

Sportfloww

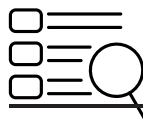


HANDLEIDING

HOMETRAINER

Sportfloww





Index

- **English** **8**
- **Nederlands** **20**

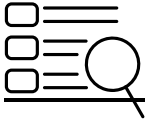
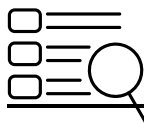


Table of contents

• Safety instructions	9
• Overall product Diagram	10
• Installation steps	11
• Connect app	14
• Warranty Information	18
• Customer Support	18
• Disposal of Electrical Devices	18



Inhoudsopgave

• Veiligheidsmaatregelen	21
• Algemeen Product Diagram	22
• Installatiestappen	23
• App verbinden	26
• Garantie	30
• Klantenservice	30
• Inleveren van elektrische apparaten	30

Thank you for your purchase



We hope you enjoy your new hometrainer as much as we do

Looking for help?



Our helpful, in-house family is ready to assist you with any questions you might have!



Support@Sportfloww.com

+31 6 58016454 (Whatsapp)



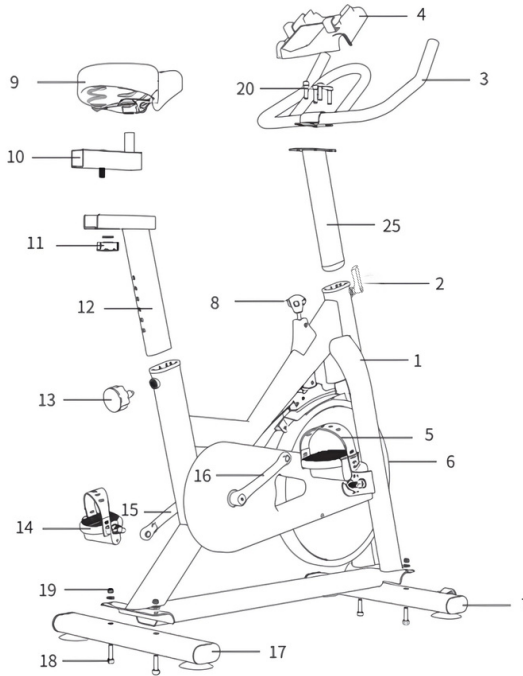
Safety Instructions

Before starting to use a home exercise bike for training, please read the instructions carefully.

- **Attention:** Please be aware that the magnet tightens when you increase the resistance on the hometrainer. If the flywheel/pad comes into contact with the magnet, you have turned it too far. In that case, turn it back slightly.
- After complete assembly, please check that all spare parts such as screws, nuts, and housings are correctly installed and secure.
- Regularly check whether the protective parts of the safety chain cover (belt, pulley) are properly locked.
- Before riding the bicycle, ensure that the seat cushion, seat adjustment bracket, foot pedals, and handlebars are properly locked.
- Do not wear loose clothing to avoid getting caught in the parts.
- Do not move your feet away from the pedals while they are still turning.
- Always wear shoes when using a bicycle.
- Wipe off any moisture on the bike after each use. Dilute with neutral cleaning agent and water, moisten a cloth, and carefully test before use. Wipe dry with a clean cloth. Do not use alkaline cleaning agents, strong solvents, volatile oils, or other harsh chemicals.
- Do not let children get close to the bike when it is in use. Do not let children use this bike.
- Do not move the bike when the foot pedal is not completely stationary.
- If you feel unwell while using this product, stop immediately and consult a doctor. Follow your doctor's advice before continuing. To ensure safety, exercise according to the instructions to avoid sports injuries caused by incorrect posture.
- Do not place fingers or other objects inside bicycle parts.
- After exercising, turn the fine-tuning knob clockwise (+) to the maximum to increase resistance, so the foot pedal will not rotate arbitrarily and cause harm.
- Before each use, test the emergency brake and verify that the handle has an emergency brake function.
- Check weekly whether the crankshaft screws and foot pedal screws are loose.



Product overall Diagram



1.Main frame	2.Armrest adjustment nut	3.Armrests	4.Phone holder
5.Right foot pedal	6.Flywheel	7.Front fixed bottom pipe	8.Resistance adjustment/braking
9.Seats	10.Seat front and rear fixing rods	11.Seat front and rear fixing nuts	12.Seat upper and lower fixing brackets
13.Seat upper and lower fixing nuts	14.Left foot pedal	15.Left crank	16.Right crank
17.Rear fixed bottom pipe	25.Armrest fixing bracket		

18. 	19. 	20. 		22. 	23. 	24. 
---	--	--	--	--	--	---

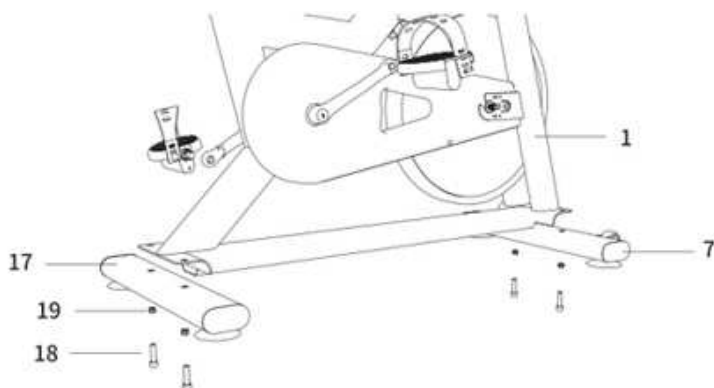
18.Bottom pipe fixing nut 19.Bottom pipe fixing screws 20.Armrest fixing screws
 22.Screw gasket 23.Multi functional wrench 24.Internal hexagonal wrench



Product Installation Steps

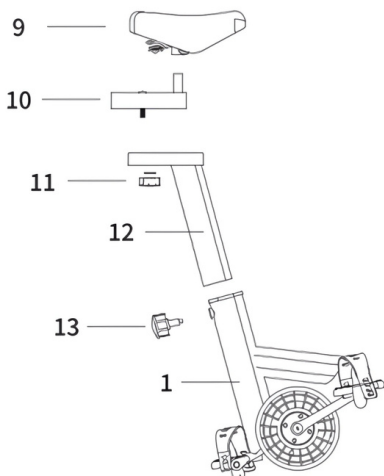
Step 1

- Assemble the front bottom pipe (7) at the front bottom of the main frame (1). The front bottom pipe (7) is equipped with two wheels.
- Next, assemble the rear bottom pipe (17) at the rear bottom of the main frame (1).
- Use 4 cap nuts M8 (18) and 4 half-round head square nuts (19), and tighten the nuts clockwise with a wrench.



