het gebruik van dit product altijd onder toezicht van een volwassene.
- Laat personen met een fysieke of mentale beperking het product alleen gebruiken onder voortdurende toezicht van een verantwoordelijke volwassene.
- Gebruik het product niet als je moe bent of onder invloed bent van alcohol, drugs, medicijnen of andere middelen die je reactievermogen verminderen.
- Houd rekening met je lichamelijke beperkingen en gebruik het product niet als je het niet veilig kunt bedienen.
- Laat het product slechts door één persoon tegelijk gebruiken en ga nooit met meer dan één persoon tegelijk op het product zitten.
- Laat dit product alleen gebruiken door personen die goed kunnen zwemmen.
- Overschrijd nooit het maximale draaggewicht van 100 kg (gebruiker plus lading).
- Gebruik het product alleen als je basiskennis hebt van koers houden en navigeren en informeer vóór vertrek altijd iemand op het land over je geplande route, vertreklocatie en aankomstlocatie.
- Draag tijdens het gebruik altijd een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord), controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage, vervang het tijdig en draag een helm indien dit nodig is of lokaal wordt voorgeschreven.
- Controleer vóór ieder gebruik of er geen gevaarlijke weersomstandigheden of andere gevaren worden verwacht en stel het gebruik uit als deze omstandigheden wel worden voorspeld.
- Gebruik het product niet in omstandigheden die je vaardigheden te boven gaan, zoals hoge branding, sterke stromingen of stroomversnellingen in rivieren, en gebruik het product niet in golven hoger dan 0,3 m.



- Gebruik het product niet bij slechte weersomstandigheden zoals sterke wind, zware regen, onweer, bliksem of in water waarin ijs aanwezig is. Let voortdurend op veranderende weersomstandigheden. 
- Gebruik dit product nooit in wild water. 
- Gebruik dit product nooit bij brekende golven. 
- Gebruik het product nooit in het donker. 
- Gebruik het product niet in de buurt van druk bootverkeer, waterscooters of in zwemzones en sleep het product nooit met een waterscooter. 
- Blijf tijdens het gebruik binnen 150 meter van de oever of het land. 
- Volg tijdens het gebruik altijd de geldende lokale wet- en regelgeving, waaronder voorschriften over veiligheidsuitrusting, vaargeulen, voorrang, vergunningen en licenties. 
- Navigeer niet alleen met het product, maar gebruik het bij voorkeur in groepen voor extra veiligheid. 
- Raadpleeg een arts voordat je het product gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt. 



WAARSCHUWING

Deze categorie bevat waarschuwingen voor situaties die verwondingen of schade kunnen veroorzaken als ze niet worden vermeden.

- Gebruik het product niet als het niet goed functioneert, gevallen is of zichtbaar beschadigd is, maar neem dan contact op met de klantenservice. 

- Controleer vóór elk gebruik alle onderdelen en accessoires op schade of slijtage (zoals barsten of breuken) en vervang beschadigde delen uitsluitend door originele of door de fabrikant aanbevolen onderdelen en accessoires.
- Gebruik alleen accessoires die door de leverancier zijn aanbevolen en gebruik geen andere accessoires die gevaarlijk kunnen zijn of het product kunnen beschadigen.
- Overschrijd nooit het maximaal toegestane aantal gebruikers.
- Blaas alle luchtkamers volledig op voordat je dit product gebruikt.
- Voorkom verkeerd gebruik van het product, omdat onjuist gebruik kan leiden tot persoonlijk letsel en schade aan het product.
- Bevestig een veiligheidsriem uitsluitend aan het product zelf en nooit aan andere of scherpe objecten, om letsel te voorkomen.
- Let tijdens het gebruik op scherpe voorwerpen, zoals koraal, stenen, puin, afval of wrakhout onder het wateroppervlak en langs de oever.
- Laat het product niet onbeheerd achter langs de kust.
- Controleer vóór gebruik het product op gaatjes, controleer de ventielen op lekken, de vinnen op vervorming en de peddel op beschadigingen.
- Neem bij fel zonlicht extra voorzorgsmaatregelen en bescherm jezelf tegen hitte en sterke zonnestraling.
- Blaas het product uitsluitend op met de meegeleverde pomp, houd je aan de voorgeschreven PSI-/bar-waarde, blaas het niet te hard en niet te zacht op en draai de ventielen alleen handvast aan.
- Transporteer het product in opgeblazen toestand altijd voorzichtig en vervoer het niet bovenop een voertuig.



- Gebruik dit product als drijvend stabiliteitsmiddel op het water en volg altijd de gebruiksinstructies.
- Houd je lichaam in balans tijdens het gebruik van dit product om omkantelen te voorkomen.



PAS OP

Deze categorie bevat waarschuwingen waar extra op gelet moet worden om situaties te voorkomen die kleine verwondingen of schade kunnen veroorzaken.

- Gebruik het product alleen buitenshuis.
- Gebruik het product uitsluitend voor privégebruik en niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het product uitsluitend voor de in deze handleiding beschreven doeleinden.
- Overschrijd nooit de aangegeven maximale drukcapaciteit bij het oppompen van dit product.
- Houd het product uit de buurt van warmtebronnen en warme ruimten, zoals ovens, radiatoren of andere apparaten die veel warmte afgeven.
- Houd het product uit de buurt van scherpe en puntige objecten die het materiaal kunnen beschadigen.
- Zorg ervoor dat het product volledig droog is voordat je het in de rugzak opbergt en laat het na gebruik minimaal 24 uur open en droog liggen om schimmelvorming te voorkomen.
- Laat het product volledig leeglopen voordat je het opbergt.
- Houd het product uit de buurt van extreme warmtebronnen en direct zonlicht om beschadiging van het materiaal te voorkomen.



2. Introductie

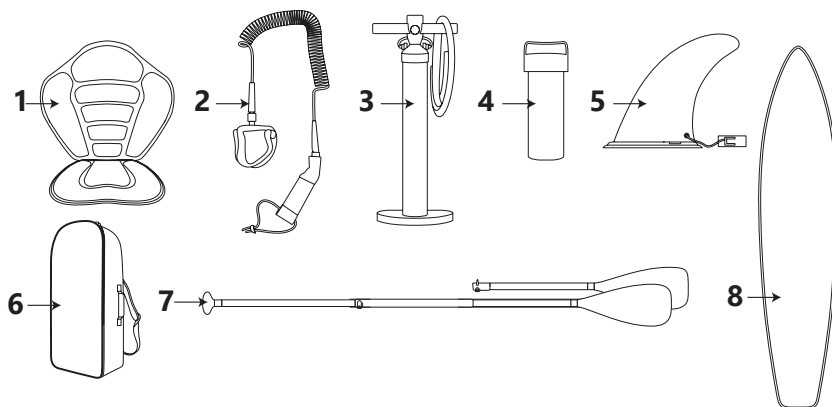
Bedankt dat je hebt gekozen voor een LifeGoods product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik.

2.1 Beoogd gebruik

Een SUP-board (Stand Up Paddle-board) is bedoeld voor peddelsurfen en recreatief peddelen op vlak of licht golvend water, zoals meren, plassen, rivieren, kanalen en beschutte kustzones. De gebruiker staat rechtop op het board en beweegt zich voort met een peddel, waarbij balans, corestabiliteit en algemene conditie worden getraind. Het board is ontworpen om voldoende stabiliteit te bieden zodat de gebruiker comfortabel kan staan en peddelen. Het product is geschikt voor ontspannen toertochten, lichte sportieve trainingen en speels gebruik dicht bij de oever.

De verkoper is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan. Elke wijziging van het product kan gevolgen hebben voor je veiligheid en garantie.

2.2 Productoverzicht



1. Zitje

2. Enkelkoord

3. Pomp

4. Reparatiekit

5. Vin

6. Rugzak

7. Dubbele peddel

8. SUP-board

2.3 Productspecificaties

Afmetingen	SUP-board: 300 x 76 x 15 cm Rugzak: 92 x 40 x 23 cm
Gewicht	8,1 kg
Max. draaggewicht	100 kg
Max. toegestane luchtdruk	15 PSI / 1.03 bar
Max. aantal personen	1 volwassene

2.4 Inhoud verpakking

Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de lijst in de handleiding. Licht de verkoper in als er onderdelen ontbreken. Lijkt het product beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de verkoper een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde onderdelen en verpakking om je melding te onderbouwen.

1x SUP-board

1x Zitje

1x Enkelkoord

1x Pomp

1x Rugzak

1x Snelstartgids

1x Vin

1x Dubbele peddel

1x Reparatiekit

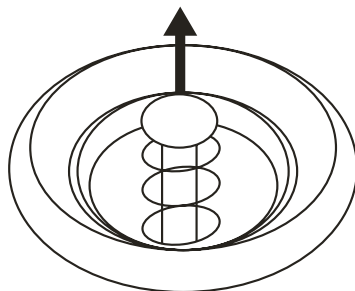
3. Instructies voor gebruik

Opmerking

- Draai de rode draaiknop op de pomp naar rechts om de *double action* te gebruiken. Hierbij wordt bij zowel het omhoogtrekken als het omlaagdrukken lucht in het product gepompt.
- Draai de rode draaiknop los om over te schakelen naar *single action*, waarbij alleen bij het omlaagdrukken lucht in het product wordt gepompt.

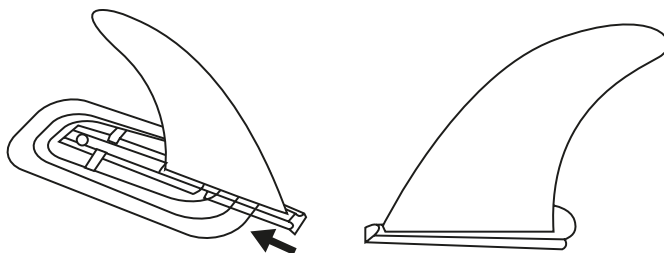
3.1 Het product oppompen

1. Kies een glad, stabiel en vlak oppervlak.
2. Haal het product uit de rugzak en rol het volledig uit.
3. Verwijder vervolgens het beschermende schuimrubber van de achterste vinnen.
4. Schroef de ventieldop los en controleer of de ventielpin omhoog staat.
 - Staat de pin omlaag, draai hem dan tegen de klok in totdat hij omhoog komt.
5. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang op de pomp, aan de kant met de letters *INF*.
6. Bevestig daarna het grijze uiteinde van de slang op het ventiel van het product en draai dit met de klok mee vast.
7. Plaats de pomp op een harde en stabiele ondergrond. Zet de voeten op de voetsteun en begin te pompen. Bij de eerste keer kan dit wat meer kracht kosten, maar na ongeveer vijf minuten is het product volledig opgeblazen.
8. Draai het grijze uiteinde van de slang tegen de klok in om de pomp los te maken.
9. Plaats de ventieldop terug en draai deze met de klok mee vast. Gebruik eventueel de meegeleverde ventielsleutel om het ventiel extra goed dicht te draaien.



3.2 De vin bevestigen

1. Draai het product om zodat de gleuf voor de vin naar boven wijst.
2. Schuif de vin in de gleuf.
3. Plaats vervolgens de bevestigingspin door de inkeping aan de zijkanten van de gleuf.

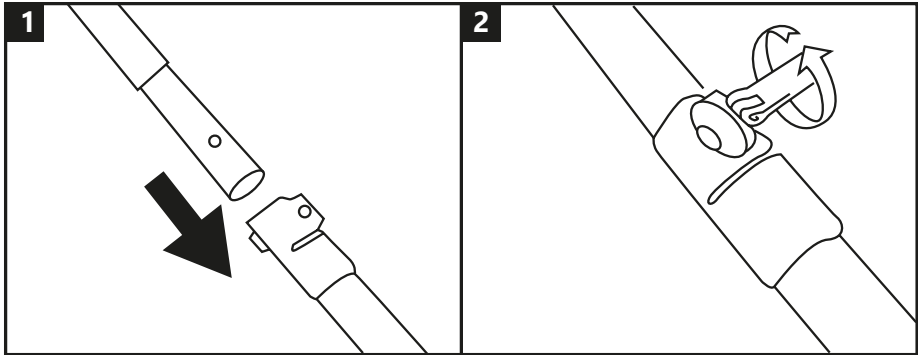


3.3 Het enkelkoord bevestigen

Klik het enkelkoord vast aan de ring aan het uiteinde van het product.

3.4 De peddel in elkaar zetten

1. Druk de pin op de stang van het onderste deel van de peddel naar binnen en schuif het bovenste deel over het onderste deel.
2. Draai het bovenste deel totdat de pin in het gat van de buis vastklikt.



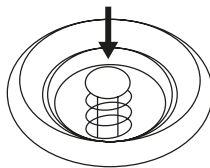
3.5 Het product leeg laten lopen

Het product kan op twee manieren leeg worden gelaten: met de pomp of handmatig.

Het product leeg laten lopen met de pomp

i Opmerking

- Draai de rode draaiknop op de pomp naar rechts om de *double action* te gebruiken. Hierbij wordt bij zowel het omhoogtrekken als het omlaagdrukken lucht in het product gepompt.
- Draai de rode draaiknop los om over te schakelen naar *single action*, waarbij alleen bij het omlaagdrukken lucht in het product wordt gepompt.



1. Verwijder de vin en plaats het product op een plat, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Schroef de dop van het ventiel los.
3. Zorg dat de ventielpin naar beneden staat door deze in te drukken en met de klok mee te draaien.

4. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang op de pomp, aan de kant met de letters DEF.
5. Bevestig het grijze uiteinde van de slang op het product en draai dit met de klok mee vast.
6. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Zet de voeten op de voetsteun en begin te pompen.
7. Het duurt ongeveer vijf minuten om het product volledig leeg te pompen.
8. Draai het grijze uiteinde van de slang tegen de klok in om de pomp los te maken zodra het product leeg is.
9. Rol het product op om de laatste lucht te verwijderen.
10. Plaats de dop op het luchtventiel en draai deze met de klok mee vast.

Het product handmatig leeg laten lopen

1. Verwijder de vin en plaats het product op een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Schroef de dop van het ventiel los.
3. Zorg dat de middelste pin naar beneden staat door deze in te drukken en met de klok mee te draaien.
4. Rol het product op om de laatste lucht te verwijderen.
5. Plaats de dop op het ventiel en draai deze met de klok mee vast.

3.6 Kleine lekkages repareren

De reparatieset bevat reparatiemateriaal en een ventielsleutel. Let op: lijm is niet inbegrepen. Voor het repareren van het product wordt PVC-lijm voor rubberboten aanbevolen.

1. Knip een stuk reparatiemateriaal uit dat aan alle kanten ongeveer 5 cm groter is dan de scheur. Rond de hoeken af om afbladderen te voorkomen.
2. Teken de omtrek van het reparatiemateriaal met een potlood op het beschadigde oppervlak.
3. Reinig het oppervlak met een vochtige doek en droog het goed af.
4. Breng lijm aan op zowel het reparatiemateriaal als het product.
5. Lijn het reparatiemateriaal zorgvuldig uit voordat het wordt aangebracht. Eenmaal geplaatst kan het niet meer worden verplaatst.
6. Plaats het reparatiemateriaal voorzichtig op het product om te voorkomen dat er lucht onder blijft zitten.
7. Strijk met de rand van de ventielsleutel over het oppervlak zodat het overal goed hecht.
8. Laat de lijm volledig drogen. Pomp het product pas op wanneer de lijm volledig is uitgehard.

3.7 Peddelinstructies

Hieronder volgen enkele algemene stappen om te beginnen met peddelen:

1. Kies voor een comfortabele start een locatie met vlak water, zonder al te veel wind, stroming of getijdenbeweging.
2. Duw het product het water in totdat de vinnen de bodem niet meer raken. Meestal is dit wanneer het water ongeveer tot kniehoogte staat.
3. Kniel op het product. Houd de peddel in het midden vast, met het blad schuin naar achteren. Maak twee korte slagen, wissel van kant en maak nog twee slagen.
4. Wanneer er voldoende stabiliteit wordt ervaren, kan worden geprobeerd om te gaan staan. Plaats één voet aan elke kant van het midden van het product, ongeveer op schouderbreedte. Mocht opstaan spannend aanvoelen, zak dan weer door de knieën en probeer het opnieuw.
5. Na het opstaan worden de knieën licht ontspannen en worden de buikspieren aangespannen voor een betere balans.
6. Trek de bovenarm naar het lichaam toe om de peddel naar voren te bewegen. Steek de peddel zo ver mogelijk vóór het product in het water. Haal de peddel uit het water door deze naar binnen te draaien zodra het blad ter hoogte van het lichaam komt.
7. Blijf aan één kant peddelen om een wijde bocht te maken. Voor een scherpere bocht wordt de peddel bij de staart van het product geplaatst en naar voren getrokken, terwijl het bovenlichaam draait in de richting waarin gestuurd moet worden.



Opmerking

- De peddel is verstelbaar van 175 tot 210 cm.

3.8 Het zitje bevestigen

1. Plaats het zitje op het product met de zitting naar voren gericht.
2. Bevestig de bovenste banden aan de twee ringen aan de voorkant van het zitje.
3. Bevestig de onderste banden aan de twee ringen aan de achterkant van het zitje.
4. Trek de banden stevig aan, zodat je rechtop in het zitje kunt plaatsnemen.

4. Onderhoud en reiniging

- Spoel het product af met een tuinslang.
- Verwijder alle zoutresten wanneer het product in zout water is gebruikt.
- Gebruik geen chemicaliën of schurende schoonmaakmiddelen.

- Het meeste vuil kan worden verwijderd met milde zeep en schoon water.
- Laat het product volledig drogen om schimmelvorming te voorkomen.

5. Opslag

- Maak het product en alle accessoires schoon en controleer ze na elk gebruik.
- Wanneer het product niet wordt gebruikt, laat het dan leeglopen en rol het op vanaf de staart, met de vinnen en clips aan de binnenkant. Op deze manier worden deze onderdelen beter beschermd.
- Berg het product vervolgens op in de rugzak. Laat het product nooit opgeblazen buiten staan.
- Berg het product op een schone, droge plaats, uit de buurt van grote temperatuurschommelingen en andere schadelijke invloeden. Bewaar het niet bij temperaturen boven 65°C of onder -23°C.
- Zorg ervoor dat het product beschermd is tegen ongedierte.

6. Weggooien en recyclen

Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Je kunt bij je gemeente terecht voor alle informatie over de mogelijkheden voor het afvoeren van afgedankte producten.

6.1 Weggooien



Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever hem in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



Voer de verpakking en de accessoires af conform de milieuvoorschriften die gelden in jouw gemeente. Let op de symbolen op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze – indien nodig – gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van letters en cijfers: 1-7: plastic, 20-22: papier en karton, 80-98 composietmaterialen.



Scheid afval in glas, papier en plastic voor recycling met Tri sélectif. Verminder stortplaatsafval en behoud natuurlijke hulpbronnen. Draag bij aan duurzaamheid door bewust te scheiden.

7. Service en garantie

Als je service nodig hebt of een vraag hebt over je product, neem dan contact op met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.

Je krijgt 2 jaar garantie op dit product vanaf de datum waarop je het hebt gekocht. Als het product kapot gaat, heb je altijd recht op wettelijke bescherming via de verkoper. Deze garantie verandert niets aan die wettelijke rechten.

7.1 Voorwaarden van de garantie

De garantie gaat in op de dag dat je het product hebt gekocht. Bewaar daarom goed het originele aankoopbewijs of de e-mailbevestiging – dit is je bewijs van aankoop. Als het product binnen twee jaar na aankoop stukgaat door een materiaal- of fabricagefout, repareren of vervangen wij het product gratis. Hiervoor moet je:

- Contact opnemen met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.
- Een kopie van het aankoopbewijs meesturen.
- Kort opschrijven wat het probleem is en wanneer het is ontstaan.

Als het defect onder de garantie valt, krijg je het gerepareerde of een nieuw product terug. De garantieperiode wordt daardoor niet verlengd of opnieuw gestart.

7.2 Garantietermijn

De garantie duurt 2 jaar. Deze periode wordt niet verlengd als je product is gerepareerd of vervangen. Zitten er bij het uitpakken al beschadigingen of gebreken aan het product? Meld dit dan meteen bij onze klantenservice. Reparatie of vervanging buiten de garantieperiode zijn niet gratis.

7.3 Niet gedekt onder de garantie

Het product is zorgvuldig gemaakt en getest. De garantie geldt alleen voor fouten in het materiaal of de productie. De volgende dingen vallen niet onder de garantie:

- Onderdelen die slijten door normaal gebruik.
- Breekbare onderdelen die beschadigd raken.
- Schade door verkeerd gebruik, onjuist onderhoud of als je het product hebt gebruikt op een manier die niet in de gebruiksaanwijzing staat.
- Gebruik voor zakelijke of commerciële doeleinden.
- Schade door misbruik, geweld of aanpassingen door anderen dan onze eigen serviceafdeling.

Lees de handleiding goed door en volg de aanwijzingen op.

7.4 Aanspraak maken op de garantie

Volg deze stappen voor een snelle afhandeling:

- Houd het aankoopbewijs, artikelnummer en EAN-code bij de hand.
- Je vindt het artikelnummer op het typeplaatje van het product, in de gebruiksaanwijzing (onderaan de titelpagina), of op een sticker aan de achterkant of onderkant van het apparaat.
- Neem bij problemen eerst contact met ons op via service@lifegoods.nl of via het contactformulier op www.lifegoods.nl.
- Na overleg met onze klantenservice kun je het product eventueel opsturen. Gebruik het retouradres dat je van ons krijgt op de retourlabel. Voeg een kopie van het aankoopbewijs toe en schrijf erbij wat het defect is en wanneer dit is ontstaan.

Belangrijk

- Verstuur het product alleen naar het opgegeven adres.
- Zorg voor een stevige verpakking.
- Gebruik geen expreszending, vrachtvervoer of speciale leveringsvormen.
- Stuur ook alle accessoires mee die bij aankoop geleverd zijn.

8. Disclaimer

Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.

EN – Manual

Foreword

About this document

This manual contains all the information for correct, efficient and safe use of the product. Make sure you have fully read and understood the instructions in this manual before installing or using the product. Use the product only as described and only for the purposes specified. Keep this manual for future use.

About us

Feel at home and enjoy optimal comfort with **LifeGoods**. Discover a wide range of quality and affordable products for in and around the home.

From everyday household products to stylish and functional home goods, you'll find everything you need at LifeGoods. Whether it's sturdy party tents, elegant garden chairs, sporty SUP boards or ergonomic office chairs for your (home) workplace, we offer solutions that make your house a home.

Quality, functionality, ease of use and stylish design are our focus. This will make you feel completely comfortable and at home wherever you are. With LifeGoods, you create a home full of comfort and fun, inside and out.

Check out our products at www.lifegoods.nl.



Table of contents

1. Safety	21
2. Introduction	25
2.1 Intended use	25
2.2 Product overview	26
2.3 Product specifications	26
2.4 Package contents	26
3. Instructions for use	27
3.1 Inflating the product	27
3.2 Attaching the fin	27
3.3 Attaching the ankle leash	28
3.4 Assembling the paddle	28
3.5 Deflating the product	28
3.6 Repairing small leaks	29
3.7 Paddling instructions	30
3.8 Attaching the seat	30
4. Maintenance and cleaning	31
5. Storage	31
6. Discarding and recycling	31
6.1 Discard	31
7. Service and warranty	32
7.1 Terms of the warranty	32
7.2 Warranty period	32
7.3 Not covered under warranty	32
7.4 Making a claim under the warranty	33
8. Disclaimer	33

1. Safety



WARNING!

Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They can choke on it!



Before use, read the manual and safety information carefully. Follow the instructions and save the manual for future reference. The seller is not responsible for failure to follow safety information on the use and handling of the product or damage to property or personal injury.



DANGER

This category contains warnings for situations that could cause serious injury, damage or death if not avoided.

- Do not disassemble, repair or modify the product yourself, but have all repairs performed only by authorized service personnel to prevent damage and personal injury.
- Never use the product as a life-saving device or use it to save someone from drowning.
- Allow use of the product only by persons 14 years of age and older, and do not allow children under 14 years of age to use the product.
- Do not allow children to play with the product and always store the product out of the reach of children.
- Always keep children under adult supervision while using this product.



- Allow persons with physical or mental disabilities to use the product only under the constant supervision of a responsible adult. 
- Do not use the product if you are tired or under the influence of alcohol, drugs, medications or other substances that impair your responsiveness. 
- Consider your physical limitations and do not use the product if you cannot operate it safely. 
- Only allow the product to be used by one person at a time and never sit on the product with more than one person at a time. 
- Let this product be used only by persons who can swim properly. 
- Never exceed the maximum load weight of 100 kg (user plus load). 
- Use the product only if you have basic knowledge of course keeping and navigation and always inform someone on land of your planned route, departure location and arrival location before departure. 
- Always wear a life jacket (personal flotation device) and a safety lanyard (ankle cord) during use, check the safety lanyard for wear after each use, replace it in a timely manner, and wear a helmet if required or prescribed locally. 
- Before each use, check that hazardous weather conditions or other hazards are not expected and postpone use if these conditions are predicted. 
- Do not use the product in conditions beyond your skill level, such as high surf, strong currents or rapids in rivers, and do not use the product in waves higher than 0.3 m. 
- Do not use the product in adverse weather conditions such as strong winds, heavy rain, thunderstorms, lightning or in water in which ice is present. Pay constant attention to changing weather conditions. 

