

Totaforte 11 vitaminen en 5 mineralen in een capsule

Totaforte is een voedingssupplement dat voorziet in een verhoogde behoefte aan vitaminen en mineralen. Als aanvulling op onze dagelijkse voeding bevat Totaforte de belangrijke vitaminen en mineralen.

De vitaminen in Totaforte

- **Vitamine A** ondersteunt de ogen, de groei van het haar en helpt bij het gezond houden van de huid.
- **Vitaminen van de B-groep** hebben samen invloed, maar hebben soms ook apart een belangrijke rol. Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12 dragen bij aan de normale energie-stofwisseling. Daarnaast zijn vitamine B1, B2, B3, B6 en B12 goed voor het zenuwstelsel.
- **Vitamine C** ondersteunt de weerstand, helpt het natuurlijke afweermechanisme en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid.
- **Vitamine D** is van belang voor een goede opname van calcium en fosfor uit het voedsel. Het speelt een belangrijke rol bij het behoud van sterke botten en tanden. Daarnaast speelt Vitamine D een rol bij de weerstand.
- **Vitamine E** helpt lichaamscellen te beschermen tegen invloeden van buitenaf.

De mineralen in Totaforte

- **Calcium** is van belang voor het behoud van sterke botten en tanden.
- **IJzer** speelt een rol bij de energieproductie, bij het zuurstoftransport in het lichaam en bij het ondersteunen van de weerstand.
- **Koper** is van belang voor het zenuwstelsel en draagt bij tot een normaal ijzertransport in het lichaam.
- **Selenium** is van belang voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.

Aanbevolen gebruik

Eén capsule per dag, bij voorkeur innemen tijdens de maaltijd. De capsule dient in zijn geheel te worden doorgeslikt. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Gebruik tijdens de zwangerschap en borstvoeding

Totaforte kan voor zover bekend worden gebruikt tijdens de zwangerschap en periode van borstvoeding.

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, vitaminen, gelatine, ijzer(II)fumaraat, koper(II)sulfaat, zinkoxide, kleurstoffen (E122, E171, E172), natriumseleniet, verdikkingsmiddelen (E1201, E463).

Bijzonderheden

Totaforte is een voedingssupplement. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Totaforte bevat geen gluten, conserveermiddelen, geur- en smaakstoffen. Totaforte is niet geschikt voor kinderen tot en met de leeftijd van 12 jaar.

Bewaren

Droog, donker en bij kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik van kinderen houden.

Houdbaarheid

Tenminste houdbaar tot einde; zie de verpakking en de doordrukstrip (achter 'EXP')

Verpakking

Doos à 30 capsules in doordrukstrip

Samenstelling

Totaforte bevat per capsule:

Vitaminen

| | | ADH |
|---|---------|--------|
| Vitamine A (retinylacetaat) | 1200 µg | 150 % |
| Vitamine B1 (thiamine - NO ₃) | 15 mg | 1106 % |
| Vitamine B2 (riboflavine) | 10 mg | 714 % |
| Vitamine B3 (nicotinamide) | 35 mg | 219 % |
| Vitamine B5 (calc. D-panthoth.) | 10 mg | 153 % |
| Vitamine B6 (pyridoxine HCl) | 5 mg | 294 % |
| Vitamine B11 (foliumzuur) | 500 µg | 250 % |
| Vitamine B12 (cyanocobalamine) | 10 µg | 400 % |
| Vitamine C (ascorbinezuur) | 100 mg | 125 % |
| Vitamine D (cholecalciferol) | 5 µg | 100 % |
| Vitamine E (d, l-α-tocoferylacetaat) | 10 mg | 83 % |

Mineralen

| | | |
|----------|--------|-------|
| Calcium | 150 mg | 19 % |
| IJzer | 15 mg | 107 % |
| Zink | 0,5 mg | 5 % |
| Koper | 500 µg | 50 % |
| Selenium | 100 µg | 182 % |

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Meer informatie en vragen

VEMEDIA

Vemedia B.V., Diemen

Vemedia Informatielijn: 0900 2333666 (€ 0,15/min.)

of www.vemedia.nl