

Ingrediënten

100% collageen hydrolysaat (van rund).

Nog even dit

Raadpleeg voor gebruik je arts in geval van twijfel, ziekte of medicijngebruik. Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is of het binnen-zegel verbroken is.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies

Na opening afgesloten, droog en buiten bereik van kleine kinderen houden. Bij voorkeur op kamertemperatuur (15-25°C) op een donkere plaats, een keukenkastje is ideaal.

Ten minste houdbaar tot

03-2026

Batchnummer: 500262

www.puurenfit.nl

Innsbruckweg 55, 3047 AG Rotterdam



VOEDINGSSUPPLEMENT

COLLAGEEN HYDROLYSAAT

450 G

100% NATUURLIJK RUNDERCOLLAGEEN



40 PORTIES

Puur & Fit

- ✓ Afkomstig van grasgevoerde weiderunderen.
- ✓ 10 gram eiwit per portie!
- ✓ Draagt bij aan de groei en instandhouding van spiermassa.
- ✓ Draagt bij aan de instandhouding van normale botten.

Collageen Hydrolysaat

Collageen is het meest voorkomende eiwit in het menselijk lichaam, meer dan 30% van het lichaamseiwit. Collageen is aanwezig in alle bindweefsels zoals huid, botten, kraakbeen, pezen, ligamenten en bloedvaten.

Dit product bevat 18 aminozuren die van nature ook in het menselijk lichaam voorkomen. Het is een uitstekende bron van eiwitten met maar liefst 10 gram eiwit per portie. Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa, tot de instandhouding van de spiermassa en tot de instandhouding van normale botten.

Puur & Fit rundercollageen is afkomstig uit de huid van runderen en gegarandeerd vrij van (groei)hormonen en antibiotica.

Het is goed oplosbaar in warme en in koude dranken en heeft een neutrale smaak.

Gebruik

Neem 1 tot 2 keer per dag één volle eetlepel à 11 gram. Lost gemakkelijk op in koude vloeistof zoals water, vruchtensap, maar ook in warme vloeistof tot 80 °C, zoals bouillon, thee of koffie. Mengen door je favoriete smoothie, soep, havermout of yoghurt kan natuurlijk ook!

Voedingswaarde	per 100g	per portie (11g)
Energie	1547 kJ / 364 kCal	170 kJ / 40 kCal
Vet	0 g	0 g
- waarvan verzadigd	0 g	0 g
Koolhydraten	0 g	0 g
- waarvan suiker	0 g	0 g
Eiwit	91 g	10 g
vezels	0 g	0 g
Zout	< 0,3 g	0,03 g

Aminozuurprofiel	per 100g	per portie (11g)
Alanine	8,4 g	924 mg
Arginine	7,7 g	847 mg
Asparaginezuur	4,5 g	495 mg
Cysteine	0,0 g	0 mg
Glutaminezuur	10,0 g	1100 mg
Glycine	23,3 g	2097 mg
Histidine *	0,9 g	99 mg
Hydroxylysine	1,5 g	165 mg
Hydroxyproline	12,3 g	1353 mg
Isoleucine *	1,2 g	132 mg
Leucine *	2,6 g	286 mg
Lysine *	3,3 g	363 mg
Methionine *	0,9 g	66 mg
Phenylalanine *	1,6 g	176 mg
Proline	13,7 g	1507 mg
Serine	3,4 g	374 mg
Threonine *	1,9 g	209 mg
Tryptofaan *	0,0 g	0 mg
Tyrosine	0,6 g	66 mg
Valine *	2,2 g	242 mg