- Never use this product in wild water. 
- Never use this product with breaking waves. 
- Never use the product in the dark. 
- Do not use the product near heavy boat traffic, watercraft or in swimming areas and never tow the product with a watercraft. 
- Stay within 150 meters of the bank or land during operation. 
- While operating, always follow applicable local laws and regulations, including regulations on safety equipment, navigation channels, right of way, permits and licenses. 
- Do not navigate the product alone, but preferably use it in groups for added safety. 
- Consult a doctor before using the product if you have unexplained pain, are undergoing medical treatment or are using medical equipment. 



WARNING

This category contains warnings for situations that could cause injury or damage if not avoided.

- Do not use the product if it does not function properly, has been dropped or is visibly damaged, please contact customer service. 
- Before each use, check all parts and accessories for damage or wear (such as cracks or breaks) and replace damaged parts only with original or manufacturer-recommended parts and accessories. 
- Use only accessories recommended by the supplier and do not use other accessories that may be dangerous or damage the product. 

- Never exceed the maximum number of users allowed. 
- Inflate all air chambers completely before using this product. 
- Avoid improper use of the product as improper use may result in personal injury and damage to the product. 
- Attach a safety belt only to the product itself and never to other or sharp objects to avoid injury. 
- During operation, watch for sharp objects, such as coral, rocks, debris, trash or wreckage below the water's surface and along the shore. 
- Do not leave the product unattended along the shore.
- Before use, check the product for holes, check the valves for leaks, the fins for deformation and the paddle for damage. 
- In bright sunlight, take extra precautions and protect yourself from heat and strong solar radiation. 
- Inflate the product only with the supplied pump, adhere to the prescribed PSI/bar rating, inflate not too hard and not too soft, and only tighten the valves hand-tight. 
- Always transport the product carefully when inflated and do not transport it on top of a vehicle.
- Use this product as a floating stability device on the water and always follow the instructions for use. 
- Keep your body balanced while using this product to prevent tipping over. 



CAUTION

This category contains warnings that need extra attention to avoid situations that could cause minor injuries or damage.

- Use the product outdoors only.



- Use the product only for private use and not for commercial purposes.
- Use the product only for the purposes described in this manual.
- Never exceed the specified maximum pressure capacity when inflating this product.
- Keep the product away from heat sources and hot areas, such as ovens, radiators or other appliances that give off a lot of heat.
- Keep the product away from sharp and pointed objects that may damage the material.
- Make sure the product is completely dry before storing it in the backpack and leave it open and dry for at least 24 hours after use to prevent mold.
- Drain the product completely before storing it.
- Keep the product away from extreme heat sources and direct sunlight to avoid damaging the material.



2. Introduction

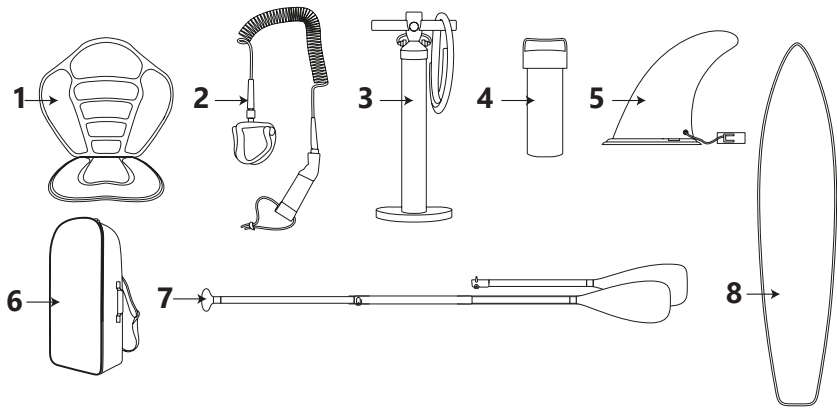
Thank you for choosing a LifeGoods product! Always follow safety precautions for safe use.

2.1 Intended use

A paddleboard (SUP) is designed for paddle surfing and recreational paddling on flat or mildly wavy water, such as lakes, ponds, rivers, canals, and sheltered coastal areas. The user stands upright on the board and propels themselves using a paddle, which helps train balance, core stability, and overall fitness. The board is designed to provide sufficient stability for comfortable standing and paddling. It is suitable for leisurely tours, light fitness workouts, and playful use close to the shore.

The seller is released from liability for any injury or damage caused by the use of the product beyond its intended use. Any modification of the product may affect your safety and warranty.

2.2 Product overview



- | | |
|----------------|------------------|
| 1. Seat | 5. Fin |
| 2. Ankle leash | 6. Backpack |
| 3. Pump | 7. Double paddle |
| 4. Repair kit | 8. Paddleboard |

2.3 Product specifications

Dimensions	Paddleboard: 300 x 76 x 15 cm Backpack: 92 x 40 x 23 cm
Weight	8.1 kg
Max. weight capacity	100 kg
Max. allowable air pressure	15 PSI / 1.03 bar
Max. number of persons	1 adult

2.4 Package contents

Check that the package contents match the list in the manual. Notify the seller if parts are missing. If the product appears damaged, immediately file a complaint with the carrier and provide the seller with a detailed description of the damage. Keep the damaged parts and packaging to substantiate your report.

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1x Paddleboard | 1x Quick start guide |
|----------------|----------------------|

- | | |
|----------------|------------------|
| 1x Seat | 1x Fin |
| 1x Ankle leash | 1x Double paddle |
| 1x Pump | 1x Repair kit |
| 1x Backpack | |

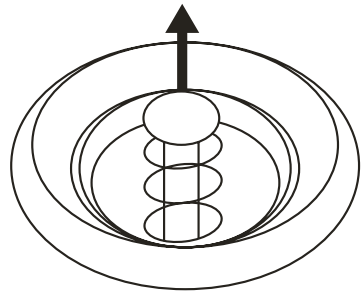
3. Instructions for use

i Note

- Turn the red dial on the pump to the right to activate *double action* mode. In this mode, air is pumped into the product both when pulling up and when pushing down.
- Loosen the red dial to switch to *single action* mode, in which air is pumped into the product only on the downward stroke.

3.1 Inflating the product

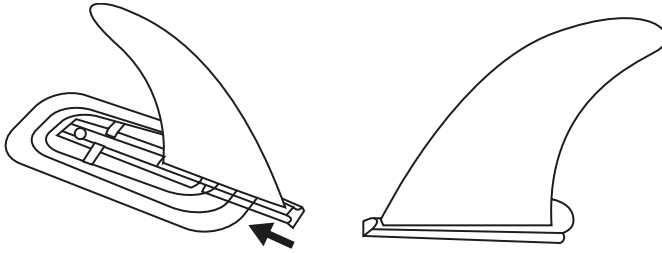
1. Choose a smooth, stable, and level surface.
2. Remove the product from the backpack and unroll it completely.
3. Then remove the protective foam from the rear fins.
4. Unscrew the valve cap and check that the valve pin is in the up position.
 - If the pin is down, turn it counterclockwise until it pops up.
5. Attach the black end of the hose to the pump on the side marked *INF*.
6. Next, attach the gray end of the hose to the product's valve and tighten it clockwise.
7. Place the pump on a hard, stable surface. Put your feet on the footplate and begin pumping. The first few strokes may require extra effort, but the product should be fully inflated after about five minutes.
8. Turn the gray end of the hose counterclockwise to disconnect the pump.
9. Replace the valve cap and tighten it clockwise. If needed, use the included valve wrench to ensure the valve is securely tightened.



3.2 Attaching the fin

1. Turn the product over so that the slot for the fin is facing upward.
2. Insert the fin into the slot.

- Then, secure it by inserting the retaining pin through the notch on the sides of the slot.

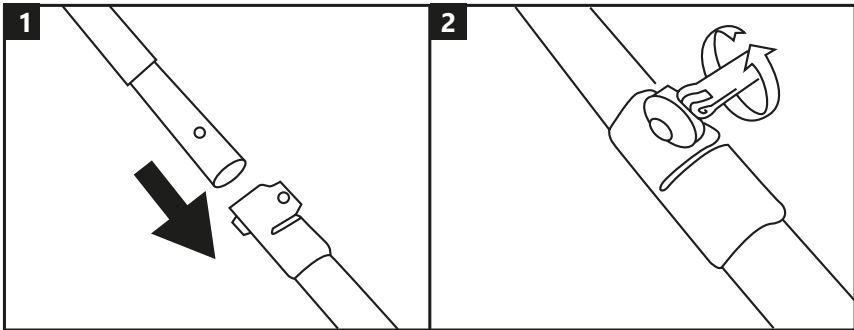


3.3 Attaching the ankle leash

Clip the ankle leash onto the ring at the end of the product.

3.4 Assembling the paddle

- Press the pin on the rod of the lower part of the paddle inward and slide the upper part over the lower part.
- Rotate the upper section until the pin clicks into the hole in the tube.



3.5 Deflating the product

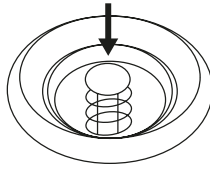
The product can be deflated in two ways: using the pump or manually.

Deflating the product using the pump

i Note

- Turn the red dial on the pump to the right to activate *double action* mode. In this mode, air is pumped into the product both when pulling up and when pushing down.

- Loosen the red dial to switch to *single action* mode, in which air is pumped into the product only on the downward stroke.



1. Remove the fin and place the product on a flat, stable, and level surface.
2. Unscrew the valve cap.
3. Make sure the valve pin is in the down position by pressing it and turning it clockwise.
4. Attach the black end of the hose to the pump on the side marked *DEF*.
5. Attach the gray end of the hose to the product's valve and tighten it clockwise.
6. Place the pump on a hard, flat, and stable surface. Put your feet on the footplate and begin pumping.
7. It takes about five minutes to fully deflate the product.
8. Turn the gray end of the hose counterclockwise to disconnect the pump once the product is deflated.
9. Roll the product to remove any remaining air.
10. Replace the valve cap and tighten it clockwise.

Manually deflating the product

1. Remove the fin and place the product on a smooth, stable, and level surface.
2. Unscrew the valve cap.
3. Make sure the center pin is in the down position by pressing it and turning it clockwise.
4. Roll the product to remove any remaining air.
5. Replace the valve cap and tighten it clockwise.

3.6 Repairing small leaks

The repair kit includes patch material and a valve wrench. Note: Adhesive is not included. For repairing the product, PVC glue designed for inflatable boats is recommended.

1. Cut a piece of patch material that is about 5 cm (2 in) larger than the tear on all sides. Round the corners to prevent the patch from peeling.
2. Outline the patch on the damaged surface with a pencil.
3. Clean the surface with a damp cloth and let it dry thoroughly.
4. Apply adhesive to both the patch and the product.

5. Carefully align the patch before placing it. Once applied, it cannot be repositioned.
6. Press the patch onto the product, making sure no air is trapped underneath.
7. Use the edge of the valve wrench to smooth the patch and ensure full adhesion.
8. Allow the adhesive to dry completely. Do not inflate the product until the glue has fully cured.

3.7 Paddling instructions

Below are some general steps to help you get started paddling:

1. For a comfortable start, choose a location with flat water and minimal wind, current, or tidal movement.
2. Push the board into the water until the fins no longer touch the bottom, usually when the water reaches about knee height.
3. Kneel on the board. Hold the paddle near the center of the shaft, with the blade angled backward. Take two short strokes, switch sides, and take two more strokes.
4. Once you feel stable, you can try standing up. Place one foot on each side of the board's centerline, roughly shoulder-width apart. If standing feels unstable or intimidating, lower yourself back to your knees and try again.
5. After standing, keep your knees slightly bent and engage your core muscles for better balance.
6. Draw your top arm toward your body to bring the paddle forward. Plant the paddle as far in front of the board as possible. Remove the paddle from the water by rotating it inward once the blade reaches your body.
7. Paddle on one side to make a wide turn. For a sharper turn, place the paddle near the tail of the board and pull it forward while rotating your upper body in the direction you want to turn.



Note

- The paddle is adjustable from 175 to 210 cm.

3.8 Attaching the seat

1. Place the seat on the product with the sitting surface facing forward.
2. Attach the upper straps to the two rings at the front of the seat.
3. Attach the lower straps to the two rings at the back of the seat.
4. Pull the straps tight so you can sit upright in the seat.

4. Maintenance and cleaning

- Rinse the product with a garden hose.
- Remove all salt residue if the product was used in salt water.
- Do not use chemicals or abrasive cleaning agents.
- Most dirt can be removed with mild soap and clean water.
- Allow the product to dry completely to prevent mold growth.

5. Storage

- Clean the product and all accessories and inspect them after each use.
- When the product is not in use, deflate it and roll it up starting from the tail, keeping the fins and clips on the inside. This helps protect these components.
- Then store the product in the backpack. Never leave the product inflated outdoors.
- Store it in a clean, dry place, away from extreme temperature fluctuations and other harmful conditions. Do not store it at temperatures above 65°C (149°F) or below -23°C (-9°F).
- Make sure the product is protected from pests.

6. Discarding and recycling

Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! You can contact your municipality for all information on disposal options for discarded products.

6.1 Discard



At the end of its life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.



Dispose of the packaging and accessories in accordance with the environmental regulations in force in your municipality. Observe the symbols on the various packaging materials and dispose of them separately – if necessary. Packaging materials are labeled with letters and numbers: 1-7: plastic, 20-22: paper and cardboard, 80-98 composite materials.



Separate waste into glass, paper and plastic for recycling with Tri sélectif. Reduce landfill waste and conserve natural resources. Contribute to sustainability by consciously separating.

7. Service and warranty

If you need service or have a question about your product, please contact our customer service team at service@lifegoods.nl.

You get a 2-year warranty on this product from the date you purchased it. If the product breaks down, you are always entitled to legal protection through the seller. This warranty does not change those legal rights.

7.1 Terms of the warranty

The warranty starts on the day you bought the product. Therefore, keep the original receipt or email confirmation carefully – this is your proof of purchase. If the product breaks down within two years of purchase due to a material or manufacturing defect, we will repair or replace the product free of charge. For this you must:

- Contact our customer service department at service@lifegoods.nl.
- Enclose a copy of the proof of purchase.
- Briefly write down what the problem is and when it arose.

If the defect falls under warranty, you will receive the repaired or a new product back. This does not extend or restart the warranty period.

7.2 Warranty period

The warranty lasts for 2 years. This period is not extended if your product is repaired or replaced. Are there any damages or defects on the product when it is unpacked? Please report this to our customer service department immediately. Repair or replacement outside the warranty period are not free of charge.

7.3 Not covered under warranty

The product is carefully made and tested. The warranty applies only to errors in material or manufacturing. The following are not covered by the warranty:

- Parts that wear out from normal use.
- Fragile parts getting damaged.
- Damage caused by misuse, improper maintenance or if you have used the product in a manner not specified in the instructions for use.
- Use for business or commercial purposes.

- Damage caused by abuse, violence or modification by anyone other than our own service department.

Read the manual carefully and follow the instructions.

7.4 Making a claim under the warranty

Follow these steps for quick processing:

- Have the proof of purchase, item number and EAN code handy.
- You can find the part number on the product nameplate, in the user manual (at the bottom of the title page), or on a sticker on the back or bottom of the device.
- If you have any problems, please contact us first at service@lifegoods.nl or via the contact form at www.lifegoods.nl.
- After consulting with our customer service department, you can send the product to us if necessary. Please use the return address provided by us on the return label. Include a copy of the proof of purchase and write what the defect is and when it occurred.

Important

- Ship the product only to the address provided.
- Make sure the packaging is sturdy.
- Do not use express shipping, freight shipping or special forms of delivery.
- Also send all accessories that came with your purchase.

8. Disclaimer

Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.

FR – Manuel

Avant-propos

À propos de ce document

Ce manuel contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte, efficace et sûre du produit. Assurez-vous d'avoir bien lu et compris les instructions de ce manuel avant d'installer ou d'utiliser le produit. N'utilisez le produit que de la manière décrite et aux fins spécifiées. Conservez ce manuel pour une utilisation ultérieure.

A propos de nous

Sentez-vous chez vous et profitez d'un confort optimal grâce à **LifeGoods**. Découvrez une large gamme de produits de qualité et abordables pour l'intérieur et l'extérieur de la maison.

Des produits ménagers courants aux articles de maison élégants et fonctionnels, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin chez LifeGoods. Qu'il s'agisse de tentes de fête robustes, de chaises de jardin élégantes, de planches de SUP sportives ou de chaises de bureau ergonomiques pour votre lieu de travail (à domicile) : nous proposons des solutions qui font de votre maison un foyer.

La qualité, la fonctionnalité, la facilité d'utilisation et le design élégant sont au cœur de nos préoccupations. Ainsi, vous vous sentez parfaitement à l'aise et comme chez vous, où que vous soyez. Avec LifeGoods, vous créez une maison pleine de confort et de plaisir, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Consultez nos produits sur le site www.lifegoods.nl.



Table des matières

1. Sécurité	36
2. Introduction	41
2.1 Utilisation prévue	41
2.2 Aperçu du produit	42
2.3 Spécifications du produit	42
2.4 Contenu de l'emballage	42
3. Mode d'emploi	43
3.1 Gonfler le produit	43
3.2 Fixation de l'aileron	44
3.3 Fixation du cordon de cheville	44
3.4 Assembler la pagaie	44
3.5 Déplier le produit	44
3.6 Réparer les petites fuites	46
3.7 Instructions pour pagayer	46
3.8 Fixation du siège	47
4. Entretien et nettoyage	47
5. Stockage	47
6. Élimination et recyclage	47
6.1 Rejeter	48
7. Service et garantie	48
7.1 Conditions de la garantie	48
7.2 Période de garantie	49
7.3 Non couvert par la garantie	49
7.4 Faire une demande d'indemnisation au titre de la garantie	49
8. Clause de non-responsabilité	50

1. Sécurité



ATTENTION !

Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils peuvent s'étouffer avec !



Lisez attentivement le manuel et les informations de sécurité avant d'utiliser l'appareil. Suivez les instructions et conservez le manuel pour vous y référer ultérieurement. Le vendeur n'est pas responsable du non-respect des consignes de sécurité relatives à l'utilisation et à la manipulation du produit, ni des dommages matériels ou corporels.



DANGER

Cette catégorie contient des avertissements relatifs à des situations susceptibles de provoquer des blessures graves, des dommages ou la mort si elles ne sont pas évitées.

- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas le produit vous-même, mais faites effectuer toutes les réparations uniquement par un personnel de service autorisé afin d'éviter tout dommage et toute blessure corporelle.
- N'utilisez jamais le produit comme un dispositif de sauvetage ou pour sauver quelqu'un de la noyade.
- Ne permettre l'utilisation du produit qu'aux personnes âgées de 14 ans et plus et ne pas permettre aux enfants de moins de 14 ans d'utiliser le produit.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec le produit et gardez-le toujours hors de portée des enfants.



- Les enfants doivent toujours être sous la surveillance d'un adulte lorsqu'ils utilisent ce produit. 
- Les personnes souffrant d'un handicap physique ou mental ne doivent utiliser le produit que sous la surveillance constante d'un adulte responsable. 
- N'utilisez pas le produit si vous êtes fatigué ou sous l'influence de l'alcool, de drogues, de médicaments ou d'autres substances qui altèrent votre capacité de réaction. 
- Tenez compte de vos limites physiques et n'utilisez pas le produit si vous ne pouvez pas le faire fonctionner en toute sécurité. 
- Le produit ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois et ne jamais s'asseoir sur le produit avec plus d'une personne à la fois. 
- Ce produit ne doit être utilisé que par des personnes sachant nager correctement. 
- Ne jamais dépasser la charge maximale de 100 kg (utilisateur plus charge). 
- N'utilisez le produit que si vous avez des connaissances de base en matière de tenue de cap et de navigation et informez toujours quelqu'un à terre de votre itinéraire prévu, de votre lieu de départ et de votre lieu d'arrivée avant le départ. 
- Lors de l'utilisation, portez toujours un gilet de sauvetage (vêtement de flottaison individuel) et une longe de sécurité (cordon de cheville), vérifiez l'usure de la longe de sécurité après chaque utilisation, remplacez-la à temps et portez un casque si cela est exigé ou prescrit localement. 
- Avant chaque utilisation, vérifiez qu'aucune condition météorologique dangereuse ou qu'aucun autre risque n'est prévu et reportez l'utilisation si de telles conditions sont prévues. 

- N'utilisez pas le produit dans des conditions dépassant votre niveau de compétence, par exemple en cas de fortes vagues, de courants forts ou de rapides dans les rivières, et n'utilisez pas le produit dans des vagues de plus de 0,3 m. 
- N'utilisez pas le produit dans des conditions météorologiques défavorables telles que vents forts, fortes pluies, orages, éclairs ou dans de l'eau contenant de la glace. Prêtez une attention constante à l'évolution des conditions météorologiques. 
- Ne jamais utiliser ce produit dans des eaux sauvages. 
- Ne jamais utiliser ce produit dans des vagues déferlantes. 
- Ne jamais utiliser le produit dans l'obscurité. 
- N'utilisez pas le produit à proximité d'un trafic maritime intense, d'embarcations ou dans des zones de baignade et ne remorquez jamais le produit avec une embarcation. 
- Restez à moins de 150 mètres de la berge ou de la terre pendant l'opération. 
- Pendant l'exploitation, respectez toujours les lois et réglementations locales en vigueur, y compris les réglementations relatives aux équipements de sécurité, aux canaux de navigation, aux droits de passage, aux permis et aux licences. 
- Ne pas naviguer seul, mais de préférence en groupe pour plus de sécurité. 
- Consultez un médecin avant d'utiliser le produit si vous souffrez de douleurs inexplicables, si vous suivez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical. 



AVERTISSEMENT

Cette catégorie contient des avertissements relatifs à des situations susceptibles de provoquer des blessures ou des dommages si elles ne sont pas évitées.

- N'utilisez pas le produit s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou s'il est visiblement endommagé, veuillez contacter le service clientèle. 
- Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les pièces et tous les accessoires ne sont pas endommagés ou usés (fissures ou cassures, par exemple) et remplacez les pièces endommagées uniquement par des pièces et des accessoires d'origine ou recommandés par le fabricant. 
- N'utilisez que les accessoires recommandés par le fournisseur et n'utilisez pas d'autres accessoires qui pourraient être dangereux ou endommager le produit. 
- Ne dépassez jamais le nombre maximum d'utilisateurs autorisé. 
- Gonfler complètement toutes les chambres à air avant d'utiliser ce produit. 
- Évitez d'utiliser le produit de manière inappropriée, car cela peut entraîner des blessures et endommager le produit. 
- Pour éviter les blessures, n'attachez la ceinture de sécurité qu'au produit lui-même et jamais à d'autres objets ou à des objets pointus. 
- Pendant l'opération, faites attention aux objets pointus tels que les coraux, les pierres, les débris, les déchets ou les épaves sous la surface de l'eau et le long du rivage. 
- Ne laissez pas le produit sans surveillance le long du rivage.

- Avant utilisation, vérifiez que le produit n'est pas troué, que les vannes ne fuent pas, que les ailettes ne sont pas déformées et que la palette n'est pas endommagée. 
- En plein soleil, prenez des précautions supplémentaires et protégez-vous de la chaleur et du rayonnement solaire intense. 
- Ne gonflez le produit qu'avec la pompe fournie, respectez les valeurs PSI/bar prescrites, ne gonflez ni trop fort ni trop mou et ne serrez les valves qu'à la main. 
- Lorsqu'il est gonflé, le produit doit toujours être transporté avec précaution et ne doit pas être transporté sur un véhicule. 
- Utilisez ce produit comme un dispositif de stabilité flottant sur l'eau et suivez toujours les instructions d'utilisation. 
- Gardez votre corps en équilibre lorsque vous utilisez ce produit afin d'éviter qu'il ne bascule. 



PRUDENCE

Cette catégorie contient des avertissements qui requièrent une attention particulière afin d'éviter des situations qui pourraient causer des blessures mineures ou des dommages.

- N'utilisez le produit qu'à l'extérieur. 
- Utiliser le produit uniquement à des fins privées et non à des fins commerciales. 
- N'utilisez le produit qu'aux fins décrites dans le présent manuel. 
- Ne jamais dépasser la capacité de pression maximale spécifiée lors du gonflage de ce produit. 
- Tenir le produit à l'écart des sources de chaleur et des zones chaudes, telles que les fours, les radiateurs ou d'autres appareils dégageant beaucoup de chaleur. 

- Tenir le produit à l'écart des objets pointus et tranchants susceptibles d'endommager le matériau.
- Assurez-vous que le produit est complètement sec avant de le ranger dans le sac à dos et laissez-le ouvert et sec pendant au moins 24 heures après utilisation afin d'éviter la formation de moisissures.
- Vider complètement le produit avant de le stocker.
- Conservez le produit à l'écart des sources de chaleur extrêmes et de la lumière directe du soleil afin d'éviter d'endommager le matériau.



