SAMSUNG

GEBRUIKERSHANDLEIDING

SM-L705F

Dutch. 07/2025. Rev.1.1

www.samsung.com

Inhoud

Aan de slag

6 Over de Galaxy Watch Ultra

7 Apparaatindeling en -functies

7 Horloge

11 Draadloze oplader

12 De batterij opladen

12 Draadloos opladen

13 Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij

14 De spaarstand gebruiken

15 Het horloge dragen

15 Het bandje bevestigen en verwijderen

16 Het horloge omdoen

17 Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes

18 Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen

20 Het horloge in- en uitschakelen

21 Het horloge met een telefoon verbinden

21 De Galaxy Wearable-app installeren

21 Het horloge via Bluetooth met een telefoon verbinden

23 Verbinding op afstand

23 Netwerken gebruiken

23 De accounts aan uw horloge toevoegen

24 Het scherm bedienen

24 Aanraakring

25 Scherm

26 Schermindeling

27 Het scherm in- en uitschakelen

28 Van scherm wijzigen

28 Apps-scherm

30 Vergrendelscherm

31 Horloge

31 Horlogescherm

31 Wijzerplaat wijzigen

33 De functie Always On Display inschakelen

33 De stand Alleen horloge inschakelen

33 De Now bar-functie gebruiken

34 Meldingen

34 Meldingenvenster

34 Inkomende meldingen bekijken

35 Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

35 Quick panel

38 Tekst invoeren

38 Toetsenbordindeling

39 Aanvullende toetsenbordfuncties gebruiken.

Apps en functies

40 Apps installeren en beheren

40 Play Store

40 Apps beheren

41 Telefoon

41 Introductie

41 Zelf bellen

43 Opties tijdens gesprekken

43 Oproepen ontvangen

44 Contacten

45 Samsung Wallet

46 Samsung Pay

46 Introductie

46 Samsung Pay instellen

46 Betalingen doen

47 Samsung Health

47 Introductie

48 Energiescore

48 Dagelijkse activiteit

50 Stappen

51 Training

59 Trainingen deze week

60 Hardloopcoach

61 Slaap

63 Medicijnen

64 Eten

65 Lichaams- samenstelling

68 Mindfulness

69 Cyclus bijhouden

71 Hartslag

73 Stress

74 Bloedzuurstof

77 Water

78 AGEs-index

80 Vasculaire belasting

81 Antioxidanten-index

82 Together

82 Instell.

83 Samsung Health Monitor

83 Introductie

84 Voorzorgsmaatregelen voor het meten van biometrische gegevens

89 Meting van de bloeddruk starten

91 Beginnen met het meten van het ECG

94 Beginnen met het gebruik van de functie Slaapapneu

95 GPS

96 Muziek

96 Introductie

96 Muziek gebruiken

96 Op uw horloge opgeslagen audiobestanden beheren

97 Mediacontroller

97 Introductie

98 De muziekspeler bedienen

98 De videospeler bedienen

99 Reminder

99 Agenda

100 Bixby

100 Weer

101 Alarm

101 Wereldklok

102 Timer

102 Stopwatch

103 Galerij
103 Introductie
103 Op uw horloge opgeslagen foto's beheren
104 Galerij gebruiken
104 Afbeeldingen weergeven
105 Een wijzerplaat aanpassen
105 Afbeeldingen verwijderen
106 Samsung Zoeken
107 Een SOS verzenden
107 Introductie
107 Het SOS-verzoek instellen
108 Een SOS-verzoek doen
109 Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val
110 Stoppen met het delen van locatiegegevens
111 Spraakrecorder
112 Calculator
113 Kompas
113 Buds Controller
114 Cameracontroller
115 Samsung Global Goals
115 SmartThings
116 Google-apps
116 Instellingen
116 Introductie
116 Samsung account
117 Verbindingen
120 Standen en routines
122 Geluiden en trillen
122 Meldingen
123 Display
123 Batterij
124 Knoppen en gebaren
125 Health
125 Beveilig. en privacy
126 Locatie
126 Veiligheid en noodsituaties
126 Accounts en back-up
127 Google
127 Geavanceerde functies
128 Apparaatonderhoud
128 Apps
129 Algemeen
129 Toegankelijkheid
130 Softwareupdate
130 Over horloge

Galaxy Wearable-app

131 Introductie
133 Wijzerplaten
134 Apps-scherm
135 Tegels
135 Quick panel
136 Instellingen horloge
136 Introductie
136 Samsung account
136 Standen en routines
136 Geluiden en trillen
137 Meldingen
137 Display
137 Batterij
137 Knoppen en gebaren
137 Health
138 Wallet / Pay
138 Veiligheid en noodsituaties
138 Accounts en back-up

139 Geavanceerde functies
139 Apparaatonderhoud
139 Apps
140 Inhoud beheren
141 Mobiele abonnementen
141 Algemeen
141 Toegankelijkheid
141 Update horlogesoftware
141 Over horloge

142 Mijn horloge zoeken

143 Winkel

Kennisgevingen voor gebruik

144 Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van het apparaat

146 Opmerkingen over de inhoud van de verpakking en de accessoires

147 Water- en stofbestendigheid van het apparaat behouden

149 Voorzorgsmaatregelen voor oververhitting

149 Het horloge reinigen en onderhouden

150 Wees voorzichtig als u allergisch bent voor materialen waarvan het horloge is gemaakt

150 Informatie over het stroomverbruik in stand-by voor dit product zoeken

Bijlage

151 Problemen oplossen

155 De batterij verwijderen

Aan de slag

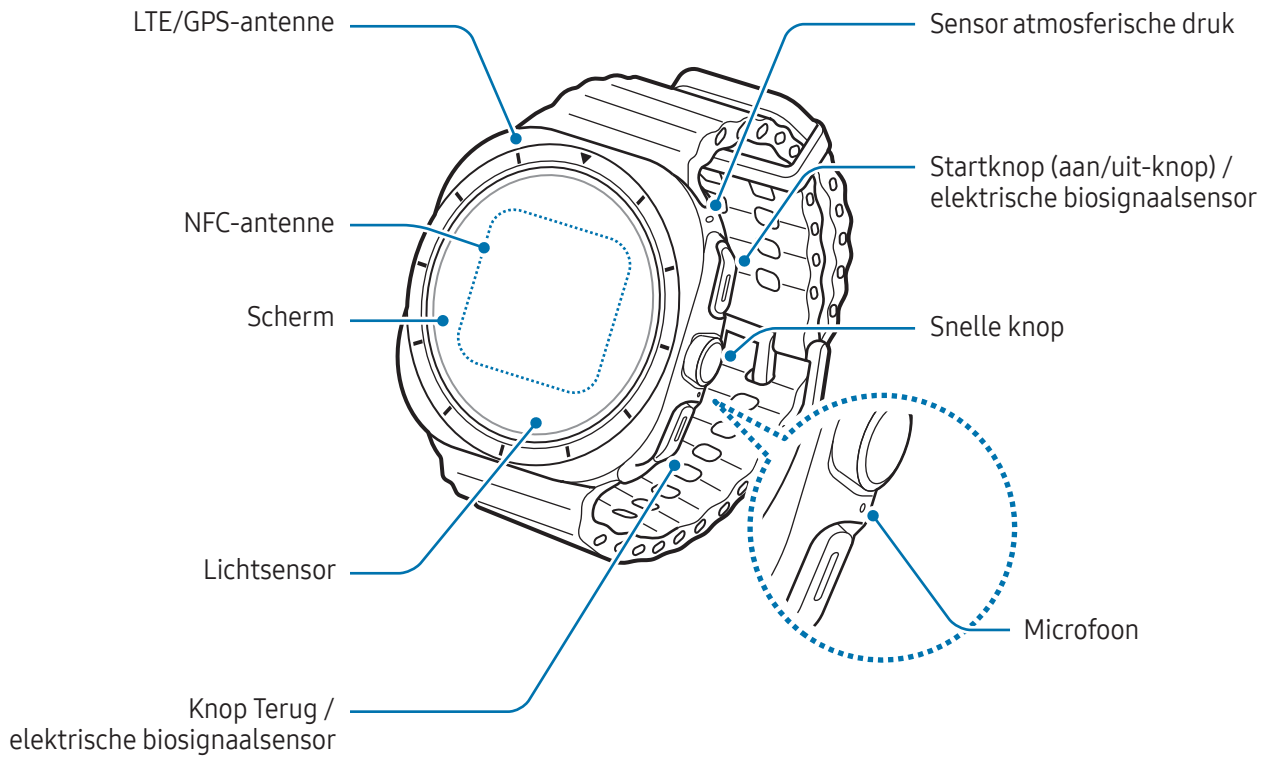
Over de Galaxy Watch Ultra

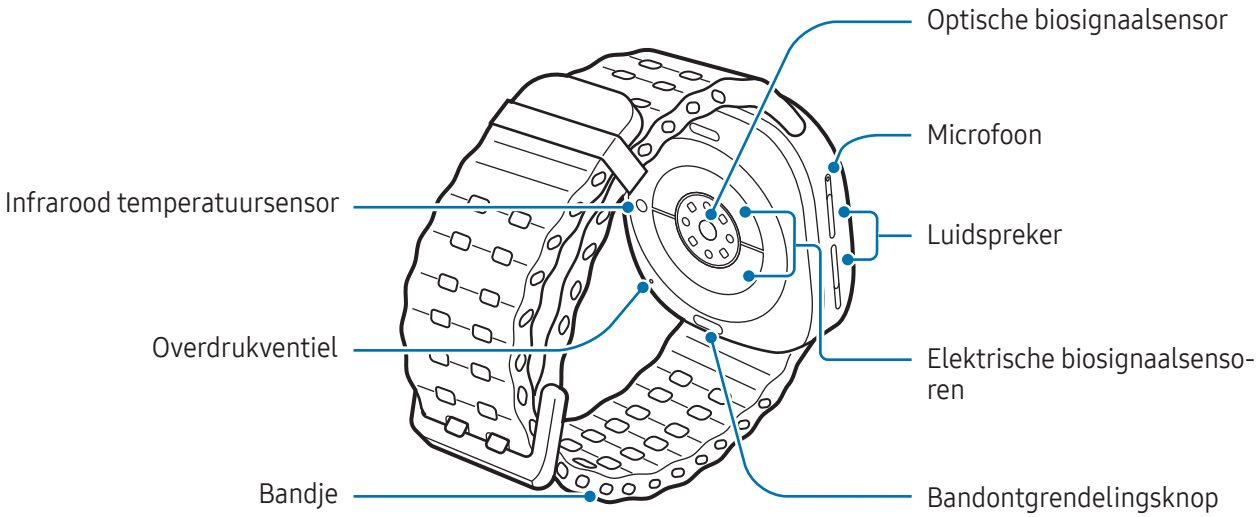
De Galaxy Watch Ultra (hierna 'Horloge') is een smartwatch waarmee u uw trainingspatroon kunt analyseren, uw gezondheid kunt beheren en verschillende handige apps kunt gebruiken om te bellen en muziek af te spelen. U kunt door de verschillende functies bladeren met de aanraakring en ze openen door op het scherm te tikken. Daarnaast kunt u de wijzerplaat aanpassen aan uw smaak.

U kunt uw horloge ook gebruiken nadat u dit aan uw telefoon hebt gekoppeld.

Apparaatindeling en -functies

Horloge





- Het apparaat werkt mogelijk niet goed op een plaats met magnetische storing.
- Uw apparaat en sommige accessoires (apart verkrijgbaar) bevatten magneten. Houd het uit de buurt van creditcards, geïmplanteerde medische apparatuur en andere apparaten die door magneten kunnen worden beïnvloed. Zorg er in het geval van medische apparaten voor dat u uw apparaat op meer dan 15 cm afstand houdt. Stop met het gebruik van uw apparaat als u vermoedt dat er storing is met uw medische apparaat en raadpleeg uw arts of de fabrikant van het medische apparaat.
- Als u een medisch implantaat in uw hart hebt, doet u uw apparaat niet in een zak in de buurt van uw implantaat, zoals een borstzak of een binnenzak van uw jas.
- Houd een veilige afstand aan tussen voorwerpen die door magneten worden beïnvloed en uw apparaat of bepaalde accessoires (apart verkrijgbaar) die magneten bevatten. Voorwerpen zoals creditcards, passbooks, toegangskaarten, instapkaarten of parkeerkaarten kunnen worden beschadigd of onbruikbaar worden door de magneten in het apparaat.

- Wanneer u de luidsprekers gebruikt, zoals bij het afspelen van mediabestanden, moet u het horloge niet te dicht bij uw oor houden.
- Zorg ervoor dat het bandje schoon blijft. Contact met vuil, zoals stof en verf, kan leiden tot vlekken op het bandje die niet volledig kunnen worden verwijderd.
- Steek geen scherpe objecten in de externe openingen van het horloge. De componenten aan de binnenkant kunnen beschadigd raken en de waterbestendigheid kan worden aangetast.
- Als u het horloge gebruikt wanneer het glas of het hoofdgedeelte van acryl gebroken is, riskeert u verwondingen. Gebruik het horloge pas weer nadat het is gerepareerd bij een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.
- Als er stof of vreemde materialen in de microfoon of luidspreker komen, kan het geluid van het horloge uitvallen of kunnen bepaalde functies niet werken. Als u probeert het stof of de vreemde materialen met een scherp voorwerp te verwijderen, kan het horloge worden beschadigd en kan het uiterlijk ervan worden aangetast.

- In de volgende gevallen kunnen verbindingsproblemen optreden en kan de batterij leeg raken:
  - Als u metaalstickers in het antennegebied van het horloge bevestigt
  - Als u een metalen bandje gebruikt
  - Als u het antennegebied van het horloge met uw handen of andere objecten bedekt, terwijl u bepaalde functies gebruikt, zoals oproepen of de mobiele gegevensverbinding
- Als het overdrukventiel wordt bedekt door een accessoire, zoals een sticker, kunnen er ongewenste geluiden optreden tijdens gesprekken of het afspelen van media.
- Bedek het gebied van de lichtsensor niet met accessoires, zoals stickers of een klep. Als u dit wel doet, werkt de sensor mogelijk niet goed.
- Zorg dat de microfoon van het horloge niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Het overdrukventiel zorgt ervoor dat de onderdelen en sensoren in het horloge correct werken als u het horloge gebruikt in een omgeving waar de atmosferische druk verandert.
- De Galaxy Watch Ultra heeft dubbele microfoons, wat betekent dat hij in totaal twee microfoons heeft.

De Startknop of de knop Terug gebruiken

Knop	Functie
Startknop	• Als het horloge uit staat, houdt u deze knop ingedrukt om het apparaat aan te zetten. • Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten. • Twee keer indrukken of ingedrukt houden om de door u ingestelde app of functie te openen. • Indrukken om het horlogescherm te openen wanneer u zich op een ander scherm bevindt.
Knop Terug	• Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten. • Indrukken om de functie die u instelt te starten.
Startknop + knop Terug	• Gelijktijdig indrukken om een schermafbeelding te maken. • Gelijktijdig ingedrukt houden om het horloge uit te schakelen.

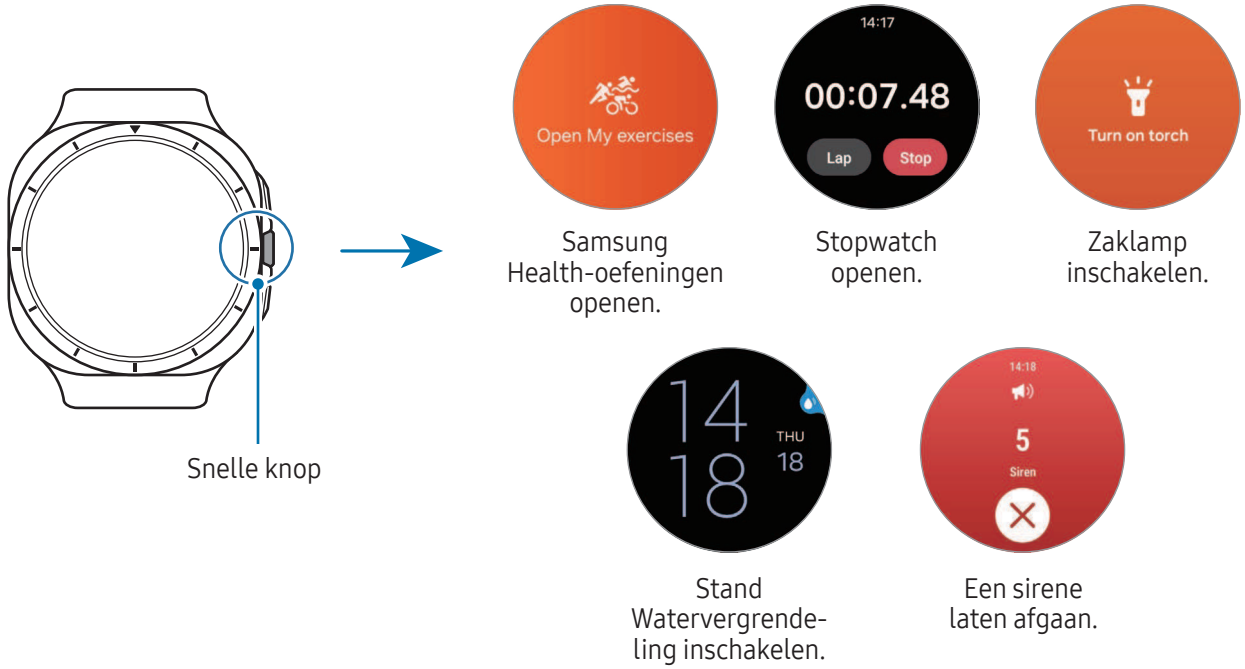
De Startknop of de knop Terug instellen

Selecteer een app of functie om te starten door op de Startknop of de knop Terug te drukken.

Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren**, en selecteer vervolgens de gewenste optie onder **Startknop** of **Knop Terug**.

De snelle knop instellen en gebruiken

De snelle knop is een ronde knop tussen de Startknop en de knop Terug die u kunt indrukken om direct de functies te starten die u nodig hebt voor sporten en buitenactiviteiten.



1 Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren**.

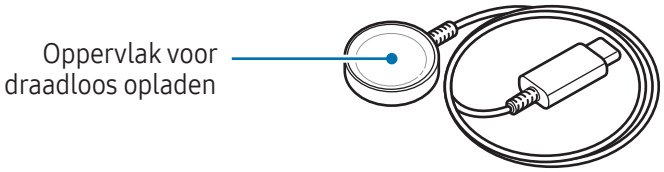
2 Selecteer een gewenste actie onder **Snelle knop**.

- **Actie**: stel de snelle knop in om de oefening of functie te starten. De actie die u selecteert, bepaalt wat er gebeurt wanneer u op de Snelle knop drukt. Als u niet wilt dat u wanneer u op de snelle knop drukt functies opent, selecteer dan **Geen**.
  - **Oefeningen**: u kunt instellen om de lijst met oefeningen te openen of een training te starten. Tijdens een training kunt u de oefening pauzeren of stoppen, en kunt u gedetailleerde handelingen voor elke oefening uitvoeren door op de snelle knop te drukken.
  - **Functies**: u kunt functies starten, zoals het activeren van een stopwatch of het inschakelen van de zaklamp.

- **Actie starten met**: u kunt de snelle knop instellen om de oefening of functie die u instelt te openen door de knop één of twee keer in te drukken.
- **Sirene**: stel de snelle knop in om een sirene te laten klinken in een noodgeval als u de toets langer dan 5 seconden ingedrukt houdt.

- Als het vaak voorkomt dat er onbedoeld op de knoppen wordt gedrukt vanwege de dikte van uw kleding of handschoenen of de manier waarop uw horloge past, probeert u een van de volgende technieken:
  - Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen en probeer het horloge weer te dragen.
  - Draag uw horloge zodat de knoppen in de tegenovergestelde richting wijzen. Als het scherm omgekeerd wordt weergegeven, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Algemeen** → **Richting** en stelt u de knoppositie zo in onder **Knoppositie** dat deze overeenkomt met de werkelijke oriëntatie.

Draadloze oplader



Stel de draadloze oplader niet bloot aan water, omdat de oplader niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water heeft als uw horloge.

De batterij opladen

Laad de batterij op voordat u het horloge voor het eerst gebruikt of wanneer het langere tijd niet is gebruikt.

Draadloos opladen

1 Sluit de draadloze oplader aan op de USB-voedingsadapter.

2 Plaats het horloge op de draadloze oplader en zorg ervoor dat het midden van de achterzijde van uw horloge in het midden van de draadloze oplader ligt. Draadloos opladen werkt mogelijk niet goed afhankelijk van het type accessoire of cover. Voor stabiel draadloos opladen kunt u het beste de cover of het accessoire verwijderen van het horloge.

3 Als de batterij volledig is opgeladen, koppelt u het horloge los van de draadloze oplader.

De oplaadstatus controleren

U kunt de oplaadstatus controleren op het scherm tijdens het draadloos opladen. Wanneer de oplaadstatus niet op het scherm Apps verschijnt, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) → **Display** en tikt u op de schakelaar **Oplaadinfo weergeven** om deze functie in te schakelen.

Het horloge wordt automatisch ingeschakeld wanneer u begint met opladen terwijl het uitgeschakeld is en de batterij is opgeladen tot meer dan 10%. Om het horloge op te laden en uit te laten staan, tikt u in het scherm Apps op Instellingen ( ) → **Batterij** en tikt u op **Automatisch aan** om de functie uit te schakelen. U kunt de oplaadstatus op het scherm controleren door op een willekeurige knop te drukken wanneer u het horloge oplaadt terwijl het is uitgeschakeld.

Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij

Gebruik alleen een door Samsung goedgekeurde oplader en kabel die speciaal zijn ontworpen voor uw horloge. Als u een incompatibele oplader of kabel gebruikt, kan dit ernstig letsel of schade aan uw apparaat veroorzaken.

- Als u de oplader onjuist aansluit, kan dit aanzienlijke schade aan het apparaat veroorzaken. Schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, valt niet onder de garantie.
- Gebruik alleen de draadloze oplader die is geleverd bij het horloge. Het horloge kan niet goed worden opgeladen met een draadloze oplader van een andere leverancier.
- Als u het horloge laadt terwijl de draadloze oplader nat is, kan het apparaat beschadigd raken. Maak de draadloze oplader zorgvuldig droog voordat u het horloge oplaadt.

- Om stroom te besparen moet u de oplader loskoppelen wanneer u deze niet gebruikt. De oplader beschikt niet over een aan/uit-schakelaar. U moet daarom de oplader loskoppelen van het stopcontact wanneer u deze niet gebruikt, om te voorkomen dat u energie verspilt. De oplader moet in de buurt van het stopcontact blijven tijdens het opladen en eenvoudig te bereiken zijn.
- De Galaxy Watch Ultra ondersteunen niet de functie Batterij draadloos delen.
- Het horloge is uitgerust met een interne spoel voor draadloos opladen. U kunt de batterij opladen met een pad voor draadloos opladen. Het horloge kan echter niet worden opgeladen met sommige pads voor draadloos opladen wanneer het bandje is bevestigd, vanwege de structuur van sommige bandjes. Om het horloge met de pad voor draadloos opladen op te laden, verwijdert u eerst het bandje van uw horloge. Daarnaast worden de pads voor draadloos opladen afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare pads voor draadloos opladen.
- Als u een oplader gebruikt, wordt het aangeraden om een goedgekeurde oplader te gebruiken die garandeert dat het apparaat goed wordt opgeladen.
- Als er obstakels aanwezig zijn tussen het horloge en de draadloze oplader, is het mogelijk dat het niet goed wordt opgeladen. Controleer of er zweet, vloeistof of stof aanwezig is voor het opladen.
- Als de batterij volledig leeg is, kan het horloge niet direct worden ingeschakeld wanneer de draadloze oplader is aangesloten. Laat een lege batterij enkele minuten opladen voordat u probeert deze in te schakelen.
- Wanneer u netwerk-apps, apps waarvoor een verbinding met een ander apparaat is vereist of meerdere apps tegelijk gebruikt, raakt de batterij snel leeg. Als u wilt voorkomen dat er geen stroom meer is tijdens een gegevensoverdracht, moet u deze apps pas gebruiken nadat de batterij volledig is opgeladen.

- Wanneer u de draadloze oplader aansluit op een andere voedingsbron, zoals een computer of multi-charging hub, laadt het horloge mogelijk niet correct op of laadt het trager op vanwege een lagere oplaadspanning.
- U kunt het horloge tijdens het opladen blijven gebruiken, maar hierdoor kan het wel langer duren voordat de batterij volledig is opgeladen.
- Als de stroomtoevoer van het horloge instabiel is, terwijl het tegelijkertijd wordt gebruikt en opgeladen, reageert het scherm mogelijk niet. Als dit gebeurt, verwijdert u het horloge van de draadloze oplader.
- Tijdens het opladen kan het horloge warm worden. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw horloge. Voordat u het horloge draagt, moet u het laten afkoelen voordat u het gebruikt. Als de batterij warmer wordt dan normaal, houdt de oplader mogelijk op met opladen.
- Als het horloge niet goed oplaadt, brengt u het horloge en de draadloze oplader naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.
- Gebruik geen verbogen of beschadigde kabel voor de draadloze oplader. Gebruik de kabel van de draadloze oplader niet meer als deze beschadigd is.

De spaarstand gebruiken

Schakel de spaarstand in om de gebruikstijd van de batterij te verlengen.

Open het quick panel door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te slepen en tik op het pictogram Spaarstand ( ) om de functie in te schakelen. Of tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Batterij** en tik op de schakelaar **Spaarstand** om deze functie in te schakelen.

De spaarstand wordt ingeschakeld en sommige functies kunnen worden beperkt.

Als de batterijlading onder een bepaald niveau zakt, verschijnt het scherm voor de spaarstand. Tik op **Inschakelen** om de spaarstand in te schakelen. In dit geval wordt de spaarstand automatisch uitgeschakeld wanneer de batterij van uw horloge meer dan 15% is opgeladen. Als u de spaarstand echter vanuit Instellingen of het quick panel inschakelt, wordt de spaarstand niet automatisch uitgeschakeld, zelfs niet als de batterij van uw horloge meer dan 15% is opgeladen.

Het horloge dragen

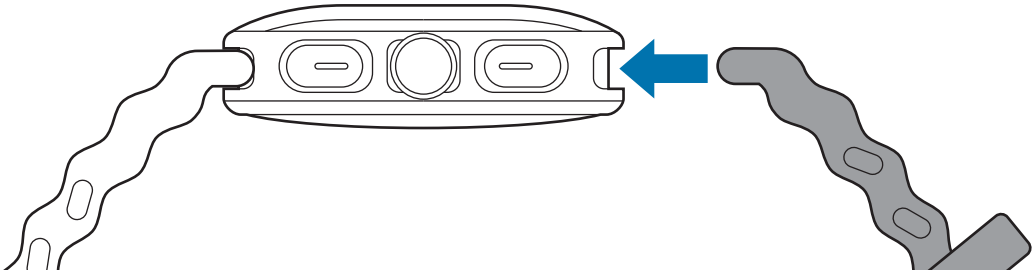
Het bandje bevestigen en verwijderen

Bevestig het bandje voordat u uw horloge gebruikt. U kunt het bandje van het horloge verwijderen en door een nieuwe vervangen.

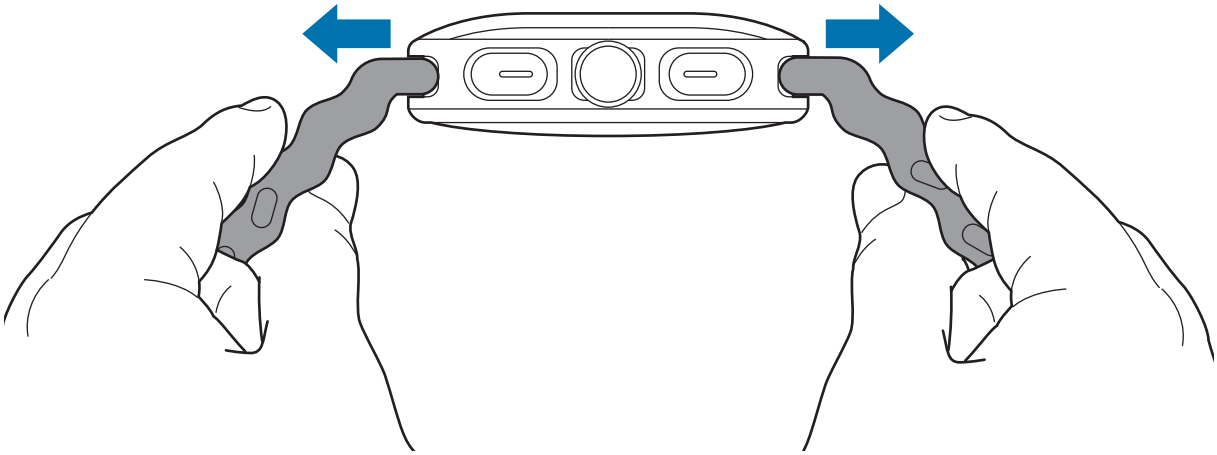
Let erop dat u uw vingernagel niet beschadigt bij het bevestigen of verwijderen van bandjes.

Het bandje bevestigen

1 Lijn het bandje uit met het horloge, zodat ze op één lijn liggen en druk het dan in totdat het vastklikt.

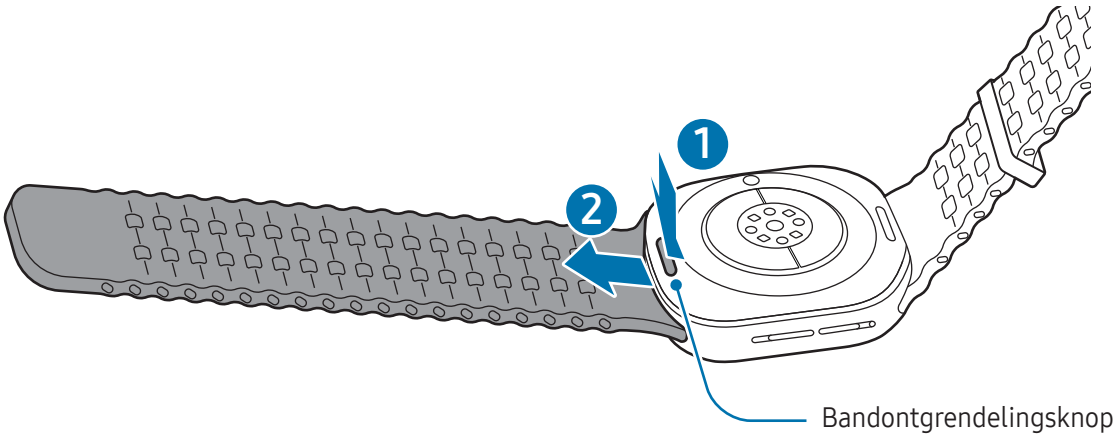


2 Trek voorzichtig aan beide kanten van het bandje om ervoor te zorgen dat het goed vastzit en niet loskomt van uw horloge.



Het bandje verwijderen

Verwijder het bandje terwijl u op de bandontgrendelingsknop op het bandje drukt.



Het horloge omdoen

Pas de lus aan die om uw pols past en plaats uw horloge om uw pols. Bevestig het bandje om uw pols, steek de pin in de afstelgaatjes en schuif het uiteinde van het bandje door de lus om het vast te zetten. Als het bandje te strak zit, gebruikt u een losser zittend gaatje.

Buig het bandje niet te ver door. Anders kan het horloge beschadigd raken.

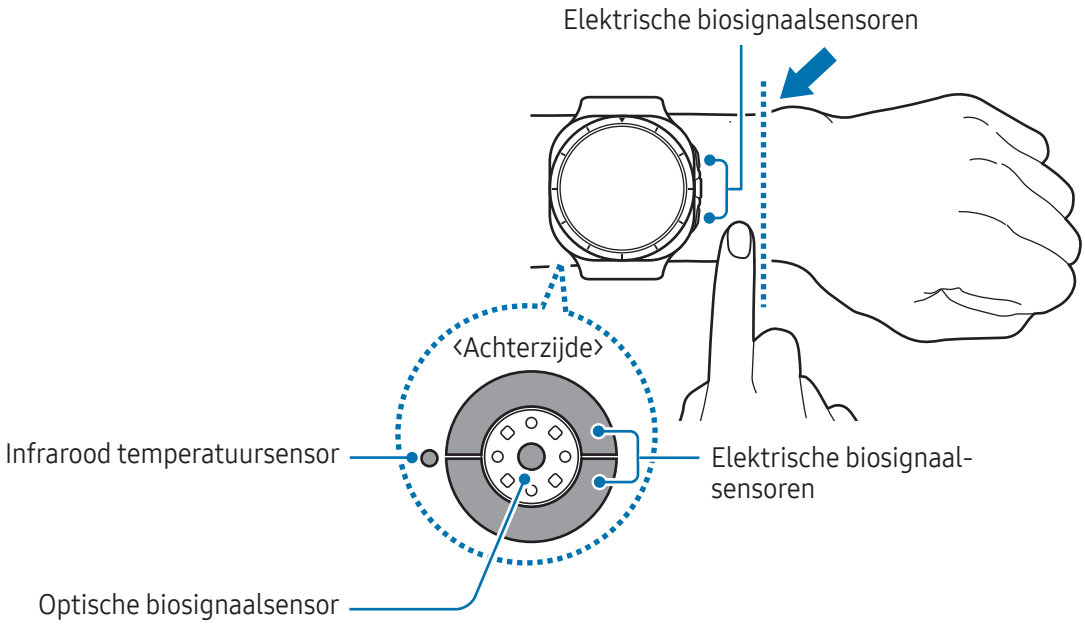
- Om uw fysieke toestand nauwkeuriger te meten, draagt u het horloge stevig om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.
- Als bepaalde materialen in contact komen met de achterkant van het horloge, kan uw horloge, afhankelijk van het type materiaal, herkennen dat u het om uw pols draagt.
- Als de sensoren op de achterkant van uw horloge gedurende langer dan 10 minuten niet met uw pols in contact komen, kan uw horloge herkennen dat u het niet om uw pols draagt.

Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes

- Voor een nauwkeurige meting moet u het horloge zo dragen dat het om uw pols past. Maak na de meting het bandje los zodat lucht uw huid kan bereiken. Het wordt aangeraden het horloge zo te dragen dat het niet te los of te strak zit en dat het comfortabel zit in normale omstandigheden.
- Wanneer u het horloge lange tijd draagt of intensief traint terwijl u het draagt, kan huidirritatie optreden als gevolg van bepaalde factoren, zoals wrijving, druk of vocht. Als u het horloge lange tijd hebt gedragen, verwijdert u het enige tijd van uw pols om uw huid gezond te houden en uw pols rust te geven.
- Er kan huidirritatie optreden als gevolg van een allergie, omgevingsfactoren en andere factoren, en als uw huid lange tijd is blootgesteld aan zeep of zweet. In dit geval moet u uw horloge direct niet meer gebruiken en 2 of 3 dagen wachten totdat de symptomen afnemen. Als de symptomen niet afnemen of verergeren, neemt u contact op met een arts.
- Zorg ervoor dat uw huid droog is voordat u uw horloge gaat dragen. Als u lange tijd een nat horloge draagt, kan dit effect hebben op uw huid.
- Als u uw horloge in het water gebruikt, verwijdert u vreemde materialen van uw huid en het horloge en droogt u daarna uw huid en horloge zorgvuldig om huidirritatie te voorkomen.
- Gebruik de accessoires, met uitzondering van het horloge, niet in het water.
- Als het vaak voorkomt dat er onbedoeld op de knoppen wordt gedrukt vanwege de dikte van uw kleding of handschoenen of de manier waarop uw horloge past, probeert u een van de volgende technieken:
  - Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen en probeer het horloge weer te dragen.
  - Draag uw horloge zodat de knoppen in de tegenovergestelde richting wijzen. Als het scherm omgekeerd wordt weergegeven, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Algemeen** → **Richting** en stelt u de knoppositie zo in onder **Knoppositie** dat deze overeenkomt met de werkelijke oriëntatie.

Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen

Voor nauwkeurige metingen moet u het horloge stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u een vinger ruimte laat zoals getoond in onderstaande afbeelding.



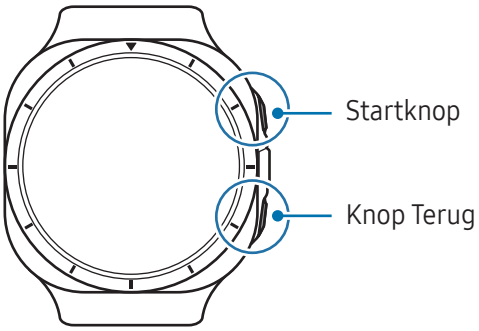
- Als u het horloge te strak bevestigt, kan de huid geïrriteerd raken en als u het te losjes bevestigt, kan er wrijving ontstaan.
- Kijk niet recht in de lampjes van de optische biosignaalsensor. Zorg ervoor dat kinderen niet recht in de lampjes kijken. Als u dit wel doet, kunt u oogletsel oplopen.
- Als het horloge heet aanvoelt, verwijdert u het totdat het horloge is afgekoeld. Als u uw huid lange tijd aan het hete oppervlak van het horloge blootstelt, kunt u lage temperatuur-brandwonden oplopen.
- Verwijder al het water uit uw horloge en het bandje voordat u uw lichaamssamenstelling meet of een ECG maakt.
- Als er water, stof of vlekken op de infrarode temperatuursensor zitten, kunnen de metingen onnauwkeurig zijn.
- Maak de infrarode temperatuursensor schoon met een zachte doek of een wattenstaafje.

- Gebruik de hartslagfunctie alleen om uw hartslag te meten. De nauwkeurigheid van de optische biosignaalsensor kan afnemen, afhankelijk van de omgeving, de meetomstandigheden en uw fysiologische toestand.
- Aangezien koude omgevingstemperaturen uw meting kunnen beïnvloeden, moet u uzelf warm houden wanneer u uw hartslag in de winter of bij koud weer controleert.

- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag anders is dan uw normale hartslag.
- Beweeg, praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Als uw hartslag zeer hoog of laag is, is de meting mogelijk onjuist.
- Wanneer u de hartslag van kinderen meet, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- Als u dunne polsen hebt, kunt u onnauwkeurige hartslagmetingen krijgen als het horloge los zit, waardoor het licht ongelijkmatig wordt gereflecteerd. Draag in dit geval het horloge aan de binnenkant van uw onderarm.
- Als de hartslagmeting niet correct functioneert, verschuift u de optische biosignaalsensor van het horloge naar rechts, links, omhoog of omlaag op uw pols of draagt u het horloge aan de binnenkant van uw arm zodat de meetsensor voor de hartslag goed in contact komt met uw huid.
- Als de optische biosignaalsensor en de elektrische biosignaalsensoren vuil zijn, veegt u de sensoren schoon en probeert u het opnieuw. Als vreemd materiaal de gelijkmatige reflectie van het licht belemmert, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- De optische biosignaalsensor kan worden beïnvloed door tatoeages, vlekken en haar op de pols waarop u uw horloge draagt. Deze kunnen ervoor zorgen dat uw horloge niet waarneemt dat u het draagt en dat de functies van het horloge niet goed werken. Draag uw horloge daarom op een pols die de functies van het horloge niet verstoort.
- De meetfuncties werken mogelijk niet goed vanwege bepaalde factoren, bijvoorbeeld als het licht van de optische biosignaalsensor wordt geblokkeerd, afhankelijk van de helderheid van uw huid, de bloedstroom onder uw huid en hoe schoon het sensorgebied is.
- Gebruik voor nauwkeurige metingen het Ridge-sportbandje. Het Ridge-sportbandje wordt mogelijk apart verkocht, afhankelijk van het model.
- Voor nauwkeurige metingen moeten uw pols en de knoppositie gelijk zijn aan de instellingen op uw horloge. Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Algemeen** → **Richting** en controleer de positie van de knoppen en hoe u het horloge draagt.

Het horloge in- en uitschakelen

Houd u aan waarschuwingen en aanwijzingen van geautoriseerd personeel op plaatsen waar het gebruik van draadloze apparaten aan beperkingen onderhevig is, bijvoorbeeld in vliegtuigen en ziekenhuizen.



Het horloge inschakelen

Houd de Startknop een aantal seconden ingedrukt om het horloge in te schakelen.

Wanneer u het horloge voor het eerst inschakelt of reset, worden op het scherm de instructies weergegeven voor het aansluiten van uw horloge op uw telefoon. Raadpleeg Het horloge met een telefoon verbinden voor meer informatie.

Het horloge uitschakelen

1 Houd de Startknop en de knop Terug tegelijkertijd ingedrukt. U kunt ook het quick panel openen door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op het pictogram Uitschakelen ( ) te tikken.

2 Tik op het pictogram Uitschakelen ( ).

Als u wilt instellen dat het horloge wordt uitgeschakeld wanneer u de Startknop ingedrukt houdt, tikt u in het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren**, tikt u op **Lang drukken** onder de **Startknop**, en selecteert u vervolgens **Menu Uitschakelen**.

Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw horloge vastloopt en niet reageert, houdt u de Startknop en de knop Terug meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

Noodoproepen en medische gegevens

U kunt een noodoproep plaatsen of de door u opgeslagen medische gegevens bekijken.

1 Houd de Startknop en de knop Terug tegelijkertijd ingedrukt. U kunt ook het quick panel openen door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op het pictogram Uitschakelen ( ) te tikken.

2 Tik op **Noodoproep** of **Medische gegevens**.

Om uw medische gegevens en contactpersonen in noodgevallen te beheren, opent u de app **Galaxy Wearable** op uw telefoon en tikt u op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

Het horloge met een telefoon verbinden

De Galaxy Wearable-app installeren

Om uw horloge met een telefoon te verbinden, installeert u de Galaxy Wearable-app op de telefoon.

Afhankelijk van uw telefoon, kunt u de Galaxy Wearable-app downloaden op de volgende locaties:

- Samsung Android-telefoons: **Galaxy Store**
- Overige Android-telefoons: **Play Store**

- Deze is compatibel met Android-telefoons die mobiele services van Google ondersteunen.
- U kunt de Galaxy Wearable-app niet installeren op telefoons die geen synchronisatie van het horloge ondersteunen. Controleer of uw telefoon compatibel is met een horloge.
- U kunt uw horloge niet met een tablet of computer verbinden.

Het horloge via Bluetooth met een telefoon verbinden

1 Schakel het horloge in.

2 Selecteer een taal om te gebruiken en tik op het pictogram OK ( ).

3 Selecteer een land of regio en tik op **Opn. starten**.
Het horloge wordt uitgeschakeld en opnieuw opgestart, waarna op het scherm instructies worden weergegeven om uw horloge te verbinden met uw telefoon.

4 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.
Als de versie van de Galaxy Wearable-app niet de nieuwste versie is, werkt u de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.

5 Tik op **Start**.

6 Selecteer uw horloge op het scherm.
Als u uw horloge niet kunt vinden, tikt u op **Hulp vragen**.

7 Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien.
Wanneer de verbinding is voltooid, tikt u op **Starten** en volgt u de instructies op het scherm om te leren hoe u de belangrijkste functies van het horloge gebruikt.

- Het eerste scherm voor de instellingen kan per regio verschillen.
- Verbindingsmethoden kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, model, telefoon en softwareversie.
- Het horloge is kleiner dan normale smartphones, dus kan de netwerkkwaliteit lager zijn, vooral in gebieden met zwakke signalen of slechte ontvangst. Wanneer er geen Bluetooth-verbinding beschikbaar is, kan het zijn dat uw mobiele netwerk of internetverbinding een slecht bereik heeft of is verbroken.
- Wanneer u uw horloge voor het eerst of na het resetten met een smartphone verbindt, raakt de batterij van het horloge mogelijk eerder leeg tijdens het synchroniseren van gegevens, zoals de contacten.
- Ondersteunde telefoons en functies kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, provider of fabrikant van het apparaat.
- Wanneer u geen Bluetooth-verbinding kunt maken tussen uw horloge en de telefoon, verschijnt het pictogram Verbinding met telefoon verbroken ( ) bovenaan het horlogescherm.

Het horloge met een nieuwe telefoon verbinden

U kunt uw horloge met een nieuwe telefoon verbinden die hetzelfde Google-account gebruikt als uw vorige telefoon, zonder de gegevens van het horloge opnieuw te hoeven instellen.

1 Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Algemeen** → **Horloge naar nieuwe telefoon** → het pictogram OK ( ).

2 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw nieuwe telefoon om uw horloge te verbinden.

Als u uw horloge met een nieuwe telefoon wilt verbinden nadat u het horloge hebt gereset, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps en tikt u op **Algemeen** → **Resetten**.

Verbinding op afstand

Uw horloge en de telefoon zijn met elkaar verbonden via Bluetooth. U kunt uw smartphone synchroniseren met uw horloge wanneer beide apparaten op afstand met elkaar zijn verbonden, zelfs wanneer er geen Bluetooth-verbinding is. De Verbinding op afstand maakt gebruik van uw mobiele netwerk of Wi-Fi.

Als deze functie niet is ingeschakeld, opent u de app **Galaxy Wearable** op uw telefoon, tikt u op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **Verbinding op afstand** en tikt u op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

Netwerken gebruiken

U kunt netwerken zoals Wi-Fi, Bluetooth, NFC of mobiele netwerken gebruiken.

Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Verbindingen**, tik op het gewenste netwerk en tik op de schakelaar om het in te schakelen. Als u het netwerk niet gebruikt, tikt u op de schakelaar om het uit te schakelen.

Tik voor het mobiele netwerk op **Mobiele netwerken** en tik op **Automatisch**, **Altijd aan** of **Mobiele abonnementen**. Als u het netwerk niet gebruikt, tikt u op **Altijd uit**.

Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van het model.

De accounts aan uw horloge toevoegen

Registreer uw Samsung of Google-account op uw verbonden telefoon en voeg ze toe aan uw horloge om toegang te krijgen tot de verschillende horlogefuncties.

Een Samsung account op uw horloge registreren

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.

3 Tik op **Samsung account** en volg de instructies op het scherm om u aan te melden bij uw Samsung account op uw telefoon.
Als uw Samsung account is aangemeld, kunt u het geregistreerde Samsung account controleren.

Een Google-account aan uw horloge toevoegen

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.

3 Tik op **Google-account**.

4 Tik op **Google-account toevoegen** en volg de instructies op het scherm om uw Google-account van de telefoon aan uw horloge toe te voegen.

Het scherm bedienen

Aanraakring

Uw horloge heeft een aanraakring rondom het scherm. Veeg over de aanraakring met de klok mee of tegen de klok in om de verschillende functies van het horloge te bedienen.

- **Door schermen bladeren**: veeg over de aanraakring om naar andere schermen te verplaatsen.
- **Tussen opties schakelen**: veeg over de aanraakring om van item naar item te gaan.
- **De invoerwaarde wijzigen**: veeg over de aanraakring om het volume of de helderheid aan te passen. Wanneer u de helderheid aanpast, veegt u met de klok mee over de aanraakring om het scherm helderder te maken.
- **De telefoon- of alarmfunctie gebruiken**: veeg met de klok mee over de aanraakring om inkomende oproepen aan te nemen of alarmen uit te schakelen. Veeg tegen de klok in over de aanraakring om een inkomende oproep te weigeren of de sluimerfunctie in te schakelen voor een alarm.

Als de aanraakring niet werkt, brengt u het horloge naar een Samsung servicecenter of een geautoriseerd servicecenter zonder het apparaat te demonteren.

Scherm

- Tikken: tik op het scherm.
- Blijven aanraken: blijf het scherm ongeveer 2 seconden aanraken.
- Slepen: blijf een item aanraken en sleep het naar de gewenste locatie.
- Dubbeltikken: dubbeltik op het scherm.
- Vegen: veeg naar boven, naar beneden, naar links of naar rechts.
- Spreiden en samenknijpen: spreid twee vingers of knijp ze samen op het scherm.

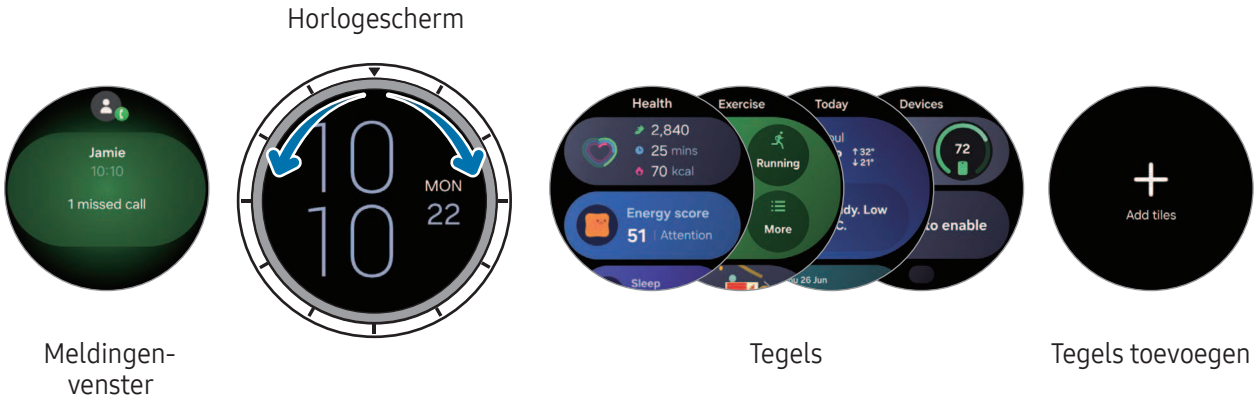
- Zorg dat het scherm niet in aanraking komt met andere elektrische apparaten. Door elektrostatische ontladingen kan het scherm beschadigd raken.
- Beschadig het scherm niet, tik niet met scherpe voorwerpen op het scherm en oefen geen grote druk uit op het scherm met uw vingertoppen of andere objecten.
- Het wordt aanbevolen om geen vaste grafische afbeeldingen gedurende langere tijd weer te geven op het gehele of een deel van het scherm. Hierdoor kunnen nabeelden ontstaan (ingebrand scherm) of kan beeldschaduw optreden.

- Het horloge herkent invoer via aanraken mogelijk niet in de buurt van de randen van het scherm, omdat deze buiten het invoergebied voor aanraken vallen.
- Aanraakherkenning is mogelijk niet beschikbaar wanneer de stand Watervergrendeling is ingeschakeld.

Schermindeling

Het horlogescherm is het beginpunt van het startscherm, dat bestaat uit meerdere pagina's.

U kunt tegels bekijken of het meldingenvenster openen door het scherm naar links of rechts te vegen of met de aanraakring.



De beschikbare schermen, tegels en de rangschikking daarvan kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

Tegels beheren

U kunt widgets aan tegels toevoegen om eenvoudig toegang te bieden tot de functies die u wilt.

Tik op **Tegels toevoegen** en selecteer de widgets die u wilt toevoegen.

Wanneer u een tegel blijft aanraken, kunt u de bewerkingsstand openen om de indeling te wijzigen of de tegels te verwijderen.

- **De tegel verplaatsen**: blijf een tegel aanraken om deze te verplaatsen en naar de gewenste locatie te slepen.
- **De tegel verwijderen**: tik op het pictogram Verwijderen (⊖) op de tegel om deze te verwijderen.

Om de indeling van de widget te wijzigen of de widget te verwijderen, blijft u een tegel aanraken en tikt u op **Bewerken**.

- **De widget verplaatsen**: blijf een widget aanraken om deze te verplaatsen en naar de gewenste locatie te slepen.
- **De widget verwijderen**: tik op het pictogram Verwijderen (⊖) op de widget om deze te verwijderen.

Het scherm in- en uitschakelen

Het scherm inschakelen

Gebruik een van de volgende methoden om het scherm in te schakelen:

- **Het scherm inschakelen met de knoppen**: druk op de Startknop of knop Terug.
- **Het scherm inschakelen door uw pols op te tillen**: til uw pols op waaraan u het horloge draagt. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u uw pols optilt, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps, tikt u op **Display**, en vervolgens op de schakelaar **Til pols op voor activeren** onder **Scherm wekken** om dit in te schakelen.
- **Het scherm inschakelen door op het scherm te tikken**: tik op het scherm. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u op het scherm tikt, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps, tikt u op **Display**, en vervolgens op de schakelaar **Raak scherm aan voor act.** onder **Scherm wekken** om dit in te schakelen.

Het scherm uitschakelen

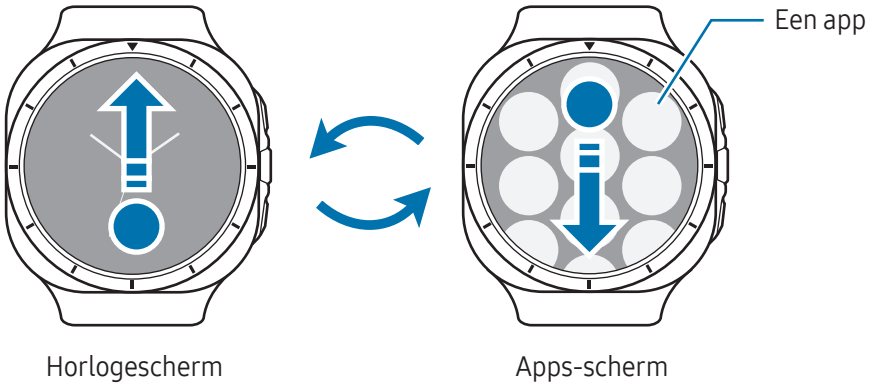
Om het scherm uit te schakelen, bedekt u het met uw handpalm of een ander voorwerp. Het scherm wordt ook automatisch uitgeschakeld als het horloge gedurende een bepaalde periode niet wordt gebruikt.

Van scherm wijzigen

Schakelen tussen het horlogescherm en het scherm Apps

Veeg op het horlogescherm omhoog om het scherm Apps te openen.

Veeg in het Apps-scherm van boven naar beneden om terug te gaan naar het horlogescherm. U kunt ook op de Startknop of de knop Terug drukken.



Teruggaan naar het vorige scherm

Als u wilt terugkeren naar het vorige scherm, veegt u naar rechts op het scherm of drukt u op de knop Terug.

Apps-scherm

Op het scherm Apps worden pictogrammen weergegeven voor alle apps die op het horloge zijn geïnstalleerd.

De beschikbare apps kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

Apps openen

Tik op het scherm Apps op een app-pictogram om de app te openen.

Als u een app wilt openen vanuit de lijst met recente apps, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Recente apps ( ).

Apps sluiten

1 Tik op het scherm Apps op het pictogram Recente apps ( ).

2 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm naar links of rechts om naar de te sluiten app te gaan.

3 Veeg omhoog op de app om deze te sluiten.

Als u alle geopende apps wilt sluiten, tikt u op **Alle sluiten**.

Het Apps-scherm bewerken

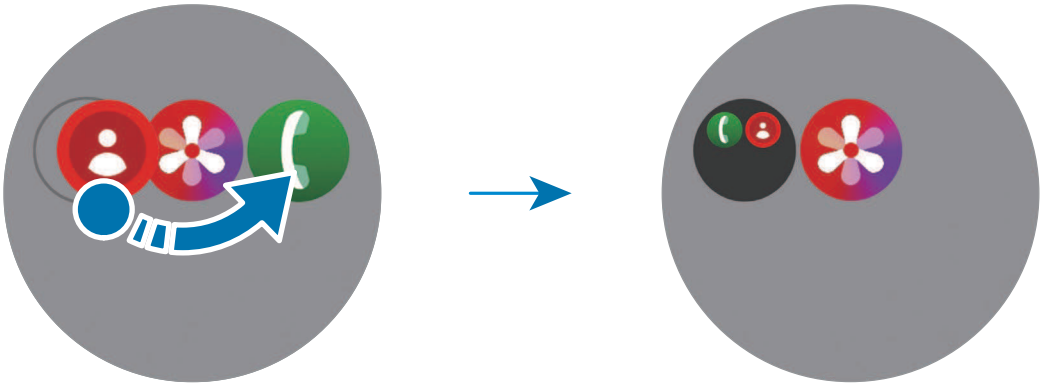
Items verplaatsen

Sleep een item naar een nieuwe locatie.

Mappen maken

Sleep een app over een andere app.

Er wordt een nieuwe map gemaakt met de geselecteerde apps. Tik op **Mapnaam** en voer een mapnaam in.



- Meer apps toevoegen

  Tik in de map op het pictogram Apps toevoegen aan map (+). Tik op de toe te voegen apps en tik op **Gereed**. U kunt een app ook toevoegen door deze naar de map te slepen.

- Apps verplaatsen uit een map

  Sleep een app naar een nieuwe locatie buiten de map.

- Een map verwijderen

  Blijf een map aanraken en tik vervolgens op **Verwijderen** → het pictogram OK ( ). Alleen de map wordt verwijderd. De apps van de map worden verplaatst naar het Apps-scherm.

Weergave voor Apps-scherm instellen

Selecteer een optie om apps op het Apps-scherm in een raster- of lijstweergave weer te geven. Tik onderaan het Apps-scherm op **Weerg. inst.** en selecteer de gewenste optie onder **Weergeven**.

Als u op de schakelaar **Aanbevolen apps weergeven op basis van gebruik** tikt om deze in te schakelen, worden bovenaan het scherm Apps aanbevolen apps weergegeven op basis van hoe u uw horloge gebruikt.

Vergrendelscherm

Gebruik de functie schermvergrendeling om uw gegevens te beschermen, zoals persoonsgegevens opgeslagen op uw horloge. Als u deze functie inschakelt, moet u het horloge ontgrendelen wanneer u de functie wilt gebruiken. Als u het horloge echter eenmaal ontgrendelt wanneer u het draagt, blijft het ontgrendeld.

De schermvergrendeling instellen

Tik in het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Beveilig. en privacy** → **Vergrendeltype** en selecteer de vergrendelingsmethode.

- **Patroon**: teken een patroon met vier of meer stippen om het scherm te ontgrendelen.
- **Pincode**: geef een pincode met cijfers in om het scherm te ontgrendelen.

Horloge

Horlogescherm

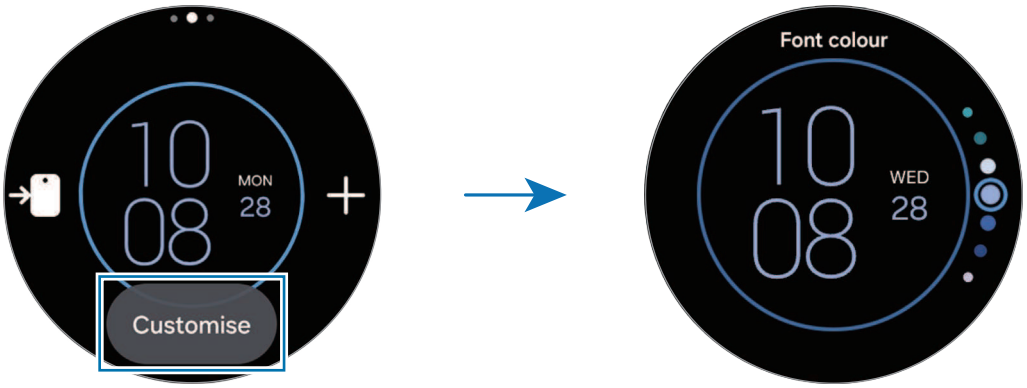
U kunt de huidige tijd of andere informatie bekijken. Als u zich niet op het horlogescherm bevindt, drukt u op de Startknop om terug te gaan naar het horlogescherm.

Wijzerplaat wijzigen

1 Blijf het horlogescherm aanraken en tik op **Wijzerplaat toevoegen**.

2 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm naar boven of onder en selecteer vervolgens een wijzerplaat.
Als u op **Meer wijzerplaten op Google Play** tikt, kunt u meer wijzerplaten downloaden.

3 Tik op **Aanpassen** om de wijzerplaat aan te passen. Veeg naar links of rechts op het scherm om naar een optie te gaan die u wilt aanpassen en selecteer vervolgens de gewenste kleur en andere dingen door de aanraakring te gebruiken of door op het scherm omhoog of omlaag te vegen. Om de complicaties in te stellen, tikt u op elk gewenst complicatiegebied.



Ook kunt u de wijzerplaat wijzigen en naar wens aanpassen vanaf telefoon. Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Wijzerplaten**.

De Stand voor weinig licht inschakelen

Sommige wijzerplaten zijn beschikbaar met de Stand voor weinig licht. Wanneer de Stand voor weinig licht is ingeschakeld, worden de helderheid en kleuren van de wijzerplaat aangepast om de wijzerplaat 's nachts of bij weinig licht beter zichtbaar te maken en de ogen minder te vermoeien.

1 Blijf het horlogescherm aanraken en tik op **Wijzerplaat toevoegen**.

2 Selecteer **Ultra analoog** of **Ultra eenvoudig** onder **Ultra**.

3 Tik op **Aanpassen**.

4 Veeg naar links of rechts over het scherm om naar het item **Stand weinig licht** te verplaatsen.

5 Tik op het scherm om de Stand voor weinig licht in te stellen op **Auto** of **Aan**.

Een afbeelding als wijzerplaat gebruiken

Pas een afbeelding toe als wijzerplaat nadat u een afbeelding van uw telefoon hebt geïmporteerd. Raadpleeg Op uw horloge opgeslagen foto's beheren voor meer informatie over het importeren van afbeeldingen vanaf een telefoon.

1 Blijf het horlogescherm aanraken en tik op **Wijzerplaat toevoegen**.

2 Selecteer een wijzerplaat onder **Foto's**.

3 Tik op **Aanpassen**.

4 Veeg naar links of rechts over het scherm om naar de **Achtergrond** of het **Foto** te verplaatsen.

5 Tik op het scherm, selecteer een foto die u als wijzerplaat wilt gebruiken en tik vervolgens op **OK**.
Om in of uit te zoomen op de foto, dubbeltikt u op de foto of spreidt u twee vingers of knijpt u ze samen op de foto. Als u op de afbeelding hebt ingezoomd, veeg dan over het scherm om een deel van de afbeelding zichtbaar te maken op het scherm.

Blijf een afbeelding aanraken om meerdere afbeeldingen tegelijk te selecteren, selecteer de afbeeldingen met de aanraakring of door links of rechts over het scherm te vegen en tik vervolgens op het pictogram Gereed (✓). Wanneer u na het selecteren van afbeeldingen nog meer afbeeldingen wilt toevoegen, tikt u op **Foto toevoegen**.

6 Tik op **OK**.

7 Veeg over het scherm om andere opties, zoals complicatie, te wijzigen en terug te keren naar het vorige scherm.
Er verschijnt een afbeelding op het horlogescherm. Wanneer u **Foto's** voor de wijzerplaat selecteert en twee of meer foto's toevoegt, verschijnen de foto's die u toevoegt om beurten wanneer u op het scherm tikt.

De functie Always On Display inschakelen

Stel het horlogescherm en de schermen van bepaalde apps in zodat ze altijd aan blijven terwijl u uw horloge draagt. De batterij zal echter sneller leeg zijn dan normaal met deze functie ingeschakeld.

Om deze functie niet te gebruiken, opent u het quick panel door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te slepen en tikt u op het pictogram Always On Display (). Of tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen () → **Display** en tik op de schakelaar **Always On Display** om deze functie uit te schakelen.

De stand Alleen horloge inschakelen

In de horlogestand wordt alleen de tijd weergegeven en kunnen geen andere functies worden gebruikt.

Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen () → **Batterij** → **Alleen horloge** en tik op **Inschakelen**.

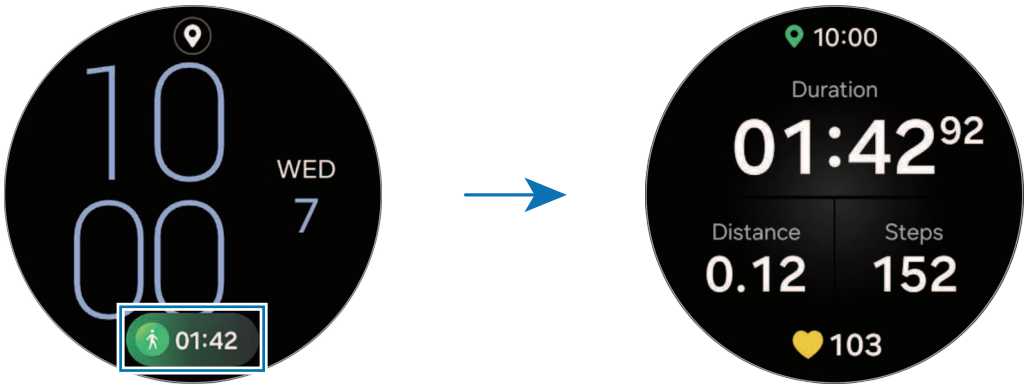
Om de stand Alleen horloge uit te schakelen, houdt u de Startknop ingedrukt. U kunt het horloge ook op een draadloze oplader plaatsen om het tot een bepaald niveau op te laden. Het horloge schakelt uit en schakelt vervolgens opnieuw in.

De stand Alleen horloge wordt automatisch ingeschakeld wanneer de batterij minder is dan 1%. De stand Alleen horloge wordt automatisch uitgeschakeld wanneer de batterij tot een bepaald niveau is opgeladen.

De Now bar-functie gebruiken

Als u bepaalde functies gebruikt, zoals een training of spraakopname opnemen, en op de Startknop drukt om het horlogescherm te openen, verschijnt er onderaan op het horlogescherm een Now bar die de functie aangeeft die u op dat moment gebruikt.

Tik op de Now bar om terug te gaan naar het functiescherm dat u gebruikt door het rechtstreeks te openen.

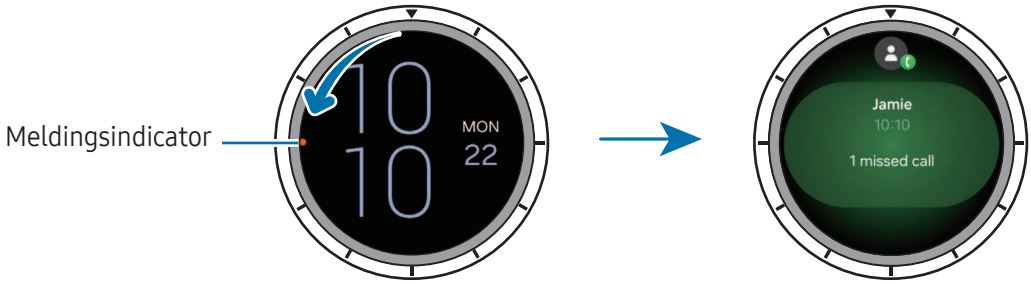


Meldingen

Meldingenvenster

Bekijk een melding zoals een nieuw bericht of een gemiste oproep in het meldingenvenster. Veeg de aanraakring tegen de klok in op het horlogescherm. Of veeg naar rechts op het scherm om het Meldingenvenster te openen.

