

# beurer

# EM 50



**NL** Menstrual relax  
Gebruiksaanwijzing.....2

CE 0483

# NEDERLANDS



**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in a**

## **Kennismaking**

### **Geachte klant,**

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht.

Met vriendelijke groet,  
Uw Beurer-team

## **Wat is de EM 50 Menstrual Relax?**

Veel vrouwen hebben voor en tijdens de menstruatie last van buikkrampen of hevige menstruatiepijn. Bovendien lijden veel vrouwen aan aandoeningen die buikpijn veroorzaken, zoals endometriose. Vaak is de pijn zo erg dat vrouwen hopen dat de pijn direct verlicht kan worden. De innovatieve Menstrual Relax is een zelfklevend TENS-apparaat met warmtefunctie voor de verlichting van menstruatiepijn en pijn als gevolg van endometriose. Dankzij de TENS-technologie is met de Menstrual Relax een zeer nauwkeurige behandeling van pijn mogelijk. De Menstrual Relax beschikt in totaal over 15 intensiteitsstanden. Om klachten nog aangenamer te kunnen verlichten, biedt de EM 50 ook de mogelijkheid om een weldadige warmtefunctie in te schakelen. De Menstrual Relax, die uit siliconenrubber van medische kwaliteit bestaat, heeft een elegant uiterlijk en is extreem dun en flexibel, waardoor deze zich perfect aanpast aan de te behandelen plek op het lichaam. Het hightech-schakelcircuit zorgt voor energiezuinige behandelingen van elk 20 minuten (maximaal 6 behandelingen per acculading). Menstrual Relax, een betrouwbare en eenvoudige pijnbehandeling, biedt de gebruiker een totaal nieuwe ervaring bij buikpijn.

## **Wat is en kan TENS?**

TENS, transcutane elektrische zenuwstimulatie, is de elektrische stimulatie van zenuwen via de huid. TENS is een klinisch bewezen, effectieve methode voor het behandelen van pijn met bepaalde oorzaken, zonder dat hierbij medicijnen gebruikt hoeven te worden en, als het apparaat juist wordt gebruikt, zonder bijwerkingen. TENS kan ook eenvoudig worden gebruikt voor zelfbehandeling. De pijnverlichting c.q. pijnonderdrukking wordt onder andere bereikt door de overdracht van pijn in de zenuwvezels te onderdrukken, en door de stijging van de afgifte van lichaamseigen endorfines, die op het centrale

zenuwstelsel inwerken om het pijngevoel te verminderen. De methode is wetenschappelijk onderbouwd en medisch erkend.

Laat uw behandelend arts uw ziektebeeld vaststellen, voordat u aan een TENS-behandeling begint. Uw arts kan u ook aanwijzingen geven met betrekking tot de TENS-zelfbehandeling. TENS is klinisch getest en toegestaan voor gebruik bij menstruatiepijn en voor de verlichting van pijn bij endometriose. TENS-apparaten sturen via de huid een elektrische stroom door de zenuw. De gelpads, die langzaam slijten, dienen hierbij als overdrachtsmedium. Als de gelpads niet meer voldoende contact maken met de huid en de Menstrual Relax niet helemaal op de huid aansluit, moet deze worden vervangen. Een te dunne gellaag is gevaarlijk, want deze zorgt voor een verhoogde stroomdichtheid op bepaalde plekken op de huid, waardoor u last kunt krijgen van huidirritaties.








## **1. Omvang van de levering**






Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.






