

Earkings

Spijkermat

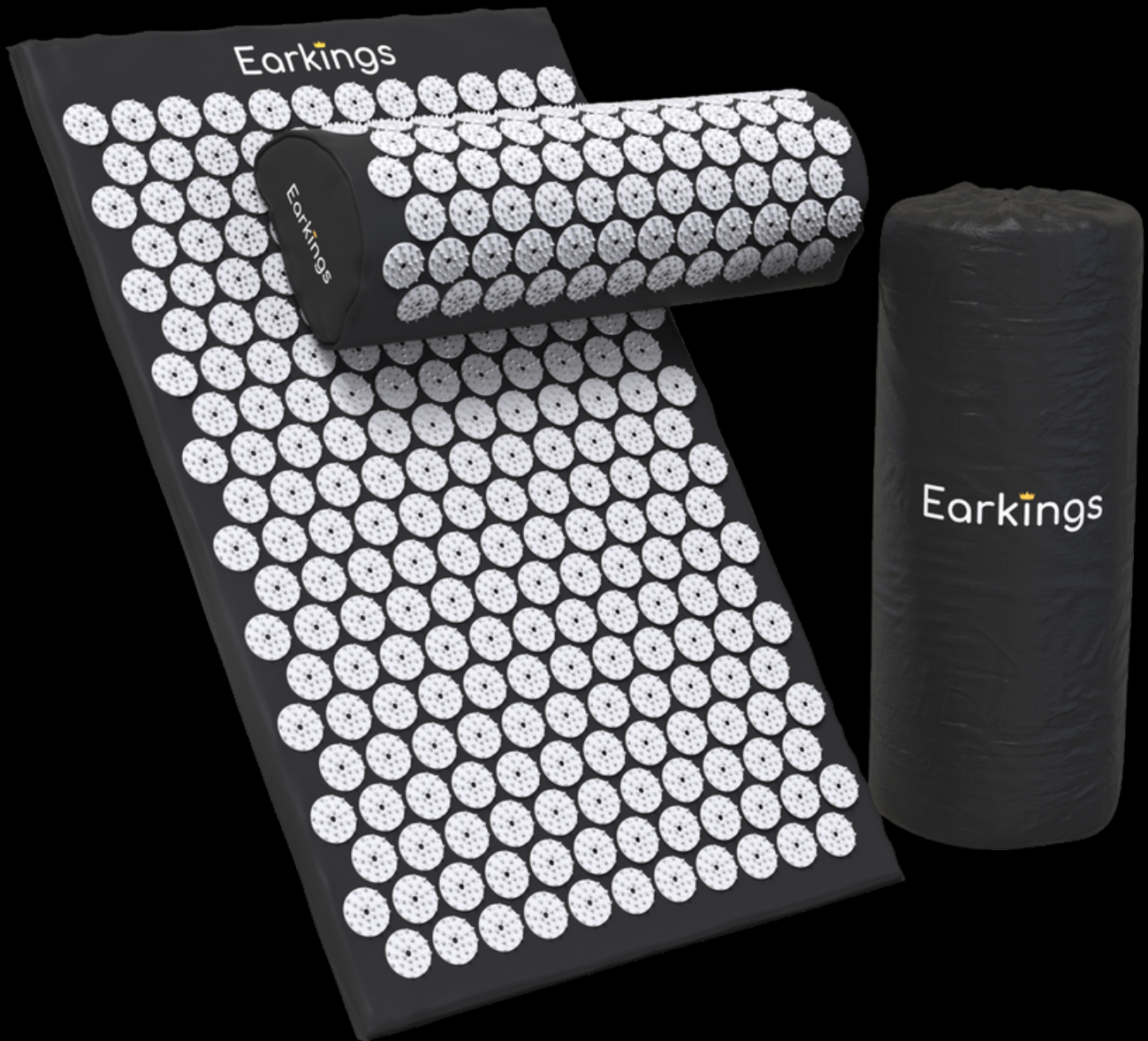
Acupressuurmat

Gebuikershandleiding

Inhoudsopgave

1. Productweergave
2. Inhoud van de verpakking
3. Beoogd gebruik en onbeoogd gebruik
4. Specificaties
5. Invoer toepassing
6. Aansluiting en bediening
7. Probleemoplossingsinformatie
8. Waarschuwingen
9. Reiniging en onderhoud
10. Garantie

1.Productweergave



Earkings

2. Inhoud van de verpakking

- Spijkermat
- Spijkerkussen
- Opbergtas
- Massagebal
- Handleiding

3. Beoogd gebruik en onbedoeld gebruik

Dit apparaat is bedoeld voor het ontspannen van de rug, schouders en nek.

Het apparaat mag alleen worden gebruikt in huishoudelijke en gelijksoortige omgevingen zoals:

- in winkels, kantoren of andere gelijksoortige werkomgevingen;
- in huis, hotel, of overige woonomgevingen;
- in garage of werkplekken.

Het apparaat mag niet worden gebruikt voor:

- Commerciële of industriële doeleinden;

Het apparaat mag alleen worden gebruikt in overeenstemming met de instructies die zijn beschreven in deze handleiding. Al het gebruik anders dan beschreven in deze handleiding wordt gezien als onbedoeld gebruik.

