

## **Veel gestelde vragen over het gebruik van de paardenzalf - (FAQ)**

1. Heb ik een recept van de dokter nodig om paardenzalf te kunnen krijgen?

Nee, u heeft geen recept nodig.

2. Is paardenzalf een geneesmiddel?

Nee, paardenzalf is geen geneesmiddel maar een medisch hulpmiddel.

3. Wat is werking van de paardenzalf.

Het unieke van de paardenzalf zit hem in de combinatie van arnica, natuurlijke menthol, rosemarijn, en de verdamping van kamfer en alcohol, waardoor u een 'koud gevoel' op de te behandelen plek krijgt.

Dat veroorzaakt twee reacties:

- de microcirculatie en de doorbloeding worden gestimuleerd
- de zenuwuiteinden opperhuid worden beïnvloed, daardoor kunnen uw spieren zich beter ontspannen.

Het effect van de paardenzalf is groot doordat het lichaam zich aan de omstandigheden aanpast en direct 'reageert' op de kou: bloedvaten vernauwen zich en lokaal kan de doorbloeding zelfs stoppen. De koude reactie is echter kort en er volgt een tegenreactie: het bloed gaat weer stromen en het lichaam wordt weer van binnen opgewarmd. Dit is vergelijkbaar met het opwarmen van bevroren of koude handen: je krijgt dan vaak een gloeiend gevoel.

4. Hoe lang is de paardenzalf houdbaar na opening?

De paardenzalf is na opening 12 maanden houdbaar. Indien de deksel niet goed wordt gesloten kan de werking van de paardenzalf afnemen, maar het product bederft niet.

5. Wat is Arnica?

Arnica is het bestanddeel van de Arnica plant (Valkruid of wolverlei). Arnica stimuleert de doorbloeding en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid en de daaronder liggende weefsels.

6. Kan ik de paardenzalf gebruiken als ik medicijnen gebruik?

Ja, Paardenzalf is een uitwendig product en komt dus niet in uw bloedsomloop terecht.

7. Kan ik paardenzalf gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

U kunt paardenzalf gebruiken tijdens de zwangerschap of tijdens het geven van borstvoeding; het bevat geen schadelijke stoffen en komt niet in de bloedbaan terecht. Zorg er wel voor dat u het veilig gebruikt, en niet in aanraking laat komen met uw baby (wanneer u borstvoeding geeft).

8. Hoe is het gebruik van de paardenzalf?

De paardenzalf is goed uit te smeren en droogt op zonder vlekken.

Door de ingrediënten ruikt paardenzalf aangenaam en is zuinig in gebruik.

9. Kan ik een 'heating pad' gebruiken terwijl ik ook paardenzalf gebruik?

Nee, u moet nooit een 'heating pad' tegelijk met paardenzalf gebruiken. Paardenzalf werkt door een verkoelend effect te veroorzaken, geen verwarmend effect.

10. Kan ik de plek, waar ik de paardenzalf op heb aangebracht, 'inpakken'?

U kunt alleen een ademende katoenen lap gebruiken wanneer u paardenzalf gebruikt. Wanneer u het product op uw handen gebruikt, kunt u ademende katoenen handschoenen gebruiken.

11. Er is paardenzalf in mijn oog terecht gekomen. Hoe kan ik dit oplossen?

Spoel uw oog uit met warm water. Ga onder een warme douche staan of houd uw hoofd onder een lopende kraan en laat het water op uw voorhoofd komen, zodat het water naar beneden loopt 'langs' uw ogen. Dit doet u dan ongeveer 15 minuten. Als het probleem zich blijft voordoen, ga dan naar een arts en neem het product paardenzalf mee.

12. Kan ik de paardenzalf gebruiken onder de zonnebank, in de sauna, of om verbrande plekken door de zon te koelen?

Nee, paardenzalf is niet bedoeld voor dit soort situaties.

13. Kan ik paardenzalf gebruiken op open wonden of hechtingen?

Nee, paardenzalf mag in geen van deze gevallen gebruikt worden.

14. Na het gebruik van paardenzalf heb ik huiduitslag/huidirritatie gekregen. Wat moet ik doen?

Een zeer gering aantal mensen is overgevoelig voor het bestanddeel menthol. Neem een warm bad en voeg daar wat soda aan toe. Ontspan tenminste 20 minuten. Als de uitslag blijft, neem dan contact op met een arts.

15. Ik heb suikerziekte, kan ik de paardenzalf gewoon gebruiken?

Ja, paardenzalf zorgt voor plaatselijke verlichting. Paardenzalf komt niet in de bloedbaan, in tegenstelling tot veel andere producten. Paardenzalf bevat geen schadelijke stoffen en kan gewoon gebruikt worden bij suikerziekte.

16. Is paardenzalf diervriendelijk getest?

Ja, paardenzalf is niet op dieren getest en bevat geen dierlijke producten.