Wanneer er nieuwe meldingen zijn, wordt er een oranje meldingsindicator op het horlogescherm weergegeven. Wanneer de meldingsindicator niet verschijnt, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Meldingen** → **Geavanceerde instellingen** en tikt u op de **Indicator voor nieuwe meldingen op wijzerplaat** om deze functie in te schakelen.



- U kunt alleen meldingen ontvangen wanneer u het horloge draagt.
- U kunt geen meldingen op uw horloge ontvangen wanneer u uw telefoon gebruikt. Om ook tijdens gebruik van uw telefoon meldingen op uw horloge te controleren, tikt u op het pictogram Instellingen (⚙) op het scherm Apps, tikt u op **Meldingen** → **Telefoonmeldingen op horloge** en selecteert u vervolgens **Altijd weergeven op beide**.

Inkomende meldingen bekijken

Wanneer u een melding ontvangt, wordt informatie over de melding, zoals het type melding of het tijdstip waarop het is ontvangen, op het scherm weergegeven. Als u meer dan twee meldingen hebt ontvangen, gebruikt u de aanraakring of veegt u naar links of naar rechts over het scherm om meer meldingen te bekijken.

Tik op de melding om de details te bekijken.

Meldingen verwijderen

Veeg omhoog over het scherm terwijl u een melding bekijkt.

Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

Selecteer een telefoon of horloge-app om meldingen voor op uw horloge te ontvangen.

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Meldingen** → **App-meldingen**.

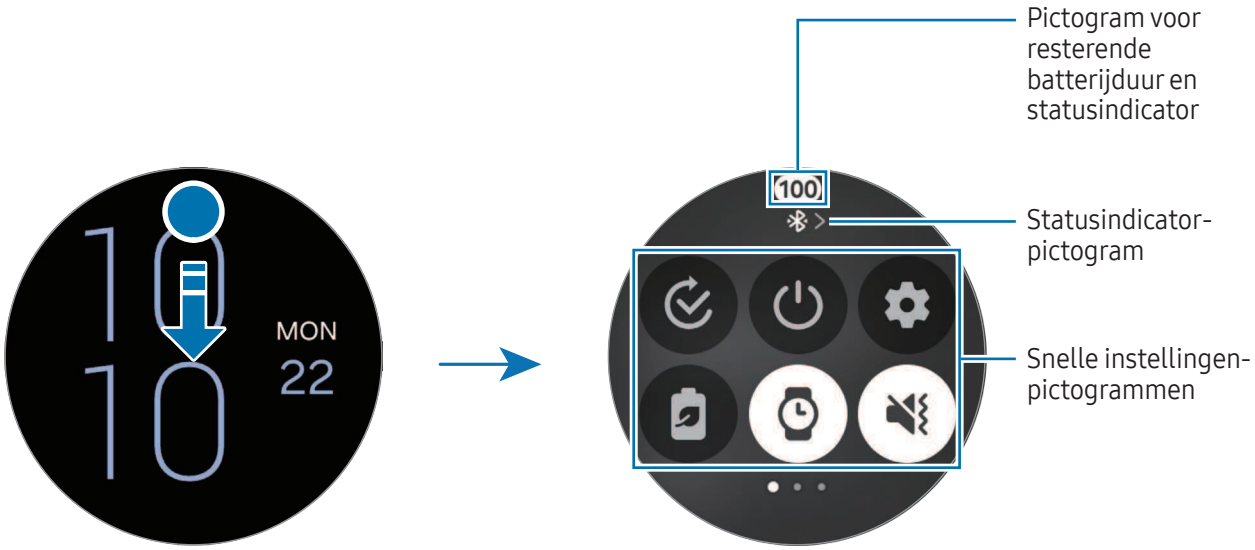
3 Tik op de schakelaar naast de apps om meldingen uit de lijst met apps te ontvangen.

Quick panel

Controleer de huidige status van het horloge en configureer instellingen via het quick panel.

Als u het quick panel wilt openen, sleept u omlaag vanaf de bovenkant van het scherm. Als u het quick panel wilt sluiten, veegt u omhoog op het scherm.

Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om naar het volgende of vorige quick panel te gaan.



De statusindicatorpictogrammen controleren

Statusindicatorpictogrammen worden bovenaan het quick panel weergegeven en laten u weten wat de huidige status van het horloge is. De pictogrammen die in de onderstaande tabel staan, worden het meeste gebruikt.

Pictogram	Betekenis
	Bluetooth verbonden
/	Signaalsterkte
4G / LTE	4G/LTE-netwerkverbinding
	Wi-Fi-aansluiting
	Horloge en telefoon zijn op afstand verbonden
100	Batterijlading

- Sommige statusindicatorpictogrammen die bepaalde situaties aangeven, zoals wanneer u sommige standen gebruikt of het horloge oplaadt, verschijnen ook bovenaan op het horlogescherm. Om de statusindicatorpictogrammen op het horlogescherm te verbergen, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps, tikt u op **Geavanceerde functies** → **Statusindicatoren**, en selecteert u vervolgens **Verbergen na 2 seconden**.
- De statusindicatorpictogrammen kunnen er anders uitzien, afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Snelle instelling-pictogrammen controleren

Snelle instelling-pictogrammen worden weergegeven op het quick panel. Tik op het pictogram om de basisinstellingen te wijzigen of de functie te starten. Om meer gedetailleerde instellingen te controleren, blijft u een snelle instellingen-pictogram aanraken.

Raadpleeg Een quick panel bewerken voor meer informatie over het toevoegen of verwijderen van snelle instelling-pictogrammen aan of uit het quick panel.

Pictogram	Betekenis
	Open de Stand-instellingen
	De stroomopties openen
	Open de **Instellingen**
	De Energiebesparende stand inschakelen

Pictogram	Betekenis
	De functie Always On Display inschakelen
/ /	De stand Geluid, Trillen of Stil inschakelen
	Zaklamp inschakelen
	De helderheid aanpassen
	De stand Niet storen inschakelen
	De Volume-instellingen openen
	Met Wi-Fi-netwerk verbinden
	Stand Watervergrendeling inschakelen
	De Vliegtuigstand inschakelen
	De Bluetooth-audio verbinden
	De functie Zoek mijn telefoon openen
	De GPS-functie inschakelen
	De NFC-functie inschakelen
	Met mobiel netwerk verbinden
	De functie Aanraakgevoeligheid inschakelen
	Met Bluetooth verbinden

- Het pictogram Standen ( ) kan er anders uitzien, afhankelijk van de stand die actief is. U kunt de stand uitschakelen door op het pictogram te tikken wanneer de stand wordt gebruikt.
- De snelle instellingen-pictogrammen kunnen er anders uitzien, afhankelijk van de softwareversie van de verbonden telefoon.

Een quick panel bewerken

Tik op het pictogram Bewerken (⊕) om de bewerkingsstand te openen en de opstelling van het snelle instellingen-pictogram te wijzigen of het snelle instellingen-pictogram toe te voegen of te verwijderen.

- **Het snelle instellingen-pictogram verplaatsen**: blijf een snelle instellingen-pictogram aanraken om het naar de gewenste locatie te verplaatsen en te slepen.
- **Het snelle instellingen-pictogram toevoegen**: tik op het pictogram Toevoegen (⊕) op het snelle instellingen-pictogram om het toe te voegen.
- **Het snelle instellingen-pictogram verwijderen**: tik op het pictogram Verwijderen (⊖) op het snelle instellingen-pictogram om het te verwijderen.

Tekst invoeren

Toetsenbordindeling

Er verschijnt een toetsenbord wanneer u tekst invoert.

- Het tekstinvoerscherm kan variëren, afhankelijk van de app die u opent.
- Tekstinvoer wordt in sommige talen niet ondersteund. Als u tekst wilt invoeren, moet u de invoertaal wijzigen in een van de ondersteunde talen.

De invoertaal wijzigen

Sleep het pictogram Invoerstanden en instellingen (▬) omhoog, tik op het pictogram Instellingen (⚙) → **Invoertalen** → **Talen beheren** en selecteer vervolgens de talen die u wilt gebruiken. Als u twee talen selecteert, kunt u schakelen tussen de invoertalen door naar links of rechts te vegen op de spatiebalk. U kunt maximaal twee talen toevoegen.

U kunt ook de invoertalen instellen door op het pictogram Instellingen (⚙) op het scherm Apps te tikken en op **Algemeen** → **Samsung Toetsenbord** → **Invoertalen** → **Talen beheren** te tikken.

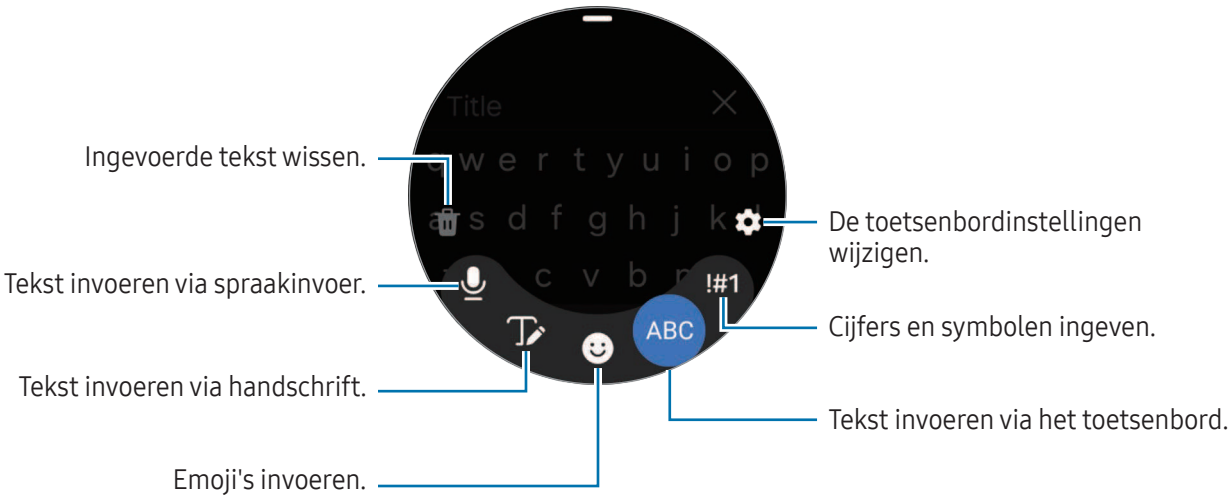
Het toetsenbordtype wijzigen

Sleep het pictogram Invoerstanden en instellingen (▬) omhoog, tik op het pictogram Instellingen (⚙) → **Invoertalen**, selecteer een taal en selecteer vervolgens het gewenste toetsenbordtype.

Op een **3 x 4** toetsenbord heeft een toets drie of vier tekens. Als u een teken wilt invoeren, tikt u herhaaldelijk op de betreffende toets totdat het gewenste teken wordt weergegeven.

Aanvullende toetsenbordfuncties gebruiken.

Sleep het pictogram Invoerstanden en instellingen (▬) omhoog op het toetsenbordscherm om aanvullende toetsenbordfuncties te gebruiken.



- Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de taal, de serviceprovider of het model.
- De functie om tekst in te voeren via spraakinvoer kan ook direct vanuit elk ander tekstinvoerscherm worden gestart door de Startknop ingedrukt te houden. Om deze functie te gebruiken, tikt u op het pictogram Instellingen (⚙) op het scherm Apps, tikt u op **Knoppen en gebaren**, tikt u op **Lang drukken** onder de **Startknop** en selecteert u vervolgens **Bixby**.

Apps en functies

Apps installeren en beheren

Play Store

Hier kunt u apps kopen en downloaden.

Tik op het pictogram Play Store ( ) op het scherm Apps. Blader door apps op categorie of tik op het pictogram Zoeken ( ) en geef een zoekterm in.

- Registreer het Google-account op uw horloge om de Play Store-app te gebruiken. Raadpleeg Een Google-account aan uw horloge toevoegen voor meer informatie.
- Als u de instellingen voor automatisch bijwerken wilt wijzigen, tikt u op **Instellingen** en tikt u daarna op de schakelaar **Apps automatisch updaten** om deze in of uit te schakelen.
- Wanneer u een app op uw telefoon downloadt, wordt, indien beschikbaar, een bijbehorende app voor het horloge automatisch geïnstalleerd op het horloge.

Apps beheren

Apps verwijderen of uitschakelen

Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon, tik op **Instellingen horloge** → **Apps**, tik op een app en selecteer vervolgens een optie.

- **Verwijderen**: gedownloade apps verwijderen.
- **Uitschakelen**: hiermee kunt u geselecteerde standaard-apps uitschakelen die niet van het horloge kunnen worden verwijderd.

- Bepaalde apps bieden mogelijk geen ondersteuning voor deze functie.
- Sommige apps kunnen worden verwijderd door de app op het scherm Apps van het horloge aan te raken en vast te houden en op **Verwijderen** te tikken.

Apps inschakelen

Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon, tik op **Instellingen horloge** → **Apps**, selecteer het pictogram Filter ( ) en tik vervolgens op **Uitgeschakeld** → **OK**. Selecteer een app en tik op **Inschakelen**.

App-machtigingen instellen

Sommige apps werken alleen goed als ze beschikken over machtigingen om informatie op uw horloge te openen of te gebruiken.

Als u de instellingen voor app-machtigingen op machtigingscategorie wilt bekijken of wijzigen, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Apps** → **Machtigingbeheer**. Selecteer een item en selecteer een app.

Als u geen machtigingen verleent aan apps, werken de basisfuncties van de apps mogelijk niet goed.

Telefoon

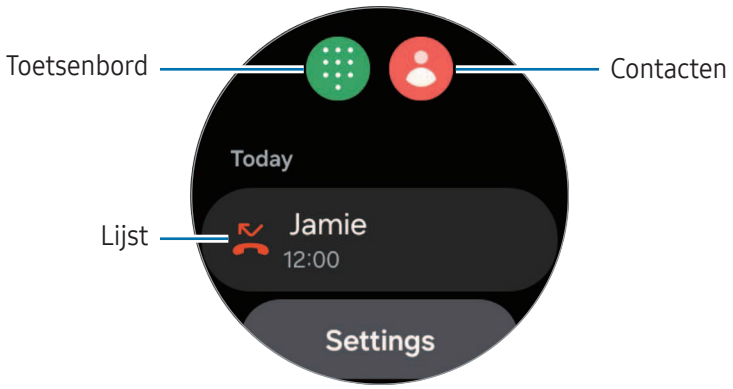
Introductie

U kunt zelf bellen en binnenkomende oproepen bekijken en ontvangen.

Het geluid is wellicht niet duidelijk te horen tijdens een oproep en u kunt alleen kort bellen in gebieden met een zwak signaal.

Zelf bellen

Tik op het pictogram Telefoon ( ) op het scherm Apps.



Gebruik een van de volgende methoden om te bellen:

- Tik op het pictogram Toetsenbord (), voer een nummer in met het toetsenbord en tik vervolgens op het pictogram Bellen ().
- Tik op het pictogram Contacten (), gebruik de aanraakring of blader door de lijst met contacten, selecteer een item en tik op het pictogram Bellen ().
- Gebruik de aanraakring of blader door de lijst, selecteer een item en tik op het pictogram Bellen ().

Het te gebruiken nummer voor bellen selecteren

U kunt het nummer selecteren dat u wilt gebruiken tussen het nummer van het horloge en het nummer van de verbonden telefoon wanneer u oproepen plaatst. Als uw horloge is verbonden met een smartphone die dubbele SIM-kaarten ondersteunt, kunt u ook een SIM-kaart selecteren waarmee u oproepen plaatst.

1 Tik op het pictogram Telefoon () op het scherm Apps.

2 Tik op het pictogram Toetsenbord ().

3 Tik op het pictogram SIM-kaart voor oproepen () en selecteer de gewenste optie.
- **Telefoon**: plaats oproepen met het nummer van de verbonden telefoon.
- **SIM 1**: plaats oproepen met het nummer van SIM-kaart 1 van de verbonden telefoon.
- **SIM 2**: plaats oproepen met het nummer van SIM-kaart 2 van de verbonden telefoon.
- **Horloge**: plaats oproepen met het nummer van het horloge.

- Sommige opties zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de verbonden telefoon.
- U kunt ook een nummer selecteren door de oproepknop aan te raken en deze ingedrukt te houden nadat u een logboekvermelding hebt geselecteerd.

Een voorkeursnummer van tevoren instellen

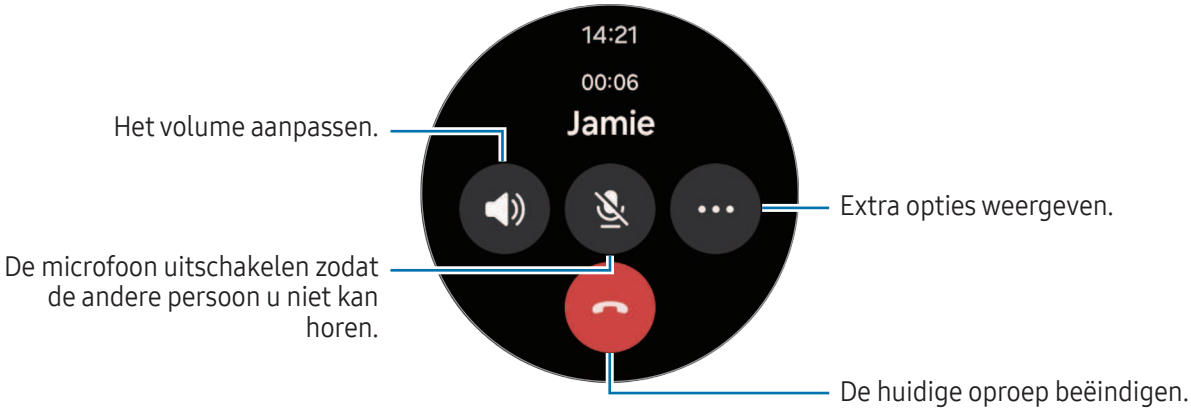
1 Tik op het pictogram Telefoon () op het scherm Apps.

2 Tik op **Instellingen**.

3 Tik op **Voorkeursnummer** en selecteer de gewenste optie.
- **Telefoon**: stel deze optie in om oproepen te plaatsen met het nummer van de verbonden telefoon.
- **Horloge**: stel deze optie in om oproepen met het nummer van het horloge te plaatsen.
- **Altijd vragen**: stel deze optie in om altijd te vragen welk nummer u wilt gebruiken voor het plaatsen van oproepen.

Opties tijdens gesprekken

De volgende opties zijn beschikbaar:



Het uiterlijk van het scherm kan verschillen, afhankelijk van het model.

Bellen via de Bluetooth-oortjes

Als er Bluetooth-oortjes zijn verbonden, wordt het gesprek daar naartoe geleid.

Tik terwijl de Bluetooth-oortjes niet zijn verbonden op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Verbindingen** → **Bluetooth**. Wanneer de lijst met beschikbare Bluetooth-apparaten verschijnt, selecteert u de Bluetooth-oortjes die u wilt gebruiken.

Oproepen ontvangen

Een oproep aannemen

Wanneer er een inkomende oproep is, veegt u de aanraakring naar rechts. U kunt ook het pictogram Beantwoorden ( ) buiten de grote cirkel slepen.

U kunt telefoongesprekken voeren met behulp van de interne microfoon van het horloge, de luidspreker of de verbonden Bluetooth-oortjes.

Een oproep weigeren

U kunt een inkomende oproep weigeren en een weigerbericht verzenden naar de beller.

Wanneer er een inkomende oproep is, veegt u de aanraakring naar links. U kunt ook het pictogram Weigeren ( ) buiten de grote cirkel slepen.

Als u een bericht wilt verzenden om het gesprek te weigeren, sleept u het pictogram Snel een weigerbericht verzenden ( ) omhoog en selecteert u het gewenste bericht.

Gemiste oproepen

Bij een gemiste oproep verschijnt een gemiste oproepmelding in het meldingenvenster. Controleer in het meldingenvenster de meldingen voor gemiste oproepen. Of tik op het pictogram Telefoon ( ) op het scherm Apps om de gemiste oproepen te controleren.

Contacten

U kunt bellen of een bericht naar een contact verzenden. De contacten die zijn opgeslagen op uw verbonden telefoon, worden ook op uw horloge opgeslagen.

Tik op het pictogram Contacten ( ) op het scherm Apps.

De favorietenlijst met contacten op de telefoon wordt bovenaan de lijst met contacten weergegeven.

Gebruik een van de volgende zoekmethoden:

- Tik op het pictogram Zoeken ( ) bovenaan de lijst met contacten en voer de zoekterm in.
- Blader door de lijst met contacten.
- Gebruik de aanraakring. Wanneer u snel over de aanraakring veegt, wordt alfabetisch op de eerste letter door de lijst gebladerd.

Voer een van de volgende acties uit wanneer een contact is geselecteerd:

- : het contact bellen.
- : een bericht samenstellen.

Veelgebruikte contacten selecteren op de widget

Voeg de veelgebruikte contacten toe vanuit de widget **Contacten** om direct contact met ze op te nemen via een tekstbericht of telefoongesprek. Blijf de widget **Contacten** aanraken, tik op **Bewerken** → Pictogram bewerken ( ), selecteer de gewenste contacten en tik vervolgens op **Gereed**.

- Als u deze functie wilt gebruiken, moet u de widget **Contacten** toevoegen aan de tegel. Raadpleeg Tegels beheren voor meer informatie.
- Afhankelijk van de stijl van de widget **Contacten** kunnen er twee tot vier contactpersonen worden toegevoegd.

Samsung Wallet

Gebruik verschillende handige functies in Samsung Wallet. U kunt betalingen uitvoeren, tickets of instapkaarten bekijken en meer doen.

Tik op pictogram Wallet ( ) op het scherm Apps en selecteer de gewenste functie.

- Deze app is mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de regio, serviceprovider of het model van de verbonden telefoon.
- Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van uw regio.
- De procedures voor de eerste installatie zijn afhankelijk van de regio of de serviceprovider.

Samsung Wallet instellen

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Wallet** en volg de instructies op het scherm om het instellen te voltooien.

Betalingen doen

Registreer kaarten bij Samsung Pay om betalingen te doen. Raadpleeg Samsung Pay voor meer informatie.

Tickets gebruiken

Voeg instapkaarten en tickets voor films, sportwedstrijden en meer toe om ze op één plaats te bekijken en te gebruiken.

Samsung Pay

Introductie

Registreer kaarten bij Samsung Pay om betalingen te doen.

Meer informatie over bijvoorbeeld welke kaarten deze functie ondersteunen, vindt u op www.samsung.com/samsung-pay.

- Als u betalingen wilt doen met Samsung Pay, heeft het apparaat mogelijk een verbinding met een Wi-Fi- of mobiel netwerk nodig, afhankelijk van de regio.
- Deze app is mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de regio, serviceprovider of het model van de verbonden telefoon.
- De procedures voor de eerste installatie en kaartregistratie zijn afhankelijk van de regio of de serviceprovider.

Samsung Pay instellen

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Pay** en volg de instructies op het scherm om de registratie van de kaart te voltooien.

Betalingen doen

1 Als u een betaling wilt doen op uw horloge, houdt u de knop Terug ingedrukt op het horlogescherm of op de introductiepagina van Samsung Pay.

2 Voer uw PIN in of teken het ingestelde patroon.

3 Blader door de lijst met kaarten, selecteer een kaart en tik vervolgens op **BETALEN**.

4 Plaats uw horloge dicht bij de kaartlezer.
Als de kaartlezer de kaartinformatie herkent, wordt de betaling verwerkt.

- Afhankelijk van uw netwerkverbinding worden betalingen mogelijk niet verwerkt.
- De verificatiemethode voor betalingen kan verschillen afhankelijk van de kaartlezers.

Samsung Health

Introductie

Samsung Health legt uw activiteiten en slaappatroon gedurende 24 uur vast en spoort u aan te kiezen voor een gezonde levensstijl. U kunt gezondheidsgerelateerde gegevens opslaan en beheren in de Samsung Health-app van de verbonden telefoon.

Nadat u een bepaalde periode onafgebroken hebt getraind terwijl u het horloge draagt, wordt de functie Oefeningen automatisch herkennen ingeschakeld. Daarnaast geeft het horloge u een melding en ziet u een aantal rekbewegingen om te doen of een scherm waarin u wordt aangemoedigd om lichte oefeningen te doen wanneer het horloge gedurende meer dan 50 minuten inactiviteit herkent. Wanneer uw horloge herkent dat u rijdt of slaapt, geeft het mogelijk geen melding en toont geen rekscherm, ook al bent u fysiek inactief.

Ga naar www.samsung.com/samsung-health voor meer informatie.

- De functies van Samsung Health zijn uitsluitend bedoeld voor ontspannings-, welzijns- en fitnessdoeleinden. Ze zijn niet voor medisch gebruik bedoeld. Voordat u deze functies gebruikt, moet u de instructies zorgvuldig lezen.
- Als u de Samsung Health-functies gebruikt terwijl u een ander draagbaar apparaat met uw horloge draagt, zoals een Galaxy Ring, kan het even duren voordat de gegevens van al uw draagbare apparaten zijn geïntegreerd, vanwege de verschillende synchronisatietijden voor gegevens tussen elk draagbaar apparaat en uw telefoon. Als gevolg hiervan kunnen de meetgegevens tussen de Samsung Health-app op uw telefoon en uw horloge tijdelijk niet overeenkomen.
- De volgorde waarin functies in de Samsung Health-app worden weergegeven, kan mogelijk veranderen afhankelijk van uw ingestelde interesses.

Energiescore

Controleer uw energiescore op basis van een uitgebreide analyse van dagelijks gemeten slaap, activiteiten en hartslag tijdens het slapen, en krijg begeleiding voor een gezond dagelijks leven met een balans tussen rust en activiteiten via de Samsung Health-app op uw verbonden telefoon.

De energiescore wordt vastgesteld door de recente trends te analyseren.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Energiescore** en controleer uw energiescore voor vandaag en aanvullende informatie die met uw energiescore te maken heeft.
Tik op **Weerg. op tel.** om gedetailleerde informatie over de energiescore op uw verbonden telefoon te bekijken.

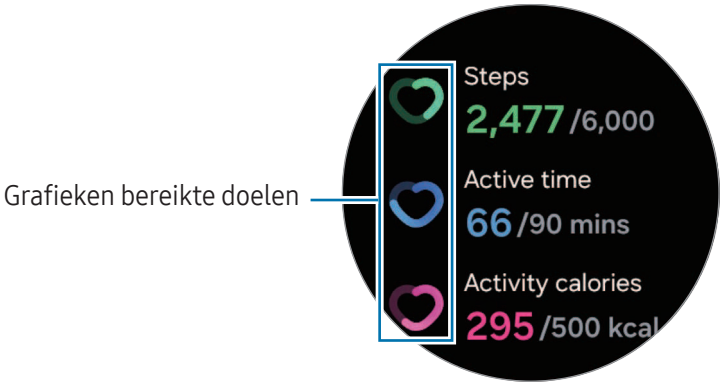
De functie Energiescore is beschikbaar als op de verbonden telefoon versie 6.27 of later van de Samsung Health-app is geïnstalleerd.

Dagelijkse activiteit

Controleer uw dagelijkse status, zoals stappen, tijden actief, activiteitencalorieën en doelen, en gerelateerde informatie.

Uw dagelijkse activiteit bekijken

Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps en tik op **Dagelijkse activiteit**.



- **Stappen**: bekijk het aantal stappen dat u gedurende de dag zet. Naarmate u uw stappendoel nadert, loopt de grafiek op.
- **Tijd actief**: bekijk de totale tijd waarbij u gedurende de dag fysiek actief was. Naarmate u uw doel voor tijd actief nadert door lichte activiteiten uit te voeren zoals strekken of wandelen, loopt de grafiek op.
- **Calorieën van activiteit**: bekijk het aantal calorieën dat u hebt verbrand tijdens een activiteit gedurende de dag. Naarmate u uw doel van activiteitencalorieën nadert, loopt de grafiek op.

Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over uw dagelijkse activiteit te controleren.

Uw dagelijkse activiteitsdoel instellen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Dagelijkse activiteit** en tik op **Doelen instellen**.

3 Tik op **Beweging**, **Tijd**, **Calorieën**, en selecteer een activiteitoptie die u voor elk doel wilt.

4 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.

5 Tik op **Gereed**.

Stappen

Het horloge telt het totale aantal stappen dat u hebt gezet.

Uw aantal stappen tellen

Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps en tik op **Stappen**.

Om extra informatie te bekijken die betrekking heeft op de stappen, gebruikt u de aanraakring of veegt u omhoog of omlaag over het scherm.

- Wanneer u begint met uw stappen te tellen, houdt de stappenteller uw stappen bij en geeft deze het aantal stappen na een korte vertraging weer omdat uw horloge uw bewegingen na enige tijd nauwkeurig herkent. Voor een nauwkeurige stappentelling kunt u ook een korte vertraging ervaren voordat de melding aangeeft dat een bepaald doel is bereikt. Deze melding verschijnt alleen als u de app Samsung Health gebruikt, nadat u de app hebt gedownload en geïnstalleerd.
- Als u de stappenteller gebruikt terwijl u met de auto of de trein reist, kunnen trillingen van invloed zijn op uw stappentelling.
- Eén verdieping wordt berekend als ongeveer 3 meter. De verdiepingen die worden berekend, komen mogelijk niet overeen met de werkelijke verdiepingen die u omhoog loopt.
- De verdiepingen die worden geteld, zijn mogelijk niet correct, afhankelijk van de omgeving, uw bewegingen en de omstandigheden van gebouwen.
- Het gemeten aantal verdiepingen is mogelijk niet nauwkeurig als er water (van een douche of activiteit in het water) of vuil in de sensor atmosferische druk is gekomen. Als er reinigingsmiddel, zweet of regendruppels op het horloge zitten, spoelt u het af met schoon water en droogt u het horloge, inclusief de sensor atmosferische druk, zorgvuldig vóór gebruik.

Het stappendoel instellen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Stappen** en tik op **Doel instellen**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.

4 Tik op **Gereed**.

Training

Registreer uw trainingsinformatie en bekijk de resultaten.

- Vraag, voordat u deze functie gebruikt, advies aan een bevoegde medische professional, zoals een arts, als een van de volgende situaties op u van toepassing is:
  - Als u een chronische medische aandoening hebt, zoals een hartaandoening of een hoge bloeddruk
  - Als u zwanger bent
  - Als u niet de geschikte leeftijd hebt om zelfstandig te trainen
- Als u duizelig bent, pijn ervaart of moeite met ademhalen hebt tijdens de training, stopt u direct met trainen en neemt u contact op met een medisch specialist, zoals een arts.
- Uw hartslag wordt gemeten wanneer u begint met trainen. Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.
- Beweeg niet totdat uw hartslag wordt weergegeven op het scherm, zodat deze nauwkeuriger kan worden gemeten.
- Uw hartslag kan tijdelijk niet verschijnen door verschillende omstandigheden, zoals de omgeving, uw lichamelijke toestand of hoe het horloge wordt gedragen.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u traint bij koude weer:

- Vermijd gebruik van het horloge bij koud weer. Gebruik het horloge, indien mogelijk, binnenshuis.
- Als u het horloge buiten gebruikt bij koud weer, bedekt u het horloge met uw mouwen voordat u het gebruikt.

Trainingen starten

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

U kunt direct beginnen met training vanuit de tegel **Training** nadat u er oefeningen aan hebt toegevoegd.

3 Gebruik de aanraakring of veeg naar links of rechts over het scherm om het gewenste type training te selecteren.

Als er geen type oefening bij staat dat u wilt, tikt u op **Toevoegen** en selecteert u het gewenste type training. Of tik op **Bewerken op telefoon** om een type training uit de Samsung Health-app aan uw telefoon toe te voegen.

De training begint. Voor bepaalde type oefeningen tikt u op **Start** om de training te starten.

4 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om trainingsinformatie zoals uw hartslag, afstand of tijd, op het trainingsscherm te controleren.

U kunt muziek afspelen door naar links te vegen op het scherm.

- Wanneer u een watersport selecteert (zwemmen, snorkelen, enz.), wordt de stand Watervergrendeling automatisch ingeschakeld en is aanraakherkenning mogelijk niet beschikbaar. De Watervergrendelingsstand voorkomt onbedoelde handelingen, zoals tikken op het scherm of invoer doen, tijdens het trainen in het water.
- Wanneer u **Binnen zwemmen** of **Openwaterzwemmen** selecteert, kan de vastgelegde waarde in de volgende gevallen onnauwkeurig zijn:
  - Als u stopt met zwemmen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
  - Indien u halverwege de baan van zwemslag verandert
  - Als u stopt met het bewegen van uw armen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
  - Als u zwemt zonder uw armen te bewegen
  - Als u zwemt met één arm
  - Als u onder water zwemt
  - Als u uit het water komt en wandelt nadat u met de oefening bent begonnen
  - Wanneer u de training niet pauzeert of opnieuw start, maar de oefening in rust eindigt
- Wanneer de watervergrendelingsstand is ingeschakeld, kunt u van trainingsscherm wisselen door op de knop Terug te drukken.

5 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltooien**.
Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauze** of **Hervatten**. Of houd de knop Terug ingedrukt.

