

WORKOUT GUIDE

**LATEX DELUXE
WEERSTANDSBANDEN -
TESTED BY ATHLETES**



Bedankt voor het kopen van de latex deluxe weerstandsbanden van Tested by Athletes. Om je op weg te helpen met je eerste work-out, hebben we een full body work-out voor je bijgevoegd om te proberen. Wij wensen je veel sportplezier!