- 1 Menstrual Relax
- 2 zelfklevende gelpads
- 1 USB-C-kabel
- 1 gebruiksaanwijzing

## 2. Verklaring van de symbolen

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

  Pb Cd Hg	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	<b>WAARSCHUWING</b> Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	<b>LET OP</b> Door het apparaat kunnen effectieve uitgangswaarden worden afgegeven van gemiddeld meer dan 10 mA bij elk interval van 5 seconden.
	<b>Aanwijzing</b> Verwijzing naar belangrijke informatie.
	Fabrikant
	Toegepast deel type BF

	<p>Menstrual Relax niet gebruiken bij de aanwezigheid van geïmplanteerde elektrische apparaten (bijv. pacemakers)</p>
	<p>Niet in de buurt van het hart gebruiken</p>
<p><b>CE</b> 0483</p>	<p><b>CE-markering</b> Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.</p>
<p><b>IP 22</b></p>	<p>Het apparaat is beschermd tegen voorwerpen van <math>\geq 12,5</math> mm en tegen schuin neervallende druppels</p>
	<p>Uiterste gebruiksdatum</p>
	<p>Lees de gebruiksaanwijzing.</p>
<p>Storage</p> 	<p>Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag</p>

<p>Operating</p> 	<p>Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik</p>
	<p>Scheid de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.</p>
	<p>Aanduiding voor de identificatie van het verpakkingsmateriaal.  A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer:  1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton</p>
	<p>Scheid het product en de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.</p>
	<p>Importeursymbool</p>

### 3. Voorgeschreven gebruik

#### Gebruik de Menstrual Relax uitsluitend:

- Op mensen.
- Voor privégebruik.

- Voor het doel waarvoor dit apparaat is ontwikkeld en uitsluitend op de in deze gebruikshandleiding aangegeven wijze. Elk oneigenlijk gebruik kan gevaarlijk zijn.
- Uitwendig.
- Voor privégebruik.
- Met de meegeleverde en na te bestellen originele toebehoren, anders vervalt de garantie. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.

## 4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen



### WAARSCHUWING

Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medisch consult of een medische behandeling. Neem bij elke vorm van pijn of ziekte daarom altijd eerst contact op met uw arts!

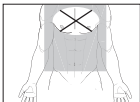
Om schade aan de gezondheid te vermijden, mag u de Menstrual Relax in de volgende situaties NIET gebruiken:

- Bij de aanwezigheid van geïmplanteerde elektrische apparaten (bijv. pacemakers).
- Bij de aanwezigheid van metalen implantaten (bijv. een spiraaltje).
- Bij mensen die een insulinepomp dragen.
- Bij hoge koorts (bijv.  $> 39\text{ }^{\circ}\text{C}$ ).
- Bij bekende of acute hartritmestoornissen en andere ritme- en geleidingsstoornissen van het hart.
- Bij toevallen (bijvoorbeeld epilepsie).
- Tijdens de zwangerschap.





- Bij kanker.
- Na operaties waarbij versterkte spiersamentrekkingen het genezingsproces kunnen verstoren.
- Op en nabij het hart. Stimulatie-elektroden mogen niet op de voorkant van de borstkas worden aangebracht (herkenbaar aan ribben en borstbeen), in het bijzonder niet op de twee grote borstspieren. Hier kan het apparaat het risico op kamerfibrilleren verhogen en een hartstilstand veroorzaken.
- Op de schedelbotten, op en nabij de mond, de keelholte of het strottenhoofd.
- Op en nabij de hals/halsslagader.
- Bij de genitaliën.
- Op acuut of chronisch aangedane (verwonde of ontstoken) huid (bijvoorbeeld bij pijnlijke en pijnloze ontstekingen, rode plekken, huiduitslag (bijvoorbeeld allergieën), brandwonden, kneuzingen, zwellingen, open of genezende wonden, of littekenweefsel na operaties).
- In omgevingen met een hoge luchtvochtigheid, zoals in badkamers of tijdens het nemen van een bad of tijdens het douchen.
- Na alcoholgebruik.
- Wanneer u bent aangesloten op een chirurgisch apparaat met hoge frequentie.
- Bij acute of chronische aandoeningen aan het maag-darmstelsel.



