

beurer

MG 260

HD 2in1

NL



NL Shiatsu-zitkussen
Gebruikshandleiding

Leveringsinhoud

- Shiatsu-zitkussen
- Deze gebruiksaanwijzing

Verklaring van symbolen

De volgende symbolen worden in de gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje gebruikt:



WAARSCHUWING Verwijzing naar verwondingsgevaar of gevaar voor uw gezondheid.



LET OP Verwijzing naar mogelijke schade aan apparaat/toebehoren.



Verwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie.



Het apparaat is dubbel geïsoleerd en komt dus overeen met beveiligingsklasse 2.



Alleen in afgesloten ruimtes gebruiken.

1. Informatie over de Shiatsu- massage

Shiatsu is een ongeveer 100 jaar geleden in Japan ontwikkelde vorm van lichaamsmassage en is gebaseerd op de voorstellingen van de traditionele Chinese geneeskunde. De basis is het systeem van de energiestromen (Meridiaansysteem) in het menselijk lichaam.

Het doel van een Shiatsu-massage is het fysieke, emotionele en geestelijke welbevinden van de behandelde persoon te verhogen. Daarvoor dienen energetische blokkades en opstuwingen in de energiestroombanen te worden opgeheven en de zelfregulerende krachten van het lichaam te worden gestimuleerd.

De Shiatsu-therapeut bereikt dit, door met vloeiende bewegingen druk langs de energiestromen (Meridianen) uit te oefenen. Hoewel Shiatsu letterlijk vertaal „vingerdruk“ betekent, wordt behalve met de vingers ook met de handpalmen, ellebogen en knieën behandeld. De therapeut gebruikt hierbij zijn volle lichaamsgewicht om de noodzakelijke druk te kunnen produceren.

2. Ter kennisneming

In uw Shiatsu-massageapparaat bevinden zich roterende massagekoppen, die de druk- en kneedbewegingen van een Shiatsu-massage navolgen.

Dit apparaat is uitgerust met roterende massagekoppen en zorgt daardoor voor een intensieve dieptemassage voor de gehele rug. U moet hiervoor de Shiatsu zetelbekleding op een geschikte zitting plaatsen.

Het apparaat is alleen voor **Eigengebruik** geschikt en niet voor medisch of commercieel gebruik.

3. Gebruiksvoorschrift

Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor massage van de menselijke rug. Het kan geen behandeling van een arts vervangen. Gebruik het apparaat niet als een of meerdere van de volgende waarschuwingen op u van toepassing zijn.



WAARSCHUWING

Gebruik het massage apparaat

- niet bij ziekelijke veranderingen of verwondingen in het te masseren lichaamsgedeelte (bijv. hernia, open wond),
- niet bij kinderen,
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet wanneer u slaapt,
- niet in de auto,
- niet bij dieren,
- niet bij werkzaamheden waarbij een onverwachte reactie gevaarlijk kan zijn,
- niet na de inname van substanties, die tot een beperkte waarneming kunnen leiden (bijv. pijnstillende middelen, alcohol),
- nooit langer dan 15 minuten (gevaar voor oververhitting) en laat het apparaat voordat u het opnieuw gebruikt ten minste 15 minuten afkoelen.

Indien u twijfelt of het masseerapparaat voor u geschikt is, raadpleeg dan uw arts.

Dit apparaat is niet geschikt te gebruiken voor personen (inclusief kinderen) met lichamelijke, neuropsychische of geestelijke beperkingen of bij gebrek aan ervaring en/of verstand van zaken, tenzij voor uw veiligheid een terzake kundige toezicht houdt of op uw aanwijzingen het gebruik van het apparaat uitlegt.

Op kinderen moet gelet worden zodat zij er niet mee spelen.

Het apparaat beschikt in de massagekoppen over een inschakelbare warmtefunctie. Personen die gevoelig zijn voor warmte, dienen voorzichtig te zijn bij het gebruik van deze functie.

Raadpleeg voor dat u het massage apparaat gaat gebruiken uw arts

- wanneer u aan een zware ziekte lijdt of een operatie aan uw bovenlichaam hebt ondergaan,
- wanneer u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen draagt,
- Trombose,
- Diabetes,
- bij pijn met onbekende oorzaak.

Dit apparaat is alleen geschikt voor het doel zoals in deze gebruiksaanwijzing beschreven. De producent kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade toegebracht door verkeerd of lichtzinnig gebruik.