Step 2

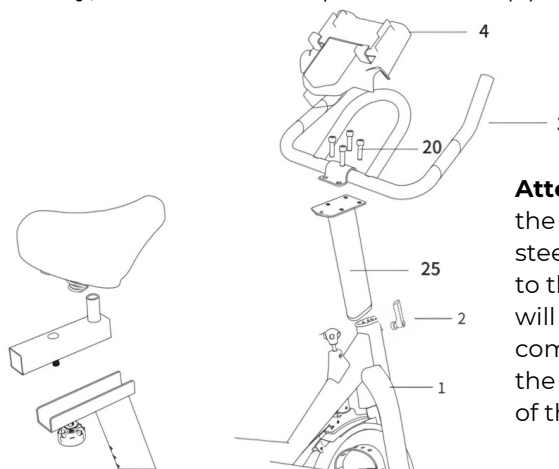
- Assemble the seat (9) onto the seat front and rear fixing rods (10).
 - Insert the seat upper and lower fixing rods (12) into the main frame (1).
 - Rotate the seat upper and lower fixing nuts (13) onto the main frame.
- Finally, assemble the seat (10 + 11) onto the seat upper and lower fixing brackets (12), and secure with the seat front and rear nuts (11).



Attention: Make sure to tighten the adjustment knob (13) for the saddle once they are set to the desired position. The knob will stick out slightly, but this is completely normal. This ensures the best stability and sturdiness of the bike.

Step 3

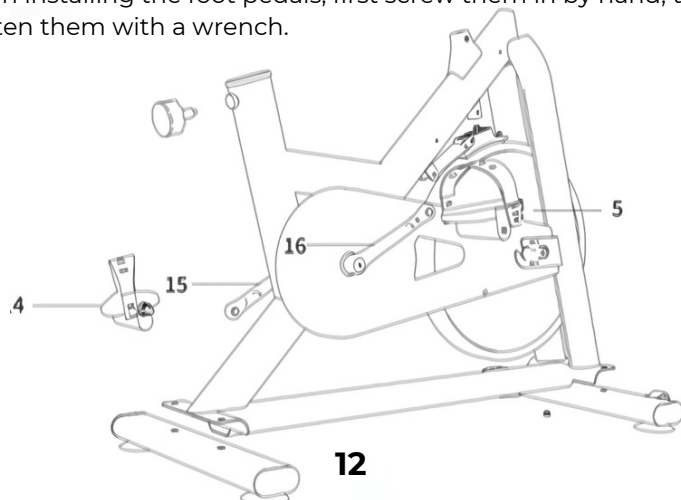
- Assemble the armrest fixing bracket (25) to the front of the main frame (1), then tighten it with the armrest fixing nut (2).
- Next, assemble the armrest (3) on top of the armrest fixing bracket (25) and secure it with hex socket screws (20).
- Finally, attach the mobile phone bracket (4) onto the armrest.



Attention: Make sure to tighten the adjustment knob (2) for the steering wheel once they are set to the desired position. The knob will stick out slightly, but this is completely normal. This ensures the best stability and sturdiness of the bike.

Step 4

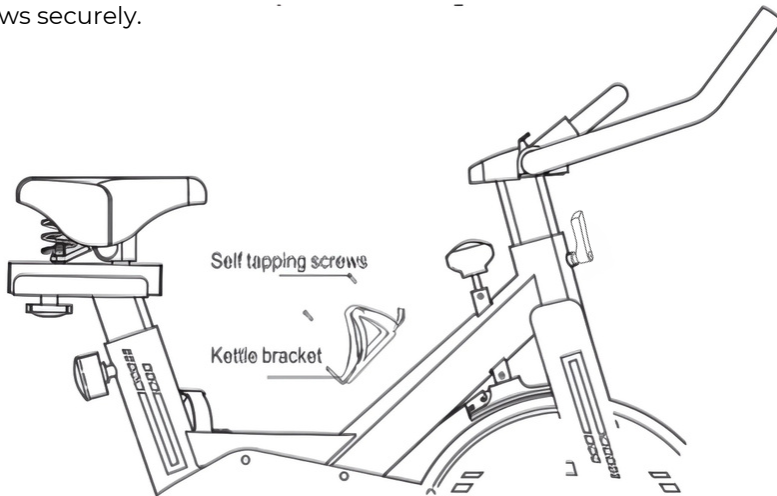
- Assemble the right foot pedal (5) onto the right crank (16).
- Check that the letters correspond correctly:
 - The R on the crank matches the R on the foot pedal.
 - The L on the crank matches the L on the foot pedal.
- The direction of rotation is as follows:
 - The right pedal (R) tightens clockwise ↻.
 - The left pedal (L) tightens counterclockwise ↺.
- When installing the foot pedals, first screw them in by hand, then tighten them with a wrench.



Step 5

- Unscrew the self-tapping screws from the crossbar section of the frame.