De spijkermat is enkel bedoeld voor het ontspannen van je rug, nek en schouder. Het is geen medisch hulpmiddel voor het voorkomen of oplossen van medische klachten. Contacteer bij (medische) klachten altijd je huisarts.

4. Specificaties

Afmeting mat:

- 68 cm lang
- 42 cm breed
- 2 cm hoog

Afmeting kussen:

- 37 cm breed
- 15 cm lang
- 10 cm hoog

Afmeting massagebal:

- 5.5 cm

5. Stap voor stap gebruik

- 1) indien je de spijkermat uit de opbergzak leg je hem plat op de grond en laat je hem even 'rusten' zodat de schuimvulling maximaal vergroot.
- 2) Leg het kussen aan de kant waar het logo op de mat is afgebeeld.
- 3) Ga rustig liggen zodat de gehele bovenrug op de mat ligt en je nek plaats neemt op het kussen.
- 4) Probeer de juiste en fijnste plek voor jezelf te vinden zodat je comfortabel ligt en voelt dat het effect heeft op de juiste plekken in je rug, schouders en nek.

Oefeningen met de spijkermat

Je kan de werking van de spijkermat vermenigvuldigen door je lichaam op de juiste manier neer te leggen op het apparaat. Daarnaast kan je extra effect stimuleren door je armen of benen op bepaalde manieren te bewegen. Indien je je armen boven je lichaam strekt komen de schouderbladen wat lossen en richt de stretcher zich dus op een ander gedeelte.

Enkele houdingen die je kan aannemen zijn:

- Armen strekken boven borst/lichaam
- Armen achter de nek leggen
- Knie naar boven brengen en hand op de knie leggen
- 'Normale' houding waarin de armen naast het lichaam op de grond liggen
- Armen gestrekt boven het hoofd
- Gestrekte benen of opgetrokken knieën

Bovenstaande houdingen kunnen natuurlijk naar eigen wens gevarieerd worden. Zorg ervoor dat je zelf zo'n fijn mogelijke ervaring hebt en dan je merkt dat de juiste punten getriggerd worden. De spijkermat is enkel bedoeld voor het ontspannen van je rug, nek en schouder. Het is geen medisch hulpmiddel voor het voorkomen of oplossen van medische klachten. Contacteer bij (medische) klachten altijd je huisarts.

6. Waarschuwingen en veiligheidsinstructies

Onderstaand enkele waarschuwingen en veiligheidsinstructies waar u rekening mee moet houden bij gebruik van het product. Voordat u dit apparaat voor het eerst gebruikt, dient u de onderstaande opmerkingen te lezen en alle waarschuwingen op te volgen. Bewaar deze handleiding op een veilige plaats, zodat u deze later kunt raadplegen. Als u het apparaat verkoopt of weggeeft, dient u deze handleiding erbij te geven.

1. Indien u ziet dat het product fysiek beschadigd of defect is gebruik het dan niet. Indien u dit wel doet kan dit fysieke problemen veroorzaken.
2. De spijkermat is enkel bedoeld voor het ontspannen van je rug, nek en schouder. Het is geen medisch hulpmiddel voor het voorkomen of oplossen van medische klachten. Contacteer bij (medische) klachten altijd je huisarts.
3. Raadpleeg altijd uw huisarts bij voordat u het product gaat gebruiken.
4. Het product is geen vervanging van therapieën zoals fysiotherapie, manuele therapie of andere therapieën. Indien u gebruik maakt van therapie raadpleeg dan altijd uw therapeut voor gebruik.
5. Stop altijd direct met het gebruik van het artikel indien u merkt dat u pijn krijgt of dat uw pijn verergert.

Mocht u nazet lezen van bovenstaande informatie nog vragen hebben, neem dan contact op via info@earkings.nl.

7. Reiniging en onderhoud

Reiniging

Het apparaat kan gereinigd worden door de hoes van de spijkermat en kussen af te halen, binnenstebuiten te draaien en uit te wassen. Zorg er altijd voor dat het binnenstebuiten gedraaid is, zo voorkom je dat de spijkerpunten los laten.

Afvalverwerking van oude apparaten

Dit apparaat mag niet worden weggegooid bij het huishoudelijk afval. Voor meer informatie over inzamelpunten of ophaaldata's neemt u contact op met de gemeente of de plaatselijke afvalverwerkende instantie.

Recycle ook het verpakkingsmateriaal op de juiste manier. De kartonnen verpakking kan voor recycling naar de oudpapierbak of een openbaar inzamelpunt worden gebracht. Folie of plastic in de verpakking moet worden ingeleverd via een daarvoor bestemde inzamelmethode.

8. Garantie

Garantie 12 maanden vanaf aankoopdatum

Op het product zit standaard 12 maanden garantie. Mocht u binnen 12 maanden na aankoop van het product problemen ervaren neem dan contact op via info@earkings.nl. De garantie is geldig voor alle defecten aan het product welke zijn ontstaan buiten uw invloed.

Earkings

Vragen of opmerkingen?
info@earkings.nl