

**CRESSANA®****BIO**

VOEDINGSSUPPLEMENT

Garcinia

FATBURNER + WATERKERS

Hulp bij het afslanken – ondersteuning vetverbranding

Garcinia of guttegomboom extract is de gomhars die gewonnen wordt uit de schil van de Indiase vrucht *Garcinia cambogia*. De vruchten zelf lijken op kleine pompoenen. De schil heeft een scherpzure smaak en wordt sinds eeuwen gebruikt als smaakmaker in viscurry's. Het is dat scherpsmakende stofje (HCA genoemd) waar garcinia zijn populariteit aan te danken heeft. Garcinia ondersteunt de vetverbranding en helpt bij het afslanken.

Minder buikvet

HCA is de afkorting van het engelse 'hydroxycitric acid' (vertaald: hydroxycitroenzuur). Het is het fysiologisch actieve bestanddeel waardoor garcinia helpt om gewicht te verliezen, de eetlust te verminderen en ook op gewicht te blijven. Het gevreesde jojo-effect wordt tegengegaan. Garcinia ondersteunt immers de vetstofwisseling in het lichaam, zowel de vetverbranding als de vetaanmaak. Gebruikers ervaren een afname van hun buikvet.

Tip: in combinatie met meer lichaamsbeweging verloopt dit afslanken nog vlotter.

TOP 5 VAN BELANGRIJKE EIGENSCHAPPEN:

- garcinia ondersteunt de vetverbranding ('fatburner')
- garcinia helpt de eetlust verminderen
- garcinia helpt bij het afslanken
- hoge standaardisatie op HCA, het fysiologisch werkzame bestanddeel
- surplus van koud gevriesdroogde waterkers uit biologische teelt

Gebruiksaanwijzing:

3 capsules per dag
(best 3 keer 1 capsule per dag,
een half uur voor de maaltijd)



Ingrediënten per 3 capsules: 1500 mg guttegomboom extract* met 900 mg hydroxycitroenzuur of HCA (*Garcinia cambogia*), plantaardige capsule: hydroxypropylmethylcellulose, 45 mg gevriesdroogde waterkers* (*Nasturtium officinale*). *biologische teelt. Controle BE-BIO-02 / *RI: Referentie-inname

Donker, koel en droog bewaren. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde en evenwichtige voeding, noch een gezonde levensstijl.

Verpakking: 90 vegetarische capsules.
PL 956/27

Ontdek ook
onze andere
BIO-vitamines en
mineralen

Curcuma

95% CURCUMINOÏDEN
+ WATERKERS
Kurkuma houdt de gewrichten
soepel & helpt de natuurlijke
weerstand versterken

Ferrum

IJZER + VIT C & B2 + WATERKERS
IJzer draagt bij tot de normale
vorming van rode bloedcellen
en hemoglobine & een normaal
zuurstoftransport in het lichaam

Zinc

100% NATUURLIJK + WATERKERS
Zink draagt bij tot een
normale cognitieve functie
en normale werking van het
immuunsysteem

Amla

VITAMINE C + WATERKERS
Vitamine c draagt bij
tot de normale werking van
het immuunsysteem

Green coffee

ENERGYBOOST + WATERKERS
Riboflavine draagt bij tot een
normaal energieleverend
metabolisme

Jodium

IODE 100% NATUURLIJK + CRESSON
Jodium draagt bij tot een normale
productie van schildklierhormonen
en tot een normale werking
van de schildklier

Calcium

100% NATUURLIJK + WATERKERS
Calcium draagt bij tot
de instandhouding van
normale botten en tanden

Selenium

100% NATUURLIJK + WATERKERS
Chlorella ondersteunt
de reinigende werking
van de lever

Holy Basil

ANTIOXIDANT + WATERKERS
Heilige basilicum heeft
een verzachtende invloed op de
luchtwegen, is een antioxidant
en geeft meer energie