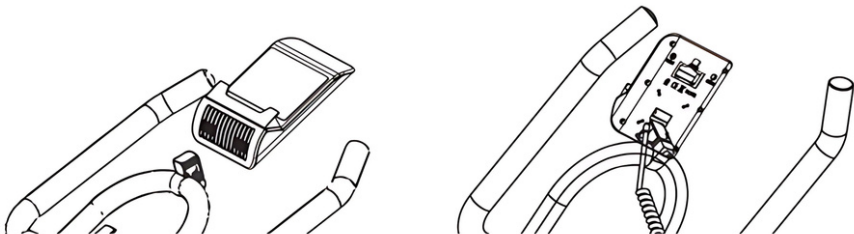
Then, install the kettle bracket onto the crossbar position and tighten the screws securely.

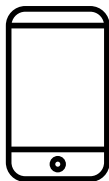


Step 6

- Install the snap ring buckle in front of the armrest.
- Then, attach the battery to the instrument panel, and finally secure the instrument panel into the slot of the snap ring.

Reconnect the data cable.



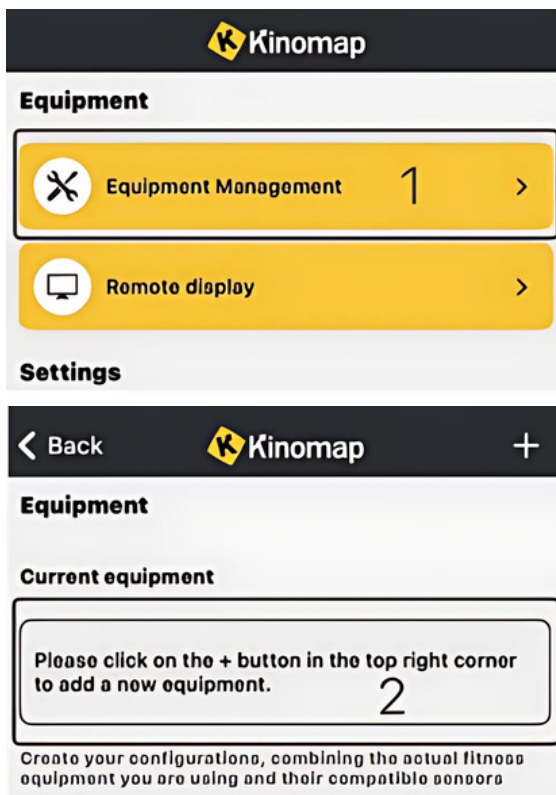


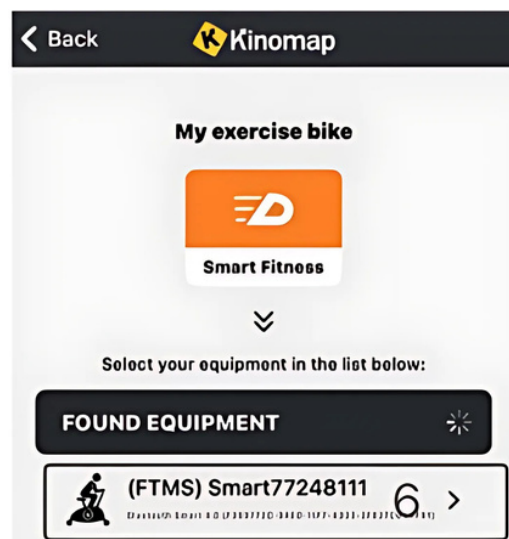
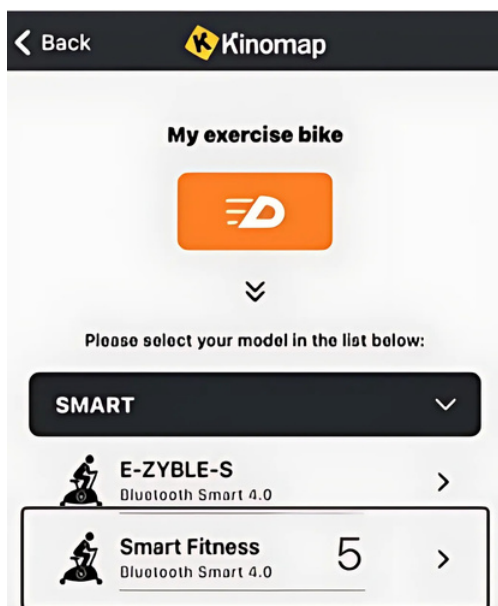
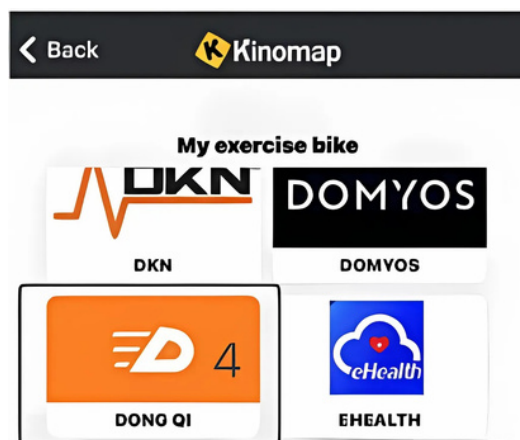
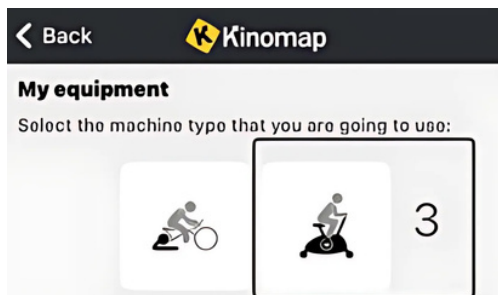
Connect app

