



WORKOUT GUIDE

TESTED BY ATHLETES
WEERSTANDSBANDEN



Namens Tested by Athletes willen wij u bedanken voor uw aankoop van de Weerstandsbanden set van 3 stuks. Om u op weg te helpen bij uw eerste trainingen hebben wij een aantal oefeningen bijgevoegd om de mogelijkheden van de weerstandsbanden te laten zien. Wij wensen u veel sportief plezier van de weerstandsbanden van Tested by Athletes.