4. Veiligheidsaanwijzingen

Leest u deze gebruikshandleiding zorgvuldig! Het niet in acht nemen van deze aanwijzingen kan schade toebrengen aan personen of materialen. Bewaar deze handleiding goed en bereikbaar voor andere gebruikers. Bij doorgave van het apparaat ook de handleiding erbij leveren.



WAARSCHUWING

Houd kinderen weg van het verpakkingsmateriaal. Er bestaat verstikkingsgevaar.



WAARSCHUWING: Stroomschok

Zoals bij elk elektrisch apparaat is ook bij dit massage apparaat voorzichtig handelen geboden om ongelukken door elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de op het apparaat vermelde netspanning,
- nooit, als het apparaat of toebehoren zichtbare schade heeft.
- Niet tijdens onweer.

Het apparaat direct uitschakelen bij een defecte werking of storingen en loskoppelen van het elektriciteitsnet.

Trek niet aan de stroomkabel om de stekker uit het stopcontact te verwijderen. Houd of draag het apparaat nooit aan de stroomkabel. Behoud afstand tussen de kabels en warme oppervlakten. Kabel niet bekneulen, buigen of draaien. Geen naalden of scherpe voorwerpen erin steken.

Controleer, of het massageapparaat, de schakelaar, de stekker en de aansluitkabel niet met water, stoom of andere vloeistoffen in aanraking komen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen in droge ruimtes binnenshuis (bijv. nooit in de badkamer, sauna),
- uitsluitend met droge handen.

Grijp nooit in elk geval naar een apparaat dat in het water gevallen is. Trek direct de stroomstekker eruit.

Gebruik het apparaat niet wanneer het apparaat of accessoires zichtbare schade vertonen. Stel het apparaat niet aan bloot aan schokken en laat het niet vallen.

Reparatie



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparaten mogen alleen uitgevoerd worden door vakmensen. Door verkeerde reparaties kan aanzienlijk gevaar voor de gebruiker ontstaan. Richt u zich bij reparaties bij de klantenservice of bij een gevolmachtigde dealer.
- De ritssluiting van het Shiatsu-massageapparaat mag niet geopend worden. Het wordt alleen vanwege productietechnische redenen toegepast.
- Bij beschadigingen van de aansluitkabel dient deze door een geautoriseerde dealer te worden vervangen.



WAARSCHUWING: Brandgevaar

Bij niet doelmatig gebruik resp. veronachtzaming van de beschikbare gebruiksaanwijzing bestaat eventueel brandgevaar!

Gebruik het apparaat daarom

- nooit afgedekt, b.v onder een deken of kussen, ...
- nooit in de buurt van benzine of andere lichtontvlambare stoffen.

Toepassing



LET OP

Na ieder gebruik en voor iedere reiniging moet het apparaat worden uitgeschakeld en uitgenomen.

- Geen voorwerpen in openingen steken en niets in de roterende delen steken. Let erop dat bewegende delen altijd vrij kunnen functioneren.
- Gebruik het apparaat alleen in verticale positie, leg het nooit plat op de vloer.
- Niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en geen voorwerpen op het apparaat plaatsen.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

Afvalverwerking



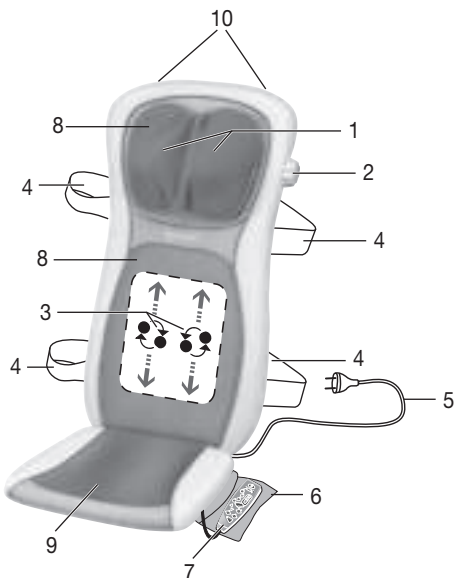
LET OP

Houd u bij het afdanken van materiaal aan de plaatselijke voorschriften. Verwijder het apparaat volgens de richtlijn 2002/96/EG met betrekking tot elektrisch en elektronisch afval – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Bij vragen kunt u zich tot de voor de opslag van afval verantwoordelijke gemeentelijke instantie wenden.