2. Introduction

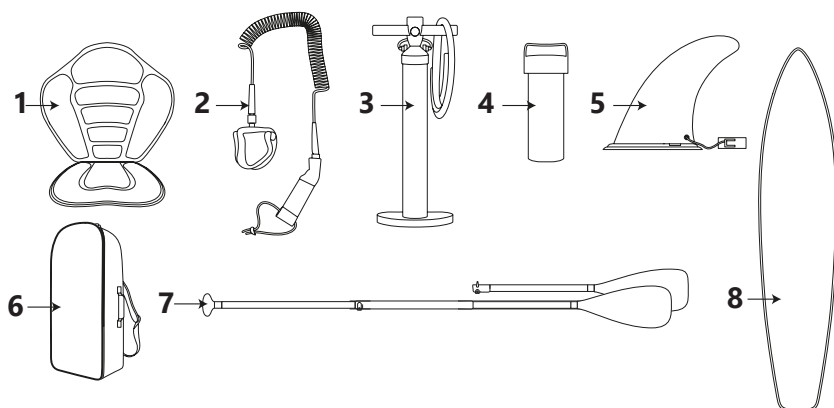
Merci d'avoir choisi le produit LifeGoods! Respectez toujours les consignes de sécurité pour une utilisation sûre.

2.1 Utilisation prévue

Un SUP (Stand Up Paddle) est conçu pour la pratique du paddle et pour des activités récréatives sur une eau calme ou légèrement agitée, comme les lacs, étangs, rivières, canaux ou les zones côtières abritées. L'utilisateur se tient debout sur la planche et avance à l'aide d'une pagaie, ce qui sollicite l'équilibre, la stabilité du tronc (core) et la condition physique générale. La planche est conçue pour offrir une stabilité suffisante afin de permettre à l'utilisateur de se tenir confortablement debout et de pagayer. Le produit convient aux balades détendues, aux entraînements légers et à une utilisation ludique près du rivage.

Le vendeur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessure ou de dommage causé par l'utilisation du produit au-delà de l'usage prévu. Toute modification du produit peut avoir une incidence sur votre sécurité et votre garantie.

2.2 Aperçu du produit



- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Siège | 5. Vin |
| 2. Cordon de cheville | 6. Sac à dos |
| 3. Pompe | 7. Double pagaie |
| 4. Kit de réparation | 8. SUP |

2.3 Spécifications du produit

Dimensions	SUP : 300 x 76 x 15 cm Sac à dos : 92 x 40 x 23 cm
Poids	8,1 kg
Max. poids de la charge	100 kg
Max. pression d'air admissible	15 PSI / 1,03 bar
Max. nombre de personnes	1 adulte

2.4 Contenu de l'emballage

Vérifiez que le contenu de l'emballage correspond à la liste du manuel. Informez le vendeur s'il manque des pièces. Si le produit semble endommagé, déposez immédiatement une plainte auprès du transporteur et donnez au vendeur une description détaillée des dommages. Conservez les pièces endommagées et l'emballage pour étayer votre rapport.

1x SUP

1x Guide de démarrage rapide

1x Siège

1x Cordon de cheville

1x Pompe

1x Sac à dos

1x Vin

1x Double pagaie

1x Kit de réparation

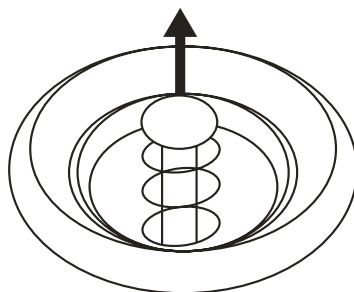
3. Mode d'emploi

i Remarque

- Tournez le cadran rouge de la pompe vers la droite pour utiliser la *double action*. Dans ce processus, l'air est pompé dans le produit lors de la traction vers le haut et de la poussée vers le bas.
- Desserrez la molette rouge pour passer en mode *simple action*, où l'air est pompé dans le produit uniquement lorsque l'on appuie dessus.

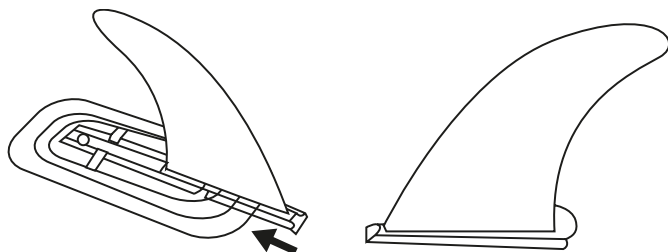
3.1 Gonfler le produit

1. Choisissez une surface lisse, stable et plane.
2. Retirez le produit du sac à dos et le dérouler complètement.
3. Retirez ensuite le caoutchouc mousse de protection des ailettes arrière.
4. Dévisser le capuchon de la valve et vérifier que l'axe de la valve est en haut.
 - Si la goupille est en bas, tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle remonte.
5. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe, sur le côté portant les lettres *INF*.
6. Fixez ensuite l'extrémité grise du tuyau à la valve du produit et serrez dans le sens des aiguilles d'une montre.
7. Placez la pompe sur une surface dure et stable. Posez vos pieds sur le repose-pieds et commencez à pomper. Au début, cela peut demander un peu plus de force, mais après environ cinq minutes, le produit est complètement gonflé.
8. Tournez l'extrémité grise du tuyau dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer la pompe.
9. Remettre en place le capuchon de la valve et serrer dans le sens des aiguilles d'une montre. Si nécessaire, utilisez la clé à valve fournie pour serrer la valve plus fermement.



3.2 Fixation de l'aileron

1. Retournez le produit de manière à ce que la fente pour l'aillette soit orientée vers le haut.
2. Faire glisser l'aillette dans la fente.
3. Insérez ensuite la goupille de fixation dans l'encoche située sur les côtés de la fente.

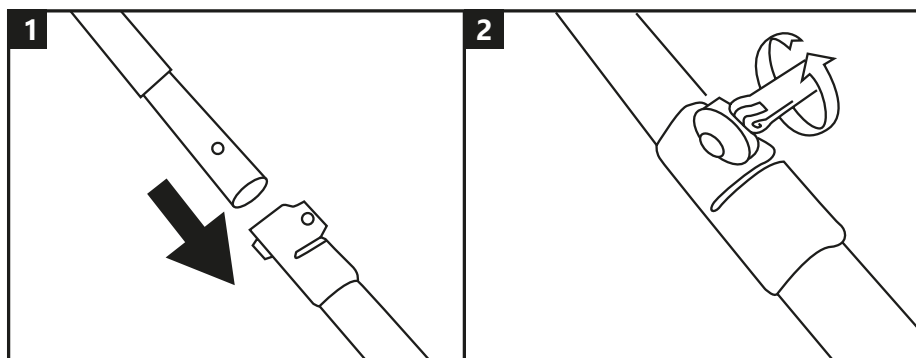


3.3 Fixation du cordon de cheville

Fixez le cordon de la cheville à l'anneau situé à l'extrémité du produit.

3.4 Assembler la pagaie

1. Pousser vers l'intérieur la tige de la partie inférieure de la palette et faire glisser la partie supérieure sur la partie inférieure.
2. Tourner la partie supérieure jusqu'à ce que la goupille s'enclenche dans le trou du tube.



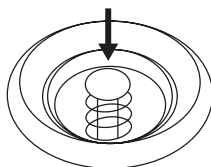
3.5 Déplier le produit

Le produit peut être vidé de deux manières : avec la pompe ou manuellement.

Vider le produit à l'aide de la pompe

Remarque

- Tournez le cadran rouge de la pompe vers la droite pour utiliser la *double action*. Dans ce processus, l'air est pompé dans le produit lors de la traction vers le haut et de la poussée vers le bas.
- Desserrez la molette rouge pour passer en mode *simple action*, où l'air est pompé dans le produit uniquement lorsque l'on appuie dessus.



1. Retirez l'ailette et placez le produit sur une surface plane, stable et horizontale.
2. Dévisser le bouchon de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve est abaissée en appuyant dessus et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe, du côté portant les lettres DEF.
5. Fixez l'extrémité grise du tuyau au produit et serrez dans le sens des aiguilles d'une montre.
6. Placez la pompe sur une surface dure, plate et stable. Posez vos pieds sur le repose-pieds et commencez à pomper.
7. Il faut environ cinq minutes pour vider complètement le produit.
8. Tournez l'extrémité grise du tuyau dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour libérer la pompe une fois que le produit est vide.
9. Enroulez le produit pour éliminer la dernière goutte d'air.
10. Placer le capuchon sur la valve d'air et serrer dans le sens des aiguilles d'une montre.

Vider le produit manuellement

1. Retirez l'ailette et placez le produit sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévisser le bouchon de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille centrale est abaissée en appuyant dessus et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Enroulez le produit pour éliminer la dernière goutte d'air.
5. Placer le capuchon sur la valve et serrer dans le sens des aiguilles d'une montre.

3.6 Réparer les petites fuites

Le kit de réparation comprend du matériel de réparation et une clé à valve. Remarque : la colle n'est pas incluse. L'adhésif PVC pour dériveurs est recommandé pour les réparations.

1. Découpez un morceau de matériau de réparation d'environ 5 cm de plus que la fissure sur tous les côtés. Arrondir les coins pour éviter qu'ils ne s'écaillent.
2. Dessinez au crayon le contour du matériau de réparation sur la surface endommagée.
3. Nettoyer la surface avec un chiffon humide et sécher soigneusement.
4. Appliquer la colle à la fois sur le matériau de réparation et sur le produit.
5. Aligner soigneusement le matériau de réparation avant de l'appliquer. Une fois placé, il ne peut être déplacé.
6. Placez soigneusement le matériau de réparation sur le produit afin d'éviter d'emprisonner de l'air en dessous.
7. Lisser le bord de la clé à soupape sur la surface pour qu'elle adhère bien partout.
8. Laisser sécher complètement la colle. Ne pas pomper le produit tant que l'adhésif n'est pas complètement durci.

3.7 Instructions pour pagayer

Voici quelques étapes générales pour commencer à pagayer :

1. Pour un départ confortable, choisissez un endroit où l'eau est plate, sans trop de vent, de courant ou de mouvement de marée.
2. Poussez le produit dans l'eau jusqu'à ce que les ailettes ne touchent plus le fond. C'est généralement lorsque l'eau arrive à hauteur des genoux.
3. S'agenouiller sur le produit. Tenez la pagaie au milieu, avec la lame inclinée vers l'arrière. Faites deux petits coups, changez de côté et faites deux autres coups.
4. Lorsque la stabilité est suffisante, on peut essayer de se mettre debout. Placez un pied de chaque côté du centre du produit, à peu près à la largeur des épaules. Si vous vous sentez tendu en vous levant, redescendez avec les genoux et essayez à nouveau.
5. Après s'être relevé, les genoux sont légèrement détendus et les muscles abdominaux sont resserrés pour un meilleur équilibre.
6. Tirez le bras vers le corps pour faire avancer la pagaie. Insérer la pagaie dans l'eau le plus loin possible devant le produit. Retirez la pagaie de l'eau en la tournant vers l'intérieur dès que la pale atteint le niveau du corps.
7. Continuez à pagayer d'un côté pour faire un grand virage. Pour un virage plus serré, la pagaie est placée près de la queue du produit et tirée vers l'avant, tandis que le haut du corps tourne dans la direction à diriger.

**Remarque**

- La pagaie est réglable de 175 à 210 cm.

3.8 Fixation du siège

1. Placez le siège sur le produit, l'assise tournée vers l'avant.
2. Attachez les sangles supérieures aux deux anneaux situés à l'avant du siège.
3. Attachez les sangles inférieures aux deux anneaux situés à l'arrière du siège.
4. Serrez fermement les sangles afin de pouvoir vous asseoir bien droit dans le siège.

4. Entretien et nettoyage

- Rincer avec un tuyau d'arrosage.
- Enlever tous les résidus de sel lorsque le produit a été utilisé dans de l'eau salée.
- Ne pas utiliser de produits chimiques ou de nettoyants abrasifs.
- La plupart des salissures peuvent être éliminées avec du savon doux et de l'eau propre.
- Laisser le produit sécher complètement pour éviter la formation de moisissures.

5. Stockage

- Nettoyez et vérifiez le produit et tous les accessoires après chaque utilisation.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, il faut le dégonfler et l'enrouler à partir de la queue, les ailerons et les clips se trouvant à l'intérieur. De cette manière, ces parties sont mieux protégées.
- Ranger ensuite le produit dans le sac à dos. Ne jamais laisser le produit gonflé à l'extérieur.
- Conservez le produit dans un endroit propre et sec, à l'abri des fortes variations de température et d'autres influences néfastes. Ne le stockez pas à des températures supérieures à 65°C ou inférieures à -23°C.
- Veillez à ce que le produit soit protégé contre les parasites.

6. Élimination et recyclage

Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! Vous pouvez contacter votre mairie pour obtenir toutes les informations sur les possibilités d'élimination des produits mis au rebut.

6.1 Rejeter



En fin de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par le gouvernement pour qu'il soit recyclé.



Éliminez l'emballage et les accessoires conformément à la réglementation environnementale en vigueur dans votre commune. Notez les symboles sur les différents matériaux d'emballage et éliminez-les séparément – si nécessaire. Les matériaux d'emballage sont étiquetés avec des lettres et des chiffres : 1-7 : plastique, 20-22 : papier et carton, 80-98 : matériaux composites.



Séparer les déchets en verre, papier et plastique pour les recycler avec Tri sélectif. Réduire les déchets dans les décharges et préserver les ressources naturelles. Contribuez à la durabilité en vous séparant consciemment.

7. Service et garantie

Pour toute question ou demande de service après-vente, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse suivante : service@lifegoods.nl.

Ce produit bénéficie d'une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat. En cas de panne, vos droits légaux sont assurés par le vendeur. Cette garantie ne modifie pas ces droits légaux.

7.1 Conditions de la garantie

La garantie prend effet le jour où vous avez acheté le produit. Conservez l'original du reçu ou l'e-mail de confirmation : il fait office de preuve d'achat. En cas de défaut de matériau ou de fabrication dans les deux ans suivant l'achat, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement. Pour bénéficier de la garantie :

- Contactez notre service clientèle à l'adresse suivante : service@lifegoods.nl.
- Joindre une copie de la preuve d'achat.
- Décrivez brièvement le problème et la date à laquelle il s'est posé.

Si le défaut est couvert par la garantie, le produit sera réparé ou remplacé. Cela ne prolonge ni ne renouvelle la période de garantie.

7.2 Période de garantie

La garantie est de 2 ans. Cette période n'est pas prolongée si votre produit est réparé ou remplacé. Le produit est-il déjà endommagé ou défectueux lors de son déballage ? Si c'est le cas, signalez-le immédiatement à notre service clientèle. La réparation ou le remplacement hors garantie n'est pas gratuit.

7.3 Non couvert par la garantie

Ce produit a été soigneusement fabriqué et testé. La garantie couvre uniquement les défauts de matériau ou de fabrication. Les cas suivants sont exclus :

- Pièces qui s'usent dans le cadre d'une utilisation normale.
- Pièces fragiles endommagées.
- Les dommages causés par une mauvaise utilisation, un entretien inadéquat ou le non-respect du mode d'emploi ne sont pas couverts.
- Utilisation à des fins professionnelles ou commerciales.
- Les dommages causés par un usage abusif, des chocs ou des modifications non autorisées ne sont pas couverts.

Lisez attentivement le manuel et suivez les instructions.

7.4 Faire une demande d'indemnisation au titre de la garantie

Suivez les étapes suivantes pour un traitement rapide :

- Conservez la preuve d'achat, le numéro d'article et le code EAN à portée de main.
- Vous trouverez la référence sur la plaque signalétique du produit, dans le manuel d'utilisation (en bas de la page de titre) ou sur un autocollant à l'arrière ou sous l'appareil.
- En cas de problème, veuillez nous contacter d'abord à l'adresse service@lifegoods.nl ou via le formulaire de contact à l'adresse www.lifegoods.nl.
- Après avoir consulté notre service clientèle, vous pouvez nous renvoyer le produit si nécessaire. Veuillez utiliser l'adresse de retour que nous vous avons fournie sur l'étiquette de retour. Joignez une copie de la preuve d'achat et indiquez la nature du défaut et la date à laquelle il s'est produit.

Important

- N'envoyez le produit qu'à l'adresse indiquée.
- Veillez à ce que l'emballage soit solide.
- Ne pas utiliser d'envoi express, de transport de fret ou de formes spéciales de livraison.
- Envoyez également tous les accessoires qui accompagnent votre achat.

8. Clause de non-responsabilité

Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

DE – Handbuch

Vorwort

Über dieses Dokument

Dieses Handbuch enthält alle Informationen für den korrekten, effizienten und sicheren Gebrauch des Produkts. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen in dieser Anleitung vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie das Produkt installieren oder benutzen. Verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben und nur für die angegebenen Zwecke. Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Gebrauch auf.

Über uns

Fühlen Sie sich wie zu Hause und genießen Sie optimalen Komfort mit **LifeGoods**. Entdecken Sie eine große Auswahl an hochwertigen und erschwinglichen Produkten für den Haushalt und die Umgebung.

Von alltäglichen Haushaltsprodukten bis hin zu stilvollen und funktionalen Haushaltswaren finden Sie bei LifeGoods alles, was Sie brauchen. Ob robuste Partyzelte, elegante Gartenstühle, sportliche SUP-Boards oder ergonomische Bürostühle für Ihren (Heim-)Arbeitsplatz: Wir bieten Lösungen, die Ihr Haus zu einem Zuhause machen.

Qualität, Funktionalität, Benutzerfreundlichkeit und stilvolles Design stehen bei uns im Mittelpunkt. So fühlen Sie sich rundum wohl und wie zu Hause, egal wo Sie sind. Mit LifeGoods schaffen Sie sich ein Zuhause voller Komfort und Spaß, innen und außen.

Entdecken Sie unsere Produkte auf www.lifegoods.nl.



Inhaltsübersicht

1. Sicherheit	53
2. Einführung	58
2.1 Verwendungszweck	58
2.2 Produktübersicht	59
2.3 Produktspezifikationen	59
2.4 Inhalt der Verpackung	59
3. Anweisungen für den Gebrauch	60
3.1 Das Produkt aufpumpen	60
3.2 Die Flosse befestigen	61
3.3 Anbringen der Knöchelschnur	61
3.4 Das Paddel zusammenbauen	61
3.5 Das Produkt entleeren	61
3.6 Kleinere Lecks reparieren	63
3.7 Paddelanweisungen	63
3.8 Befestigen des Sitzes	64
4. Wartung und Reinigung	64
5. Lagerung	64
6. Entsorgung und Recycling	65
6.1 Entsorgung	65
7. Service und Garantie	65
7.1 Bedingungen der Garantie	66
7.2 Gewährleistungsfrist	66
7.3 Nicht von der Garantie abgedeckt	66
7.4 Inanspruchnahme der Garantie	66
8. Haftungsausschluss	67

1. Sicherheit



WARNUNG!

Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gelangt. Sie können daran ersticken!



Lesen Sie das Handbuch und die Sicherheitshinweise vor dem Gebrauch sorgfältig durch. Befolgen Sie die Anweisungen und bewahren Sie das Handbuch zum späteren Nachschlagen auf. Der Verkäufer haftet nicht für die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise zur Verwendung und Handhabung des Produkts sowie für Sach- und Personenschäden.



GEFAHR

Diese Kategorie enthält Warnhinweise für Situationen, die zu schweren Verletzungen, Schäden oder zum Tod führen können, wenn sie nicht vermieden werden.

- Demontieren, reparieren oder modifizieren Sie das Produkt nicht selbst, sondern lassen Sie alle Reparaturen nur von autorisiertem Servicepersonal durchführen, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt niemals als lebensrettendes Gerät oder um jemanden vor dem Ertrinken zu retten.
- Erlauben Sie die Verwendung des Produkts nur Personen ab 14 Jahren und erlauben Sie Kindern unter 14 Jahren nicht, das Produkt zu verwenden.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Produkt spielen und bewahren Sie das Produkt immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



- Lassen Sie Kinder bei der Verwendung dieses Produkts immer unter Aufsicht von Erwachsenen.
- Lassen Sie Personen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen das Produkt nur unter ständiger Aufsicht eines verantwortlichen Erwachsenen benutzen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen Substanzen stehen, die Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen.
- Berücksichtigen Sie Ihre körperlichen Einschränkungen und verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie es nicht sicher bedienen können.
- Lassen Sie das Produkt immer nur von einer Person benutzen und setzen Sie sich nie mit mehr als einer Person gleichzeitig darauf.
- Lassen Sie dieses Produkt nur von Personen benutzen, die richtig schwimmen können.
- Überschreiten Sie niemals das maximale Lastgewicht von 100 kg (Benutzer plus Last).
- Verwenden Sie das Produkt nur, wenn Sie über Grundkenntnisse in Kurshaltung und Navigation verfügen, und informieren Sie vor der Abfahrt immer jemanden an Land über Ihre geplante Route, den Abfahrtsort und den Ankunftsort.
- Tragen Sie bei der Benutzung immer eine Schwimmweste und eine Sicherheitsleine, überprüfen Sie die Sicherheitsleine nach jeder Benutzung auf Verschleiß, tauschen Sie sie rechtzeitig aus und tragen Sie einen Helm, falls erforderlich oder örtlich vorgeschrieben.
- Vergewissern Sie sich vor jeder Benutzung, dass keine gefährlichen Witterungsbedingungen oder andere Gefahren zu erwarten sind, und verschieben Sie die Benutzung, wenn solche Bedingungen vorhergesagt werden.



- Verwenden Sie das Produkt nicht unter Bedingungen, die Ihre Fähigkeiten übersteigen, wie z. B. hohe Brandung, starke Strömungen oder Stromschnellen in Flüssen, und verwenden Sie das Produkt nicht bei Wellenhöhen über 0,3 m. 
- Verwenden Sie das Produkt nicht bei ungünstigen Wetterbedingungen wie starkem Wind, starkem Regen, Gewitter, Blitzschlag oder in eishaltigem Wasser. Achten Sie ständig auf wechselnde Wetterbedingungen. 
- Verwenden Sie dieses Produkt niemals in wildem Wasser. 
- Verwenden Sie dieses Produkt niemals bei brechenden Wellen. 
- Verwenden Sie das Produkt niemals im Dunkeln. 
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von starkem Bootsverkehr, Wasserfahrzeugen oder in Badegebieten und ziehen Sie das Produkt niemals mit einem Wasserfahrzeug. 
- Bleiben Sie während des Einsatzes nicht weiter als 150 Meter vom Ufer oder Land entfernt. 
- Befolgen Sie während des Betriebs stets die geltenden örtlichen Gesetze und Vorschriften, einschließlich der Vorschriften über Sicherheitsausrüstung, Fahrrinnen, Wegerechte, Genehmigungen und Lizenzen. 
- Navigieren Sie das Produkt nicht allein, sondern verwenden Sie es vorzugsweise in Gruppen, um die Sicherheit zu erhöhen. 
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden, wenn Sie unerklärliche Schmerzen haben, sich in medizinischer Behandlung befinden oder medizinische Geräte benutzen. 



WARNUNG

Diese Kategorie enthält Warnungen für Situationen, die Verletzungen oder Schäden verursachen können, wenn sie nicht vermieden werden.

- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, heruntergefallen ist oder sichtbar beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. 
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch alle Teile und Zubehörteile auf Beschädigungen oder Verschleiß (z. B. Risse oder Brüche) und ersetzen Sie beschädigte Teile nur durch Originalteile oder vom Hersteller empfohlene Teile und Zubehörteile. 
- Verwenden Sie nur das vom Lieferanten empfohlene Zubehör und keine anderen Zubehörteile, die gefährlich sein oder das Produkt beschädigen könnten. 
- Überschreiten Sie niemals die maximal zulässige Anzahl von Benutzern. 
- Pumpen Sie alle Luftkammern vollständig auf, bevor Sie dieses Produkt verwenden. 
- Vermeiden Sie eine unsachgemäße Verwendung des Produkts, da eine unsachgemäße Verwendung zu Verletzungen und Schäden an dem Produkt führen kann. 
- Um Verletzungen zu vermeiden, befestigen Sie einen Sicherheitsgurt nur am Produkt selbst und niemals an anderen oder scharfen Gegenständen. 
- Achten Sie während des Betriebs auf scharfe Gegenstände wie Korallen, Steine, Schutt, Müll oder Wrackteile unter der Wasseroberfläche und entlang des Ufers. 
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt an der Küste liegen.

- Überprüfen Sie das Produkt vor dem Gebrauch auf Löcher, die Ventile auf Lecks, die Lamellen auf Verformungen und das Paddel auf Beschädigungen. 
- Treffen Sie bei hellem Sonnenlicht besondere Vorsichtsmaßnahmen und schützen Sie sich vor Hitze und starker Sonneneinstrahlung. 
- Pumpen Sie das Produkt nur mit der mitgelieferten Pumpe auf, halten Sie sich an die vorgeschriebenen PSI/bar-Werte, pumpen Sie es weder zu stark noch zu schwach auf und ziehen Sie die Ventile nur handfest an. 
- Transportieren Sie das Produkt im aufgepumpten Zustand immer vorsichtig und nicht auf einem Fahrzeug.
- Verwenden Sie dieses Produkt als schwimmende Stabilitätshilfe auf dem Wasser und beachten Sie stets die Gebrauchsanweisung. 
- Halten Sie Ihren Körper im Gleichgewicht, während Sie dieses Produkt benutzen, um ein Umkippen zu vermeiden. 



