

NL: Gebruiksaanwijzing voor het neusspoelen

1. Was je handen goed voordat je de fles gebruikt. Aangezien je jouw bijholtes gaat schoonmaken moeten er geen bacteriën op je handen zitten. Vul de schone fles vervolgens met 300 ml lauwwarm water en voeg hier 2.25 gram zout aan toe. Je kunt het vooraf mengen om het zo goed mogelijk op te lossen.
2. Kijk altijd even of de temperatuur goed is. Belangrijk is om ervoor te zorgen dat het water niet te warm is, dit kan je neushaartjes namelijk nog verder irriteren.
3. Ga vervolgens voor een wasbak staan en hou je gezicht licht naar voren gebogen. Kijk naar beneden en hou je hoofd licht gebogen. Zorg ervoor dat je kin naar je borst wordt gebracht. Dit zorgt ervoor dat het water niet terug in de keel kan lopen. Komt er wel water in uw keel dan hoeft je je hier overigens geen zorgen over te maken, een zoutoplossing is namelijk niet schadelijk.
4. Houd de fles ondersteboven en druk het tuitje tegen uw neusgat. Zorg ervoor dat het tuitje het neusgat goed afsluit om ervoor te zorgen dat al het water door de holtes kan stromen. Druk vervolgens op het witte kopje aan de onderzijde van de fles. Door op de knop te drukken stroomt het water door de neusholtes. Hou er rekening mee dat dit in het begin enigszins onwennig kan voelen.
5. Zorg ervoor dat je tijdens het spoelen niet de adem inhoudt maar dat je goed door blijft ademen door je geopende mond. Spoel als eerste het neusgat wat het minst verstopt zit. Zitten allebei de neusgaten verstopt dan kun je een van de twee kiezen.
6. Heb je het ene neusgat gespoeld dan is het handig om even je neus te snuiten voordat je verder gaat met het andere neusgat. Als je erg verkouden bent is het mogelijk om het proces nogmaals te herhalen.

Veilig gebruik van de neusspoeling

Hoewel er geen bijwerkingen bekend zijn bij het spoelen met een zoutoplossing is het niet verstandig om te neusspoelen bij de volgende situaties:

- Je neusgat volledig dicht zit
- Je hebt last van ontstoken neusgaten
- Je krijgt inwendige neusbloedingen
- Je neus is gebroken of gekneusd
- Je een ooroperatie hebt gehad (contacteer NKO)

Gebruik altijd gekookt of gedestilleerd water.

Deze neusspoeler is niet geschikt voor kinderen onder de 8 jaar oud.

Het product bewaren

Het product moet worden opgeslagen in een koele, droge, goed geventileerde plaats. Vermijd direct zonlicht en hou het uit de buurt van vloeistof of gas. Dit product is goed voor twee jaar vanaf de datum dat je hemvoor het eerst heeft gebruikt.

Productspecificaties:

- **Materiaal:** BPA-vrije kunststof
- **Inhoud:** 300 ml
- **Kleur:** Blauw

Verpakkingsinhoud:

- 1x Neusdouche
- 2x Opzetstukken
- 1x Neusspray
- 30 Zoutzakjes

EN: Instructions for use for nasal rinse

1. Wash your hands well before using the bottle. Since you will be cleaning your sinuses, there should be no bacteria on your hands. Then fill the clean bottle with 300 ml of lukewarm water and add 2.25 grams of salt. You can pre-mix it to dissolve it as best you can.
2. Always check whether the temperature is right. It is important to ensure that the water is not too hot, as this can further irritate your nose hairs.
3. Then stand in front of a sink and keep your face slightly bent forward. Look down and keep your head slightly bowed. Make sure your chin is brought to your chest. This ensures that the water cannot run back into the throat. If water does get into your throat, you don't have to worry about this, because a saline solution is not harmful.
4. Hold the bottle upside down and press the nozzle against your nostril. Make sure the nozzle closes the nostril tightly to allow all the water to flow through the cavities. Then press the white button at the bottom of the bottle. By pressing the button, the water flows through the nasal passages. Keep in mind that this may feel a little awkward at first.
5. Make sure that you do not hold your breath while rinsing, but that you continue to breathe through your open mouth. First, rinse the nostril that is least clogged. If both nostrils are blocked, you can choose one of the two.
6. If you have rinsed one nostril, it is useful to blow your nose before continuing with the other nostril. If you have a bad cold, you can repeat the process again.

Safe use of the nasal rinse

Although there are no known side effects of rinsing with a saline solution, it is not wise to rinse the nose in the following situations:

- Your nostril is completely closed
- You suffer from inflamed nostrils
- You get internal nosebleeds
- Your nose is broken or bruised
- You have had an ear operation (contact your doctor)

Always use boiled or distilled water.