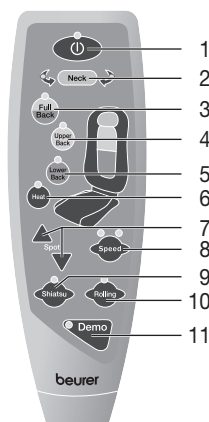
5. Beschrijving van het apparaat

Shiatsu-zitkussen (voorzijde)



- 1 2 nekmassagevingers
- 2 Draaigreep voor hoogte-instelling
- 3 4 massagekoppen
- 4 Bevestigingsbanden
- 5 Netsnoer
- 6 Handschakelaar
- 7 Opslagta
- 8 Verwijderbare en wasbare bekleding
- 9 Verwijderbaar zitkussen
- 10 Bevestiging voor kleeuhangers (achterzijde)

Handschakelaar



- 1 Toets
- 2 De toets NECK
- 3 Toets FULL BACK
(massage van het gehele ruggedeelte)
- 4 Toets UPPER BACK
(massage van het bovenste ruggedeelte)
- 5 Toets LOWER BACK
(massage van het onderste ruggedeelte)
- 6 Toets HEAT (warmte)
- 7 Toets SPOT (puntmassage)
- 8 Toets SPEED (massage-intensiteit)
- 9 Toets SHIATSU (Shiatsu-massage)
- 10 Toets ROLLING (rollende massage)
- 11 Toets DEMO

6. In gebruikname




LET OP

- **BELANGRIJK:** Ontgrendel voor u het apparaat voor het eerst in gebruik neemt de transport-beveiligingen van het massagemechanisme. Verwijder daarvoor de schroeven met behulp van het bijgeleverde gereedschap op de achterzijde van het zitkussen. Als u de schroeven van de transportbeveiligingen niet verwijdert en het Shiatsu-zitkussen onmiddellijk in gebruik neemt, raakt het Shiatsu-zitkussen onherstelbaar beschadigd en onbruikbaar. In dit geval geven we geen garantie.

- Plaats de transportbeveiligingsschroeven voor de duur van elk verder transport weer in het apparaat. Elk transport zonder transportbeveiligingen kan het apparaat onherstelbaar beschadigen.
- Plaats het zitkussen op een geschikte zitplaats met zitvlak en rugleuning (stoel, bank of vergelijkbaar). Let erop dat rugleuning van de zitplaats hoog genoeg is.
- Gebruik bij de bevestiging van het zitgedeelte eventueel de flexibele bevestigingsbanden en klittenband.
- Sluit het apparaat aan op het stroomnet door de stekker in het stopcontact te plaatsen.

7. Bediening

Druk de rug aanvankelijk slechts voorzichtig tegen het masseerapparaat. Controleer dan voorzichtig, of de massagepositie aangenaam voor u is en veplaats het gewicht dan geleidelijk richting masseerapparaat. De massage dient te allen tijde als aangenaam en ontspannend te worden ervaren. Breek de massage af of wijzig uw positie of de persdruk, indien u de massage als pijnlijk of onaangenaam ervaart.

- Zorg ervoor dat er geen lichaamsdelen, in het bijzonder uw vingers, tussen de roterende massage-elementen of de houder van de massage-elementen in het apparaat terecht komen.
- Ga gemakkelijk en rechtop zitten op het zitgedeelte. Denk erom dat u in het midden gaat zitten zodat de massagekoppen links en rechts van uw wervelkolom kunnen bewegen.
- Zet het masseerapparaat aan met de toets .

De LED's geven de huidige ingestelde massagefuncties weer.

U kunt de volgende instellingen selecteren:

1. Nekmassage

Druk op de toets NECK om de nekmassage te starten. Druk nogmaals op de toets A als u de massagerichting wilt wijzigen. Als u vervolgens nogmaals op de toets NECK drukt, wordt de nekmassage beëindigd.

2. Shiatsu-rugmassage

Druk op de toets SHIATSU. Selecteer vervolgens met de toetsen FULL BACK, UPPER BACK, LOWER BACK het gewenste massabereik.

Puntmassage, d.w.z. Shiatsu-massage zonder verticale beweging, kunt u selecteren door een van de beide SPOT-toetsen in te drukken. De positie van de puntmassage kunt u wijzigen door een van de beide SPOT-toetsen ingedrukt te houden totdat de gewenste positie is bereikt.

Massage-intensiteit

Bij Shiatsu-massage zijn 2 verschillende massagesnelheden beschikbaar, die u kunt selecteren met de toets SPEED. Wanneer u de rollende massage hebt geactiveerd, drukt u vervolgens op de toets SHIATSU om naar Shiatsu-massage op te schakelen en daarna de gewenste snelheid te kunnen instellen.