VORSICHT

Diese Kategorie enthält Warnhinweise, die besonders beachtet werden sollten, um Situationen zu vermeiden, die leichte Verletzungen oder Schäden verursachen können.

- Verwenden Sie das Produkt nur im Freien. 
- Verwenden Sie das Produkt nur für den privaten Gebrauch und nicht für kommerzielle Zwecke.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung beschriebenen Zwecke. 
- Überschreiten Sie beim Aufpumpen dieses Produkts niemals die angegebene maximale Druckkapazität. 

- Halten Sie das Produkt von Wärmequellen und heißen Bereichen fern, z. B. von Öfen, Heizkörpern oder anderen Geräten, die viel Wärme abstrahlen. 
- Halten Sie das Produkt von scharfen und spitzen Gegenständen fern, die das Material beschädigen können.
- Vergewissern Sie sich, dass das Produkt vollständig trocken ist, bevor Sie es im Rucksack aufbewahren, und lassen Sie es nach dem Gebrauch mindestens 24 Stunden lang offen und trocken stehen, um Schimmelbildung zu vermeiden.
- Lassen Sie das Produkt vollständig abtropfen, bevor Sie es aufbewahren.
- Halten Sie das Produkt von extremen Wärmequellen und direktem Sonnenlicht fern, um eine Beschädigung des Materials zu vermeiden. 

2. Einführung

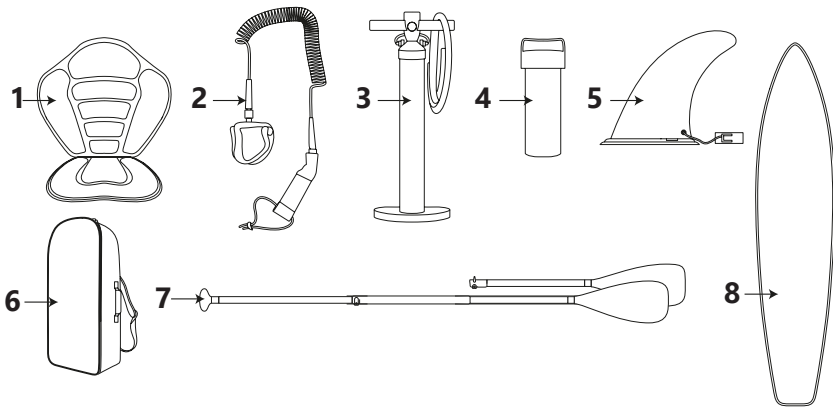
Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt von LifeGoods entschieden haben! Beachten Sie stets die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung.

2.1 Verwendungszweck

Ein SUP-Board (Stand Up Paddle Board) ist für das Paddelsurfen und für freizeitmäßiges Paddeln auf ruhigem oder leicht welligem Wasser wie Seen, Teichen, Flüssen, Kanälen und geschützten Küstenbereichen bestimmt. Der Benutzer steht aufrecht auf dem Board und bewegt sich mit einem Paddel fort, wobei Gleichgewicht, Core-Stabilität und die allgemeine Fitness trainiert werden. Das Board ist so konstruiert, dass es ausreichend Stabilität bietet, damit der Benutzer bequem stehen und paddeln kann. Das Produkt eignet sich für entspannte Touren, leichtes sportliches Training und spielerische Nutzung in Ufernähe.

Der Verkäufer ist von der Haftung für Verletzungen oder Schäden befreit, die durch die Verwendung des Produkts über den vorgesehenen Verwendungszweck hinaus verursacht werden. Jede Änderung am Produkt kann sich auf Ihre Sicherheit und Garantie auswirken.

2.2 Produktübersicht



- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. Sitz | 5. Vin |
| 2. Knöchelschnur | 6. Rucksack |
| 3. Pumpe | 7. Doppelpaddel |
| 4. Reparatursatz | 8. SUP-Board |

2.3 Produktspezifikationen

Abmessungen	SUP-Board: 300 x 76 x 15 cm Rucksack: 92 x 40 x 23 cm
Gewicht	8,1 kg
Max. Tragkraft	100 kg
Max. zulässiger Luftdruck	15 PSI / 1,03 bar
Max. anzahl der Personen	1 Erwachsener

2.4 Inhalt der Verpackung

Überprüfen Sie, ob der Inhalt der Verpackung mit der Liste im Handbuch übereinstimmt. Informieren Sie den Verkäufer, wenn Teile fehlen. Wenn das Produkt beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Verkäufer eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigten Teile und die Verpackung auf, um Ihren Bericht zu belegen.

1x SUP-Board

1x Schnellstart-Anleitung

1x Sitz

1x Knöchelschnur

1x Pumpe

1x Rucksack

1x Vin

1x Doppelpaddel

1x Reparatursatz

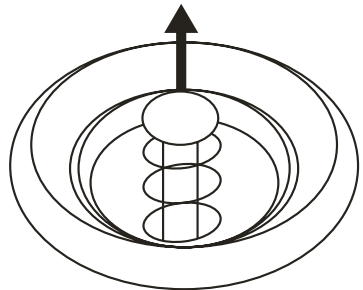
3. Anweisungen für den Gebrauch

Hinweis

- Drehen Sie den roten Drehknopf an der Pumpe nach rechts, um die *Doppelwirkung* zu nutzen. Bei diesem Verfahren wird sowohl beim Hochziehen als auch beim Herunterdrücken Luft in das Produkt gepumpt.
- Lösen Sie den roten Drehknopf, um auf *Einfachwirkung* umzuschalten, bei der nur beim Herunterdrücken Luft in das Produkt gepumpt wird.

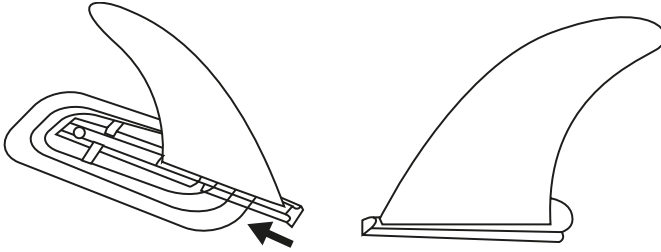
3.1 Das Produkt aufpumpen

1. Wählen Sie eine glatte, stabile und ebene Oberfläche.
2. Nehmen Sie das Produkt aus dem Rucksack und rollen Sie es vollständig aus.
3. Entfernen Sie dann das schützende Moosgummi von den hinteren Lamellen.
4. Schrauben Sie die Ventilkappe ab und prüfen Sie, ob der Ventilstift oben ist.
 - Wenn der Stift unten ist, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, bis er oben ist.
5. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauchs an der Pumpe, an der Seite mit den Buchstaben *INF*.
6. Stecken Sie dann das graue Ende des Schlauches auf das Ventil des Produkts und ziehen Sie es im Uhrzeigersinn fest.
7. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte und stabile Unterlage. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze und beginnen Sie zu pumpen. Beim ersten Mal kann dies etwas mehr Kraft erfordern, aber nach etwa fünf Minuten ist das Produkt vollständig aufgeblasen.
8. Drehen Sie das graue Ende des Schlauches gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu lösen.
9. Setzen Sie die Ventilkappe wieder auf und ziehen Sie sie im Uhrzeigersinn fest. Verwenden Sie gegebenenfalls den mitgelieferten Ventilschlüssel, um das Ventil besonders fest anzuziehen.



3.2 Die Flosse befestigen

1. Drehen Sie das Produkt um, so dass der Schlitz für die Flosse nach oben zeigt.
2. Schieben Sie die Flosse in den Schlitz.
3. Führen Sie dann den Befestigungsstift durch die Kerbe an den Seiten des Schlitzes.

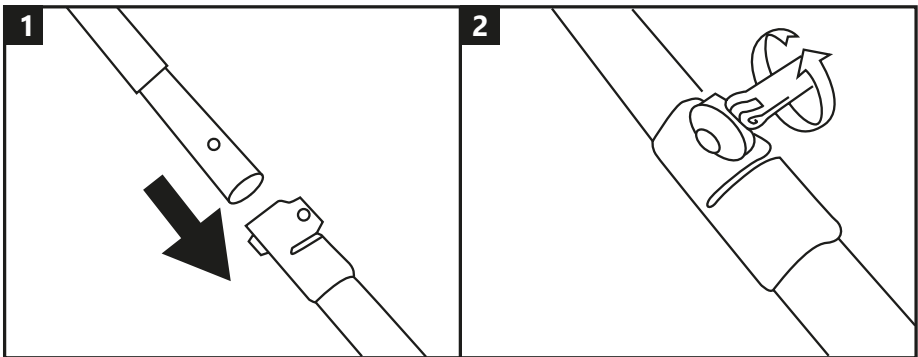


3.3 Anbringen der Knöchelschnur

Befestigen Sie die Kordel am Ring am Ende des Produkts.

3.4 Das Paddel zusammenbauen

1. Drücken Sie den Stift an der Stange des unteren Teils des Paddels nach innen und schieben Sie den oberen Teil über den unteren Teil.
2. Drehen Sie das Oberteil, bis der Stift in das Loch des Rohrs einrastet.



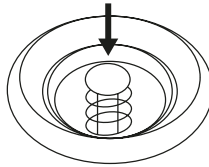
3.5 Das Produkt entleeren

Das Produkt kann auf zwei Arten entleert werden: mit der Pumpe oder manuell.

Das Produkt mit der Pumpe entleeren

Hinweis

- Drehen Sie den roten Drehknopf an der Pumpe nach rechts, um die *Doppelwirkung* zu nutzen. Bei diesem Verfahren wird sowohl beim Hochziehen als auch beim Herunterdrücken Luft in das Produkt gepumpt.
- Lösen Sie den roten Drehknopf, um auf *Einfachwirkung* umzuschalten, bei der nur beim Herunterdrücken Luft in das Produkt gepumpt wird.



1. Entfernen Sie die Flosse und stellen Sie das Produkt auf eine ebene, stabile und horizontale Fläche.
2. Schrauben Sie die Kappe des Ventils ab.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Ventilstift unten ist, indem Sie ihn drücken und im Uhrzeigersinn drehen.
4. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauchs an der Pumpe, an der Seite mit den Buchstaben *DEF*.
5. Schließen Sie das graue Ende des Schlauchs an das Produkt an und ziehen Sie es im Uhrzeigersinn fest.
6. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte, flache und stabile Oberfläche. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze und beginnen Sie zu pumpen.
7. Es dauert etwa fünf Minuten, um das Produkt vollständig zu entleeren.
8. Drehen Sie das graue Ende des Schlauchs gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu lösen, sobald das Produkt leer ist.
9. Rollen Sie das Produkt auf, um die letzte Luft zu entfernen.
10. Setzen Sie die Kappe auf das Luftventil und ziehen Sie sie im Uhrzeigersinn fest.

Das Produkt manuell entleeren

1. Entfernen Sie die Flosse und stellen Sie das Produkt auf eine glatte, stabile und horizontale Fläche.
2. Schrauben Sie die Kappe des Ventils ab.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Mittelstift unten ist, indem Sie ihn drücken und im Uhrzeigersinn drehen.
4. Rollen Sie das Produkt auf, um die letzte Luft zu entfernen.
5. Setzen Sie die Kappe auf das Ventil und ziehen Sie sie im Uhrzeigersinn fest.

3.6 Kleinere Lecks reparieren

Der Reparatursatz enthält Reparaturmaterial und einen Ventilschlüssel. Hinweis: Klebstoff ist nicht enthalten. Für die Reparatur wird PVC-Klebstoff für Beiboote empfohlen.

1. Schneiden Sie ein Stück Reparaturmaterial aus, das auf allen Seiten etwa 5 cm größer ist als der Riss. Runden Sie die Ecken ab, um ein Abblättern zu verhindern.
2. Zeichnen Sie die Umriss des Reparaturmaterials mit einem Bleistift auf die beschädigte Oberfläche.
3. Reinigen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Tuch und trocknen Sie sie gründlich ab.
4. Tragen Sie Klebstoff sowohl auf das Reparaturmaterial als auch auf das Produkt auf.
5. Richten Sie das Reparaturmaterial vor dem Auftragen sorgfältig aus. Einmal platziert, kann es nicht mehr verschoben werden.
6. Legen Sie das Reparaturmaterial vorsichtig auf das Produkt, damit keine Luft darunter eingeschlossen wird.
7. Streichen Sie den Rand des Ventilschlüssels über die Oberfläche, damit er überall gut haftet.
8. Lassen Sie den Kleber vollständig trocknen. Pumpen Sie das Produkt nicht ab, bevor der Klebstoff vollständig ausgehärtet ist.

3.7 Paddelanweisungen

Hier sind einige allgemeine Schritte, um mit dem Paddeln zu beginnen:

1. Für einen bequemen Start wählen Sie einen Ort mit flachem Wasser, ohne zu viel Wind, Strömung oder Gezeitenbewegung.
2. Drücken Sie das Produkt ins Wasser, bis die Flossen den Boden nicht mehr berühren. Das ist normalerweise der Fall, wenn das Wasser etwa kniehoch steht.
3. Knien Sie sich auf das Produkt. Halten Sie das Paddel in der Mitte, so dass das Blatt nach hinten abgewinkelt ist. Machen Sie zwei kurze Striche, wechseln Sie die Seite und machen Sie zwei weitere Striche.
4. Wenn eine ausreichende Stabilität erreicht ist, kann versucht werden, aufzustehen. Stellen Sie jeweils einen Fuß etwa schulterbreit von der Mitte des Produkts entfernt auf. Sollte sich das Aufstehen verkrampft anfühlen, lassen Sie sich durch die Knie zurücksinken und versuchen Sie es erneut.
5. Nach dem Aufstehen werden die Knie leicht entspannt und die Bauchmuskeln für ein besseres Gleichgewicht angespannt.

6. Ziehen Sie den Oberarm zum Körper, um das Paddel nach vorne zu bewegen. Stecken Sie das Paddel so weit wie möglich vor dem Produkt ins Wasser. Nehmen Sie das Paddel aus dem Wasser, indem Sie es nach innen drehen, sobald das Blatt auf Körperhöhe ist.
7. Paddeln Sie auf einer Seite weiter, um eine weite Kurve zu machen. Für eine schärfere Kurve wird das Paddel in der Nähe des Hecks des Produkts platziert und nach vorne gezogen, während sich der Oberkörper in die zu steuernde Richtung dreht.



Hinweis

- Das Paddel ist von 175 bis 210 cm verstellbar.

3.8 Befestigen des Sitzes

1. Setzen Sie den Sitz mit der Sitzfläche nach vorne auf das Produkt.
2. Befestigen Sie die oberen Gurte an den beiden Ringen an der Vorderseite des Sitzes.
3. Befestigen Sie die unteren Gurte an den beiden Ringen an der Rückseite des Sitzes.
4. Ziehen Sie die Gurte fest an, damit Sie aufrecht im Sitz sitzen können.

4. Wartung und Reinigung

- Mit einem Gartenschlauch abspülen.
- Entfernen Sie alle Salzurückstände, wenn das Produkt in Salzwasser verwendet wurde.
- Verwenden Sie keine chemischen oder scheuernden Reinigungsmittel.
- Die meisten Verschmutzungen können mit milder Seife und sauberem Wasser entfernt werden.
- Lassen Sie das Produkt vollständig trocknen, um Schimmelbildung zu vermeiden.

5. Lagerung

- Reinigen und überprüfen Sie das Gerät und alle Zubehöerteile nach jedem Gebrauch.
- Bei Nichtgebrauch lassen Sie die Luft ab und rollen sie vom Heck aus auf, wobei die Flossen und Clips auf der Innenseite liegen. Auf diese Weise sind diese Teile besser geschützt.
- Dann bewahren Sie das Produkt im Rucksack auf. Lassen Sie das Produkt niemals aufgeblasen im Freien liegen.

- Lagern Sie das Produkt an einem sauberen, trockenen Ort, geschützt vor großen Temperaturschwankungen und anderen schädlichen Einflüssen. Lagern Sie es nicht bei Temperaturen über 65°C oder unter -23°C.
- Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor Schädlingen geschützt ist.

6. Entsorgung und Recycling

Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einer saubereren Wohnumgebung bei! Sie können sich an Ihre Gemeinde wenden, um alle Informationen zu den Entsorgungsmöglichkeiten für weggeworfene Produkte zu erhalten.

6.1 Entsorgung



Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es zur Wiederverwertung an eine von der Regierung benannte Sammelstelle zurück.



Entsorgen Sie die Verpackung und das Zubehör gemäß den in Ihrer Gemeinde geltenden Umweltvorschriften. Achten Sie auf die Symbole auf den verschiedenen Verpackungsmaterialien und entsorgen Sie diese – falls erforderlich – separat. Die Verpackungsmaterialien sind mit Buchstaben und Zahlen versehen: 1-7: Kunststoff, 20-22: Papier und Karton, 80-98 Verbundwerkstoffe.



Trennen Sie Abfälle in Glas, Papier und Kunststoff für das Recycling mit Tri sélectif. Reduzieren Sie Deponieabfälle und schonen Sie natürliche Ressourcen. Durch bewusste Trennung zur Nachhaltigkeit beitragen.

7. Service und Garantie

Bei Servicebedarf oder Fragen zu Ihrem Produkt wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst unter: service@lifegoods.nl.

Sie erhalten auf dieses Produkt eine 2-jährige Garantie ab Kaufdatum. Bei einem Defekt innerhalb der Gewährleistungsfrist erhalten Sie Reparatur oder Ersatz durch den Verkäufer. Diese Garantie ändert nichts an diesen gesetzlichen Rechten.

7.1 Bedingungen der Garantie

Die Garantie gilt ab Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kaufbeleg oder die E-Mail-Bestätigung als Nachweis auf. Bei Material- oder Herstellungsfehlern reparieren oder ersetzen wir das Produkt innerhalb von zwei Jahren kostenlos. So gehen Sie vor:

- Kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter service@lifegoods.nl.
- Legen Sie eine Kopie des Kaufbelegs bei.
- Beschreiben Sie kurz das Problem und wann es aufgetreten ist.

Fällt der Defekt unter die Garantie, erhalten Sie ein repariertes oder neues Produkt. Die Garantiezeit wird dadurch nicht verlängert oder neu gestartet.

7.2 Gewährleistungsfrist

Die Garantie gilt für 2 Jahre. Die Frist verlängert sich nicht bei Reparatur oder Ersatz des Produkts. Ist das Produkt bereits beim Auspacken beschädigt oder defekt? Melden Sie dies in diesem Fall unverzüglich unserem Kundendienst. Reparatur oder Austausch außerhalb der Garantiezeit sind nicht kostenlos.

7.3 Nicht von der Garantie abgedeckt

Das Produkt wurde sorgfältig hergestellt und getestet. Die Garantie gilt nur für Material- oder Produktionsfehler. Folgende Punkte sind von der Garantie ausgeschlossen:

- Teile, die durch normalen Gebrauch verschleißten.
- Zerbrechliche Teile beschädigt.
- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, mangelhafte Wartung oder falsche Anwendung laut Gebrauchsanweisung sind ausgeschlossen.
- Verwendung für geschäftliche oder kommerzielle Zwecke.
- Schäden durch Missbrauch, Gewalteinwirkung oder Änderungen durch Dritte außer unserer Serviceabteilung sind ausgeschlossen.

Lesen Sie das Handbuch sorgfältig durch und befolgen Sie die Anweisungen.

7.4 Inanspruchnahme der Garantie

Befolgen Sie diese Schritte für eine schnelle Bearbeitung:

- Halten Sie den Kaufbeleg, die Artikelnummer und den EAN-Code bereit.
- Die Teilenummer finden Sie auf dem Typenschild, im Benutzerhandbuch (unten auf der Titelseite) oder auf einem Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite des Geräts.
- Bei Problemen wenden Sie sich bitte zunächst an service@lifegoods.nl oder über das Kontaktformular auf www.lifegoods.nl.

- Nach Rücksprache mit unserem Kundendienst können Sie das Produkt gegebenenfalls an uns senden. Bitte verwenden Sie die von uns auf dem Rücksendetikett angegebene Adresse. Fügen Sie eine Kopie des Kaufbelegs bei und notieren Sie den Mangel sowie das Auftrittsdatum.

Wichtig

- Senden Sie das Produkt nur an die angegebene Adresse.
- Vergewissern Sie sich, dass die Verpackung stabil ist.
- Verwenden Sie keine Expresssendungen, Frachttransporte oder Sonderformen der Zustellung.
- Schicken Sie auch jegliches Zubehör mit, das mit Ihrem Kauf geliefert wurde.

8. Haftungsausschluss

Änderungen vorbehalten; die Spezifikationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

ES – Manual

Prólogo

Acerca de este documento

Este manual contiene toda la información para un uso correcto, eficaz y seguro del producto. Asegúrese de haber leído y comprendido completamente las instrucciones de este manual antes de instalar o utilizar el producto. Utilice el producto sólo como se describe y únicamente para los fines especificados. Conserve este manual para futuras consultas.

Quiénes somos

Siéntase como en casa y disfrute de un confort óptimo con **LifeGoods**. Descubra una amplia gama de productos asequibles y de calidad para el hogar y el entorno.

En LifeGoods encontrará todo lo que necesita, desde productos para el hogar hasta artículos funcionales y con estilo. Ya sean resistentes carpas para fiestas, elegantes sillas de jardín, deportivas tablas de SUP o sillas de oficina ergonómicas para su lugar de trabajo (en casa): ofrecemos soluciones que hacen de su casa un hogar.

Nos centramos en la calidad, la funcionalidad, la facilidad de uso y el diseño elegante. Así se sentirá completamente cómodo y como en casa esté donde esté. Con LifeGoods, creas un hogar lleno de confort y diversión, por dentro y por fuera.

Consulte nuestros productos en www.lifegoods.nl.



Índice

1. Seguridad	70
2. Introducción	75
2.1 Uso previsto	75
2.2 Productos	75
2.3 Especificaciones del producto	76
2.4 Contenido del envase	76
3. Instrucciones de uso	76
3.1 Inflar el producto	77
3.2 Fijación de la aleta	77
3.3 Fijación del cordón del tobillo	78
3.4 Montaje de la pala	78
3.5 Vaciado del producto	78
3.6 Reparar pequeñas fugas	79
3.7 Instrucciones para remar	80
3.8 Fijación del asiento	80
4. Mantenimiento y limpieza	81
5. Almacenamiento	81
6. Eliminación y reciclaje	81
6.1 Descartar	81
7. Servicio y garantía	82
7.1 Condiciones de la garantía	82
7.2 Periodo de garantía	82
7.3 No cubierto por la garantía	82
7.4 Reclamación de la garantía	83
8. Descargo de responsabilidad	83

1. Seguridad



¡AVISO!

Asegúrese de que el material de embalaje no llegue a manos de los niños. ¡Pueden atragantarse!



Lea atentamente el manual y las indicaciones de seguridad antes de utilizar el aparato. Siga las instrucciones y conserve el manual para futuras consultas. El vendedor no se hace responsable del incumplimiento de las indicaciones de seguridad sobre el uso y manipulación del producto ni de los daños materiales o personales.



PELIGRO

Esta categoría contiene advertencias para situaciones que podrían causar lesiones graves, daños o la muerte si no se evitan.

- No desmonte, repare ni modifique el producto usted mismo, encargue todas las reparaciones únicamente a personal de servicio autorizado para evitar daños y lesiones personales.
- No utilice nunca el producto como salvavidas ni lo utilice para salvar a alguien de ahogarse.
- Permita el uso del producto sólo a mayores de 14 años y no permita que lo utilicen niños menores de 14 años.
- No deje que los niños jueguen con el producto y manténgalo siempre fuera del alcance de los niños.
- Mantenga siempre a los niños bajo la supervisión de un adulto mientras utilicen este producto.



- Deje que las personas con discapacidades físicas o mentales utilicen el producto sólo bajo la supervisión constante de un adulto responsable. 
- No utilice el producto si está cansado o bajo los efectos del alcohol, drogas, medicamentos u otras sustancias que disminuyan su capacidad de reacción. 
- Tenga en cuenta sus limitaciones físicas y no utilice el producto si no puede manejarlo con seguridad. 
- Sólo permita que el producto sea utilizado por una persona a la vez y nunca se siente sobre el producto más de una persona a la vez. 
- Este producto sólo debe ser utilizado por personas que sepan nadar correctamente. 
- No supere nunca el peso máximo de carga de 100 kg (usuario más carga). 
- Utilice el producto sólo si tiene conocimientos básicos de mantenimiento del rumbo y navegación e informe siempre a alguien en tierra sobre su ruta prevista, el lugar de salida y el de llegada antes de partir. 
- Cuando lo utilice, lleve siempre puesto un chaleco salvavidas (dispositivo personal de flotación) y una eslinga de seguridad (cuerda para el tobillo), compruebe el desgaste de la eslinga de seguridad después de cada uso, sustitúyala a tiempo y lleve puesto un casco si es necesario o está prescrito localmente. 
- Antes de cada uso, compruebe que no se esperan condiciones meteorológicas peligrosas u otros riesgos y posponga el uso si se prevén estas condiciones. 
- No utilice el producto en condiciones que superen su nivel de destreza, como oleaje elevado, corrientes fuertes o rápidos en ríos, y no utilice el producto en olas de más de 0,3 m. 