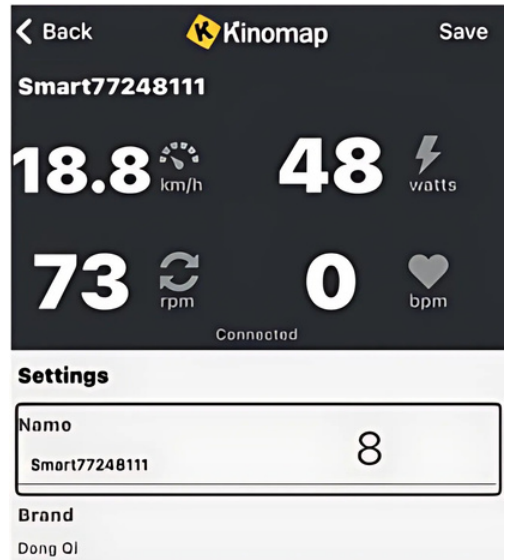
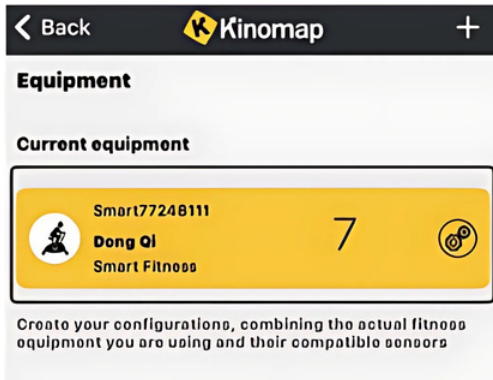
Guide to use Kinomap with our equipment

Instructions for Adding Equipment in Kinomap

1. Open the Equipment Management section.
2. Click the + button in the top right corner to add new equipment.
3. Select the machine type you are going to use — in this case, choose Exercise Bike.
4. Scroll down to find and select the DONGQI brand.
5. Choose the correct model of your exercise equipment (for example, Smart Fitness), depending on the type you own.
6. If Kinomap detects a “Smart” version of the equipment (e.g., Smart xxxx), select it to add the equipment.
7. Press the Start button to begin your workout.
8. Start exercising, and you will see your workout data displayed in Kinomap.



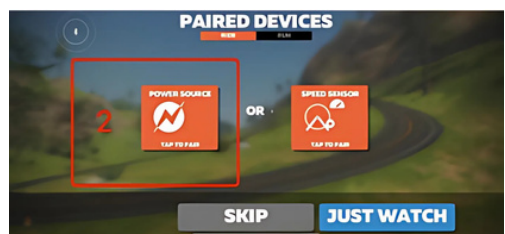
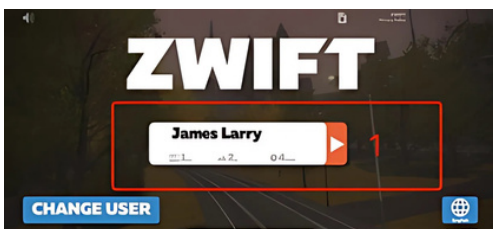


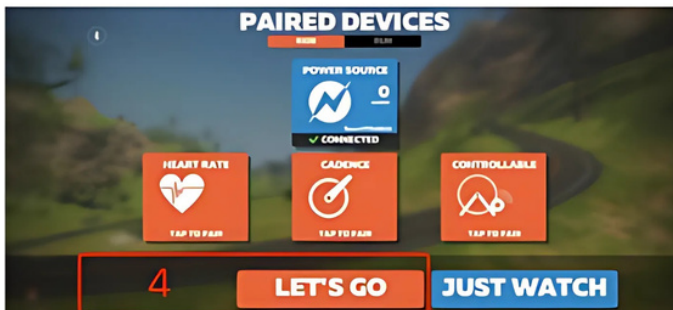
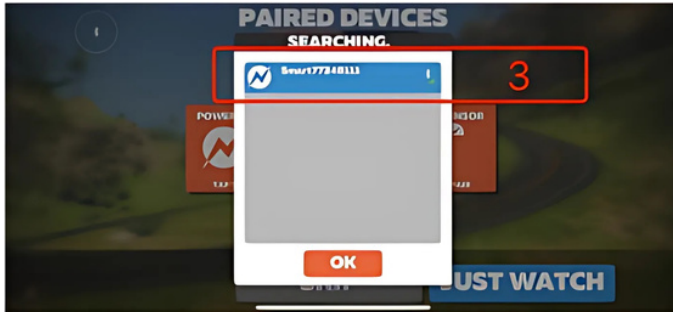


Guide to use Zwift without equipment

Search for installed Zwift in major appstores

- (1) Log in your account.
- (2) Searching a device by choosing "PowerSource".
- (3) Tap the device in the list to pair, the device's name is shown as "Smartxxxxxxx". Click OK to complete pairing.
- (4) Click "let's go" to start exercise.





Install the Bluetooth device on the bike

Your bike comes with a small chip that needs to be placed inside the battery. Position the chip against the left-side pedal arm on the inside of the frame, as shown in the photo. Once the chip is in place, you can connect the Bluetooth.





Warranty information

Sportfloww guarantees that products are of the highest quality in material, craftsmanship and service for 2 years, effective from the date of purchase to the end of the warranty period. Warranty lengths may vary between product categories. The warranty is only valid for careful and proper use.

If you have any questions or concerns about your new product, please don't hesitate to contact us.



Customer support

SPORTFLOWW

Techniekweg 15
4205 HC, Gorinchem
The Netherlands

Our helpful, in-house family is ready to assist you with any question you might have!

 **Support@sportflow.com**

+31 6 58016454 (Whatsapp)

Please keep your order ID ready before contacting our customer support.



Disposal of electrical devices

The European directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE), specifies that old household electrical appliances must not be disposed of with the normal unsorted municipal waste. Old appliances must be collected separately, in order to optimise the recovery and recycling of the materials they contain, and reduce the impact on human health and the environment. The crossed out “wheeled bin” symbol on the product reminds you of your obligation to dispose of the appliance correctly. Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.

Sportfloww



Bedankt voor je aankoop



We hopen dat je net zoveel zal genieten van je nieuwe hometrainer als dat wij dat doen!

Op zoek naar hulp



Onze behulpzame, in-house familie staat klaar om jou te helpen met al jouw vragen!



