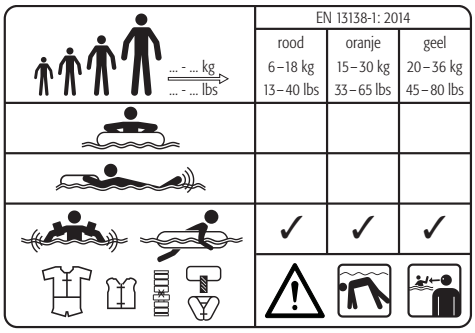
NL

Lieve ouders,
Hartelijk bedankt, dat U de voorkeur voor de aankoop van onze SWIMTRAINER „Classic“ heeft gegeven. Bij onze SWIMTRAINER „Classic“ handelt het zich om een speciaal in onze zwemscholen geconcipieerde zwemhulp. Deze ontstond naar de devies „met veiligheid meer plezier“. In het eerste gedeelte verklaren wij U het gebruik van de SWIMTRAINER „Classic“. In het tweede gedeelte volgt dan de aanwijzing om te leren zwemmen. Zo kunt Uw kind zelf van een niet-zwemmer tot iemand die zijn eerste zwemexamen heeft afgelegd, ondersteunen. Wij wensen U en Uw kind veel plezier en succes met onze gepatenteerde zwem-leer-hulp.
Uw FREDS SWIM ACADEMY



Waarschuwingen (1)

1a. Geen bescherming tegen verdrinken
1b. Blaas de luchtkamers op via de mond!
1c. Uitsluitend onder vakkundig toezicht gebruiken!
1d. Luchtkamers volledig opblazen!
1e. Ventielen sluiten en indrukken!
1f. Zie punt 3 tot en met 6
1g.–1i. Zwemhouding in de Swimtrainer

Technische omschrijving (2)

2 a. Binnenkamer
2 b. Buitenkamer
2 c. Buikdeel
2 d. Veiligheidsgordel
2 e. Lichaamaanpassingsdelen
2 f. Snelsluiting
2 g. Snelsluiting
2 h. Ventielen

Opblazen van de SWIMTRAINER „Classic“

Blaast U vooreerst de witte luchtkamers op. Aansluitend blaast U vooreerst de binnenste (2 a) en dan de buitenste kamer (2 b) van de band op. Vergeet U alstublieft niet het sluiten en verzinken van de ventielen. De SWIMTRAINER „Classic“ is juist opgeblazen, wanneer geen plooivorming aan de ring is te zien. De aanpassing aan de lichaamsomvang van het kind gebeurt door luchtaflaten aan de beide lichaamaanpassingsdelen.

Aanleggen van de SWIMTRAINER bij baby's (3) (4)

Het aan- en afleggen van de opgeblazen band gebeurt in het droge. Legt Uw baby in buikpositie in de band. De kin ligt daarbij op het kikvors-logo (1g), de beide einden van de ring sluiten over het achterste. Dan sluit U afsluiting van de beide lichaamaanpassingsdelen (2f). Doe nu de veiligheidsgordel over het hoofd, pas de lengte van de veiligheidsgordel aan en sluit deze in de snelsluiting (2g).

Aanleggen van de SWIMTRAINER bij kinderen (5) (6)

Het aan- en afleggen van de opgeblazen band gebeurt al staande. Legt U het kind de veiligheidsgordel van voor over het hoofd. Gaat U nu achter Uw kind. Het kind moet zijn armen naar boven steken. Trekt U de beide lichaamaanpassingsdelen zijdelings aan het kind voorbij en sluit U de afsluiting (2f). De kin moet zich in de hoogte van het kikvorslogo nevinden (1g). Doe nu de veiligheidsgordel over het hoofd, pas de lengte van de veiligheidsgordel aan en sluit deze in de snelsluiting (2g).

De aangeboren kikvors-reflex bij baby's

Baby's worden met de zogenaamde kikvors-reflex geboren, waarmee zij zich zelfstandig in onze **SWIMTRAINER „Classic“ rood** in het water kunnen voortbewegen. Deze gaat gedurende het le-ren lopen meestal verloren. Met de SWIMTRAINER „Classic“ kunt Uw kind daarbij helpen, dat het deze reflex niet verliest resp. het deze weer nieuw leert en behoudt. Daardoor leert Uw kind later het borstzwemmen gemakkelijker.

Beenbeweging van de baby's/kleuters (7) (8)

Begeeft U zich achter Uw kind en omvat U zijn voeten. Buigt en strekt U meermaals de ontspannen benen van Uw kind. Let U erop, dat de tenen naar buiten zijn gericht. Bij ieder strekken/af-stoten „kikvors“ roepen. Dit altijd weer tussen het spelen herhalen. Uw kind zal weldra begrijpen: „kikvors“ = afstoten. Later moet Uw kind bij iedere „kikvors“-roep zelf in het water afstootbewegingen uitvoeren.

Voorstellen voor spelen bij de baby's (9) (10)

Lok Uw baby met een speelgoed, dat het de kikvors-reflex uit eigen beweging uitoefent. Laat Uw kind het speelgoed bereiken en herhaalt U de oefening. Uw baby leert snel de benen gedoeld in te zetten. U kunt bijv. met een kleine gieter water op de rug van Uw baby gieten. Door deze prikkel aan de heel gevoelige rug trappelen de meeste baby's en bewegen zich zelfstandig voorwaarts.

