

Wat is het verschil tussen kalknagels en schimmelnagels?

Een kalknagel en een schimmelnagel worden vaak door elkaar gehaald, terwijl ze toch niet hetzelfde zijn. Je kan de aandoening enkel behandelen als je weet waar je precies last van hebt.

Een schimmelnagel wordt altijd veroorzaakt door een schimmelinfectie die ontstaat door bijvoorbeeld slechte hygiëne. Bij een schimmelnagel kan de nagel volledig of gedeeltelijk los komen. Dat veroorzaakt natuurlijk pijn.

Een kalknagel daarentegen heeft verschillende oorzaken, die niets met schimmel te maken hebben. Daarnaast is een kalknagel niet besmettelijk, maar een schimmelnagel wel. Extra goed opletten dus!

Schimmelnagels - Wordt altijd veroorzaakt door een schimmelinfectie
Wel besmettelijk

Kalknagels - Heeft verschillende oorzaken
-Niet besmettelijk

Hoe ontstaan kalk- en schimmelnagels?

Er zijn verschillende oorzaken van een kalknagel. Het kan bijvoorbeeld ontstaan door:

Ouderdom ; Huidaandoeningen zoals eczeem ; Bepaalde ziektes zoals suikerziekte
Langdurige irritatie zoals nagelbijten en te kleine schoenen; Een harde klap of stoot; Medicijnen Infecties zoals een ingegroeide teennagel

Zoals je al eerder kon lezen, wordt een schimmelnagel veroorzaakt door schimmel die onder de nagel groeit -Het kan voorkomen bij de tenen en vingers. De infectie kan op verschillende manieren ontstaan:

Via kleine verwondingen -Wanneer de huid te lang vochtig is (bijvoorbeeld bij zweetvoeten)
Bij slechte hygiëne

Hoe zien kalk- en schimmelnagels eruit?

Een kalknagel en een schimmelnagel zien er bijna hetzelfde uit, maar zijn twee verschillende aandoeningen. Ze kunnen zich op verschillende manieren uiten:

De nagel is verdikt
De nagel breekt af
De nagel heeft een gele of bruine kleur

De verkleuring ontstaat doordat het weefsel onder de nagel beschadigd is. Bijgevolg krijgt de nagel niet voldoende voedingsstoffen om de nagel gezond te laten groeien. De verdikking van de nagel wordt veroorzaakt door de ophoping van het dode weefsel. Soms kunnen er ook ribbeltjes of lijntjes te zien zijn op het nageloppervlak.

Wat kan je doen tegen kalk- of schimmelnagels?

Aangezien een kalknagel niet besmettelijk is, moet het niet noodzakelijk behandeld worden. Natuurlijk wil je wel het uiterlijk van het nageloppervlak verbeteren. Er zijn verschillende oplossingen op de markt die je van deze vervelende aandoening af kunnen helpen. De opties hiervoor overleg je best in samenspraak met je huisarts. Wil je een tijdelijke oplossing om toch een open schoen aan te kunnen? Dan gaan veel mensen voor het zetten van een mooie gellak. Ook een gewone nagellak kan al helpen het uiterlijk van je nagel te verbeteren.

Een schimmelnagel daarentegen moet wel behandeld worden. Als je dat niet doet, zal de infectie zich verspreiden naar je andere nagels. Ook kan je na een tijdje pijn ervaren en dat wil je natuurlijk voorkomen. Daarnaast zijn er nog enkele huishoudproducten, die mogelijks zouden kunnen helpen bij een beginnende schimmelnagel. Natuurlijk is het wel aangeraden steeds in overleg met je huisarts de gepaste behandeling te starten.