Support@sportflow.com

+31 6 58016454 (Whatsapp)



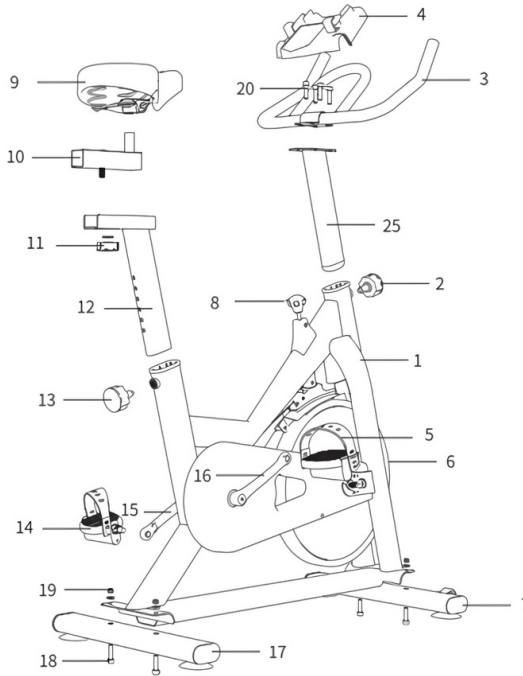
Veiligheidsmaatregelen

Voordat u een hometrainer gaat gebruiken voor training, lees de instructies zorgvuldig door.

- Controleer na de volledige montage of alle onderdelen, zoals schroeven, moeren en behuizingen, correct zijn geïnstalleerd en goed vastzitten.
- Controleer regelmatig of de beschermende onderdelen van de veiligheidskettingafdekking (riem, poelie) goed vergrendeld zijn.
- Zorg er vóór het fietsen voor dat het zitkussen, de zadilverstelling, de pedalen en het stuur goed vastzitten.
- Draag geen losse kleding om te voorkomen dat deze tussen de onderdelen vast komt te zitten.
- Haal uw voeten niet van de pedalen af terwijl deze nog draaien.
- Draag altijd schoenen tijdens het gebruik van de fiets.
- Veeg na elk gebruik eventueel vocht van de fiets. Gebruik een neutraal schoonmaakmiddel verdund met water, maak een doek vochtig en test dit voorzichtig voordat u de fiets reinigt. Droog daarna af met een schone doek. Gebruik geen alkalische reinigingsmiddelen, sterke oplosmiddelen, vluchtige oliën of andere agressieve chemicaliën.
- Laat kinderen niet in de buurt van de fiets komen wanneer deze in gebruik is. Laat kinderen dit apparaat niet gebruiken.
- Verplaats de fiets niet wanneer de pedalen nog in beweging zijn.
- Stop onmiddellijk met het gebruik van dit product als u zich onwel voelt en raadpleeg een arts. Volg altijd het advies van uw arts voordat u verdergaat. Oefen veilig en volgens de instructies om sportblessures door een verkeerde houding te voorkomen.
- Steek geen vingers of andere voorwerpen in de onderdelen van de fiets.
- Draai na het trainen de fijnafstelknop volledig met de klok mee (+) om de weerstand te verhogen, zodat de pedalen niet ongecontroleerd kunnen ronddraaien en letsel veroorzaken.
- Controleer vóór elk gebruik de noodrem en zorg dat de hendel een noodremfunctie heeft.
- Controleer wekelijks of de krukasbouten en pedaalbouten niet los zitten.



Algemeen Product Diagram



1. Hoofdframe	2. Armleuning afstelmoer	3. Armleuning	4. Telefoonhouder
5. Rechter pedaal	6. Vliegwiel	7. Voorste onderste bevestigingsbuis	8. Weerstandsafstelling/rem
9. Zadel	10. Voor- en achterste zadelstangen	11. Voor- en achterste zadelstangen	12. Bovenste en onderste zadelbeugels
13. Bovenste en onderste zadelmoeren	14. Linker pedaal	15. Linker Crank	16. Rechter Crank

18.	19.	20.		22.	23.	24.
-----	-----	-----	--	-----	-----	-----

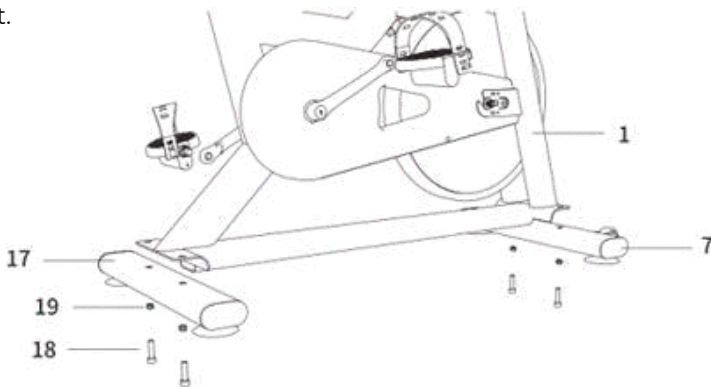
18. Bevestigingsmoer onderste buis	19. Bevestigingsschroeven onderste buis	20. Armleuningschroeven
22. Schroefring / sluitring	23. Multifunctionele sleutel	24. Inbussleutel



Installatiestappen

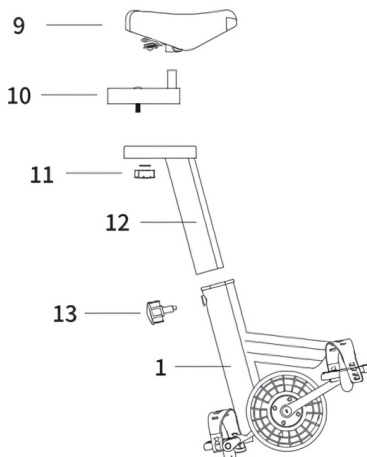
Stap 1

- Monteer de voorste onderste buis (7) aan de voorzijde onder het hoofdframe (1). De voorste onderste buis (7) is voorzien van twee wielen.
- Monteer vervolgens de achterste onderste buis (17) aan de achterzijde onder het hoofdframe (1).
- Gebruik 4 dopmoeren M8 (18) en 4 halfronde kop vierkante moeren (19) en draai de moeren met een steeksleutel met de klok mee stevig vast.