Magnesium

100% NATUURLIJK + WATERKERS
Magnesium draagt bij tot de
vermindering van vermoeidheid
en moeheid & een normale
werking van de spieren

Gymnema

GROENE THEE + WATERKERS
Gymnema ondersteunt bij het
afslanken, vermindert de
suikeropname uit voeding en
voorkomt hongergevoel

BE-BIO-02
EU/Non-EU Agriculture



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Garcinia

FATBURNER + CRESSON



Aide à la perte de poids – favorise la combustion des graisses

L'extrait de garcinia ou *gambooge* est la résine extraite de l'écorce du fruit indien *Garcinia gummi-gutta*. Les fruits eux-mêmes ressemblent à de petites citrouilles. Leur écorce au goût acide est utilisée depuis des siècles comme exhausteur de goût dans les curries de poisson. C'est à cette substance au goût fort (appelée HCA) que la garcinia doit sa popularité. La garcinia favorise la combustion des graisses et aide à perdre du poids.

Moins de graisse abdominale

HCA est l'abréviation du terme anglais «hydroxycitric acid», ou acide hydroxycitrique. C'est grâce à ce composant physiologiquement actif que la garcinia aide à la perte de poids, à la réduction de l'appétit et aussi au maintien du poids. Il aide à éviter l'effet «yoyo» tant redouté. La garcinia favorise en effet le métabolisme lipidique du corps au niveau de la combustion comme de la création de graisses. Ceux qui l'utilisent observent une diminution de leur graisse abdominale.

Conseil : cet amincissement agira encore plus rapidement en combinaison avec de l'exercice.

5 CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES :

- La garcinia favorise la combustion des graisses
- La garcinia contribue à limiter l'appétit
- La garcinia favorise la perte de poids
- Standardisation élevée du HCA, le composant physiologiquement actif
- Surplus de cresson de fontaine lyophilisé issu d'une production biologique

Mode d'emploi :

3 capsules par jour
(de préférence 3 fois 1 capsule
par jour, une demi-heure avant
les repas)



Ingrédients par 3 gélules : 1500 mg d'extrait de garcinia° avec 900 mg d'acide hydroxycitrique ou HCA (*Garcinia cambogia*), capsule végétale : hydroxypropylméthylcellulose, 45 mg de cresson de fontaine lyophilisé° (*Nasturtium officinale*). ° de culture biologique. Contrôle BE-BIO-02 / *AR : Apport de référence

Conserver à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des anticoagulants en même temps. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime alimentaire varié et équilibré, ni à un mode de vie sain.

Présentation : 90 gélules végétariennes.
PL 956/27

Découvrez également
nos autres vitamines
et minéraux BIO

Curcuma

95% CURCUMINOÏDES
+ CRESSON

Le curcuma maintient les articulations flexibles et aide à renforcer la résistance naturelle

Ferrum

FER + VIT C & B2 + CRESSON

Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine & au transport normal de l'oxygène dans l'organisme

Zinc

100% NATUREL + CRESSON

Le zinc contribue à une fonction cognitive normale & au fonctionnement normal du système immunitaire

Amla

VITAMINE C + CRESSON

La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

Green coffee

ENERGYBOOST + CRESSON

La riboflavine contribue à un métabolisme énergétique normal

Jodium

IODE 100% NATUREL + CRESSON

L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et au fonctionnement normal de la glande thyroïde

Calcium

100% NATUREL + CRESSON

Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature & dentition normale

Selenium

100% NATUREL + CRESSON

La chlorella soutient l'effet nettoyant du foie

Holy Basil

ANTIOXYDANT + CRESSON

Le basilic sacré a un effet apaisant sur les voies respiratoires, est un antioxydant et donne plus d'énergie

Magnesium

100% NATUREL + CRESSON

Le magnésium contribue à réduire la fatigue & une fonction musculaire normale

Gymnema

THÉ VERT + CRESSON

Gymnema soutient avec elle minceur, réduit la apport De sucre alimentaire et empêche la faim