Leren van de beenbeweging in de oranje band (11) (12)

Begeeft U zich achter Uw kind en omvat U zijn voeten zo, dat zich Uw duimen aan de buitenkant van de voet/voetzool bevinden. Let U erop, dat de tenen naar buiten tonen, zodat de afstootkracht effectief kan worden benut. Eerst de benen buigen, dan de benen schuin naar achter uitstrekken, benen sluiten, en weer buigen.
Bij het technisch juiste borstzwemmen zijn de benen de „motor“. Deze beweging daarom herhaaldelijk herhalen.

Oefenen van de beenbeweging (13) (14)

Uw kind zal aanvankelijk slechts de beenbeweging oefenen, omdat deze beweging de basis voor een zwemmen zonder grote inspanning vormt. Let U 't best vanaf de rand van het bassin erop, dat de tenen bij de afstootbeweging naar buiten tonen. Toon Uw kind tussendoor altijd weer de beenbeweging. Uw kind moet de-ze beenbeweging zo lang oefenen tot het deze beweging automatisch uitoefent. Eerst dan is het ogenblik gekomen, dat Uw kind ook de armbeweging moet leren.

Leren van de armbeweging (15) (16)

Stelt U zich voor Uw kind in het water. Uw handpalmen tonen naar boven. Uw kind moet zijn handen met gesloten, uitgestrekte vingers op Uw handen leggen. U begint daarmee, dat de handen van Uw kind zich in de buurt van de band beroeren, armen uitstrekken, naar buiten heen een halve cirkelvormige beweging uit-voeren. Let U erop, dat de vingers van Uw kind daarbij gestrekt blijven. Daarvoor houdt U de handen van Uw kind precies zoals afgebeeld.

Coördinatie van de arm- en beenbeweging (17) (18)

Om het beste overzicht te krijgen begeeft U zich hiervoor uit het bassin, Zodra U bemerkt, dat Uw kind de benen wil uitstrekken roept U **„Voor“** of **„Strek je“** – en dat in het begin bij iedere herhaling. Zo leert Uw kind de coördinatie het eenvoudigst. Deze oefening moet meermaals worden herhaald. Aansluitend raden wij U aan, de gele band te gebruiken. Deze biedt bij gelijke stabiliteit minder stijgkracht en meer bewegingsvrijheid.

Overgang tot het vrije zwemmen (19) (20)

Uw kind moet de arm- en beenbeweging zo lang oefenen tot de coördinatie is gestabiliseerd. **Belangrijk is een rustige beweging en een rustige ademhaling.**

Aanwijzingen van de producent

De ventielen van de SWIMTRAINER „Classic“ beantwoorden aan de Europese veiligheidsnormen. Bij een passende binnendruk verhindert het terugslagventiel, dat plotseling lucht uit de kamer kan ontsnappen. Het terugslagventiel kan door verpakking en transport de exacte pasvorm verliezen. Dit gebrek corrigeert zich na een herhaald gebruik vanzelf. Reinigen van de zwembandjes uitsluitend met water. Controleer regelmatig op slijtage en lekkages. De zwembandjes altijd droog en onopgeblazen opbergen. Blaas de luchtkamers op via de mond. In geval van verlies van lucht en/of schade het product niet langer gebruiken. Niet gebruiken in ondiep water. Niet kauwen en/of bijten op het product – Verstikkingsgevaar!

De SWIMTRAINER „Classic“ is niet voor het in het water springen geconcipieerd.

Garantie/levensduur

De garantieperiode is 6 maanden, die begint met de datum van aankoop. De levensduur is 5 jaar, die begint met de productiedatum. Er worden alleen gebreken geaccepteerd, die aantoonbaar op materiaal- of produktiefouten berusten. Het recht op vervanging vervalt, wanneer het gebruik aan een ondeskundig gebruik, aan een niet-naleving van de gebruiksaanwijzing of aan een opzettelijke vernietiging is toe te schrijven. Gebeurt de reclamatie ten onrechte, is de producent gerechtigd, voor de controle en de verzending een vergoeding te berekenen.

Niet-aanspraak op garantievergoeding

Op grond van het geringe volume in het buikdeel kan de lucht bij een geopend ventiel ontsnappen. Dit is geen produktiefout en kan daarom niet worden gereclameerd. Scheurt een naad aantoonbaar door in het water springen, vervalt de aanspraak op garantie. Door produktietoleranties kan het voorkomen, dat een afsluiting niet onmiddellijk sluit. Drukt U in dit geval het afsluitplaatje zo lang met de duim naar boven, tot de afsluiting aansluitend hoorbaar inklikt.

Certificeerplaatsen

- De verpakking beantwoordt de richtlijnen van het „Groene punt“
- De naam van de directief: VERORDENING (EU) 2016/425 VAN HET EUROPEES PARLEMENT
- Keuringsdienst: TÜV SÜD Product Service GmbH, Ridlerstr. 65 in 80339 München, kenmerkend nummer 0123
- Het produkt beantwoordt aan de EN 13138-1: 2014
- Conformiteitsverklaring: www.swimtrainer.com/EU-konform