



# **RECOVERY AIR PRO**

QUICK MUSCLE RECOVERY

## Inhoud:

### Nederlands

---

1. Waarom de Recovery Air Pro?.....	1
2. Wat zit er in de box?.....	2
3. Hoe gebruik je de Recovery Air Pro?.....	3
4. Veelgestelde vragen.....	4
Opslag.....	4
Reiniging.....	4
5. Veiligheidsmededeling.....	5
6. Retourvoorwaarden.....	6

## Table of contents:

### English

---

1. Why the Recovery Air Pro?.....	7
2. What's in the box?.....	8
3. How do you use the Recovery Air Pro?.....	9
4. Frequently Asked Questions.....	10
Storage.....	10
Cleaningg.....	11
5. Safety Notice.....	11
6. Return policy.....	13

**LET THE GAINS BEGIN**

# Waarom de Recovery Air Pro gebruiken?

De Recovery Air Pro zorgt voor een intensieve massage van uw benen, dankzij de compressietherapie die op luchtdruk werkt. Jouw benen hebben het zwaar te verduren en verdienen af en toe wat extra aandacht en verzorging.

Wij bieden een op maat gemaakte professionele massage behandeling, waarbij je in 30 minuten tijd jouw gezondheid verbetert. De Recovery Air Pro zorgt voor een vlotter herstel van het lichaam na een sportsessie.

## *De Recovery Air Pro kan uitstekend worden toegepast voor:*

- ▶ Warming up of cooling-down na een sportactiviteit of training
- ▶ Sneller herstel na een sportprestatie
- ▶ Voorkomen & Behandelen van blessures
- ▶ Versterking van het immuunsysteem
- ▶ Verbetering van de zuurstofopname door bloed en organen
- ▶ Vermindering van stress
- ▶ Het bevorderen van de afvoer van afvalstoffen en aanvoer van hulpstoffen door het lymfe- en bloedvatstelsel, waardoor de algehele conditie zal toenemen.
- ▶ Krijgen van een gladdere huid
- ▶ Omvangvermindering
- ▶ Vetverbranding
- ▶ Behandeling oedeem

De Recovery Air Pro zit om de voeten, kuiten en dijen stevig, waardoor de strak gespannen pijnlijke spieren volledig tot ontspanning worden gebracht.

## Wat zit er in de box?

- ▶ Recovery Air Pro
- ▶ Tas
- ▶ Afstandsbediening
- ▶ Plus size extender



**V**  
**VENOM.**  
SPORTS

2

# Hoe gebruik je de Recovery Air Pro?

1. Trek het klittenband los en plaats de benen en voeten in de manchetten. Bevestig de benen stevig zodat het compressie-effect goed voelbaar is.
2. Druk de POWER-knop in om het apparaat te activeren. De standaard massage modus wordt nu direct geactiveerd.
3. De MODE-knop geeft de mogelijkheid om uit verschillende massages te kiezen:

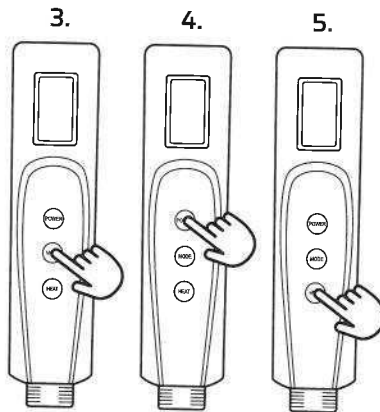
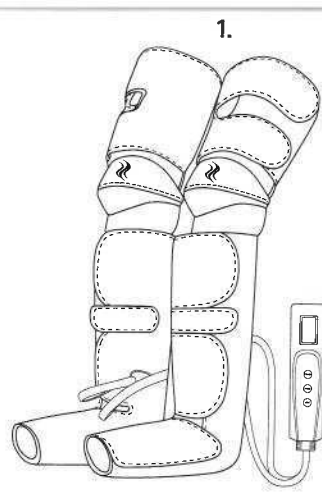
**Auto, leg, foot, pinch, press & relax**

**Foot: Voeten Shiatsu-massage**

**Pinch: Dijen, kuiten en voeten drukmassage**

**Press: Dijen en kuiten kneden massage**

4. De POWER-knop kan gebruikt worden om het intensiteit level te verhogen of te verlagen.
5. De HEAT-knop schakelt knie-verwarming aan/uit.
6. Zodra de gewenste behandeling is ingesteld: ga liggen, relax en herstel.
7. Na een half uur wordt de massage behandeling automatisch uitgeschakeld om overprikkeling te voorkomen. We raden het gebruik van de simulator niet aan voor meer dan 60 minuten.



## Veelgestelde vragen

---

### Hoe vaak moet ik gebruik maken voor het beste resultaat?

Wij raden aan om minimaal 3 keer per week gebruik te maken van de compressie massage.

### Soms doet het pijn, is dat wel goed?

De luchtdruk kan vrij stevig zijn, waardoor je een hoge druk op jouw benen/voeten ervaart.

