

HUGS Company

Sporthorloge Gebruiksaanwijzing

Draag het Sporthorloge op de juiste manier

Het Sporthorloge kan het beste gedragen worden om de pols, op een manier die voor u prettig is. Pas deze maat aan door middel van de afstelgaatjes. De sensor moet zich dicht bij de huid bevinden om een beweging te voorkomen.

Opladen van het Sporthorloge

Zorg ervoor dat de eerste keer voor gebruik de batterij helemaal wordt opgeladen. De activity tracker laadt automatisch op als u hem verbindt met de oplader.

Instaleer de Activity Tracker App op uw telefoon

Scan de onderstaande QR-code of ga naar uw eigen Play Store/ App Store, en download de handige App (FitPro).



Android/iOS Geschikt voor Android 5.0 of hoger; iOS9.0 of hoger; Ondersteuning voor Bluetooth 4.0

Verbinding maken

Bij de eerste keer in gebruik, moet u de het Sporthorloge verbinden met de App voor kalibratie. Nadat er verbinding is gemaakt, zal de armband automatisch de tijd synchroniseren.

1. Open de App op uw telefoon maak een eigen account aan met uw emailadres volg de stappen op de App
2. Nadat het koppelen gelukt is, zal de App het Bluetooth adres van de activity tracker automatisch bewaren. En automatisch verbinding zoeken en maken met de tracker als de App geopend of op de achtergrond is.
3. Zorg ervoor dat de App op de achtergrond draait en de instellingen van het mobiele telefoonsysteem alle machtigingen geeft, zoals het uitvoeren van de App op achtergrond en het lezen van de contactgegevens

Sporthorloge Functiebeschrijving

1. Wanneer het Sporthorloge uitstaat, zet u hem aan door de functie knop aan te raken en ongeveer 3 secondes vast te houden.
2. Houd in de Bluetooth-functie van het Sporthorloge de polsschakelaar 2 seconden ingedrukt om de telefoon uit te schakelen. Door het kort in te drukken verlaat het de afsluitpagina.
3. Sporthorloge reset knop. Deze functie wist alle gegevens van het Apparaat (zoals het tellen van de stappen).
4. Als het Sporthorloge is verbonden met de stroom, drukt u de functietoets kort in om het scherm te verlichten.
5. Of het nu de standaard klokpagina van de armband is, druk kort op de functietoets om over te schakelen naar verschillende pagina's. Bij geen bediening blijft het scherm nog vijf seconden aan.
6. Schakel over naar de hartslag 3-1 knop om de test te starten. Het zal automatisch het scherm uitzetten. (Hartslag en bloeddruk hebben hardware ondersteuning nodig)

Koppeling met de klok

Na de synchronisatie met uw telefoon, zal het Sporthorloge automatisch kalibreren met de tijd. Houd de stand-by knop in voor 2 secondes om te wisselen tussen een 24 of 12 uurs klok.

Stappenteller

Aantal stappen

Draag het Sporthorloge en het zal automatisch het aantal stappen tellen om de huidige dagelijkse stappen weer te geven.

Afstand

De bewegingsafstand wordt geschat op basis van het aantal loopstappen.

Calorieën

De activity tracker maakt een schatting van de verbrande calorieën op basis van het aantal stappen dat u loopt.

Hartslag, bloeddruk, zuurstofgehalte in bloed drie-in-één

Een paar seconden na het openen van de drie-in-één test optie, zal de huidige hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in het bloed worden weergegeven op het scherm. Deze functie vereist een polsbandje ter ondersteuning van de hartslag- en bloeddruksensoren.

(Multisportmodus) Hardloop modus

Bij deze functie, kunt u de verbrande calorieën en de duur bijhouden van het hardlopen/wandelen.

Springtouw modus

Bij deze functie, kunt u de verbrande calorieën en de duur bijhouden van het springtouw.

Sit-ups modus

Bij deze functie, kunt u de verbrande calorieën en de duur bijhouden van de sit-ups.

Slaap modus

Wanneer u in slaap valt, zal het Sporthorloge automatisch in slaapmodus gaan; en automatisch uw diepe slaap/ ondiepe slaap/ onregelmatige slaap monitoren en uw slaap kwaliteit berekenen. Slaap data wordt alleen ondersteunt met de App.

Opmerking: Het dragen van het Sporthorloge tijdens het slapen, zal slaapgegevens geven en beginnen om 10 uur 's avonds met het detecteren van slaap. Drie tot vier uur slaapgegevens worden tijdens het slapen gesynchroniseerd met de App.

Informatie modus

Wanneer het Sporthorloge meerdere herinneringsberichten verzendt, kunt u naar deze functie om de laatste 3 berichten te bekijken.

