



Een uitgebreide handleiding wordt bij het
fysieke product geleverd

Ran/Uit Knop

Niveau omhoog
Maximaal tot level 30

Niveau omlaag
Beginnen van level 1



**Balhoofd**

Voor grote spiergroepen:
rug, borst, heupen

**Spade-vormige Kop**

Voor het hele lichaam:
botten & spierontspanning

**U-vorm Kop**

Voor de wervelkolom, nek,
schouders & gevoelige spieren

**Luchtkussen zachte Kop**

Voor gevoelige plekken en
spierontspanning

**Platte Kop**

Voor alle delen van het lichaam:
taille, rug en arm

**Duim Kop**

Voor zacht weefsel

**Kogel Kop**

Voor onderliggend weefsel
en gewrichten

**Kegel Kop**

Voor diep weefsel: pijnpunten,
gewrichten, handpalmen & voetzolen