





Las detecciones estas instrucciones de uso, **conserve las para su futura utilización, póngalas a disposición de otros usuarios y respete las indicaciones.**

**Información general**

**Estimada cliente:**

No complice que haya elegido un producto de nuestra gama. Nuestro equipo de ingenieros de producción alta y comprobado calidad en el ámbito de aplicación de calor, peso, presión, ambiente, temperatura, confort, pulido, tratamiento suave, masaje, belleza, brócoli y aire.

Apague el aparato cuando se haya apagado automáticamente. El equipo de Beurer

**¿Qué es el EM 50 Menstrual Relax?**

Muchas mujeres sufren dolor abdominal espasmódico o dolor menstrual intenso antes y durante la menstruación. Además, muchas sufren dolores molestos como la endometriosis, que causan dolor en el bajo vientre. El dolor suele ser tan intenso que las mujeres a menudo se auto-medican. El Menstrual Relax es un aparato TENS autoadhesivo con función de calor para el alivio del dolor menstrual y el dolor producido por la endometriosis. Gracias a la tecnología TENS que incorpora, el Menstrual Relax tiene un efecto de lugar exacto en el que se produce. El Menstrual Relax dispone de un total de 15 niveles de intensidad. Para facilitar la inserción de la piel de las molestias, ofrece además la posibilidad de aplicar un agradable calor. Fabricado en silicona sanitaria y de elegante diseño, es extraordinariamente fino y flexible, y se adapta perfectamente a la zona del cuerpo objeto del tratamiento. El círculo de alta tecnología garantiza tratamientos de 20 minutos de forma energética y eficiente (hasta 8 tratamientos por carga de batería). El Menstrual Relax es un aparato seguro y versátil que ofrece a la usuaria una experiencia completamente nueva en el tratamiento del dolor abdominal.

**¿Qué es la TENS y para qué sirve?**

Por TENS, electrostimulación nerviosa transcutánea, se entiende la estimulación eléctrica de nervios a través de la piel. TENS es un método clínicamente probado, eficaz, no farmacológico, sin efectos secundarios si se usa correctamente, autorizado para el tratamiento de dolores de diferente origen y, por lo tanto, también apto para el autotratamiento. El efecto de alivio o eliminación del dolor se alcanza, entre otras cosas, gracias a la supresión de la transmisión del dolor a través de las fibras nerviosas y al aumento de la secreción de endorfinas naturales del cuerpo, que disminuyen la sensación de dolor gracias a su efecto en el sistema nervioso central. El método está científicamente comprobado y cuenta con una larga tradición en el tratamiento de dolores. Para su médico debe explicar los usos correctos de los que resulta adecuada la aplicación de TENS. El uso de TENS no debe utilizarse en su cuenta el tratamiento con TENS. El uso de TENS ha sido científicamente probado y aprobado para el alivio de molestias menstruales y el dolor producido por la endometriosis. El Menstrual Relax es un aparato TENS. Los aparatos TENS funcionan aplicando corriente sobre la piel. Las almohadillas de gel, que están selladas a un proceso de adhesión natural, sirven de matriz de adhesión y aseguran un buen contacto con la piel. No se usa y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.

**1. Artículos suministrados**

Contiene un manual de instrucciones detallado está intacto y que está contenido este completo. Antes de utilizar el aparato deberá asegurarse de que en este no se accesorios presentados daños visibles y de que se reúna el material de adhesión y el autotratamiento. El aparato no se usa y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.

**2. Explicación de los símbolos**

En el aparato, en las instrucciones de uso, en el empaque y en la placa de características del aparato se utilizan los siguientes símbolos:

- Eliminación según la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE)
- ADVERTENCIA** Indica la advertencia sobre peligro de lesiones u otros peligros para la salud
- ATENCIÓN** El aparato puede emitir voltajes de salida elevados. Evite el contacto con la piel no preparada en intervalos de 5 segundos.
- Nota** Indicación de información importante
- Fabricante
- Pieza de aplicación tipo BF
- No usar en caso de dispositivos electrónicos implantados (como marcapasos)
- No usar cerca del corazón

**3. Uso correcto**

**Utilice el Menstrual Relax únicamente:**

- En un espacio seco.
- Para uso personal.
- Para el fin para el que ha sido diseñado y el modo expuesto en estas instrucciones de uso. Todo uso no autorizado puede ser peligroso.
- De forma correcta.
- En el ambiente de uso y en el ámbito previsto.
- Con los accesorios originales suministrados o los de posterior; de lo contrario, la garantía quedará invalidada. Por lo tanto, el fabricante no acepta toda responsabilidad por daños debidos a un uso inadecuado u incorrecto.

**4. Indicaciones de advertencia y de seguridad**

**ADVERTENCIA**

La utilización del aparato no exime de acudir al médico ni de seguir el tratamiento prescrito por él. Por lo tanto, cualquier dolor o enfermedad debe consultarse con un médico.