- No utilice el producto en condiciones meteorológicas adversas, como vientos fuertes, lluvias torrenciales, tormentas eléctricas, relámpagos o en agua que contenga hielo. Preste atención constante a las condiciones meteorológicas cambiantes. 
- Nunca utilice este producto en aguas salvajes. 
- No utilice nunca este producto con olas rompientes. 
- Nunca utilice el producto en la oscuridad. 
- No utilice el producto cerca de tráfico intenso de embarcaciones, motos acuáticas o en zonas de baño y nunca remolque el producto con una moto acuática. 
- Manténgase a menos de 150 metros de la orilla o del terreno durante la operación. 
- Durante el funcionamiento, respete siempre las leyes y reglamentos locales aplicables, incluidos los reglamentos sobre equipos de seguridad, canales de navegación, derecho de paso, permisos y licencias. 
- No navegue solo con el producto, utilícelo preferentemente en grupo para mayor seguridad. 
- Consulte a un médico antes de utilizar el producto si tiene dolores inexplicables, se somete a un tratamiento médico o utiliza equipos médicos. 



ADVERTENCIA

Esta categoría contiene advertencias para situaciones que podrían causar lesiones o daños si no se evitan.

- No utilice el producto si no funciona correctamente, se ha caído o está visiblemente dañado, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. 

- Antes de cada uso, compruebe que todas las piezas y accesorios no estén dañados o desgastados (como grietas o roturas) y sustituya las piezas dañadas únicamente por piezas y accesorios originales o recomendados por el fabricante. 
- Utilice únicamente los accesorios recomendados por el proveedor y no utilice otros accesorios que puedan ser peligrosos o dañar el producto. 
- No supere nunca el número máximo de usuarios permitido. 
- Infle completamente todas las cámaras de aire antes de utilizar este producto. 
- Evite el uso inadecuado del producto, ya que puede provocar lesiones personales y daños en el producto. 
- Para evitar lesiones, sujete el cinturón de seguridad sólo al propio producto y nunca a otros objetos u objetos punzantes. 
- Durante la operación, tenga cuidado con objetos punzantes como corales, piedras, escombros, basura o restos de naufragios bajo la superficie del agua y a lo largo de la orilla. 
- No deje el producto desatendido en la orilla.
- Antes de usar el producto, compruebe que no haya agujeros, que no haya fugas en las válvulas, que las aletas no estén deformadas y que la paleta no esté dañada. 
- A pleno sol, extreme las precauciones y protéjase del calor y de la fuerte radiación solar. 
- Infle el producto sólo con la bomba suministrada, respete el valor nominal de PSI/bar prescrito, no infle ni demasiado fuerte ni demasiado suave y apriete las válvulas sólo con la mano. 
- Una vez inflado, téngalo siempre con cuidado y no lo transporte encima de un vehículo.

- Utilice este producto como dispositivo de estabilidad flotante en el agua y siga siempre las instrucciones de uso.
- Mantenga el cuerpo equilibrado mientras utiliza este producto para evitar vuelcos.



PRECAUCIÓN

Esta categoría contiene advertencias que requieren una atención especial para evitar situaciones que podrían causar lesiones leves o daños.

- Utilizar el producto únicamente en el exterior.
- Utilice el producto únicamente para uso privado y no con fines comerciales.
- Utilice el producto únicamente para los fines descritos en este manual.
- No supere nunca la capacidad de presión máxima especificada al inflar este producto.
- Mantenga el producto alejado de fuentes de calor y zonas calientes, como hornos, radiadores u otros aparatos que desprendan mucho calor.
- Mantenga el producto alejado de objetos afilados y puntiagudos que puedan dañar el material.
- Asegúrate de que el producto esté completamente seco antes de guardarlo en la mochila y déjalo abierto y seco durante al menos 24 horas después de usarlo para evitar la aparición de moho.
- Escurrir completamente el producto antes de guardarlo.
- Mantenga el producto alejado de fuentes de calor extremo y de la luz solar directa para evitar dañar el material.



2. Introducción

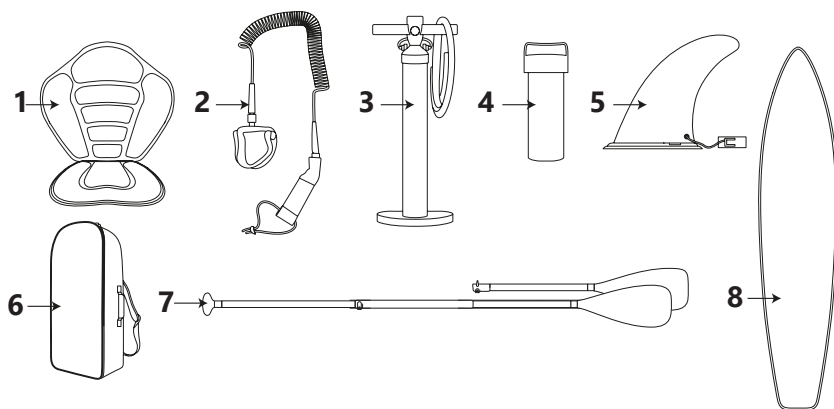
Gracias por elegir los productos de LifeGoods Siga siempre las instrucciones de seguridad para un uso seguro.

2.1 Uso previsto

Una tabla de SUP (Stand Up Paddle) está diseñada para el paddle surf y el remo recreativo en aguas tranquilas o con ligero oleaje, como lagos, lagunas, ríos, canales y zonas costeras protegidas. El usuario se mantiene de pie sobre la tabla y se desplaza con una pala, entrenando el equilibrio, la estabilidad del core y la condición física general. La tabla está diseñada para ofrecer suficiente estabilidad para que el usuario pueda permanecer de pie y remar con comodidad. El producto es adecuado para recorridos tranquilos, entrenamientos deportivos ligeros y actividades recreativas cerca de la orilla.

El vendedor queda exonerado de responsabilidad por cualquier lesión o daño causado por el uso del producto más allá de su uso previsto. Cualquier cambio en el producto puede afectar a su seguridad y garantía.

2.2 Productos



- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Asiento | 5. Vin |
| 2. Tobillera | 6. Mochila |
| 3. Bomba | 7. Pala doble |
| 4. Kit de reparación | 8. SUP |

2.3 Especificaciones del producto

Dimensiones	SUP: 300 x 76 x 15 cm Mochila: 92 x 40 x 23 cm
Peso	8,1 kg
Max. peso en carga	100 kg
Max. presión de aire admisible	15 PSI / 1,03 bar
Max. número de personas	1 adulto

2.4 Contenido del envase

Compruebe que el contenido del paquete coincide con la lista del manual. Informe al vendedor si falta alguna pieza. Si el producto parece dañado, presente inmediatamente una reclamación al transportista y facilite al vendedor una descripción detallada de los daños. Conserve las piezas dañadas y el embalaje para justificar su denuncia.

1x SUP

1x Asiento

1x Tobillera

1x Bomba

1x Mochila

1x Guía de inicio rápido

1x Vin

1x Pala doble

1x Kit de reparación

3. Instrucciones de uso

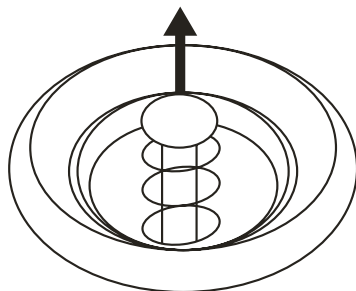


Nota

- Gire el dial rojo de la bomba hacia la derecha para utilizar la *doble acción*. En este proceso, se bombea aire en el producto tanto al tirar hacia arriba como al empujar hacia abajo.
- Afloje el dial rojo para cambiar a la *acción simple*, en la que el aire se bombea en el producto sólo cuando se presiona hacia abajo.

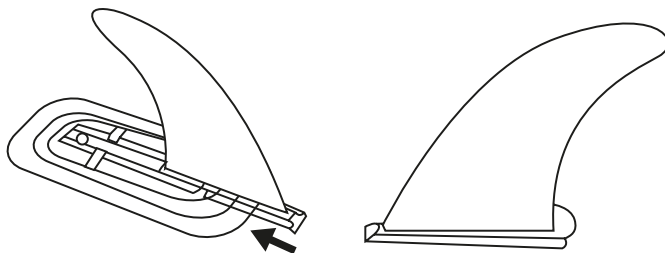
3.1 Inflar el producto

1. Elija una superficie lisa, estable y plana.
2. Saque el producto de la mochila y desenróllelo completamente.
3. A continuación, retire la gomaespuma protectora de las aletas traseras.
4. Desenrosque la tapa de la válvula y compruebe que el pasador de la válvula está hacia arriba.
 - Si el pasador está bajado, gírelo en sentido antihorario hasta que suba.
5. Conecte el extremo negro de la manguera a la bomba, en el lado con las letras *INF*.
6. A continuación, conecte el extremo gris de la manguera a la válvula del producto y apriételo en el sentido de las agujas del reloj.
7. Coloque la bomba sobre una superficie dura y estable. Ponga los pies en el reposapiés y empiece a bombear. Al principio puede ser necesario hacer un poco más de fuerza, pero al cabo de unos cinco minutos el producto está completamente inflado.
8. Gire el extremo gris de la manguera en el sentido contrario a las agujas del reloj para aflojar la bomba.
9. Vuelva a colocar la tapa de la válvula y apriétela en el sentido de las agujas del reloj. Si es necesario, utilice la llave de válvula suministrada para apretar la válvula con más fuerza.



3.2 Fijación de la aleta

1. Dé la vuelta al producto de modo que la ranura para la aleta quede hacia arriba.
2. Deslice la aleta en la ranura.
3. A continuación, introduzca el pasador de fijación por la muesca de los laterales de la ranura.

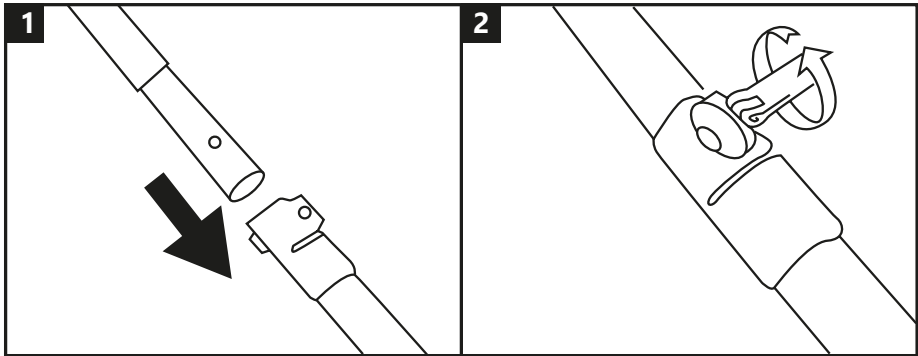


3.3 Fijación del cordón del tobillo

Enganche el cordón del tobillo a la anilla situada en el extremo del producto.

3.4 Montaje de la pala

1. Presione el pasador de la varilla de la parte inferior de la paleta hacia dentro y deslice la parte superior sobre la inferior.
2. Gira la parte superior hasta que el pasador encaje en el orificio del tubo.



3.5 Vaciado del producto

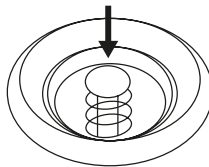
El producto puede vaciarse de dos formas: con la bomba o manualmente.

Vaciado del producto con la bomba



Nota

- Gire el dial rojo de la bomba hacia la derecha para utilizar la *doble acción*. En este proceso, se bombea aire en el producto tanto al tirar hacia arriba como al empujar hacia abajo.
- Afloje el dial rojo para cambiar a la *acción simple*, en la que el aire se bombea en el producto sólo cuando se presiona hacia abajo.



1. Retire la aleta y coloque el producto sobre una superficie plana, estable y horizontal.
2. Desenrosque el tapón de la válvula.
3. Asegúrese de que el pasador de la válvula está hacia abajo presionándolo y girándolo en el sentido de las agujas del reloj.
4. Conecte el extremo negro de la manguera a la bomba, en el lado con las letras *DEF*.
5. Conecte el extremo gris de la manguera al producto y apriételo en el sentido de las agujas del reloj.
6. Coloque la bomba sobre una superficie dura, plana y estable. Ponga los pies en el reposapiés y empiece a bombear.
7. Se tarda unos cinco minutos en vaciar completamente el producto.
8. Gire el extremo gris de la manguera en el sentido contrario a las agujas del reloj para liberar la bomba una vez que el producto esté vacío.
9. Enrolle el producto para eliminar el último aire.
10. Coloque el tapón en la válvula de aire y apriételo en el sentido de las agujas del reloj.

Vaciado manual del producto

1. Retire la aleta y coloque el producto sobre una superficie lisa, estable y horizontal.
2. Desenrosque el tapón de la válvula.
3. Asegúrate de que el pasador central está bajado presionándolo y girándolo en el sentido de las agujas del reloj.
4. Enrolle el producto para eliminar el último aire.
5. Coloque el tapón en la válvula y apriételo en el sentido de las agujas del reloj.

3.6 Reparar pequeñas fugas

El kit de reparación incluye material de reparación y una llave de válvula. Nota: el pegamento no está incluido. Para la reparación, se recomienda utilizar adhesivo de PVC para botes.

1. Recorte un trozo de material de reparación unos 5 cm más grande que la grieta por todos los lados. Redondee las esquinas para evitar que se descascarillen.
2. Dibuje el contorno del material de reparación con un lápiz sobre la superficie dañada.
3. Limpie la superficie con un paño húmedo y séquela bien.
4. Aplique adhesivo tanto al material de reparación como al producto.
5. Alinee cuidadosamente el material de reparación antes de aplicarlo. Una vez colocado, no se puede mover.

6. Coloque con cuidado el material de reparación sobre el producto para evitar que quede aire atrapado debajo.
7. Alise el borde de la llave de válvula sobre la superficie para que se adhiera bien por todas partes.
8. Deje que el pegamento se seque por completo. No bombear el producto hasta que el adhesivo esté completamente curado.

3.7 Instrucciones para remar

Estos son algunos pasos generales para empezar a remar:

1. Para una salida cómoda, elija un lugar con aguas llanas, sin demasiado viento, corriente ni mareas.
2. Introduce el producto en el agua hasta que las aletas dejen de tocar el fondo. Suele ser cuando el agua llega hasta las rodillas.
3. Arrodíllate sobre el producto. Sujeta la pala por el centro, con la hoja inclinada hacia atrás. Haz dos pasadas cortas, cambia de lado y haz otras dos pasadas.
4. Cuando se experimenta suficiente estabilidad, se puede intentar la bipedestación. Coloque un pie a cada lado del centro del producto, separados aproximadamente a la altura de los hombros. Si al ponerse de pie se siente tenso, baje las rodillas e inténtelo de nuevo.
5. Después de ponerse de pie, se relajan ligeramente las rodillas y se tensan los músculos abdominales para mejorar el equilibrio.
6. Tira del brazo superior hacia el cuerpo para mover la pala hacia delante. Introduzca la pala en el agua lo más delante posible del producto. Retira la pala del agua girándola hacia dentro en cuanto la hoja llegue a la altura del cuerpo.
7. Sigue remando por un lado para hacer un giro amplio. Para un giro más brusco, la pala se coloca cerca de la cola del producto y se tira hacia delante, mientras la parte superior del cuerpo gira en la dirección que se desea dirigir.



Nota

- La pala es ajustable de 175 a 210 cm.

3.8 Fijación del asiento

1. Coloque la silla sobre el producto con el asiento mirando hacia delante.
2. Fije las correas superiores a las dos anillas situadas en la parte delantera del asiento.
3. Fije las correas inferiores a las dos anillas situadas en la parte posterior del asiento.
4. Apriete firmemente las correas para que pueda sentarse erguido en el asiento.

4. Mantenimiento y limpieza

- Aclarar con una manguera de jardín.
- Elimine todos los residuos de sal cuando el producto se haya utilizado en agua salada.
- No utilice productos químicos ni limpiadores abrasivos.
- La mayor parte de la suciedad puede eliminarse con jabón suave y agua limpia.
- Deje que el producto se seque completamente para evitar la formación de moho.

5. Almacenamiento

- Limpie y compruebe el producto y todos los accesorios después de cada uso.
- Cuando no se utilice, se desinfla y se enrolla por la cola, con las aletas y los clips en el interior. De este modo, estas piezas están mejor protegidas.
- A continuación, guarde el producto en la mochila. Nunca deje el producto inflado en el exterior.
- Guarde el producto en un lugar limpio y seco, alejado de grandes oscilaciones de temperatura y otras influencias nocivas. No lo almacene a temperaturas superiores a 65°C ni inferiores a -23°C.
- Asegúrese de que el producto está protegido de las plagas.

6. Eliminación y reciclaje

Piense en el medio ambiente y contribuya a una vida más limpia. Puede ponerse en contacto con su ayuntamiento para obtener toda la información sobre las opciones para deshacerse de los productos desechados.

6.1 Descartar



Al final de su vida útil, no elimine el producto con la basura doméstica normal, entréguelo en un punto de recogida designado por el gobierno para su reciclaje.



Elimine el embalaje y los accesorios de acuerdo con la normativa medioambiental vigente en su municipio. Observe los símbolos de los distintos materiales de embalaje y elimínelos por separado, si es necesario. Los materiales de envasado están etiquetados con letras y números: 1-7: plástico, 20-22: papel y cartón, 80-98: materiales compuestos.



Separe los residuos en vidrio, papel y plástico para reciclarlos con Tri sélectif. Reducir los residuos de los vertederos y conservar los recursos naturales. Contribuya a la sostenibilidad separando conscientemente.

7. Servicio y garantía

Si necesita asistencia técnica o tiene alguna pregunta sobre su producto, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en service@lifegoods.nl.

Este producto tiene 2 años de garantía a partir de la fecha de compra. Si el producto se estropea, siempre tienes derecho a protección jurídica a través del vendedor. Esta garantía no modifica esos derechos legales.

7.1 Condiciones de la garantía

La garantía comienza el día en que compró el producto. Por lo tanto, conserve el comprobante de compra original o la confirmación por correo electrónico: es su prueba de compra. Si el producto se avería en los dos años siguientes a la compra debido a un defecto de material o de fabricación, lo repararemos o sustituiremos gratuitamente. Para ello, debes:

- Póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en service@lifegoods.nl.
- Adjunte una copia del justificante de compra.
- Escriba brevemente cuál es el problema y cuándo surgió.

Si el defecto está cubierto por la garantía, recibirá el producto reparado o uno nuevo. Esto no ampliará ni reiniciará el periodo de garantía.

7.2 Periodo de garantía

La garantía tiene una duración de 2 años. Este periodo no se amplía si su producto es reparado o sustituido. ¿Está el producto dañado o defectuoso al desembalarlo? Si es así, comuníquelo inmediatamente a nuestro servicio de atención al cliente. La reparación o sustitución fuera del período de garantía no son gratuitas.

7.3 No cubierto por la garantía

El producto ha sido cuidadosamente fabricado y probado. La garantía sólo se aplica a defectos de material o producción. Los siguientes elementos no están cubiertos por la garantía:

- Piezas que se desgastan por el uso normal.
- Piezas frágiles dañadas.
- Daños causados por un uso indebido, un mantenimiento inadecuado o si ha utilizado el producto de una forma no especificada en las instrucciones de uso.
- Uso con fines empresariales o comerciales.
- Daños debidos a abusos, violencia o modificaciones realizadas por personas ajenas a nuestro servicio técnico.

Lee atentamente el manual y sigue las instrucciones.

7.4 Reclamación de la garantía

Siga estos pasos para una tramitación rápida:

- Tenga a mano el justificante de compra, el número de artículo y el código EAN.
- Puede encontrar el número de pieza en la placa de características del producto, en el manual del usuario (en la parte inferior de la portada) o en una pegatina en la parte trasera o inferior del aparato.
- Si tiene algún problema, póngase primero en contacto con nosotros en service@lifegoods.nl o a través del formulario de contacto en www.lifegoods.nl.
- Tras consultar a nuestro servicio de atención al cliente, puede enviarnos el producto si es necesario. Utilice la dirección de devolución que le facilitamos en la etiqueta de devolución. Incluye una copia del justificante de compra y escribe cuál es el defecto y cuándo se produjo.

Importante

- Envíe el producto únicamente a la dirección indicada.
- Asegúrate de que el envase sea resistente.
- No utilice el transporte urgente, el transporte de mercancías o formas especiales de entrega.
- Envía también los accesorios que venían con la compra.

8. Descargo de responsabilidad

Modificaciones sujetas a cambios; las especificaciones pueden modificarse sin previo aviso.

IT – Manuale

Prefazione

Informazioni su questo documento

Questo manuale contiene tutte le informazioni per un uso corretto, efficiente e sicuro del prodotto. Prima di installare o utilizzare il prodotto, accertarsi di aver letto e compreso appieno le istruzioni contenute in questo manuale. Utilizzare il prodotto solo come descritto e solo per gli scopi specificati. Conservare questo manuale per un uso futuro.

Chi siamo

Sentirsi a casa e godere di un comfort ottimale con **LifeGoods**. Scoprite un'ampia gamma di prodotti di qualità e convenienti per la casa e i suoi dintorni.

Dai prodotti di uso quotidiano agli articoli per la casa eleganti e funzionali, da LifeGoods troverete tutto ciò di cui avete bisogno. Che si tratti di robuste tende per feste, eleganti sedie da giardino, tavole da SUP sportive o sedie da ufficio ergonomiche per la vostra postazione di lavoro (domestica): offriamo soluzioni che rendono la vostra casa una casa.

Qualità, funzionalità, facilità d'uso e design elegante sono i nostri obiettivi. In questo modo vi sentirete completamente a vostro agio e a casa vostra, ovunque vi troviate. Con LifeGoods si crea una casa piena di comfort e divertimento, dentro e fuori.

Scoprite i nostri prodotti su www.lifegoods.nl.



Indice dei contenuti

1. Sicurezza	86
2. Introduzione	91
2.1 Uso previsto	91
2.2 Panoramica del prodotto	91
2.3 Specifiche del prodotto	92
2.4 Contenuto della confezione	92
3. Istruzioni per l'uso	92
3.1 Gonfiare il prodotto	93
3.2 Fissare la pinna	93
3.3 Fissare il cavo della caviglia	93
3.4 Montaggio della paletta	94
3.5 Drenaggio del prodotto	94
3.6 Riparazione di piccole perdite	95
3.7 Istruzioni per la pagaiata	95
3.8 Fissare il sedile	96
4. Manutenzione e pulizia	96
5. Immagazzinamento	97
6. Smaltimento e riciclaggio	97
6.1 Scartare	97
7. Assistenza e garanzia	98
7.1 Condizioni della garanzia	98
7.2 Periodo di garanzia	98
7.3 Non coperto da garanzia	98
7.4 Richiesta di risarcimento in garanzia	99
8. Dichiarazione di non responsabilità	99

1. Sicurezza



ATTENZIONE!

Assicurarsi che il materiale di imballaggio non finisca nelle mani dei bambini. Possono soffocare!



Prima dell'uso, leggere attentamente il manuale e le informazioni sulla sicurezza. Seguire le istruzioni e conservare il manuale per riferimenti futuri. Il venditore non è responsabile per la mancata osservanza delle informazioni di sicurezza sull'uso e la manipolazione del prodotto o per danni a cose o persone.



PERICOLO

Questa categoria contiene avvertenze relative a situazioni che, se non evitate, potrebbero causare gravi lesioni, danni o morte.

- Non smontare, riparare o modificare il prodotto da soli, ma far eseguire tutte le riparazioni solo da personale di assistenza autorizzato per evitare danni e lesioni personali.
- Non utilizzare mai il prodotto come dispositivo di salvataggio o per salvare qualcuno dall'annegamento.
- Consentire l'uso del prodotto solo a persone di età pari o superiore a 14 anni e non consentire l'uso del prodotto a bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non lasciare che i bambini giochino con il prodotto e tenerlo sempre fuori dalla portata dei bambini.
- Tenere sempre i bambini sotto la supervisione di un adulto durante l'uso di questo prodotto.



- Le persone con disabilità fisiche o mentali possono utilizzare il prodotto solo sotto la costante supervisione di un adulto responsabile. 
- Non utilizzare il prodotto in caso di stanchezza o sotto l'effetto di alcol, droghe, farmaci o altre sostanze che compromettono la capacità di reazione. 
- Tenere conto dei propri limiti fisici e non utilizzare il prodotto se non si è in grado di farlo funzionare in modo sicuro. 
- Il prodotto può essere utilizzato solo da una persona alla volta e non deve mai essere utilizzato da più di una persona alla volta. 
- L'uso di questo prodotto è consentito solo a persone in grado di nuotare correttamente. 
- Non superare mai il peso massimo di 100 kg (utente più carico). 
- Utilizzate il prodotto solo se avete una conoscenza di base della rotta e della navigazione e informate sempre qualcuno a terra della rotta prevista, del luogo di partenza e di quello di arrivo prima della partenza. 
- Durante l'utilizzo, indossare sempre un giubbotto di salvataggio (dispositivo di galleggiamento personale) e un cordino di sicurezza (cavo alla caviglia), controllare l'usura del cordino di sicurezza dopo ogni utilizzo, sostituirlo in tempo e indossare un casco se richiesto o prescritto localmente. 
- Prima di ogni utilizzo, verificare che non siano previste condizioni atmosferiche pericolose o altri pericoli e rimandare l'utilizzo se si prevedono tali condizioni. 
- Non utilizzare il prodotto in condizioni che vanno oltre il proprio livello di competenza, come ad esempio in presenza di onde alte, forti correnti o rapide nei fiumi, e non utilizzare il prodotto in onde di altezza superiore a 0,3 metri. 