This nasal rinse is not suitable for children under 8 years old.

Storing the product

The product should be stored in a cool, dry, well-ventilated place. Avoid direct sunlight and keep it away from liquid or gas. This product is good for two years from the date you first used it.

Product specifications:

- **Materiaal:** BPA-free plastic
- **Content:** 300 ml
- **Color:** Blue

Package Contents:

- 1x Nasal shower
- 2x Attachments
- 1x Nasal Spray
- 30 Nasal salt rinse bags

DE: Anleitung zum Nasenspülen

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Flasche benutzen. Da Sie Ihre Nebenhöhlen reinigen, sollten Sie keine Bakterien an Ihren Händen haben. Füllen Sie dann die saubere Flasche mit 300 ml lauwarmem Wasser und geben Sie 2,25 Gramm Salz hinzu. Sie können es vorher mischen, um es so gut wie möglich aufzulösen.
2. Prüfen Sie immer die Temperatur. Achten Sie darauf, dass das Wasser nicht zu heiß ist, denn das kann Ihre Nasenhaare noch mehr reizen.
3. Stellen Sie sich dann vor ein Waschbecken und halten Sie Ihr Gesicht leicht nach vorne gebeugt. Schauen Sie nach unten und halten Sie Ihren Kopf leicht gebeugt. Achten Sie darauf, dass Ihr Kinn zur Brust gebracht wird. Dadurch wird sichergestellt, dass das Wasser nicht die Kehle hinunterlaufen kann. Wenn Ihnen Wasser in den Hals gerät, brauchen Sie sich übrigens keine Sorgen zu machen, denn eine Kochsalzlösung ist nicht schädlich.
4. Halten Sie die Flasche verkehrt herum und drücken Sie die Tülle gegen Ihr Nasenloch. Achten Sie darauf, dass die Düse das Nasenloch fest verschließt, damit das gesamte Wasser durch die Hohlräume fließen kann. Drücken Sie dann auf den weißen Becher am Boden der Flasche. Wenn Sie den Knopf drücken, fließt das Wasser durch die Nasenhöhlen. Bedenken Sie, dass sich dies anfangs etwas unangenehm anfühlen kann.
5. Achten Sie beim Spülen darauf, nicht die Luft anzuhalten, sondern durch den offenen Mund weiterzuatmen. Spülen Sie zuerst das am wenigsten verstopfte Nasenloch. Wenn beide Nasenlöcher verstopft sind, können Sie eines der beiden wählen.
6. Nachdem Sie ein Nasenloch gespült haben, putzen Sie sich die Nase, bevor Sie mit dem anderen fortfahren. Wenn Sie eine starke Erkältung haben, können Sie den Vorgang wiederholen.

Sichere Anwendung der Spülung

Obwohl keine Nebenwirkungen der Spülung mit Kochsalzlösung bekannt sind, ist es nicht ratsam, in den folgenden Situationen die Nase zu spülen:

- Ihr Nasenloch ist vollständig geschlossen
- Sie leiden unter entzündeten Nasenlöchern
- Sie bekommen inneres Nasenbluten
- Ihre Nase ist gebrochen oder geprellt
- Sie wurden am Ohr operiert (kontaktieren Sie den HNO Arzt)

Verwenden Sie immer abgekochtes oder destilliertes Wasser.

Diese Nasenspülung ist nicht für Kinder unter 8 Jahren geeignet.

Aufbewahrung des Produktes

Das Produkt sollte an einem kühlen, trockenen und gut belüfteten Ort gelagert werden. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und halten Sie es von Flüssigkeiten oder Gasen fern. Dieses Produkt ist ab dem Datum, an dem Sie es zum ersten Mal verwendet haben, zwei Jahre lang gültig.

Produktspezifikationen:

- Material: BPA-freier Kunststoff
- Inhalt: 300 ml
- Farbe: Blau

Packungsinhalt:

- 1x Nasenspülung
- 2x Aufsätze
- 1x Nasenspray
- 30 Kochsalzbeutel

European Authorized Representative:
Humiss International B.V.
Joop Geesinkweg 701, 1114 AB
Amsterdam-Duivendrecht,
the Netherlands
SRN: NL-AR-000001490



Manufacturer:
Ningbo Albert Novosino Co., Ltd.
No.1 Xinheng 3 Road, Ciceng,
Jiangbei District, Ningbo 315036, China

Importer:
Maxi Deals
Albertstraat 9
2018 Antwerp-BE
info@maxideals.eu

NB | NOVABEAU

PREMIUM

Neusdouche | Nasal Rinse | Nasenspülung



Gebruiksaanwijzing | User Manual | Benutzerhandbuch