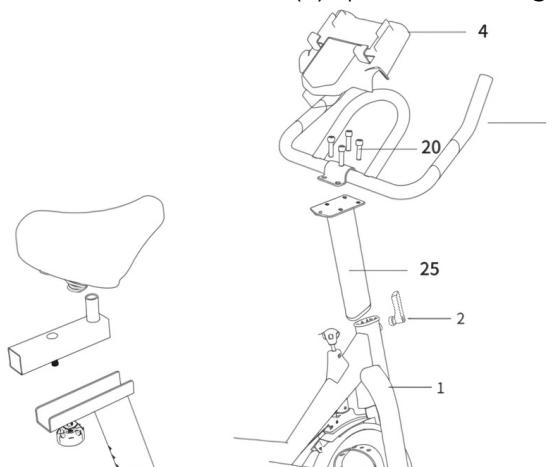
Stap 2

- Monteer het zadel (9) op de voorste en achterste zadelstangen (10).
 - Plaats de bovenste en onderste zadelstangen (12) in het hoofdframe (1).
 - Draai de bovenste en onderste zadelmoeren (13) op het hoofdframe.
- Monteer ten slotte het zadel (10 + 11) op de bovenste en onderste zadelbeugels (12) en zet dit vast met de voorste en achterste zadelmoeren (11).



Stap 3

- Monteer de armleuningbeugel (25) aan de voorzijde van het hoofdframe (1) en zet deze vast met de armleuning-afstelmoer (2).
 - Monteer vervolgens de armleuning (3) boven op de armleuningbeugel (25) en zet deze vast met de inbusbouten (20).
- Bevestig ten slotte de telefoonhouder (4) op de armleuning.

**Stap 4**

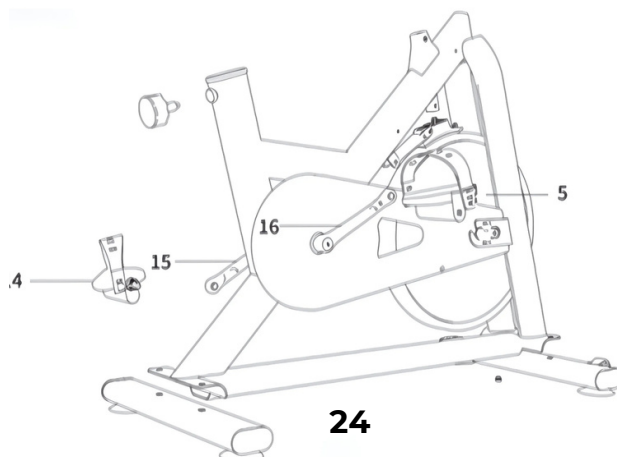
- Monteer het rechter pedaal (5) op de rechter crank (16).

Controleer dat de letters correct overeenkomen:

- De R op de crank komt overeen met de R op het pedaal.
- De L op de crank komt overeen met de L op het pedaal.

De draairichting is als volgt:

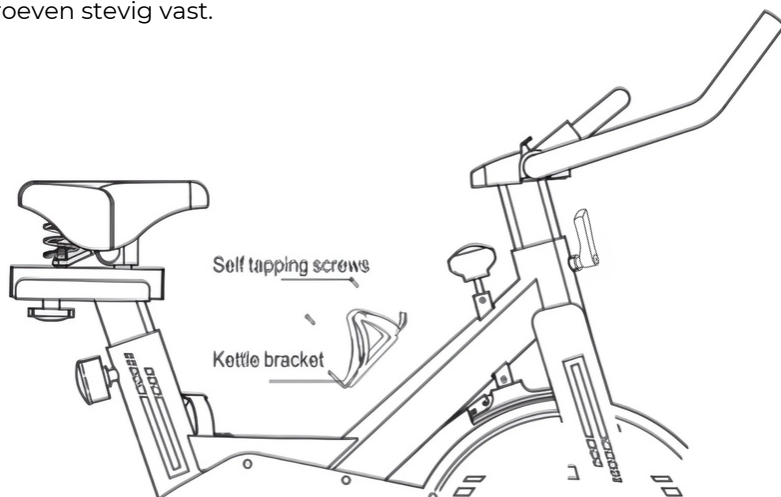
- Het rechter pedaal (R) draait met de klok mee  vast.
- Het linker pedaal (L) draait tegen de klok in  vast.
- Bij het installeren van de pedalen: draai ze eerst met de hand in, en zet ze daarna stevig vast met een steeksleutel.



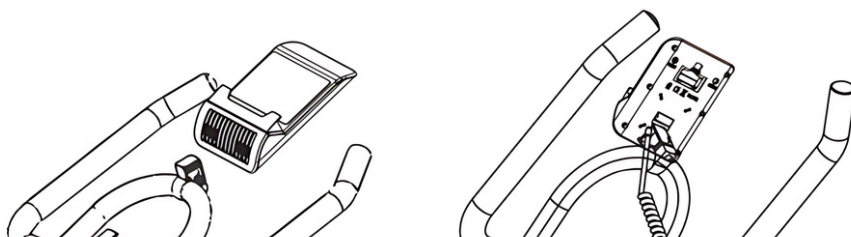
Stap 5

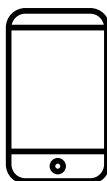
- Draai de zelftappende schroeven los van het dwarsbalkgedeelte van het frame.

Monteer vervolgens de bidonhouder op de dwarsbalk en draai de schroeven stevig vast.

**Stap 6**

- Monteer de borgringgesp vóór de armlleuning.
- Bevestig daarna de batterij aan het bedieningspaneel, en zet vervolgens het bedieningspaneel vast in de sleuf van de borgring. Sluit tot slot de datakabel opnieuw aan.



