

PVC yogamat schoonmaken en onderhouden – zo doe je dat



Eerste gebruik

Nieuwe PVC-yogamatten voelen soms wat glad aan. Dat komt door een dun vetlaagje uit de fabriek, bedoeld om de mat makkelijk van de machines te halen.

Geen zorgen: het laagje slijt er vanzelf af, waardoor je mat steeds stroever wordt. Wil je dit proces versnellen? Maak je mat een keer goed schoon vóór gebruik. (zie onder)

Geur

Een lichte plasticgeur is normaal bij PVC-matten. Laat je mat een paar dagen uitgerold luchten, liefst buiten, en de geur verdwijnt vanzelf.

Onderhoud

PVC-matten hebben een gesloten celstructuur: dat betekent dat zweet en vuil er niet intrekken. Toch is regelmatig schoonmaken belangrijk voor hygiëne en grip, vooral na intensieve lessen.

PVC is een erg stevig materiaal. Het is dus geen probleem om je mat buiten te gebruiken, of op warme vochtige plekken.

PVC yogamat schoonmaken

- Maak een mengsel van water met wat natuurazijn, of gebruik een paar druppels ontvettende zeep zoals afwasmiddel of milde shampoo.
- Reinig de mat met een zachte doek of spons (geen schuurspons).
- Spoel af met lauwwarm water en rol de mat strak op in een handdoek om zoveel mogelijk vocht eruit te drukken.
- Je kunt ook een yogamatspray gebruiken zoals de Manduka **MatWash**. Dan alleen afnemen met een zachte droge doek.
- Laat de mat altijd volledig drogen voordat je hem oprolt of opnieuw gebruikt.
- Gebruik liever geen agressieve schoonmaakmiddelen of oliën. Een klein beetje Dettol kan eventueel wel.