- Als u wilt stoppen met zwemmen, drukt u eerst op de Startknop en houdt u deze ingedrukt om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw horloge om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.
- Het afspelen van de muziek gaat door, ook als u ophoudt met trainen. Als u het afspelen van muziek wilt stoppen, stopt u de muziek voordat u de training hebt voltooid of opent u de app **Muziek** of de app **Mediacontroller** om het afspelen van muziek te stoppen.

6 Gebruik na het voltooien van de oefening de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om uw trainingsresultaten te bekijken.

Meerdere oefeningen doen

U kunt verschillende oefeningen vastleggen en gelijk een volledige training doen door een andere oefening te starten direct nadat u de huidige oefening hebt beëindigd.

Veeg rechts over het scherm tijdens de oefening, tik op **Nieuw** en selecteer het volgende trainingstype om te beginnen.

Als u wilt stoppen met zwemmen, drukt u eerst op de Startknop en houdt u deze ingedrukt om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw horloge om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.

Eerdere records verbreken

Als u op dezelfde route rent of fietst, kunt u uw vorige en huidige records vergelijken om uw vooruitgang te controleren en gemotiveerd te blijven. Deze functie is alleen beschikbaar voor sommige trainingen en wordt hier beschreven met hardlopen als voorbeeld.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg naar links of rechts over het scherm om naar **Hardlopen** te gaan.

4 Tik op het pictogram Instellingen ( ) onderaan het scherm.

5 Selecteer **Wedstrijd** onder **Doel**.

6 Begin uw training met het kiezen van een route om te gaan hardlopen, terwijl u uw records uit het verleden vergelijkt onder **Recente routes**.

- Alleen trainingen waarbij meer dan 1 km is geregistreerd, zijn beschikbaar in recente routes.
- Als u de route niet kunt vinden, tikt u op **Vernieuwen** of zorgt u ervoor dat u binnen 30 meter van uw startpunt bent en probeert u het opnieuw.
- Om uw routegeschiedenis weer te geven, moet u uw training starten nadat GPS is aangesloten. Tik op het scherm Trainingsinstellingen op **Training starten** en selecteer **Handmatig**.
- Alleen de routes van de laatste 14 dagen worden weergegeven.
- Als het pad meer dan 10% afwijkt van het vorige record, worden de records niet vergeleken.

Multidisciplinaire trainingen starten

U kunt resultaten van multidisciplinaire trainingen, zoals triatlons, duatlons en aquatlons, opnemen en controleren, waarbij u twee of drie oefeningen achter elkaar uitvoert: hardlopen, fietsen en zwemmen.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Selecteer **Meerdere sporten**.

U kunt direct beginnen met trainen vanaf de tegel **Meerdere sporten**.

4 Selecteer een multidisciplinair trainingstype en tik op **Start**.
De training begint.
Om van training te wisselen, houdt u de snelle knop ingedrukt. U kunt ook naar rechts vegen op het scherm en op **Volgende** → het pictogram Volgende ( ) tikken of **Meer sporten** selecteren en vervolgens de volgende training selecteren.

Als u met de snelle knop van training wilt wisselen, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren** → **Actie** en selecteert u **Samsung Health**.

Trainen na het toevoegen van uw eigen multidisciplinaire trainingen

Naast de standaard multidisciplinaire trainingen die uw horloge biedt, kunt u uw eigen multidisciplinaire trainingen toevoegen door hardlopen, fietsen en zwemmen naar wens te combineren en de volgorde ervan te veranderen.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Selecteer **Meerdere sporten**.

4 Tik op **Toevoegen** → **Oefeningen toevoegen**, selecteer maximaal drie trainingen van uw keuze en tik op **Toevoegen**.

5 Tik op **Opslaan** → **Start**.
De training begint en uw eigen multidisciplinaire training wordt aan de lijst toegevoegd.
Om van training te wisselen, houdt u de snelle knop ingedrukt. U kunt ook naar rechts vegen op het scherm en op **Volgende** → het pictogram Volgende ( ) tikken of **Meer sporten** selecteren en vervolgens de volgende training selecteren.

Als u met de snelle knop van training wilt wisselen, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren** → **Actie** en selecteert u **Samsung Health**.

Beginnen met herhalende oefeningen

Wanneer u herhalende oefeningen uitvoert zoals squats of gewichtheffen, telt uw horloge met piepjes hoe vaak u de beweging herhaalt. Dit wordt hier beschreven met squats als voorbeeld.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om een gewenst type herhalende training te kiezen en te starten.
Als er geen type herhalende training bijstaat dat u wilt, tikt u op **Toevoegen** en selecteert u het gewenste type training. Of tik op **Bewerken op telefoon** om een type training uit de Samsung Health-app aan uw telefoon toe te voegen.

4 Om te starten, tikt u op **Start** en neemt u de juiste houding aan door de houding op het scherm na te doen.
Met de piepjes start het tellen.

Als u niet in de positie gaat staan die op uw horloge wordt weergegeven of als uw positie tijdens de oefening verandert, is het mogelijk dat de telling niet begint of niet juist telt.

5 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om trainingsinformatie, zoals uw hartslag, het aantal herhalingen of calorieën, op het trainingsscherm te controleren.
U kunt muziek afspelen door naar links te vegen op het scherm.

6 Neem na het voltooien van een set herhalingen even rust. Of tik op **Overslaan** als u door wilt gaan naar de volgende set herhalingen zonder te rusten.
De oefening begint nadat u de juiste houding hebt aangenomen door de houding op het scherm na te doen.

7 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltooien**.
Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauze** of **Hervatten**. Of houd de knop Terug ingedrukt.

Het afspelen van de muziek gaat door, ook als u ophoudt met trainen. Als u het afspelen van muziek wilt stoppen, stopt u de muziek voordat u de training hebt voltooid of opent u de app **Muziek** of de app **Mediacontroller** om het afspelen van muziek te stoppen.

8 Gebruik na het voltooien van de oefening de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om uw trainingsresultaten te bekijken.

Trainen na het toevoegen van uw eigen oefening

Naast de standaardtypen oefeningen die uw horloge biedt, kunt u uw eigen oefeningen toevoegen en de duur en verbrande calorieën meten, en vervolgens de resultaten van uw oefeningen controleren.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Tik op **Toevoegen** → **Nieuwe oefening maken**.

4 Voer een naam in en configureer uw eigen training.
- **Gegevens om vast te leggen**: selecteer de trainingsgegevens die u wilt vastleggen.
- **Categorie**: selecteer een categorie voor uw training.

5 Tik op **Opslaan**.
Uw training wordt toegevoegd.

6 Selecteer de training die u hebt toegevoegd en begin.

Uw eigen routines samenstellen

U kunt uw trainingsroutines samenstellen door verschillende trainingen naar keuze te combineren, inclusief opwarmingen en rustperioden. U kunt bijvoorbeeld een trainingsroutine samenstellen, waarbij oefeningen van hoge intensiteit worden afgewisseld met oefeningen van lage intensiteit om een intervaltraining te creëren.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Tik op **Toevoegen** → **Trainingsroutine maken**.

4 Voer een naam in en configureer uw eigen routine.
- **Warming-up**: voeg een warming-up aan uw routine toe en stel een warming-up in die u vóór uw training kunt doen.
- **Oefeningen toevoegen**: selecteer een training om aan uw routine toe te voegen.
- **Coolingdown**: voeg een coolingdown aan uw routine toe om na het trainen te herstellen en stel deze in.
- **Inclusief pauzes**: voeg rustperiodes tussen oefeningen toe.
- **Circuits**: stel het aantal herhalingen voor de routine in.

5 Tik op **Opslaan**.
Uw routine wordt toegevoegd.

6 Selecteer de routine die u hebt toegevoegd en begin.

De snelle knop gebruiken tijdens een training

Als u een functie voor de snelle knop in Samsung Health hebt ingesteld, kunt u de snelle knop gebruiken om uw training te starten en te bedienen.

1 Tik op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps en tik op **Knoppen en gebaren** → **Actie**.

2 Selecteer **Samsung Health**.
Om een training te selecteren om te starten of een lijst met trainingen om te openen met de snelle knop, tikt u op het pictogram Instellingen ( ).

3 Druk op de snelle knop om de geselecteerde training te starten of de lijst met trainingen te openen.

4 Nadat de training gestart is, kunt u het volgende doen om de training te bedienen door op de snelle knop te drukken:
- Druk tijdens een training op de snelle knop om de training te pauzeren of te hervatten.
- Druk tijdens het hardlopen of fietsen twee keer op de snelle knop om handmatig een ronde op te nemen.
- Houd tijdens een training de snelle knop ingedrukt om de training te beëindigen.
- Houd de snelle knop ingedrukt tijdens een routinetraining om naar de volgende training te gaan. Als het de laatste training is, kunt u de training afronden.

De training instellen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Training**.

3 Tik op Instellingen ( ) onder elk trainingstype en stel de verschillende trainingsopties in.
- **Doel**: activeer de functie Trainingsdoel en stel deze in.
- **Onderbreken bij bereikt doel**: stel het horloge in om de training automatisch te pauzeren wanneer u een doel hebt bereikt.
- **Terug volgen**: stel in dat u routebegeleiding ontvangt om terug te keren naar uw startpunt.
- **Trainingsscherm**: stel de schermen in die tijdens de oefeningen worden getoond.
- **Richtlijn voor splits**: stel een rondedoel in en ontvang een melding wanneer u het rondedoel bereikt dat u als doel hebt ingesteld.

  U kunt handmatig een ronde vastleggen door tijdens het hardlopen of fietsen twee keer op de knop Terug te drukken.
- **Hartslagzones**: stel hartslagzones in en ontvang meldingen om u eraan te herinneren in uw beoogde hartslagzone te trainen.
- **Autom. pauze**: stel de trainingsfunctie van het horloge zo in dat deze automatisch pauzeert als u stopt met trainen.
- **Training starten**: stel in hoe u uw training start.
- **Audiogids**: schakel audiobegeleiding in om uw doel en ronden via audio te controleren.
- **Scherm altijd aan**: stel deze optie in om het scherm altijd aan te zetten tijdens trainingen.
- **Spaarstand bij training**: neem uw trainingen voor een langere tijd op door uw horloge in te stellen om de trainingsspaarstand in te schakelen wanneer u met een training begint. Sommige functies worden echter beperkt.

- **Trainingen automatisch detecteren**: schakel de functie Oefeningen automatisch herkennen in en stel deze in. Raadpleeg Functie Oefeningen automatisch herkennen voor meer informatie.
- **Baan**: kies uw baan als u op een atletiekbaan hardloopt.
- **Lengte zwembad**: stel de lengte van het zwembad in.
- **Positiecontrole voor je begint**: schakel de houdingscontrole in of uit voordat u aan een training begint.

- U kunt ook bepaalde instellingen wijzigen vlak voordat u met de training begint of tijdens de training. Tik op Instellingen (⚙) op het aftelscherm of het GPS-scherm voordat u de training start. U kunt ook tijdens het trainen naar rechts vegen op het scherm en op **Instell.** tikken.
- De beschikbare opties voor het instellen van de training kunnen variëren, afhankelijk van het type training.

Functie Oefeningen automatisch herkennen

Nadat u een bepaalde periode ononderbroken hebt getraind terwijl u het horloge draagt, herkent het automatisch dat u traint en registreert het trainingsinformatie, zoals het trainingstype, de duur en de verbrande calorieën.

Wanneer u meer dan 90 seconden stopt, herkent het horloge automatisch dat u bent opgehouden met trainen en wordt er niets meer vastgelegd.

- U kunt de lijst met oefeningen die worden ondersteund, controleren via de functie Oefeningen automatisch herkennen. Tik op het scherm Apps op het pictogram Health (🚶) en tik op **Instell.** → **Activ. detecteren**. Als de oefeningen niet automatisch worden herkend, schakelt u de functie Oefeningen automatisch herkennen in en tikt u op de schakelaar van het type oefening dat van deze functie gebruikmaakt onder **Activ. detecteren**.
- De functie Oefeningen automatisch herkennen meet aan de hand van de versnellingssensor en meetsensor voor hartslag verschillende dingen, waaronder de tijd die u hebt gesport en het aantal verbrande calorieën. De metingen kloppen mogelijk niet, afhankelijk van uw wandel- en trainingsgewoonten en levensstijl.

Trainingen deze week

U kunt uw trainingsgeschiedenis bekijken, die is gesorteerd op datum en trainingstype.

1 Tik op het pictogram Health (🚶) op het scherm Apps.

2 Tik op **Trainingen deze week**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om uw gehele trainingsgeschiedenis te bekijken.

Hardloopcoach

Ontvang een aanbevolen hardloopcoachprogramma dat past bij uw hardloopniveau. Tijdens uw training kunt u coachingberichten ontvangen.

Uw hardloopniveau meten

Voordat u gaat trainen met de hardloopcoachfunctie, kunt u de hardlooptest doen om uw hardloopniveau te meten.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Hardloopcoach**.

3 Tik op **Volgende**.
De app Samsung Health wordt geopend op uw aangesloten telefoon.

4 Tik op **Akkoord**.

5 Voer de vereiste gegevens in door de instructies op het scherm te volgen en tik op **Volgende**.

6 Tik op **Start** op uw horloge en start de hardlooptest.
Zodra de test is voltooid, kunt u het gemeten hardloopniveau controleren.

Trainen met Hardloopcoach

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Hardloopcoach**.

3 Tik op de gewenste training en tik op **Start** → **Start**.
U ontvangt coachingberichten om u te helpen het juiste tempo aan te houden tijdens het hardlopen.

Slaap

Analyseer uw slaap en leg die vast door uw hartslag en beweging te meten als u slaapt.

Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

- Het slaappatroon kent vier fases (Wakker, REM, Licht, Diep), geanalyseerd aan de hand van uw beweging en veranderingen in hartslag tijdens uw slaap. U kunt elke gemeten slaaptoestand controleren in de grafiek op uw verbonden telefoon.
- U kunt de gedetailleerde slaapanalyse alleen bekijken wanneer uw horloge is verbonden met uw telefoon.
- Voordat u gaat meten, laadt u de batterij van het horloge op totdat deze meer dan 30% lading heeft.
- Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.

Uw slaap meten

1 Slaap met het horloge om uw pols.

Het horloge meet uw slaap.

2 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps nadat u wakker bent geworden.

3 Tik op **Slaap**.

4 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om alle gegevens te controleren die betrekking hebben op uw gemeten slaap.

De functie Detectie van snurken gebruiken

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Instell.** → **Slaap**.

3 Tik op **Detectie van snurken**.

De app Samsung Health wordt geopend op uw aangesloten telefoon.

4 Tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

5 Selecteer **Altijd** bij **Snurken detecteren** om uw snurken te meten wanneer u slaapt.

6 Sluit uw telefoon aan op de oplader en plaats de telefoon zo dat de microfoon van de telefoon naar u toe is gericht voordat u gaat slapen.
Uw snurken tijdens de slaap wordt gemeten samen met andere slaapgegevens wanneer u slaapt met het horloge om uw pols.

- De detectie van snurken kan worden geactiveerd in de Samsung Health-app (versie 6.18 of hoger) van de verbonden telefoon.
- Snurken wordt mogelijk niet gemeten als u de detectie van snurken niet op **Altijd** instelt, uw telefoon niet aansluit op de oplader voordat u gaat slapen of de microfoon van de telefoon niet naar u toe hebt gericht voordat u gaat slapen.

De functie Huidtemperatuur tijdens slaap gebruiken

Registreer de verandering van uw huidtemperatuur terwijl u slaapt en krijg hulp bij het creëren van een optimale slaapomgeving.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Instell.** → **Slaap**.

3 Tik op de schakelaar **Huidtemperatuur tijdens slaap** om deze functie in te schakelen.
Uw huidtemperatuur wordt samen met uw andere slaapgegevens gemeten wanneer u slaapt terwijl u het horloge draagt.

- Als uw huidtemperatuur continu wordt gemeten terwijl u slaapt, zal de batterij sneller leeg raken dan normaal.
- Het horloge kan uw huidtemperatuur ook meten wanneer u niet slaapt omdat het horloge tijdens bijvoorbeeld het lezen van een boek of het kijken naar tv of een film uw slaapstatus kan herkennen.
- Draag het horloge stevig, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en het horloge doordat u zich in uw slaap omdraait.
- Als u een ander draagbaar apparaat met uw horloge draagt, zoals de Galaxy Ring, worden de gemeten huidtemperatuurgegevens tijdens de slaap niet geïntegreerd en worden de met de Galaxy Ring gemeten gegevens weergegeven.

Medicijnen

U kunt uw medicijnen registreren en beheren en op vaste tijden reminders ontvangen. U kunt ook informatie bekijken en beheren over medicijnen die zijn opgeslagen in de Samsung Health-app van de verbonden telefoon.

De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Medicijngegevens toevoegen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Medicijnen** → **Toevoegen op telefoon**.
De app Samsung Health wordt geopend op uw aangesloten telefoon.

3 Voer de naam van het medicijn in het zoekveld in. Wanneer u geen gewenste medicijnen ziet, tikt u op **Aangepaste medicatie toevoegen** en voert u de naam handmatig in.
Als er een recept is, tikt u op **Afbeelding van recept gebruiken** of **Recept scannen met camera** en voegt u het medicijn toe.

4 Voer de informatie en vorm van het medicijn, het innameschema, de reminder-stijl, enz. in door de instructies op het scherm te volgen en voltooi de toevoeging.

Registratie van ingenomen medicijnen

Wanneer u **Normaal** of **Sterk** selecteert als **Stijl herinnering**, kunt u een waarschuwing ontvangen op het geplande tijdstip van inname van de medicijnen. Versleep het pictogram Innemen ( ) buiten de grote cirkel om vast te leggen hoeveel medicijnen u heeft ingenomen. U kunt ook de aanraakring naar links vegen.

Wanneer u **Licht** als de **Stijl herinnering** selecteert, verschijnt er een medicijnmelding op het meldingenvenster. Tik op het meldingenvenster en tik op **Innemen**.

Een overzicht toevoegen van de medicijnen die zijn ingenomen wanneer nodig

U kunt een overzicht toevoegen van de medicijnen die u heeft ingenomen wanneer nodig.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Medicijnen** → **Onmisbare medicijnen registreren**.

3 Tik op **Tijdstip van inname**.

4 Tik op het invoerveld, gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de tijd in te stellen waarop de medicijnen werden ingenomen.

5 Tik op **Opslaan**.

6 Tik op de medicijnen die u hebt ingenomen en tik op **Innemen**.
U kunt de dosering instellen door op de naam van het medicijn te tikken.

Logboeken verwijderen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Medicijnen** en tik op **Gelogde items wissen**.

3 Selecteer gegevens die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.

Eten

Houd bij hoeveel calorieën u op een dag eet en vergelijk dit met uw doel om uw gewicht op peil te houden.

De calorieën bijhouden

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Eten**.

3 Tik op **Invoeren**, tik bovenaan het scherm op het maaltijdtype en selecteer een optie.

4 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de calorie-inname in te stellen en tik op **Gereed**.

5 Controleer uw calorie-inname voor vandaag.
Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de calorie-inname te controleren.

Logboeken verwijderen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Eten** en tik op **Verwijderen**.

3 Selecteer gegevens die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.

Een doel instellen voor uw calorie-inname

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Eten** en tik op **Doel instellen**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.

4 Tik op **Gereed**.

Lichaams- samenstelling

Meet uw lichaamssamenstelling, zoals uw skelet-spiermassa of vetmassa.

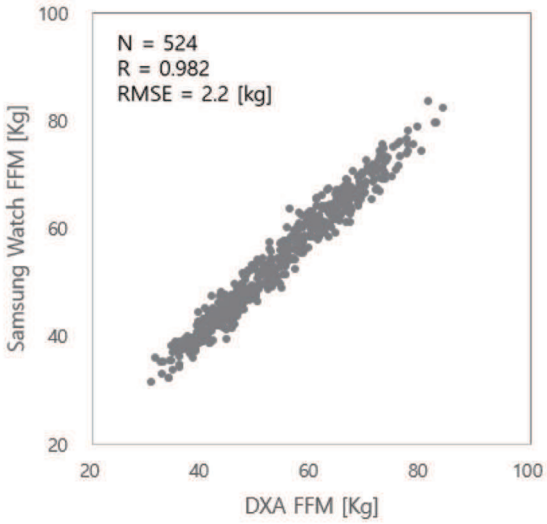
- Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.
- Meet uw lichaamssamenstelling niet wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Er gaat een kleine elektrische stroom door uw lichaam wanneer uw lichaamssamenstelling wordt gemeten. Hoewel dit onschadelijk is voor mensen, moet u uw lichaamssamenstelling niet meten wanneer u zwanger bent.

- Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.
- Voor nauwkeurige metingen van de lichaamssamenstelling moet u uw werkelijke lengte, gewicht en geslacht invoeren in uw profiel in de Samsung Health-app van de verbonden telefoon, en ook uw werkelijke leeftijd invoeren in uw Samsung account. Controleer, wanneer de gemeten resultaten voor de lichaamssamenstelling onnauwkeurig zijn, uw gebruikersprofiel in de Samsung Health-app op de telefoon en pas het aan.
- Anders dan professionele meetinstrumenten voor lichaamssamenstelling, meet het horloge, die om uw pols moet worden gedragen, de samenstelling van het bovenlichaam en maakt een schatting van uw hele lichaamssamenstelling voor de resultaten.

  Daarom kunnen de gemeten resultaten voor de lichaamssamenstelling in de volgende gevallen onnauwkeurig zijn:

  - Wanneer de samenstelling van uw boven- en onderlichaam te onevenwichtig is
  - Als u extreem zwaarlijvig bent
  - Wanneer u erg gespierd bent

- Het horloge maakt gebruik van de methode Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA) voor meting van de lichaamssamenstelling, die een correlatie heeft van meer dan 98% in vergelijking met de Dubbele energie-röntgenmethode (DXA), die als gouden standaard wordt beschouwd.



Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw lichaamssamenstelling meet:

- Wanneer u onder de 20 bent, zijn de resultaten mogelijk onnauwkeurig wanneer u uw lichaamssamenstelling meet.
- U kunt nauwkeurigere resultaten voor lichaamssamenstelling krijgen onder de volgende meetvoorwaarden:
  - Meten op dezelfde tijd van de dag (aanbevolen om 's ochtends te meten)
  - Meten met een lege maag
  - Meten na toiletbezoek
  - Meten wanneer u niet ongesteld bent
  - Meten vóór activiteiten waarbij uw lichaamstemperatuur stijgt, zoals sporten, douchen of saunabezoek.
  - Meten nadat metalen objecten van uw lichaam zijn verwijderd, zoals een kettinkje
  - Het bij het horloge geleverde bandje gebruiken in plaats van een metalen bandje

Uw lichaamssamenstelling meten

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

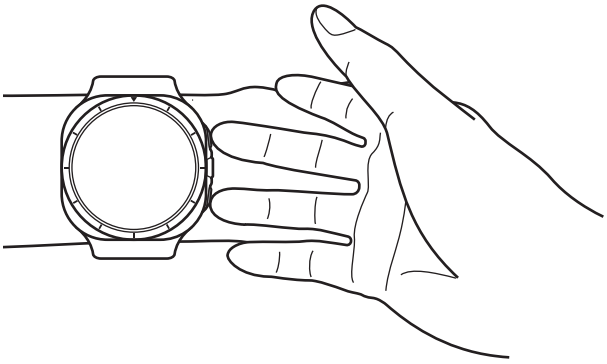
2 Tik op **Lichaams- samenstelling**.

3 Tik op **Meten**.

U kunt meer te weten komen over hoe u uw lichaamssamenstelling in detail kunt meten op het scherm door op **Hoe meten** te tikken.

4 Voer uw gewicht in en tik op **Bevestigen**.

5 Plaats uw twee vingers op de Startknop en knop Terug door de instructies op het scherm te volgen om meting van de lichaamssamenstelling te starten.



Juiste positie voor het meten van uw lichaamssamenstelling wanneer u het horloge om uw linkerpols draagt, terwijl de knoppen zich aan de rechterkant bevinden

Juiste meethouding

- Houd beide armen op borsthoogte waarbij u geen contact maakt met uw lichaam.
- Zorg dat de twee vingers die op de Startknop en knop Terug zijn geplaatst niet met elkaar in contact komen. Raak ook geen andere delen van uw horloge aan met uw vingers, behalve de knoppen.
- Blijf stabiel en beweeg niet voor nauwkeurige meetresultaten.
- Het signaal wordt mogelijk onderbroken als uw vinger droog is. Meet in dit geval uw lichaamssamenstelling nadat u toner of lotion hebt aangebracht om de huid van uw vinger vochtig te maken.
- Het is mogelijk dat de meetresultaten niet nauwkeurig zijn door de droogheid van uw huid of haar.
- Veeg de achterkant van het horloge schoon voordat u gaat meten om nauwkeurige meetresultaten te behalen.

6 Bekijk de meetresultaten voor lichaamssamenstelling op het scherm.
Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om aanvullende informatie over de lichaamssamenstelling te controleren.

Mindfulness

Houd uw mentale gezondheid in het dagelijks leven in de gaten door uw stemming vast te leggen of ademhalingsoefeningen te doen.

Stemmingen vastleggen

Houd bij hoe uw stemming is in het dagelijks leven en ontdek factoren die uw mentale toestand beïnvloeden.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Stemming checken** onder **Mindfulness**.

3 Tik op **Melden** en leg uw stemming vast door de instructies op het scherm te volgen.

Ademhalingsoefeningen doen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Ademhalingsoefeningen** onder **Mindfulness**.

3 Tik op **Start** en selecteer de gewenste ademhalingsoefening.

4 Begin de ademhalingsoefening door de instructies op het scherm te volgen.
Om te stoppen met de ademhalingsoefening, tikt u op pictogram Stoppen ( ) en vervolgens op het pictogram OK ( ).

Cyclus bijhouden

Voer informatie in over uw menstruatie om uw menstruatiecyclus bij te houden. Wanneer u uw gegevens invoert, kunt u voorspellende gegevens krijgen, zoals de volgende verwachte datum van uw menstruatie. Uw huidtemperatuur tijdens het slapen kan worden gebruikt om de voorspelde gegevens te verbeteren als de gerelateerde functie in uw regio wordt ondersteund.

Wanneer de verwachte periode met de functie voor huidtemperatuur wordt ondersteund

- Cyclus bijhouden is alleen beschikbaar voor de voorspelling van de cyclus en periode. NIET BEDOELD ALS ANTICONCEPTIE.
- Als u momenteel hormonale anticonceptie gebruikt, of onder hormonale behandeling bent die de ovulatie remt, is deze functie niet bruikbaar voor het bijhouden van de ovulatie.
- Deze informatie is uitsluitend voor persoonlijke referentie.
- Voorspellingen kunnen variëren, afhankelijk van het gebruik van het horloge, de invoergegevens, omgevingsomstandigheden en andere factoren.
- Als u de nauwkeurigheid van voorspellingen wilt verbeteren, wordt aanbevolen om uw horloge vijf keer per week minstens vier uur te dragen wanneer u 's nachts slaapt.
- Niet bedoeld voor het diagnosticeren, genezen, beperken, behandelen of voorkomen van ziekten of gezondheidsproblemen.
- Interpreteer of onderneem geen klinische actie op basis van de gemaakte voorspellingen zonder een consult van een bevoegd arts.
- Deze functie is niet bedoeld voor gebruikers jonger dan 18 jaar.
- De beschikbaarheid kan variëren per land, regio, vervoerder, model horloge of gekoppelde telefoon.

Wanneer de functie periode voorspellen met huidtemperatuur niet wordt ondersteund

- Deze functie is uitsluitend bedoeld voor het beheren en bijhouden van uw menstruatiecyclus. Gebruik de functie dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, of voor behandeling of preventie van ziekte.
- Deze functie is niet bedoeld om te worden gebruikt voor zwangerschapsplanning of anticonceptie.
- De voorspelde data zijn alleen als persoonlijke referentie bedoeld. De voorspelde data kunnen afwijken van de werkelijke data.
- Personen onder de 18 jaar mogen deze functie alleen gebruiken onder toezicht.
- Neem geen medische beslissingen op basis van voorspelde data zonder een arts te raadplegen. Ook moet u de informatie van de Samsung Health-app niet gebruiken en geen medische actie ondernemen zonder een gekwalificeerde medische deskundige te raadplegen.

- Activeer de functie voor het bijhouden van uw cyclus in de Samsung Health-app op uw telefoon om deze functie op uw horloge te gebruiken.
- De voorspelde data zijn misschien niet correct als u momenteel anticonceptiemiddelen gebruikt of hormoontherapie ondergaat om ovulatie te onderdrukken. (Alleen wanneer de functie voorspellen met huidtemperatuur niet wordt ondersteund)
- De voorspelde data kunnen variëren, afhankelijk van de ingevoerde gegevens. (Alleen wanneer de functie voorspellen met huidtemperatuur niet wordt ondersteund)

Uw cyclusinformatie invoeren

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Cyclus bijhouden**.

3 Tik op **Menst. invoeren**.

4 Tik op het invoerveld, gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de begindatum van uw menstruatie in te stellen.

5 Tik op **Opslaan**.

6 Om extra informatie te controleren die betrekking heeft op het bijhouden van uw cyclus, gebruikt u de aanraakring of veegt u omhoog of omlaag over het scherm.

Uw menstruatiecyclus voorspellen door uw huidtemperatuur te meten

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Instell.**

3 Tik op **Cyclus voorspellen met huidtemp.**
De Samsung Health-app wordt geopend op uw verbonden telefoon en de functie **Cyclus voorspellen met huidtemp.** wordt ingeschakeld.

- Als u een ander draagbaar apparaat met uw horloge draagt, zoals de Galaxy Ring, worden de gemeten huidtemperatuurgegevens niet geïntegreerd en kunt u selecteren welk draagbaar apparaat u wilt gebruiken om uw menstruatiecyclus te voorspellen door uw huidtemperatuur rechtstreeks in de Samsung Health-app op uw verbonden telefoon te meten.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Hartslag

Uw hartslag opnemen en vastleggen.

De hartslagmeter op het horloge is alleen bedoeld voor fitness- en informatiedoeleinden en is niet bedoeld voor gebruik bij het stellen van een diagnose van ziekten of andere aandoeningen, of bij het genezen, verlichten, behandelen of voorkomen van ziekten.

Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.

Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw hartslag meet:

- Rust vijf minuten voordat u begint met meten.
- Als de meting sterk afwijkt van de verwachte hartslag, rust u 30 minuten en meet u de hartslag opnieuw.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw hartslag meet.
- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag hoger wordt, waardoor deze anders is dan uw normale hartslag.

- Praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Hartslagmetingen kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.
- Als de sensor niet werkt, controleert u de positie van het horloge op uw pols en controleert u of de sensor niet wordt geblokkeerd. Als hetzelfde probleem met de sensor blijft bestaan, gaat u naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Uw hartslag handmatig meten

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Hartslag**.

3 Tik op **Meten** om uw hartslag te meten.

4 Controleer de gemeten hartslag op het scherm.
Om aanvullende informatie over de hartslag te controleren, gebruikt u de aanraakring of veegt u omhoog of omlaag over het scherm.

De instellingen voor meten van de hartslag veranderen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Hartslag**.

3 Tik op **Instell.** en selecteer de meetmethode onder **Meting**.
- **Continu meten**: uw hartslag wordt doorlopend gemeten.
- **Om de 10 min**: uw hartslag wordt iedere 10 minuten gemeten terwijl u rust.
- **Alleen handmatig**: uw hartslag wordt enkel handmatig gemeten wanneer u op **Meten** tikt.

De hartslagmelding instellen

U kunt een melding ontvangen wanneer uw hartslag hoger of lager is dan de door u ingestelde rusthartslagwaarde en dit langer duurt dan 10 minuten.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Hartslag**.

3 Tik op **Instell.** en stel het hartslagbereik in onder **Melding hartslag**.
- **Hoge hartslag**: stel deze optie in om een melding te ontvangen wanneer uw hartslag voortdurend hoger is dan de hartslagwaarde die u hebt ingesteld.
- **Lage hartslag**: stel deze optie in om een melding te ontvangen wanneer uw hartslag voortdurend lager is dan de hartslagwaarde die u hebt ingesteld.

Stress

Controleer uw stressniveau met behulp van de biogegevens die uw horloge verzamelt en verminder uw stress door de ademhalingsoefening te volgen die het horloge u biedt.

- Hoe vaker u uw stressniveau meet, hoe nauwkeuriger uw resultaten zullen zijn vanwege de verzamelde gegevens.
- Uw gemeten stressniveau is niet noodzakelijk gerelateerd aan uw emotionele toestand.
- Uw stressniveau wordt misschien niet gemeten terwijl u slaapt, aan het sporten bent, veel beweegt of vlak nadat u klaar bent met trainen.
- Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Uw stressniveau handmatig meten

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Stress**.

3 Tik op **Meten** om uw stressniveau te meten.
Controleer het gemeten stressniveau op het scherm.

Stress verlichten met de functie Mindfulness

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Stress**.

3 Tik op **Ga naar Mindfulness** en begin met het vastleggen van uw stemming en het doen van ademhalingsoefeningen. Raadpleeg Mindfulness voor meer informatie.

De instellingen voor de stressmeting wijzigen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Stress**.

3 Tik op **Instell.** en selecteer de meetmethode onder **Meting**.

- **Continu meten**: uw stressniveau wordt doorlopend gemeten. U kunt ook een waarschuwing ontvangen wanneer uw stressniveau gedurende een langere periode **Hoog** is.
- **Alleen handmatig**: uw stressniveau wordt alleen handmatig gemeten wanneer u op **Meten** tikt.