App functie en instellingen Persoonlijke gegevens

Stel uw persoonlijke gegevens in nadat u de App hebt geopend. Instellingen Persoonlijke Informatie, u kunt daar geslacht - leeftijd - lengte – gewicht instellen. Hier kan u ook uw dagelijkse stappendoel invoeren om de dagelijkse voltooiingen bij te houden.

Applicatie pushbericht Binnenkomend telefoongesprek

Als de activity tracker is verbonden en de oproepberichtgeving is ingeschakeld, zal de tracker trillen wanneer u gebeld wordt en de naam of het nummer van de beller weergeven. (Hiervoor moet u wel de App toestemming geven om uw contacten te lezen)

SMS bericht

Als de activity tracker is verbonden en de oproepberichtgeving is ingeschakeld, zal de tracker trillen wanneer u een sms bericht krijgt.

Andere meldingen

Als de activity tracker is verbonden en de oproepberichtsgeving is ingeschakeld, zal de tracker trillen wanneer u een andere melding binnenkrijgt zoals bijvoorbeeld: WhatsApp, Facebook, etc. en de melding weergeven van de App. (U kunt ook de laatste drie berichten bekijken in het ringinformatiemenu.) (U moet de APP toestemming geven om systeemmeldingen te ontvangen. Het Sporthorloge kan 20-40 woorden weergeven).

Andere functies

Zet trillen aan om deze functie te gebruiken, wanneer een telefoongesprek, sms-bericht of andere melding binnenkomt, zal het Sporthorloge trillen. Als dit uitgeschakeld is, zal het Sporthorloge alleen een schermmelding weergeven zonder te trillen om niet af te leiden.

Tip: Wanneer u de herinneringsfunctie gebruikt, moet u de telefoon toestemming geven om "FitPro" te laten werken op de achtergrond. Het wordt aangeraden om "FitPro" toe te voegen aan het rechtenbeheer en alle rechten te openen.

Wekker instellingen

Als de activity tracker is verbonden, kunnen er 8 wekker worden gezet. Na het instellen, wordt het dan gesynchroniseerd met het Sporthorloge en werkt deze functie ook offline. Als de synchronisatie gelukt is, zelfs als de App niet is verbonden, zal het Sporthorloge u herinneren om een wekker te zetten.

Zoek functie Sporthorloge

Als de activity tracker is verbonden, klik op de functie "Zoek mijn Sporthorloge" en het Sporthorloge zal gaan trillen zodat u hem terug kan vinden.

Fotografie op afstand

Als de activity tracker is verbonden, start het maken van de foto vanaf het Sporthorloge of de App door de externe camera-functie te openen, schud/ draai de pols/ raak de armband aan en maak automatisch een foto na 3 seconden aftellen. Geef de App toegang tot het fotoalbum om de foto op te slaan.

Sedentaire herinneringsfunctie

Stel in of u de sedentaire herinneringsfunctie wilt inschakelen, u kunt deze herinneringsinterval zelf instellen. Als u lang in de ingestelde tijd zit, zal de activity tracker u herinneren.

Til uw pols op voor een hogere helderheid

Zet deze functie aan door wanneer de polsband zich in de staat van het scherm bevindt, uw pols op te tillen en het scherm te draaien naar uzelf om het scherm te verlichten.

Niet storen modus

U kunt de periode van Niet Storen instellen. Gedurende de ingestelde tijdsperiode stopt het Sporthorloge met het ontvangen van meldingsberichten

Waterproof

Het Sporthorloge is waterproof en kan gebruikt worden tijdens het zwemmen of douchen.

Apparaat resetten

Als u deze functie inschakelt, zal alle data worden verwijderd van het Sporthorloge. (Zoals bijvoorbeeld de getelde stappen)

Apparaat Verwijderen

Deze functie zal alle data op het Sporthorloge verwijderen.

Voorzorgsmaatregelen

1. Sluit de armband aan tijdens het synchroniseren van de gegevens
2. Gebruik de bijbehorende oplaadkabel om het Sporthorloge op te laden.
3. Stel het Sporthorloge niet langdurig bloot aan hoge vochtigheid, hoge temperaturen of zeer lage temperaturen
4. Als het Sporthorloge zich opnieuw lijkt op te starten, controleer dan de geheugeninformatie van uw telefoon en probeer het opnieuw. Of sluit de App en open deze opnieuw.

Onderdelen

1. Scherm
2. Pols bandje
3. Oplaad kabel
4. Verpakking
5. instructies

Basisparameters

Type Apparaat	Smart sport horloge	Type batterij	Lithium-polymeer
Vibratie motor	Support	Manier van synchronisatie	Bluetooth 4.0
Te gebruiken bij temperaturen	-10°C-50°C	Sensortype	Versnellings sensor met laagvermogen
Systeem Vereisten	IOS9.0 en hoger + Android 5.0 en hoger		