### Vermindert compressie massage ook cellulitis?

Ja! De compressie therapie is zelfs effectiever dan cupping of massage met hand voor de langere termijn.

## Opslag

---

Plaats de Recovery Air Pro in de tas of op een veilige, droge en koele plek. Vermijd contact met scherpe randen en puntige objecten om breuk. Om breuk te voorkomen, hoef je het netsnoer niet om het product te wikkelen.

## Reiniging

---

Als je het product wil schoonmaken zet je de simulator uit en koppel de adapter los. Laat deze afkoelen voordat je hem schoonmaakt. Maak alleen schoon met een zachte en vochtige spons. Laat **NDOIT** water of andere vloeistoffen in contact komen met het apparaat. Niet onderdompelen in vloeistof om schoon te maken. Gebruik **NDOIT** schuurmiddelen, borstels, benzine, kerosine, petroleum, glas/meubellak of verfverdunder om het apparaat schoon te maken.

## Veiligheidsmededeling

---

### Om het risico op elektrische schokken te verkleinen:

- ▶ Dit apparaat mag alleen worden gebruikt met de meegeleverde, gecertificeerde wisselstroomadapter.
- ▶ Haal het apparaat altijd onmiddellijk na gebruik uit het stopcontact en voordat een reiniging wordt gedaan.
- ▶ Niet gebruiken tijdens het baden of onder de douche.
- ▶ Plaats of bewaar dit apparaat niet waar het kan vallen of in een bad kan worden getrokken of zinkt.
- ▶ Dompel het product NIET onder in water of andere vloeistoffen.
- ▶ Gebruik NOOIT pinnen of andere metalen bevestigingsmiddelen met dit apparaat.
- ▶ Droog houden: NIET gebruiken in een natte of vochtige toestand.

### Neem de volgende veiligheidsmaatregelen in acht om het risico van brandwonden, elektrocutie, brand en of persoonlijk letsel aan jezelf of eigendommen te verminderen:

- ▶ Laat dit apparaat NIET onbeheerd achter terwijl het is aangesloten.
- ▶ Laat het apparaat NIET onbeheerd achter in aanwezigheid van kinderen of mensen met mobiliteitsbeperkingen.
- ▶ Gebruik dit apparaat alleen voor het beoogde gebruik.
- ▶ Gebruik dit apparaat NOOIT als het snoer of de stekker beschadigd is.
- ▶ NIET gebruiken als het artikel defect is of is blootgesteld aan water.
- ▶ NIET gebruiken in aanwezigheid van spuitbussen of producten waar geconcentreerde zuurstof wordt toegediend..
- ▶ Gebruik NIET onder een deken of kussen. Overmatige verwarming kan mogelijk brand, elektrocutie of letsel aan persoon(en) of eigendommen veroorzaken.
- ▶ Draag dit apparaat NIET door het nets- of gebruik snoer als handvat te gebruiken.
- ▶ Om los te koppelen, zet je de simulator uit en verwijder je de adapter uit het stopcontact.

- ▶ Gebruik dit product NIET in een omgeving met hoge temperaturen of in de buurt van ontvlambare/explosieve voorwerpen of chemicaliën.
- ▶ Houd de stimulator uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
- ▶ Gebruik dit apparaat NIET bij zuigelingen of bewusteloze personen.
- ▶ NIET gebruiken bij personen met een gevoelige huid of een slechte bloedcirculatie.
- ▶ Niet pletten en scherpe plooiën vermijden.

## Retourvoorwaarden

---

Recovery Air Pro maakt het mogelijk om jouw ontvangen pakket binnen 14 dagen na aankoop aan te melden voor retour. Onze producten kunnen alleen geretourneerd of geruild worden met teruggave van het gehele aankoopbedrag als deze niet gebruikt zijn en compleet inclusief accessoires en originele verpakking worden geretourneerd.



# Why use the Recovery Air Pro?

The Recovery Air Pro provides an intensive massage of your legs, thanks to the compression therapy that works on air pressure. Your legs are having a hard time after a workout and deserve some extra attention and care every now and then.

We offer a tailor-made professional massage treatment, where you improve your health in 30 minutes. The Recovery Air Pro ensures a smoother recovery of the body after a sports session.

## *The Recovery Air Pro can be used excellently for:*

- ▶ Warming up or cooling down after a sports activity or training
- ▶ Faster recovery after a sports performance
- ▶ Preventing & Treating injuries
- ▶ Strengthening the immune system
- ▶ Improving oxygen uptake by blood and organs
- ▶ Stress Reduction
- ▶ Promoting the removal of waste and supply of auxiliary substances through the lymphatic and vascular system, which will increase the overall condition.
- ▶ Get smoother skin
- ▶ Size reduction
- ▶ Fat Burning
- ▶ Treatment edema

The Recovery Air Pro fits tightly around the feet, calves and thighs, so that the sore muscles are completely relaxed.