Bloedzuurstof

Meet het zuurstofniveau in uw bloed om te zien of uw bloed goed zuurstof levert aan de verschillende delen van uw lichaam.

Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet:

- Rust vijf minuten voordat u begint met meten.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet.
- Metingen van het bloedzuurstofniveau kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.

Uw bloedzuurstofniveau handmatig meten

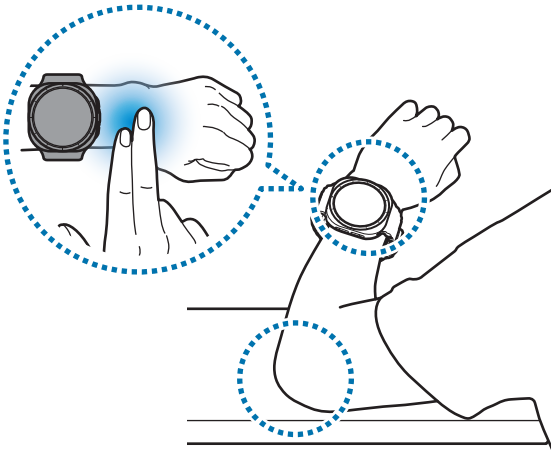
1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Bloedzuurstof**.

3 Tik op **Meten** om uw bloedzuurstofniveau te meten.

Juiste meethouding

- Voor nauwkeurige metingen moet u het horloge stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u twee vingers ruimte laat. Plaats een elleboog op de tafel en houd uw pols dicht bij uw hart.



- Beweeg niet en blijf in de juiste houding tot de meting is afgerond.
- U kunt meer te weten komen over hoe u op het scherm uw bloedzuurstofgehalte in detail kunt meten door op **Hoe meten** te tikken.
- Als uw bloedzuurstofgehalte niet goed wordt gemeten, maakt u het bandje een of meer gaatjes losser en draagt u het horloge dichter bij uw elleboog. Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Zorg er vóór de meting voor dat het horloge strak zit, maar dat u geen ongemak voelt.

4 Controleer het gemeten bloedzuurstofniveau op het scherm. Wanneer uw bloedzuurstofniveau in rust tussen 95% en 100% ligt, geldt dit als binnen het normale bereik.

Uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap meten

U kunt instellen dat uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap continu wordt gemeten.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Instell.** → **Slaap**.

3 Tik op de schakelaar **Bloedzuurstof tijdens de slaap** om deze functie in te schakelen.
Uw bloedzuurstof tijdens de slaap wordt gemeten samen met andere slaapgegevens wanneer u slaapt met het horloge om uw pols.

- Als uw bloedzuurstofgehalte continu wordt gemeten terwijl u slaapt, zal de batterij sneller leeg raken dan normaal.
- U kunt licht zien door de knipperende optische biosignaalsensor, terwijl deze uw bloedzuurstof meet.
- Het horloge kan uw bloedzuurstof ook meten wanneer u niet slaapt, omdat het horloge tijdens bijvoorbeeld het lezen van een boek of het kijken naar tv of een film kan herkennen of u slaapt.
- Draag het horloge stevig, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en het horloge doordat u zich in uw slaap omdraait.

Water

Noteer en houd bij hoeveel water u hebt gedronken.

Waterconsumptie vastleggen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Water**.

3 Tik elke keer dat u water drinkt op **+ 250 ml**.
Als u per ongeluk een onjuiste waarde hebt toegevoegd, selecteert u **Verwijderen**, selecteert u de gegevens die u wilt verwijderen en tikt u vervolgens op **Verwijderen**.

Om het kopvolume te wijzigen, tikt u op **Kopgrootte instellen** en wijzigt u het in het gewenste volume.

Uw doel voor consumptie instellen

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Water** → **Doel instellen**.

3 Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het dagelijkse doel in te stellen.

4 Tik op **Gereed**.

AGEs-index

De geavanceerde glycatie-eindproducten (AGE's) zijn chemische producten die worden aangemaakt door de combinatie van eiwitten of lipiden in het lichaam met suikers. Ze hopen zich op in de meeste delen van het lichaam, zoals bloedvaten, organen, gewrichten en netvliezen, en veroorzaken veroudering en chronische ziekten. Suikerrijke diëten en slechte levensstijlen (bijvoorbeeld roken, gebrek aan beweging, gebrek aan slaap) kunnen de productie en ophoping van AGE's ook versnellen. Recente studies laten zijn dat AGEs-index langzaam wijzigt in een periode van 6 maanden, maar dat een hogere index verband houdt met premature veroudering en chronische ziekte. Galaxy Watch Ultra kan cumulatieve AGEs-index op de huid meten via een geavanceerde optische biosignaalsensor. Controleer uw AGEs-index door die te meten terwijl u slaapt.

- Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte. Raadpleeg uw arts voor meer informatie over uw medische conditie.
- Gebruik geen pols met huidproblemen of een open wond bij om uw AGEs-index te meten.
- De horloge gebruikt lichtsensoren die werken binnen de door veiligheidsvoorschriften gestelde limieten. Mensen met lichtovergevoeligheid aan de huid kunnen echter een tegengestelde reactie op licht hebben, zoals een verkleuring van de huid of uitslag. Meet uw AGEs-index niet als u symptomen hebt die wijzen op lichtovergevoeligheid.
- Cosmetica die fotosensibiliserende ingrediënten bevatten kunnen uw huid gevoelig maken voor ultraviolette (UV) straling. Meet uw AGEs-index niet als u cosmetica gebruikt die de volgende ingrediënten bevatten:
  - Retinoïden (bijvoorbeeld retinol of tretinoin)
  - Alfahydroxyzuren (AHA's)
  - Bètahydroxyzuren (BHA's)
  - Bepaalde essentiële oliën (bijvoorbeeld citrusolie)
  - Bepaalde medicijnen en kruidenextracten
- Als u uw AGEs-index niet wilt meten, tikt u op het Apps-scherm op het pictogram Health ( ) → **Instell.** en tikt u op de schakelaar **AGEs-index (Labs)** onder **Meting** to om deze uit te schakelen.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u uw AGEs-index meet tijdens uw slaap:

Uw krijgt nauwkeurigere AGEs-indexresultaten wanneer u gaat slapen met uw horloge om als u de volgende meetcondities aanhoudt:

- Zorg ervoor dat uw pols met uw horloge droog en schoon is.
- Zorg ervoor dat de sensoren aan de achterkant van uw horloge schoon zijn.
- De optische biosignaalsensor kan worden beïnvloed door tatoeages, littekens en haar op de pols waarop u uw horloge draagt. Overweeg uw horloge te dragen op een plek die hiervan vrij is of draag het om uw andere pols.
- Drink niet te veel alcohol voordat u naar bed gaat.

De geavanceerde glycatie-eindproducten (AGE's) meten tijdens het slapen

1 Slaap met het horloge om uw pols.

Uw AGEs-index wordt samen met uw andere slaapgegevens gemeten wanneer u slaapt terwijl u het horloge draagt.

2 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps nadat u wakker bent geworden.

3 Tik op **AGEs-index**.

4 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om alle gegevens te controleren die betrekking hebben op uw gemeten AGEs-index.

U kunt uw eerdere metingen en informatie bekijken in de Samsung Health-app op uw verbonden telefoon.

- U kunt licht zien door de knipperende optische biosignaalsensor, terwijl deze uw AGEs-index meet.
- Het horloge kan uw AGEs-index ook meten wanneer u niet slaapt omdat het horloge tijdens bijvoorbeeld het lezen van een boek of het kijken naar tv of een film kan herkennen of u slaapt.
- Draag het horloge stevig, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en het horloge doordat u zich in uw slaap omdraait.

Vasculaire belasting

U kunt uw algemene gezondheid en levensstijl in de gaten houden door trends in uw vasculaire belasting bij te houden.

Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u uw vasculaire belasting meet tijdens uw slaap:

Uw krijgt nauwkeurigere vasculaire belastingsresultaten wanneer u gaat slapen met uw horloge om als u de volgende meetcondities aanhoudt:

- Zorg ervoor dat uw pols met uw horloge droog en schoon is.
- Zorg ervoor dat de sensoren aan de achterkant van uw horloge schoon zijn.
- Voor nauwkeurige metingen moet u het horloge stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u twee vingers ruimte laat.
- De optische biosignaalsensor kan worden beïnvloed door tatoeages, littekens en haar op de pols waarop u uw horloge draagt. Overweeg uw horloge te dragen op een plek die hiervan vrij is of draag het om uw andere pols.
- Drink, eet en sport niet te veel voor het slapengaan.

Stel de basislijn in voordat u de vasculaire belasting meet

U kunt relatieve veranderingen in uw vasculaire belasting volgen nadat u een basislijn hebt ingesteld door uw vasculaire belasting te meten.

Als u deze functie voor het eerst gebruikt, moet u binnen de komende veertien dagen minimaal drie nachten slapen met het horloge om. Voor nauwkeurige metingen is minstens 4 uur ononderbroken slaap vereist. Als u uw levensstijl verandert, bijvoorbeeld door meer te gaan sporten of medicijnen te gaan gebruiken, stel uw basislijn dan opnieuw in op uw meest recente gezondheidstoestand.

- Behoud uw gebruikelijke levensstijl bij het vaststellen van de basislijn om een nauwkeurige weergave van uw gezondheidstoestand te krijgen.
- Uw basislijngegevens worden alleen op uw horloge opgeslagen en worden niet gesynchroniseerd met uw verbonden telefoon. Als u overstapt naar een ander horloge, moet u uw basislijn opnieuw instellen.

Uw vasculaire belasting meten terwijl uw slaapt

1 Slaap met het horloge om uw pols.

Terwijl u slaapt met het horloge om wordt uw vasculaire belasting automatisch gemeten.

2 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps nadat u wakker bent geworden.

3 Tik op **Vasculaire belasting** en bekijk de veranderingen in uw vasculaire belasting vandaag vergeleken met de basislijn.

Tik op **Weerg. op tel.** om gedetailleerde informatie over de vasculaire belasting op uw verbonden telefoon te bekijken.

Draag het horloge stevig, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en het horloge doordat u zich in uw slaap omdraait.

Antioxidanten-index

Controleer uw oxidatieve stressniveau door uw antioxidanten-index te meten.

Deze functie is uitsluitend bedoeld voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik het dus niet voor medische doeleinden, zoals voor het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Antioxidanten-index**.

3 Haal uw horloge van uw pols en tik op **Meten**.

4 Tik op **OK** op uw telefoon.

U kunt de voortgang van de meting controleren in de Samsung Health-app op uw verbonden telefoon.

5 Volg de instructies op het scherm en druk met uw duim stevig op de optische biosignaalsensor in het midden van de achterkant van uw horloge.

6 Controleer de gemeten antioxidanten-indexresultaten op het scherm.

Voor nauwkeurige metingen moet u minimaal 10 seconden wachten tussen de metingen.

Together

Vergelijk uw geregistreerde stappen met uw vrienden die ook de functie Together van de Samsung Health-app gebruiken. Wanneer u stappenwedstrijdjes aangaat met vrienden, kunt u uw rang controleren op uw horloge.

1 Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Together**.
Tik op **Weerg. op tel.** om gedetailleerde informatie over de functie Together op uw verbonden telefoon te bekijken.

Schakel de functie Together in de Samsung Health-app op uw telefoon in om de Together-gegevens op uw horloge te bekijken.

Instell.

Configureer de verschillende instellingen met betrekking tot lichaamsbeweging en fitness.

Tik op het pictogram Health ( ) op het scherm Apps en tik op **Instell.**

- **Algemeen**: stel in dat u meldingen ontvangt die u aanmoedigen om uw dagelijkse activiteitsdoelstellingen te bereiken. U ontvangt ook meldingen wanneer dit lukt.
- **Meting**: stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de aanvullende functies die tijdens de slaap kunnen worden gemeten in of uit.
- **Cyclus bijhouden**: schakel de functie in of uit die uw huidtemperatuur meet terwijl u slaapt om uw menstruatiecyclus te voorspellen.
- **Trainingen automat. detecteren**: schakel de functie Oefeningen automatisch herkennen in en configureer de instellingen, zoals het selecteren van de typen oefeningen die moeten worden gedetecteerd.
- **Inactieve tijd**: schakel de functie in om waarschuwingen te ontvangen na 50 minuten inactiviteit en stel de tijd en dagen in waarop u wilt worden gewaarschuwd.
- **Zichtbaar voor andere apparaten**: geef toestemming om andere apparaten uw horloge te laten vinden.
- **Gegevens delen met apparaten en services**: instellen dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.
- **Privacy**: apps of serviceproviders selecteren om informatie mee te delen, zodat de benodigde informatie tijdens de training wordt weergegeven.

Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Samsung Health Monitor

Introductie

U kunt biometrische gegevens meten, zoals uw bloeddruk of ECG, wanneer u maar wilt met de Samsung Health Monitor van uw horloge, die zowel de optische biosignaalsensor als de elektrische biosignaalsensor bevat. U kunt de meetgeschiedenis bekijken op uw verbonden telefoon met de app Samsung Health Monitor, aangezien uw horloge en telefoon automatisch worden gesynchroniseerd.

Houd uw gezondheid systematischer in de gaten met uw arts op basis van uw meetresultaten.

- Als u de app Samsung Health Monitor niet op uw verbonden telefoon hebt geïnstalleerd, opent u de app **Samsung Health Monitor** op uw horloge en volgt u de instructies op het scherm om de app naar de telefoon te downloaden.
- De app Samsung Health Monitor wordt alleen ondersteund op Samsung-telefoons.
- Personen onder de 22 jaar kunnen de app Samsung Health Monitor niet gebruiken om uw biometrische gegevens te meten.
- De beschikbaarheid van deze app is afhankelijk van uw regio.

Voorzorgsmaatregelen voor het meten van biometrische gegevens

Algemene voorzorgsmaatregelen

- De app Samsung Health Monitor kan niet worden gebruikt voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van een hoge bloeddruk, hartstoornissen en andere hartaandoeningen. Gebruik deze app onder geen enkele voorwaarde als vervanging van het medisch advies van een arts of behandeling. Neem in geval van nood direct contact op met een ziekenhuis in de buurt.
- Wijzig uw medicatie, dosering of gebruik niet zonder advies van uw arts.
- De metingen en resultaten uit de app Samsung Health Monitor dienen enkel ter referentie. Gebruik ze nooit voor het nemen van medische beslissingen zonder advies van uw arts.
- Draag voor nauwkeurige metingen het horloge om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg Het horloge dragen voor nauwkeurige metingen voor meer informatie.
- Verbind uw horloge altijd thuis met uw telefoon of op een veilige plaats via Bluetooth vanwege de beveiliging. Het wordt niet aanbevolen om op een openbare plaats verbinding te maken met een telefoon.

Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk

- Zet, voordat u gaat meten, een comfortabele stoel en een tafel klaar om uw arm en telefoon op te laten rusten.
- Ga rechtop zitten in de comfortabele stoel die u hebt klaargezet, waarbij uw rug wordt ondersteund.
- Zorg dat uw arm comfortabel op tafel ligt wanneer u uw bloeddruk meet.
- Rust minimaal vijf minuten in een comfortabele houding voordat u uw bloeddruk meet.
- Meet uw bloeddruk op een rustige plek binnenshuis.
- Meet uw bloeddruk niet terwijl u fysiek bezig bent.
- Blijf stil zitten en spreek niet zodra u uw bloeddruk meet en beweeg of spreek niet tot de meting is voltooid.
- Meet uw bloeddruk niet terwijl u in de buurt bent van apparaten die sterke elektrische velden veroorzaken, zoals MRI-scanners (magnetische resonantiebeeldvorming), röntgenapparaten, elektromagnetische antidiefstalsystemen of metaaldetectoren.
- Meet uw bloeddruk niet tijdens medische behandelingen, zoals chirurgie of defibrillatie.
- Meet uw bloeddruk in een omgeving waar de temperatuur tussen 12 °C en 40 °C ligt en waar de relatieve vochtigheid tussen 30% en 90% ligt.
- Vermijd het gebruik van alcohol, voedsel met cafeïne, roken, sporten en baden gedurende 30 minuten vóór u uw bloeddruk meet.
- Zorg dat uw pols droog is wanneer u uw bloeddruk meet en meet deze niet wanneer u lotion hebt aangebracht of overmatig zweet.
- Adem niet diep in en adem niet expres langzaam, maar adem zoals u gewend bent terwijl u uw bloeddruk meet.
- Als u zwanger bent, moet u de Samsung Health Monitor-app niet gebruiken om uw bloeddruk te controleren, want de resultaten zijn dan mogelijk niet nauwkeurig.

- Meet uw bloeddruk niet met de app Samsung Health Monitor indien u lijdt aan een van de volgende aandoeningen:
  - Aritmie
  - Onderliggende hartaandoening of een eerdere hartaanval
  - Circulatie- of perifere vaataandoening
  - Hartklepaandoening (aortaklepaandoening)
  - Myocardiopathie
  - Andere cardiovasculaire aandoening
  - Eindstadium nierfalen (ESRD)
  - Diabetes
  - Neurologische aandoeningen (bijvoorbeeld trillen)
  - Stoornissen in de bloedstolling of als u een bloedverdunner gebruikt
- Gebruik bij het meten van uw bloeddruk geen pols met tatoeages of littekens, omdat de optische biosignaalsensor door de tatoeages of littekens kan worden beïnvloed.
- De app Samsung Health Monitor kalibreert en meet bloeddruk op basis van de meetwaarden van de arm die de bloeddrukmanometer draagt. Als er een groot verschil is tussen de bloeddruk in beide armen (meer dan 10 mmHg), moet u uw arts raadplegen.
- Gebruik nooit een horloge dat is gekalibreerd voor anderen om uw eigen bloeddruk te meten.
- Het meetbereik van de app Samsung Health Monitor voor bloeddruk is als volgt: indien gekalibreerd, is het systolische bloeddrukbereik 80 mmHg tot 170 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 50 mmHg tot 110 mmHg. Bij metingen is het systolische bloeddrukbereik 70 mmHg tot 180 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 40 mmHg tot 120 mmHg.
- Het signaal kan worden beïnvloed door de helderheid van iemands huid, doorbloeding van de huid en hoe schoon het sensorgebied is.

Voorzorgsmaatregelen voor het maken van een ECG

- Zet, voordat u gaat meten, een comfortabele stoel en een tafel klaar om uw arm en telefoon op te laten rusten.
- Ga rechtop zitten in de comfortabele stoel die u hebt klaargezet, waarbij uw rug wordt ondersteund.
- Zorg dat uw arm comfortabel op tafel ligt wanneer u een ECG maakt.
- Rust minimaal vijf minuten in een comfortabele houding voordat u uw ECG maakt.
- Maak uw ECG op een rustige plek binnenshuis.
- Maak uw ECG niet terwijl u fysiek bezig bent.
- Blijf stil zitten en spreek niet zodra u uw ECG maakt, en beweeg of spreek niet tot de meting is voltooid.
- Maak geen ECG terwijl u in de buurt bent van apparaten die sterke elektrische velden veroorzaken, zoals MRI-scanners (magnetische resonantiebeeldvorming), röntgenapparaten, elektromagnetische antidiefstalsystemen of metaaldetectoren.
- Maak geen ECG tijdens medische behandelingen, zoals chirurgie of defibrillatie.
- Maak een ECG in een omgeving waar de temperatuur tussen 12 °C en 40 °C ligt en waar de relatieve vochtigheid tussen 30% en 90% ligt.
- Zorg dat uw pols niet te droog is wanneer u een ECG maakt. U kunt een nauwkeuriger ECG-signaal krijgen wanneer uw huid die in contact komt met de sensor, vochtig is met een kleine hoeveelheid zweet, toner of lotion.
- Maak geen ECG wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Als u een andere hartritmestoornis hebt dan boezemfibrilleren, mag u geen ECG maken met de Samsung Health Monitor-app.
- De app Samsung Health Monitor kan geen hartaanvallen herkennen. Neem bij verdachte symptomen die op een hartaanval duiden direct contact op met de noodhulpdiensten.
- U kunt nauwkeurigere ECG-resultaten krijgen onder de volgende meetvoorwaarden:
  - Meten nadat metalen objecten van uw lichaam zijn verwijderd, zoals een kettinkje
  - Het bij het horloge geleverde bandje gebruiken in plaats van een metalen bandje

Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van de functie Slaapapneu

- Gebruik de functie Slaapapneu niet als er al slaapapneu bij u is gediagnosticeerd.
- Gebruik de functie Slaapapneu van de Samsung Health Monitor-app niet als bij u een van de volgende aandoeningen is vastgesteld:
  - Bewegingsgerelateerde aandoeningen: ziekte van Parkinson, tremoren of periodieke bewegingsstoornis van ledematen tijdens de slaap (PLMS).
  - Hartaandoeningen: congestief hartfalen (CHF), atriumfibrillatie
  - Longziekten: chronisch obstructieve longziekte (COPD), chronische bronchitis, longemfyseem, longfibrose
- Gebruik de functie voor slaapapneu niet als u jonger bent dan 22 jaar.
- Gebruik de functie Slaapapneu niet als u zwanger bent of tijdelijke ademhalingsproblemen hebt vanwege een verkoudheid, allergie, astma of andere aandoeningen, aangezien de resultaten onnauwkeurig kunnen zijn.
- Verander uw medicatiedosering of -schema niet op basis van de detectieresultaten van het risico op slaapapneu zonder uw arts te raadplegen.
- Het horloge kan niet alle gevallen van obstructieve slaapapneu detecteren. Het horloge detecteert tekenen van matige tot ernstige obstructieve slaapapneu, maar detecteert geen centrale slaapapneu.
- Het horloge is door regelgevende instanties niet goedgekeurd als instrument om de zuurstofverzadiging te meten.
- De functie Slaapapneu van de Samsung Health Monitor-app is een hulpmiddel voor voorafgaande screening en is niet bedoeld ter vervanging van diagnose of behandeling door een gekwalificeerde zorgverlener. Als u zich niet goed voelt, raadpleeg dan uw arts, zelfs als het horloge geen tekenen van slaapapneu detecteert.

Meting van de bloeddruk starten

Voorinstellingen voor het meten van de bloeddruk

Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in en kalibreer uw horloge voordat u uw bloeddruk meet. Wanneer u geen profiel invoert, kunt u uw bloeddruk niet meten, en wanneer u het horloge niet kalibreert of hem door iemand anders laat kalibreren, zijn de metingen ongeldig.

Zorg ervoor dat u het horloge kalibreert met een bloeddrukmanometer met manchet wanneer u uw bloeddruk voor de eerste keer na aankoop van het horloge meet met de app Samsung Health Monitor. Kalibreer na de eerste kalibratie elke 28 dagen. De bandtype bloeddrukmeter wordt afzonderlijk verkocht.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Bloeddruk** → **App openen**.
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw telefoon.

3 Lees de algemene voorwaarden en tik op **Akkoord**.

4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en geboortedatum, en tik op **Doorgaan**.

5 Tik op **Het horloge kalibreren**.

6 Draag de band van de bloeddrukmeter om het bovenste gedeelte van de arm die niet het horloge draagt. Raadpleeg de gebruikshandleiding van de bloeddrukmeter voor meer informatie over hoe u de band moet dragen.

7 Volg de instructies op het scherm om de kalibratie te voltooien.

Uw bloeddruk meten

U kunt uw bloeddruk meten door de optische biosignaalsensor van uw horloge te gebruiken zonder gebruik van andere medische hulpmiddelen, zoals de bandtype bloeddrukmeter, na kalibratie.

U moet uw horloge om dezelfde pols dragen voor de kalibratie.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Bloeddruk** → **Meten**.
Bekijk de gemeten systolische en diastolische bloeddruk en hartslag op het scherm.

De bloeddrukwaarden controleren

Bekijk de metingen op het scherm van het horloge nadat u uw bloeddruk hebt gemeten. U kunt de eerdere metingen en informatie controleren in de app Samsung Health Monitor op de verbonden telefoon. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de telefoon.

Wanneer uw meetwaarden abnormaal hoog of laag zijn en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart, moet u direct contact opnemen met een ziekenhuis in de buurt voor goed medisch advies. Als u niet in een noodsituatie verkeert, meet u nog minstens twee keer opnieuw.

Beginnen met het meten van het ECG

Voorinstellingen voor het meten van het ECG

Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in voordat u uw ECG maakt. Als u geen profiel invoert kunt u geen ECG meten.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **ECG** → **App openen**.
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw telefoon.

3 Lees de algemene voorwaarden en tik op **Akkoord**.

4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en geboortedatum, en tik op **Doorgaan**.

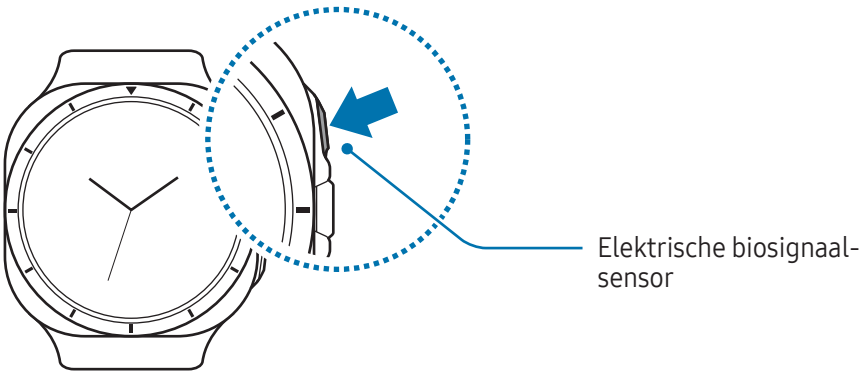
5 Tik op **ECG instellen** en volg de instructies op het scherm om u voor te bereiden op het meten van uw ECG.

ECG-grafiek maken

Controleer uw gezondheid door de conditie van uw hart van tevoren te bekijken met de ECG-meetresultaten.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **ECG** → **OK** en plaats een vinger lichtjes op de elektrische biosignaalsensor. Laat geen ruimte tussen uw pols en uw horloge.



De meting start en de ECG-grafiek verschijnt op het scherm.

3 Controleer de gemeten ECG-resultaten op het scherm. Tik op **Symptomen toevoegen**, selecteer aanvullende lichamelijke symptomen die u momenteel ervaart en tik vervolgens op **Opslaan**.

De ECG-resultaten bekijken

Bekijk de resultaten en ECG-grafiek op het scherm van het horloge en het scherm van de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone nadat u uw ECG hebt gemaakt. De ECG-grafiek toont het hartritme en de elektrische activiteit van uw hart, en is onderverdeeld in verschillende delen. Deel de ECG-grafiek en resultaten met uw arts om een nauwkeurige diagnose te krijgen door een grondigere controle wanneer u abnormale resultaten krijgt in uw ECG-golf en meetwaarden.

U kunt de eerdere resultaten en informatie controleren in de app Samsung Health Monitor op de verbonden telefoon. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de telefoon.

- **Sinusritme**: een normaal hartslagritme dat ligt tussen 50 - 100 BPM.
- **Atriumfibrillatie**: een type ritmestoornis waarbij het hart onregelmatig slaat. Raadpleeg uw arts.
- **Atriumfibrillatie met hoge hartslag**: wanneer de hartslag tussen 100 en150 BPM ligt, wordt de ECG-golf gesorteerd als **Atriumfibrillatie**. Raadpleeg uw arts.
- **Hoge hartslag**: wanneer de hartslag tussen 100 en150 BPM ligt, wordt de ECG-golf gesorteerd als **Sinusritme**. Raadpleeg uw arts als de resultaten consequent een **Hoge hartslag** en uw hartslag tijdens het rusten abnormaal hoger is dan normaal.
- **Onduidelijk**: het resultaat is geen type **Sinusritme** of **Atriumfibrillatie** en valt in een van de volgende categorieën:
  - Premature ventriculaire contractie (PVC)
  - Wanneer de hartslag lager is dan 50 of hoger dan 150 BPM
  - Als de hartslag onregelmatig is, maar er geen sprake is van **Atriumfibrillatie**

- **Slechte opname**: dit doet zich voor wanneer de signalen voor analyse van het ECG-meetresultaat niet juist worden gemeten. Voer in dit geval de meting opnieuw uit.

Neem contact op met uw arts wanneer telkens de melding **Onduidelijk** of **Slechte opname** verschijnt en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart.

- Als steeds de melding **Slechte opname** verschijnt, maakt u de elektrische biosignaalsensor schoon en maakt u nogmaals een ECG-grafiek. Het signaal kan verstoord worden door de droogte van uw huid op de sensor of haar op uw pols. Maak in dit geval een ECG nadat u toner of lotion hebt aangebracht om uw huid vochtig te maken of verwijder eerst wat haar.
- Wanneer de ECG-golf ondersteboven wordt getoond, is de analyse van uw ECG mogelijk niet correct. Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) en tik op **Algemeen** → **Richting** om de instellingen op de pols waar u het horloge draagt en de locatie van de knoppen te controleren. Draag uw horloge vervolgens in de juiste richting en meet uw ECG opnieuw.

De functie voor meldingen over een onregelmatig hartritme gebruiken

Als uw horloge achtereenvolgens een onregelmatige hartslag detecteert met de functie voor meldingen over een onregelmatig hartritme, stelt het perioden van onregelmatige hartritme vast die kunnen wijzen op **Atriumfibrillatie**. In dit geval geeft het horloge een melding dat het een onregelmatig hartritme heeft gedetecteerd en vraagt het u om een ECG-meting te doen. Met deze functie kunt u hulp krijgen bij het reageren op mogelijke hartgerelateerde risico's.

Tik op **ECG maken** wanneer het scherm voor een onregelmatig hartritme verschijnt en meet uw ECG.

- Na de ECG-meting kunt u deze functie in- en uitschakelen in de app Samsung Health Monitor op uw telefoon.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Beginnen met het gebruik van de functie Slaapapneu

Voorinstellingen voor het gebruik van de functie Slaapapneu

Voer uw profiel in op de Samsung Health Monitor-app voordat u de functie Slaapapneu gebruikt. Als u geen profiel invoert, kunt u ook de functie Slaapapneu niet gebruiken.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Slaapapneu** → **OK**.
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw telefoon.

3 Lees de algemene voorwaarden en tik op **Akkoord**.

4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en geboortedatum, en tik op **Doorgaan**.

5 Volg de instructies op het scherm om u voor te bereiden op het gebruik van de functie Slaapapneu.

De functie Slaapapneu gebruiken

Beheer uw gezondheid door uw conditie thuis te controleren op slaapapneusymptomen, zonder dat u een specialist hoeft te bezoeken.

1 Tik op het pictogram Samsung Health Monitor ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Slaapapneu** → **Doorgaan** en tik op de schakelaar van de **Functie voor slaapapneu** om de functie in te schakelen.

3 Tik op **OK** en slaap tijdens de komende tien dagen twee nachten terwijl u het horloge draagt.

- Voordat u gaat slapen, laadt u de batterij van het horloge op zodat deze meer dan 30% is.
- Om nauwkeurig slaapapneu te detecteren, is minstens 4 uur ononderbroken slaap vereist.

De resultaten van de detectie van het risico op slaapapneu controleren

Uw horloge meet de relatieve daling van het zuurstofgehalte in het bloed tijdens de slaap en gebruikt dit om ademhalingsstoornissen op te sporen die een teken van slaapapneu kunnen zijn. U kunt een melding krijgen als uw horloge tekenen van matige tot ernstige obstructieve slaapapneu detecteert na twee nachten van succesvolle slaapmetingen.

Als u een melding krijgt dat uw horloge tekenen van matige tot ernstige obstructieve slaapapneu heeft gedetecteerd, moet u dit met uw arts delen voor verdere gespecialiseerde tests. Zelfs als er geen tekenen van slaapapneu worden waargenomen, moet u uw arts raadplegen als u zich ongemakkelijk voelt.

U kunt de resultaten controleren op de Samsung Health Monitor-app van de verbonden telefoon.

Gebruik de functie Slaapapneu pas weer nadat u met uw arts hebt overlegd.

- Elke analyse van slaapgegevens kan tot 90 minuten of meer duren.
- De functie Slaapapneu van de Samsung Health Monitor-app is geen hulpmiddel voor het bijhouden of controleren van gezondheidstoestanden, dus u moet minstens 30 dagen wachten voordat u de app weer gebruikt, zelfs als u denkt dat u geen gezondheidsproblemen ervaart.

GPS

Het horloge heeft een GPS-antenne zodat u in real time uw locatiegegevens kunt bekijken zonder verbinding te maken met een telefoon.

Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Locatie** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

- Wanneer uw horloge en telefoon zijn verbonden, gebruikt deze functie de GPS van uw telefoon. Schakel de locatiefunctie van de telefoon in om de GPS-sensor te gebruiken.
- De GPS-antenne in uw horloge wordt gebruikt wanneer u de Samsung Health-functie en gezondheidsplatform-apps gebruikt, zelfs wanneer uw horloge verbonden is met een smartphone.
- De signaalsterkte van GPS kan afnemen op locaties waar het signaal wordt geblokkeerd in laaggelegen gebieden, zoals tussen gebouwen of binnenshuis, op bebost of bergachtig terrein, onder water of bij slecht weer.

