

HydroSkin Skincare Guide

Onderzoek toont aan dat tot **80%** van de huidveroudering wordt veroorzaakt door **blootstelling aan de zon**, dus het is geen wonder dat zonnebrandcrème bovenaan ieders huidverzorgingslijstje staat. Maar hoewel je misschien denkt dat zonnebrandcrème alles is wat je nodig hebt om je huid te beschermen, is er een belangrijk ingrediënt dat je misloopt en dat de kracht en effectiviteit van je zonnebrandcrème zou kunnen **VERSTERKEN**: vitamine C.

GEBRUIK VITAMINE C EN ZONNEBRANDCRÈME ALTIJD SAMEN

Zonnebrandcrème beschermt u tegen slechts 55% van de vrije radicalen die worden geproduceerd door blootstelling aan UV-straling. Om dit goed te maken, is het belangrijk om zonnebrandcrème te combineren met een actuele antioxidant zoals vitamine C, die vrije radicalen neutraliseert.

Het is aangetoond dat de combinatie van vitamine C-serum en zonnebrandcrème effectiever is in het neutraliseren van schade door vrije radicalen door blootstelling aan de zon dan alleen het aanbrengen van zonnebrandcrème, en het is de eenvoudigste manier om uw bescherming tegen de effecten van blootstelling aan de zon te versterken.

Onder laboratoriumomstandigheden toonde de combinatie van vitamine C en zonnebrandcrème:

- Een vermindering van 52% van UVB-induced erythema.
- 40-60% vermindering van sunburn cell formation.

HOE U VITAMINE C GEBRUIKT ALS ONDERDEEL VAN UW DAGELIJKSE ROUTINE

Omdat UV-licht het vitamine C-gehalte van de huid verlaagt, is het een goede gewoonte om elke 8-12 uur vitamine C-serum aan te brengen, vooral na blootstelling aan UV-licht.

Ons 20% vitamine C-concentraat is uw ideale dagelijkse ochtend- en avondverhelderende serum. Antioxidanten stoppen oxidatie op cellulair niveau. Voor uw huid betekent dit dat ze de gezondheid en de algehele glans verbeteren en zelfs schade kunnen ongedaan maken. Door vitamine C topisch aan te brengen, kunnen de krachtige antioxiderende eigenschappen hun huid verhelderend en teint perfectioneren!

KRIJG WEL WAT ZON OP JE HUID

Wij zijn graag buiten en ons lichaam en geest zijn het gelukkigst na een gezonde dosis voedende zonneschijn, zo erg zelfs dat het deel uitmaakt van ons dagelijkse zelfzorgritueel om de zon op mijn gezicht te krijgen!

Daarom is het zo belangrijk om te weten hoe je jouw mijn huid op de juiste manier kan beschermen en tegelijkertijd kan profiteren van de tijd buitenshuis.

Het ideale moment om je huid te voeden met zonne-energie is 's ochtends vroeg (vóór 10.00 uur) en 's avonds na 17.00 uur, wanneer de zon minder intens is.

Dit wordt ook wel de 'zonne-veilige uren' genoemd. Het is niet zo belangrijk om tijdens deze tijd van de dag zonbescherming te dragen in combinatie met Vitamine C Serum.