## **WAARSCHUWING**

### **Overleg voordat u het apparaat gaat gebruiken met uw behandelend arts indien u:**

- Lijdt aan acute ziekten, in het bijzonder bij vermoede of geconstateerde hoge bloeddruk, bloedstollingsstoornissen, aanleg voor trombo-embolische aandoeningen en bij kwaadaardige nieuwvormingen.
- Huidziekten of open wonden hebt.
- Lijdt aan niet-gediagnosticeerde chronische pijn, ongeacht waar u de pijn ervaart.
- Lijdt aan diabetes.
- Lijdt aan sensibiliteitsstoornissen met een verminderd pijngevoel (zoals bij stofwisselingsstoornissen).
- Meerdere medische behandelingen tegelijk ondergaat.
- Klachten krijgt tijdens de stimulatiebehandeling.
- Last hebt van niet minder wordende huidirritaties door langdurige stimulatie met elektroden op dezelfde plek.

## **WAARSCHUWING**

- Houd het apparaat buiten bereik van kinderen om eventuele gevaarlijke situaties te voorkomen.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, wanneer zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit

voortkomende gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.

- Stop het gebruik onmiddellijk als het apparaat niet juist werkt of als u zich niet goed voelt of pijn ervaart.
- Schakel de Menstrual Relax uit voordat u deze aanbrengt of verwijdert.
- Voer geen wijzigingen door aan de Menstrual Relax (bijvoorbeeld door bijsnijden). Hierdoor ontstaat een hogere stroomdichtheid en dat kan gevaarlijk zijn.
- Voer de behandeling gedurende de eerste minuten uit terwijl u zit of ligt om bij de in zeldzame gevallen optredende vagale reactie (gevoel van flauwte) niet onnodig verwondingsgevaar te lopen. Zet het apparaat bij gevoel van flauwte onmiddellijk uit en ga met uw benen omhoog liggen (ca. 5 - 10 min.).
- Gebruik de Menstrual Relax niet als u slaapt, tijdens het besturen van een motorvoertuig of tijdens het bedienen van machines.
- Gebruik de Menstrual Relax niet tijdens werkzaamheden waarbij een onvoorspelbare reactie (bijvoorbeeld versterkte spiersamentrekking ondanks lage intensiteit) gevaar kan veroorzaken.
- Gebruik dit apparaat niet tegelijk met andere apparaten die elektrische impulsen aan uw lichaam afgeven.
- De daadwerkelijke temperatuur van de Menstrual Relax kan afhankelijk van de conditie van de huid, de leeftijd, de pijnlijke plek enz. verschillen.
- Stop de behandeling meteen als de warmte te heet aanvoelt. U kunt de TENS-behandeling zonder warmtefunctie voortzetten.
- Wacht na het eten minstens één uur alvorens met de behandeling met de Menstrual Relax te beginnen.

- Gebruik de Menstrual Relax niet op een natte huid, omdat het kleefvermogen van de gelpads daardoor afneemt.
- Voorkom dat metalen voorwerpen, zoals gespen of kettingen, tijdens de stimulatie in contact kunnen komen met de elektroden. Draagt u in de buurt van de plek waar u het apparaat gaat gebruiken sieraden of piercings (bijvoorbeeld een navelpiercing), dan moet u deze voordat u het apparaat gebruikt verwijderen om plaatselijke verbrandingen te voorkomen.
- Het vooraf behandelen van de huid met vetinbrengende crèmes of zalven wordt niet aangeraden.
- Gebruik geen plakband, bandages of andere hulpmiddelen om de Menstrual Relax op uw huid aan te brengen. Alleen de daarvoor bedoelde gelpads mogen hiervoor worden gebruikt. Door de ongelijke aansluiting van de gelpads op de huid kunt u anders verwondingen oplopen.



## **WAARSCHUWING**

### **Tips voor het gebruik van accu's**

- Als vloeistof uit een accucel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen accu's inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar accu's daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- Als er een accu is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken om het apparaat vast te pakken.
- Bescherm accu's tegen overmatige hitte.
- Explosiegevaar! Werp accu's niet in vuur.