Muziek

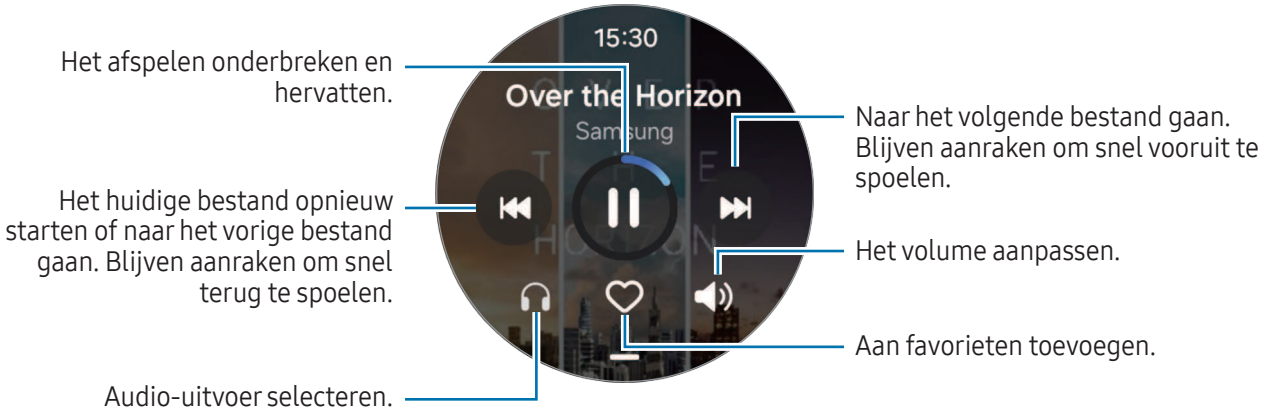
Introductie

Luister naar muziek die is opgeslagen op uw horloge.

Muziek gebruiken

Tik op het pictogram Muziek ( ) op het scherm Apps.

Sleep het pictogram Instellingen (—) omhoog en tik op **Bibliotheek** om het bibliotheekscherm te openen. Op het bibliotheekscherm kunt u de afspeellijst bekijken en muziek indelen op nummers, albums en artiesten.



Op uw horloge opgeslagen audiobestanden beheren

Controleer de audiobestanden op uw horloge, gecategoriseerd op type, en beheer deze door ze naar wens toe te voegen of te verwijderen. U kunt automatisch audiobestanden van uw telefoon naar uw horloge synchroniseren.

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

2 Tik op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.

3 Selecteer **Nummers op horloge**.
De audiobestanden die op uw horloge zijn opgeslagen, verschijnen, gesorteerd op categorie.

- Om audiobestanden van uw telefoon naar uw horloge te sturen, tikt u op het pictogram Toevoegen (+), selecteert u de audiobestanden en tikt u vervolgens op **Op horloge**.
- Om audiobestanden die op uw horloge zijn opgeslagen te verwijderen, blijft u een bestand dat u wilt verwijderen, aanraken en tikt u op **Wissen**.

Om audiobestanden op uw telefoon elke 6 uur met uw horloge te synchroniseren, tikt u op de schakelaar **Autom. synchron.** om deze functie in te schakelen. Tik vervolgens op **Afspeellst. voor synchr.**, selecteer de afspeellijsten die u naar uw horloge wilt importeren en tik dan op **Gereed**. De geselecteerde afspeellijsten worden automatisch met uw horloge gesynchroniseerd wanneer deze meer dan 15% batterijlading heeft en wanneer de spaarstand op uw horloge is uitgeschakeld.

Mediacontroller

Introductie

Bedien de media-app die is geïnstalleerd op uw horloge of de verbonden telefoon om muziek en video af te spelen of te pauzeren.

Om deze app automatisch vanaf uw horloge te openen wanneer u muziek of video's op de verbonden telefoon afspeelt, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen (⚙) → **Geavanceerde functies** en tikt u vervolgens op de schakelaar **Mediacontrols automatisch starten** om deze in te schakelen.

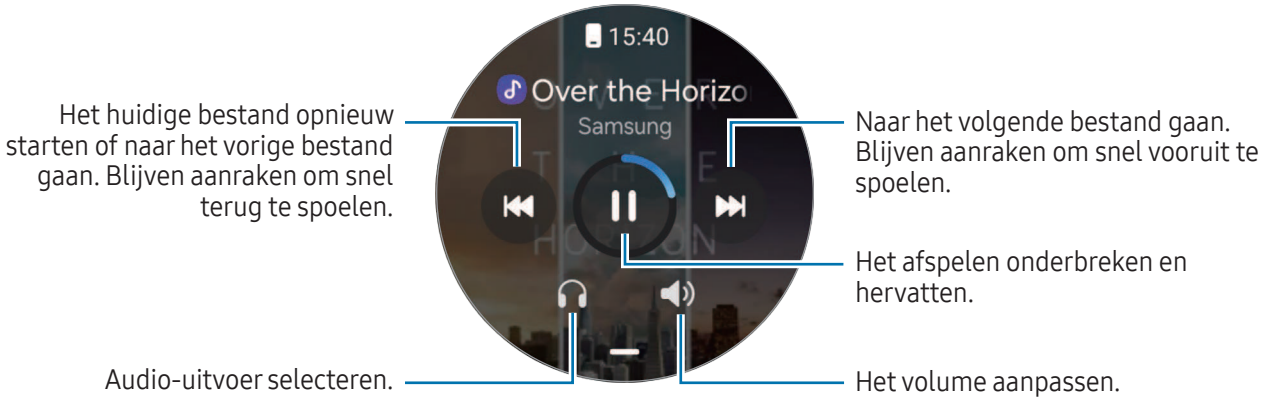
De muziekspeler bedienen

1 Tik op het pictogram Mediacontroller ( ) op het scherm Apps.

2 Selecteer **Telefoon** of **Horloge**.

Wanneer u **Telefoon** selecteert, wordt er muziek afgespeeld via de muziek-app van de verbonden telefoon en kunt u de muziekspeler met uw horloge bedienen.

Wanneer u **Horloge** selecteert, wordt er muziek afgespeeld via de muziek-app van uw horloge en kunt u naar muziek luisteren met de luidspreker van uw horloge of met verbonden Bluetooth-oortjes.



De videospeler bedienen

1 Speel video af op de verbonden telefoon.

2 Tik op het pictogram Mediacontroller ( ) op het scherm Apps.

U kunt de videospeler bedienen met uw horloge.

Reminder

Leg actiepunten als herinneringen vast en ontvang meldingen op basis van de voorwaarden die u hebt ingesteld.

- Als u locatieherinneringen wilt gebruiken, moet de GPS-functie zijn ingeschakeld.
- Alle herinneringen op uw horloge worden automatisch met de verbonden telefoon gesynchroniseerd, zodat u ook waarschuwingen kunt ontvangen en ze vanaf de telefoon kunt controleren.

Reminder gebruiken

Tik op het pictogram Reminder ( ) op het scherm Apps.

- Als u herinneringen wilt maken, tikt u op het pictogram Herinnering schrijven ( ).
- Voor het voltooien van reminders tikt u op het pictogram Voltooien ( ) of selecteert u een reminder en tikt u op **Voltooien**.
- Voor het herstellen van reminders tikt u op het pictogram Navigatielade ( ) → **Voltooid**, selecteert u een reminder die u wilt herstellen en tikt u vervolgens op **Herstellen**.
- Als u een reminder wilt verwijderen, blijft u de reminder aanraken en tikt u op **Wissen**.

Agenda

U kunt gebeurtenissen aan uw horloge en telefoon toevoegen om uw planning effectiever te beheren.

Gebeurtenissen die op uw telefoon zijn opgeslagen, worden ook automatisch naar uw horloge gesynchroniseerd en kunnen op uw horloge worden bekeken.

1 Tik op het pictogram Agenda ( ) op het scherm Apps en tik op het pictogram Gebeurtenis toevoegen ( ).

2 Voer de datum, tijd en gegevens van de gebeurtenis in en tik op **Opslaan**.
De opgeslagen gebeurtenis wordt aan de lijst toegevoegd en verschijnt op de door u ingestelde tijd.

Om gebeurtenissen voor de week op datum te controleren, tikt u op **Weekweergave** en selecteert u een datum.

Om de agenda te controleren, tikt u op het pictogram Maand ( ) en gebruikt u de aanraakring, of veegt u omhoog of omlaag over het scherm om naar de gewenste maand te gaan.

Bixby

Bixby is een gebruikersinterface die u helpt uw horloge efficiënter te gebruiken.

U kunt met Bixby praten. Bixby opent de door u gevraagde functie of toont u de gewenste informatie. Ga naar www.samsung.com/bixby voor meer informatie.

- Zorg dat de microfoon van het horloge niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Bixby is slechts in enkele talen beschikbaar en bepaalde functies zijn alleen afhankelijk van uw regio beschikbaar.

Bixby laten ontwaken

Terwijl u de Startknop ingedrukt houdt, zegt u wat u tegen Bixby wilt zeggen. Om deze functie te gebruiken, tikt u op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps, tikt u op **Knoppen en gebaren**, tikt u op **Lang drukken** onder de **Startknop** en selecteert u vervolgens **Bixby**.

U kunt ook de ontwakingszin zeggen, zoals 'Hi, Bixby' of 'Bixby' en zeggen wat u wilt.

Een ontwakingszin instellen

1 Tik op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps en vervolgens op **Geavanceerde functies** → **Bixby**.

2 Tik op **Settings** → **Voice wake-up** → **Wake-up phrase** en selecteer de gewenste ontwakingszin.

Weer

Controleer weersinformatie op het horloge voor locaties die op de verbonden telefoon zijn ingesteld.

Tik op het pictogram Weer ( ) op het scherm Apps.

Gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om weersinformatie te controleren, zoals het weer op dat moment of het weekweerbericht.

Om de weersinformatie van een andere stad toe te voegen, tikt u op **Locaties beheren** → **Beheren op telef.** en voegt u de stad vanaf de verbonden telefoon toe.

Alarm

U kunt de alarmen van het horloge en de telefoon afzonderlijk instellen en beheren.

Wanneer uw horloge via Bluetooth met uw telefoon is verbonden, kunt u alle alarmlijsten op uw telefoon vanaf het horloge controleren.

Alarmen instellen

1 Tik op het pictogram Alarm ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Toev. op horloge** om alarmen in te stellen die enkel op uw horloge afgaan.
U kunt ook een alarm toevoegen vanaf de verbonden telefoon door op **Toev. op telefoon** te tikken.

3 Tik op het invoerveld, gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de alarmtijd in te stellen en tik op **Volgende**.

4 Stel andere alarmopties in, zoals de datum waarop het alarm moet afgaan en of het alarm herhaald moet worden, en tik op **Opslaan**.
Het opgeslagen alarm wordt aan de lijst met alarmen toegevoegd.

Om alarmen in of uit te schakelen, tikt u op de schakelaar naast het alarm in de lijst met alarmen.

Alarmen uitschakelen

Sleep het pictogram Afwijzen ( ) buiten de grote cirkel om een alarm uit te schakelen. U kunt ook de aanraakring naar rechts vegen.

Als u de sluimerfunctie wilt gebruiken, sleept u het pictogram Sluimeren ( ) buiten de grote cirkel. U kunt ook de aanraakring naar links vegen.

Alarmen verwijderen

Ga naar de lijst met alarmen, blijf een alarm aanraken en tik vervolgens op **Verwijderen**.

Wereldklok

Tik op het pictogram Wereldklok ( ) op het scherm Apps om de wereldklokken te controleren die vanaf de telefoon zijn toegevoegd.

Tik op **Toev. op telefoon** om een wereldklok toe te voegen. Of, als u wereldklokken hebt toegevoegd, tikt u op **Beheren op telef.** en voegt u een wereldklok toe of verwijdert u deze op de verbonden telefoon.

Timer

Een timer instellen

1 Tik op het pictogram Timer ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op het pictogram Aanpassen ( ).

3 Tik op het invoerveld, gebruik de aanraakring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de duur in te stellen en tik op het pictogram Starten ( ).

Wanneer u een standaardinstelling selecteert, start de timer direct. U kunt ook meerdere standaardinstellingen controleren met de aanraakring of door omhoog of omlaag te vegen op het scherm.

Een timer uitzetten

Sleep het pictogram Afwijzen ( ) buiten de grote cirkel wanneer uw timer afloopt. U kunt ook de aanraakring naar rechts vegen.

Sleep het pictogram Herhalen ( ) buiten de grote cirkel om de timer opnieuw te starten. U kunt ook de aanraakring naar links vegen.

Stopwatch

1 Tik op het pictogram Stopwatch ( ) op het scherm Apps.

2 Selecteer de gewenste stopwatchstijl met de aanraakring of door naar links of rechts te vegen op het scherm.
Blijf het scherm aanraken om de stopwatchstijl te wijzigen.

3 Tik op **Starten** om de tijd van een gebeurtenis bij te houden.
Als u rondetijden wilt opnemen terwijl u een gebeurtenis timet, tikt u op **Ronde** of op het pictogram Ronde ( ).

4 Tik op **Stop** of het pictogram Stoppen ( ) om het timen te stoppen.
- Als u het timen opnieuw wilt starten, tikt u op **Hervat** of op het pictogram Hervatten ( ).
- Als u rondetijden wilt wissen, tikt u op **Resetten** of op het pictogram Resetten ( ).

Tik op het scherm Apps op Instellingen ( ) → **Knoppen en gebaren** → **Actie** en selecteer **Stopwatch** om de stopwatch direct te starten en te bedienen met de snelle knop. Druk tijdens het gebruik op de snelle knop om de timer te stoppen of te hervatten, en druk er twee keer op om de rondetijd op te nemen. Terwijl het apparaat is gestopt, houdt u de snelle knop ingedrukt om alle rondetijden te wissen.

Galerij

Introductie

U hebt toegang tot afbeeldingen, albums en verhalen die op uw horloge zijn opgeslagen of met uw telefoon zijn gesynchroniseerd. U kunt de wijzerplaat ook personaliseren door afbeeldingen te gebruiken.

Op uw horloge opgeslagen foto's beheren

Bekijk de foto's op uw horloge, gecategoriseerd op type en beheer ze door ze naar wens toe te voegen of te verwijderen. U kunt automatisch foto's van uw telefoon naar uw horloge synchroniseren.

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

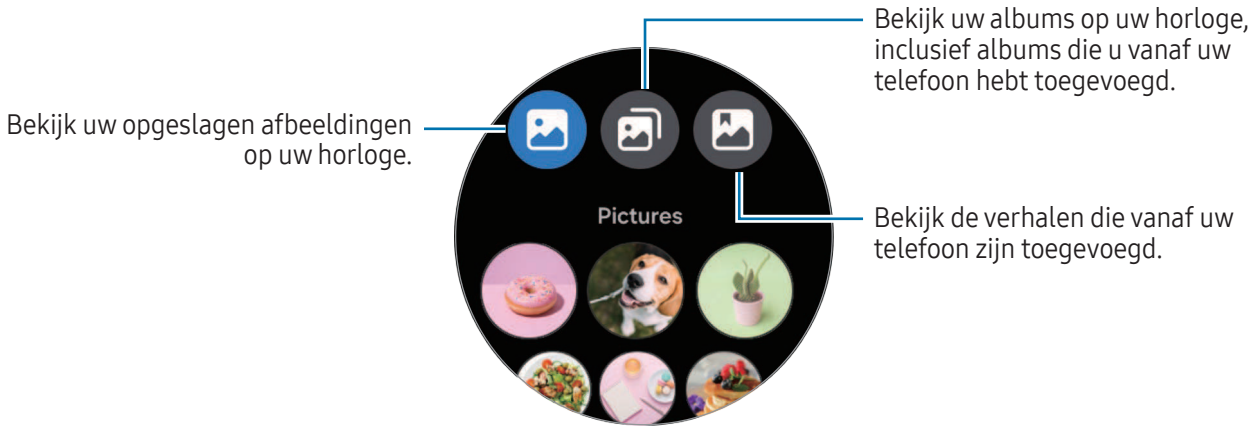
2 Tik op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.

3 Selecteer **Afbeeldingen op horloge**.
De foto's die op uw horloge zijn opgeslagen, verschijnen, gesorteerd op categorie.
- Om een foto van uw telefoon naar uw horloge te sturen, tikt u op het pictogram Toevoegen ( ), selecteert u foto's en tikt u vervolgens op **Gereed**.
- Om foto's die op uw horloge zijn opgeslagen, te verwijderen, blijft u een foto aanraken die u wilt verwijderen en tikt u op **Wissen**.

Om elke zes uur afbeeldingen op uw telefoon met uw horloge te synchroniseren, tikt u op de schakelaar **Albums automatisch synchroniseren** om deze functie in te schakelen. Tik vervolgens op **Albums voor synchr.**, selecteer de albums die naar uw horloge worden geïmporteerd en tik op **Gereed**. De geselecteerde albums worden automatisch met uw horloge gesynchroniseerd wanneer het een batterijlading van minstens 15% heeft en wanneer de spaarstand op uw horloge is uitgeschakeld.

Galerij gebruiken

Tik op het pictogram Galerij ( ) op het scherm Apps.



Afbeeldingen weergeven

Controleer en beheer de afbeeldingen die op uw horloge zijn opgeslagen.

1 Tik op het pictogram Galerij ( ) op het scherm Apps.

2 Selecteer een categorie.

3 Gebruik de aanraakring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om door de lijst te bladeren en een afbeelding te selecteren.

In- of uitzoomen

Terwijl u een afbeelding bekijkt, kunt u op de afbeelding dubbeltikken, uw twee vingers spreiden of samenknijpen op een afbeelding om in of uit te zoomen.

Wanneer een afbeelding wordt vergroot, kunt u de rest van de afbeelding weergeven door over het scherm te schuiven.

Een wijzerplaat aanpassen

U kunt foto's op uw wijzerplaat bekijken nadat u deze met foto's hebt gepersonaliseerd. Raadpleeg Een afbeelding als wijzerplaat gebruiken voor meer informatie.

1 Tik op het pictogram Galerij ( ) op het scherm Apps.

2 Blijf de afbeelding aanraken die u wilt gebruiken.
Om meer afbeeldingen te selecteren, gebruikt u de aanraakring of veegt u naar links of rechts over het scherm en selecteert u ze.

3 Tik op het pictogram Toevoegen aan telefoon ( ) en selecteer een wijzerplaattype.

Afbeeldingen verwijderen

1 Tik op het pictogram Galerij ( ) op het scherm Apps.

2 Blijf de afbeelding aanraken om deze te verwijderen.
Om meer afbeeldingen te selecteren die u wilt verwijderen, gebruikt u de aanraakring of veegt u naar links of rechts over het scherm en selecteert u de andere afbeeldingen die u wilt verwijderen.
Tik op **Alles** om alle afbeeldingen te selecteren.

3 Tik op het pictogram Verwijderen ( ).

Samsung Zoeken

Als u uw telefoon verliest of een ander draagbaar apparaat dat bij dezelfde Samsung account als uw horloge is geregistreerd, kunt u uw horloge gebruiken om het terug te vinden. U kunt de locaties van andere mensen die u vooraf hebt ingesteld ook delen.

Als deze app niet goed werkt, tikt u op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Apps** → **App-lijst** → **Samsung Zoeken** → **Machtigingen** → **Locatie** en selecteer **Altijd**.

Mensen vinden

1 Tik op het pictogram Zoeken ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Personen**.

3 Selecteer de persoon die u wilt vinden in de lijst.
De kaart toont de locatie van de persoon. Tik op het pictogram Meer ( ) om de gedetailleerde locatie te bekijken.

Mijn apparaten vinden

1 Tik op het pictogram Zoeken ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Apparaten**.

3 Selecteer het apparaat dat u wilt vinden in de lijst.
De kaart toont de locatie van uw apparaat. Tik op het pictogram Meer ( ) om het gedetailleerde adres te bekijken.

Een SOS verzenden

Introductie

In noodgevallen, zoals wanneer u gewond bent geraakt door een val, belt u een noodoproep en stuurt u een SOS-bericht met uw locatiegegevens naar eerder geregistreerde contactpersonen. U kunt uw horloge ook zo instellen dat uw medische gegevens erop worden weergegeven nadat u de SOS hebt verzonden.

- Als de GPS-functie van uw horloge niet is ingeschakeld en deze nodig is om uw locatiegegevens te verzenden, wordt deze automatisch ingeschakeld om uw locatie te bepalen.
- Uw locatiegegevens worden afhankelijk van uw regio of situatie mogelijk niet verzonden.

Het SOS-verzoek instellen

Medische gegevens invoeren

Voer uw medische gegevens in, zoals uw naam en bloedgroep. Deze gegevens zijn tijdens een noodgeval direct toegankelijk op uw horloge.

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

2 Tik op **Medische gegevens**, voer uw gegevens in en tik op **Opslaan**.

Wanneer u een SOS verstuurt, verschijnen de ingevoerde medische gegevens op het SOS-scherm van uw horloge.

Noodcontacten registreren

Voeg contactpersonen toe die u kunnen helpen wanneer u om een SOS verzoekt.

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

2 Tik op **Contacten noodgevallen**.

3 Tik op **Contact voor noodgevallen toevoegen** en selecteer de gewenste contacten uit uw bestaande contactpersonen. Tik vervolgens op **Gereed**.

Een SOS-verzoek doen

Het SOS-verzoek instellen

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

2 Tik **SOS noodgeval** en stel het SOS-verzoek in.
- Om een contact te selecteren voor een noodoproep, tikt u op **Te bellen alarmnummer** en selecteert u een contact of voert u er handmatig een in.
- Om een SOS-bericht met uw huidige locatie naar noodcontacten te sturen, tikt u op de schakelaar **SOS naar contacten noodgeval** om dit in te schakelen. Raadpleeg Noodcontacten registreren voor meer informatie over het instellen van de noodcontacten voor het verzenden van een bericht.
- Om automatisch een noodoproep te starten en een SOS-bericht te verzenden na een aftelling op het scherm SOS-verzoek, tikt u op de schakelaar **Vegen voor oproep vereisen** om deze uit te schakelen en tikt u op **Aftellen** om de afteltijd voor het SOS-verzoek in te stellen.

Een SOS-verzoek verzenden

1 Druk in een noodgeval vijf keer op de Startknop van het horloge.

2 Sleep het pictogram Noodoproep ( ) buiten de grote cirkel. U kunt ook de aanraakring naar links vegen.
Uw contactpersoon voor noodgevallen wordt gebeld.

3 Wanneer het gesprek is beëindigd, sleept u het pictogram Delen starten ( ) buiten de grote cirkel. U kunt ook de aanraakring naar links vegen.
Uw huidige locatie wordt met uw noodcontacten gedeeld en het SOS-scherm verschijnt op uw horloge.

- Om geen oproep te plaatsen of uw huidige locatie niet te delen, sleept u het pictogram Annuleren ( ) buiten de grote cirkel op het scherm SOS-verzoek. U kunt ook de aanraakring naar rechts vegen.
- Als de functie **SOS naar contacten noodgeval** is uitgeschakeld, wordt geen bericht met uw huidige locatie naar noodcontacten verzonden.

De sirene afspelen

In geval van nood kunt u een sirene laten horen om iemands aandacht te trekken, te laten weten waar u bent en om hulp te vragen. Wanneer het SOS-scherm op uw horloge verschijnt na een SOS-verzoek, tikt u op **Sirene** om de sirene af te spelen.

U kunt ook de snelle knop ingedrukt houden om de sirene af te spelen. Houd de snelle knop 5 seconden ingedrukt om het aftellen te starten voordat de sirene afgaat. Om de sirene tijdens het aftellen uit te schakelen, drukt u op een willekeurige knop op uw horloge of tikt u op het pictogram Annuleren (✕). Om de sirene te stoppen nadat deze begint te luiden, drukt u op het pictogram Stoppen (■) of houdt u meer dan 3 seconden de snelle knop ingedrukt. Als de sirene niet wordt afgespeeld, tikt u op het pictogram Instellingen (⚙) op het scherm Apps, tikt u op **Knoppen en gebaren** en tikt u vervolgens op de schakelaar **Sirene** om deze functie in te schakelen.

Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

Het SOS-verzoek instellen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

1 Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

2 Tik op **Detectie hard vallen**, tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen en stel vervolgens in dat het SOS-verzoek wordt verzonden wanneer u gewond raakt door een val.
- Om de omstandigheden in te stellen waarin uw horloge vaststelt dat u gewond bent geraakt door een val, tikt u op **Wanneer vallen detecteren**.
- Om een contact te selecteren voor een noodoproep, tikt u op **Te bellen alarmnummer** en selecteert u een contact of voert u er handmatig een in.
- Om een SOS-bericht met uw huidige locatie naar noodcontacten te sturen als u gewond raakt door een val, tikt u op de schakelaar **SOS naar contacten noodgeval** om dit in te schakelen. Raadpleeg Noodcontacten registreren voor meer informatie over het instellen van de noodcontacten voor het verzenden van een bericht.

Een SOS-verzoek verzenden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

Bij een grote impact detecteert het horloge de pijn van een val door de beweging van je arm. Als er gedurende meer dan 30 seconden na de val geen beweging wordt waargenomen, wordt de waarschuwing weergegeven terwijl er geluid wordt gemaakt en een trilling wordt afgegeven. Als er na 60 seconden nog steeds geen reactie is, wordt de noodoproep gedaan en wordt er na het aftellen automatisch een SOS-bericht verstuurd naar de eerder geregistreerde contactpersonen.

- Wanneer u een training met een hoge impact doet, kan het horloge denken dat u gewond bent geraakt tijdens een val. Als dit het geval is, annuleert u het alarm om geen SOS-bericht te verzenden.
- Als de functie **SOS naar contacten noodgeval** is uitgeschakeld, wordt geen bericht met uw huidige locatie naar noodcontacten verzonden.
- Als u handmatig een noodoproep wilt plaatsen en het SOS-bericht wilt verzenden na een harde val, opent u de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon, tikt u op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties** → **Detectie hard vallen** en tikt u vervolgens op de schakelaar **Vegen voor oproep vereisen** om deze functie in te schakelen.

Stoppen met het delen van locatiegegevens

Tijdens het delen van uw locatiegegevens verschijnt het pictogram SOS-melding ( ) op het horlogescherm en kunt u de status van het delen controleren op het meldingenpaneel.

Als u het delen van uw locatiegegevens wilt stoppen, tikt u op het meldingenpaneel en tikt u vervolgens op **Delen stoppen** → het pictogram OK ( ).

Als u het verzenden van SOS-berichten niet stopt, worden er gedurende 24 uur nadat het eerste SOS-bericht is verzonden, elke 15 minuten aanvullende berichten met uw locatiegegevens verzonden naar de eerder geregistreerde contactpersonen. Het bericht wordt alleen verzonden als uw huidige locatie afwijkt van de locatie van waar het laatste bericht is verzonden.

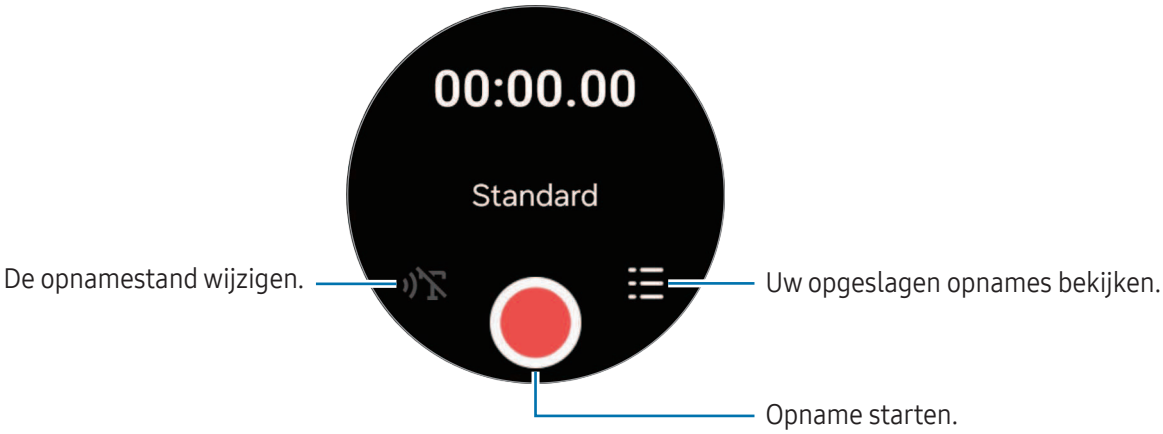
Spraakrecorder

Neem een spraakopname op of speel deze af.

Spraakopnamen maken

1 Tik op het pictogram Spraakrecorder ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op het pictogram Opnemen ( ) om de opname te starten. Praat in de microfoon van het horloge. Als u de opname wilt pauzeren, tikt u op het pictogram Pauzeren ( ).



3 Tik op het pictogram Stoppen ( ) om de opname te beëindigen.
De opname wordt opgeslagen. Als u naar het opgenomen geluid wilt luisteren, selecteert u een opnamebestand.

De opgenomen audiobestanden van uw horloge worden automatisch naar uw verbonden telefoon gesynchroniseerd en naar tekst getranscribeerd, waarna u een samenvatting kunt bekijken. De getranscribeerde tekst kan ook in andere talen worden vertaald. Deze functies worden mogelijk niet ondersteund, afhankelijk van het model van uw verbonden telefoon.

De opnamestand wijzigen

Tik op het pictogram Spraakrecorder ( ) op het scherm Apps.

Selecteer de gewenste stand.

- : dit is de standaard opnamestand.
- : het horloge neemt uw spraak gedurende maximaal 10 minuten op, converteert deze naar tekst en slaat deze vervolgens op. Voor de beste resultaten houdt u het horloge in de buurt van uw mond en spreekt u luid en duidelijk op een rustige plaats.

  Als de taal van spraak-naar-tekst niet overeenkomt met de taal die u spreekt, herkent het horloge uw stem niet. Voordat u deze functie gebruikt, tikt u op **Spraak naar tekst** op het spraakopnamescherm om de taal voor spraak-naar-tekst in te stellen.

Calculator

U kunt berekeningen uitvoeren.

Tik op het pictogram Calculator ( ) op het scherm Apps.

Tik op het pictogram Geschiedenis ( ) en controleer de berekeningsgeschiedenis. Als u de geschiedenis wilt wissen, tikt u op **Wissen**.

Sleep het pictogram Assistentiepaneel ( ) omhoog om een fooi te berekenen of gebruik het hulpmiddel voor het omrekenen van eenheden.

Kompas

U kunt uw horloge gebruiken als kompas.

1 Tik op het pictogram Kompas ( ) op het scherm Apps.

2 Sleep het pictogram Meer informatie (—) omhoog en tik op **Kalibreren** om het kompas te kalibreren door de pols te zwaaien waarom u het horloge draagt.
Na de kalibratie wordt het kompas weergegeven.

Sleep het pictogram Meer informatie (—) omhoog om extra informatie te controleren, zoals de helling, hoogte en luchtdruk.

- De aanwezigheid van magnetische materialen, zoals de draadloze oplader, kunnen invloed hebben op de interne kompassensor van uw horloge en de nauwkeurigheid verkleinen. Ook kunnen de magnetische stoffen van het metalen bandje de interne kompassensor van uw horloge beïnvloeden door magnetische flux, afhankelijk van hoe u het bandje draagt.
- De sensor van het kompas wordt mogelijk beïnvloed door magnetische storing waardoor de nauwkeurigheid afneemt, zelfs als het kompas is gekalibreerd in stad met dichte bebouwing, in een gebouw of in een afgesloten ruimte zoals een overdekte parkeerplaats of in een auto.

Buds Controller

U kunt de batterijstatus van de Galaxy Buds verbonden met het horloge controleren en hun instellingen wijzigen.

Tik op het pictogram Buds-bediening ( ) op het scherm Apps.

Cameracontroller

U kunt de camera's van de telefoon die met het horloge is verbonden op afstand bedienen en foto's of video's op afstand maken.

Deze app is mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de verbonden telefoon.

Een foto maken

1 Tik op het pictogram Camerabediening ( ) op het scherm Apps.

De Camera-app wordt geopend op de verbonden telefoon.

2 Controleer het voorbeeldscherm en tik op het pictogram Foto maken ( ) om een foto te maken.

Een video opnemen

1 Tik op het pictogram Camerabediening ( ) op het scherm Apps.

De Camera-app wordt geopend op de verbonden telefoon.

2 Tik op het pictogram Video ( ) om de opnamemodus te wijzigen in video en tik op het pictogram Opname starten ( ) om een video op te nemen.

Als u een afbeelding wilt vastleggen van de video terwijl u opneemt, tikt u op het pictogram Opname ( ).

3 Tik op het pictogram Opname stoppen ( ) om de video-opname te stoppen.

Samsung Global Goals

De Global Goals, die in 2015 door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties zijn opgesteld, bestaan uit doelstellingen die gericht zijn op het creëren van een duurzame samenleving. Met deze doelstellingen kan een einde worden gemaakt aan armoede, ongelijkheid worden bestreden en de klimaatverandering een halt toe worden geroepen.

Met Samsung Global Goals komt u meer te weten over de wereldwijde doelstellingen en sluit u zich aan bij de beweging voor een betere toekomst.

SmartThings

U kunt slimme apparaten en IoT-producten (Internet of Things) die met uw telefoon zijn verbonden, met uw horloge bedienen.

1 Tik op het pictogram SmartThings ( ) op het scherm Apps.

2 Tik op **Alle routines** of **Alle apparaten** en selecteer vervolgens een apparaat of routine die u wilt bedienen.

Om de routines of apparaten toe te voegen, tikt u op **Op telefoon** en voegt u ze toe op de verbonden telefoon.