- Non utilizzare il prodotto in condizioni atmosferiche avverse, quali vento forte, pioggia intensa, temporali, fulmini o in acqua contenente ghiaccio. Prestare costante attenzione all'evoluzione delle condizioni meteorologiche. 
- Non utilizzare mai questo prodotto in acque selvagge. 
- Non utilizzare mai questo prodotto in presenza di onde che si infrangono. 
- Non utilizzare mai il prodotto al buio. 
- Non utilizzare il prodotto in prossimità di imbarcazioni o moto d'acqua pesanti o in aree balneabili e non trainare mai il prodotto con una moto d'acqua. 
- Rimanere entro 150 metri dalla riva o dal terreno durante le operazioni. 
- Durante il funzionamento, attenersi sempre alle leggi e alle normative locali applicabili, comprese quelle relative alle attrezzature di sicurezza, ai canali di navigazione, ai diritti di passaggio, ai permessi e alle licenze. 
- Non utilizzare il prodotto da soli, ma preferibilmente in gruppo per una maggiore sicurezza. 
- Consultare un medico prima di utilizzare il prodotto in caso di dolori inspiegabili, di trattamenti medici o di utilizzo di apparecchiature mediche. 



AVVERTENZA

Questa categoria contiene avvertenze relative a situazioni che, se non evitate, potrebbero causare lesioni o danni.

- Non utilizzare il prodotto se non funziona correttamente, se è caduto o se è visibilmente danneggiato; contattare il servizio clienti. 

- Prima di ogni utilizzo, controllare che tutte le parti e gli accessori non siano danneggiati o usurati (come crepe o rotture) e sostituire le parti danneggiate solo con parti e accessori originali o consigliati dal produttore. 
- Utilizzare solo gli accessori raccomandati dal fornitore e non utilizzare altri accessori che potrebbero essere pericolosi o danneggiare il prodotto. 
- Non superare mai il numero massimo di utenti consentito. 
- Gonfiare completamente tutte le camere d'aria prima di utilizzare questo prodotto. 
- Evitare l'uso improprio del prodotto, poiché l'uso improprio può causare lesioni personali e danni al prodotto. 
- Per evitare lesioni, fissare la cintura di sicurezza solo al prodotto stesso e mai ad altri oggetti o a oggetti appuntiti. 
- Durante l'operazione, fare attenzione agli oggetti appuntiti come coralli, pietre, detriti, rifiuti o relitti sotto la superficie dell'acqua e lungo la riva. 
- Non lasciare il prodotto incustodito lungo la riva.
- Prima dell'uso, controllare che il prodotto non sia bucato, che le valvole non presentino perdite, che le alette non siano deformate e che la paletta non sia danneggiata. 
- In piena luce solare, prendere ulteriori precauzioni e proteggersi dal calore e dalle forti radiazioni solari. 
- Gonfiare il prodotto solo con la pompa in dotazione, attenersi al valore PSI/bar prescritto, non gonfiare né troppo forte né troppo morbido e stringere le valvole solo a mano. 
- Quando è gonfio, trasportare sempre il prodotto con attenzione e non trasportarlo sopra un veicolo.

- Utilizzare questo prodotto come dispositivo di stabilità galleggiante in acqua e seguire sempre le istruzioni per l'uso. 
- Mantenere il corpo in equilibrio durante l'utilizzo di questo prodotto per evitare di ribaltarsi. 



PRECAUZIONE

Questa categoria contiene avvertenze che richiedono una maggiore attenzione per evitare situazioni che potrebbero causare lesioni o danni minori.

- Utilizzare il prodotto solo all'aperto. 
- Utilizzare il prodotto solo per uso privato e non per scopi commerciali.
- Utilizzare il prodotto solo per gli scopi descritti nel presente manuale. 
- Non superare mai la capacità di pressione massima specificata quando si gonfia questo prodotto. 
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore e aree calde, come forni, termosifoni o altri apparecchi che emettono molto calore. 
- Tenere il prodotto lontano da oggetti appuntiti e taglienti che possono danneggiare il materiale.
- Assicurarsi che il prodotto sia completamente asciutto prima di riporlo nello zaino e lasciarlo aperto e asciutto per almeno 24 ore dopo l'uso per evitare la formazione di muffa.
- Scolare completamente il prodotto prima di conservarlo.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore estreme e dalla luce diretta del sole per evitare di danneggiare il materiale. 

2. Introduzione

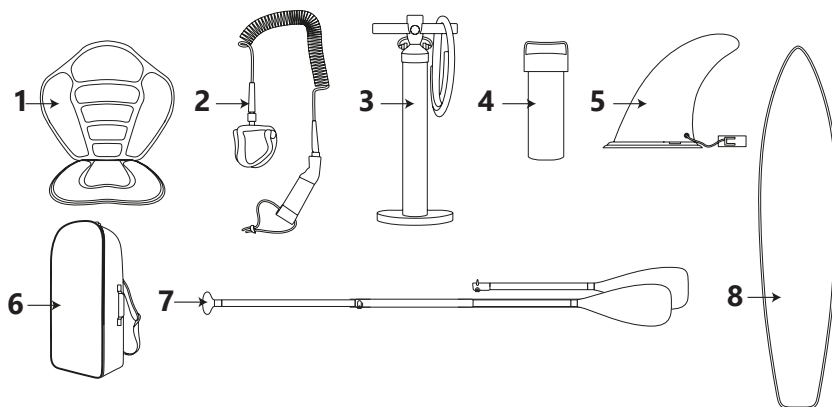
Grazie per aver scelto il prodotto LifeGoods! Seguire sempre le istruzioni di sicurezza per un uso sicuro.

2.1 Uso previsto

Un SUP (Stand Up Paddle board) è progettato per il paddle surf e la pagaia ricreativa su acque calme o leggermente ondulate, come laghi, bacini, fiumi, canali e zone costiere riparate. L'utente sta in piedi sulla tavola e si muove con una pagaia, allenando l'equilibrio, la stabilità del core e la forma fisica generale. La tavola è progettata per offrire sufficiente stabilità affinché l'utente possa stare in piedi e pagaiare comodamente. Il prodotto è adatto a tranquille escursioni, allenamenti sportivi leggeri e attività ludiche vicino alla riva.

Il venditore è esonerato da ogni responsabilità per eventuali lesioni o danni causati dall'uso del prodotto al di là della sua destinazione d'uso. Eventuali modifiche al prodotto possono compromettere la sicurezza e la garanzia.

2.2 Panoramica del prodotto



- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Sedile | 5. Vin |
| 2. Cordone della caviglia | 6. Zaino |
| 3. Pompa | 7. Doppia paletta |
| 4. Kit di riparazione | 8. SUP |

2.3 Specifiche del prodotto

Dimensioni	SUP: 300 x 76 x 15 cm Zaino: 92 x 40 x 23 cm
Peso	8,1 kg
Max. peso portante	100 kg
Max. pressione dell'aria consentita	15 PSI / 1,03 bar
Max. numero di persone	1 adulto

2.4 Contenuto della confezione

Verificare che il contenuto della confezione corrisponda all'elenco del manuale. Informare il venditore di eventuali parti mancanti. Se il prodotto appare danneggiato, sporgere immediatamente un reclamo al corriere e fornire al venditore una descrizione dettagliata del danno. Conservate le parti danneggiate e l'imballaggio per comprovare la vostra segnalazione.

1x SUP

1x Sedile

1x Cordone della caviglia

1x Pompa

1x Zaino

1x Guida rapida

1x Vin

1x Doppia paletta

1x Kit di riparazione

3. Istruzioni per l'uso

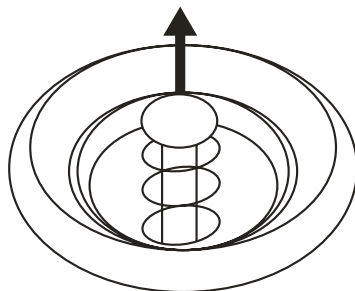


Nota

- Ruotare il quadrante rosso sulla pompa verso destra per utilizzare la *doppia azione*. In questo processo, l'aria viene pompata nel prodotto sia durante la fase di sollevamento che di spinta verso il basso.
- Allentare il selettore rosso per passare all'*azione singola*, in cui l'aria viene pompata nel prodotto solo quando si preme.

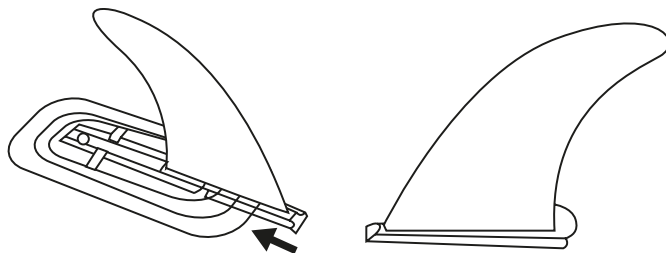
3.1 Gonfiare il prodotto

1. Scegliere una superficie liscia, stabile e piana.
2. Estrarre il prodotto dallo zaino e srotolarlo completamente.
3. Quindi rimuovere la gommapiuma protettiva dalle alette posteriori.
4. Svitare il cappuccio della valvola e controllare che il perno della valvola sia sollevato.
 - Se il perno è abbassato, ruotarlo in senso antiorario finché non si solleva.
5. Collegare l'estremità nera del tubo alla pompa, sul lato con le lettere *INF.*
6. Quindi collegare l'estremità grigia del tubo alla valvola del prodotto e stringere in senso orario.
7. Posizionare la pompa su una superficie dura e stabile. Appoggiate i piedi sulla pedana e iniziate a pompare. All'inizio potrebbe essere necessaria un po' più di forza, ma dopo circa cinque minuti il prodotto è completamente gonfio.
8. Ruotare l'estremità grigia del tubo in senso antiorario per allentare la pompa.
9. Riposizionare il cappuccio della valvola e serrare in senso orario. Se necessario, utilizzare la chiave della valvola in dotazione per stringere ulteriormente la valvola.



3.2 Fissare la pinna

1. Girare il prodotto in modo che la fessura per l'aletta sia rivolta verso l'alto.
2. Far scorrere l'aletta nella fessura.
3. Inserire quindi il perno di fissaggio attraverso la tacca ai lati della fessura.

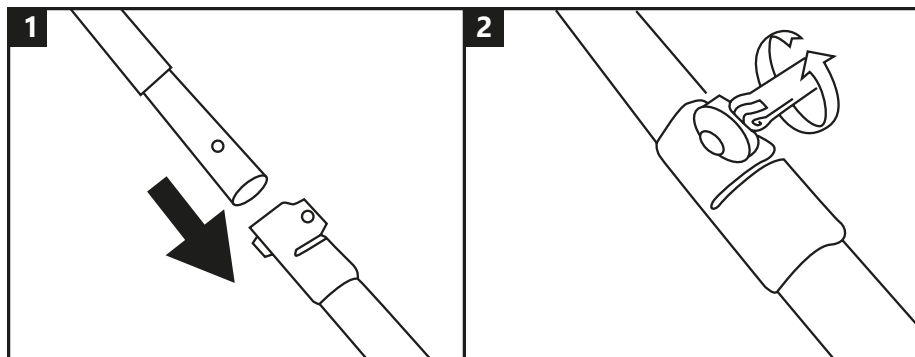


3.3 Fissare il cavo della caviglia

Agganciare la cavigliera all'anello all'estremità del prodotto.

3.4 Montaggio della paletta

1. Premere verso l'interno il perno sull'asta della parte inferiore della paletta e far scorrere la parte superiore su quella inferiore.
2. Ruotare la parte superiore finché il perno non scatta nel foro del tubo.



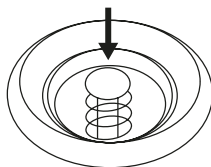
3.5 Drenaggio del prodotto

Il prodotto può essere svuotato in due modi: con la pompa o manualmente.

Drenaggio del prodotto con la pompa

i Nota

- Ruotare il quadrante rosso sulla pompa verso destra per utilizzare la *doppia azione*. In questo processo, l'aria viene pompata nel prodotto sia durante la fase di sollevamento che di spinta verso il basso.
- Allentare il selettore rosso per passare all'*azione singola*, in cui l'aria viene pompata nel prodotto solo quando si preme.



1. Rimuovere l'aletta e posizionare il prodotto su una superficie piana, stabile e orizzontale.
2. Svitare il cappuccio della valvola.
3. Assicurarci che il perno della valvola sia abbassato premendolo e ruotandolo in senso orario.

4. Collegare l'estremità nera del tubo alla pompa, sul lato con le lettere *DEF*.
5. Collegare l'estremità grigia del tubo al prodotto e stringere in senso orario.
6. Posizionare la pompa su una superficie dura, piana e stabile. Appoggiate i piedi sulla pedana e iniziate a pompare.
7. Sono necessari circa cinque minuti per svuotare completamente il prodotto.
8. Ruotare l'estremità grigia del tubo in senso antiorario per rilasciare la pompa quando il prodotto è vuoto.
9. Arrotolare il prodotto per eliminare l'ultima aria.
10. Posizionare il tappo sulla valvola dell'aria e serrare in senso orario.

Svuotamento manuale del prodotto

1. Rimuovere l'aletta e posizionare il prodotto su una superficie liscia, stabile e orizzontale.
2. Svitare il cappuccio della valvola.
3. Assicurarci che il perno centrale sia abbassato premendolo e ruotandolo in senso orario.
4. Arrotolare il prodotto per eliminare l'ultima aria.
5. Posizionare il cappuccio sulla valvola e serrare in senso orario.

3.6 Riparazione di piccole perdite

Il kit di riparazione comprende materiale di riparazione e una chiave per valvole. Nota: la colla non è inclusa. Per la riparazione si consiglia l'uso di PVC adesivo per canotti.

1. Ritagliare un pezzo di materiale di riparazione di circa 5 cm più grande della crepa su tutti i lati. Arrotondare gli angoli per evitare che si sfaldino.
2. Tracciare il contorno del materiale di riparazione con una matita sulla superficie danneggiata.
3. Pulire la superficie con un panno umido e asciugare accuratamente.
4. Applicare l'adesivo sia sul materiale di riparazione che sul prodotto.
5. Allineare con cura il materiale di riparazione prima dell'applicazione. Una volta posizionato, non può essere spostato.
6. Posizionare con cura il materiale di riparazione sul prodotto per evitare di intrappolare aria al di sotto.
7. Lisciare il bordo della chiave per valvole sulla superficie in modo che aderisca bene ovunque.
8. Lasciare asciugare completamente la colla. Non pompare il prodotto finché l'adesivo non è completamente indurito.

3.7 Istruzioni per la pagaiata

Ecco alcuni passi generali per iniziare a pagaiare:

1. Per una partenza confortevole, scegliete una località con acqua piatta, senza troppo vento, correnti o movimenti di marea.
2. Spingere il prodotto in acqua finché le alette non toccano più il fondo. Di solito questo avviene quando l'acqua è all'altezza del ginocchio.
3. Inginocchiarsi sul prodotto. Tenere la paletta al centro, con la lama inclinata all'indietro. Eseguire due brevi tratti, cambiare lato ed eseguire altri due tratti.
4. Quando la stabilità è sufficiente, si può tentare di stare in piedi. Posizionare un piede su ciascun lato del centro del prodotto, a circa la larghezza delle spalle. Se la posizione eretta dovesse risultare tesa, abbassate le ginocchia e riprovate.
5. Dopo essersi alzati, si rilassano leggermente le ginocchia e si stringono i muscoli addominali per migliorare l'equilibrio.
6. Tirare la parte superiore del braccio verso il corpo per spostare la racchetta in avanti. Inserire la paletta in acqua il più possibile davanti al prodotto. Togliere la pagaia dall'acqua ruotandola verso l'interno non appena la pala raggiunge il livello del corpo.
7. Continuate a remare su un lato per fare un'ampia virata. Per una virata più netta, la pagaia viene posizionata vicino alla coda del prodotto e tirata in avanti, mentre la parte superiore del corpo ruota nella direzione da governare.



Nota

- La pagaia è regolabile da 175 a 210 cm.

3.8 Fissare il sedile

1. Posizionare il seggiolino sul prodotto con il sedile rivolto in avanti.
2. Fissare le cinghie superiori ai due anelli nella parte anteriore del sedile.
3. Fissare le cinghie inferiori ai due anelli sul retro del sedile.
4. Stringere saldamente le cinghie in modo da potersi sedere in posizione eretta sul sedile.

4. Manutenzione e pulizia

- Risciacquare con un tubo da giardino.
- Rimuovere tutti i residui di sale se il prodotto è stato utilizzato in acqua salata.
- Non utilizzare prodotti chimici o detergenti abrasivi.
- La maggior parte dello sporco può essere rimossa con sapone neutro e acqua pulita.
- Lasciare asciugare completamente il prodotto per evitare la formazione di muffe.

5. Immagazzinamento

- Pulire e controllare il prodotto e tutti gli accessori dopo ogni utilizzo.
- Quando non si usa, si sgonfia e si arrotola dalla coda, con le pinne e i fermi all'interno. In questo modo, queste parti sono più protette.
- Quindi riporre il prodotto nello zaino. Non lasciare mai il prodotto gonfio all'esterno.
- Conservare il prodotto in un luogo pulito e asciutto, lontano da forti sbalzi di temperatura e da altre influenze nocive. Non conservarla a temperature superiori a 65°C o inferiori a -23°C.
- Assicuratevi che il prodotto sia protetto dai parassiti.

6. Smaltimento e riciclaggio

Pensate all'ambiente e contribuite a un ambiente di vita più pulito! Per tutte le informazioni sulle possibilità di smaltimento dei prodotti dismessi, è possibile rivolgersi al proprio Comune.

6.1 Scartare



Al termine del ciclo di vita, non smaltire il prodotto con i normali rifiuti domestici, ma consegnarlo presso un punto di raccolta designato dal governo per il riciclaggio.



Smaltire l'imballaggio e gli accessori in conformità alle norme ambientali vigenti nel proprio comune. Osservare i simboli sui vari materiali di imballaggio e smaltirli separatamente, se necessario. I materiali di imballaggio sono etichettati con lettere e numeri: 1-7: plastica, 20-22: carta e cartone, 80-98 materiali compositi.



Separate i rifiuti in vetro, carta e plastica per riciclarli con Tri sélectif. Ridurre i rifiuti in discarica e preservare le risorse naturali. Contribuire alla sostenibilità separando consapevolmente.

7. Assistenza e garanzia

Se avete bisogno di assistenza o avete domande sul vostro prodotto, contattate il nostro servizio clienti all'indirizzo service@lifegoods.nl.

Il prodotto è coperto da una garanzia di 2 anni a partire dalla data di acquisto. Se il prodotto si rompe, avete sempre diritto a una tutela legale attraverso il venditore. La presente garanzia non modifica tali diritti legali.

7.1 Condizioni della garanzia

La garanzia decorre dal giorno dell'acquisto del prodotto. Pertanto, conservate la prova d'acquisto originale o la conferma via e-mail: è la vostra prova d'acquisto. Se il prodotto si rompe entro due anni dall'acquisto a causa di un difetto di materiale o di fabbricazione, ripareremo o sostituiremo il prodotto gratuitamente. A tal fine, è necessario:

- Contattare il nostro servizio clienti all'indirizzo service@lifegoods.nl.
- Allegare una copia della prova d'acquisto.
- Scrivete brevemente qual è il problema e quando è sorto.

Se il difetto rientra nella garanzia, riceverete il prodotto riparato o uno nuovo. Questo non prolunga o riavvia il periodo di garanzia.

7.2 Periodo di garanzia

La garanzia ha una durata di 2 anni. Questo periodo non viene esteso se il prodotto viene riparato o sostituito. Il prodotto è già danneggiato o difettoso quando viene disimballato? In tal caso, segnalatelo immediatamente al nostro servizio clienti. Le riparazioni o le sostituzioni al di fuori del periodo di garanzia non sono gratuite.

7.3 Non coperto da garanzia

Il prodotto è stato realizzato e testato con cura. La garanzia si applica solo ai difetti di materiale o di produzione. I seguenti elementi non sono coperti dalla garanzia:

- Parti che si usurano con il normale utilizzo.
- Parti fragili danneggiate.
- Danni causati da uso improprio, manutenzione non corretta o se il prodotto è stato utilizzato in modo diverso da quello indicato nelle istruzioni per l'uso.
- Utilizzo per scopi aziendali o commerciali.
- Danni dovuti ad abusi, violenze o modifiche effettuate da persone diverse dal nostro servizio di assistenza.

Leggere attentamente il manuale e seguire le istruzioni.

7.4 Richiesta di risarcimento in garanzia

Seguite questi passaggi per un'elaborazione rapida:

- Tenete a portata di mano la prova d'acquisto, il numero dell'articolo e il codice EAN.
- Il numero di parte è riportato sulla targhetta del prodotto, nel manuale d'uso (in fondo al frontespizio) o su un adesivo posto sul retro o sul fondo del dispositivo.
- In caso di problemi, contattateci prima all'indirizzo service@lifegoods.nl o tramite il modulo di contatto all'indirizzo www.lifegoods.nl.
- Dopo aver consultato il nostro servizio clienti, è possibile inviare il prodotto a noi, se necessario. Si prega di utilizzare l'indirizzo di restituzione da noi fornito sull'etichetta di restituzione. Includete una copia della prova d'acquisto e scrivete qual è il difetto e quando si è verificato.

Importante

- Inviare il prodotto solo all'indirizzo indicato.
- Assicuratevi che l'imballaggio sia robusto.
- Non utilizzare spedizioni espresse, trasporto merci o forme speciali di consegna.
- Inviare anche tutti gli accessori forniti con l'acquisto.

8. Dichiarazione di non responsabilità

Le modifiche sono soggette a variazioni; le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

PL – Instrukcja obsługi

Przedmowa

Informacje o tym dokumencie

Niniejsza instrukcja zawiera wszystkie informacje dotyczące prawidłowego, wydajnego i bezpiecznego użytkowania produktu. Przed przystąpieniem do instalacji lub użytkowania produktu należy upewnić się, że instrukcje zawarte w niniejszym podręczniku zostały w pełni przeczytane i zrozumiane. Produktu należy używać wyłącznie zgodnie z opisem i do określonych celów. Zachowaj niniejszą instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

O nas

Poczuj się jak w domu i ciesz się optymalnym komfortem z **LifeGoods**. Odkryj szeroką gamę wysokiej jakości i niedrogich produktów do domu i wokół niego.

Od produktów codziennego użytku po stylowe i funkcjonalne artykuły gospodarstwa domowego – w LifeGoods znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz. Niezależnie od tego, czy chodzi o solidne namioty imprezowe, eleganckie krzesła ogrodowe, sportowe deski SUP czy ergonomiczne krzesła biurowe do (domowego) miejsca pracy: oferujemy rozwiązania, które sprawią, że Twój dom stanie się domem.

Skupiamy się na jakości, funkcjonalności, łatwości użytkowania i stylowym wzornictwie. Dzięki temu poczujesz się w pełni komfortowo i jak w domu, gdziekolwiek jesteś. Dzięki LifeGoods stworzysz dom pełen komfortu i zabawy, wewnątrz i na zewnątrz.

Sprawdź nasze produkty na www.lifegoods.nl.



Spis treści

1. Bezpieczeństwo	102
2. Wprowadzenie	107
2.1 Przeznaczenie	107
2.2 Przegląd produktów	108
2.3 Specyfikacja produktu	108
2.4 Zawartość opakowania	108
3. Instrukcje użytkowania	109
3.1 Napompowanie produktu	109
3.2 Mocowanie płetwy	109
3.3 Mocowanie linki na kostkę	110
3.4 Montaż łopatk	110
3.5 Opróżnianie produktu	110
3.6 Naprawa drobnych wycieków	111
3.7 Instrukcje wiosłowania	112
3.8 Mocowanie siedzenia	112
4. Konserwacja i czyszczenie	113
5. Przechowywanie	113
6. Utylizacja i recykling	113
6.1 Odrzucić	113
7. Serwis i gwarancja	114
7.1 Warunki gwarancji	114
7.2 Okres gwarancji	114
7.3 Nie objęte gwarancją	114
7.4 Zgłaszanie roszczeń w ramach gwarancji	115
8. Zastrzeżenie	115

1. Bezpieczeństwo



OSTRZEŻENIE!

Upewnić się, że materiał opakowaniowy nie dostanie się w ręce dzieci. Mogą się nim udławić!



Przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi i informacje dotyczące bezpieczeństwa. Postępuj zgodnie z instrukcjami i zachowaj podręcznik na przyszłość. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za nieprzestrzeganie informacji dotyczących bezpieczeństwa użytkowania i obsługi produktu, uszkodzenie mienia lub obrażenia ciała.