- Haal accu's niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.
- Gebruik alleen laders die in de gebruiksaanwijzing worden vermeld.
- Voordat u accu's gebruikt, moet u deze op de juiste wijze opladen. Neem te allen tijde de aanwijzingen van de fabrikant en de informatie in deze gebruiksaanwijzing voor het correct opladen van accu's in acht.
- Laad de accu volledig op voordat u het apparaat voor de eerste keer gebruikt (zie hoofdstuk 6).
- Laad de accu voor een zo lang mogelijke levensduur minstens elke 6 maanden volledig op.

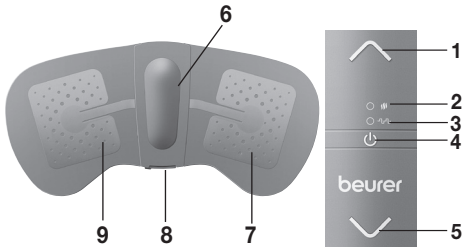
## **LET OP**

- Bescherm het apparaat tegen harde schokken.
- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is of niet goed functioneert. Neem in deze gevallen contact op met de klantenservice.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of hoge temperaturen.
- Bescherm het apparaat tegen stof, vuil en vocht. Dompel het apparaat nooit onder in water of andere vloeistoffen.
- Houd het apparaat uit de buurt van andere verwarmingsapparaten of verwarmingselementen (bijvoorbeeld drogers of ovens) en gebruik het niet in de buurt (~1 m) van apparaten met korte of microgolven (bijvoorbeeld mobiele telefoons), omdat dit tot onaangename stroompieken kan leiden.
- Wij adviseren u om het apparaat niet te gebruiken als het beschadigd is en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.
- Schakel het apparaat direct uit als het defect is of als zich tijdens het gebruik storingen voordoen.
- Probeer het apparaat nooit zelf te openen en/of te repareren.

- Laat reparaties alleen uitvoeren door de klantenservice of bij een geautoriseerd verkooppunt. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.

## 5. Beschrijving van het apparaat

1. Intensiteit verhogen
2. Warmte-/acculaad-lampje
3. TENS-lampje
4. AAN/UIT-toets 
5. Intensiteit verlagen
6. Verwarmingsoppervlak
7. Rechterelektrode
8. USB-C-aansluiting
9. Linkerelektrode



## 6. Ingebruikname

### Accu opladen

#### **i** Aanwijzing

Laad de Menstrual Relax eerst minstens 2 uur op, voordat u deze voor de eerste keer gebruikt. Ga daarvoor als volgt te werk:

1. Open de afdekking van de USB-C-aansluiting op de Menstrual Relax.
2. Verbind de meegeleverde USB-C-kabel met een USB-netadapter (output: max. 5V/2A, niet meegeleverd) en met de Menstrual Relax.
3. Steek de netadapter vervolgens in een geschikt stopcontact.
4. Als alternatief kunt u de Menstrual Relax ook opladen via uw computer of laptop. Sluit de USB-oplaadkabel daarvoor aan op de Menstrual Relax en de USB-aansluiting van uw computer/laptop.
5. Tijdens het opladen knippert het acculaadlampje groen. Zodra de Menstrual Relax volledig is opgeladen, brandt het acculaadlampje continu groen.

#### **i** Aanwijzing

Terwijl de Menstrual Relax wordt opgeladen, is een behandeling niet mogelijk. Zorg ervoor dat de elektroden tijdens het opladen niet in contact komen met de huid.



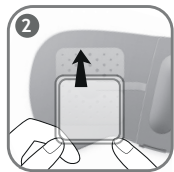
## Gelpads aanbrengen

1. Verwijder voorzichtig een van de beschermfolies.
2. Breng de gelpads zorgvuldig op de Menstrual Relax aan en trek de tweede laag beschermfolie er voorzichtig af. Let erop dat de rand van de gelpads niet buiten de rand van de Menstrual Relax uitsteekt. Breng op elke elektrode een gelpad aan.