Als u de SmartThings-app niet op uw verbonden telefoon hebt geïnstalleerd of als de versies van de SmartThings-app op uw horloge en telefoon niet overeenkomen, kunt u deze app niet gebruiken. Download de nieuwste versie van de app op uw telefoon wanneer u op **Op telefoon** tikt.

Google-apps

Google biedt een aantal apps voor het horloge. U hebt mogelijk een Google-account nodig om bepaalde apps te kunnen gebruiken.

- **Maps**: vind uw locatie op de kaart en doorzoek de kaart met behulp van GPS.
- **Berichten**: verzend en ontvang berichten op uw horloge of telefoon.
- **Assistent**: gebruik de functies van het horloge of zoek informatie met uw stem.
- **Gemini**: communiceren met Gemini om verschillende functies te gebruiken, zoals informatie zoeken of inhoud schrijven.

- Sommige apps zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de serviceprovider of het model.
- Als u Google-apps wilt gebruiken, heeft uw horloge een verbinding met een Wi-Fi- of mobiel netwerk nodig. Modellen waarop een mobiel netwerk is ingeschakeld, kunnen de app rechtstreeks gebruiken, terwijl Wi-Fi-modellen een Bluetooth-verbinding met uw telefoon nodig hebben.

Instellingen

Introductie

U kunt de instellingen voor functies en apps aanpassen. Stel uw horloge in op basis van uw gebruikspatroon door diverse instellingen te configureren.

Tik op het pictogram Instellingen ( ) op het scherm Apps.

Sommige functies in Instellingen zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Samsung account

Registreer het Samsung account op uw verbonden telefoon of controleer het eerder geregistreerde Samsung account.

Tik op het scherm Instellingen op **Samsung account**.

Verbindingen

Wi-Fi

Schakel de functie Wi-Fi in om verbinding te maken met een Wi-Fi-netwerk.

1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Wi-Fi** en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

2 Selecteer een netwerk in de lijst met Wi-Fi-netwerken.
Netwerken waarvoor een wachtwoord is vereist, worden weergegeven met een slotpictogram.

3 Tik op **Verbinden**.

Als u geen verbinding met een Wi-Fi-netwerk kunt maken, start u de functie Wi-Fi van uw horloge of de draadloze router opnieuw.

Bluetooth

Maak verbinding met een telefoon via Bluetooth. U kunt ook andere apparaten met Bluetooth verbinden, zoals Bluetooth-oortjes.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Bluetooth**.

Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van Bluetooth

- Samsung is niet verantwoordelijk voor het verlies, de onderschepping of het misbruik van gegevens die via Bluetooth zijn verzonden of ontvangen.
- Zorg altijd dat u gegevens deelt met en ontvangt van vertrouwde apparaten die goed zijn beveiligd. Als er voorwerpen tussen de apparaten staan, is het mogelijk dat de afstand waarop de apparaten kunnen communiceren afneemt.
- Sommige apparaten, vooral apparaten die niet door Bluetooth SIG zijn getest of goedgekeurd, zijn mogelijk niet compatibel met uw apparaat.
- Gebruik de Bluetooth-functie niet voor illegale doeleinden (bijvoorbeeld illegale kopieën maken van bestanden of illegaal gesprekken opnemen voor commerciële doeleinden). Samsung is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van illegaal gebruik van de Bluetooth-functie.

NFC en contactloze betalingen

U kunt deze functie gebruiken voor betalingen en om bijvoorbeeld treinkaartjes of tickets voor evenementen te kopen. U moet dan wel eerst de daarvoor vereiste apps downloaden.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC en contactloze betalingen**.

Het horloge bevat een ingebouwde NFC-antenne. Behandel het horloge altijd voorzichtig om beschadiging van de NFC-antenne te voorkomen.

Betalen met de NFC-functie

Voordat u de NFC-functie kunt gebruiken om een betaling te doen, moet u zich aanmelden bij een service voor mobiele betalingen. Neem voor aanmelding of meer informatie over de service contact op met uw serviceprovider.

1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC en contactloze betalingen** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

2 Tik met het NFC-antennegebied aan de bovenkant van het aanraakscherm van het horloge tegen de NFC-kaartlezer.

Als u de standaard-app wilt instellen, tikt u op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC en contactloze betalingen** → **Standaardwallet-app** en selecteert u een app.

De lijst met betalingsservices omvat mogelijk niet alle beschikbare betaalapps.

Vliegtuigstand

Stel het horloge in om alle draadloze functies op uw horloge uit te schakelen. U kunt alleen gebruikmaken van diensten waarvoor geen netwerk is vereist.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** en tik op de schakelaar **Vliegtuigstand** om deze functie in te schakelen.

Houd u aan de regelgeving verstrekt door de luchtvaartmaatschappij en de instructies van het personeel in het vliegtuig. Als u het apparaat mag gebruiken, moet u het altijd gebruiken in de vliegtuigstand.

Mobiele netwerken

Instellingen aanpassen om mobiele netwerken te beheren.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Mobiele netwerken** en selecteer een netwerkverbindingsoptie.

- **Automatisch**: stel dit in om automatisch het mobiele netwerk van het horloge te gebruiken wanneer de Bluetooth-verbinding met uw telefoon is verbroken.

  - Wanneer het horloge via Bluetooth met de telefoon is verbonden, wordt het mobiele netwerk van het horloge uitgeschakeld om de batterij te sparen. U kunt dan geen berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het nummer van het horloge.
  - Wanneer de Bluetooth-verbinding met uw telefoon wordt verbroken, maakt het mobiele netwerk van het horloge automatisch verbinding. U kunt dan berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het nummer van het horloge.

- **Altijd aan**: stel dit in om altijd het mobiele netwerk van het horloge te gebruiken, ongeacht de verbinding met de telefoon.
- **Altijd uit**: stel dit in zodat het mobiele netwerk van het horloge niet wordt gebruikt.
- **Mobiele abonnementen**: sluit het mobiele abonnement van de serviceprovider of aanvullende services af.

- Mogelijk zijn sommige diensten die een netwerkverbinding vereisen, niet beschikbaar, afhankelijk van de serviceprovider.
- Wanneer u niet bent geabonneerd op het mobiele abonnement van de serviceprovider, wordt het mobiele netwerk van het horloge uitgeschakeld om de batterij te sparen en zijn de netwerkdiensten mogelijk niet beschikbaar.

Gegevensgebruik

U kunt uw gegevensgebruik bijhouden en limietinstellingen aanpassen. Stel het horloge zo in dat de mobiele gegevensverbinding automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Gegevensgebruik**.

- **Factuurcyclus starten op**: stel de maandelijkse startdatum voor datagebruik van uw abonnement in.
- **Gegevenslimiet instellen**: schakel de functie in of uit om de mobiele gegevensverbinding automatisch uit te schakelen wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.
- **Gegevenslimiet**: stel de mobiele datalimiet in.

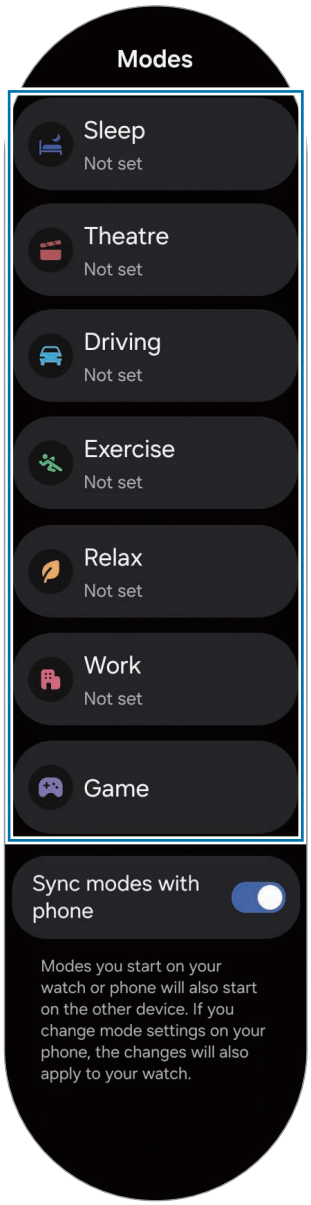
Standen en routines

Standen gebruiken

Schakel standen die met uw verbonden telefoon worden gesynchroniseerd, in of uit op basis van uw huidige activiteit of locatie.

Tik op het scherm Instellingen op **Standen en routines** → **Standen**.

1 Selecteer de gewenste stand.



2 Tik op **Inschakelen**.
Voor standen die automatisch worden uitgevoerd, worden deze ingeschakeld wanneer de voorwaarden worden gedetecteerd die aan de verbonden telefoon zijn toegevoegd.
Om de stand-instellingen te wijzigen, tikt u op **Op tel. instellen** en configureert u de instellingen op de verbonden telefoon.

Als de synchronisatie van standen tussen uw verbonden telefoon en horloge niet werkt, tikt u op de schakelaar **Standen synchroniseren met telefoon** om deze in te schakelen. Alle nieuwe standen die worden toegevoegd of stand-instellingen die op de verbonden telefoon worden gewijzigd, worden met het horloge gesynchroniseerd, evenals de actieve status van de stand.

Alleen bepaalde standen zijn beschikbaar als de functie **Standen synchroniseren met telefoon** is uitgeschakeld, of als de verbonden telefoon een andere softwareversie heeft.

Gebruik van routines

Schakel handmatige routines die synchroniseren met uw verbonden telefoon in of uit. U kunt bijvoorbeeld uw geluidsinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Standen en routines** → **Routines**.

1 Selecteer de gewenste routine en tik op **Starten**.
Als er geen routines zijn, tikt u op **Toevoegen op telefoon** en voegt u een handmatige routine toe op de verbonden telefoon.

2 Om de routines te stoppen, tikt u op **Stoppen**.
Om de routine-instellingen te wijzigen, tikt u op **Op tel. instellen** en configureert u de instellingen op de verbonden telefoon.

Deze functie wordt mogelijk niet ondersteund, afhankelijk van de softwareversie van de verbonden telefoon.

Geluiden en trillen

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Geluiden en trillen**.

- **Geluid** / **Trillen** / **Dempen**: instellen dat het horloge de geluidstand, de trilstand of de stille stand gebruikt.
- **Trillen met geluid**: stel het horloge in zodat het trilt met geluid.
- **Trillen**: stel de trillingsduur en intensiteit in.
- **Trillen bij oproep**: de instellingen voor het trillen bij oproepen wijzigen.
- **Trilstand melding**: de instellingen voor het trillen bij meldingen wijzigen.
- **Trilstand systeem**: selecteer acties om trilfeedback te ontvangen.
- **Volume**: het volumeniveau aanpassen.
- **Beltoon**: de beltoon wijzigen.
- **Meldingsgeluid**: het meldingsgeluid wijzigen.
- **Systeemgeluiden**: schakel geluiden in voor bepaalde acties.

Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Meldingen**.

- **App-meldingen**: hiermee selecteert u een telefoon- of horloge-app om meldingen voor op uw horloge te ontvangen.
- **Telefoonmeldingen op horloge**: stel in hoe u telefoonmeldingen wilt ontvangen wanneer u uw horloge draagt.
- **Niet storen**: hiermee stelt u in dat het horloge alle geluiden dempt, behalve voor toegestane uitzonderingen.
- **Geavanceerde instellingen**: configureer geavanceerde instellingen voor de meldingen.
- **Help voor meldingen**: bekijk meer informatie over de meldingen.

Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Display**.

- **Helderheid**: de helderheid van het scherm aanpassen.
- **Aanpasbare helderheid**: hiermee stelt u het horloge in om uw helderheidsinstellingen bij te houden en ze automatisch toe te passen in soortgelijke verlichtingsomstandigheden.
- **Always On Display**: stel het horlogescherm en de schermen van bepaalde apps in zodat ze altijd blijven ingeschakeld wanneer u uw horloge draagt. De batterij zal echter sneller leeg zijn dan normaal met deze functie ingeschakeld.
- **Scherm wekken**: selecteer hoe het scherm wordt ingeschakeld. Raadpleeg Het scherm inschakelen voor meer informatie.
- **Time-out scherm**: instellen na hoeveel tijd de achtergrondverlichting van het scherm moet worden uitgeschakeld door het horloge.
- **Laatste app**: instellen hoelang de laatst gebruikte app zichtbaar blijft nadat het scherm wordt uitgeschakeld. Wanneer u het scherm nogmaals inschakelt binnen de ingestelde tijd nadat het is uitgeschakeld, verschijnt het scherm van de laatst gebruikte app in plaats van het horlogescherm.
- **Lettertype**: selecteer het lettertype voor het scherm.
- **Tikgevoeligheid**: verhoog de aanraakgevoeligheid van het scherm zodat het met handschoenen kan worden gebruikt.
- **Oplaadinfo weergeven**: het horloge instellen om de oplaadgegevens tijdens het opladen weer te geven wanneer het scherm is uitgeschakeld.

Batterij

Controleer de resterende batterijlading en hoelang u het horloge nog kunt gebruiken. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand inschakelen om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het scherm Instellingen op **Batterij**.

- **Spaarstand**: de spaarstand inschakelen om de gebruiksduur van de batterij te verlengen.
- **Gezondheidsfuncties beperken**: schakel sommige Samsung Health-functies uit om de gebruiksduur van de batterij te verlengen wanneer de energiebesparingsmodus is ingeschakeld.
- **Batterijverbruik**: controleer welke apps u hebt gebruikt sinds de laatste keer dat u uw horloge volledig hebt opgeladen en hoeveel batterijcapaciteit ze hebben gebruikt.

- **Sluimerende apps**: selecteer apps die op de achtergrond moeten worden uitgevoerd. Slapende apps draaien slechts af en toe op de achtergrond om de gebruikstijd van de batterij te verlengen.
- **Alleen horloge**: hiermee wordt alleen het horloge op het scherm weergegeven en alle andere functies worden uitgeschakeld om het batterijverbruik te verminderen. Druk op de Startknop om het horloge te controleren. Om de stand Alleen horloge uit te schakelen, houdt u de Startknop ingedrukt. U kunt het horloge ook op een draadloze oplader plaatsen om het tot een bepaald niveau op te laden. Het horloge schakelt uit en schakelt vervolgens opnieuw in.
- **Oplaadinfo weergeven**: het horloge instellen om de oplaadgegevens tijdens het opladen weer te geven wanneer het scherm is uitgeschakeld.
- **Automatisch aan**: stel het horloge zo in dat het automatisch wordt ingeschakeld wanneer u begint met opladen terwijl het is uitgeschakeld en de batterij tot meer dan 10% is opgeladen.

De resterende gebruiksduur geeft aan wanneer de batterij leeg is. De gebruiksduur kan verschillen afhankelijk van uw horloge-instellingen en de gebruiksomstandigheden.

Knoppen en gebaren

Hiermee kunt u de functie Knoppen en gebaren inschakelen en de instellingen configureren.

Tik op het scherm Instellingen op **Knoppen en gebaren**.

- **Snelle knop**: selecteer een app of functie die u wilt starten met de snelle knop. Raadpleeg De snelle knop instellen en gebruiken voor meer informatie.
- **Startknop**: selecteer een app of functie die moet worden gestart wanneer u de Startknop tweemaal indrukt of ingedrukt houdt.
- **Knop Terug**: selecteer een app of functie die u wilt starten wanneer u op de knop Terug drukt.
- **Twee keer pinchen**: stel dit in om de functies te starten die te maken hebben met actieve apps, zoals oproepen beantwoorden of waarschuwingen negeren, wanneer u uw duim en wijsvinger van de hand waarmee u het horloge draagt samen dubbel aantikt. U kunt ook de Now bar onderaan het Horlogescherm openen.
- **Schudden**: hiermee start u functies, zoals het weigeren van oproepen of negeren van meldingen, door de pols waaraan u het horloge draagt twee keer te draaien.
- **Knock knock**: hiermee start u de geselecteerde functie door de pols waaraan u het horloge draagt twee keer omhoog en omlaag te buigen.

Health

Configureer de verschillende instellingen met betrekking tot lichaamsbeweging en fitness.

Tik op het scherm Instellingen op **Health**.

- **Algemeen**: stel in dat u meldingen ontvangt die u aanmoedigen om uw dagelijkse activiteitsdoelstellingen te bereiken. U ontvangt ook meldingen wanneer dit lukt.
- **Meting**: stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de aanvullende functies die tijdens de slaap kunnen worden gemeten in of uit.
- **Cyclus bijhouden**: schakel de functie in of uit die uw huidtemperatuur meet terwijl u slaapt om uw menstruatiecyclus te voorspellen.
- **Trainingen automat. detecteren**: schakel de functie Oefeningen automatisch herkennen in en configureer de instellingen, zoals het selecteren van de typen oefeningen die moeten worden gedetecteerd.
- **Inactieve tijd**: schakel de functie in om waarschuwingen te ontvangen na 50 minuten inactiviteit en stel de tijd en dagen in waarop u wilt worden gewaarschuwd.
- **Zichtbaar voor andere apparaten**: geef toestemming om andere apparaten uw horloge te laten vinden.
- **Gegevens delen met apparaten en services**: instellen dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.
- **Privacy**: apps of serviceproviders selecteren om informatie mee te delen, zodat de benodigde informatie tijdens de training wordt weergegeven.

Beveilig. en privacy

Controleer de beveiligings- en privacystatus van het horloge en wijzig de instellingen.

Tik op het scherm Instellingen op **Beveilig. en privacy**.

- **Vergrendeltype**: wijzig de methode voor schermvergrendeling. Raadpleeg Vergrendelscherm voor meer informatie.
- **Polsdetectie**: stel deze optie in om te detecteren of u het horloge draagt.
- **Wachtwoorden, sleutels en automatisch invullen**: uw voorkeursservice wijzigen of alle services voor wachtwoorden, toegangssleutels en automatisch invullen beheren.
- **Privacy**: wijzig de privacy-instellingen en stel een gepersonaliseerde service in op basis van uw interesses en hoe u uw horloge gebruikt.

Locatie

U kunt instellingen wijzigen voor gebruik van locatiegegevens.

Tik op het scherm Instellingen op **Locatie**.

- **App-machtigingen**: de lijst met apps bekijken die toegang hebben tot de locatie van het horloge en de instellingen voor machtigingen bewerken.
- **Locatieservices**: bekijk de locatiegegevens die uw horloge gebruikt.

Veiligheid en noodsituaties

Beheer uw medische informatie en contacten voor noodgevallen. U kunt ook instellen dat u in noodgevallen een SOS-oproep kunt plaatsen. Raadpleeg Een SOS verzenden voor meer informatie.

Tik op het scherm Instellingen op **Veiligheid en noodsituaties**.

- **Medische gegevens**: stel uw medische informatie in of controleer deze.
- **Contacten noodgevallen**: uw contactpersonen voor noodgevallen toevoegen.
- **SOS noodgeval**: stel deze optie in om een SOS aan te vragen door in een noodgeval vijf keer op de Startknop van het horloge te drukken.
- **Detectie hard vallen**: stel deze optie in om een SOS op te vragen wanneer uw horloge een harde val detecteert.
- **Delen in noodgeval**: stuur een bericht met uw locatiegegevens en een waarschuwing voor lege batterijen naar noodcontacten.
- **Draadloze noodwaarschuwingen**: wijzig de instellingen voor noodfuncties, zoals draadloze noodwaarschuwingen.

Accounts en back-up

U kunt verschillende functies van het horloge gebruiken nadat u uw Samsung of Google-account op uw verbonden telefoon hebt geregistreerd en aan uw horloge hebt toegevoegd. U kunt ook regelmatig automatisch een back-up maken van de gegevens en bestanden van uw horloge met Smart Switch op uw verbonden telefoon.

Tik op het scherm Instellingen op **Accounts en back-up**.

- **Accounts**: registreer uw Samsung of Google-account op uw verbonden telefoon en voeg het toe aan uw horloge. Raadpleeg De accounts aan uw horloge toevoegen voor meer informatie.
- **Back-up**: controleer de gegevens van uw horloge waarvan automatisch een back-up wordt gemaakt met Smart Switch op uw verbonden telefoon.

Google

Instellingen voor Google wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Google**.

- **Digitale assistent**: gebruik de functies van het horloge of zoek informatie met uw stem.
- **Accounts**: raadpleeg het Google-account dat op uw verbonden telefoon is geregistreerd en kopieer het naar uw horloge.
- **Wachtwoordmanager**: synchroniseer de wachtwoorden die zijn opgeslagen in het Google-account op andere apparaten met uw horloge. U kunt zich ook rechtstreeks vanaf uw horloge automatisch aanmelden bij apps en websites.

Geavanceerde functies

Schakel de geavanceerde functies in.

Tik op het scherm Instellingen op **Geavanceerde functies**.

- **Meldingen voor verbinding verbreken**: stel dit in om waarschuwingen te ontvangen wanneer uw horloge de Bluetooth-verbinding met uw telefoon verliest terwijl u het draagt.
- **Watervergrendeling**: schakel de stand Watervergrendeling in voordat u het water ingaat. Aanraakherkenning is mogelijk niet beschikbaar wanneer de stand Watervergrendeling is ingeschakeld.
- **Statusindicatoren**: wijzig de weergave-instellingen voor de statusindicatorpictogrammen bovenaan het horlogescherm.
- **Stijl Now bar**: stel in hoe de Now bar onderaan het Horlogescherm wordt weergegeven.
- **Mediacontrols automatisch starten**: stel in dat automatisch de **Mediacontroller**-app op uw horloge wordt geopend wanneer muziek of video wordt afgespeeld op de verbonden telefoon.
- **Weergeven op Now bar bij afspelen media op telefoon**: stel deze optie in om een pictogram onder aan het Horlogescherm weer te geven wanneer er muziek of video wordt afgespeeld op de verbonden telefoon.
- **Bixby**: Bixby is een gebruikersinterface die u helpt uw horloge efficiënter te gebruiken. Raadpleeg Bixby voor meer informatie.

Apparaatonderhoud

De functie voor apparaatonderhoud biedt een overzicht van de status van de batterij, de opslagruimte en het geheugen van uw horloge.

Tik op het scherm Instellingen op **Apparaatonderhoud**.

- **Batterij**: controleer de resterende batterijlading en hoelang u het horloge nog kunt gebruiken. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand inschakelen om het batterijverbruik te verminderen. Raadpleeg Batterij voor meer informatie.
- **Opslag**: controleer de status van gebruikte en beschikbare opslagruimte en tik op **Beheren op telefoon** om opslagruimte vrij te maken door onnodige bestanden te verwijderen nadat u ze gecontroleerd hebt.

De feitelijk beschikbare capaciteit van de interne opslag is minder dan de gespecificeerde capaciteit. Een gedeelte van de opslag wordt namelijk gebruikt door het besturingssysteem en de standaard-apps. De beschikbare capaciteit kan veranderen wanneer u het horloge bijwerkt.

- **Geheugen**: controleer het geheugengebruik of tik op **Opschonen** om geheugen vrij te maken door apps op de achtergrond te stoppen.

Apps

Configureer de instellingen voor de horloge-app.

Tik op het scherm Instellingen op **Apps**.

- **Standaard-apps kiezen**: kies standaard-apps voor soortgelijke functies.
- **Health Platform**: stel uw profiel in om dit te gebruiken voor het beheer van uw gezondheidsgegevens en stel het delen van gegevens in met andere verbonden gezondheid-apps.
- **App-lijst**: beheer de apps van het horloge. U kunt ook de gebruiksinformatie van de apps controleren en onnodige apps verwijderen of uitschakelen.
- **Machtigingbeheer**: controleer de machtigingenlijst voor alle apps, inclusief de systeem-apps, en wijzig hun machtigingsinstellingen.
- **Updates Samsung-apps**: controleer op updates voor sommige vooraf geïnstalleerde Samsung-apps.

Algemeen

Hier kunt u de algemene instellingen van uw horloge aanpassen. U kunt uw horloge ook met een nieuwe telefoon verbinden of het horloge resetten.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen**.

- **Ring aanraken**: wijzig de instellingen van de aanraakring.
- **Tekst naar spraak**: de gebruikte tekst-naar-spraak-functies wijzigen die worden gebruikt wanneer TalkBack is ingeschakeld, zoals talen, snelheid en meer.
- **Datum en tijd**: stel de huidige datum en tijd handmatig in.

  Ontkoppel uw horloge van de telefoon om deze functie te gebruiken omdat het met de verbonden telefoon wordt gesynchroniseerd.
- **Samsung Toetsenbord**: de instellingen wijzigen voor het Samsung-toetsenbord.
- **Toetsenbordlijst en standaard**: een standaard toetsenbord selecteren en de toetsenbordinstellingen wijzigen.
- **Snelle reacties**: configureer uw horloge om de functies voor emoji-reacties, voorgestelde reacties en aangepaste reacties te gebruiken die met de verbonden telefoon worden gesynchroniseerd.
- **Richting**: stel het horloge zo in dat het overeenkomt met de pols waarop u het draagt, links of rechts, en de oriëntatie van de knoppen nadat u uw horloge hebt gedragen.
- **Horloge naar nieuwe telefoon**: uw horloge met een nieuwe telefoon verbinden die hetzelfde Google-account gebruikt als uw vorige telefoon, zonder de gegevens van het horloge opnieuw te hoeven instellen. Raadpleeg Het horloge met een nieuwe telefoon verbinden voor meer informatie.
- **Resetten**: verwijder alle gegevens uit uw horloge. Als uw horloge echter met uw telefoon is verbonden voordat het wordt gereset, wordt er een back-up van de gegevens en bestanden van uw horloge gemaakt.

Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van het horloge te verbeteren.

Tik op het scherm Instellingen op **Toegankelijkheid**.

- **Functies die u gebruikt**: bekijk de toegankelijkheidsfuncties die u gebruikt.

  Deze functie wordt alleen weergegeven wanneer u de toegankelijkheidsfunctie gebruikt.
- **TalkBack**: schakel TalkBack in voor gesproken feedback. Om helpinformatie te bekijken om te leren hoe u deze functie kunt gebruiken, tikt u op **Instellingen** → **Tutorial** of **Hulp**.
- **Zichtverbeteringen**: pas de instellingen aan om de toegankelijkheid voor gebruikers met een visuele beperking te verbeteren.

- **Gehoorverbeteringen**: hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor dove en slechthorende gebruikers.
- **Interactie en behendigheid**: hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor gebruikers met verminderd gebruik van hun handen.
- **Geavanceerde instellingen**: beheer andere geavanceerde functies.
- **Geïnstalleerde apps**: de toegankelijkheidsservices controleren die op het horloge zijn geïnstalleerd.

Softwareupdate

Deze functie werkt de software van uw horloge bij via de FOTA-service (Firmware Over-The-Air). U kunt ook de update-instellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Softwareupdate**.

- **Downloaden en installeren**: controleer op updates en installeer deze updates handmatig.
- **Auto update**: stel het horloge zo in dat het automatisch updates installeert.

Over horloge

Krijg toegang tot extra informatie over het horloge.

Tik op het scherm Instellingen op **Over horloge**.

- **Statusgegevens**: bekijk de informatie, zoals het MAC-adres van de Wi-Fi, het Bluetooth-adres en het serienummer.
- **Juridische informatie**: bekijk juridische informatie met betrekking tot het horloge. U kunt ook diagnostische gegevens van het horloge naar Samsung verzenden.
- **Softwaregegevens**: bekijk de softwareversie en beveiligingsstatus.
- **Batterijgegevens**: batterij-informatie bekijken, zoals de batterijcapaciteit.

Galaxy Wearable-app

Introductie

U kunt de resterende batterij van het horloge bekijken en de instellingen configureren met de Galaxy Wearable-app.

Open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon.

Om naar instellingen te zoeken door trefwoorden in te voeren, tikt u op het pictogram Zoeken (🔍). U kunt ook naar instellingen zoeken door een tag te selecteren onder **Suggesties**.

Om de Galaxy Wearable-app in te stellen, tikt u op het pictogram Alle apparaten (⊞) → het pictogram Meer opties (⋮), en tikt u vervolgens op **Instell.**

- Om de Galaxy Wearable-app te gebruiken, moet u uw horloge met een telefoon verbinden. Raadpleeg Het horloge met een telefoon verbinden voor meer informatie.
- Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van het type verbonden telefoon.

Apparaatverbindingen beheren

U kunt verschillende apparaatverbindingen beheren, zoals het controleren van uw draagbare apparaten die met uw telefoon verbonden zijn of het verbinden van een nieuw apparaat met de Galaxy Wearable-app.

Het verbonden apparaat beheren

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op het pictogram Alle apparaten ().

Huidig verbonden apparaten en eerder verbonden apparaten verschijnen in de lijst.

- Om het momenteel verbonden apparaat los te koppelen van de telefoon, tikt u op het pictogram Loskoppelen () naast het verbonden apparaat in de lijst.
- Om opnieuw verbinding te maken met een apparaat waarmee u eerder verbinding hebt gemaakt, selecteert u het apparaat in de lijst en tikt u op **Verbinden**.

Een nieuw apparaat toevoegen en apparaten verwijderen

1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op het pictogram Alle apparaten ().

2 Tik op het pictogram Nieuw apparaat toevoegen (+) en volg de instructies op het scherm om een nieuw draagbaar apparaat te verbinden.
Het nieuwe draagbare apparaat wordt verbonden en aan de lijst toegevoegd.

Om draagbare apparaten uit de lijst te verwijderen, tikt u op het pictogram Meer opties (⋮) → **Apparaat verwijderen**, selecteert u een apparaat en tikt u vervolgens op **Verwijderen**.

Wijzerplaten

U kunt het type horloge wijzigen dat wordt weergegeven op het horlogescherm.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Wijzerplaten**.

Selecteer de gewenste wijzerplaat en tik op **Aanpassen** of op het pictogram Aanpassen ( ) om schermkleuren of -componenten te wijzigen, zoals wijzers en knoppen, en zelfs items te selecteren om weer te geven op het horlogescherm.

Wijzerplaten met uw stijl maken

Verander de wijzerplaat in een patroonafbeelding waarin een kleurencombinatie wordt gebruikt die wordt overgenomen uit de foto die u hebt gemaakt. U kunt de wijzerplaat van uw horloge afstemmen op de gewenste mode.

Deze functie is alleen beschikbaar op Samsung- of Android-telefoons.

1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Wijzerplaten**.

2 Selecteer **Mijn stijl** onder **Bewegende afbeeldingen**.

3 Tik op het pictogram Aanpassen ( ).

4 Tik op **Achtergrond** → **Camera**.
Als u een foto wilt selecteren die is opgeslagen op uw telefoon, tikt u op **Galerij**.

5 Tik op het pictogram Foto maken ( ) om een foto te maken en tik op **OK**.

6 Sleep het gedeelte van de afbeelding dat u wilt gebruiken naar de cirkel of pas de grootte van de afbeelding aan om de kleur te selecteren die u wilt gebruiken.

7 Selecteer een patroontype en tik op **Gereed**.

8 Tik op **Opslaan**.
De wijzerplaat wordt gewijzigd in de versie van Mijn stijl.

Wijzerplaten met Galaxy Avatar maken

Wijzig uw wijzerplaat in uw eigen avatar.

Deze functie is alleen beschikbaar op Samsung-telefoons die de Galaxy Avatar-functies ondersteunen.

1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Wijzerplaten**.

2 Selecteer **Galaxy Avatar** onder **Geanimeerd**.

3 Tik op het pictogram Aanpassen ( ).

4 Tik op **Teken**.

5 Tik op het pictogram Toevoegen ( ) en volg de instructies op het scherm om uw avatar te maken.

6 Selecteer de gemaakte avatar onder **Andere avatars** om deze naar uw horloge over te brengen.

7 Tik op **Opslaan**.
De wijzerplaat wordt gewijzigd in de versie van de Galaxy Avatar.

Apps-scherm

Rangschik apps op het Apps-scherm en wijzig de rangschikkingsstijl van de apps. U kunt het Apps-scherm ook zo instellen dat uitgelichte apps worden weergegeven op basis van hoe u uw horloge gebruikt.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Apps-scherm**.

Om apps te herschikken, blijft u een app aanraken die u wilt verplaatsen en sleept u deze naar de gewenste positie.

Tegels

Pas de tegels en widgets op het horloge aan en beheer ze.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Tegels**.

Tegels toevoegen of verwijderen

Tik op het pictogram Tegels toevoegen (+), selecteer de widgets die u wilt toevoegen en tik vervolgens op **Opslaan**.

Om de widget te verwijderen, tikt u op het pictogram Verwijderen (⊖) bij de widgets die u wilt verwijderen en tikt u op **Opslaan**. Als de tegel geen widget heeft, wordt deze automatisch verwijderd.

De volgorde wijzigen

Blijf een tegel aanraken die u wilt verplaatsen, sleep deze naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

Om de indeling van de widget op de tegel te wijzigen, raakt u de widget die u wilt verplaatsen aan, blijft u deze aanraken, sleept u deze naar de gewenste positie en tikt u vervolgens op **Opslaan**.

Quick panel

Selecteer de pictogrammen voor snelle instellingen op het quick panel van uw horloge. U kunt de pictogrammen voor snelle instellingen ook herschikken.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Quick panel**.

Snelle instellingen-pictogrammen toevoegen of verwijderen

Om het snelle instellingen-pictogram toe te voegen, tikt u op het pictogram Toevoegen (⊕) onder **Beschikbare knoppen**, en tikt u vervolgens op **Opslaan**. Om het pictogram te verwijderen, tikt u op het pictogram Verwijderen (⊖) en tikt u op **Opslaan**.