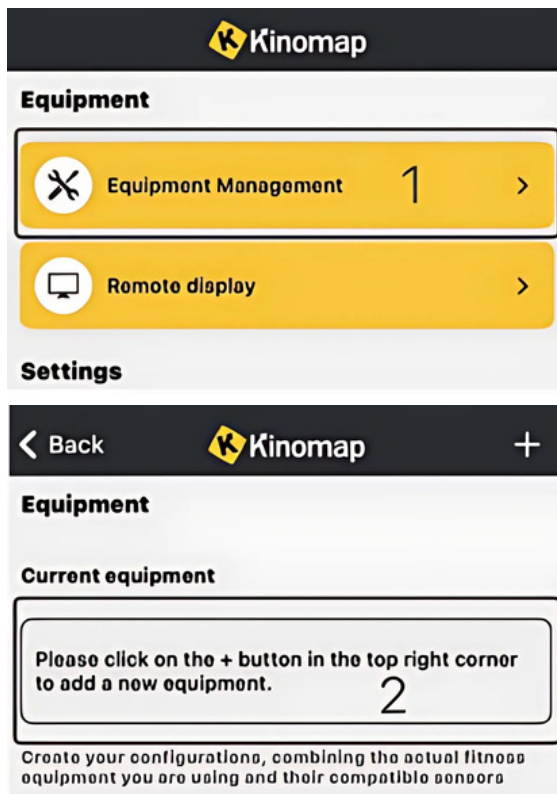


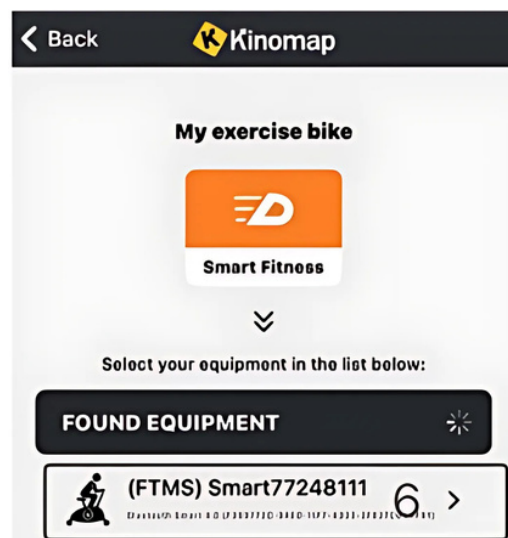
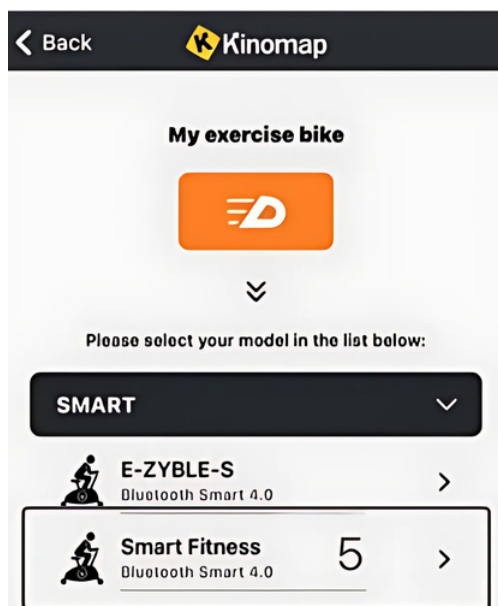
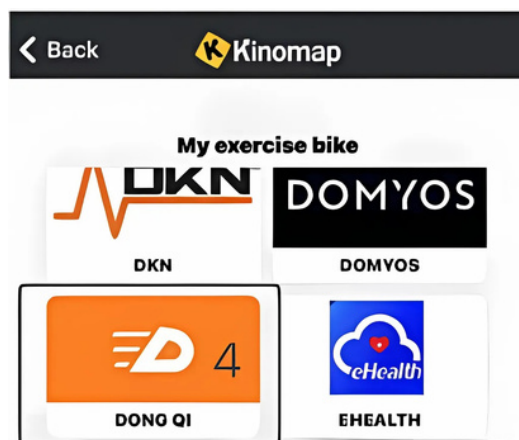
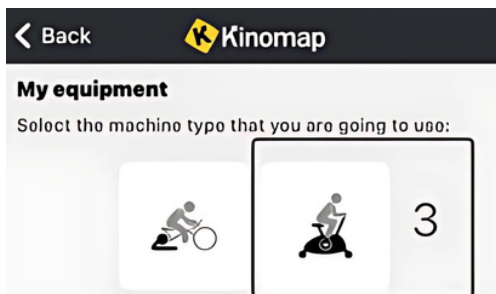
APP verbinden

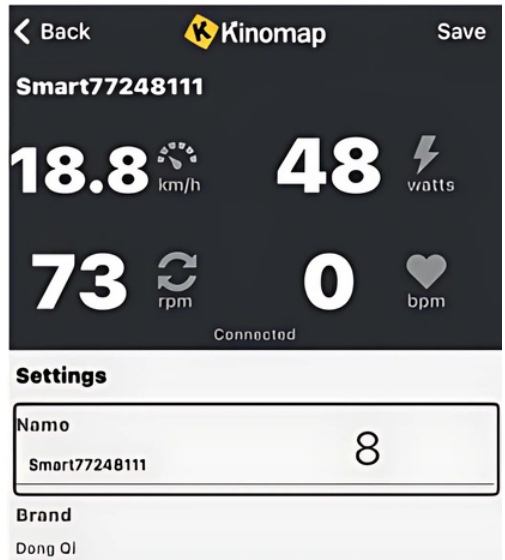
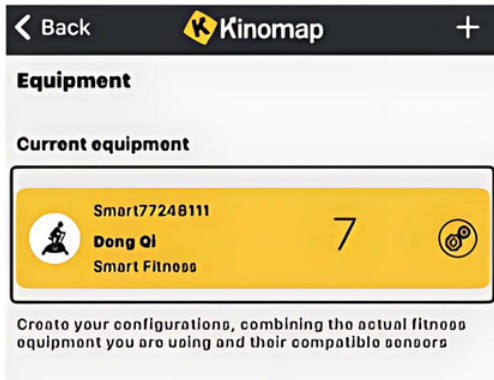
Handleiding voor het gebruik van Kinomap met onze apparatuur