NIEBEZPIECZEŃSTWO

Ta kategoria zawiera ostrzeżenia dotyczące sytuacji, które mogą spowodować poważne obrażenia, uszkodzenia lub śmierć, jeśli się ich nie uniknie.

- Nie należy samodzielnie demontować, naprawiać ani modyfikować produktu, a wszelkie naprawy należy zlecać wyłącznie autoryzowanemu personelowi serwisowemu, aby zapobiec uszkodzeniom i obrażeniom ciała.
- Nigdy nie używaj produktu jako urządzenia ratującego życie ani nie używaj go do ratowania kogoś przed utonięciem.
- Produkt może być używany wyłącznie przez osoby w wieku 14 lat i starsze, a dzieci w wieku poniżej 14 lat nie mogą z niego korzystać.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się produktem i zawsze przechowuj go poza zasięgiem dzieci.



- Podczas korzystania z tego produktu dzieci powinny zawsze znajdować się pod nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby niepełnosprawne fizycznie lub umysłowo mogą korzystać z produktu wyłącznie pod stałym nadzorem odpowiedzialnej osoby dorosłej.
- Nie używaj produktu, jeśli jesteś zmęczony lub znajdujesz się pod wpływem alkoholu, narkotyków, leków lub innych substancji osłabiających zdolność reakcji.
- Weź pod uwagę swoje ograniczenia fizyczne i nie korzystaj z produktu, jeśli nie możesz go bezpiecznie obsługiwać.
- Produkt może być używany tylko przez jedną osobę w tym samym czasie i nigdy nie może na nim siedzieć więcej niż jedna osoba.
- Produkt może być używany wyłącznie przez osoby, które potrafią prawidłowo pływać.
- Nigdy nie należy przekraczać maksymalnej wagi ładunku wynoszącej 100 kg (użytkownik plus ładunek).
- Korzystaj z produktu tylko wtedy, gdy masz podstawową wiedzę na temat utrzymywania kursu i nawigacji oraz zawsze informuj kogoś na łodzi o planowanej trasie, miejscu odlotu i miejscu przylotu przed odlotem.
- Podczas użytkowania należy zawsze nosić kamizelkę ratunkową (osobiste urządzenie wypornościowe) i smycz bezpieczeństwa (linkę na kostkę), sprawdzać zużycie smyczy bezpieczeństwa po każdym użyciu, wymieniać ją na czas i nosić kask, jeśli jest to wymagane lub zalecane lokalnie.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy nie są spodziewane niebezpieczne warunki pogodowe lub inne zagrożenia i odroczyć użycie, jeśli takie warunki są przewidywane.



- Nie należy korzystać z produktu w warunkach wykraczających poza poziom umiejętności użytkownika, takich jak wysokie fale, silne prądy lub rwące rzeki, ani na falach wyższych niż 0,3 m. 
- Nie używaj produktu w niekorzystnych warunkach pogodowych, takich jak silny wiatr, ulewny deszcz, burze, wyładowania atmosferyczne lub w wodzie zawierającej lód. Należy stale zwracać uwagę na zmieniające się warunki pogodowe. 
- Nigdy nie używaj tego produktu w dzikiej wodzie. 
- Nigdy nie używaj tego produktu na łamiących się falach. 
- Nigdy nie używaj produktu w ciemności. 
- Nie używaj produktu w pobliżu dużego ruchu łodzi, jednostek pływających lub na obszarach kąpielowych i nigdy nie holuj produktu za pomocą jednostki pływającej. 
- Podczas pracy nie zbliżać się do brzegu lub lądu na odległość mniejszą niż 150 metrów. 
- Podczas pracy należy zawsze przestrzegać obowiązujących lokalnych przepisów i regulacji, w tym przepisów dotyczących sprzętu bezpieczeństwa, kanałów żeglugowych, prawa drogi, zezwoleń i licencji. 
- Nie należy poruszać się po produkcie w pojedynkę, ale najlepiej używać go w grupach dla większego bezpieczeństwa. 
- Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem produktu, jeśli odczuwasz niewyjaśniony ból, jesteś poddawany zabiegom medycznym lub używasz sprzętu medycznego. 



OSTRZEŻENIE

Ta kategoria zawiera ostrzeżenia dotyczące sytuacji, które mogą spowodować obrażenia lub uszkodzenia, jeśli się ich nie uniknie.

- Jeśli produkt nie działa prawidłowo, został upuszczony lub jest w widoczny sposób uszkodzony, należy skontaktować się z działem obsługi klienta. 
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie części i akcesoria pod kątem uszkodzeń lub zużycia (takich jak pęknięcia lub złamania) i wymieniać uszkodzone części wyłącznie na oryginalne lub zalecane przez producenta. 
- Należy używać wyłącznie akcesoriów zalecanych przez dostawcę i nie używać innych akcesoriów, które mogą być niebezpieczne lub uszkodzić produkt. 
- Nigdy nie przekraczaj maksymalnej dozwolonej liczby użytkowników. 
- Przed użyciem produktu należy całkowicie napełnić wszystkie komory powietrzne. 
- Należy unikać niewłaściwego użytkowania produktu, ponieważ może ono prowadzić do obrażeń ciała i uszkodzenia produktu. 
- Aby uniknąć obrażeń, pas bezpieczeństwa należy mocować wyłącznie do samego produktu, a nigdy do innych lub ostrych przedmiotów. 
- Podczas pracy należy uważać na ostre przedmioty, takie jak koralowce, kamienie, gruz, śmieci lub wraki znajdujące się pod powierzchnią wody i wzdłuż brzegu. 
- Nie pozostawiać produktu bez nadzoru na brzegu. 
- Przed użyciem należy sprawdzić, czy w produkcie nie ma dziur, czy zawory nie przeciekają, czy żeberka nie są odkształcone, a łopatką nie jest uszkodzona. 

- W jasnym świetle słonecznym należy podjąć dodatkowe środki ostrożności i chronić się przed gorącym i silnym promieniowaniem słonecznym. 
- Produkt należy pompować wyłącznie za pomocą dostarczonej pompki, przestrzegając zalecanej wartości PSI/bar, nie pompując zbyt mocno ani zbyt miękko i dokręcając zawory wyłącznie ręcznie. 
- Po napompowaniu należy zawsze ostrożnie transportować produkt i nie przewozić go na pojeździe.
- Używaj tego produktu jako pływającego urządzenia stabilizującego na wodzie i zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami użytkowania. 
- Zachowaj równowagę ciała podczas korzystania z tego produktu, aby zapobiec przewróceniu się. 



OSTROŻNIE

Ta kategoria zawiera ostrzeżenia, na które należy zwrócić szczególną uwagę, aby uniknąć sytuacji, które mogą spowodować drobne obrażenia lub uszkodzenia.

- Produkt należy stosować wyłącznie na zewnątrz. 
- Produkt należy wykorzystywać wyłącznie do użytku prywatnego, a nie do celów komercyjnych.
- Produktu należy używać wyłącznie do celów opisanych w niniejszej instrukcji. 
- Nigdy nie należy przekraczać określonego maksymalnego ciśnienia podczas pompowania tego produktu. 
- Produkt należy przechowywać z dala od źródeł ciepła i gorących miejsc, takich jak piece, grzejniki lub inne urządzenia wydzielające dużo ciepła. 
- Produkt należy przechowywać z dala od ostrych i spiczastych przedmiotów, które mogą uszkodzić materiał.

- Upewnij się, że produkt jest całkowicie suchy przed przechowywaniem go w plecaku i pozostaw go otwarty i suchy przez co najmniej 24 godziny po użyciu, aby zapobiec rozwojowi pleśni.
- Przed przechowywaniem produktu należy go całkowicie opróżnić.
- Produkt należy przechowywać z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego, aby uniknąć uszkodzenia materiału.



2. Wprowadzenie

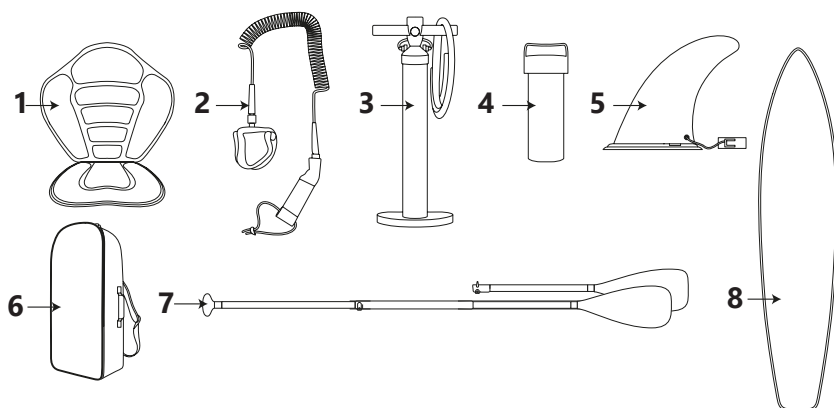
Dziękujemy za wybranie produktu LifeGoods! W celu bezpiecznego użytkowania należy zawsze przestrzegać instrukcji bezpieczeństwa.

2.1 Przeznaczenie

Deska SUP (Stand Up Paddle) jest przeznaczona do paddle surfing i rekreacyjnego wiosłowania na spokojnych lub lekko falujących wodach, takich jak jeziora, zalewy, rzeki, kanały oraz osłonięte strefy przybrzeżne. Użytkownik stoi na desce i porusza się za pomocą wiosła, trenując równowagę, stabilizację centralną i ogólną kondycję. Deska została zaprojektowana tak, aby zapewnić odpowiednią stabilność, umożliwiając wygodne stanie i wiosłowanie. Produkt nadaje się do spokojnych wycieczek, lekkich treningów sportowych oraz rekreacyjnej zabawy blisko brzegu.

Sprzedawca jest zwolniony z odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia lub szkody spowodowane użyciem produktu wykraczającym poza jego przeznaczenie. Wszelkie zmiany w produkcie mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo i gwarancję.

2.2 Przegląd produktów



- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. Siedzenie | 5. Vin |
| 2. Linka na kostkę | 6. Plecak |
| 3. Pompa | 7. Podwójne wiosło |
| 4. Zestaw naprawczy | 8. SUP |

2.3 Specyfikacja produktu

Wymiary	SUP: 300 x 76 x 15 cm Plecak: 92 x 40 x 23 cm
Waga	8,1 kg
Maks. ciężar nośny	100 kg
Maks. dopuszczalne ciśnienie powietrza	15 PSI / 1,03 bar
Maks. liczba osób	1 osoba dorosła

2.4 Zawartość opakowania

Sprawdź, czy zawartość opakowania jest zgodna z listą w instrukcji. Poinformuj sprzedawcę, jeśli brakuje jakichkolwiek części. Jeśli produkt wydaje się uszkodzony, należy niezwłocznie złożyć reklamację u przewoźnika i przekazać sprzedawcy szczegółowy opis uszkodzenia. Zachowaj uszkodzone części i opakowanie, aby uzasadnić swoje zgłoszenie.

1x SUP

1x Skrócona instrukcja obsługi

1x Siedzenie
1x Linka na kostkę
1x Pompa
1x Plecak

1x Vin
1x Podwójne wiśło
1x Zestaw naprawczy

3. Instrukcje użytkowania

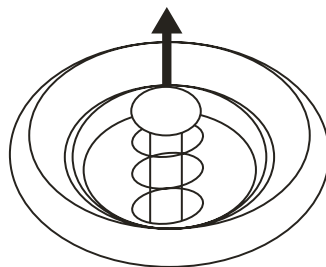


Notatka

- Obróć czerwone pokrętło na pompce w prawo, aby użyć *podwójnego działania*. W tym procesie powietrze jest pompowane do produktu zarówno podczas ciągnięcia w górę, jak i pchania w dół.
- Poluzuj czerwone pokrętło, aby przełączyć na *pojedyncze działanie*, w którym powietrze jest pompowane do produktu tylko po naciśnięciu.

3.1 Napompowanie produktu

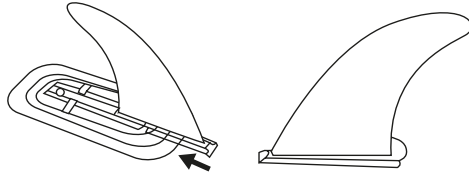
1. Wybierz gładką, stabilną i płaską powierzchnię.
2. Wyjść produkt z plecaka i całkowicie go rozwinąć.
3. Następnie zdejmij ochronną gumę piankową z tylnych żeber.
4. Odkręć pokrywę zaworu i sprawdź, czy trzpień zaworu jest w górze.
 - Jeśli sworzeń jest opuszczony, obróć go w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż się podniesie.
5. Podłącz czarny koniec węża do pompy, po stronie z literami *INF*.
6. Następnie podłącz szary koniec węża do zaworu produktu i dokręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
7. Umieść pompę na twardej i stabilnej powierzchni. Połóż stopy na podnóżku i zacznij pompować. Za pierwszym razem może to wymagać nieco więcej siły, ale po około pięciu minutach produkt jest w pełni napompowany.
8. Obróć szary koniec węża w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby poluzować pompę.
9. Załóż pokrywę zaworu i dokręć ją zgodnie z ruchem wskazówek zegara. W razie potrzeby użyj dostarczonego klucza do zaworów, aby dokręcić zawór bardzo mocno.



3.2 Mocowanie płetwy

1. Odwróć produkt tak, aby szczelina na płetwę była skierowana do góry.
2. Wsuń płetwę w szczelinę.

- Następnie włóż kołek mocujący przez wycięcie po bokach szczeliny.

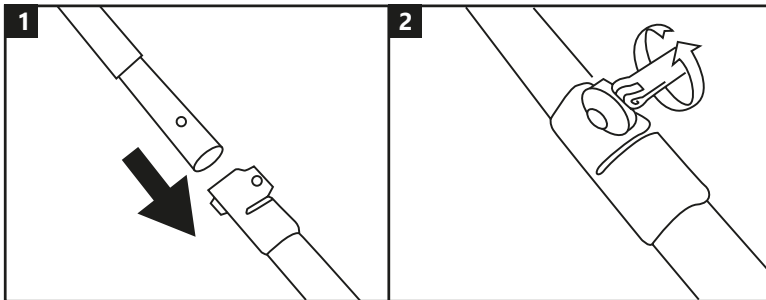


3.3 Mocowanie linki na kostkę

Zatrzaśnij linkę na kostce na pierścieniu na końcu produktu.

3.4 Montaż łopatki

- Wciśnij sworzeń na przecie dolnej części łopatki do wewnątrz i nasuń górną część na dolną.
- Obróć górną część, aż sworzeń zatrzaśnie się w otworze rurki.



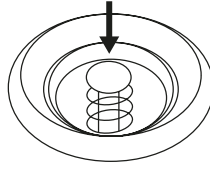
3.5 Opróżnianie produktu

Produkt można opróżnić na dwa sposoby: za pomocą pompy lub ręcznie.

Opróżnianie produktu za pomocą pompy

i Notatka

- Obróć czerwone pokrętło na pompce w prawo, aby użyć *podwójnego działania*. W tym procesie powietrze jest pompowane do produktu zarówno podczas ciągnięcia w górę, jak i pchania w dół.
- Poluzuj czerwone pokrętło, aby przełączyć na *pojedyncze działanie*, w którym powietrze jest pompowane do produktu tylko po naciśnięciu.



1. Zdejmij pletwę i umieść produkt na płaskiej, stabilnej i poziomej powierzchni.
2. Odkręć nakrętkę zaworu.
3. Upewnij się, że trzpień zaworu jest opuszczony, naciskając i obracając go w prawo.
4. Podłącz czarny koniec węża do pompy, po stronie z literami DEF.
5. Podłącz szary koniec węża do produktu i dokręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
6. Umieść pompkę na twardej, płaskiej i stabilnej powierzchni. Połóż stopy na podnóżku i zacznij pompować.
7. Całkowite opróżnienie produktu zajmuje około pięciu minut.
8. Przekręć szary koniec węża w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby zwolnić pompkę po opróżnieniu produktu.
9. Zwiń produkt, aby usunąć ostatnie powietrze.
10. Umieść nasadkę na zaworze powietrza i dokręć ją zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Ręczne opróżnianie produktu

1. Zdejmij pletwę i umieść produkt na gładkiej, stabilnej i poziomej powierzchni.
2. Odkręć nakrętkę zaworu.
3. Upewnij się, że sworzeń środkowy jest opuszczony, naciskając i obracając go zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
4. Zwiń produkt, aby usunąć ostatnie powietrze.
5. Umieść nasadkę na zaworze i dokręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

3.6 Naprawa drobnych wycieków

Zestaw naprawczy zawiera materiał naprawczy i klucz do zaworów. Uwaga: klej nie jest dołączony. Do naprawy zalecany jest klej PVC do pontonów.

1. Wytnij kawałek materiału naprawczego o około 5 cm większy niż pęknięcie ze wszystkich stron. Zaokrąglaj rogi, aby zapobiec łuszczeniu się.
2. Narysuj kontur materiału naprawczego ołówkiem na uszkodzonej powierzchni.
3. Wyczyść powierzchnię wilgotną szmatką i dokładnie wysusz.
4. Nałóż klej zarówno na materiał naprawczy, jak i na produkt.
5. Ostrożnie wyrównaj materiał naprawczy przed aplikacją. Po umieszczeniu nie można go przenieść.

6. Ostrożnie umieść materiał naprawczy na produkcie, aby uniknąć uwięzienia powietrza pod spodem.
7. Wygładź krawędź klucza do zaworów na powierzchni, aby dobrze przylegał w każdym miejscu.
8. Pozostaw klej do całkowitego wyschnięcia. Nie pompować produktu do momentu całkowitego utwardzenia kleju.

3.7 Instrukcje wiosłowania

Oto kilka ogólnych kroków, aby rozpocząć wiosłowanie:

1. Aby zapewnić sobie komfortowy start, wybierz lokalizację z płaską wodą, bez zbyt silnego wiatru, prądów lub pływów.
2. Wepchnij produkt do wody, aż płetwy przestaną dotykać dna. Zwykle dzieje się tak, gdy woda jest na wysokości kolan.
3. Uklęknij na produkcie. Trzymaj łopatkę pośrodku, z ostrzem skierowanym do tyłu. Wykonaj dwa krótkie pociągnięcia, zmień stronę i wykonaj kolejne dwa pociągnięcia.
4. Gdy stabilność jest wystarczająca, można spróbować wstać. Umieść jedną stopę po każdej stronie środka produktu, w przybliżeniu na szerokość ramion. Jeśli podczas wstawania poczujesz się spięty, opuść kolana i spróbuj ponownie.
5. Po wstaniu kolana są lekko rozluźnione, a mięśnie brzucha napięte dla lepszej równowagi.
6. Pociągnij górną część ramienia w kierunku ciała, aby przesunąć wiosło do przodu. Włóż wiosło do wody jak najdalej przed produktem. Wyjmij wiosło z wody, obracając je do wewnątrz, gdy tylko ostrze osiągnie poziom ciała.
7. Wiosłuj z jednej strony, aby wykonać szeroki skręt. Aby uzyskać ostrzejszy skręt, łopatka jest umieszczana w pobliżu ogona produktu i ciągnięta do przodu, podczas gdy górna część ciała obraca się w kierunku, w którym ma być sterowana.



Notatka

- Wiosło można regulować w zakresie od 175 do 210 cm.

3.8 Mocowanie siedzenia

1. Umieść fotelik na produkcie z siedziskiem skierowanym do przodu.
2. Przymocuj górne paski do dwóch pierścieni z przodu siedziska.
3. Przymocuj dolne paski do dwóch pierścieni z tyłu siedziska.
4. Mocno zaciśnij pasy, aby móc usiąść w fotelu w pozycji wyprostowanej.

4. Konserwacja i czyszczenie

- Spłukać węzem ogrodowym.
- Usunąć wszelkie pozostałości soli, jeśli produkt był używany w słonej wodzie.
- Nie używaj środków chemicznych ani ściernych środków czyszczących.
- Większość zabrudzeń można usunąć za pomocą łagodnego mydła i czystej wody.
- Pozostawić produkt do całkowitego wyschnięcia, aby zapobiec rozwojowi pleśni.

5. Przechowywanie

- Po każdym użyciu należy wyczyścić i sprawdzić produkt oraz wszystkie akcesoria.
- Gdy nie jest używany, należy go opróżnić i zwinąć od ogona, z płetwami i klipsami po wewnętrznej stronie. W ten sposób części te są lepiej chronione.
- Następnie należy przechowywać produkt w plecaku. Nigdy nie pozostawiać napompowanego produktu na zewnątrz.
- Produkt należy przechowywać w czystym, suchym miejscu, z dala od dużych wahań temperatury i innych szkodliwych czynników. Nie przechowywać w temperaturze powyżej 65°C lub poniżej -23°C.
- Upewnij się, że produkt jest chroniony przed szkodnikami.

6. Utylizacja i recykling

Pomyśl o środowisku i przyczyn się do czystszej przyszłości! Aby uzyskać wszelkie informacje na temat możliwości utylizacji zużytych produktów, należy skontaktować się z lokalnymi władzami.

6.1 Odrzucić



Po zakończeniu eksploatacji nie należy wyrzucać produktu razem ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz oddać go do wyznaczonego przez rząd punktu zbiórki w celu recyklingu.



Opakowanie i akcesoria należy utylizować zgodnie z przepisami ochrony środowiska obowiązującymi w danej gminie. Należy zwrócić uwagę na symbole umieszczone na różnych materiałach opakowaniowych i w razie potrzeby zutylizować je oddzielnie. Materiały opakowaniowe są oznaczone literami i cyframi: 1-7: plastik, 20-22: papier i tektura, 80-98 materiały kompozytowe.



Segreguj odpady na szkło, papier i plastik do recyklingu za pomocą Tri sélectif. Zmniejszenie ilości odpadów na wysypiskach i ochrona zasobów naturalnych. Przyczyniaj się do zrównoważonego rozwoju poprzez świadomą separację.

7. Serwis i gwarancja

Jeśli potrzebujesz serwisu lub masz pytanie dotyczące produktu, skontaktuj się z naszym zespołem obsługi klienta pod adresem service@lifegoods.nl.

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją od daty zakupu. Jeśli produkt ulegnie awarii, zawsze masz prawo do ochrony prawnej za pośrednictwem sprzedawcy. Niniejsza gwarancja nie zmienia tych praw.

7.1 Warunki gwarancji

Gwarancja rozpoczyna się w dniu zakupu produktu. W związku z tym należy zachować oryginalny dowód zakupu lub potwierdzenie e-mail – jest to dowód zakupu. Jeśli produkt ulegnie awarii w ciągu dwóch lat od zakupu z powodu wady materiałowej lub produkcyjnej, naprawimy lub wymienimy produkt bezpłatnie. W tym celu należy:

- Skontaktuj się z naszym zespołem obsługi klienta pod adresem service@lifegoods.nl.
- Załącz kopię dowodu zakupu.
- Krótko napisz, na czym polega problem i kiedy się pojawił.

Jeśli usterka jest objęta gwarancją, użytkownik otrzyma naprawiony produkt lub nowy. Nie spowoduje to przedłużenia ani ponownego rozpoczęcia okresu gwarancji.

7.2 Okres gwarancji

Gwarancja obowiązuje przez 2 lata. Okres ten nie ulega przedłużeniu w przypadku naprawy lub wymiany produktu. Czy produkt jest uszkodzony lub wadliwy już po rozpakowaniu? W takim przypadku należy niezwłocznie zgłosić ten fakt do naszego działu obsługi klienta. Naprawa lub wymiana poza okresem gwarancyjnym nie są bezpłatne.

7.3 Nie objęte gwarancją

Produkt został starannie wykonany i przetestowany. Gwarancja dotyczy wyłącznie wad materiałowych lub produkcyjnych. Następujące elementy nie są objęte gwarancją:

- Części, które zużywają się podczas normalnego użytkowania.
- Uszkodzone delikatne części.
- Uszkodzenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem, niewłaściwą konserwacją lub użytkowaniem produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi.
- Wykorzystanie do celów biznesowych lub komercyjnych.
- Uszkodzenia spowodowane nadużyciem, przemocą lub modyfikacjami dokonanymi przez osoby inne niż nasz własny dział serwisowy.

Przeczytaj uważnie instrukcję i postępuj zgodnie z jej zaleceniami.

7.4 Zgłaszanie roszczeń w ramach gwarancji

Wykonaj poniższe kroki, aby szybko przetworzyć dane:

- Zachowaj dowód zakupu, numer produktu i kod EAN pod ręką.
- Numer części można znaleźć na tabliczce znamionowej produktu, w instrukcji obsługi (na dole strony tytułowej) lub na naklejce z tyłu lub na spodzie urządzenia.
- W razie jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt pod adresem service@lifegoods.nl lub za pośrednictwem formularza kontaktowego na stronie www.lifegoods.nl.
- Po konsultacji z naszym działem obsługi klienta możesz w razie potrzeby wysłać produkt do nas. Prosimy o użycie adresu zwrotnego podanego przez nas na etykiecie zwrotnej. Dołącz kopię dowodu zakupu i napisz, na czym polega wada i kiedy wystąpiła.