### **WAARSCHUWING**

Verwijder de beschermfolie voorzichtig en langzaam. Controleer of de zelfklevende gelpads niet beschadigd zijn. Gelpads met beschadigingen of oneffenheden kunnen namelijk huidirritaties veroorzaken.








# 7. Gebruik


## Gebruik starten

### **ⓘ Aanwijzing**

De Menstrual Relax beschikt over één verwarmingsstand met een warmteontwikkeling tot maximaal 43 °C en over 15 intensiteitsstanden voor de TENS-behandeling. Wij adviseren u in het begin met een lage intensiteitsstand te beginnen, zodat u langzaam aan het apparaat kunt wennen. De Menstrual Relax beschikt over een automatische uitschakelfunctie. Het apparaat wordt na een gebruiksduur van 20 minuten automatisch uitgeschakeld.

1. Plak de Menstrual Relax op uw onderbuik.
2. Houd de AAN/UIT-toets  kort ingedrukt om de pad in te schakelen. Het warmtelampje knippert groen en de Menstrual Relax begint op te warmen. Als het warmtelampje oranje knippert, moet u de Menstrual Relax opladen zoals staat beschreven in het hoofdstuk 'Accu opladen'.
3. Druk kort op de AAN/UIT-toets  om de elektrische zenuwstimulatie (TENS) in te schakelen. Het TENS-lampje knippert. Druk één keer op de **Λ**-toets om de stimulatie te starten. De laagste intensiteit is nu geactiveerd.
4. Druk opnieuw op de AAN/UIT-toets  als u de TENS-functie zonder warmtefunctie wilt gebruiken. Nu knippert alleen nog het TENS-lampje en kunt u de stimulatie starten door op de **Λ**-toets te drukken.
5. Selecteer de gewenste intensiteitsstand met de toetsen **Λ**/**∇**.



6. Houd de AAN/UIT-toets  3 seconden ingedrukt om de Menstrual Relax uit te schakelen. Het warmtelampje en het TENS-lampje gaan uit.
7. Trek na gebruik de Menstrual Relax voorzichtig van uw onderbuik. Breng ter bescherming van de gelpads de beschermfolie weer aan.



## **WAARSCHUWING**

Zorg ervoor dat de bedieningseenheid tijdens de behandeling snel toegankelijk is, zodat een onaangename behandeling snel kan worden onderbroken.

### **Aanwijzingen met betrekking tot het gebruik**

- Schakel de Menstrual Relax eerst uit voordat u deze van de huid haalt.
- Houd tussen de behandelingen een pauze van minstens 30 minuten.
- U kunt de Menstrual Relax zo vaak gebruiken zolang dit aangenaam voor u blijft. Zodra u de functies van de Menstrual Relax als onaangenaam ervaart, moet u het gebruik staken.
- De Menstrual Relax beschikt over een Body Loose-functie die detecteert of het apparaat contact maakt met het lichaam. Bij onvoldoende contact met het lichaam piept het apparaat waarna het automatisch wordt uitgeschakeld. Als het apparaat op het lichaam is aangebracht maar toch blijft piepen, reinig dan de gelpads en probeer het apparaat opnieuw te starten. Vervang de gelpads als de piepton blijft aanhouden.
- Zodra het kleefvermogen van de gelpads afneemt, moeten deze onmiddellijk worden vervangen. U mag de Menstrual Relax pas weer gebruiken als de gelpads zijn vervangen. Door de ongelijkmatige aansluiting van de gelpads op de huid kunt u anders verwondingen oplopen.