3. Rollende massage

Druk op de toets ROLLING. Selecteer vervolgens met de toetsen FULL BACK, UPPER BACK, LOWER BACK het gewenste massagegebied.

Bij het wijzigen van de massagevorm (Shiatsu of rollende massage) wordt het vooraf geselecteerde bereik (gehele, bovenste, onderste rug) behouden. Let er bij het wisselen van de Shiatsu-puntmassage naar de rollende massage op dat het massagegebied weer opnieuw dient te worden geselecteerd.

Warmtefunctie

U kunt de warmtefunctie van de massagekoppen activeren door de toets HEAT in te drukken. De blauw verlichte massagekoppen wisselen daarbij naar de kleur rood.

- Gebruik het masseerapparaat max. 15 minuten en laat het vervolgens afkoelen. Bij langere massages kan een overmatige stimulatie van de spieren tot verspanningen in plaats van ontspanning leiden. De massage kan te allen tijde door het indrukken van de -toets worden beëindigd. Houd er rekening mee dat de massagekoppen bij het uitschakelen eerst in de uitgangspositie in het bereik van de lenden teruggaan. Dit wordt aangegeven door het knipperende LED-lampje. Is deze positie bereikt, dan schakelt het apparaat uit.
- Wordt het apparaat door twee maal indrukken van een massagebereiktoets gestopt, dan gaat het eveneens na 15 minuten terug naar de uitgangspositie en schakelt vervolgens uit.

- Koppel het apparaat tijdens het gebruik niet los van het stroomnet. Schakel het altijd eerst uit en wacht totdat het de uitgangspositie heeft bereikt.



Instructie

- Het apparaat beschikt over een uitschakelautomatisme, dat op een maximale bedrijfsduur van 15 minuten is ingesteld.

8. Onderhoud en bewaarvoorschriften

Reiniging



WAARSCHUWING

- Trek voor elke reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact.
- Reinig het apparaat alleen op de aangegeven wijze. Er mag in geen geval vloeistof in het apparaat of toebehoren dringen.
- Kleine vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een klein beetje vloeibaar wasmiddel worden verwijderd. Gebruik geen reinigingsmiddel met oplosmiddel.
- De verwijderbare bekleding kan in de machine worden gewassen op 40 °. Let op de symbolen voor onderhoud en reiniging op het ingenaaide etiket.
De velours bekleding is aan de achterzijde aan elkaar bevestigd met een klittenband onder de zoom met het Beurer-logo, en kan daar worden geopend en verwijderd.
De bekleding voor het nekgedeelte kan worden verwijderd door de rits te openen aan de kant waar ich de bedieningsknop voor in hoogte verstelbare nekmassage bevindt.
- Gebruik het apparaat niet eerder dan dat het volkomen droog is.

Opslag

Wanneer u het apparaat langere tijd niet gebruikt, raden wij u aan het in de originele verpakking in een droge omgeving en zonder belasting te bewaren.

Het is ook mogelijk om het apparaat op te hangen aan een kleeerhanger in de kast. U kunt dat doen door een kleeerhanger in de lusjes aan de achterzijde van het apparaat te schuiven.



LET OP

- Wanneer u de transportbeveiligingsschroeven gebruikt, moet u deze verwijderen voordat het apparaat opnieuw wordt gebruikt.

9. Wat te doen bij problemen?

Probleem	Orzaak	Verhelpen
Massagekoppen roteren te langzamer.	Massagekoppen worden te sterk belast.	Tegendruk van het lichaam verminderen.
Massagekoppen roteren alleen in het bovenste of onderste bereik.	De massage was ingesteld voor dit gedeelte.	Druk op de FULL BACK, UPPER BACK, LOWER BACK-toets om het bereik te wijzigen/uit te breiden. Druk op de toets NECK om de nekmassage te activeren.
Massagekoppen alleen in bovenste en onderste gedeelte.	Apparaat niet aangesloten op het stroomnet.	Stroomstekker in de wandcontactdoos steken en apparaat inschakelen.
	Apparaat niet ingeschakeld.	Schakel het apparaat in met de  -knop Kies het massagegedeelte.
	De transportbeveiligingen zijn niet verwijderd. Het massage-mechanisme is beschadigd.	Ga naar uw dealerhandel of neem contact op met service-adres.
	Oververhittingsbeschermer uitgeschakeld, apparaat is beschadigd.	Ga naar uw dealerhandel of neem contact op met service-adres.