Instructies voor het toevoegen van apparatuur in Kinomap

1. Open de Apparaatbeheer-sectie.
2. Klik op de +-knop rechtsboven om nieuwe apparatuur toe te voegen.
3. Selecteer het type toestel dat je gaat gebruiken — in dit geval hometrainer (Exercise Bike).
4. Scroll naar beneden en selecteer het merk DONGQI.
5. Kies het juiste model van je hometrainer (bijvoorbeeld Smart Fitness), afhankelijk van het type dat je bezit.
6. Als Kinomap een "Smart"-versie van de apparatuur detecteert (bijv. Smart xxxx), selecteer dit om het toestel toe te voegen.
7. Druk op de Start-knop om met je training te beginnen.
8. Start met trainen; je ziet de trainingsgegevens verschijnen in Kinomap.

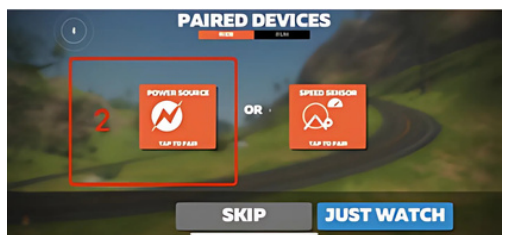
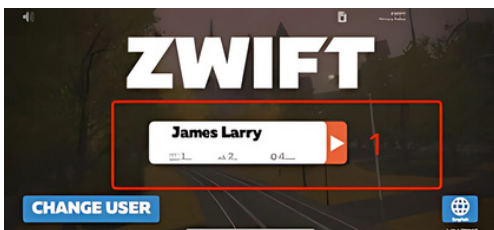


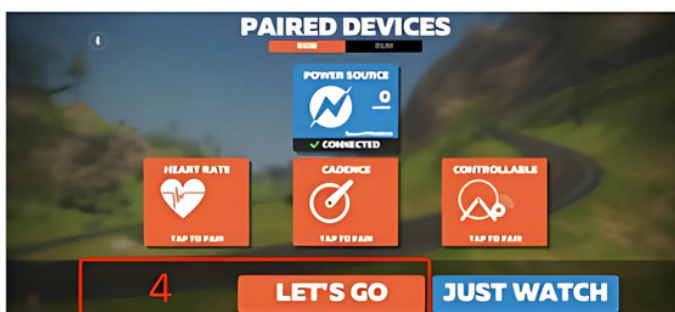
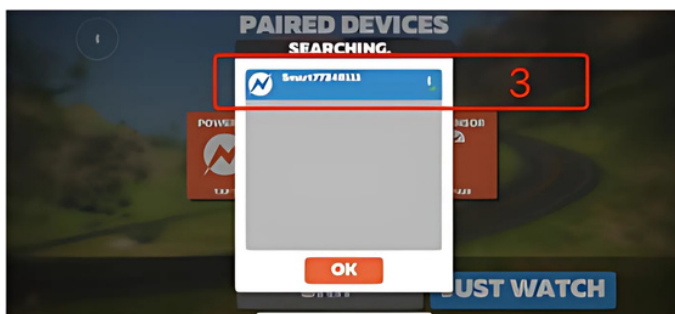




Handleiding voor het gebruik van Zwift met onze apparatuur

1. Download en installeer Zwift vanuit een grote appstore en log in op je account.
2. Zoek naar een apparaat door "Power Source" te selecteren.
3. Tik in de lijst op het apparaat (weergegeven als Smart xxxx) om te koppelen. Klik op OK om het koppelen te voltooien.
4. Klik op "Let's Go" om met je training te beginnen.





Installeer het Bluetooth-apparaat op de fiets

Bij de fiets wordt een kleine chip meegeleverd die in de accu geplaatst moet worden. Plaats de chip aan de binnenkant tegen de linker traparm, zoals te zien is op de foto. Zodra de chip is geplaatst, kun je verbinding maken via Bluetooth.





Garantie

Sportflow garandeert dat de producten van de hoogste kwaliteit zijn wat betreft materiaal, vakmanschap en service voor een periode van 2 jaar, geldig vanaf de aankoopdatum tot het einde van de garantieperiode. De garantieduur kan variëren tussen productcategorieën. De garantie is alleen geldig bij zorgvuldig en juist gebruik.

Als je vragen of zorgen hebt over je nieuwe product, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.



Klantenservice

SPORTFLOWW

Techniekweg 15
4207 HC, Gorinchem
The Netherlands

Onze behulpzame, in-house familie staat klaar om jou te helpen met al jouw vragen!



Support@sportflow.com

+31 6 58016454 (Whatsapp)

Houd a.u.b. je bestelnummer gereed wanneer je contact opneemt met onze klantenservice/



Inleveren van elektrische apparaten

De Europese richtlijn 2012/19/EU betreffende Waste Electrical and Electronic Equipment (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur) (AEEA) bepaalt dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet bij het normale ongesorteerde huishoudelijke afval mogen worden gedeponeerd. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld om de terugwinning en recycling van de materialen die ze bevatten te optimaliseren en de impact op de volksgezondheid en het milieu te beperken. Het symbool van de doorgekruiste "vuilnisbak" op het product herinnert je aan jouw verplichting om het apparaat op de juiste wijze af te voeren. Consumenten moeten contact opnemen met hun plaatselijke autoriteiten of detailhandelaar voor informatie over de correcte verwijdering van oude apparaten en/of hun batterijen.

Sportfloww



Sportfloww

Questions or concerns?
Support@sportfloww.com
Whatsapp: +31 6 58016454