Ważne

- Produkt należy wysłać wyłącznie na podany adres.
- Upewnij się, że opakowanie jest solidne.
- Nie należy korzystać z przesyłek ekspresowych, transportu towarowego ani specjalnych form dostawy.
- Prześlij również wszelkie akcesoria dołączone do zakupu.

8. Zastrzeżenie

Zmiany mogą ulec zmianie; specyfikacje mogą ulec zmianie bez powiadomienia.

SV – Manuell

Förord

Om detta dokument

Denna bruksanvisning innehåller all information för korrekt, effektiv och säker användning av produkten. Se till att du har läst och förstått instruktionerna i den här handboken innan du installerar eller använder produkten. Använd produkten endast enligt beskrivningen och endast för de ändamål som anges. Förvara denna bruksanvisning för framtida bruk.

Om oss

Känn dig som hemma och njut av optimal komfort med **LifeGoods**. Upptäck ett brett sortiment av prisvärda kvalitetsprodukter för hemmet och dess omgivningar.

På LifeGoods hittar du allt du behöver, från vardagliga hushållsprodukter till snygga och funktionella heminredningsartiklar. Oavsett om det handlar om robusta partytält, eleganta trädgårdsstolar, sportiga SUP-brädor eller ergonomiska kontorsstolar för din (hem)arbetsplats: vi erbjuder lösningar som gör ditt hus till ett hem.

Kvalitet, funktionalitet, användarvänlighet och snygg design är vårt fokus. Detta gör att du kommer att känna dig helt bekväm och hemma var du än befinner dig. Med LifeGoods kan du skapa ett hem fullt av komfort och glädje, både på insidan och utsidan.

Kolla in våra produkter på www.lifegoods.nl.



Innehållsförteckning

1. Säkerhet	118
2. Inledning	123
2.1 Avsedd användning	123
2.2 Produktöversikt	123
2.3 Produktspecifikationer	124
2.4 Förpackningens innehåll	124
3. Instruktioner för användning	124
3.1 Uppblåsning av produkten	125
3.2 Fastställande av fenan	125
3.3 Fäst ankelbandet	125
3.4 Montering av paddeln	125
3.5 Tömning av produkten	126
3.6 Reparera mindre läckage	127
3.7 Instruktioner för paddling	127
3.8 Fastsättning av sätet	128
4. Underhåll och rengöring	128
5. Förvaring	128
6. Avfallshantering och återvinning	129
6.1 Kassera	129
7. Service och garanti	129
7.1 Villkor för garantin	129
7.2 Garantitid	130
7.3 Omfattas inte av garantin	130
7.4 Att göra anspråk på garantin	130
8. Ansvarsfriskrivning	131

1. Säkerhet



VARNING!

Se till att förpackningsmaterialet inte kommer i händerna på barn. De kan kvävas av det!



Läs bruksanvisningen och säkerhetsinformationen noggrant före användning. Följ anvisningarna och förvara bruksanvisningen för framtida bruk. Säljaren är inte ansvarig för underlåtenhet att följa säkerhetsinformationen om användning och hantering av produkten eller skada på egendom eller personskada.



FARA

Denna kategori innehåller varningar för situationer som kan leda till allvarliga personskador, skador eller dödsfall om de inte undviks.

- Demontera, reparera eller modifiera inte produkten själv, utan låt endast auktoriserad servicepersonal utföra alla reparationer för att förhindra skador och personskador.
- Använd aldrig produkten som en livräddningsutrustning eller för att rädda någon från att drunkna.
- Låt endast personer som är 14 år eller äldre använda produkten och låt inte barn under 14 år använda produkten.
- Låt inte barn leka med produkten och förvara den alltid oåtkomlig för barn.
- Håll alltid barn under uppsikt av en vuxen när de använder denna produkt.



- Låt personer med fysiska eller psykiska funktionshinder använda produkten endast under ständig uppsikt av en ansvarig vuxen. 
- Använd inte produkten om du är trött eller påverkad av alkohol, droger, läkemedel eller andra substanser som försämrar din reaktionsförmåga. 
- Tänk på dina fysiska begränsningar och använd inte produkten om du inte kan använda den på ett säkert sätt. 
- Låt endast en person använda produkten åt gången och sitt aldrig på produkten med mer än en person åt gången. 
- Denna produkt får endast användas av personer som kan simma ordentligt. 
- Överskrid aldrig den maximala lastvikten på 100 kg (användare plus last). 
- Använd endast produkten om du har grundläggande kunskaper om kurshållning och navigering och informera alltid någon på land om din planerade rutt, avgångsplats och ankomstplats före avgång. 
- Bär alltid flytväst och säkerhetslina vid användning, kontrollera att säkerhetslinan är sliten efter varje användning, byt ut den i tid och bär hjälm om det krävs eller föreskrivs lokalt. 
- Kontrollera före varje användning att inga farliga väderförhållanden eller andra faror förväntas och avvakta med användningen om sådana förhållanden förutses. 
- Använd inte produkten i förhållanden som överstiger din skicklighetsnivå, t.ex. höga vågor, starka strömmar eller forsar i floder, och använd inte produkten i vågor som är högre än 0,3 m. 

- Använd inte produkten under ogynnsamma väderförhållanden, t.ex. kraftiga vindar, kraftigt regn, åskväder, blixtnedslag eller i vatten som innehåller is. Var ständigt uppmärksam på förändrade väderförhållanden. 
- Använd aldrig denna produkt i vilt vatten. 
- Använd aldrig denna produkt i brytande vågor. 
- Använd aldrig produkten i mörker. 
- Använd inte produkten i närheten av tung båttrafik, vattenskوترar eller badplatser och bogsera aldrig produkten med en vattenskoter. 
- Håll dig inom 150 meter från banken eller marken under arbetet. 
- Under drift ska du alltid följa gällande lokala lagar och förordningar, inklusive bestämmelser om säkerhetsutrustning, farleder, vägrätt, tillstånd och licenser. 
- Navigera inte produkten ensam, utan använd den helst i grupp för ökad säkerhet. 
- Rådgör med läkare innan du använder produkten om du har oförklarlig smärta, genomgår medicinsk behandling eller använder medicinsk utrustning. 



VARNING

Denna kategori innehåller varningar för situationer som kan orsaka personskador eller skador om de inte undviks.

- Använd inte produkten om den inte fungerar korrekt, har tappats eller är synligt skadad, vänligen kontakta kundtjänst. 

- Kontrollera alla delar och tillbehör före varje användningstillfälle med avseende på skador eller slitage (t.ex. sprickor eller brott) och byt endast ut skadade delar mot originaldelar eller delar och tillbehör som rekommenderas av tillverkaren. 
- Använd endast tillbehör som rekommenderas av leverantören och använd inte andra tillbehör som kan vara farliga eller skada produkten. 
- Överskrid aldrig det maximalt tillåtna antalet användare. 
- Pumpa upp alla luftkammare helt innan du använder denna produkt. 
- Undvik felaktig användning av produkten, eftersom felaktig användning kan leda till personskada och skada på produkten. 
- För att undvika personskador ska säkerhetsbältet endast fästas i själva produkten och aldrig i andra eller vassa föremål. 
- Se upp för vassa föremål som koraller, stenar, skräp eller vrak under vattenytan och längs stranden. 
- Lämna inte produkten utan uppsikt längs stranden.
- Före användning ska produkten kontrolleras med avseende på hål, ventiler med avseende på läckage, fenor med avseende på deformation och paddel med avseende på skador. 
- I starkt solljus ska du vidta extra försiktighetsåtgärder och skydda dig mot värme och stark solstrålning. 
- Pumpa endast upp produkten med den medföljande pumpen, håll dig till det föreskrivna PSI/bar-värdet, pumpa varken för hårt eller för mjukt och dra endast åt ventilerna handtätt. 
- När produkten är uppblåst ska den alltid transporteras försiktigt och får inte transporteras ovanpå ett fordon.

- Använd denna produkt som en flytande stabilitetsanordning på vatten och följ alltid bruksanvisningen.
- Håll kroppen i balans när du använder produkten för att förhindra att den tippar över.



AKTA DIG

Denna kategori innehåller varningar som kräver extra uppmärksamhet för att undvika situationer som kan leda till mindre skador eller skador.

- Använd endast produkten utomhus.
- Produkten får endast användas för privat bruk och inte för kommersiella ändamål.
- Använd endast produkten för de ändamål som beskrivs i denna bruksanvisning.
- Överskrid aldrig den angivna maximala tryckkapaciteten vid uppblåsning av denna produkt.
- Håll produkten borta från värmekällor och heta områden, t.ex. ugnar, element eller andra apparater som avger mycket värme.
- Håll produkten borta från vassa och spetsiga föremål som kan skada materialet.
- Se till att produkten är helt torr innan du lägger den i ryggsäcken och låt den stå öppen och torr i minst 24 timmar efter användning för att förhindra mögeltillväxt.
- Töm produkten helt och hållet innan du förvarar den.
- Håll produkten borta från extrema värmekällor och direkt solljus för att undvika att materialet skadas.



2. Inledning

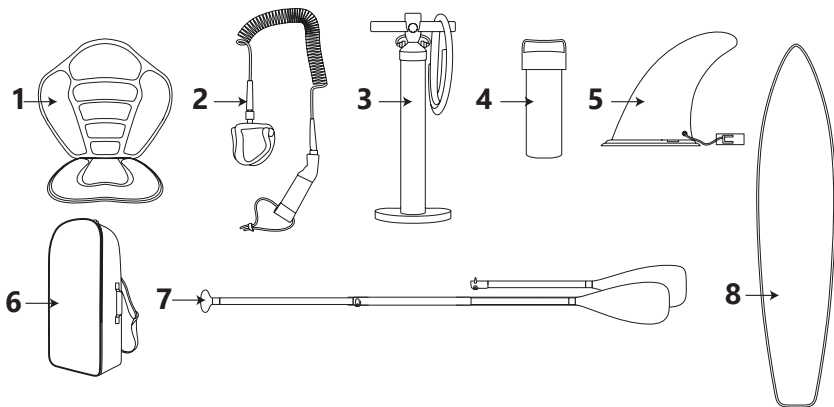
Tack för att du valde LifeGoods produkt! Följ alltid säkerhetsanvisningarna för säker användning.

2.1 Avsedd användning

En SUP (Stand Up Paddle-board) är avsedd för paddelsurfing och fritidspaddling på platt eller lätt böljande vatten, t.ex. sjöar, dammar, floder, kanaler och skyddade kustområden. Användaren står upprätt på brädan och förflyttar sig med en paddel, vilket tränar balans, bålstabilitet och allmän kondition. Brädan är utformad för att ge tillräcklig stabilitet så att användaren kan stå och paddla bekvämt. Produkten lämpar sig för lugna turer, lättare träningspass och lekfull användning nära stranden.

Säljaren befrias från ansvar för skada som orsakats av användning av produkten utöver dess avsedda användning. Eventuella ändringar av produkten kan påverka din säkerhet och garanti.

2.2 Produktöversikt



- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. Sittplats | 5. Vin |
| 2. Ankelkabel | 6. Ryggsäck |
| 3. Pump | 7. Dubbelpaddel |
| 4. Reparationssats | 8. SUP-bräda |

2.3 Produktspecifikationer

Mått och dimensioner	SUP-bräda: 300 x 76 x 15 cm Ryggsäck: 92 x 40 x 23 cm
Vikt	8,1 kg
Max. bärande vikt	100 kg
Max. tillåtet lufttryck	15 PSI / 1,03 bar
Max. antal personer	1 vuxen

2.4 Förpackningens innehåll

Kontrollera att innehållet i förpackningen stämmer överens med listan i bruksanvisningen. Informera säljaren om några delar saknas. Om produkten är skadad ska du omedelbart reklamera den till transportföretaget och ge säljaren en detaljerad beskrivning av skadan. Spara de skadade delarna och förpackningen för att styrka din anmälan.

1x SUP-bräda

1x Sittplats

1x Ankelkabel

1x Pump

1x Ryggsäck

1x Snabbstartsguide

1x Vin

1x Dubbelpaddel

1x Reparationssats

3. Instruktioner för användning

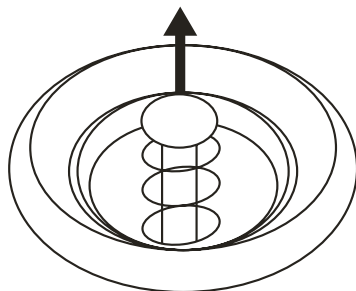


Notera

- Vrid den röda ratten på pumpen åt höger för att använda *dubbelverkan*. I den här processen pumpas luft in i produkten både när den dras upp och trycks ner.
- Lossa på den röda ratten för att växla till *single action*, där luft pumpas in i produkten endast när du trycker ned den.

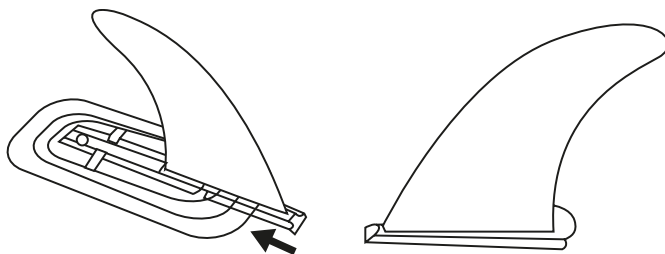
3.1 Uppblåsning av produkten

1. Välj ett jämnt, stabilt och plant underlag.
2. Ta ut produkten ur ryggsäcken och rulla ut den helt.
3. Ta sedan bort det skyddande skumgummit från de bakre fenorna.
4. Skruva av ventilkåpan och kontrollera att ventilstiftet är uppåt.
 - Om stiftet är nere, vrid det moturs tills det kommer upp.
5. Anslut den svarta änden av slangen till pumpen, på sidan med bokstäverna *INF*.
6. Fäst sedan den grå änden av slangen på produktens ventil och dra åt medurs.
7. Placera pumpen på ett hårt och stabilt underlag. Sätt fötterna på fotstödet och börja pumpa. Första gången kan det krävas lite mer kraft, men efter cirka fem minuter är produkten helt uppblåst.
8. Vrid den grå änden av slangen moturs för att lossa pumpen.
9. Sätt tillbaka ventilkåpan och dra åt den medurs. Använd vid behov den medföljande ventilynckeln för att dra åt ventilen extra hårt.



3.2 Fastställande av fenan

1. Vänd produkten så att öppningen för fenan är vänd uppåt.
2. Skjut in fenan i skåran.
3. För sedan in fäststiftet genom skåran på sidorna av öppningen.



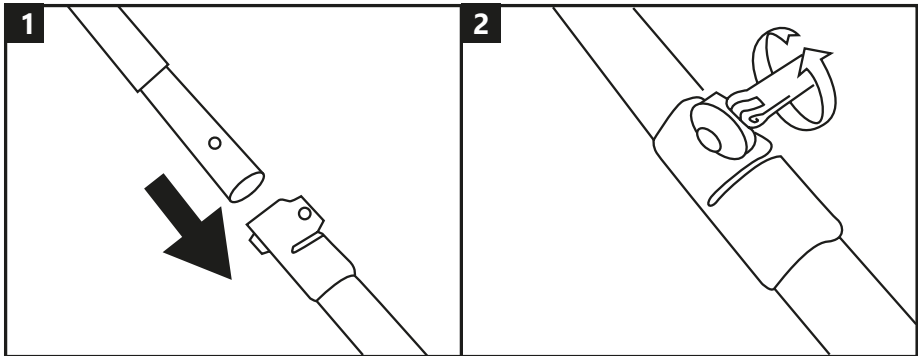
3.3 Fäst ankelbandet

Fäst fotledssnöret i ringen i slutet av produkten.

3.4 Montering av paddeln

1. Tryck stiftet på stängan på den nedre delen av paddeln inåt och skjut den övre delen över den nedre delen.

2. Vrid den övre delen tills stiftet snäpper in i hålet på röret.



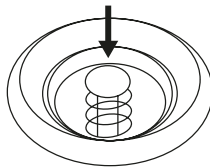
3.5 Tömning av produkten

Produkten kan tömmas på två sätt: med pumpen eller manuellt.

Tömning av produkten med pump

i Notera

- Vrid den röda ratten på pumpen åt höger för att använda *dubbelverkan*. I den här processen pumpas luft in i produkten både när den dras upp och trycks ner.
- Lossa på den röda ratten för att växla till *single action*, där luft pumpas in i produkten endast när du trycker ned den.



1. Ta bort fenan och placera produkten på en plan, stabil och horisontell yta.
2. Skruva av locket på ventilen.
3. Kontrollera att ventilstiftet är nere genom att trycka på det och vrida det medurs.
4. Anslut den svarta änden av slangen till pumpen, på sidan med bokstäverna DEF.
5. Anslut den grå änden av slangen till produkten och dra åt medurs.
6. Placera pumpen på ett hårt, plant och stabilt underlag. Sätt fötterna på fotstödet och börja pumpa.
7. Det tar cirka fem minuter att tömma produkten helt.

8. Vrid den grå änden av slangen moturs för att frigöra pumpen när produkten är tom.
9. Rulla upp produkten för att ta bort den sista luften.
10. Sätt på locket på luftventilen och dra åt medurs.

Manuell tömning av produkten

1. Ta bort fenan och placera produkten på en slät, stabil och horisontell yta.
2. Skruva av locket på ventilen.
3. Kontrollera att mittpinnen är nere genom att trycka på den och vrida den medurs.
4. Rulla upp produkten för att ta bort den sista luften.
5. Sätt på locket på ventilen och dra åt medurs.

3.6 Reparera mindre läckage

Reparationssatsen innehåller reparationsmaterial och en ventilnyckel. Obs: lim ingår inte. PVC-lim för jollar rekommenderas för reparation.

1. Skär ut en bit av reparationsmaterialet som är ca 5 cm större än sprickan på alla sidor. Runda av hörnen för att förhindra flagning.
2. Rita konturerna av reparationsmaterialet med en blyertspenna på den skadade ytan.
3. Rengör ytan med en fuktig trasa och torka noga.
4. Applicera lim både på reparationsmaterialet och på produkten.
5. Rikta försiktigt in reparationsmaterialet före applicering. När den väl är placerad kan den inte flyttas.
6. Placera reparationsmaterialet försiktigt på produkten för att undvika att luft stängs in under.
7. Slåta ut ventilnyckelns kant över ytan så att den fäster bra överallt.
8. Låt limmet torka helt. Pumpa inte produkten förrän limmet är helt härdat.

3.7 Instruktioner för paddling

Här är några allmänna steg för att börja paddla:

1. För en bekväm start bör du välja en plats med platt vatten, utan för mycket vind, ström eller tidvattenrörelser.
2. Tryck ner produkten i vattnet tills fenorna inte längre rör vid botten. Detta är vanligtvis när vattnet är ungefär knähögt.
3. Knäböj på produkten. Håll paddeln i mitten, med bladet vinklat bakåt. Gör två korta slag, byt sida och gör ytterligare två slag.
4. När stabiliteten är tillräcklig kan man försöka stå upp. Placera en fot på vardera sidan om produktens mitt, ungefär axelbrett isär. Om det känns spänt att stå upp, sjunk ner i knäna igen och försök igen.

5. När du står upp slappnar knäna av något och magmusklerna spänns för bättre balans.
6. Dra överarmen mot kroppen för att föra paddeln framåt. För ner paddeln i vattnet så långt framför produkten som möjligt. Ta upp paddeln ur vattnet genom att vrida den inåt så snart bladet når kroppshöjd.
7. Fortsätt paddla på ena sidan för att göra en bred sväng. För en skarpare sväng placeras paddeln nära produktens stjärt och dras framåt, medan överkroppen vrids i den riktning som ska styras.



Notera

- Paddeln är justerbar från 175 till 210 cm.

3.8 Fastsättning av sätet

1. Placera sitsen på produkten med sitsen vänd framåt.
2. Fäst de övre remmarna i de två ringarna på framsidan av sätet.
3. Fäst de nedre remmarna i de två ringarna på baksidan av sätet.
4. Spänn fast remmarna ordentligt så att du kan sitta upprätt i sätet.

4. Underhåll och rengöring

- Skölj av med en trädgårdsslang.
- Avlägsna alla saltrester när produkten har använts i saltvatten.
- Använd inte kemikalier eller slipande rengöringsmedel.
- Den mesta smutsen kan tas bort med mild tvål och rent vatten.
- Låt produkten torka helt för att förhindra mögeltillväxt.

5. Förvaring

- Rengör och kontrollera produkten och alla tillbehör efter varje användningstillfälle.
- När den inte används, töm den på luft och rulla ihop den från stjärten, med fenorna och klämmorna på insidan. På så sätt skyddas dessa delar bättre.
- Förvara sedan produkten i ryggsäcken. Lämna aldrig produkten uppblåst utomhus.
- Förvara produkten på en ren och torr plats, skyddad från stora temperaturväxlingar och annan skadlig påverkan. Förvara den inte i temperaturer över 65°C eller under -23°C.
- Se till att produkten är skyddad mot skadedjur.

6. Avfallshantering och återvinning

Tänk på miljön och bidra till en renare livsmiljö! Du kan kontakta din kommun för att få all information om möjligheterna att göra dig av med kasserade produkter.

6.1 Kassera



När produkten är uttjänt ska den inte slängas i det vanliga hushållsavfallet, utan lämnas till en av myndigheterna utsedd samlingsplats för återvinning.



Kassera förpackningen och tillbehören i enlighet med de miljöbestämmelser som gäller i din kommun. Observera symbolerna på de olika förpackningsmaterialen och kassera dem separat – om nödvändigt. Förpackningsmaterial är märkta med bokstäver och siffror: 1-7: plast, 20-22: papper och kartong, 80-98 kompositmaterial.



Sortera avfall i glas, papper och plast för återvinning med Tri sélectif. Minska deponeringen av avfall och bevara naturresurser. Bidra till hållbarhet genom att medvetet separera.

7. Service och garanti

Om du behöver service eller har en fråga om din produkt, vänligen kontakta vår kundtjänst på service@lifegoods.nl.

Du får 2 års garanti på den här produkten från det datum du köpte den. Om produkten går sönder har du alltid rätt till rättsligt skydd genom säljaren. Denna garanti ändrar inte dessa lagstadgade rättigheter.

7.1 Villkor för garantin

Garantin börjar gälla från och med den dag du köpte produkten. Spara därför det ursprungliga köpbeviset eller e-postbekräftelsen – det är ditt köpbevis. Om produkten går sönder inom två år från inköpstillfället på grund av ett material- eller tillverkningsfel, reparerar eller ersätter vi produkten utan kostnad. För detta måste du:

- Kontakta vår kundtjänst på service@lifegoods.nl.
- Bifoga en kopia av inköpsbeviset.

- Skriv kortfattat ner vad problemet är och när det uppstod.

Om felet omfattas av garantin får du den reparerade produkten eller en ny. Detta förlänger inte eller startar inte om garantiperioden.

7.2 Garantitid

Garantin gäller i 2 år. Denna period förlängs inte om din produkt repareras eller byts ut. Är produkten redan skadad eller defekt när den packas upp? Om så är fallet ska du omedelbart rapportera detta till vår kundtjänst. Reparation eller utbyte utanför garantitiden är inte kostnadsfritt.

7.3 Omfattas inte av garantin

Produkten har tillverkats och testats med omsorg. Garantin gäller endast fel i material eller produktion. Följande omfattas inte av garantin:

- Delar som slits ut genom normal användning.
- Bräckliga delar skadade.
- Skador som orsakats av felaktig användning, felaktigt underhåll eller om du har använt produkten på ett sätt som inte anges i bruksanvisningen.
- Använd för affärs- eller kommersiella ändamål.
- Skador på grund av missbruk, våld eller modifieringar av andra än vår egen serviceavdelning.

Läs bruksanvisningen noggrant och följ anvisningarna.

7.4 Att göra anspråk på garantin

Följ dessa steg för snabb behandling:

- Förvara inköpsbeviset, artikelnumret och EAN-koden till hands.
- Du hittar artikelnumret på produktens märkskylt, i bruksanvisningen (längst ned på titelsidan) eller på ett klistermärke på baksidan eller undersidan av apparaten.
- Om du har några problem, vänligen kontakta oss först på service@lifegoods.nl eller via kontaktformuläret på www.lifegoods.nl.
- Efter samråd med vår kundtjänst kan du skicka produkten till oss om det behövs. Använd den returadress som vi har angett på returetiketten. Bifoga en kopia av köpebeviset och skriv vad felet är och när det uppstod.

Viktigt

- Skicka endast produkten till den angivna adressen.
- Se till att förpackningen är robust.

- Använd inte expressfrakt, godstransport eller särskilda leveransformer.
- Skicka också med eventuella tillbehör som följde med ditt köp.

8. Ansvarsfriskrivning

Ändringar kan förekomma; specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

LG1001400 / LG1001401 / LG1001402 / LG1001498 /
LG1001499 / LG1001500 / LG1001501 / LG1001502 /
LG1001503 / LG1001504 / LG1001505 / LG1001513 /
LG1001523



LifeGoods Group B.V.

P.J. Oudweg 4, 1314 CH Almere (NL)

www.lifegoods.nl - service@lifegoods.nl

01.2026 - v6.0