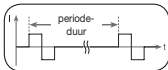
- Als u onaangename stroompieken voelt, moet u de Menstrual Relax uitschakelen en op een andere plek aanbrengen.
- Als u merkt dat u door het gebruik van de Menstrual Relax aanzienlijk meer bloed verliest tijdens uw menstruatie, stop dan met het gebruik van het apparaat.

## Programma's

Cyclus	1	2	3
Impulsbreedte	100 $\mu$ s	250 $\mu$ s	75 $\mu$ s
Impulsfrequentie	100 Hz	8 Hz	85 Hz
Cyclusduur	120 s	120 s	160 s

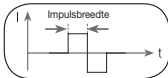
## Impulsfrequentie

De frequentie geeft het aantal afzonderlijke impulsen per seconde aan en wordt in Hz (hertz) weergegeven. U kunt de frequentie berekenen door het omgekeerde van de periodeduur te berekenen.



## Impulsbreedte

Met de impulsbreedte wordt de duur van een afzonderlijke impuls in microseconden aangegeven. De impulsbreedte bepaalt daarbij onder andere de indringdiepte van de stroom, waarbij over het algemeen geldt dat een grotere spiermassa een grotere impulsbreedte nodig heeft.



## 8. Reiniging en onderhoud



### WAARSCHUWING

- Reinig het apparaat na het gebruik met een zachte, licht bevochtigde doek. Bij ernstige verontreinigingen kunt u de doek ook met mild zeepsop bevochtigen.
- Zorg ervoor dat er geen water in het apparaat terecht komt. Mocht dit toch gebeuren, gebruik het apparaat dan pas weer wanneer het helemaal droog is.
- Voor een zo lang mogelijke kleefduur van de plakelektroden reinigt u deze voorzichtig met een vochtige, pluisvrije doek.
- Gebruik voor de reiniging geen chemische reinigings- of schuurmiddelen.

## 9. Toebehoren en reserveonderdelen


Ga voor toebehoren en reserveonderdelen naar [www.beurer.com](http://www.beurer.com) of neem contact op via het betreffende servicepunt in uw land (zie de lijst met servicepunten). De toebehoren en reserveonderdelen zijn ook in de winkel verkrijgbaar.

Omschrijving	Artikel-/bestelnummer
1 set zelfklevende gelpads	648.49

## 10. Wat te doen bij problemen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Het apparaat wordt niet ingeschakeld als er op de AAN/UIT-toets wordt gedrukt.	De accu is eventueel leeg.	Laad de accu volledig op. Als het apparaat nog steeds niet kan worden ingeschakeld, neemt u contact op met de klantenservice.
Het apparaat blijft niet op het lichaam zitten.	De gelpads zijn eventueel vies of versleten. De te behandelen plek op het lichaam is eventueel niet schoon genoeg.	Reinig het klevende oppervlak van de gelpads met een vochtige, pluisvrije doek. Als de gelpads daarna nog steeds niet blijven plakken, moeten ze worden vervangen.
		Reinig uw huid voor elke behandeling en zorg ervoor dat de huid vrij is van bodylotion en andere verzorgingsproducten. Door haren weg te scheren, gaan de gelpads langer mee.
Er vindt geen merkbare stimulatie plaats.	De gelpads zijn eventueel vies of versleten. De accu moet eventueel worden opgeladen.	Zorg ervoor dat de gelpads goed contact maken met het te behandelen gebied.
		De accu is bijna leeg. Laad deze volledig op.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Ik neem een onaangenaam gevoel waar bij de gelpads.	De gelpads zijn versleten. Ze kunnen door een niet meer gegarandeerde gelijkmatige, volledige stroomverdeling huidirritaties veroorzaken.	Vervang de gelpads.
De huid in het behandelde gebied wordt rood.	Snel wegtrekkende roodheid van de huid onder de gelpads is ongevaarlijk en wordt veroorzaakt door de plaatselijk gestimuleerde sterkere doorbloeding door TENS en warmte.	Breek de behandeling onmiddellijk af en wacht tot de kleur van de huid weer is bijgetrokken. Als de huidirritatie niet wegtrekt en u last krijgt van jeuk of ontstekingen, moet u uw arts raadplegen voordat u het apparaat opnieuw gebruikt. Mogelijk bent u allergisch voor het materiaal van het klevende oppervlak.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De huid onder het verwarmingsoppervlak wordt rood.	Roodheid van de huid onder het verwarmingsoppervlak van de Menstrual Relax wordt veroorzaakt door de gestimuleerde sterkere doorbloeding van het verwarmde weefsel.	Deze roodheid zal na enige tijd na afloop van de behandeling weer wegtrekken. Als de roodheid niet wegtrekt en u last krijgt van jeuk of ontstekingen, moet u uw arts raadplegen voordat u de warmtefunctie opnieuw gebruikt.
De Menstrual Relax wordt te warm.		Druk op de AAN/UIT-toets  om de warmtefunctie te beëindigen of om alleen nog de TENS-functie te gebruiken.