Para prevenir daños para la salud, NO utilice el Menstrual Relax en las siguientes causas:

- Si tiene dispositivos eléctricos (como marcapasos).
- Si lleva un implante metálico (como espirales de cobre).
- Si tiene una bomba de insulina.
- Si usa el Menstrual Relax en:
  - Si padece alteraciones del ritmo cardíaco conocido o agudas y otros problemas de generación rítmica que requieran tratamiento.
  - Si sufre ataques de pánico, o de epilepsia.
  - Si está embarazada.
  - Tras tomar una operación cuyo proceso de recuperación podría verse perjudicado por contracciones musculares.
  - Cerca del corazón. Los electrodos de estimulación no deben aplicarse en la parte delantera de la cara torácica (donde se encuentran las arterias principales) y en la parte posterior de la espalda (donde se encuentran los músculos pectorales grandes). Esto puede aumentar el riesgo de fibrilación ventricular y causar una parada cardíaca.
  - En el cráneo, en la zona de la cabeza y la faringe y la laringe.
  - En la zona del cuello/cardiaca.
  - En la zona genital.
  - Sobre piel con enfermedades agudas o crónicas (quemaduras o inflamadas) o sobre infecciones de la piel (heridas, ampollas, eccemas, erupciones cutáneas (como alergias), quemaduras, contusiones, hinchazones, heridas abiertas o en proceso de curación, o en cicatrices postquirúrgicas).
  - En entornos con un nivel de humedad elevado, como el cuarto de baño, el baño o la ducha.
  - Tras ingerir alcohol.
  - Si está conectada al mismo tiempo a un equipo quirúrgico de alta frecuencia.
  - En caso de enfermedades agudas o crónicas del tracto gastrointestinal.

**ADVERTENCIA**

Consulte a su médico antes de utilizar el aparato en caso de:

- Pádelo o cuando que pueda padecer enfermedades graves, especialmente enfermedades hipertensas, trastornos de la coagulación, tendencia a las enfermedades tromboembólicas y reacciones anafilácticas.
- Tener cualquier enfermedad de la piel o heridas abiertas.
- Sufrir dolores crónicos de origen desconocido, independientemente de la zona corporal.
- Diabetes.
- Sufrir cualquier tratamiento de la sensibilidad con reducción de la sensación de dolor (por ejemplo, trastornos metabólicos).
- Realizar sin el consentimiento de su médico.
- Producir molestias con el tratamiento de estimulación.
- Producir irritaciones de la piel permanentes tras la estimulación prolongada en el mismo lugar de colocación de los electrodos.

**ADVERTENCIA**

Mantenga el aparato lejos del alcance de los niños para evitar posibles lesiones.

Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, con sujeción a los requisitos de formación, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender los peligros que conlleva. Los niños no deberán jugar con el aparato. Las tareas de limpieza y del mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**Programas**

La frecuencia específica la cartilón de impulsión. Este programa se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso.

**Modificación de los programas**

Este programa se puede utilizar por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, con sujeción a los requisitos de formación, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender los peligros que conlleva. Los niños no deberán jugar con el aparato. Las tareas de limpieza y del mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**Modificación de los programas**

Este programa se puede utilizar por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, con sujeción a los requisitos de formación, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender los peligros que conlleva. Los niños no deberán jugar con el aparato. Las tareas de limpieza y del mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**Modificación de los programas**

Este programa se puede utilizar por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, con sujeción a los requisitos de formación, siempre que estén vigiladas y se les indique cómo usarlo de forma segura y entender los peligros que conlleva. Los niños no deberán jugar con el aparato. Las tareas de limpieza y del mantenimiento ordinario no deben ser realizadas por niños.

**ANCHO DEL IMPULSO**

Enfoque del ancho del pulso. Este programa se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso.

**ADVERTENCIA**

Limpie con cuidado el aparato después de usarlo con un paño suave y húmedo. Mantenga el aparato limpio y seco. Si esto sucede, no vuelva a utilizarlo hasta que esté completamente seco.

**ADVERTENCIA**

Para asegurar una adherencia lo más duradera posible de los electrodos, asegurelos cuidadosamente con un paño humedecido con agua tibia.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ANCHO DEL IMPULSO**

Enfoque del ancho del pulso. Este programa se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso. El programa de calentamiento se puede utilizar durante su uso.

**ADVERTENCIA**

Limpie con cuidado el aparato después de usarlo con un paño suave y húmedo. Mantenga el aparato limpio y seco. Si esto sucede, no vuelva a utilizarlo hasta que esté completamente seco.

**ADVERTENCIA**

Para asegurar una adherencia lo más duradera posible de los electrodos, asegurelos cuidadosamente con un paño humedecido con agua tibia.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA**

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o manejando un vehículo.

**ADVERTENCIA</**