Snelle instelling-pictogrammen herschikken

Blijf een pictogram aanraken dat u wilt verplaatsen, sleep het naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

Instellingen horloge

Introductie

Controleer de status van uw horloge en configureer de instellingen van uw horloge.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge**.

Samsung account

Registreer het Samsung account op uw verbonden telefoon of controleer het eerder geregistreerde Samsung account.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Samsung account**. Raadpleeg Een Samsung account op uw horloge registreren voor meer informatie.

Standen en routines

Stel dit in om de stand-instellingen van uw horloge en telefoon te synchroniseren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Standen en routines**.

- **Standen synchroniseren met telefoon**: hiermee stelt u in dat de stand-instellingen van uw horloge en telefoon worden gesynchroniseerd. Wanneer u deze functie inschakelt, worden alle nieuwe standen die zijn toegevoegd of de stand-instellingen die zijn gewijzigd op uw verbonden telefoon, gesynchroniseerd met het horloge, evenals de actieve status van de stand.

Afhankelijk van de softwareversie van de verbonden telefoon, worden mogelijk maar enkele synchronisatiefuncties ondersteund.

Geluiden en trillen

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Geluiden en trillen**. Raadpleeg Geluiden en trillen in Apps en functies voor meer informatie.

Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Meldingen**. Raadpleeg Meldingen in Apps en functies voor meer informatie over andere functies dan die in de lijst.

- **Niet storen synch. met telefoon**: hiermee stelt u in dat de instellingen voor Niet storen van uw horloge en telefoon worden gesynchroniseerd.

Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Display**. Raadpleeg Display in Apps en functies voor meer informatie.

Batterij

Controleer de resterende batterijlading en hoelang u het horloge nog kunt gebruiken. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand inschakelen om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Batterij**. Raadpleeg Batterij in Apps en functies voor meer informatie.

Knoppen en gebaren

Hiermee kunt u de functie Knoppen en gebaren inschakelen en de instellingen configureren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Knoppen en gebaren**. Raadpleeg Knoppen en gebaren in Apps en functies voor meer informatie.

Health

Configureer de verschillende instellingen met betrekking tot lichaamsbeweging en fitness.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Health**. Raadpleeg Health in Apps en functies voor meer informatie.

Wallet / Pay

Gebruik verschillende handige functies in Samsung Wallet of Samsung Pay.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Wallet** of **Pay**.

Deze functie is mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio of de verbonden telefoon.

Veiligheid en noodsituaties

Beheer uw medische informatie en contacten voor noodgevallen. U kunt ook instellen dat u in noodgevallen een SOS-oproep kunt plaatsen. Raadpleeg Veiligheid en noodsituaties in Apps en functies of Een SOS verzenden voor meer informatie.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

Accounts en back-up

U kunt verschillende functies van het horloge gebruiken nadat u uw Samsung of Google-account op uw verbonden telefoon hebt geregistreerd en aan uw horloge hebt toegevoegd. U kunt ook regelmatig automatisch een back-up maken van de gegevens en bestanden van uw horloge met Smart Switch op uw verbonden telefoon en de back-up opslaan in Samsung Cloud.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.

- Sla de gegevens en bestanden van het horloge waarvan automatisch periodiek een back-up wordt gemaakt op in Samsung Cloud, zodat u ze kunt herstellen als de gegevens en bestanden beschadigd zijn of verloren zijn gegaan door een onbedoelde reset van de fabrieksgegevens.
- Er wordt automatisch een back-up van de gegevens van uw horloge gemaakt tussen 1 uur 's nachts en 5 uur 's nachts als uw horloge met uw telefoon is verbonden, de batterij van uw telefoon meer dan 30% is en het scherm is uitgeschakeld.

- **Accounts**: registreer uw Samsung of Google-account op uw verbonden telefoon en voeg het toe aan uw horloge. Raadpleeg De accounts aan uw horloge toevoegen voor meer informatie.
- **Back-up**: maak automatisch een back-up op uw verbonden telefoon en tik op de schakelaar **Back-up opslaan in Samsung Cloud** om deze in te schakelen, zodat de back-up in de Samsung Cloud wordt opgeslagen.

Geavanceerde functies

Schakel de geavanceerde functies in.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies**. Raadpleeg Geavanceerde functies in Apps en functies voor meer informatie over andere functies dan die in de lijst.

- **Verbinding op afstand**: instellen dat het horloge op afstand verbinding maakt met het mobiele netwerk of Wi-Fi-netwerk wanneer er geen Bluetooth-verbinding tussen de apparaten beschikbaar is.

Apparaatonderhoud

De functie voor apparaatonderhoud biedt een overzicht van de status van de batterij, de opslagruimte en het geheugen van uw horloge. U kunt ook uw horloge testen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Apparaatonderhoud**. Raadpleeg Apparaatonderhoud in Apps en functies voor meer informatie over andere functies dan die in de lijst.

- **Diagnoses**: test uw horloge met Samsung Members.

Apps

Configureer de instellingen voor de horloge-app.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Apps**. Raadpleeg Apps in Apps en functies voor meer informatie over andere functies dan die in de lijst.

- **App-instellingen**: wijzig de uitgebreide instellingen van bepaalde apps van het horloge.

Inhoud beheren

Synchroniseer opgeslagen audiobestanden of afbeeldingen van uw telefoon met uw horloge of zet ze over naar uw horloge.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.

- **Muziek**
  - **Nummers op horloge**: bekijk en beheer de audiobestanden op uw horloge per categorie. Raadpleeg Op uw horloge opgeslagen audiobestanden beheren voor meer informatie.
  - **Autom. synchron.**: stel de telefoon zo in dat audiobestanden die zijn toegevoegd aan **Afspeellst. voor synchr.**, om de zes uur automatisch met het horloge worden gesynchroniseerd.
  - **Afspeellst. voor synchr.**: hier selecteert u een afspeellijst die u automatisch met het horloge wilt synchroniseren.

    Deze functie verschijnt mogelijk alleen wanneer de app Samsung Music is geïnstalleerd op uw telefoon en wanneer u de functie **Autom. synchron.** inschakelt.
- **Galerij**
  - **Afbeeldingen op horloge**: bekijk en beheer de afbeeldingen op uw horloge per categorie. Raadpleeg Op uw horloge opgeslagen foto's beheren voor meer informatie.
  - **Albums automatisch synchroniseren**: hiermee stelt u in dat de telefoon automatisch afbeeldingen synchroniseert die zijn toegevoegd aan **Albums voor synchr.** met het horloge.
  - **Albums voor synchr.**: hiermee selecteert u een album dat automatisch met het horloge moet worden gesynchroniseerd.
  - **Afb.limiet autom. synchroniseren**: hiermee stelt u het maximumaantal afbeeldingen in dat kan worden verzonden tijdens de automatische synchronisatie.

    Albums voor synchr. en **Afb.limiet autom. synchroniseren** worden weergegeven als u de functie **Albums automatisch synchroniseren** inschakelt.
  - **Verhaal om te synchroniseren**: selecteer een verhaal dat op uw telefoon is opgeslagen om met het horloge te synchroniseren.
  - **Laatste verhaal autom. synchr.**: hiermee stelt u in dat de telefoon uw meest recente verhaal automatisch met het horloge synchroniseert.

Bestandssynchronisatie tussen uw horloge en telefoon kan alleen plaatsvinden wanneer het batterijvermogen van uw horloge minimaal 15% is en wanneer de spaarstand op uw horloge is uitgeschakeld.

Mobiele abonnementen

Gebruik verschillende andere diensten via het mobiele netwerk nadat u die hebt ingeschakeld op het horloge.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Mobiele abonnementen**.

Algemeen

Hier kunt u de algemene instellingen van uw horloge aanpassen. U kunt uw horloge ook met een nieuwe telefoon verbinden of het horloge resetten.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Algemeen**. Raadpleeg Algemeen in Apps en functies voor meer informatie.

Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van het horloge te verbeteren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Toegankelijkheid**. Raadpleeg Toegankelijkheid in Apps en functies voor meer informatie.

Update horlogesoftware

Deze functie werkt de software van uw horloge bij via de FOTA-service (Firmware Over-The-Air). U kunt ook de update-instellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Update horlogesoftware**. Raadpleeg Softwareupdate voor meer informatie.

Over horloge

Krijg toegang tot extra informatie over het horloge.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Instellingen horloge** → **Over horloge**. Raadpleeg Over horloge in Apps en functies voor meer informatie.

Mijn horloge zoeken

Als u uw horloge kwijtraakt, kunt u de Galaxy Wearable-app, de SmartThings Find-functie van de SmartThings-app of de Samsung Find-app op de verbonden telefoon gebruiken om het horloge terug te vinden.

- Ondersteuning voor de SmartThings Find-functie en de Samsung Find-app kan variëren, afhankelijk van de softwareversie van de verbonden telefoon.
- Het scherm kan automatisch omschakelen om uw horloge te vinden als de SmartThings Find-functie of Samsung Find-app op de verbonden telefoon die functies heeft. Als zowel de SmartThings Find-functie als de Samsung Find-app worden ondersteund, wordt de Samsung Find-app geopend.

Zoeken met de Galaxy Wearable-app

1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Mijn horloge zoeken**.

2 Tik op **Start**.
Het horloge laat een geluid horen en trilt en het scherm wordt ingeschakeld.

Om het geluid en trillen te stoppen, sleept u het pictogram Afwijzen ( ) buiten de grote cirkel op het horloge. U kunt ook de aanraakring gebruiken. U kunt deze ook stoppen door op **Stoppen** te tikken op de telefoon.

Het horloge op afstand bedienen

Wanneer uw horloge is verloren of gestolen, tikt u op **Mijn horloge zoeken** op het scherm Galaxy Wearable van de telefoon, tikt u op **Beveiliging instellen**, en bedient u uw horloge vervolgens op afstand.

- **Horloge vergrendelen**: vergrendel het horloge op afstand om onbevoegde toegang te voorkomen. U kunt deze functie gebruiken wanneer uw telefoon via Bluetooth of een verbinding op afstand is verbonden met uw horloge. Wanneer uw horloge is vergrendeld, ontgrendelt u het handmatig door een vooraf ingestelde PIN-code in te voeren, of verbindt u het horloge opnieuw met uw telefoon via Bluetooth om het automatisch te ontgrendelen.
- **Horloge resetten**: alle gegevens die in uw horloge zijn opgeslagen, worden verwijderd. Nadat het horloge is gereset, kunt u de informatie niet herstellen of de functie Zoek mijn horloge gebruiken. Gegevens waarvan een back-up is gemaakt en die zijn opgeslagen terwijl uw horloge en telefoon verbonden waren vóór de reset, zijn echter beschikbaar in de Samsung Cloud.

Zoeken met de functie SmartThings Find vanuit de SmartThings-app of de Samsung Find-app

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Mijn horloge zoeken**.

Het scherm SmartThings Find dat beschikbaar is via de SmartThings-app verschijnt of de Samsung Find-app wordt geopend op de telefoon, waarna u de locatie van uw zoekgeraakte horloge kunt controleren. U kunt het ook zoeken met behulp van het geluid dat door uw horloge wordt uitgezonden.

Als u uw horloge wilt zoeken met de Samsung Find-app, moeten de functies met betrekking tot het offline zoeken van apparaten van Samsung Find worden ingeschakeld.

Winkel

Download de apps en wijzerplaten voor gebruik op uw horloge.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de telefoon op **Winkel**.

Kennisgevingen voor gebruik

Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van het apparaat

Lees deze gebruikershandleiding door zodat u het apparaat veilig en correct in gebruik neemt.

- Beschrijvingen zijn gebaseerd op de standaardinstellingen van het apparaat.
- Bepaalde inhoud kan afwijken van uw apparaat, afhankelijk van uw regio, serviceprovider, modelspecificaties of software van het apparaat.
- Bij het gebruik van sommige apps of functies kan het apparaat een verbinding met een Wi-Fi- of mobiel netwerk vereisen.
- Inhoud (van hoge kwaliteit) waarvoor veel gebruik wordt gemaakt van de CPU en het geheugen, beïnvloedt de algehele prestaties van het apparaat. Apps met dergelijke inhoud werken mogelijk niet correct, afhankelijk van de specificaties van het apparaat en de omgeving waarin het wordt gebruikt.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatieproblemen die worden veroorzaakt door apps die worden aangeboden door andere providers dan Samsung.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatie- of compatibiliteitsproblemen die worden veroorzaakt door het bewerken van de instellingen in het register of door het gebruik van zelfgekozen besturingssysteemsoftware. Wanneer u probeert het besturingssysteem aan te passen, kan dit ertoe leiden dat uw apparaat en apps niet correct werken.
- Voor alle software, geluidsbronnen, achtergronden, afbeeldingen en andere media die bij dit apparaat worden geleverd, is een licentie voor beperkt gebruik verleend. Het overnemen en gebruiken van deze materialen voor commerciële of andere doeleinden maakt inbreuk op de copyrightwetgeving. Gebruikers zijn volledig verantwoordelijk voor het illegale gebruik van media.
- Afhankelijk van uw abonnement kunnen er extra kosten in rekening worden gebracht voor gegevensservices zoals het verzenden van chatberichten, uploaden en downloaden, automatisch synchroniseren of het gebruik van locatieservices. Voor grote gegevensoverdrachten kunt u het beste de Wi-Fi-functie gebruiken.
- Standaard-apps die bij het apparaat worden geleverd, zijn onderhevig aan updates en worden mogelijk niet langer ondersteund zonder voorafgaande kennisgeving.
- Het besturingssysteem van dit apparaat is anders dan dat van eerdere Galaxy Watch-series, waardoor u eerder gekochte inhoud niet kunt gebruiken vanwege de compatibiliteitsproblemen.

- De modelspecificaties en ondersteunde diensten verschillen afhankelijk van de regio.
- Het aanpassen van het besturingssysteem van het apparaat of het installeren van software van niet-officiële bronnen kan ervoor zorgen dat het apparaat niet correct functioneert of dat gegevens beschadigd raken of verloren gaan. Deze acties zijn schendingen van uw Samsung-licentieovereenkomst en zorgen ervoor dat uw garantie vervalt.
- Sommige functies werken mogelijk niet zoals is beschreven in deze gebruikshandleiding, afhankelijk van de fabrikant en het model van de telefoon die u verbindt met uw Horloge.
- U kunt het scherm zelfs buitenshuis in fel zonlicht duidelijk zien door het contrast zich automatisch aan de omgeving te laten aanpassen. Vanwege de aard van het product kan het weergeven van stilstaande beelden voor gedurende langere tijd leiden tot nabeelden (ingebrande beelden op het scherm) of kan beeldschaduw optreden.
  - Het wordt aanbevolen om geen stilstaande beelden voor gedurende langere tijd op een deel van of het hele scherm te gebruiken en het scherm uit te schakelen wanneer u het apparaat niet gebruikt.
  - U kunt het scherm zo instellen dat het automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u het niet gebruikt. Tik op het scherm Apps van het horloge op het pictogram Instellingen (⚙) → **Display** → **Time-out scherm**, en selecteer vervolgens na hoeveel tijd het scherm moet worden uitgeschakeld.
  - Als u wilt instellen dat het scherm de helderheid automatisch aanpast op basis van de omgeving, tikt u in het scherm Apps van het horloge op het pictogram Instellingen (⚙) → **Display**, en tikt u vervolgens op de schakelaar **Aanpasbare helderheid** om deze functie in te schakelen.
- Afhankelijk van uw regio of model moeten sommige apparaten goedkeuring krijgen van de Amerikaanse Federal Communications Commission (FCC).

  Als uw apparaat door de FCC is goedgekeurd, kunt u de FCC-identificatiecode van het apparaat bekijken. Om de FCC-id te bekijken, tikt u op het scherm Apps van het horloge op het pictogram Instellingen (⚙) → **Over horloge** → **Statusgegevens**. Als uw apparaat geen FCC-identificatiecode heeft, dan is het apparaat niet te koop in de V.S. en mag het apparaat alleen naar de V.S. worden meegenomen voor persoonlijk gebruik door de eigenaar.
- Uw apparaat bevat magneten. Houd het uit de buurt van creditcards, geïmplanteerde medische apparatuur en andere apparaten die door magneten kunnen worden beïnvloed. Zorg er in het geval van medische apparaten voor dat u uw apparaat op meer dan 15 cm afstand houdt. Stop met het gebruik van uw apparaat als u vermoedt dat er storing is met uw medische apparaat en raadpleeg uw arts of de fabrikant van het medische apparaat.

Symbolen in deze gebruiksaanwijzing

Waarschuwing: situaties die letsel kunnen veroorzaken bij u of anderen

Let op: situaties die schade aan het apparaat of andere apparatuur kunnen veroorzaken

Opmerking: opmerkingen, gebruikstips of aanvullende informatie

Opmerkingen over de inhoud van de verpakking en de accessoires

Raadpleeg de snelstartgids voor de inhoud van de verpakking.

- De bij het horloge inbegrepen onderdelen en de beschikbare accessoires zijn afhankelijk van uw regio of serviceprovider.
- De meegeleverde onderdelen zijn uitsluitend voor dit apparaat ontworpen en zijn mogelijk niet compatibel met andere apparaten.
- Afbeeldingen en specificaties zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving.
- Bij de plaatselijke Samsung-dealer kunt u extra accessoires kopen. Controleer of ze compatibel zijn met het horloge voordat u ze aanschaft.
- Met uitzondering van het horloge, hebben sommige meegeleverde items en accessoires mogelijk niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water en stof.
- Gebruik door Samsung goedgekeurde accessoires. Het gebruik van niet-goedgekeurde accessoires kan prestatieproblemen veroorzaken en defecten die niet door de garantie worden gedekt.
- De beschikbaarheid van alle accessoires is onderhevig aan wijziging en is volledig afhankelijk van de fabrikanten. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare accessoires.

Water- en stofbestendigheid van het apparaat behouden

- Dit apparaat is bestand tegen water en stof en voldoet aan de volgende internationale standaarden.
  - 10ATM-certificering voor classificatie van waterbestendigheid: is getest door het apparaat gedurende 10 minuten ondergedompeld te houden in zoet water van 100 m, waarbij het stil werd gehouden zonder enige beweging, om te voldoen aan de vereisten van ISO 22810:2010.
  - IPX8-certificering voor classificatie van waterbestendigheid: is getest door het apparaat gedurende 30 minuten ondergedompeld te houden in zoet water van 1,5 m, waarbij het stil werd gehouden zonder enige beweging, om te voldoen aan de vereisten van IEC 60529.
  - IP6X-certificering voor classificatie van stofbestendigheid: is getest om te voldoen aan de vereisten van IEC 60529.
- Dit apparaat is niet bedoeld voor duikers.
- U kunt dit apparaat gebruiken wanneer u sport, wanneer u uw handen wast of op een regenachtige dag.
- U kunt dit apparaat gebruiken wanneer u zwemt in een zwembad of in zee, op plaatsen waar het water niet diep is.
- De waterbestendigheid van uw Galaxy-apparaat is niet permanent en kan na verloop van tijd afnemen als gevolg van normale slijtage, afhankelijk van de gebruiksomgeving of -omstandigheden. Het wordt aanbevolen om de waterbestendigheid van uw Galaxy-apparaat één keer per jaar te laten testen bij een Samsung Servicecenter of een bevoegd servicecenter.
- U moet deze richtlijnen opvolgen om de water- en stofbestendigheid van uw apparaat te behouden.
  - Na het zwemmen en voordat het zwembad- of zeewater op het apparaat is opgedroogd, spoelt u het apparaat af met zoet water en maakt u het goed droog met een zachte, schone doek, zodat de waterbestendigheid behouden blijft. De waterbestendigheid kan worden aangetast door desinfectiemiddelen in zwembadwater of het zoute zeewater.
  - Als het apparaat nat wordt door een andere vloeistof dan zoet water, zoals koffie, frisdrank, water met zeep, olie, parfum, zonnebrandcrème, desinfecterende handgel of chemische producten zoals cosmetica, spoelt u het apparaat af met zoet water en droog het vervolgens goed af met een zachte, schone doek, zodat de waterbestendigheid behouden blijft.

- Ga niet freediven, duiken of snelle watersporten beoefenen, zoals jetskiën, en zwem niet in snelstromend water, zoals een rivier, terwijl u het apparaat draagt. Stel het apparaat ook niet bloot aan hogedrukreinigers of dergelijke. Hierdoor neemt de waterdruk enorm toe, waardoor de waterbestendigheid die wordt gegarandeerd door ons bedrijf kan veranderen.
- Als er op het apparaat wordt geslagen of als het beschadigd is, kan de water- en stofbestendigheid in gevaar komen.
- Demonteer het apparaat niet zonder de juiste begeleiding.
- Als u uw apparaat droogt met een machine die warme lucht blaast, zoals een föhn, of als u uw apparaat gebruikt in een hete omgeving, zoals de sauna, kan de waterbestendigheid worden aangetast vanwege de sterke temperatuurverandering van de lucht of het water.

Voorzorgsmaatregelen voor oververhitting

Als het gebruik niet meer comfortabel aanvoelt vanwege oververhitting, stopt u direct het gebruik van het apparaat en verwijdert u het van uw pols.

- Om problemen te voorkomen zoals storing in het apparaat, ongemak of schade aan uw huid en om te voorkomen dat de batterij leegloopt, wordt een eerste waarschuwing weergegeven op het apparaat als het een bepaalde temperatuur bereikt. Wanneer de eerste waarschuwing wordt weergegeven, worden de apparaatfuncties uitgeschakeld tot het apparaat is afgekoeld tot een bepaalde temperatuur. De noodoproepfunctie blijft echter beschikbaar op het LTE-model.
- Als de temperatuur van het apparaat blijft stijgen, wordt een tweede waarschuwing weergegeven. Op dit moment wordt het apparaat uitgeschakeld. Gebruik het apparaat niet totdat de temperatuur van het apparaat binnen de aanbevolen gebruikstemperaturen valt. Wanneer echter het LTE-model wordt gebruikt, blijft de noodoproepfunctie die eerder werd verbonden, ingeschakeld tot u klaar bent, zelfs wanneer de tweede waarschuwing verschijnt.

Aanbevolen gebruikstemperaturen

De aanbevolen gebruikstemperaturen liggen tussen de 0 °C en 35 °C. Als u het apparaat gebruikt buiten het aanbevolen temperatuurbereik, kan het apparaat worden beschadigd of kan de levensduur van de batterij worden beperkt.

Het horloge reinigen en onderhouden

Volg deze punten om ervoor te zorgen dat uw horloge correct functioneert en zijn mooie uiterlijk behoudt. Als u dit niet doet, kan het horloge beschadigd raken en kan er huidirritatie optreden.

- Schakel het horloge uit en verwijder het bandje voordat u het schoonmaakt.
- Voorkom dat het apparaat wordt blootgesteld aan stof, zweet, inkt, olie en chemische producten zoals cosmetica, antibacteriële spray, handreiniger, schoonmaakmiddel en bestrijdingsmiddelen tegen insecten. De behuizing en interne onderdelen van het horloge kunnen beschadigd raken of de prestaties kunnen afnemen. Als uw horloge wordt blootgesteld aan een van de voorgaande stoffen, moet u het product schoonmaken met een stofvrije en zachte doek.
- Gebruik geen zeep, reinigingsmiddelen, schuurmiddelen of perslucht wanneer u uw horloge schoonmaakt en droog het horloge niet met ultrasone golven of externe warmtebronnen. Anders kan het horloge beschadigd raken. Er kan huidirritatie optreden als er restanten zeep, wasmiddel, ontsmettingsmiddelen of reinigingsmiddelen achterblijven op het horloge.

- Wanneer u zonnebrandcrème, lotion of olie verwijdert, gebruikt u een zeepvrij reinigingsmiddel, waarna u uw horloge zorgvuldig afspoelt en droogt.

Het geleverde bandje kan afwijken, afhankelijk van de regio of het model. Maak uw bandje goed schoon en onderhoud het goed.

Wees voorzichtig als u allergisch bent voor materialen waarvan het horloge is gemaakt

- Samsung heeft de gevaarlijke materialen die aanwezig zijn in het horloge, getest via interne en externe certificeringsinstanties, waaronder een test van alle stoffen waarmee de huid in contact komt, een toxiciteitstest voor de huid en een draagtest voor het horloge.
- Het horloge bevat nikkel. Neem de benodigde maatregelen als uw huid overgevoelig is of als u allergisch bent voor de materialen waarvan het horloge is gemaakt.
  - **Nikkel**: het horloge bevat een kleine hoeveelheid nikkel, die onder het referentiepunt valt dat wordt aangegeven door de Europese REACH-voorschriften. U wordt niet blootgesteld aan het nikkel in het horloge en het horloge heeft de internationale gecertificeerde test doorstaan. Als u echter gevoelig bent voor nikkel, moet u voorzichtig zijn wanneer u het horloge gebruikt.
- Er worden alleen materialen die voldoen aan de standaarden van de Amerikaanse Consumer Product Safety Commission (CPSC), de voorschriften van de Europese landen en andere internationale standaarden gebruikt om een horloge te maken.
- Ga naar de website van Samsung voor meer informatie over hoe Samsung chemische stoffen beheert.

Informatie over het stroomverbruik in stand-by voor dit product zoeken

- Ga naar www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Zoek op het modelnummer van het product.

Deze functie is mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Bijlage

Problemen oplossen

Probeer de volgende probleemoplossingen, voordat u contact opneemt met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter. Sommige situaties zijn mogelijk niet van toepassing op uw horloge.

U kunt ook Samsung Members gebruiken om problemen op te lossen die u kunt tegenkomen tijdens het gebruik van uw apparaat.

Het horloge geeft netwerk- of servicefoutmeldingen weer

- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw. Terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen er herhaaldelijk foutmeldingen worden weergegeven.
- U kunt bepaalde opties niet gebruiken zonder abonnement. Neem voor meer informatie contact op met uw serviceprovider.

Uw horloge wordt niet ingeschakeld

Wanneer de batterij volledig is ontladen, wordt uw horloge niet ingeschakeld. Laad de batterij volledig op voordat u het horloge inschakelt.

Aanraakherkenning werkt traag of onjuist

- In de volgende situaties werkt de aanraakherkenning mogelijk niet goed:
  - Als u een schermbeschermer of optionele accessoires op het scherm bevestigt
  - Als u handschoenen draagt, als uw handen niet schoon zijn wanneer u het scherm bedient of als u met een scherp voorwerp of uw vingertoppen op het scherm tikt
  - In vochtige omstandigheden of bij blootstelling aan water
- Start uw horloge opnieuw op om tijdelijke problemen met software te verhelpen.
- Controleer of uw horloge-software is bijgewerkt naar de nieuwste versie.
- Als het scherm is bekrast of beschadigd, gaat u naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Het horloge loopt vast of ondervindt een ernstig probleem

Probeer de volgende oplossingen. Als het probleem nog steeds niet is verholpen, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Het horloge opnieuw opstarten

Als uw horloge vastloopt, sluit u eventueel apps en schakelt u het horloge uit en weer in.

Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw horloge vastloopt en niet reageert, houdt u de Startknop en de knop Terug meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

Het horloge resetten

Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, moet u de fabrieksinstellingen herstellen.

Tik op het scherm Apps op het pictogram Instellingen ( ) → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Of open de **Galaxy Wearable**-app op uw telefoon en tik op **Instellingen horloge** → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Als uw horloge en telefoon op het moment van het resetten van het horloge niet zijn verbonden, worden de gegevens die op uw horloge zijn opgeslagen, gewist.

Een ander Bluetooth-apparaat kan uw horloge niet vinden

- Zorg ervoor dat de Bluetooth-functie van het horloge is ingeschakeld.
- Reset uw horloge en probeer het opnieuw.
- Controleer of uw horloge en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.

Als het probleem niet wordt opgelost met de bovenstaande tips, kunt u contact opnemen met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Er wordt geen Bluetooth-verbinding tot stand gebracht of de verbinding tussen uw Horloge en de telefoon wordt verbroken

- Zorg ervoor dat de Bluetooth-functie op beide apparaten is ingeschakeld.
- Zorg ervoor dat er zich geen obstakels, zoals muren of elektrische apparaten, bevinden tussen de apparaten.
- Zorg ervoor dat de nieuwste versie van de Galaxy Wearable-app is geïnstalleerd op de telefoon. Als de versie van de Galaxy Wearable-app niet de nieuwste versie is, werkt u de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.
- Controleer of uw horloge en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.
- Start beide apparaten opnieuw op en open de **Galaxy Wearable**-app opnieuw op de telefoon.

Oproepen worden niet verbonden

- Zorg ervoor dat uw horloge via Bluetooth is verbonden met een telefoon.
- Zorg ervoor dat uw telefoon en horloge toegang hebben tot het juiste mobiele netwerk.
- Controleer of u geen blokkering hebt ingesteld voor het telefoonnummer dat u met de telefoon belt.
- Controleer of u voor het inkomende telefoonnummer op de telefoon geen oproepblokkering hebt ingesteld.
- Controleer of sommige standen zijn ingeschakeld. Als sommige standen zijn ingeschakeld, worden inkomende oproepen mogelijk gedempt en wordt het scherm niet ingeschakeld wanneer u inkomende oproepen ontvangt.

Anderen kunnen u niet horen tijdens een oproep

- Controleer of u de ingebouwde microfoon niet bedekt.
- Zorg ervoor dat u de microfoon dicht bij uw mond houdt.
- Als u de Bluetooth-oortjes gebruikt, controleert u of deze correct is aangesloten.

Er zijn geluidsecho's tijdens een oproep

Pas het volume aan of ga ergens anders staan.

De verbinding met een mobiel netwerk of internet wordt vaak verbroken of de audiokwaliteit is slecht

- Controleer of u de interne antenne van het horloge niet blokkeert.
- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. U kunt verbindingsproblemen hebben wegens problemen met het basisstation van de serviceprovider. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw.
- Als u het apparaat gebruikt terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen draadloze netwerkservices niet beschikbaar zijn wegens problemen met het netwerk van de serviceprovider.

De batterij laadt niet goed op (bij gebruik van een door Samsung goedgekeurde oplader)

- Zorg ervoor dat u het horloge correct verbindt met de draadloze oplader.
- Ga naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter om de batterij te laten vervangen. Neem de oplader en USB-kabel die u gebruikt mee voor een betere serviceondersteuning. Als draadloos opladen niet werkt, neem dan ook de draadloze oplader mee.

De batterij raakt sneller leeg dan toen het apparaat net was gekocht

- Wanneer u het horloge of de batterij blootstelt aan zeer koude of zeer hete temperaturen, kan de bruikbare lading van de batterij afnemen.
- Het batterijverbruik neemt toe wanneer u bepaalde apps gebruikt.
- De batterij is een verbruiksproduct en de bruikbare lading neemt in de loop der tijd af.

Uw horloge voelt heet aan

Wanneer u apps gebruikt waarvoor meer stroom is vereist of wanneer u langere tijd apps gebruikt op uw horloge, kan uw horloge warm aanvoelen. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw horloge.

Gebruik het horloge enige tijd niet wanneer het oververhit raakt of gedurende langere tijd heet aanvoelt. Als het horloge oververhit blijft raken, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Uw horloge kan uw huidige locatie niet bepalen

Het horloge gebruikt de locatiegegevens van uw telefoon. GPS-signalen kunnen worden geblokkeerd op bepaalde locaties, zoals binnenshuis. Stel in om Wi-Fi of een mobiel netwerk te gebruiken om uw huidige locatie te bepalen.

Er is een kleine opening zichtbaar rond de buitenzijde van de behuizing van het horloge

- Deze opening is noodzakelijk voor de fabricage en de onderdelen kunnen enigszins bewegen of trillen.
- De wrijving tussen onderdelen kan ervoor zorgen dat deze opening na verloop van tijd enigszins groter wordt.

Er is onvoldoende opslagruimte beschikbaar op het horloge

Verwijder onnodige gegevens, ongebruikte apps of bestanden om opslagruimte vrij te maken.

De batterij verwijderen

- **Als u de batterij wilt verwijderen, neemt u contact op met een goedgekeurd servicecenter. Ga naar www.samsung.com/global/ecodesign_energy voor instructies voor het verwijderen van de batterij.**
- Voor uw eigen veiligheid moet u **niet proberen de batterij te verwijderen**. Als de batterij niet correct wordt verwijderd, kan dit schade aan de batterij en het apparaat of lichamelijk letsel veroorzaken en ervoor zorgen dat het apparaat niet meer veilig is.
- Samsung is niet aansprakelijk voor enige schade of verlies (noch contractueel, noch uit onrechtmatige daad, inclusief nalatigheid) die kan voortvloeien uit het niet nauwkeurig volgen van deze waarschuwingen en instructies, tenzij de dood of persoonlijk letsel is veroorzaakt door nalatigheid van Samsung.

Drukfouten voorbehouden.

Copyright

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

Deze gebruikershandleiding is beschermd onder internationale copyrightwetten.

Geen enkel onderdeel van deze gebruikershandleiding mag worden gereproduceerd, gedistribueerd, vertaald of verzonden in welke vorm dan ook of op welke elektronische of mechanische wijze dan ook, inclusief door deze te fotokopiëren, op te nemen of op te slaan in een systeem voor het opslaan en ophalen van informatie.

Handelsmerken

- Samsung en het Samsung-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® is wereldwijd een gedeponeerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ en het Wi-Fi-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van de Wi-Fi Alliance.
- Alle overige handelsmerken en copyrights zijn het eigendom van de betreffende eigenaren.

HEVC Advance™
Covered by Patents at patentlist.hevcadvance.com