## 11. Verwijdering

Deponeer de gebruikte, volledig lege accu's in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de accu's correct te verwijderen.

Deze tekens kunt u aantreffen op accu's met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood

Cd = batterij bevat cadmium

Hg = batterij bevat kwik



Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamel-punten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elek-trische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



## 12. Technische gegevens

Type	EM 50
Uitgaande golfvorm	Bifasische rechthoekimpulsen
Pulsduur	75-250 $\mu$ s
Pulsfrequentie	1-150 Hz
Uitgangsspanning	Max. 80 Vpp (bij 1000 $\Omega$ )
Warmtestanden	1 (tot maximaal 43 °C)
Uitgangsstroom	Max. 80 mApp (bij 1000 $\Omega$ )
Spanningsvoorziening	Lithium-polymeer-accu met 320 mAh



Behandelingsduur	20 minuten, het apparaat schakelt hierna automatisch uit
Intensiteit	Instelbaar van 0 tot 15
Omstandigheden voor gebruik	5 °C – 40 °C (41 °F – 104 °F) bij een relatieve luchtvochtigheid van 15–90%
Omstandigheden voor opslag	0 °C – 40 °C (32 °F – 104 °F) bij een relatieve luchtvochtigheid van 0–90%
Afmetingen	Ca. 95 x 193 x 15 mm
Gewicht	47 g

Technische wijzigingen voorbehouden.  
Het serienummer staat op het apparaat.

Dit apparaat voldoet aan de Europese normen EN60601-1 en EN60601-1-2 (in overeenstemming met EN 55011, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatieapparatuur dit apparaat negatief kan beïnvloeden. U kunt uitgebreide informatie aanvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres of deze aan het eind van de gebruiksaanwijzing nalezen. Het apparaat voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn 93/42/EEC voor medische hulpmiddelen en aan de Duitse wet inzake medische hulpmiddelen.

Voor dit apparaat zijn geen functiecontrole en uitleg nodig conform § 5 van de Duitse verordening voor gebruikers van medische hulpmiddelen (MPBetreibV).

Het is ook niet nodig om veiligheidstechnische controles uit te voeren conform § 6 van de Duitse verordening voor gebruikers van medische hulpmiddelen.

## 13. Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit



### WAARSCHUWING

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen onder omstandigheden mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.

- Houd draagbare HF-communicatieapparatuur (waaronder randapparatuur, zoals antennekabels of externe antennes) minstens 30 cm bij alle delen van het apparaat (incl. alle meegeleverde kabels) vandaan. Als deze instructie niet in acht wordt genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.
- Als deze instructie niet in acht wordt genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.

## **14. Garantie/service**

Meer informatie over de garantie en de garantievoorzwaarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.

*Fouten en wijzigingen voorbehouden*



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com)



648.54\_EM50\_2023-01-03\_06\_IM2\_BEU\_NL